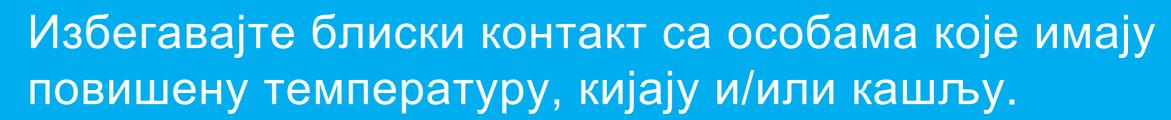
Препоруке за осетљиве групе становништва



Често перите руке водом и сапуном (у трајању од најмање 20 секунди) или средствима која садрже 70% алкохол.



Не дирајте очи, нос и уста неопраним рукама.



Хируршку маску користите ако кијате и кашљете или уколико негујете болесног члана породице, док се маска не овлажи. Након скидања маске обавезно темељно оперите руке.

Избегавајте поздрављање руковањем и љубљењем, а са саговорницима одржавајте раздаљину од најмање једног метра. Често проветравајте просторије у којима боравите.

Избегавајте боравак у затвореном простору са већим бројем људи – средства јавног превоза у време највећих дневних гужви, одлазак у супер-маркете, тржне центре и друга места јавног окупљања (нпр. биоскопи, позоришта, спортске манифестације).

Уколико имате заказан лекарски преглед или вам је потребан рецепт за лекове које редовно узимате, контактирајте лекара телефоном.

Не узимајте антибиотике на своју руку.

Одржавајте хигијену животног простора.







Пратите обавештења Министарства здравља и Института за јавно здравље Србије "Др Милан Јовановић Батут"

www.covid19.rs www.batut.org.rs







