

# ZAHRA ATAEI

## Dietist

@zataei7474@gmail.com  
in Zahra Ataei

+46 73-780 35 46  
AtaHealth

Stockholm, Sweden



## PROFIL

Positiv och entusiastisk dietist med fem år akademisk utbildning och fem år arbetslivserfarenhet inom nutrition och dietetik. Under min karriär har jag framgångsrikt stött patienter med olika hälsoproblem, vilket har utvecklat min förmåga att tänka kritiskt och hantera olika situationer. Som dietist strävar jag efter att integrera evidensbaserade kunskaper i mitt arbete och har en beprövad förmåga att konsultera och inspirera människor till att anta hälsosamma matvanor och livsstil. Denna passion för främjande av hälsa sträcker sig även till mitt engagemang genom sociala medier, där jag aktivt delar kunskap och råd för att inspirera andra. Jag är pålitlig, anpassbar i olika arbetsmiljö och har stor ansvarskänsla.

## ARBETSLIVSERFARENHET

### Dietist

på **Danderyds Sjukhus** 📅 Sep, 2022 - Nuvarande 📍 Stockholm, Sweden

I min roll som dietist arbetar jag med en varierad patientgrupp, inklusive både slutenvårds- och primärvårdspatienter på sjukhus. Mina huvudsakliga arbetsområden omfattar särskilt obesitaskirurgi och infektion.

### Influencer inom Nutrition och Hälsa

på **Instagram** 📅 Jul, 2020 - Nuvarande 📍 Stockholm, Sweden

Jag har skapat sociala mediekonton med syfte att informera och inspirera människor att anta hälsosamma matvanor och livsstilar. Min Instagram-sida, som främst riktar sig till persisktalande individer över hela världen, har nu över 20 000 följare.

### Nutrition Coach

på **AtaHealth (egen företag)** 📅 Jul, 2020 - Dec, 2022 📍 Stockholm, Sweden

Som en frilansare arbetade jag som nutrition coach och kostrådgivare. Jag hjälpte mina klienter att ha hälsosamma livstil och uppnå deras hälsomål.

### Dietist

på **Munesi gym** 📅 Nov, 2017 - Nov, 2018 📍 Tehran, Iran

Jag jobbade där som dietist och rådgivare för nybörjare och professionella tränare samt över och underviktiga.

### Dietist

på **egen företag** 📅 Sep, 2016 - Okt, 2017 📍 Tehran, Iran

## KOMPETENSER

Flexibilitet och  
anpassningsförmåga

Kommunikation

Microsoft PowerPoint

Kostrådgivning

Måltidsplanering

föreläsning

Diet hantering

Samarbeta med andra  
sjukvårdspersonal

Bedömning klient närings status

Bedömning av klientnäringsbehov

## SPRÅK

Svenska: C1

Engelska: B2

Persiska: Modersmålstalar

Som ett deltidsjobb har jag jobbat självständigt med gravida och ammande kvinnor, överviktiga och de som lindrade av metabolt syndrom. Jag arbetade online och hjälpte många patienter att förbättra deras hälsotillstånd.

## UTBILDNING

### Dietist Examen

på **Kashan University of Medical Sciences** 📅 Aug, 2014 - Maj, 2018 📍 Kashan, Iran

En 4 årig utbildning som ingår projekt och ett år praktik. Utbildningen har gett mig djupa kunskaper inom nutrition, diet planering samt nutritionsåtgärd för olika patienter i olika situationer.

### Magister Examen i Nutritionsvetenskap

på **Karolinska Institutet** 📅 Aug, 2021 - June, 2022 📍 Stockholm, Sweden

En 1 årig utbildning som ingår masteruppsats. Programmet har gett mig bred förståelse för kostens roll för människors hälsa, och fördjupad kunskap om den vetenskapliga grunden och forskningsmetoderna inom området. Jag har fått väl godkänt betyg på alla kurser samt på min masteruppsats.

## PRAKTIKPLATSER

### Praktik i olika avdelningar

på **Shahid Beheshti Hospital** 📅 Maj, 2017 - Maj, 2018 📍 Kashan, Iran

- Sjukhusmat avdelning
- Medicinskt diagnostiskt laboratorium
- Barns sjukdom avdelning
- Vårdcentral
- Lever-, matsmältnings- och bukspottkörteln avdelning
- Kardiovaskulär CCU-avdelning
- Avdelningen för diabetes och endokrinologi
- Kirurgi och ICU
- Njuravdelning
- Livsmedelsindustrin och kommuner

Jag klarade alla praktiker med de bästa betygen.

## HOBBIES

Träning

Att cykla

Resor

Camping

Hiking

Att blogga

Bakning och matlagning

Att prova nya upplevelser

Att lyssna på podcaster

Att läsa böcker

Att umgås med vänner