

Peraturan 8 - Mulai dan Memulai Kembali Permainan

Sebuah tendangan luar dimulai kedua periode pertandingan dan kedua periode waktu tambahan, dan memulai kembali permainan setelah gol telah dicetak. Tendangan bebas (langsung atau tidak langsung), tendangan penalti, tendangan masuk, izin gawang dan tendangan sudut adalah restart lainnya.

Bola yang jatuh adalah restart ketika wasit berhenti bermain dan Hukum melakukannya tidak memerlukan salah satu dari restart di atas.

Jika pelanggaran terjadi ketika bola tidak dimainkan, ini tidak mengubah caranya bermain dimulai ulang.

1. Tendangan Permulaan (*kick-off*)

Prosedur

- Tim yang memenangkan lemparan koin memutuskan tujuan mana yang akan diserang periode pertama atau untuk memulai pertandingan.
- Bergantung pada yang di atas, tim lain melakukan tendangan luar atau memutuskan tujuan mana yang akan diserang pada periode pertama.
- Tim yang memutuskan sasaran mana yang akan diserang pada periode pertama mengambil tendangan luar untuk memulai periode kedua.
- Untuk periode kedua, tim mengubah tujuan dan menyerang yang sebaliknya tujuan.
- Di babak pertama, setiap tim berganti bangku sehingga bangku berada di atas sisi pertahanan lapangan.
- Setelah tim mencetak gol, tendangan luar diambil oleh tim lain.
- Semua pemain, kecuali pemain yang memulai pertandingan, harus memiliki pemain sendiri setengah dari lapangan.
- Lawan tim yang melakukan tendnagan luar harus setidaknya 3m dari bola sampai dimainkan.
- Bola harus diam di tanda tengah.
- Wasit benchside mengindikasikan bahwa kick-off dapat diambil oleh memberi tanda dengan peluitnya.
- Bola dimainkan ketika ditendang dan bergerak dengan jelas.
- Suatu gol dapat dicetak langsung melawan lawan dari tendangan luar; jika bola langsung memasuki gawang kicker, tendangan sudut diberikan ke lawan

Peraturan 8 - Mulai dan Memulai Kembali Permainan

Pelanggaran dan Sanksi

- Jika pemain mengambil kick-off menyentuh pemain lain, tendangan bebas tidak langsung diberikan.

Dalam hal terjadi pelanggaran prosedur kick-off lainnya, kick-off diperbolehkan kembali.

2. Menjatuhkan Bola

Prosedur

- Bola dijatuhkan untuk penjaga gawang tim bertahan area penalti jika, ketika permainan dihentikan:
 - bola berada di area penalti; atau
 - Sentuhan terakhir bola ada di area penalti.
- Dalam semua kasus lain, salah satu wasit menjatuhkan bola untuk satu pemain tim yang terakhir menyentuh bola pada posisi terakhir menyentuh pemain, agen luar atau ofisial pertandingan.
- Semua pemain lain (dari kedua tim) harus tetap setidaknya 2m dari bola sampai dimainkan.
- Bola sedang dimainkan saat menyentuh lapangan.

Pelanggaran dan Sanksi

- Bola dijatuhkan lagi jika:
 - Menyentuh pemain sebelum menyentuh pitch;
 - Keluar dari permainan setelah menyentuh lapangan, tanpa menyentuh pemain.
- Jika bola yang jatuh masuk ke gawang tanpa menyentuh setidaknya dua pemain, permainan dimulai ulang dengan:
 - Izin gol jika masuk ke gawang lawan;
 - Tendangan sudut jika bola masuk ke gawang pemain menjatuhkan.

Namun, jika bola yang jatuh masuk ke salah satu gawang tanpa menyentuh setidaknya

Peraturan 8 - Mulai dan Memulai Kembali Permainan

dua pemain karena keadaan di luar kendali tim kepada siapa dijatuhkan (seperti kondisi cuaca atau bola menjadi tidak tepat dijatuhkan), bola harus dijatuhkan lagi.