在观看完建团百年的直播后我有很多感触，最大的感触便是，中国人民在经历了艰难刻苦之后终于站了起来，毛主席曾经说过青少年是早上八九点钟的太阳，而我们大学生正处在心智与身心发展的关键时期，我们不能沉醉于现世的享乐之中，而是应该有理想有担当，弘扬风险、有爱、互助、进步的志愿精神，坚持与祖国同行，为人民奉献，以青春理想，用实际行动为实现中国梦做出新的更大贡献。我们应该坚持伟大梦想精神，坚持为了自己的梦想努力奋斗成为祖国的栋梁。