

ZAHRA ATAEI

Dietist

@zataei7474@gmail.com
in Zahra Ataei

+46 73-780 35 46
AtaHealth

Stockholm, Sweden



PROFIL

Positiv och entusiastisk dietist med mer än fem år utbildning och erfarenhet inom nutrition och dietetik. Jag har hjälpt patienter med olika hälsoproblem som denna erfarenhet har gett mig förmågan att tänka kritiskt för att hantera olika situationer. Som en dietist tar jag alltid beslut enligt NCP och är väldigt noggrann att dokumentera dess olika delarna. Jag följer de evidensbaserade kunskaper inom yrket samt är skicklig att konsultera och inspirera människor att ha hälsosamma matvanor och livsstil, som jag gör det nu genom sociala medier. Jag är pålitlig, anpassbar i olika arbetsmiljö och har stor ansvarskänsla.

ARBETSLIVSERFARENHET

Nutrition Coach

på **social media**

Jul, 2020 - Nuvarande

Stockholm, Sweden

Som ett frivilligarbete skapar jag innehåll på Instagram och har framgångsrik erfarenhet att rådgivning och inspirera människor att ha hälsosamma matvanor. Min sida har nu mer än 10,000 följare som mest av de är persisktalande som bor inom Sverige eller andra EU-länder.

Dietist

på **Munesi gym**

Nov, 2017 - Nov, 2018

Tehran, Iran

Jag jobbade där som dietist och rådgivare för nybörjare och professionella tränare samt över och underviktiga.

Dietist

på **egen företag**

Sep, 2016 - Okt, 2017

Tehran, Iran

Som ett deltidsjobb har jag jobbat självständigt med gravida och ammande kvinnor, överviktiga och de som lindrade av metabolt syndrom. jag arbetade online och hjälpte många patienter att förbättra deras hälsotillstånd.

UTBILDNING

Dietist Examen

på **Kashan University of Medical Sciences** Aug, 2014 - Maj, 2018 Kashan, Iran

En 4 årig utbildning som ingår projekt och ett år praktik. Utbildningen har gett mig djupa kunskaper inom nutrition, diet planering samt nutritionsåtgärd för olika patienter i olika situationer.

KOMPETENSER

Flexibilitet och
anpassningsförmåga

Kommunikation

Microsoft PowerPoint

Kostrådgivning

Måltidsplanering

Livsstil intervention

Diet hantering

Samarbeta med andra
sjukvårdspersonal

Bedömning klient närings status

Bedömning av klientnäringsbehov

SPRÅK

Svenska: C1

Engelska: B2

Persiska: Modersmålstalare

PRAKTIKPLATSER

Praktik i olika avdelningar

på **Shahid Beheshti Hospital**

📅 Maj, 2017 - Maj, 2018

📍 Kashan, Iran

- Sjukhusmat avdelning
- Medicinskt diagnostiskt laboratorium
- Barns sjukdom avdelning
- Vårdcentral
- Lever-, matsmältnings- och bukspottkörteln avdelning
- Kardiovaskulär CCU-avdelning
- Avdelningen för diabetes och endokrinologi
- Kirurgi och ICU
- Njuravdelning
- Livsmedelsindustrin och kommuner

Jag klarade alla praktiker med de bästa resultaten.

REFRENSER

Dr. Zatollah Asemi (Docent)

från **Kashan University of Medical Sciences**

e-post: asemi_r@yahoo.com

HOBBIES

Träning

Att cykla

Resor

Camping

Hiking

Att blogga

Bakning och matlagning

Att prova nya upplevelser

Att lyssna på podcaster

Att läsa böcker

Att läsa vetenskapliga artiklar