



ورد النشأة الروحية

ثانيا

وهو يتكون من 7 مراحل كنشأة الجنين في بطن أمه

- **المدة:** كل مرحلة يؤتى بورد بمقدار 70 ألف مرة
- تنجز كل مرحلة خلال 40 يوم أي 1750 مرة يوميا

الكيفية:

- **المرحلة الأولى :** الاستغفار (70 ألف)

- **المرحلة الثانية :** الصلاة على النبي (70 ألف)

- **المرحلة الثالثة :** حسبنا الله ونعم الوكيل (70 ألف)

- **المرحلة الرابعة :** سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر (70 ألف)

- **المرحلة الخامسة :** سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم (70 ألف)

- **المرحلة السادسة :** لا إله إلا الله (70 ألف)

- **المرحلة السابعة :** يا حي يا قيوم (70 ألف)

يمكن أخذ استراحة عدة أيام بين كل مرحلة ومرحلة مع مراعاة المحافظة على الورد العام