

## MANUAL DAN PENSKORAN ALAT UJIAN YATT *SUICIDE ATTITUDE SCALE* (YSAS)

Alat ujian YATT *SUICIDE ATTITUDE SCALE* (YSAS)

Pernyataan di bawah menerangkan tentang pemikiran atau percubaan untuk membunuh diri. Sila bulatkan pernyataan yang menggambarkan situasi anda.

No	Soalan	Tidak pernah	Kadang kadang	Selalu	Kerap	Amat kerap
1	Saya tidak ada keinginan untuk meneruskan kehidupan ini.					
2	Saya merasakan tidak ada sebab untuk saya terus hidup.					
3	Terlintas dalam fikiran saya untuk menamatkan hidup ini apabila berhadapan dengan masalah yang besar.					
4	Saya pernah terfikir untuk menamatkan hidup saya.					
5	Terlintas dalam fikiran saya untuk menamatkan hidup saya namun saya takut untuk melakukannya.					
6	Saya pernah mencederakan diri sendiri dengan tujuan untuk menamatkan hidup saya.					
7	Saya pernah menggunakan kaedah tertentu untuk menamatkan hidup saya.					
8	Saya pernah melakukan percubaan untuk menamatkan hidup saya tetapi menghentikannya apabila teringat tentang sesuatu (orang tersayang, dosa dll)					
9	Saya pernah mencuba untuk menamatkan hidup ini tetapi tidak berhasil.					
10	Saya pernah mencuba menamatkan hidup saya tetapi sebenarnya saya tidak berkeinginan untuk mati.					

### *KAEDAH PEMARKAHAN/ SCORING INSTRUCTIONS*

10 item tingkah laku bunuh diri (item 1-5 adalah subkonstruk idea dan item 6-10 adalah subkonstruk percubaan) diukur dengan 5 skala Likert iaitu dari 'tidak pernah' sehingga ke 'amat kerap'. Skor minimum yang boleh diperolehi oleh responden adalah 10 dan maksimum adalah 50. Skor minimum untuk subkonstruk idea dan percubaan adalah 5. Skor maksimum untuk subkonstruk idea dan percubaan adalah 25. Semakin tinggi skor, bermakna semakin tinggi sikap bunuh diri dalam diri responden.

Markah 8 atau lebih boleh digunakan untuk menunjukkan ideasi bunuh diri.  
Markah 6 atau lebih boleh digunakan untuk menunjukkan cubaan bunuh diri.

There are 10 items on suicide behaviour (item 1-5 is on the subconstruct 'Idea' and items 6-10 is for the subconstruct "Attempt") measured on a 5-point Likert scale from "never" to "very frequent".

The total minimum score that can be obtained is 10

The total score is  $10 \times 5 = 50$

The minimum score for the suicide ideation and suicide attempt subscales respectively is 5.

The maximum score for the suicide ideation and suicide attempt subscales respectively is 25.

The higher the score the higher the individual's suicide attitude.

A cutoff score of 8 can be used for indication of suicide ideation.

A cut off score of 6 is used for indication of suicide attempt.