

2025 加拿大每日整合版 Check List | 6/7 ~6/25

6/7(六) | 抵達溫哥華

- ✈️ 21:50 抵達 YVR 溫哥華國際機場
- 🛂 入境手續、領取行李、SIM 卡(如需)
- 🚗 前往市區飯店 Check-in(建議搭 Uber 或預約接駁車)
- 💤 建議: 提早入睡以調整時差

6/8(日) | 溫哥華市區探索日

- 🕒 08:00 出發
- 🚲 09:00-11:30 | Stanley Park 騎單車環湖
- 📷 拍照點: Totem Pole(早上順光)、Seawall 背景海灣剪影
- 🍽️ 12:00-13:30 | Granville Island 市場午餐(Lobster Roll / Tacofino)
- 🏞️ 14:00-15:30 | Canada Place + Coal Harbour 散步
- 🛍️ 16:00-17:00 | Gastown 蒸汽鐘、小店街拍
- 🍣 17:30-19:30 | Miku 壽司(建議預約)

6/9(一) | 溫哥華輕鬆探索日

-

6/10(二) | 溫哥華輕鬆探索日

- 🕒 08:00 出發
- 🖼️ 09:00-11:00 | UBC or 溫哥華美術館
- 🌊 11:30-13:00 | Kitsilano Beach 散步+午餐
- 🛍️ 13:30-16:00 | Oakridge Centre / Metrotown 購物
- 🍽️ 17:00-19:00 | Richmond 晚餐(玉樓 / Kirin / 九記牛腩)

6/11(三) | 溫哥華自由日

- 🕒 建議 08:00-09:00 出門
- ☕ 上午推薦: Main Street 咖啡廳+街拍
- 🌂 下午補拍 Stanley Park / English Bay / Granville Island
- 🛍️ 採購日常生活品

- 🍴 晚餐自由選擇: 日式拉麵 / 韓式燒肉 / 素食

6/12(四) | 前往維多利亞

住Coast Bastion Hotel (1hr30mins from victoria)

- 🕒 08:00 出發
- 🚢 渡輪: Tsawwassen → Swartz Bay (建議訂 09:00 班次, google說2小時)
- 🏛️ 抵達後遊覽(11-12.抵達):
- 🍽️ 午餐: Red Fish Blue Fish(炸魚必點)
- 📍 維多利亞景點: BC 省議會、Inner Harbour、皇后飯店外觀
- 🍴 晚餐建議: Nubo Sushi / 10 Acres Kitchen

6/13(五) | 維多利亞 → Tofino

- 🕒 08:30 出發, 預計 15:30 抵達 Tofino
- 📍 停靠: Duncan (圖騰柱)、Coombs (午餐)、Cathedral Grove (巨杉林)
- 🏠 晚上: 入住 + Long Beach 散步
- 🍴 晚餐建議: Tacofino / Shelter

6/14(六) | Tofino 一日遊

- 🕒 08:00 出發
- 🌊 推薦活動: 熱泉之旅 or 賞鯨 (建議提前預約)
- 🌲 Rainforest Trail 健行 (每圈約 30-45 分鐘)
- 🏖️ 沙灘散步: Chesterman / Cox Bay
- 📷 日落拍照建議: 海平線剪影、Mackenzie Beach 星空

6/15(日) | Tofino → Whistler

Blackcomb Springs Suites by CLIQUE

- 🕒 07:30 出發 → 11:30 渡輪 → 17:00 抵達 Whistler
- 📍 中途建議: Shannon Falls 拍照 + 休息
- 🍴 晚餐建議: Alta Bistro / HandleBar

6/16(一) | Whistler 上午活動 → Kamloops

- 🕒 上午 Peak 2 Peak / 村莊早午餐

- 🚗 12:00 出發前往 Kamloops (約 4.5 小時)
- 📍 可停靠: Lillooet、Cache Creek
- 🍴 晚餐建議: Mittz Kitchen / The Noble Pig

6/17(二) | Kamloops → Banff

Canalta Lodge

- 🕒 08:00 出發
- 📍 中途停靠: Revelstoke (咖啡)、Golden (午餐)
- 🏠 抵達 Banff 後: 泡溫泉 + 市區散步

起點／停靠點	預估行駛時間	停留建議	時間區間
Kamloops 出發	08:00	—	—
Kamloops → Revelstoke	約 2.5 小時 (215 km)	咖啡 + 洗手間 (30 分)	10:30–11:00
Revelstoke → Golden	約 1.5 小時 (150 km)	午餐 (1 小時)	12:30–13:30
Golden → Banff	約 1.5 小時 (140 km)	沒有停靠	13:30–15:00

(有空前往 lake louise)

6/18(四) | Banff

Glacier View Lodge

- 🕒
 - 📍 活動
- 住確定

9:00 纜車

11:00 sky bistro

6/19(三) | Columbia Icefield 一日遊

[賈斯柏: 哥倫比亞冰原天空步道和冰探險門票](#)

卡斯爾山小屋酒店 (Castle Mountain Chalets)

3.5/5 星評分

- 🕒 08:10 集合 → 約 18:30 結束

- 📍 行程: Bow Lake、Peyto Lake、冰原車、Skywalk
- 🧥 穿著建議: 防風外套、手套、太陽眼鏡

6/20(五) | Lake Louise → Kelowna

Hotel Eldorado at Eldorado Resort

- 🕒 09:00 出發
- 📍 停靠: Revelstoke (午餐)、Sicamous (休息)
- 🍽️ 晚餐: BNA Brewing、Salt & Brick

時間點	行程說明
09:00	Lake Louise 出發
11:30–12:30	抵達 Revelstoke (午餐)
13:30–14:00	抵達 Sicamous (短暫休息)
16:00–16:30	抵達 Kelowna 飯店或市區
18:00 前後	晚餐: BNA Brewing / Salt & Brick

6/21(六) | Kelowna → 溫哥華

- 🕒 09:00 出發 → 15:00 抵達
- 📍 可停: Hope、Coquitlam
- 🛍️ 晚上可前往 T&T / Stanley Park 傍晚拍照




6/22(日) | Outlet 採購日

- 🕒 08:30 出發至 McArthurGlen Outlet (幫tim買東西)
- 📍 下午可順路前往 T&T 採購乾貨
- 🍽️ 晚餐建議: 韓式鍋物 / 鐵板燒



6/23(一) | 市區補拍與收心自由日

- 📷 拍照建議: Deep Cove、Main Street、English Bay
- 🛍️ Indigo 書店 / Chinatown / 戶外咖啡店補拍
- 🧳 開始分類行李與紀念品 (我要磁鐵跟紀念品 benson都不送我)

6/24(二) | 前往機場區飯店

-  10:00 出發
-  中午前完成打包, 下午補貨 Walmart / Canadian Tire
-  提早就寢, 準備隔天班機

6/25(三) | 回程日

-  07:00 到機場報到, 10:00 AM 班機起飛
-  建議機場拍團體照 / 曬戰利品照