若直线 l 与曲线  $y=\sqrt{x}$  和圆  $x^2+y^2=\frac{1}{5}$  都相切, 则 l 的方程为( ) A.y=2x+1  $B.y=2x+\frac{1}{2}$   $C.y=\frac{1}{2}x+1$   $D.y=\frac{1}{2}x+\frac{1}{2}$