

جهت تعیین سایز جوراب واریس :

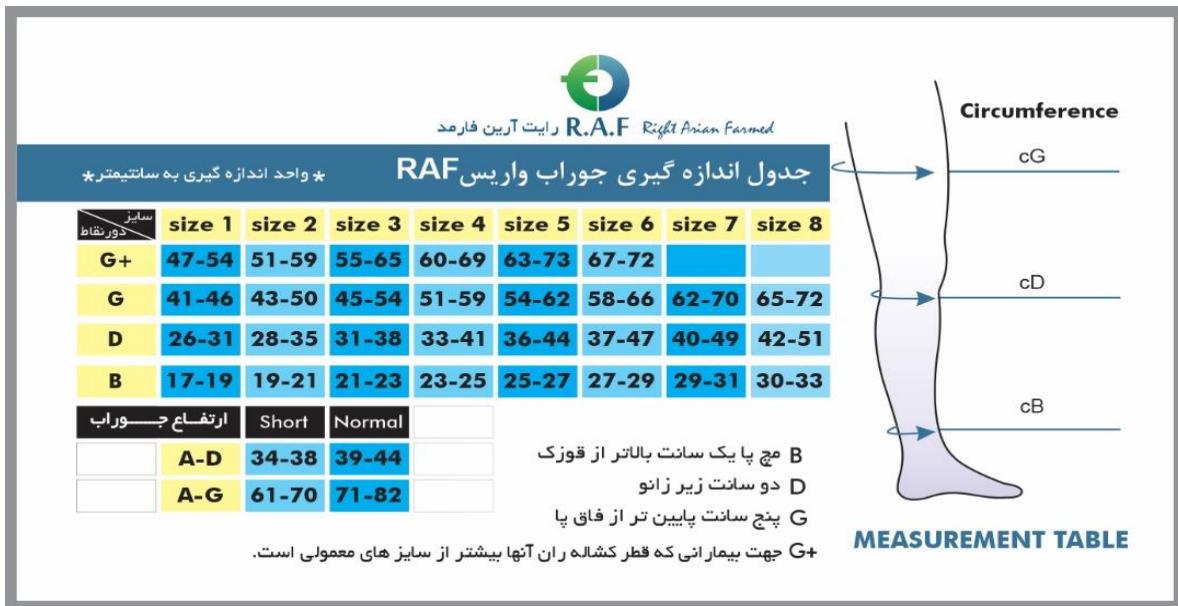
جهت تعیین سایز جوراب های زیر زانو ، ابتدا دور مچ پا یک سانت بالاتر از قوزک (قسمت B در جدول) ،

در مرحله دوم دور زیر زانو ۲ سانت زیر زانو (قسمت D در جدول) اندازه گیری می شود.

همچنین برای کسانی که جوراب بالای ران تجویز می شود، علاوه بر دو نقطه ذکر شده:

قسمت دور کشاله ران ، ۵ سانت زیر فاق (قسمت g در جدول) نیز می باشد اندازه گیری گردد.

پس از اندازه گیری دقیق ، این اندازه ها داخل جدول قرار میگیرد و تعیین سایز مصرف کننده صورت می پذیرد.



The table shows the following data:

سایز دور نقاط	جدول اندازه گیری جوراب واریس							
	size 1	size 2	size 3	size 4	size 5	size 6	size 7	size 8
G+	47-54	51-59	55-65	60-69	63-73	67-72		
G	41-46	43-50	45-54	51-59	54-62	58-66	62-70	65-72
D	26-31	28-35	31-38	33-41	36-44	37-47	40-49	42-51
B	17-19	19-21	21-23	23-25	25-27	27-29	29-31	30-33
ارتفاع جوراب	Short	Normal						
A-D	34-38	39-44						
A-G	61-70	71-82						

Legend below the table:

- Mechanical measurement point: B (1 cm above the heel)
- Second measurement point: D (2 cm above the heel)
- Third measurement point: G (5 cm above the heel)
- Fourth measurement point: G+ (above the knee)
- Notes: "Mach paa yek sانت بالاتر از قوزک" (1 cm above the heel), "دو سانت زیر زانو" (2 cm above the heel), "پنج سانت پایین تر از فاق پا" (5 cm above the heel), "جهت بیمارانی که قطر کشاله ران آنها بیشتر از سایز های معمولی است." (For patients whose knee circumference is larger than the standard sizes).

همچنین جهت تعیین ارتفاع پا : می باشد ارتفاع پاشنه تا ۲ سانت زیر زانو برای جوراب های زیر زانو (A-D) و ارتفاع پاشنه تا ۵ سانت زیر فاق برای جوراب های بالای ران (G) اندازه گیری گردد.

مثال: دور مچ پای فردی ۲۸ سانت و زیر زانو ۲ و ارتفاع پا ۳۸ سانت می باشد . سایز ایشان ۶ با طول short می باشد.

مثال دیگر : اگر دور مچ پای فردی ۲۵ سانت و زیر زانویش ۰ و کشاله ران ۵۷ می باشد، همانطور که ملاحظه می فرمائید می توان به ایشان سایز ۴ و ۵ را پیشنهاد داد، در چنین مواردی بهتر است به دو نکته توجه نمود: سن بیمار (جهت توانایی پوشیدن جوراب) و همچنین تجربه قبلی مصرف کننده، که آیا قبلا از جوراب واریس استفاده نموده است یا خیر؟ اگر سن بیمار بالا باشد و یا قبلا از جوراب استفاده ننموده، بهتر است از سایز ۵ و در غیر اینصورت از می توان سایز ۴ را به ایشان پیشنهاد نمود.

- هنگام اندازه گیری ، بیمار بهتر است در حالت ایستاده باشد.

- پای بیمار بدون هیچ پوششی می باشد اندازه گیری گردد.

- G+ برای بیمارانی طراحی شده است که قطر کشاله ران آنها بیشتر از سایز های معمول می باشد.