

信息来源: Finding the love of your life [https://www.youtube.com/watch?v=d4\\_WgK3AcNE&t=9s](https://www.youtube.com/watch?v=d4_WgK3AcNE&t=9s)

讲者: Rick Warren 华理克牧师 (Saddleback Church)

整理: 2020 年 2 月 9 日

Minutes by Dior

内容如下:

Proverbs 12:26 - The righteous chooses his friends carefully | 如果交朋友要小心, 那么找伴侣要更加小心

单是爱情不是足够的理由去结婚。结婚对象的几个 Must Haves:

#### 第一: We must have spiritual unity

- 1) 否则, 神提供的情感和性生活都无法合一, 关系永远不会最亲密。上帝的婚姻是三角凳。你, 我, 上帝。缺掉一个就会倒
- 2) 2 Corinthians 6:14-15 - 你们不要跟不信的人为伍, 公義跟邪惡豈能合作呢, 信與不信的人豈能合作呢?
- 3) 哥林多后書 6:14 - Do not unite yourself with an unbeliever; they are not fit mates for you.
- 4) 美国的婚姻杂志做全国性调查: 美国 2.5 个婚姻就有 1 个离婚; 而属灵合一的夫妇 (每周一一起参加聚会, 一起祷告, 一起读圣经), 每 1105 段婚姻只有一对离婚。你愿意 gambling 吗?
- 5) Romans 1:12 - I want us to help each other with the faith we have. Your faith will help me, and my faith will help you.

#### 第二: We must have life purpose compatibility

- 1) 阿摩司书 3:3 - 两人若没有约定走同一个方向, 怎么能同行呢?
- 2) 目标不一致, 婚姻无法持久
- 3) 直到你知道人生的目标, 你还没有做好结婚的准备
- 4) 以弗所书 2:10 - 我们是上帝的杰作, 他在基督耶稣里重新创造了我们, 让我们能够去做他 [早已安排] 给我做的善事。
- 5) 彼得前书 4:10 - 上帝把他丰富多样的属灵恩赐分给了你们各人, 你们要好好运用这些恩赐, 彼此服侍。
- 6) 上帝呼召每个基督徒
- 7) 希伯来书 3:1 - Brothers and sisters, you are holy partners in a heavenly calling.
- 8) 不好的婚姻, 比单身一辈子坏 1000 倍

#### 第三: We must both be emotionally healthy

- 1) 不是说 emotionally perfect。没有人是完美的
- 2) 情侣间的对话: 我有缺陷, 而你也有缺陷。没有关系, 因为上帝仍然爱你。
- 3) 無論你結婚對象是誰, 大家都是罪人。
- 4) 你將娶一個罪人, 而她嫁的是個更大的罪人。
- 5) 80%的离婚问题, 源自于一方, 或者双方的情绪不健康。原理情绪不健康的人, 不要自找麻烦

健康情绪的清单（不完全）：

1. 配偶不能有无法自控的愤怒(No Uncontrolled Anger) | 箴言 22:24 不要与好动怒的人为友，不要与脾气暴躁的人结交
2. 如果你看到有人怒不可歇，朋友们，圣经说，快跑！不要跟他发生任何关系！。因为他们若不喜欢自己，我向你保证，有一天那个怒气会转向你，你会成为他努力的对象，因为你是他最亲近的人。拒绝无法控制的愤怒。这个无法妥协。
3. No addictions, 这个也无法妥协。箴言 23：20 说，不要和贪吃的人为伍。（上瘾的包括酒，食物，电脑游戏，毒品，色情，等等不限）
4. 没有苦毒的心。若心存苦毒，一切都会被破坏。希伯来书 12:15，你们要彼此看顾，免得有人得不到上帝的恩典。要留心不要让苦涩的毒根长起来滋扰你们，败坏许多人。他们无法释怀，不肯放手，紧紧的抓住过去 - 我跟你保证，婚后你会成为这个苦毒的对象。（比如：女儿对父亲的怨气，会发泄在丈夫身上）
5. Not selfish
  - 1) 箴言 28:25 - 自私制造纷争
  - 2) 自私的人只爱谈自己
  - 3) 箴言 18:1 - 离群独处的，只顾自己的心愿。They will disagree with what everyone else knows right.
  - 4) 这种人与人作对来生存
6. Not greedy
  - 1) Proverbs 15:27 - A greedy man brings trouble to his family.
  - 2) Proverbs 23:6 - Don't eat at the table of a stingy person. 不要和吝啬的人吃饭
  - 3) 健康情绪的两个标志：慷慨和仁慈 Generous & Kind
  - 4) 为人慷慨的，必定富足
  - 5) 11:25 - 恩泽他人的，自己蒙恩
  - 6) 箴言 11:17 - A kindhearted woman gains respect and a kind man benefits himself, but a cruel people brings trouble on themselves.
7. 说实话
  - 1) 箴言 20:7 - 义人行为正直，他们的子孙后代也蒙福

到此为止，一个关于相貌的字**也没有提到**。外表和你的婚姻成功是 0 关系。

荷里活虚构婚姻的需要: 浪漫的感受，性吸引力，摆脱你的寂寞 - 这就是婚姻的所有

若你让上帝做选择，她会将最好的给你

我鼓励你在最初的两次约会中，尝试认识对方会怎样应付不同的情况，留意这些要点。我建议你在起初约会的时候，多点交谈，这个交谈的时间，应该比电影长。

“TA 虽然身材健硕，衣着光鲜，但这可能是他唯一的优点。”