|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شرکت: کارگاه/ محل کار: عملیات/ فعالیت: ممیز: | | | | | |
| ردیف | شرح | بلی | خیر | N/A | توضیحات |
|  | **محيط كار** |  |  |  |  |
| 1 | آيا طرح و چيدمان مسيرها مناسب مي باشد؟ |  |  |  |  |
| 2 | آيا ماشين آلات و نفرات به شكل ايمن جدا شده اند؟ |  |  |  |  |
| 3 | ايا نقاط تقاطع مناسب براي عبور عابرين از مسير تردد ماشين آلات وجود دارد؟ |  |  |  |  |
| 4 | آيا محل هاي مناسب براي پارك وسايل نقليه وجود دارد؟ |  |  |  |  |
| 5 | آيا از ايجاد پيچ هاي تند و نقاط كور در مسير ماشين آلات اجتناب شده است؟ |  |  |  |  |
| 6 | آيا از سيستم هاي يك طرفه در مسيرهاي تردد استفاده شده است؟ |  |  |  |  |
| 7 | آيا مسيرهاي ترافيكي ماشين آلات با نوع و تعداد آنها تناسب دارد؟ |  |  |  |  |
| 8 | آيا مسيرها عرض كافي دارند؟ |  |  |  |  |
| 9 | آيا مسيرها داراي سطوح هموار و مستحكم مي باشند؟ |  |  |  |  |
| 10 | آيا مسيرها عاري از انسداد بوده و از ساير خطرات بدور مي باشند؟ |  |  |  |  |
| 11 | آيا مسيرهاي ترافيكي به خوبي نگهداري مي شوند؟ |  |  |  |  |
| 12 | آيا شرايط ايمني مورد نياز فراهم شده است؟ |  |  |  |  |
| ردیف | شرح | بلی | خیر | N/A | توضیحات |
| 13 | آيا مسيرها در صورت نياز علامت گذاري و خط كشي شده اند؟ |  |  |  |  |
| 14 | آيا علائم و تابلوهاي ترافيكي مورد نياز نصب شده اند؟ |  |  |  |  |
| 15 | آيا نصب آيينه هاي ثابت براي افزايش ديد در نقاط كور، نصب سرعت گير براي كاهش سرعت و نصب موانع براي جداسازي نفرات از ماشين آلات صورت گرفته است؟ |  |  |  |  |
| 16 | آيا رانندگان و نفرات بازديد كننده از سايت، آموزش هاي لازم را قبل از ورود به سايت فرا گرفته اند؟ |  |  |  |  |
|  | **ماشين آلات** |  |  |  |  |
| 17 | آيا ماشين آلات ايمن هستند و براي كار مورد نظر مناسب مي باشند؟ |  |  |  |  |
| 18 | آيا ماشين آلات و متعلقات مناسب براي انجام فعاليت بدرستي انتخاب شده اند؟ |  |  |  |  |
| 19 | آيا ماشين آلات از سيستم ترمز كارآمد و مناسب برخوردار مي باشند؟ |  |  |  |  |
| 20 | آيا ماشين آلات براي افزايش قابليت ديد و مانور مناسب به آيينه و در صورت نياز دوربين مداربسته مجهز شده اند؟ |  |  |  |  |
| 21 | آيا ماشين آلات داراي بوق، چراغ روشنايي، چراغ راهنما، چراغ و بوق دنده عقب و ساير تجهيزات ايمني مي باشند؟ |  |  |  |  |
| 22 | آيا صندلي ايمن، راحت و مناسب براي استفاده نفرات در ماشين تعبيه شده است؟ |  |  |  |  |
| ردیف | شرح | بلی | خیر | N/A | توضیحات |
| 23 | آيا حفاظ گذاري مناسب در قسمت هاي خطرناك ماشين انجام شده است؟ |  |  |  |  |
| 24 | آيا رانندگان در برابر شرايط بد آب و هوايي، گرد و غبار، درجه حرارت هوا، صوت و ارتعاش بيش از حد محافظت شده اند؟ |  |  |  |  |
| 25 | آيا راه ايمن براي سوار و پياده شدن از ماشين وجود دارد؟ |  |  |  |  |
| 26 | آيا حفاظت مناسب از صدمه ديدن اپراتور هنگام واژگوني دستگاه فراهم شده است؟ |  |  |  |  |
| 27 | آيا حفاظت مناسب جهت جلوگيري از سقوط بار بر روي راننده فراهم شده است؟ |  |  |  |  |
| 28 | آيا تعمير و نگهداري وسيله بخوبي انجام مي شود؟ |  |  |  |  |
| 29 | آيا اپراتورها بازديد ايمني اوليه را پيش از استفاده از وسيله انجام مي دهند؟ |  |  |  |  |
| 30 | آيا برنامه تعمير و نگهداري پيشگيرانه در خصوص وسايل وجود دارد و در فواصل زماني مشخص انجام مي شود؟ |  |  |  |  |
| 31 | آيا در خصوص تجهيزاتي كه براي باربرداري ( افراد و متريال) استفاده مي شوند بازرسي هاي كلي و دوره اي وجود دارد؟ |  |  |  |  |
|  | **رانندگان و ساير افراد** |  |  |  |  |
| 32 | آیا دستورالعمل هاي آموزشي و گزينش رانندگان تضمين میكند كه رانندگان و ساير افراد قادر به انجام كار بطور ايمن و مسئولانه می باشند؟ |  |  |  |  |
| ردیف | شرح | بلی | خیر | N/A | توضیحات |
| 33 | آيا تجارب پيشين رانندگان چك شده و آزمون مناسب جهت تعيين صلاحيت آنها انجام گردیده است؟ |  |  |  |  |
| 34 | آيا آموزش كافي در خصوص شيوه انجام كار و اطلاع رساني مناسب در خصوص خطرات مورد مواجهه از جمله محدوديت سرعت، مكانهاي مناسب پارك و بارگيري و ... به رانندگان ارائه شده است؟ |  |  |  |  |
| 35 | آيا شيوه برنامه ريزي شده اي براي دوره هاي بازآموزي براي رانندگان و ساير افراد وجود دارد؟ |  |  |  |  |
| 36 | آیا رانندگان و ساير افراد هنگام انجام فعاليت چگونه رفتار و عمل مي نمايند؟ |  |  |  |  |
| 37 | آيا رانندگان با احتياط رانندگي مي كنند؟ از مسيرهاي صحيح و مناسب استفاده مي كنند؟ سرعت مجاز را رعايت مي كنند؟ ساير قوانين ترافيكي را رعايت مي كنند؟ |  |  |  |  |
| 38 | آيا به شكل ايمن و در مكان هاي تعيين شده ايمن پارك مي كنند؟ |  |  |  |  |
| 39 | آيا افراد در فعاليت هاي بارگيري و تخليه بار به شكل ايمن عمل مي كنند؟ |  |  |  |  |
| 40 | آيا مطمئن هستيد كه رانندگان و ساير نفرات براي انجام بموقع كار عجله نمي كنند؟ |  |  |  |  |
| 41 | آيا اطمينان داريد كه به علت كار طولاني مدت و بروز خستگي، حادثه اي براي نفرات بوقوع نمي پيوندد؟ |  |  |  |  |
| ردیف | شرح | بلی | خیر | N/A | توضیحات |
| 42 | آيا مديران و سوپروايزرها بطور مستمر رفتارهاي ناايمن نفرات را مورد بررسي قرار مي دهند؟ |  |  |  |  |
| 43 | آيا مديران و سوپروايزرها الگوي رفتاري مناسبي براي نفرات در خصوص انجام ايمن عمليات مي باشند؟ |  |  |  |  |
| 44 | آيا درسطح مديريت، كنترل و نظارت، مناسب بوده است؟ |  |  |  |  |
| 45 | آيا سوپروايزرها، رانندگان و ساير نفرات اعم از پيمانكاران و بازديدكنندگان از مقررات رانندگي و حمل و نقل سايت آگاه مي باشند؟ |  |  |  |  |
| 46 | آيا سوپروايزرها، رانندگان و ساير نفرات اعم از پيمانكاران و بازديدكنندگان از مسئوليت هايشان در ايجاد محيط كاري ايمن و انجام ايمن كار آگاهي دارند؟ |  |  |  |  |
| 47 | آيا نفرات نسبت به انجام مسئوليت هايشان نظارت مي شوند و آيا سيستم تنبيه مشخصي براي برخورد با خاطيان مقررات وجود دارد؟ |  |  |  |  |
| 48 | آيا ارزيابي رفتار عابرين و رانندگان براي يافتن دلايل رفتارهاي ناايمن انجام مي شود و اقدامات كنترلي براي تصحيح اين رفتارها صورت مي گيرد؟ |  |  |  |  |
| 49 | آيا افراد مشخصي به عنوان مسئول تشخيص، تحقيق و تصحيح رفتارهاي ناايمن افراد تعيين شده اند؟ |  |  |  |  |
| 50 | آيا رانندگان و ساير افراد از تجهيزات حفاظت فردي مناسب و مورد نياز استفاده مي كنند؟ |  |  |  |  |
| ردیف | شرح | بلی | خیر | N/A | توضیحات |
|  | **فعاليت ماشين آلات** |  |  |  |  |
| 51 | آیا نياز به حركت دنده عقب در حداقل ممكن میباشد و در صورت نياز به حركت دنده عقب، اين فعاليت بصورت ايمن و در محل هاي ايمن انجام می شود؟ |  |  |  |  |
| 52 | آيا مسيرهاي يك طرفه براي كاهش نياز به حركت دنده عقب فراهم شده است؟ |  |  |  |  |
| 53 | آيا نفرات متفرقه از نواحي كه حركت دنده عقب ماشين آلات رايج مي باشد دور نگه داشته مي شوند؟ |  |  |  |  |
| 54 | آيا محل هاي مخصوص حركت رو به عقب ماشين آلات بخوبي شناسايي و تابلوگذاري شده است تا هم رانندگان و هم عابرين از آن آگاه باشند؟ |  |  |  |  |
| 55 | آيا از نفرات مجرب و آموزش ديده به عنوان علامت دهنده براي هدايت حركت رو به عقب ماشين آلات استفاده مي شود؟ |  |  |  |  |
| 56 | آيا براي قابليت ديد بهتر در ماشين آلات از آيينه هاي مناسب استفاده مي شود؟ |  |  |  |  |
| 57 | آيا وسايل مضاعف مانند دوربين ديد عقب و دوربين مدار بسته براي افزايش قابليت ديد نقاط كور فراهم شده است؟ |  |  |  |  |
| 58 | آيا بوق دنده عقب براي ماشين آلات در نظر گرفته شده است؟ |  |  |  |  |
| 59 | آیا رانندگان هنگام پارك دقت كافي داشته و در مكان هاي ايمن و تعيين شده پارك می كنند؟ |  |  |  |  |
| ردیف | شرح | بلی | خیر | N/A | توضیحات |
| 60 | آيا رانندگان از محل پاركينگ استفاده مي كنند؟ |  |  |  |  |
| 61 | آيا رانندگان هنگام پارك دستگاه و يدك كش از ترمز پارك استفاده مي كنند؟ |  |  |  |  |
| 62 | آیا عمليات بارگيري و تخليه بطور ايمن انجام می شود؟ |  |  |  |  |
| 63 | آيا عمليات بارگيري و تخليه در منطقه اي دور از محل تردد عمومي انجام مي شود؟ |  |  |  |  |
| 64 | آيا هماهنگي كافي بين نفرات اجرايي سايت و نفرات تحويل گيرنده و تحويل دهنده بار براي انجام ايمن كار وجود دارد؟ |  |  |  |  |
| 65 | آيا از سيستم ايمن كار براي بارگيري و تخليه بار استفاده مي شود؟ |  |  |  |  |
| 66 | آيا براي جلوگيري از حركت ناايمن بار هنگام بارگيري و تخليه، ترمز دستگاه و پايداركننده آن بدرستي فعال شده اند؟ |  |  |  |  |
| 67 | آيا بار تا حد امكان بطور هموار و صاف روي تريلي قرار گرفته است تا از ناپايداري دستگاه جلوگيري شود؟ |  |  |  |  |
| 68 | آيا بار كاملاً مهار شده است تا بدون هيچگونه حركت اضافي حمل شود؟ |  |  |  |  |
| 69 | آيا در صورت امكان نياز به حضور نفرات در محل بارگيري و در كنار دستگاه برطرف شده است؟ |  |  |  |  |
| 70 | آیا عمليات خالي كردن بار بطور ايمن انجام میشود؟ |  |  |  |  |
| 71 | آيا افراد متفرقه از محل تخليه بار دور شده اند؟ |  |  |  |  |
| ردیف | شرح | بلی | خیر | N/A | توضیحات |
| 72 | آيا زمين محل تخليه بار هموار و پايدار مي باشد و محل تخليه بار عاري از كابل هاي هوايي برق و لوله هاي هوايي مي باشد؟ |  |  |  |  |
| 73 | آيا زمين محل تخليه بار بخوبي كامپكت شده و بدون شيب قابل ملاحظه مي باشد؟ |  |  |  |  |
| 74 | آيا مهار چرخ هاي دستگاه پيش از تخليه بار انجام شده است؟ |  |  |  |  |
| 75 | آيا درب بار قبل از تخليه باز شده و بدرستي مهار شده است؟ |  |  |  |  |
| 76 | آيا راننده چك نموده كه بار بطور يكنواخت در طول وسيله توزيع شده باشد تا هنگام تخليه مشكلي بوجود نيايد؟ |  |  |  |  |
| 77 | آيا رانندگان از تجربه كافي در اين خصوص برخوردار مي باشند؟ |  |  |  |  |
| 78 | آيا رانندگان اطمينان حاصل مي كنند كه بار بطور كامل تخليه شده باشد و سپس اقدام به حركت وسيله نمايند؟ |  |  |  |  |
| 79 | آیا برای تعویض تایر از جک های ایمن استفاده می شود؟ |  |  |  |  |
| 80 | آیا از حرکت تجهیزات سنگین در طول تعمیرات جلوگیری شده است؟ |  |  |  |  |
| 81 | آیا اپراتورهای وسائط نقلیه آموزش دیده اند و دارای گواهینامه هستند؟ |  |  |  |  |
| 82 | آیا وسائط نقلیه موتوری که ترک شده اند، دارای چراغ، موانع، مواد بازتاباننده، ترمز مربوط به پارک شبانه ومانع حرکت چرخهادرشیب هستند ؟ |  |  |  |  |
| 83 | آیا سیستم­های ترمز، بوق، کمربند، صندلی، آلارم­های حرکت عقب و حفاظ بالای سری در شرایط خوبی هستند؟ |  |  |  |  |
| ردیف | شرح | بلی | خیر | N/A | توضیحات |
| 84 | آیا کابین دارای سپر محافظ جهت محافظت از اپراتور در برابر سقوط اجسام می باشد؟ |  |  |  |  |
| 85 | آیا تیغه­های بلدوزر و ماشین حفاری، تیغه­های لودر و دیگر تجهیزات مشابه در هنگامی که مورد استفاده قرار نمی­گیرندو یا تحت تعمیر هستند بطور کامل پایین آورده شده­اند؟ |  |  |  |  |
| نام و نام خانوادگي بررسي كننده و امضاء: تاريخ مميزي:  پيشنهادات لازم : | | | | | |