

Política de gimnasio en Borregos CEM

ASISTENCIA REQUERIDA – TODO EL AÑO

Mantenga las pesas y mancuernas en sus racks o lugar asignado y los cinturones, cuerdas, etc. en sus áreas de almacenamiento designadas (almacén). Revise las áreas de los bancos y los estantes y manténgalos limpios y ordenados. ¡¡¡No debe quedar nada fuera de su lugar!!!

1. Si tiene una lesión que de alguna manera inhibe una parte del entrenamiento, primero debe consultar al departamento médico y pedirle que se comunique con los entrenadores y preparador físico para explicarles la lesión, y qué movimientos deben evitarse y cuáles deben sustituirse.
2. ¡¡No se tolerará escupir o mal comportamiento en las instalaciones!!
3. Si usas toalla, recógelas y llévalas contigo.
4. Consultar al preparador físico sobre la técnica y el uso adecuados del equipo.
5. Se requiere vestimenta de entrenamiento adecuada y uniforme designado por día.
6. Seguir todas las instrucciones de los entrenadores que realicen las sesiones de entrenamiento; El incumplimiento de cualquiera de las políticas podría resultar en la pérdida de los privilegios del uso de gimnasio.
7. Si no puede realizar un entrenamiento, notifique al entrenador en jefe inmediatamente.
8. No sentarse

Filosofía del equipo: ¡¡¡BLOOD IN THE WATER!!!

¡Ganar es una actitud! Debemos trabajar para establecer el deseo de practicar, jugar y prepararnos pensando en ganar. Esta actitud es obligatoria entre jugadores y entrenadores. Esta actitud nos ayudará a superar malos momentos; ayúdanos a mantener el equilibrio ante la adversidad.