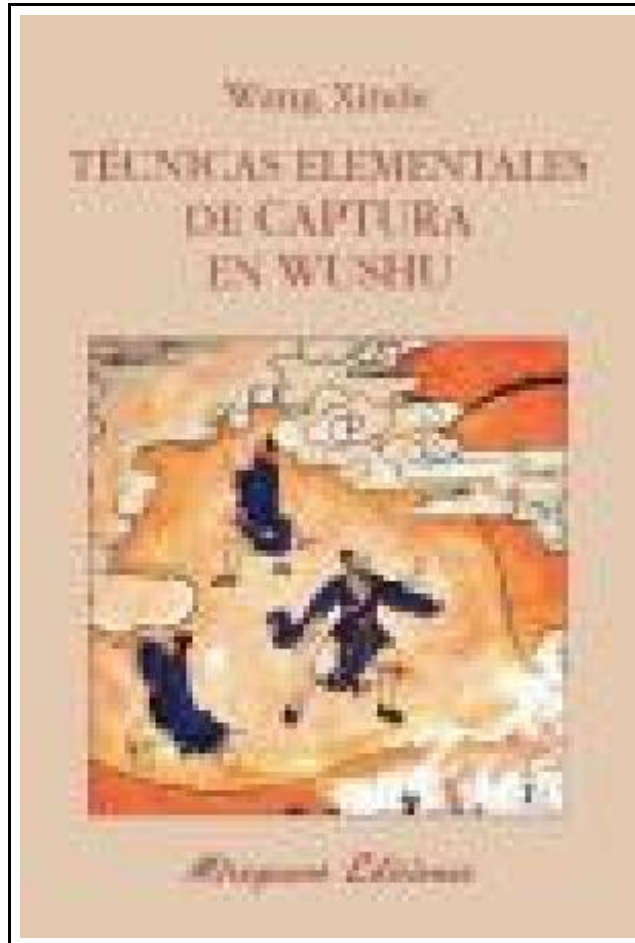


Técnicas Elementales de Captura en Wushu



Filesize: 8.11 MB

Reviews

*It is really an remarkable book which i have ever go through. It can be writter in simple terms and not difficult to understand. I am just effortlessly can get a enjoyment of reading a composed pdf.
(Dr. Lily Wunsch II)*

TÉCNICAS ELEMENTALES DE CAPTURA EN WUSHU

[DOWNLOAD](#)

Miraguano Ediciones, 2014. soft. Book Condition: New. Las Artes Marciales, cuyo origen se remonta a varios siglos de antigüedad, constituyen un método de entrenamiento físico y mental de primer orden practicado en la actualidad por un inmenso número de personas en todo el mundo. En China, además, son el deporte nacional por excelencia y se conocen con el término genérico de wushu (o kung fu, según la designación más extendida en Occidente). Las principales técnicas del wushu, denominadas como las Siete habilidades, hacen referencia a los ataques con piernas y pies, ataques con las manos, lanzamientos, desplazamientos, choques, empujones, y agarres o capturas del contrario. De estas últimas técnicas, que se emplean fundamentalmente para poner fin a un combate, trata este libro. En él se explican de modo simple las técnicas más elementales para neutralizar a un agresor, mediante el agarre, con una o ambas manos, de determinadas articulaciones, y su objeto fundamental es ayudar a las personas de contextura débil a aumentar su capacidad de autodefensa. El autor, Wang Xinde, es un veterano maestro y entrenador de wushu en China con una dilatada experiencia en este campo. En esta misma colección ya ha publicado otro título dirigido a facilitar la comprensión práctica y teórica de estas técnicas de autodefensa a los principiantes en las Artes Marciales occidentales: 64 métodos de ataque con las piernas. Wushu estilo Shaolín.

[Read Técnicas Elementales de Captura en Wushu Online](#)[Download PDF Técnicas Elementales de Captura en Wushu](#)

Other PDFs



Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition

Pinata Books. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 178 pages. Dimensions: 8.3in. x 5.4in. x 0.6in. First ever Spanish-language edition of the critically acclaimed collection of short stories for young adults by a master of Latino literature...

[Download Book »](#)



Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love

Cajunflair Publishing. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 112 pages. Dimensions: 8.0in. x 5.0in. x 0.3in. Its late 1974, and high school student, Melinda Dawson is in serious trouble. Within two hours of revealing her suspected pregnancy...

[Download Book »](#)



The Secret That Shocked de Santis

Harlequin, United States, 2016. Paperback. Book Condition: New. Not for Online.. 165 x 104 mm. Language: English . Brand New Book. How is she going to tell him? Army lieutenant Stella Zambrano had the surprise...

[Download Book »](#)



El Desaf

B&H Espanol. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 256 pages. Dimensions: 8.4in. x 5.4in. x 0.8in. Los autores del xito de libreria El Desafio del Amor para matrimonios han creado El Desafio del Amor para Padres, una...

[Download Book »](#)



Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip, and Kipper: Phonics: Level 2: The Fizz-buzz (Hardback)

Oxford University Press, United Kingdom, 2011. Hardback. Book Condition: New. 174 x 142 mm. Language: English . Brand New Book. Read With Biff, Chip and Kipper is the UK s best-selling home reading series. It...

[Download Book »](#)