|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شرکت: کارگاه/ محل کار: عملیات/ فعالیت: ممیز: | | | | | |
| ردیف | شرح | بلی | خیر | N/A | توضیحات |
| 1 | آیا کارگران نسبت به عدم استفاده از نردبانهای فلزی درمکان هایی که امکان تماس با تجهیزات الکتریکی و خطوط انتقال نیرو وجود دارد، آگاهی لازم را دارند؟ |  |  |  |  |
| 2 | آیا نردبانها معیوب و شکسته با علامت مشخص شده و از سرویس خارج شده ند؟ |  |  |  |  |
| 3 | آیا نردبان های فلزی از نظر عدم وجود آسیب ویا خوردگی بازرسی شده اند؟ |  |  |  |  |
| 4 | آیا نردبانهای فلزی و چوبی قابل حمل کارائی کافی را داشته و دسترسی لازم رافراهم میکنند؟ |  |  |  |  |
| 5 | آیا فضای بالا و پایین نردبان از وجود هرگونه وسیله اضافی پاکسازی شده است؟ |  |  |  |  |
| 6 | آیا شیب قرار گرفتن نردبان با رعایت فاصله افقی بین پایه آن تا سطح کار معادل یک چهارم طول نردبان است؟ |  |  |  |  |
| 7 | آیااستفاده از نردبان در وضعیت های افقی وبه منظور سکوی کار افقی،راهرو افقی ویا داربست جلوگیری به عمل آمده است؟ |  |  |  |  |
| 8 | آیا نردبان های قابل حمل در محل اتکا بطورمطمئن محکم شده اند تا از جابجایی آنها جلوگیری به عمل آید؟ |  |  |  |  |
| 9 | آیا پله های نردبان موازی، تراز و در فاصله های مساوی از یکدیگر قرار گرفته اند؟ |  |  |  |  |
| 10 | آیا بازوهای نردبان به اندازه9/.متر (36 اینچ) بالاتر از محل تکیه گاه قرار دارد؟ |  |  |  |  |
| 11 | آیا در ارتباط با ایمنی نردبان توسط فرد ذیصلاح آموزشهای کافی به کارگران ارائه شده است؟ |  |  |  |  |
| 12 | آیا کارگران نسبت به عدم استفاده از نردبانهای فلزی در حین تعویض لامپ آگاهی دارند؟ |  |  |  |  |
| ردیف | شرح | بلی | خیر | N/A | توضیحات |
| 13 | آیااجزاء نردبان برای جلوگیری از ایجادجراحاتی نظیر سوراخ شدگی و بریدگی برای افراد ونیز جلوگیری ازگیر کردن لباس دارای سطحی صاف و بدون زائده هستند؟ |  |  |  |  |
| 14 | آیافاصله پله ها ویا پاخورها وقدم گاه ها از یکدیگر در طول نردبان های قابل حمل ویا ثابت کمتر از 25 سانتی متر(10اینچ) و بیشتر از 36 سانتی متر(14اینچ) نمی باشد ؟ |  |  |  |  |
| 15 | آیا قبل از استفاده از نردبان ها، بازرسی های لازم در خصوص موارد زیر انجام شده است؟  -خرابی ها وشکستگی ها  -گریس ،کثیفی وسایر آلودگی ها که می تواندموجب لغزش وسقوط گردد.  -رنگ وبرچسب ها که می تواند نقص های احتمالی را بپوشاند. |  |  |  |  |
| 16 | آیا نردبان تحمل وزن نفر استفاده کننده ،مواد و ابزارآلات را دارد؟ |  |  |  |  |
| 17 | آیا نردبان ها برای تشخیص عیوب قابل مشاهده توسط فردی ذیصلاح وطی یک برنامه منظم مورد بازدید قرار می گیرند، همچنین بعد از حوادثی که می تواند روی ایمنی نردبان تاثیر بگذارد بازدید انجام می شود؟ |  |  |  |  |
| 18 | آیانردبان ها روی سطوح پایدار و تراز قرار گرفته اند ویا نردبان برای جلوگیری از جابجایی وایجاد حادثه بطور مطمئن ایمن شده است؟ |  |  |  |  |
| 19 | آیا ازافزودن ارتفاع نردبان بوسيله قراردادن جعبه يا بشكه در زير پايه‎هاي آن و یا بستن دو نردبان به هم ممانعت به عمل می آید؟ |  |  |  |  |
| 20 | آیا پله ها و پاخورهای نردبان در زمان استفاده موازی، تراز و در فاصله های مساوی قرار گرفته اند؟ |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 21 | آیا فاصله مابین خطوط مرکزی پله ها وپاخورها و قدم گاه ها از یکدیگر در چهارپایه های پله دار کمتر از 20 سانتی متر(8اینچ) و بیشتر از 31 سانتی متر(12اینچ) میباشد؟ |  |  |  |  |
| 22 | آیا در صورتیکه از نردبان ثابت برای صعود به ارتفاع بیش از 9 متر استفاده می شود نکات زیر باید رعایت میگردد؟  الف. ایجاد پاگردهایی حداکثردرفاصله هر 9 متر یا کمتر از آن  ب. هر قطعه نردبان حد فاصل بین دو پاگرد باید به نحوی قرار گیرد که درامتداد قطعه قبلی نباشد.to create longer sections unless they are |  |  |  |  |
| 23 | آیا در شرایط جوی نامساعد مانند بادهای شدید یا هوای طوفانی از نردبان استفاده نمی گردد؟ |  |  |  |  |
| 24 | آیا از کفش های لغزنده و بدون عاج برای بالا رفتن از نردبان استفاده نمی گردد؟ |  |  |  |  |
| 25 | آیا تجهیزات ایمنی قادر به تحمل بدون شکست،یک تست سقوط توسط وزنه 226کیلوگرمی(500پوند) از ارتفاع 41سانتی متر(18اینچ) می باشند؟ |  |  |  |  |
| 26 | آیا پله ها وقدم گاه ها در نردبان های فلزی قابل حمل ونقل موج دار،کنگره دار ودارای گودی بوده و برای به حداقل رسانیدن خطر لغزش توسط مواد ضد لغزش پوشش داده شده اند؟ |  |  |  |  |
| 27 | آیا سکوی فوقانی نردبان دو طرفه بعنوان پله استفاده نمی گردد یا فرد از آن برای ایستادن استفاده نمی نماید؟ |  |  |  |  |
| 28 | آیا در زمان استفاده از نردبان های دو طرفه برای ثابت نگه داشتن بخش های جلو وعقب در موقعیت باز از یک وسیله فلزی قفل کننده مطمئن استفاده شده است؟ |  |  |  |  |
| ردیف | شرح | بلی | خیر | N/A | توضیحات |
| 29 | آیا از نردبان های دو طرفه در مواقعی که ارتفاع دسترسی کار بیش از 20متر(6 فوت)است، استفاده نمی گردد ؟ |  |  |  |  |
| 30 | آیا بالاترین سطح مجاز برای ایستادن توسط علامت بر روی نردبان مشخص شده وبرای انتخاب نردبان به حداکثر ارتفاع کار توجه می شود؟ |  |  |  |  |
| 31 | آیا نردبان های دو طرفه برای انجام کار ، کاملا باز شده و ضامن آنها زده می شود؟ |  |  |  |  |
| 32 | آیا نردبان دو طرفه هرگز برای افزایش ارتفاع روی اشیاء ناپایدار نظیر جعبه، بشکه، داربست و یا دیگر سطوح نامناسب قرار داده نمی شوند؟ |  |  |  |  |
| 33 | آیا انتهای نردبان با قابلیت افزایش طول به ارتفاع91سانتی متر( 3 فوت )بالای سقف ویا تکیه گاه قرار می گیرد و نردبان قبل از بالا رفتن از آن بطور محکم به سطح دسترسی بالاتر بسته می شود؟ |  |  |  |  |
| 34 | آیا بخش های نردبان با قابلیت افزایش طول بطور جداگانه بعنوان نردبان مورد استفاده قرار نمی گیرند؟ |  |  |  |  |
| 35 | آیا پایه های نردبان با قابلیت افزایش طول به یک کفشک ضد لغزش تجهیز شده و نردبان در محل استقرار تراز می باشد؟ |  |  |  |  |
| 36 | آیا قسمت بالای نردبان با قابلیت افزایش طول به منظور افزایش پایداری به تکیه گاه بطور محکم بسته می شود؟ |  |  |  |  |
| 37 | آیا نردبان با قابلیت افزایش طول بطور برعکس، بالای نردبان در پایین و پایین نردبان در بالا و حتی با وجود قفل پله ها قرار نمی گیرند؟ |  |  |  |  |
| 38 | آیا نردبان های با قابلیت افزایش طول به منظور افزایش ارتفاع روی جعبه، بشکه، داربست یا سطوح نامطمئن دیگر قرار داده نمی شوند؟ |  |  |  |  |
| 39 | آیا نردبان ها در زمان استفاده حرکت داده نشده ویا افزایش طول داده نمی شوند؟ |  |  |  |  |
| ردیف | شرح | بلی | خیر | N/A | توضیحات |
|  | **پلکان ها** |  |  |  |  |
| 40 | آیا محل های رفت وآمد وگام برداشتن روی پلکان ها عاری از مواد،آشغال واشیاء خطرناک هستند؟ |  |  |  |  |
| 41 | آیا شرایط لغزنده روی پلکان ها به سرعت برطرف می شوند؟ |  |  |  |  |
| 42 | آیا پله ها ،اندازه گام وپاگرد را پوشش می دهند؟ |  |  |  |  |
| 43 | آیا برای پلکان هائی با 4 پله ویا بیشتر و یا ارتفاع بیشتر از76 سانتی متر( 30 اینچ) حداقل یک نرده حفاظتی در نظر گرفته شده است؟ |  |  |  |  |
| 44 | آیا راه پله ها در حداقل زاویه 30 درجه—and no more than 50 degrees—from the و نه بیشتر از 50 درجه نسبت به سطحhorizontal. افق نصب شده اند؟ |  |  |  |  |
| 45 | آیا در مکان هائیکه درها به طور مستقیم به راه پله ها باز می شوند سکویی کهway must have a platform that extends at leastکه حداقل 20 inches (51 cm) beyond the swing of the 51 سانتی متر (20 اینچ) فراتر از شعاع چرخشdoor or gate. در باشد،در نظر گرفته شده است؟ |  |  |  |  |