

Doa dan Dzikir sebelum Tidur

Hanifah Atiya Budianto
contact.us@latex-dailyprayers.com

28 Nopember 2020

اَللّٰهُمَّ خَلَقْتَ نَفْسِيْ وَاَنْتَ تَوَفَّاهَا، لَكَ مَمَاتُهَا وَمَحْيَاهَا،
اِنْ اَحْيَيْتَهَا فَاَحْفَظْهَا، وَاِنْ اَمَتَّهَا فَاغْفِرْ لَهَا. اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ
اَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ.

Artinya:

"Ya Allah, sesungguhnya Engkau telah menciptakan diriku, dan Engkaulah yang akan mematikannya. Mati dan hidupnya hanyalah milik-Mu. Jika Engkau menghidupkan jiwaku ini, maka peliharalah ia. Dan jika Engkau mematikannya, maka ampunilah ia. Ya Allah, sesungguhnya aku mohon keselamatan kepada-Mu."

Baca juga doa dan dzikir sebelum tidur ke 1-5

Tingkatan Doa dan Sanad: Shahih: HR. Muslim (no. 2712 [60]) dan Ahmad (II/79). Juga Ibnu Sunni dalam *'Amalul Yaum wal Lailah* (no. 721).

Referensi: Yazid bin Abdul Qadir Jawas. 2016. Kumpulan Do'a dari Al-Quran dan As-Sunnah yang Shahih. Bogor: Pustaka Imam Asy-Syafi'i.