

Judo meistern. Bd.1



Filesize: 2.21 MB

Reviews

*This written publication is wonderful. It really is loaded with knowledge and wisdom You will not really feel monotony at at any time of your time (that's what catalogues are for relating to if you ask me).
(Desmond Becker)*

JUDO MEISTERN. BD.1



Sport-Medien-Service Bonn Jul 2012, 2012. Buch. Book Condition: Neu. 148x210x mm. Neuware - 'Judo meistern' ist das offizielle Lehrbuch des Deutschen Judo-Bundes (DJB) zur Vorbereitung auf die Dan-Prüfungen. Im Mittelpunkt von Band 1 stehen die 67 Wurftechniken des Kodokan-Judo: die vierzig Würfe der Gokyo, die acht Würfe, die bei der Überarbeitung der Gokyo 1920 herausgenommen wurden (Habukareta-waza), sowie die 19 Wurftechniken, die nach Kanos Tod (1938) zwischen 1982 und 1997 von einem Kodokan-Ausschuss noch hinzugefügt wurden. Zusätzlich werden mehr als 50 Technikvarianten gezeigt und es wird versucht, diese teilweise mit 'Spitznamen' versehenen Würfe in den Namens-Katalog des Kodokan einzuordnen. Abschließend werden die Judo-spezifischen Verteidigungsformen Blocken, Ausweichen und Übersteigen sowie Kombinationen und Konteraktionen dargestellt, die sich im Wettkampf langfristig bewährt haben. Im Weiteren findet sich eine umfassende Analyse der klassischen Judo-Übungsformen Kata und Randori, sowohl im Hinblick auf die historische Entwicklung als auch auf ihre Verwendung im modernen Judo. Die Nage-no-kata wird im Detail gezeigt und beschrieben. Daneben finden sich auch theoretische Erläuterungen zu Shiai (Wettkampf), Uchi-komi, Yakusoku-geiko und Tandoku-renshu sowie zu den Grundlagen der Judo-Philosophie und Geschichte, zum Verhalten sowie zum Bewegen im Judo. Ein umfangreicher Anhang umfasst unter anderem ein Lexikon, ein Verzeichnis aller im Buch erwähnten Judo-Persönlichkeiten, eine kommentierte Übersicht über empfehlenswerte Judobücher sowie Internet-Links zu empfehlenswerten Judo-Homepages. Dieses Buch sollte jeder fortgeschrittene Judoka als ständiges Nachschlagewerk haben. 312 pp. Deutsch.



[Read Judo meistern. Bd.1 Online](#)



[Download PDF Judo meistern. Bd.1](#)

Relevant eBooks



Psychologisches Testverfahren

Reference Series Books LLC Nov 2011, 2011. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 249x191x7 mm. This item is printed on demand - Print on Demand Neuware - Quelle: Wikipedia. Seiten: 100. Kapitel: Myers-Briggs-Typindikator, Keirsey Temperament Sorter, DISG,...

[Read Book »](#)



The Java Tutorial (3rd Edition)

Pearson Education, 2001. Softcover. Book Condition: Neu. Gebraucht - Sehr gut Unbenutzt. Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - Praise for "The Java' Tutorial, Second Edition" includes: "This book...

[Read Book »](#)



Adobe Indesign CS/Cs2 Breakthroughs

Peachpit Press, 2005. Softcover. Book Condition: Neu. Gebraucht - Sehr gut Unbenutzt. Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - Adobe InDesign is taking the publishing world by storm and...

[Read Book »](#)



Have You Locked the Castle Gate?

Addison-Wesley Professional. Softcover. Book Condition: Neu. Gebraucht - Sehr gut Unbenutzt. Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - Is your computer safe Could an intruder sneak in and steal...

[Read Book »](#)



JA] early childhood parenting :1-4 Genuine Special(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2006-01-01 Pages: 179 Publisher: the China Pictorial Our book is all...

[Read Book »](#)



The Mystery of the Haunted Ghost Town Real Kids, Real Places

Gallopade International. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 144 pages. Dimensions: 7.4in. x 5.2in. x 0.5in. When you purchase the Library Bound mystery you will receive FREE online eBook access! Carole Marsh Mystery Online eBooks are an

[Download ePub »](#)



Southern Educational Review Volume 3

Rarebooksclub.com, United States, 2012. Paperback. Book Condition: New. 246 x 189 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****. This historic book may have numerous typos and missing text. Purchasers can download

[Download ePub »](#)



12 Stories of Christmas

Thomas Nelson Publishers. Hardback. Book Condition: new. BRAND NEW, 12 Stories of Christmas, Robert J. Morgan, Experience the wonderment of Christmas with this endearing collection of original stories. Even though he's got 3.5 million copies

[Download ePub »](#)



No Cupcakes for Jason: No Cupcakes for Jason

AUTHORHOUSE, United States, 2005. Paperback. Book Condition: New. 223 x 213 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****. No Cupcakes for Jason is the delightful children's story of five-year old

[Download ePub »](#)



Cool Cars: Set 12: Non-Fiction

Pearson Education Limited. Paperback. Book Condition: new. BRAND NEW, Cool Cars: Set 12: Non-Fiction, Emma Lynch, This title is part of Phonics Bug - the first Phonics programme to bring together research-based teaching methods with

[Download ePub »](#)