



ورد التحصين الأول

ثالثا

المدة:

- مقسمة على 100 يوم كل يوم 1000
- نبدأ بسورة الإخلاص كل يوم 1000 مرة
وعندما ننهي 30 ألف نبدأ بالفلق بنفس الطريقة وهكذا

الكيفية:

30 ألف مرة



سورة الإخلاص

30 ألف مرة



سورة الفلق

30 ألف مرة



سورة الناس

10 آلاف مرة



لا إله إلا الله