

Doa Saat Mengalami Kesusahan, Kesedihan, dan Penawar Keduakaan

Hanifah Atiya Budianto
contact.us@latex-dailyprayers.com

28 Nopember 2020

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ عَبْدُكَ، وَابْنُ عَبْدِكَ، وَابْنُ اَمَتِكَ، ناصيتي بيدك، ماضٍ في حكمك، عدلٌ في قضاؤك. اَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسمٍ هُوَ لَكَ، سَمَّيْتَ بِهِ نَفْسَكَ، اَوْ اَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، اَوْ عَلَّمْتَهُ اَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، اَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، اَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رِيعَ قَلْبِي، وَنُورَ صَدْرِي، وَجَلَاءَ حُزْنِي، وَزَهَابَ هَمِّي.

Artinya:

"Ya Allah, sesungguhnya aku adalah hamba-Mu, anak hamba-Mu (Adam), dan anak hamba perempuan-Mu (Hawa), ubun-ubunku berada di tangan-Mu, hukum-Mu berlaku terhadap diriku dan ketetapan-Mu adil pada diriku. Aku memohon kepada-Mu dengan segala Nama yang menjadi milik-Mu, yang Engkau namai diri-Mu dengannya, atau yang Engkau turunkan di dalam Kitab-Mu, atau yang Engkau ajarkan kepada seorang dari makhluk-Mu, atau yang Engkau rahasiakan di dalam ilmu ghaib di sisi-Mu, maka dengannya aku memohon supaya Engkau menjadikan al-Qur-an penyejuk bagi hatiku, cahaya bagi dadaku, pelipur bagi kesedihanku, dan penghilang kesusahanku."

Melainkan Allah akan menghilangkan kesedihannya dan kesusahannya (orang yang mengucapkan doa ini) serta menggantikan semuanya itu dengan kegembiraan.

Tingkatan Doa dan Sanad: Shahih: HR. Ahmad (I/391, 452), Ibnu Hibban (*at-Ta'liqâtul Hisân* [no. 968]), al-Hakim (I/509), dan ath-Thabrani dalam *al-Mu'jamul*

Kabîr (X/169-170, no. 352) dari Abdullah bin Mas'ud r.a. Dihasankan al-Hafizh dalam *Takhrîj al-Adzkâr*. Dishahihkan Syaikh al-Albani. Lihat *al-Kalimuth Thayyib* (hlm. 119, no. 124) dan *Silsilah Ahâdîts ash-Shahîhah* (no. 199).

Referensi: Yazid bin Abdul Qadir Jawas. 2016. Kumpulan Do'a dari Al-Quran dan As-Sunnah yang Shahih. Bogor: Pustaka Imam Asy-Syafi'i.