

Doa dan Dzikir sebelum Tidur

Hanifah Atiya Budianto
contact.us@latex-dailyprayers.com

28 Nopember 2020

Dari al-Bara bin Azib, dia berkata: "Pada suatu hari, Rasulullah *Shallallahu 'alaihi wa sallam* bersabda kepadaku: 'Apabila kamu hendak tidur, berwudhulah sebagaimana wudhumu ketika hendak melaksanakan shalat. Setelah itu berbaringlah di atas bagian tubuh yang kanan, kemudian bacalah olehmu:

اَللّٰهُمَّ اَسَلَمْتُ تَفْسِيْ اِلَيْكَ، وَوَجَّهْتُ وَجْهِيْ اِلَيْكَ،
وَفَوَّضْتُ اَمْرِيْ اِلَيْكَ، وَالْحُجَّاتُ ظَهْرِيْ اِلَيْكَ، رَغْبَةً وَرَهْبَةً
اِلَيْكَ، لَا مَلْجَا وَلَا مَنَاجَا مِنْكَ اِلَّا اِلَيْكَ اَمَنْتُ بِكِتَابِكَ
الَّذِيْ اَنْزَلْتَ وَبِنَبِيِّكَ الَّذِيْ اَرْسَلْتَ.

Artinya:

'Ya Allah, aku menyerahkan diriku kepada-Mu, aku juga menghadapkan wajahku kepada-Mu, aku menyerahkan semua urusanku kepada-Mu, serta aku selalu menyan-darkan punggungku kepada-Mu (yakni aku menyandarkan segala urusanku kepada-Mu) karena mengharap sekaligus takut kepada-Mu. Sesungguhnya, tidak ada tempat untuk berlindung dan menyelamatkan diri dari ancaman-Mu selain kepada-Mu. Aku beriman kepada Kitab yang Engkau turunkan dan beriman kepada Nabi yang Engkau utus."

Baca juga doa dan dzikir sebelum tidur ke 1-5

Tingkatan Doa dan Sanad: Nabi *Shallallahu 'alaihi wa sallam* bersabda: "Bila kamu mati malam itu, kamu mati di atas fitrah (Islam). Jadikan kalimat (dzikir) itu sebagai kalimat terakhir yang engkau ucapkan." **Shahih:** HR. Al-Bukhari (no. 247, 6311, 6313, 6315, 7488), Muslim (no. 2710), Ahmad (IV/290), Abu Dawud (no. 5046), dan at-Tirmidzi (no. 3394).

Referensi: Yazid bin Abdul Qadir Jawas. 2016. Kumpulan Do'a dari Al-Quran dan

As-Sunnah yang Shahih. Bogor: Pustaka Imam Asy-Syafi'i.