**什么叫T+0？**

**A股的制度是T+1（当天买进次日卖出），在操作上为了降低成本寻找安全边际，可以变相实现T+0，当天买进当天卖出。**

**T+0详解：前提是要有底仓，可以在获利的票里面做T，但大多T+0常用于自救，所以底仓必须0.5层这样的轻仓，不然后续没有补给部队自救就比较被动了，当天买进最好当天卖出。在股市最怕被套住资金被封冻，这个时候很被动容易任市场宰割，而T+0就是尽量转换到主动局面。**

**最适合波动大股性活跃的个股，或者阶段性成交量放大振幅大的个股，不适合一个窄幅波动的大盘股或僵尸股。**

**日内T：有0.5层底仓，然后寻找分时低点来做T加仓买进等额加仓，等分时拉起好T出，变相实现了当天买进当天卖出，其实卖出的部分是前期底仓的那部分，由于当天低点买了筹码跟高点卖出的筹码有一些空间，所以可以降低持股成本，持股起来比较安心。**

**日外T：当天加仓做T买进的筹码拉高没有把握好高点T出，或者当天做T的买点不好，导致做T买进的资金当天没有T出，那么次日以及后面拉高再逢高T出。**

**正T：先买后卖**

**先逢低找低位做T买进，再寻找分时高点逢高卖出加仓的部分**

**反T：先卖后买**

**股票早盘直接拉高了，可以先卖出，等回落后再接回同等股数筹码**

**如何在分时图寻找买点：**

**1，当价格突然闪崩直线下跌，伴随分时图放量，分时图价格（白线）下离均价线（黄线）偏离值过大的时候，大胆做T逢低买进**

**2，当大盘突然急速杀跌的时候，个股随之快速下跌，大多是做T的最好点位，大盘一旦反弹个股跟随反弹就可以逢高T出了。或者受到利空大幅低开，找位置逢低做T加仓买进，等拉高后T出。**

**3，股价向上价线或突破后回踩均价线的位置，也就是分时股价由弱转强的临界点**

**4，股价在均价线以上强势震荡了一段时间，大多震荡后会拉一波**

**如何在分时图寻找卖点：**

**1，当价格突然快速拉高，价格呈现接近90度角直线拉升，伴随分时图放出巨量，价格上离均价线幅度过大，立刻逢高T出**

**2，分时股价再次创新高，可量能却没有再次放大，出现了量价背离的情况**

**3，当股价出现直线拉升后，担心卖掉后涨停，可以等回撤后的二次拉升，创新高不拉板要逢高出，不能快速新高也要出**

**4，股价拉起后跌破分时均价线或者反弹不能突破站稳均价线**

**5，大盘分时拉高了，有些个股会跟随拉高不少，有些没有跟随，这两种情况都可以T出，因为大盘一旦分时拉完回落，个股大多会回落。或者大盘早盘突然高开冲高，个股随之高开冲高，寻找机会去逢高T出，等回落后再买回同等筹码。**

**总结寻找分时买卖点的核心：1，均价线跟价格具有吸引作用，当价格原离均价线后就会有一个回归，除非涨跌停板的极端情况，去捕捉价格远离均价线时的价差而已。2，大多个股都会跟随大盘，可以根据对大盘的判断，来进行个股的操作，通过对大局观的看法来寻找操作细节的具体位置。**

**做T以及寻找分时买卖点的心态：**

**1，知足常乐，没有最好的买卖点，只有满足的买卖点！股票没有绝对的高低点，只有相对的高低点**

**2，做T千万不要贪心，一旦价格脱离了做T买进成本随时准备逢高T出，警觉性要高不要总想卖到最高点。做日内T有些个股波动空间大有些波动空间小，不要在心里预设一定要做T获利一个点以上或3%等的预期。**

**3，有时做T卖点把握不好，赚一些没出，结果回落利润回吐，这时根据当时盘面情况来看，可以在回落到成本附近给T出。做日内T赚没赚钱没那么重要，赚多赚少也没那么重要，千万不要赚了不T出最后下跌T不出来套住更多资金。**

**4，做T的核心就是降低成本，一定要保持资金流动性，不要越T成本越高，或者做T资金变成了加仓资金造成重仓被套。**

**5，做T一定要快进快出，今天做的价差多也好少也好没太大所谓，反正没做T拿着也是拿着，大不了明天再找机会做**

**鸿达**