如图, 已知点 F(1,0) 为抛物线  $y^2=2px(p>0)$  的焦点, 过点 F 的直线交抛物线于 A,B 两点, 点 C 在抛物线上, 使得  $\triangle ABC$  的重心 G 在 x 轴上, 直线 AC 交 x 轴于点 Q, 且点 Q 在点 F 的右侧, 记  $\triangle AFG$ ,  $\triangle CQG$  的面积分别为  $S_1,S_2$ .

- (I) 求 p 的值及抛物线的准线方程;
- (II) 求  $\frac{S_1}{S_2}$  的最小值及此时点 G 的坐标.

