

# Zahrat-El-Nor Maynard

Québec, Canada

zemay@ulaval.ca | [www.linkedin.com/in/zahrat-maynard](http://www.linkedin.com/in/zahrat-maynard)

## FORMATION

---

<b>Doctorat en Études internationales</b> <i>École Supérieure d'Études Internationales</i> Université Laval, Québec, Canada	Septembre 2025 - Présent
<b>Maîtrise en Études internationales - sécurité internationale</b> <i>École Supérieure d'Études Internationales</i> Université Laval, Québec, Canada Obtenu avec mention au tableau d'honneur	Septembre 2023 - Août 2025
<b>Licence en Études internationales - option études européennes</b> <i>Université Sorbonne Nouvelle (Paris 3)</i> Paris, France Obtenu avec mention bien	Septembre 2021 - Juin 2022
<b>Licence Langues, Littérature, Cultures et Civilisations Étrangères et régionales en anglais</b> <i>Université Bordeaux Montaigne 3</i> Bordeaux, France Obtenu avec mention bien	Septembre 2018 - Juin 2021

## FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

---

<b>École d'Été - Gouvernance démocratique, participation citoyenne et droits des minorités en Asie du Sud-Est</b> <i>University of the Philippines Diliman</i> Quezon City, Philippines École Supérieure d'Études Internationales en partenariat avec le CÉRIUM	Juin-Juillet 2025
<b>Parcours d'échange académique en Relations internationales</b> <i>China Foreign Affairs University</i> Beijing, Chine Échange académique dans le cadre de la maîtrise par le biais du parcours Profil International	Septembre 2024 - Janvier 2025
<b>École d'Été sur les minorités en Afrique et au Moyen-Orient</b> <i>École Supérieure d'Études Internationales</i> Université Laval, Québec, Canada Formation intensive proposée par l'ESEI en collaboration avec le Centre interdisciplinaire de recherche sur l'Afrique et le Moyen-Orient	Juin 2024
<b>Parcours d'échange académique "Language, Information and Communication"</b> <i>Manchester Metropolitan University</i> Manchester, Royaume-Uni Parcours réalisé dans le cadre d'un échange avec le programme Erasmus+	Septembre 2020 - Juin 2021

## LANGUES

---

<b>Français:</b>	Langue maternelle (C2)
<b>Anglais:</b>	Bilingue (C2) - TOEIC: 990/990
<b>Espagnol:</b>	Intermédiaire supérieur (B1)
<b>Arabe (darija):</b>	Élémentaire
<b>Chinois:</b>	Bases

## EXPÉRIENCES ACADÉMIQUES ET ASSOCIATIVES

---

### Stage de recherche

Été 2025

*Centre de Recherche CERVO*

Québec, Canada

- Immersion en milieu de recherche de haut niveau : collecte, codification et analyse de données scientifiques, rédaction en vue de publications, collaborations internationales et familiarisation avec le processus de soumission d'articles

### Représentante des étudiants internationaux

Février 2025 - Été 2025

*Regroupement des Étudiants à la Maîtrise et au Doctorat en Études Internationales (REMDEI)*

Université Laval, Québec, Canada

- Membre du Comité Exécutif de l'association du REMDEI

### Secrétaire aux finances

Janvier 2024 - Juin 2024

*Regroupement des Étudiants à la Maîtrise et au Doctorat en Études Internationales (REMDEI)*

Université Laval, Québec, Canada

- Membre du Comité Exécutif de l'association du REMDEI

### Animatrice bénévole - Rencontre Québec 2024

12 avril 2024

*Paix, Sécurité et Prospérité: Les piliers de la paix*

Université Laval, Québec, Canada

- Animation et modération de discussions pour des élèves de secondaire sur le sujet de la paix positive et négative

### Auxiliaire de recherche

Novembre 2023 - Mars 2024

*École Supérieure d'Études Internationales*

Université Laval, Québec, Canada

- Auxiliaire de recherche pour la conférence « L'ambiguïté stratégique des alliés et partenaires de Washington face à la mutation de l'ordre international » sous la supervision de Jonathan Paquin, directeur de l'ESEI

### Bénévole

Octobre 2022 - Février 2023

*Care4Calais*

Manchester, Royaume-Uni

- Association d'aide aux migrants. Organisation d'événements culturels pour réfugiés afghans

### Membre du Pôle Partenariats

Octobre 2021 - Juin 2022

*Eurosorbonne - Université Sorbonne Nouvelle 3 (Paris 3)*

Paris, France

- Développement de partenariats stratégiques entre associations étudiantes et gestion des activités interuniversitaires

## BOURSES

---

### Bourse de voyage - École d'été aux Philippines du CÉRIUM

Janvier 2025

Récipiendaire de 1400 CAD - En partenariat avec la Chaire de leadership en enseignement Roméo Dallaire sur les conflits civils et la paix durable

Université Laval, Québec, Canada