



ИМАТОН
— SINCE 1990 —

ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»
лицензия № 1652 от 30 декабря 2015 г.

УДОСТОВЕРЕНИЕ

16523/1507242/2025

Настоящее удостоверение

подтверждает, что

ГРЕБНЕВА

ЮЛИЯ

ПАВЛОВНА

прошла обучение с 9 августа 2024 по 18 января 2025 г.

по программе повышения квалификации

Психологическая коррекция
нарушений пищевого поведения
(избыточной массы тела)

в объеме 40 академических часов.

Дата выдачи: 18 января 2025 г.

Основные разделы:

1. Как похудеть? Понятие био-психо-социальной модели нарушений пищевого поведения. Типология нарушений: ограничительное, эмоциогенное, экстернальное. Голландский опросник DEBQ. Диагностика типа нарушения пищевого поведения, выбор тактики когнитивно-поведенческой терапии. Осознанное, интуитивное питание. Нарушение пищевого поведения в зеркале трансакционного анализа. Комплексный подход в профилактике нарушений.

2. Как сохранить вес? Влияние морально-духовного аспекта на формирование образа мышления человека с избыточной массой тела. Обучение клиента осознаванию эмоциональных переживаний с целью профилактики переедания; обучение способам здорового реагирования на стресс. Составление аффирмаций на формирование мотивации к снижению веса (практика составления индивидуальных аффирмаций). Выявление и проработка вторичной выгоды от избыточной массы тела. Нормализация веса тела без подсчета калорий: современный подход. Коррекция нарушенный пищевого поведения при помощи семейной терапии. Профилактика нарушенный пищевого поведения у детей и подростков.

Ведущий — РОМАЦКИЙ В.В., кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт, сертифицирован университетом Кембриджа (Великобритания) по вопросам изучения ожирения, автор методики «Способ психологической коррекции избыточной массы тела» (авторский патент РФ № 2352363).

Директор

О. И. Муляр

