某学生兴许小组随机调查了某市 100 天中每天的空气质量等级和当天 到某公园锻炼的人次,整理数据得到下表 (单位: 天):

| 锻炼人次 空气质量等级 | [0, 200] | (200, 400] | (400, 600] |
|----------------|----------|------------|------------|
| 1(优) | 2 | 16 | 25 |
| 2(良) | 5 | 10 | 12 |
| 3(轻度污染) | 6 | 7 | 8 |
| 4(重度污染) | 7 | 2 | 0 |

- (1) 分别估计该市一天的空气质量等级为 1,2,3,4 的概率;
- (2) 求一天中到该公园锻炼的平均人次的估计值 (同一组中的数据用该区间的中点值为代表);
- (3) 若某天的空气质量等级为 1 或 2,则称这天"空气质量好";若某天的空气质量等级为 3 或 4,则称这天"空气质量不好".根据所给数据,完成下面的 2×2 列联表,并根据列联表,判断是否有 95% 的把握认为一天中到该公园锻炼的人次与该市当天的空气质量有关?