

PRODROMAL PSYCHOSIS SCREENING – MALAYSIA (PPSM)

Please select true / false for each question. If true, state how much distress that you experienced.
Sila pilih betul / salah untuk setiap soalan. Jika betul, sila nyata sebanyak tekanan anda alami.

1) I have difficulty getting my point across, because I ramble or go off track a lot when I talk.

Saya ada kesukaran untuk menyampaikan pendapat saya kerana saya merepek atau lari dari topik apabila saya bercakap.

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

2) I feel uninterested in the things I used to enjoy.

Saya tidak lagi berminat dalam benda atau perkara yang pernah saya suka.

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

3) I have been unable to enjoy things that I used to enjoy.

Saya tidak mampu berasa seronok dalam benda atau perkara yang menyeronokkan saya pada masa dulu.

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

4) I have been feeling unhappy or depressed lately.

Saya rasa sedih atau murung sejak kebelakangan ini.

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

5) I worry that something may go wrong with my mind.

Saya bimbang ada sesuatu yang tidak betul dalam fikiran saya.

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

6) I tend to avoid social activities with others.

Saya cenderung untuk mengelak aktiviti sosial dengan orang lain.

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

7) I do not get along well with people at school or work.

Saya tidak bergaul dengan baik dengan orang di sekolah atau tempat bekerja.

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

8) I have had troubles at school or work recently.

Saya mempunyai masalah di sekolah atau tempat bekerja sejak kebelakangan ini.

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

9) I am less able to do usual activities or tasks.

Saya kurang mampu menjalankan aktiviti atau kerja seperti dahulu.

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

10) I often feel that people are watching or talking about me.

Saya selalu rasa ada orang sedang memerhati atau bercakap tentang saya.

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

11) I find myself being mistrustful or suspicious of other people.

Saya rasa saya menjadi tidak percaya atau mengesyaki orang lain.

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

12) I strongly believe that I am unusually gifted or talented in some way.

Saya sangat percaya bahawa saya mempunyai bakat yang luar biasa.

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

13) I have the ability in performing telepathy, psychic forces or fortune telling.

Saya mempunyai kebolehan dalam melakukan telepati, kuasa ghaib atau dapat menilik nasib.

Maksud telepati: memindahkan fikiran dari seorang ke seorang lain yang berjauhan

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

14) I sometimes see special meanings in advertisement, shop windows, or in the way things are arranged around me.

Saya kadang-kadang melihat makna khusus dalam iklan, pameran barang-barang di kedai-kedai atau susunan barang-barang di sekeliling saya.

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

15) My thoughts are so strong that I can almost hear them.

Fikiran saya sangat kuat sehingga saya mampu mendengarnya.

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

16) Sometimes, I have felt that I'm not in control of my own ideas or thoughts.

Kadang-kadang, saya rasa bahawa saya tidak dapat mengawal idea atau fikiran saya.

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

17) I feel that parts of my body have changed in some ways, or that parts of my body are working differently than before.

Saya rasa bahagian badan saya telah berubah, ataupun fungsi bahagian badan saya telah berbeza dari sebelumnya.

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

18) I sometimes smell or taste things that others can't smell or taste.

Kadang-kadang, saya dapat menghidu bau atau mengecapi rasa yang tidak dapat dialami oleh orang lain.

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

19) I have seen things that others apparently can't see.

Saya dapat melihat sesuatu yang tidak dapat dilihat oleh orang lain.

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

20) I have heard things others can't hear such as whispering or talking.

Saya dapat mendengar sesuatu yang tidak dapat didengar oleh orang lain seperti bisikan atau perbualan.

Tick / Tanda (✓): True / Betul (), False / Salah ()

If true, how much distress did you experience?

Jika Betul, sebanyak tekanan anda alami?

() **No / Tiada**

() **Mild / Ringan**

() **Moderate / Sederhana**

() **Severe / Sangat Teruk**

**THANK YOU FOR YOUR PARTICIPATION
TERIMA KASIH ATAS PENYERTAAN ANDA**

KAEDAH PEMARKAHAN/ SCORING INSTRUCTIONS

<p>a. Penjumlahan skor subskala dan nombor-nombor item untuk konstruk yang berkaitan:</p> <p>Cadangan pengiraan seperti berikut: Jumlah skor = 20 item x 3 = 60</p> <p>Faktor 1 = Item 6,7,13,18,19,20 Faktor 2 = Item 2,3,4,5,8,9 Faktor 3 = Item 12,14,15,16,17 Faktor 4 = Item 1,10,11</p> <p>Jumlah skor faktor 1 = 6 item X 3 = 18 Jumlah Skor faktor 2 = 6 item x 3 = 18 Jumlah skor faktor 3 = 5 item x 3 = 15 Jumlah skor faktor 4 = 3 item x 3 = 9</p> <p><i>*Ini mungkin berbeza untuk sesuatu instrumen saringan</i></p>
<p>b. Keputusan dan kategori subskala/subdomain: Tidak berkenaan</p> <p><i>*Ini mungkin berbeza untuk sesuatu instrumen saringan</i></p>
<p>c. Penjumlahan skor keseluruhan skala:</p> <p>Jumlah skor keseluruhan = 20 x 3 = 60 <i>*Ini mungkin berbeza untuk sesuatu instrumen saringan</i></p>
<p>d. Keputusan dan kategori subskala:</p> <p>Kategori 1: skor rendah (25%) [skor 0 - 15] Kategori 2: skor sederhana (25%) [skor 16 - 30] Kategori 3: skor tinggi (25%) [skor 31 - 45] Kategori 4: skor sangat tinggi (25%) [skor 46 - 60]</p> <p><i>*Ini mungkin berbeza untuk sesuatu instrumen saringan</i></p>
<p>*Nota penting: Klasifikasi ini hanya berdasarkan prinsip taburan normal skor dan belum dibangun dan diuji norma kelompok.</p>

<p>Total subscale score and item number for the respective domain:</p> <p>Recommended calculation as follows:</p> <p>20 items X 3 = 60</p> <p>Factor 1 = Item 6,7,13,18,19,20 Factor 2 = Item 2,3,4,5,8,9 Factor 3 = Item 12,14,15,16,17</p>
--

Factor 4 = Item 1,10,11
Total factor score 1 = 6 item X 3 = 18 Total factor score 2 = 6 item x 3 = 18 Total factor score 3 = 5 item x 3 = 15 Total factor score 4 = 3 item x 3 = 9
Sum of total scale:
Total score: 20 x 3 = 60
Results and subscale categories: Category 1: Low score (25%) [score 0-15] Category 2: Moderate score (25%) [score 16-30] Category 3: High score (25%) [score 31-45] Category 4: Very high score (25%) [score 46-60]