



تهران

09378810929

zataei7474@gmail.com

زهرا عطائی

کارشناس و مشاور تغذیه و رژیم درمانی

عضو انجمن علمی تغذیه ایران

مهارت ها

رژیم درمانی در کاهش و افزایش وزن

رژیم درمانی در مادران باردار و شیرده

رژیم درمانی در کودکان، نوجوانان و سالمندان

ارائه برنامه غذایی به ورزشکاران

رژیم درمانی در بیماری های دیابت، کلیوی، کبدی، گوارشی، سرطان و...

اینجانب زهرا عطائی، فارغ التحصیل رشته علوم تغذیه و رژیم درمانی از دانشگاه علوم پزشکی کاشان، بر آنم تا با هدف ارتقاء سلامت در جامعه و خدمت به مراجعین در حوزه بالین، ضمن تلاش برای افزایش سطح آگاهی همگانی در زمینه تغذیه صحیح و اصولی، به کارآفرینی در زمینه رژیم درمانی نوین بپردازم.

سوابق شغلی

مشاور تغذیه و رژیم درمانی

در مجموعه باشگاه های ورزشی مونسى

تهران

فروردین ۱۳۹۷ - تاکنون

مشاور تغذیه و رژیم درمانی

در رژیم درمانی آنلاین

کاشان

شهریور ۱۳۹۶ - اسفند ۱۳۹۶ (حین تحصیل)

مشاور تغذیه و رژیم درمانی

در گروه درمانی قاصدکى

اصفهان

مهر ۱۳۹۵ - آذر ۱۳۹۵ (حین تحصیل)

تحصیلات

کارشناسی علوم تغذیه و رژیم درمانی

از دانشگاه علوم پزشکی کاشان

کاشان

۱۳۹۳ - ۱۳۹۷

تحقیقات

ارائه در سمینار با موضوع اثر مکمل یاری منیزیم در مادران باردار مبتلا به پره اکلمپسی - ۱۳۹۶ - دانشگاه علوم پزشکی کاشان

طرح تحقیقاتی با موضوع بررسی ارتباط سلامت معنوی و میزان درد در بیماران مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی - ۱۳۹۷ - دانشگاه علوم پزشکی کاشان