信息来源: Finding the love of your life <https://www.youtube.com/watch?v=d4_WgK3AcNE&t=9s>

讲者：Rick Warren 华理克牧师 (Saddleback Church)

整理: 2020年2月9日

Minutes by Dior

内容如下:

Proberbs 12:26 - The righteous chooses his friends carefully | 如果交朋友要小心，那么找伴侣要更加小心

单是爱情不是足够的理由去结婚。结婚对象的 几个 Must Haves:

第一: We must have spiritual unity

1. 否则，神提供的情感和性生活都无法合一，关系永远不会最亲密。上帝的婚姻是三角凳。你，我，上帝。缺掉一个就会倒
2. 2 Corinthians 6:14-15 - 你们不要跟不信的人为伍，公義跟邪惡豈能合作呢，信與不信的人豈能合作呢?
3. 哥林多后書 6:14 - Do not unite yourself with an unbeliever; they are not fit mates for you.
4. 美国的婚姻杂志做全国性调查：美国2.5个婚姻就有1个离婚；而属灵合一的夫妇（每周一起参加聚会，一起祷告，一起读圣经），每1105段婚姻只有一对离婚。你愿意gambling吗?
5. Romans 1:12 - I want us to help each other with the faith we have. Your faith will help me, and my faith will help you.

第二: We must have life purpose compatibility

1. 阿摩司书 3:3 - 两人若没有约定走同一个方向，怎么能同行呢?
2. 目标不一致，婚姻无法持久
3. 直到你知道人生的目标，你还没有做好结婚的准备
4. 以弗所书 2:10 - 我们是上帝的杰作，他在基督耶稣里重新创造了我们，让我们能够去做他 [早已安排] 给我做的善事。
5. 彼得前书 4:10 - 上帝把他丰富多样的属灵恩赐分给了你们各人，你们要好好运用这些恩赐，彼此服侍。
6. 上帝呼召每个基督徒
7. 希伯来书 3:1 - Brothers and sisters, you are holy partners in a heavenly calling.
8. 不好的婚姻，比单身一辈子坏1000倍

第三: We must both be emotionally healthy

1. 不是说emotionally perfect。没有人是完美的
2. 情侣间的对话：我有缺陷，而你也有缺陷。没有关系，因为上帝仍然爱你。
3. 無論你結婚對象是誰，大家都是罪人。
4. 你將娶一個罪人，而她嫁的是個更大的罪人。
5. 80%的离婚问题，源自于一方，或者双方的情绪不健康。原理情绪不健康的人，不要自找麻烦

健康情绪的清单（不完全）:

1. 配偶不能有无法自控的愤怒(No Uncontrolled Anger) | 箴言 22:24 不要与好动怒的人为友，不要与脾气暴躁的人结交
2. 如果你看到有人怒不可歇，朋友们，圣经说，快跑! 不要跟他发生任何关系! 。因为他们若不喜欢自己，我向你保证，有一天那个怒气会转向你，你会成为他努力的对象，因为你是他最亲近的人。拒绝无法控制的愤怒。这个无法妥协。
3. No addictions，这个也无法妥协。箴言 23：20 说，不要和贪吃的人为伍。（上瘾的包括酒，食物，电脑游戏，毒品，色情，等等不限）
4. 没有苦毒的心。若心存苦毒，一切都会被破坏。希伯来书 12:15，你们要彼此看顾，免得有人得不到上帝的恩典。要留心不要让苦涩的毒根长起来滋扰你们，败坏许多人。他们无法释怀，不肯放手，紧紧的抓住过去 - 我跟你保证，婚后你会成为这个苦毒的对象。（比如：女儿对父亲的怨气，会发泄在丈夫身上）
5. Not selfish
6. 箴言 28:25 - 自私制造纷争
7. 自私的人只爱谈自己
8. 箴言 18:1 - 离群独处的，只顾自己的心愿。They will disagree with what everyone else knows right.
9. 这种人与人作对来生存
10. Not greedy
11. Proverbs 15:27 - A greedy man brings trouble to his family.
12. Proverbs 23:6 - Don't eaat at the table of a stingy person. 不要和吝啬的人吃饭
13. 健康情绪的两个标志：慷慨和仁慈 Generous & Kind
14. 为人慷慨的，必定富足
15. 11:25 - 恩泽他人的，自己蒙恩
16. 箴言 11:17 - A kindhearted woman gains respect and a kind man benefits himself, but a cruel people brings trouble on themselves.
17. 说实话
18. 箴言 20:7 - 义人行为正直，他们的子孙后代也蒙福

到此为止，一个关于相貌的字**也没有提到**。外表和你的婚姻成功是 0 关系。

荷里活虚构婚姻的需要: 浪漫的感受，性吸引力，摆脱你的寂寞 - 这就是婚姻的所有

若你让上帝做选择，她会将最好的给你

我鼓励你在最初的两次约会中，尝试认识对方会怎样应付不同的情况，留意这些要点。我建议你在起初约会的时候，多点交谈，这个交谈的时间，应该比电影长。

“ TA虽然身材健硕，衣着光鲜，但这可能是他唯一的优点。”