



DOWNLOAD



Comment maximiser ses capacités intellectuelles ?

By Maïlys Charlier

50 Minutes Jan 2016, 2016. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 203x127x2 mm. This item is printed on demand - Print on Demand Neuware - Un guide pratique et accessible pour apprendre à optimiser vos capacités cérébrales Selon le célèbre physicien Albert Einstein, nous n'utilisons que 10 % de notre cerveau. Mais alors qu'en est-il du reste ? Pouvons-nous augmenter ce pourcentage ? La réponse est oui ! À l'image d'un muscle, nos capacités cérébrales peuvent être entraînées et améliorées, encore faut-il savoir s'y prendre. Ce livre vous aidera à : . Comprendre le fonctionnement cérébral . Reprogrammer votre cerveau afin de dépasser vos blocages . Développer des techniques et des exercices pour stimuler votre mental . Et bien plus encore ! Le mot de l'éditeur : « Avec l'auteure, Maïlys Charlier, nous avons cherché à présenter aux lecteurs le b.a.-ba d'un cerveau bien rentabilisé ! Toute personne intéressée trouvera donc ici des techniques et des conseils pour maximiser ses capacités intellectuelles. » Laure Delacroix À PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro La série « Coaching pro » de la collection « 50MINUTES » s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, désirent acquérir de nouvelles compétences, réagir face...



READ ONLINE
[9.34 MB]

Reviews

An incredibly wonderful book with perfect and lucid explanations. It normally is not going to price a lot of. I am just very happy to tell you that this is the greatest pdf we have go through within my personal lifestyle and could be the finest book for at any time.

-- **Bart Lowe**

This is basically the greatest pdf i actually have go through till now. It is definitely simplistic but surprises within the fifty percent in the ebook. I am easily will get a delight of studying a published ebook.

-- **Hyman O'Conner III**