心理学与生活PPT

**第一章 生活中的心理学**

**1.1什么是心理学**

**心理学为何独具特色**

心理学是对个体的行为和心理过程的科学研究。

心理学的目标是描述、解释、预测以及帮助控制行为。

**现代心理学的发展**

结构主义产生于冯特和铁钦纳的工作。它强调由基本感觉构成的心理和行为的结构。

机能主义是由詹姆士和杜威发展出来的，强调行为的目的。

把这些理论放在一 起，就构成了当代心理学的发展历程。

女性为心理学的早期历史做出了重要的研究贡献。

心理学的七种当代观点中，每种对于人性的看法、行为的决定因素、研究的焦点以及基本研究方法都不同。

心理动力学观点认为行为是由本能力量、内在冲突以及意识和无意识的动机驱使的。

行为主义观点认为行为是由外部的刺激条件决定的。

人本主义观点强调个体做出理性抉择的内在能力。

认知观点强调影响行为反应的心智过程。

生物学观点研究行为与大脑机制之间的关系。

进化论观点把行为看作为了生存而适应环境的一种进化。

社会文化观点探索行为及其在文化环境中的含义。

**心理学家做些什么**

心理学家在很多不同的场所中工作，并且吸收一系列专业领域中的知识。

几乎任何能从现实生活经验中产生的问题，都是由心理学专业人士来探讨的。

**1.2心理学的研究方法**

**研究过程**

在研究的开始阶段，观察、信念、信息以及依靠一般知识导致研究者用种新的方式思考某一现象。研究者由此形成待检验的理论和假设。

研究者为了检验他们的观点，使用科学方法和整套减少误差的收集和解释证据的程序。研究者通过标准化程序和使用操作性定义，来防止观察者偏见。

通过实验研究方法来确定待检验的假设所确定的变量间是否存在因果关系。

研究者使用适当的控制程序排除其他可能的解释。

相关研究法确定了两个变量是否相关以及有多大程度的相关。相关关系并不意味着因果关系。

**心理测量**

研究者努力提出可信和有效的测量方法。

心理测量包括自我报告法和行为测量法。

**人类和动物研究中的伦理问题**

尊重人类和动物研究被试的基本权利是所有研究者的义务。各种安全措施已经制定出来，确保被试受到合乎道德的、人道的对待。

**成为批判性的研究消费者**

成为批判性的研究消费者包括了解如何进行批判性思维以及如何评估研究者提出的观点。