

• Objectifs

à court terme

- Ecouter & Informer et accompagner les jeunes sur leurs préoccupations personnelles et en SR.
- Offrir des prestations simples ou orienter vers des structures adaptées.

à long terme

- Identifier les préoccupations et besoins spécifiques de jeunes
- Comprendre et adresser les problèmes de santé de adolescents.

• La santé mentale.

+ Sensibilisation des adolescents.

- > Importance d'une alimentation saine et équilibrée.
- > Bienfaits d'une bonne hygiène de vie
- > Risque de conduites addictives et violentes
- > Prévention des maladies.
- > Santé de reproduction
- > Pratique de sport ☺.

+ Ecoule d conseil: via CEC, BEC, CEC/SR

• CEC (centre d'écoute et de conseil).

Pop cible : Les élèves de 2^{em} cycle de l'enseignement de base de secondaires.
- Les étudiants.

• But : promotion de santé mentale.

• Intervenant : médecin scolaire + inf.

• Lieu : L'établissement - CRMSU ou CU.

+ BEC

+ CASS

→ Promotion de la santé scolaire.

- Piliers essentiels : Nutrition - santé physique et mentale
éducation.

3. Objectifs.

- Les constats :

- Les médecins scolaires soulignent :

- L'augmentation de l'obésité chez les élèves du primaire
- Diminution de l'âge de la 1^{re} cigarette.

- Les spécialistes notent :

- Apparition précoce de maladies métaboliques
 - cardiovasculaires
 - respiratoires
 - musculo-squelettiques

- Les psychiatres signalent :

- Lien fréquent entre obésité et dépression chez les jeunes

- Les enseignants relèvent :

- Consommation excessive de produits sucrés/salés et violence.

• Rôle de médecin scolaire :

- Va au-delà des soins médicaux
- Sensibilise les élèves à un âge critique
- Renforce des compétences de vie.

• Objectifs de la promotion d'un style de vie sain :

- Améliorer les pratiques alimentaires + ↑ activité physique
- Promouvoir santé mentale
- Prévenir le surpoids - obésité et les addictions.