

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе
«Готовность к чрезвычайным ситуациям.
Персональная ответственность. Пожарная безопасность»
по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Самойлова Артемия Александровна

Факультет: ПИиКТ

Группа: Р3130

Преподаватели: Мария Фокс



Санкт-Петербург 2023

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	<i>Ул. Крыленко 13к1</i>
Масштабные ЧС:	<i>Аварии на транспорте, пожары и обрушения зданий, аварии на предприятиях, ураганы.</i>
Локальные ЧС:	<i>Утечка газа, пожар в доме, аварии на электрических и водопроводных сетях.</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<i>Система предупреждения об аварийных и чрезвычайных ситуациях населения.</i> <i>Ближайшие предприятия оборудованы мерами пожарной безопасности, такими как датчики задымления, системы пожаротушения.</i>

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<i>Я ознакомлена с местоположением ближайших убежищ.</i>

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:
<i>К моему дому есть возможность подъезда с двух сторон машины пожарной помощи. Недалеко от дома находится пожарная станция.</i>

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Мой адрес:	<i>Ул.Крыленко 13к1</i>
Вещество № 1, класс опасности:	<i>Загрязнение диоксинами меньше ПДК: ДЭ 0.6-0.9 нг/кг, 2-3 ед. ОБУ</i>
Вещество № 2, класс опасности:	<i>Опасное загрязнение тяжелыми металлами в почве: 100 усл.ед., превышение практически в 2 раза.</i>
Вещество № 3, класс опасности:	<i>Повышенный уровень содержания радона в почве: умеренный уровень опасности</i>

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:
Муниципальные органы Невского района предпринимают следующие действия: проводят мониторинг состояния окружающей среды, информируют население о текущей ситуации, следят за соблюдением предприятиями экологических норм. Для минимизации влияния токсичных веществ я соблюдаю правила безопасного взаимодействия с химическими составами, используемых в быту, токсичные вещества сдаю в специальные пункты приема. Так же пользуюсь в основном только общественным транспортом. Минимизирую использование энергии путем выключения приборов при выходе из дома.

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	<i>Рабочее место дома рядом с батареей и окном.</i>
Постоянно воздействующие вредные факторы:	<i>Неправильная поза за рабочим столом, постоянная сидячая работа. Много времени проводится с использованием электронных устройств из-за чего возникает сильное напряжение для глаз. Из химических факторов – пыль с улицы.</i>
Потенциальные факторы риска:	<i>За рабочим столом к одной розетке подключено много разных приборов, что может привести к перегрузке электрической сети. Кроме того, это увеличивает риск короткого замыкания и ухудшает пожарную безопасность.</i>

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	<i>Поменяла удлинители на более безопасные с встроенной защитой от перегрузки. Проверила состояние розеток и проводов, те на которых есть следы износа заменила. Все документы хранятся в одном месте и защищены от попадания воды. В квартире есть аптечка с минимальным экстренным набором и все члены семьи знают где она находится (в семье нет малолетних детей, которых надо огородить от неё).</i>
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<i>Частое проветривание комнаты, чтобы уменьшить химические опасности. Установка системы безопасности с оповещением, чтобы обезопасить себя в случаях проникновения в квартиру посторонних. Использовать сетевые фильтры, чтобы защитить приборы от больших значений тока и напряжения.</i>

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребует в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	СПб ГБУЗ "Городская поликлиника №8" - 193315, г.Санкт-Петербург, ул. Новосёлов, д. 45 (8 (812) 409-71-78) СМ-Клиника - улица Дыбенко, 13к4 (+7 (981)336-76-53) 122 - вызов врача на дом
Травмпункт	Поликлиника № 8 Травматологическое отделение для взрослых - ул. Новоселов, 45 ((812) 409 71 62) Травмпункт СМ-Клиника - улица Дыбенко, 13к4 (+7 (981)336-76-53)
Больница	Санкт-Петербургское государственное учреждение здравоохранения Городская больница №23 (+7 (812) 365-24-63) - 192148, Санкт-Петербург, пр. Елизарова, 32 Клиническая инфекционная больница имени С. П. Боткина (+7 (812) 717-60-84) - Миргородская ул. 3 Клиника им. Н.И. Пирогова (+7 (812) 416-94-20) - Большой пр-т В.О., д. 49-51
Отделение полиции	Участковый пункт полиции - пр. Большевиков, 59 корпус 2 Вт, чт: 18:00 - 20:00; сб-вс: 12:00 - 14:00; прием граждан: вторая сб месяца 12:00-14:00; четвертое вс месяца 12:00-14:00. 70 отдел полиции – ул.Новоселов, 4 (8 (812) 446-24-02)
Пожарный надзор	Главный государственный инспектор Невского района Санкт-Петербурга по пожарному надзору - ул. Зубковская, д. 4 (812) 560-99-81
Глазной центр	Глазной центр им. академика С.Н. Федорова. (+7 (812) 702-37-02)
Коммерческая скорая помощь	Скорая медицинская помощь «СМП-СПб» (+7 (812) 600-03-03)
Роддом	Родильный дом №17 - Леснозаводская ул., 4 8 (812) 777-48-77 Родильный дом №18 - пр. Солидарности, 6 +7 (812) 245-38-00

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	<i>Скрыто</i>
Страховая компания	<i>Не застрахована</i>
Участковый врач	<i>АРЕСТОВА ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА поликлиника8, участок 13.</i>
Управляющая компания	<i>ЖКС Невского района - ул. Народная, д. 47, корп. 4 Аварийно-диспетчерская служба (круглосуточно) 308-88-01 308-88-02</i>
Охранный комплекс	<i>+7 (812) 336-33-332</i>
Лифтовой сервис	<i>+7 (812) 327-77-77</i>
Сантехник	<i>ООО «Сантехмастер» +7 (812) 309-09-09</i>
Электрик	<i>ООО «Электромонтаж» +7 (812) 310-10-10</i>
Оконный мастер	<i>ООО «Окна-СПб» +7 (812) 311-11-11.</i>
Ремонт дверей и замков	<i>ООО «Двери-Сервис» +7 (812) 312-12-12</i>
Родственники	<i>Самойлова Яна (номер скрыт) Самойлов Александр (номер скрыт)</i>
Няня / уборщица	<i>Скрыто</i>

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	<i>Духовка и плитка.</i>
Пожароопасный объект № 2	<i>Нагруженная розетка</i>
Пожароопасный объект № 3	<i>Антресоль (т.к. хлам сам по себе может быть пожароопасен)</i>





Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:

- 1) Обеспечиваю газ контроль, всегда проверяю что газ (когда он не нужен) выключен.*
- 2) Выключение ненужных устройств. Прочие меры описаны выше*
- 3) Содержимое антресоли проверено, чтобы никаких горючих веществ там не хранилось.*

Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.

Дом является типовой 9-этажкой, хрущевка. В нем отсутствует всё вышеперечисленное. В случае пожара от дома недалеко расположена пожарная станция, а стрелка пожарной машины может достать до любого этажа.

Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.

Дом является типовой 9-этажкой, хрущевка. В ней нет пожарных выходов и черных лестниц. Лестница одна единственная и она основная. Лестниц связывающих балконы, как в некоторых домах, тоже отсутствуют.

Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.

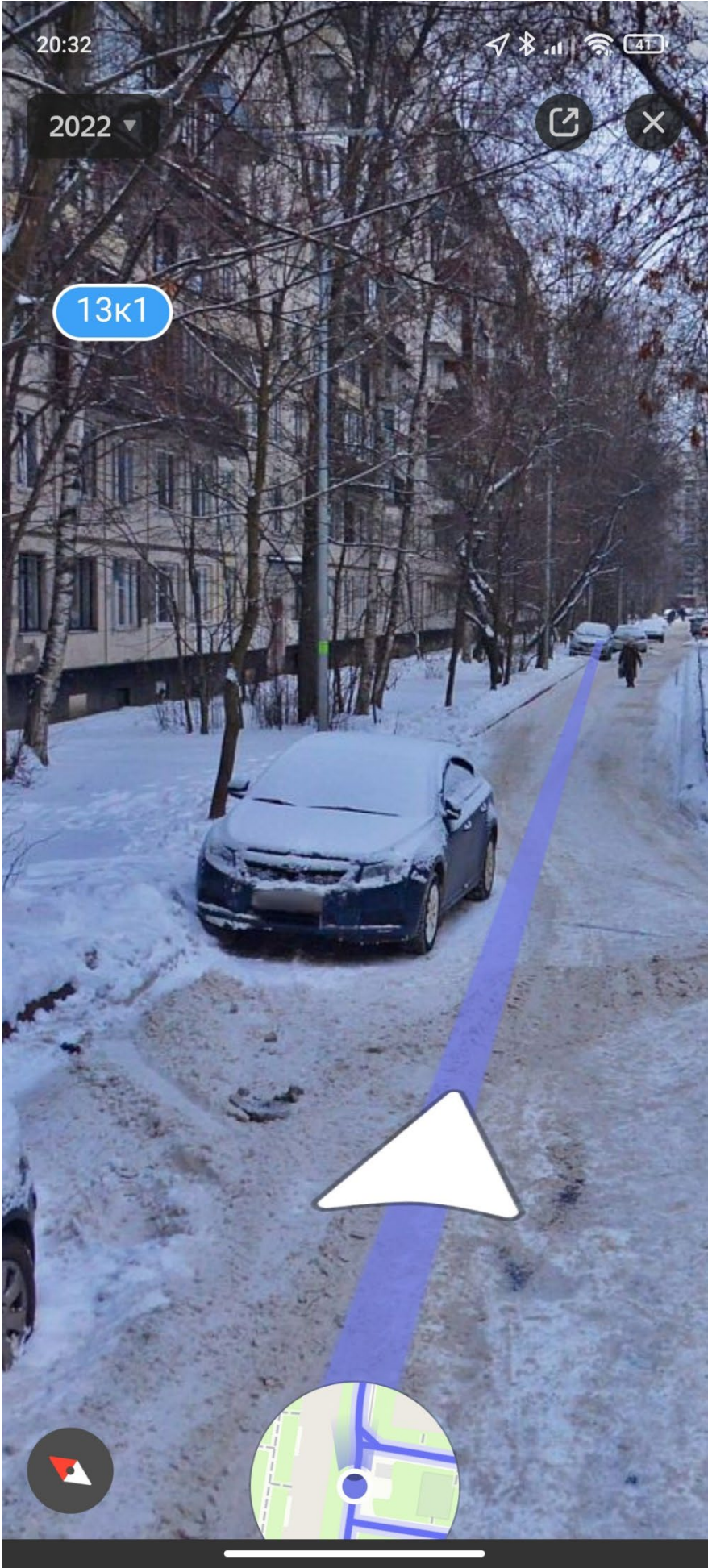


2022 ▾

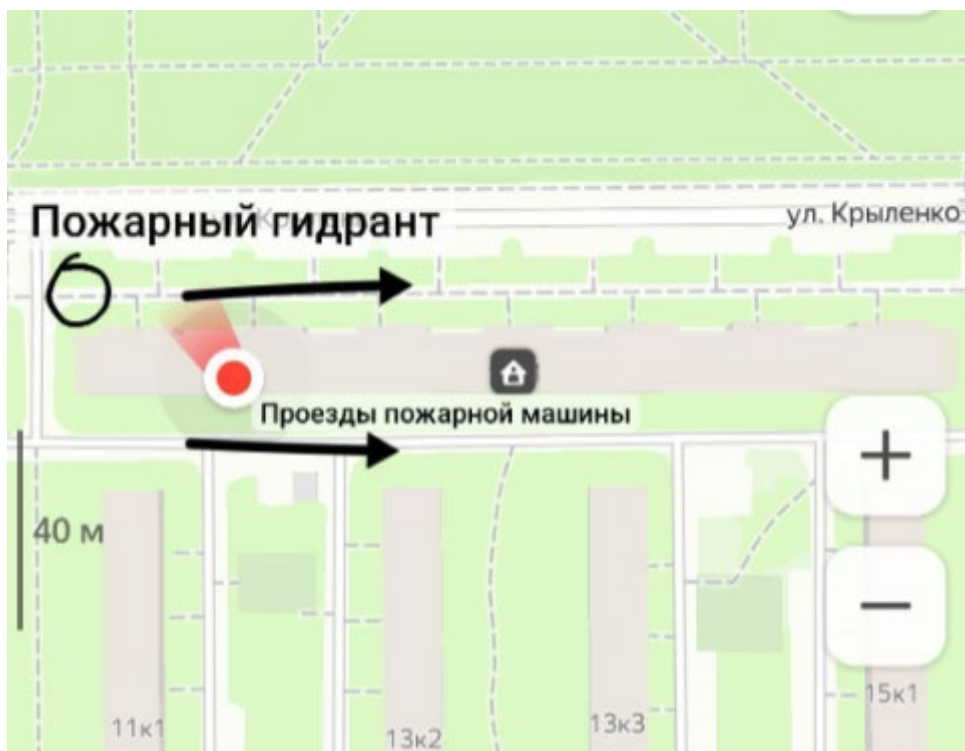


Прямо у дома может проехать
машина

ленко



Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.



Задание 4: Навыки коммуникации с муниципальными органами власти

Освоить доступные методы влияния на безопасную организацию пространства в вашем микрорайоне, приобрести привычку общения с муниципальными органами власти и развить ответственную гражданскую позицию.

1. Сфотографируйте три проблемы в вашем микрорайоне проживания.
2. Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных проблем. Приложите сделанные фотографии к отчету.
3. Составьте и отправьте обращения касательно каждой проблемы в соответствующий муниципальный орган или ответственную надзорную организацию. Приложите копии обращений к отчету.

Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям

Проблема № 1	<i>Неудовлетворительная уборка улиц и мусора.</i>
Проблема № 2	<i>Приложите копии обращений.</i>
Проблема № 3	<i>Приложите копии обращений.</i>



Я отправила обращение в комитет по благоустройству через сайт <https://letters.gov.spb.ru/reception/form/> . На сайте нельзя скачать саму заявку после отправления, поэтому прикрепляю сам факт отправки обращения.

Обращение 2274881

[Главная](#) / [Узнать статус обращения](#) / Обращение 2274881

Дата обращения	08.03.2024 15:36
Адресат	Комитет по благоустройству
Заявитель	Самойлова А.А.
Статус	Отправлено

Выводы по лабораторной работе:

При выполнении лабораторной работы я узнала о текущем экологическом состоянии среды, где я живу. Обратила внимание какие могут случиться ЧС и

обезопасила свое место проживания. Научилась составлять обращения к муниципальным органам власти.