

Doa dan Dzikir sebelum Tidur

Hanifah Atiya Budianto
contact.us@latex-dailyprayers.com

28 Nopember 2020

بِأَسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنْبِي، وَبِكَ أَرْفَعُهُ، إِنَّ أَمْسَكَتَ
نَفْسِي فَأَرْحَمْهَا، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَأَحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ
بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ.

Artinya:

"Dengan nama-Mu, wahai Rabbku, aku meletakkan lambungku (tidur). Dengan nama-Mu pula aku bangun. Apabila Engkau mencabut nyawaku, maka berikanlah rahmat-Mu padanya. Apabila Engkau membiarkannya hidup maka peliharalah, sebagaimana Engkau selalu memelihara hamba-hamba-Mu yang shalih."

Baca juga doa dan dzikir sebelum tidur ke 1-5

Tingkatan Doa dan Sanad: Rasulullah *Shallallahu 'alaihi wa sallam* bersabda: "Apabila seseorang di antara kalian bangkit dari tempat tidurnya kemudian ingin tidur lagi, hendaknya dia mengibaskan ujung kainnya 3x, dan menyebut nama Allah, karena dia tidak tahu apa yang ditinggalkannya di atas tempat tidur setelah bangkit. Apabila dia ingin berbaring, maka hendaklah membaca: '*Bismika Rabbi ...*'" **Shahih:** HR. Al-Bukhari (no. 6320), Muslim (no. 2714), at-Tirmidzi (no. 3401), dan an-Nasai dalam kitab '*Amalul Yaum wal Lailah*' (no. 796).

Referensi: Yazid bin Abdul Qadir Jawas. 2016. Kumpulan Do'a dari Al-Quran dan As-Sunnah yang Shahih. Bogor: Pustaka Imam Asy-Syafi'i.