

# Opskrift til 4



## Smarte strømper



[www.mayflower.dk](http://www.mayflower.dk)

1022

Strømper  
Mayflower strømpegarn

## Strømper med hulmønster

Str: 36/37 (38/39) 40/41

**Materiale:** Mayflower strømpegarnt. 100 (150) 150 gr.

**Pinde:** Strømpepinde nr. 3

Str. 36/37 (38/39) 40/41

**Materiale:** Mayflower strømpegarnt: 100 (150) 150 gr.

Pinde: Strømpepinde nr. 3

### Forkortelser:

So = slå om pinden

1 enk = enkeltindtagning: tag 1 m løs af, strik 1 r og træk den løst aftagne m over

2 r sm = strik 2 m ret sammen

1 db = dobbeltindtagning: tag 1 m løs af, strik 2 r sm og træk den løst aftagne m over

### Hulmønster med snoning: (maskeantal delbart med 11)

1. omg: \* 6 r, so, 1 enk, 1 r, 2 r sm, so, gentag fra \*

2. og alle lige omg: ret

3. omg: \* 7 r, so, 1 db, so, 1 r, gentag fra \*

5. omg: \* 6 r, so, 1 enk, 1 r, 2 r sm, so, gentag fra \*

7. omg: \* sæt 3 m på en hjælpepind foran arb., strik 3 r og derefter m på hjælpepinden ret, so, 1 r, so, 1 db, so, 1 r, gentag fra \*  
Gentag disse 8 p

**Skaft:** Slå 66 m op på p nr. 3 og strik 10 omg. rib 1 r, 1 vr. Fortsæt i hulmønster og strik lige op til arb. måler ca. 14 cm. Slut med en 4. omg. i mønsteret.

**Hæl:** Strik glat over de første 39 m på omg, idet der i midten af hver snoning strikkes 2 r sm = 35 m.

Slå om, vend og strik vrang tilbage til omgangens begyndelse, vend.

Strik 33 r, vend, so

31 vr, vend, so

30 r, vend so

Fortsæt på denne måde med at strikke 1 m mindre før hver vending, til der strikkes over 17 vr, vend, so.

På næste p strikkes 16 r, strik derefter omslagene ret sammen med den følgende maske 8 gange, vend, so.

Strik 25 vr, strik omslagene dr vrang sammen med den følgende maske 8 gange, vend, so.

25 r, vend, so.

16 vr, vend, so.

16 r, strik omslaget og den følgende m ret sammen, vend, so.

17 vr, strik omslaget og den følgende m ret sammen, vend, so.

Fortsæt på denne måde med at strikke 1 m mere med før hver vending, til der strikkes over 29 vr. Vend, so.

På næste p strikkes 30 ret, strik omslagene ret sammen med den følgende maske 3 gange og fortsæt nu rundt over alle masker, idet mønsteret fortsættes over de sidste 27 m på omgangen = ovenpå foden.

**Fod:** Fortsæt i glat over de 35 m under foden og i mønster over de 27 m ovenpå foden = 62 m. Når foden måler 18½ (20) 21 cm. målt fra midten af hælen, lukkes til tå.

**Tå:** Fordel maskerne således, at der ligger 31 m glat under foden og 29 m ovenpå foden = 2 m glat, 27 m glat over hulmønsteret (= 25 m, idet der i midten af de to resterende snoninger strikkes 2 ret sammen), 2 m glat. På 1. omg strikkes kun indtagninger under foden: Fra omg.'s begyndelse strikkes 1 ret, 2 r sm, strik 25 m (under foden), 2 dr r sm, 30 r.

De øvrige indtagninger strikkes på hver 2. omg: 1 r, 2 r sm, 23 r (under foden), 2 dr r sm, 2 r, 2 r sm, 23 r (på oversiden af foden), 2 dr r sm, 1 r.

Fortsæt med at tage ind på denne måde, således at maskeantallet under foden og på oversiden af foden formindskes, til der er 26 m på omg. På næste omg. strikkes alle m 2 r sm. Bryd garnet, træk det gennem de resterende 13 m og hæft ende.

## Strømper strikket på den lange led

Str: 36/37 (38/39) 40/41

**Materiale:** Mayflower strømpegarn. 100 (150) 150 gr.

**Pinde:** Pinde nr. 3

Slå 121 (125) 129 m løst op (= 66 m (skaft) + 1 m (over vristen og senere hæl) + 54 (58) 62 m (fod)) og strik glat, idet der dog på alle pinde strikkes retstrik over de 10 øverste masker på skaftet (= "ribstrik" højre side af arb.).

**Tå:** Der startes midt på oversiden af foden. Strik 12 (14) 16 p lige op.

I venstre side af arb. strikkes ind- og udtagninger til tå: På hver 2. p strikkes 2. og 3. sidste m drejet ret sammen 5 gange, derefter tages ud igen ved at strikke 1 drejet ret i lænken mellem 2. sidste og sidste m 5 gange. Strik 24 (28) 32 p lige op og strik igen ind- og udtagninger som i den anden side af tåen. Slut af med 12 (14) 16 p lige op.

**SAMTIDIG** strikkes hæl: Når der er strikket 20 (22) 24 p fra opslagningen begynder hælen: Fra højre side (skaftet) strikkes 66 m, strik 1 drejet ret i lænken mellem m, 1 ret (= hælens midtermaske), 1 drejet ret i lænken mellem m, strik p færdig. På næste retsidepind tages igen ud på hver side den midterste hælmaske. Gentag disse udtagninger på hver 2. p på hver side af hælens midtermaske, til der er 19 kilemasker i alt. På næste pind strikkes hælens dybde:

Strik 66 m + de 19 kilemasker, vend og slå om.

Strik 19 vr, vend og slå om, strik 19 r, strik omslaget ret sm med næste m, strik p færdig.

På vrangsidens strikkes det 1. omslag drejet vr sammen med næste maske.

På næste retsidepind strikkes: 66 ret + 17 r, vend og slå om, strik 15 vr, vend og slå om.

Strik 15 r, strik omslaget ret sammen med den næste m, strik p færdig.

På vrangsidens strikkes det første omslag drejet vrang sammen med den næste maske, strik p færdig.

Strik derefter 2 (4) 6 p lige op.

Strik nu vidde bagpå skaftet til læggen:

Fra højre strikkes 24 r, vend og slå om. Strik tilbage.

På næste p strikkes 24 r, strik omslaget ret sm med næste m, 13 ret, vend og slå om. Strik tilbage.

Strik 38 r, strik omslaget r sm med næste m, 13 r, vend og slå om. Strik tilbage.

Strik 52 r, strik omslaget r sm med næste m, 9 r, vend og slå om. Strik tilbage.

Nu er halvdelen af strømpen strikket og resten strikkes spejlvendt:

Strik fra højre 52 r, vend og slå om. Strik tilbage

Strik 38 r, vend og slå om. Strik tilbage

Strik 24 r, vend og slå om. Strik tilbage.

Strik 2 (4) 6 p over alle masker, idet omslagene strikkes ret sammen med den følgende maske.

Derefter strikkes hælens anden side:

Strik 66 + 17 r, vend og slå om

Strik 15 vr, vend og slå om

Strik 15 r, strik omslaget r sm med næste m, strik p færdig

På vrangsidepinden strikkes omslaget drejet vr sammen med den følgende m, strik p færdig.

Strik 66 + 19 r, vend og slå om

19 vr, vend og slå om. Strik p færdig

På vrangsidens strikkes omslaget drejet vr sm med den følgende m, strik p færdig.

Strik nu indtagninger til hæl:

Strik fra højre 66 m + 8 m, tag 2 m ret løs af (som om de skulle strikkes sammen), strik 1 ret og træk de 2 løst aftagne m over (= 1 dobbelt indtagning), strik p færdig og strik vrangsidepinden.

Strik fra højre 66 m + 7 m, strik 1 dobbelt indtagning, strik p færdig og strik vrangsidepinden.

Fortsæt på denne måde med at tage ind i midten af kilemaskerne på hver 2. p, til der er 1 m tilbage over hælen. Strik 20 (22) 24 p lige op over de resterende 121 (125) 129 m = midt ovenpå foden.

Sæt nu en strømpepind i maskerne i opslagningskanten og strik strømpen sammen ved at lægge pindene parallelt vrang mod vrang og strikke maskerne ret sammen (1 m fra hver pind). Luk samtidig maskerne løst af.

Sy tåen sammen.

## Strømper i dominostrik:

Str: 36/37 (38/39) 40/41

**Materiale:** Mayflower strømpegarn. 150 gr. til alle str.

**Pinde:** Strømpepinde nr. 2½

### Forkortelser:

rs = retsiden

vs = vrangsiden

1 enk = tag 1 m ret løs af, strik 1 r, træk den løst aftagne m over

2 r sm = strik 2 m ret sammen

1 db = tag 1 m ret løs af, strik 2 r sm, træk den løst aftagne m over

Der startes foroven på skaftet og strikkes nedad.

Slå 23 m op og strik 1 p retstrik fra vrangen.

Retsiden (rs): Strik 10 r, 1 db, 10 r

Vrangsiden (vs): Strik ret tilbage

Rs: 9 r, 1 db, 9 r

Vs: Strik ret tilbage

Rs: 8 r, 1 db, 8 r

Vs: Strik ret tilbage

Rs: 7 r, 1 db, 7 r

Vs: Strik ret tilbage

Fortsæt på denne måde med at tage ind i midten af dominobrikken, til der ikke er flere m tilbage.

Bryd garnet og træk det gennem den sidste m.

Start med at strikke 5 løse dominobrikker på denne måde.

På næste omg. strikkes brikkerne sammen.

### 2. rk. dominobrikker:

Strik 10 m op langs venstre sidekant på en brik, slå 1 m op og strik 10 m op langs højre sidekant på en anden brik = 21 m. Strik indtagninger i midten af brikken (1. p: 9 r, 1 db, 9 r), til der ikke er flere m tilbage. Bryd garnet og træk det gennem den sidste m.

Fortsæt på denne måde med at samle brikkerne til en ring.

### 3. rk. dominobrikker:

Strik 10 m op langs venstre sidekant på en brik, strik 1 m op i spidsen af den underliggende brik og strik 10 m op langs højre sidekant på næste brik = 21 m. Strik indtagninger i midten af brikken, til der ikke er flere m tilbage. Bryd garnet og træk det gennem den sidste m.

### 4. rk. dominobrikker:

Strik 9 m op langs venstre sidekant på en brik, strik 1 m op i spidsen af den underliggende brik og strik 9 m op langs højre sidekant på næste brik = 19 m. Strik indtagninger i midten af brikken (1. p: 8 r, 1 db, 8 r), til der ikke er flere m tilbage. Bryd garnet og træk det gennem den sidste m.

### 5. rk. dominobrikker:

Som 4. rk.

### 6. rk. dominobrikker:

Strik 8 m op langs venstre sidekant på en brik, strik 1 m op i spidsen af den underliggende brik og strik 8 m op langs højre sidekant på næste brik = 17 m. Strik indtagninger i midten af brikken (1. p: 7 r, 1 db, 7 r), til der ikke er flere m tilbage. Bryd garnet og træk det gennem den sidste m.

### 7. rk. dominobrikker:

Som 6. rk.

Før hælen skal strikkes, skal der "udjævnes" over 3 brikker. Dvs. at der skal strikkes halve brikker:

1. halve brik:

\* Rs: Start med at strikke 17 m op som beskrevet på 6. og 7. rk. ovenfor.

Vs: Strik 16 ret tilbage, vend og slå om.

Rs: 6 r, 1 db, 6 r, vend og slå om

Vs: 12 r, vend og slå om

Rs: 4 r, 1 db, 4 r, vend og slå om

Vs: 8 r, vend og slå om

Rs: 2 r, 1 db, 2 r, vend og slå om

Vs: 4 r, vend og slå om

Rs: 1 db, vend og slå om

Vs: 1 r, strik omslaget og den følgende m r sm 4 gange, vend

Rs: 5 r, strik omslaget og den følgende m r sm 4 gange, vend IKKE, men strik 1 m op i toppen af den underliggende brik og gentag derefter fra \* endnu 2 gange = 29 m på p.

Vs: Strik 1 p ret tilbage.

### Timeglashæl:

Rs: Strik 28 r, vend og slå om

Vs: 27 r, vend og slå om

Rs: 26 r, vend og slå om

Vs: 25 r, vend og slå om

Fortsæt på denne måde med at vende 1 m tidligere på hver p, til der strikkes

Vs: 11 r, vend og slå om

Rs: 11 r, strik omslaget og den følgende m r sm 9 gange, vend

Vs: 20 r, strik omslaget og den følgende m r sm 9 gange, vend

Rs: 20 r, vend og slå om

Vs: 11 r, vend og slå om

Rs: 11 r, strik omslaget og den følgende m r sm, vend og slå om



Vs: 12 r, strik omslaget og den følgende m r sm, vend og slå om  
Rs: 13 r, strik omslaget og den følgende m r sm, vend og slå om  
Vs: 14 r, strik omslaget og den følgende m r sm, vend og slå om  
Fortsæt på denne måde med at strikke 1 m mere med før hver vending, til der strikkes:  
Vs: 29 r. Bryd garnet.

**Fod:** Foden strikkes således, at der er fladt under foden og dominobrikker på oversiden:

Rs: Der startes i højre side (bunden) af brikken til højre for hælen. Strik 8 m op langs denne brik, strik 3 m op langs siden af hælen, fortsæt over de 29 hælmasker, strik 3 m op langs den anden side af hælen og slut af med 8 m langs venstre kant af brikken venstre for hælen = 51 m. Fordel samtidig m på 2 pinde, så der er plads til at arbejde (der skal stadig strikkes frem og tilbage). Den midterste brik midt på oversiden af foden er fri og skal ikke strikkes med.

\*\* Vs: Strik 51 r tilbage.

Rs: 7 r, 1 enk, 33 r, 2 r sm, 7 r

Vs: Strik ret tilbage

Rs: 6 r, 1 enk, 33 r, 2 r sm, 6 r

Vs: Strik ret tilbage

Rs: 5 r, 1 enk, 33 r, 2 r sm, 5 r

Vs: Strik ret tilbage

Rs: 4 r, 1 enk, 33 r, 2 r sm, 4 r

Vs: Strik ret tilbage

Rs: 3 r, 1 enk, 33 r, 2 r sm, 3 r

Vs: Strik ret tilbage

Rs: 2 r, 1 enk, 33 r, 2 r sm, 2 r

Vs: Strik ret tilbage

Rs: 1 r, 1 enk, 33 r, 2 r sm, 1 r

Vs: Strik ret tilbage

Rs: 1 enk, 33 r, 2 r sm

Vs: Strik ret tilbage = 35 m. Bryd garnet og lad arb. hvile.

Strik nu 3 brikker over hver 17 m på oversiden af foden = 2 i siderne og 1 i midten.

Så skal der igen strikkes under foden:

Rs: Langs højre side af brikken til højre for underfoden strikkes 8 m op, strik underfodens 35 m og strik 8 m op langs venstre side af brikken til venstre for underfoden = 51 m. Gentag fra \*\* endnu 2 (3) 3 gange og slut af med at strikke 3 brikker over hver 17 m på oversiden af foden = 2 i siderne og 1 i midten.

Før tåen kan strikkes, skal der "udjævnes" over de 2 brikker på hver side af midterbrikken ovenpå foden.

Start med den højre halve brik:

\* Rs: Strik 17 m op = 8 m, 1 m i spidsen af den underliggende brik og 8 m langs den næste brik.

Vs: Strik 16 ret tilbage, vend og slå om.

Rs: 6 r, 1 db, 6 r, vend og slå om

Vs: 12 r, vend og slå om

Rs: 4 r, 1 db, 4 r, vend og slå om

Vs: 8 r, vend og slå om

Rs: 2 r, 1 db, 2 r, vend og slå om

Vs: 4 r, vend og slå om

Rs: 1 db, vend og slå om

Vs: 1 r, strik omslaget og den følgende m r sm 4 gange, vend

Rs: 5 r, strik omslaget og den følgende m r sm 4 gange, vend IKKE, men strik 1 m op i toppen af den underliggende brik og gentag derefter fra \* endnu 1 gang = 19 m på p. Vend ikke, men fortsæt videre over underfodens 35 m = 54 m.

Resten af strømpen strikkes rundt i omgange.

Fortsæt lige op i retstrik i omgange (= skiftevis 1 omg. vrang og 1 omg ret) til foden måler 18½ (20) 21 cm fra midten af hælen. Slut med 1 omg.

vrang. På næste omg. skal omgangens begyndelse flyttes, så der er lige mange masker på oversiden og undersiden af foden: Strik 50 r (dette er den nye placering af omgangens begyndelse og slutning) og flyt de resterende 4 m over på 1. p = 27 m på overfod og 27 m på underfod.

**Tå:** Strikkes i glat.

Indtagninger: Strik 1 r, 2 r sm, 21 r, 1 enk, 2 r, 2 r sm, 21 r, 1 enk, 1 r.

Strik 1 omg uden indtagninger.

Indtagninger: Strik 1 r, 2 r sm, 19 r, 1 enk, 2 r, 2 r sm, 19 r, 1 enk, 1 r.

Strik 1 omg uden indtagninger.

Indtagninger: Strik 1 r, 2 r sm, 17 r, 1 enk, 2 r, 2 r sm, 17 r, 1 enk, 1 r.

Strik 1 omg uden indtagninger.

Fortsæt på denne måde med at tage ind på hver 2. omg. til der er 22 m tilbage.

På næste omg. strikkes alle m 2 r sm = 11 m.

Bryd garnet, træk det gennem de 11 m og hæft ende.

## Spiralstrømper

Str.: 36/37 (38/39) 40/41

**Materiale:** Mayflower strømpegarnt. 100 (150) 150 gr.

**Pinde:** Strømpepinde nr. 3

### Skæft og fod:

Slå 60 (60) 65 m løst op. Fordel m på pindene og strik rundt i rib \* 3 r, 2 vr, gentag fra \*.

Forskyd ribben på hver 4. omg 1 m mod højre.

Dvs. på 5. omg. strikkes \* 2 r, 2 vr, 1 r, gentag fra \*.

På 9. omg. strikkes \* 1 r, 2 vr, 2 r, gentag fra \*.

På 13. omg. strikkes \* 2 vr, 3 r, gentag fra \*.

Fortsæt med at strikke i spiraler, til strømpen har den ønskede længde. Slut med en omg. der starter med \* 3 r, 2 vr, gentag fra \*.

### Tå:

1. omg: \* 1 r, 2 ret sammen, 2 vr, gentag fra \*.

2. omg: Strik 1 omg. \* 2 r, 2 vr, gentag fra \*.

3. omg: \* 2 r, 2 vrang sammen, gentag fra \*.

4. omg: \* 2 r, 1 vr, gentag fra \*.

5. omg: \* 2 ret sammen, 1 vr, gentag fra \*.

6. omg: \* 1 r, 1 vr, gentag fra \*

7. omg: Strik alle m 2 r sm.

Bryd garnet og træk det gennem de resterende m.

Hæft ende.