

# 如何在团队实现全面效能提升

《全面效能》作者 / 李云

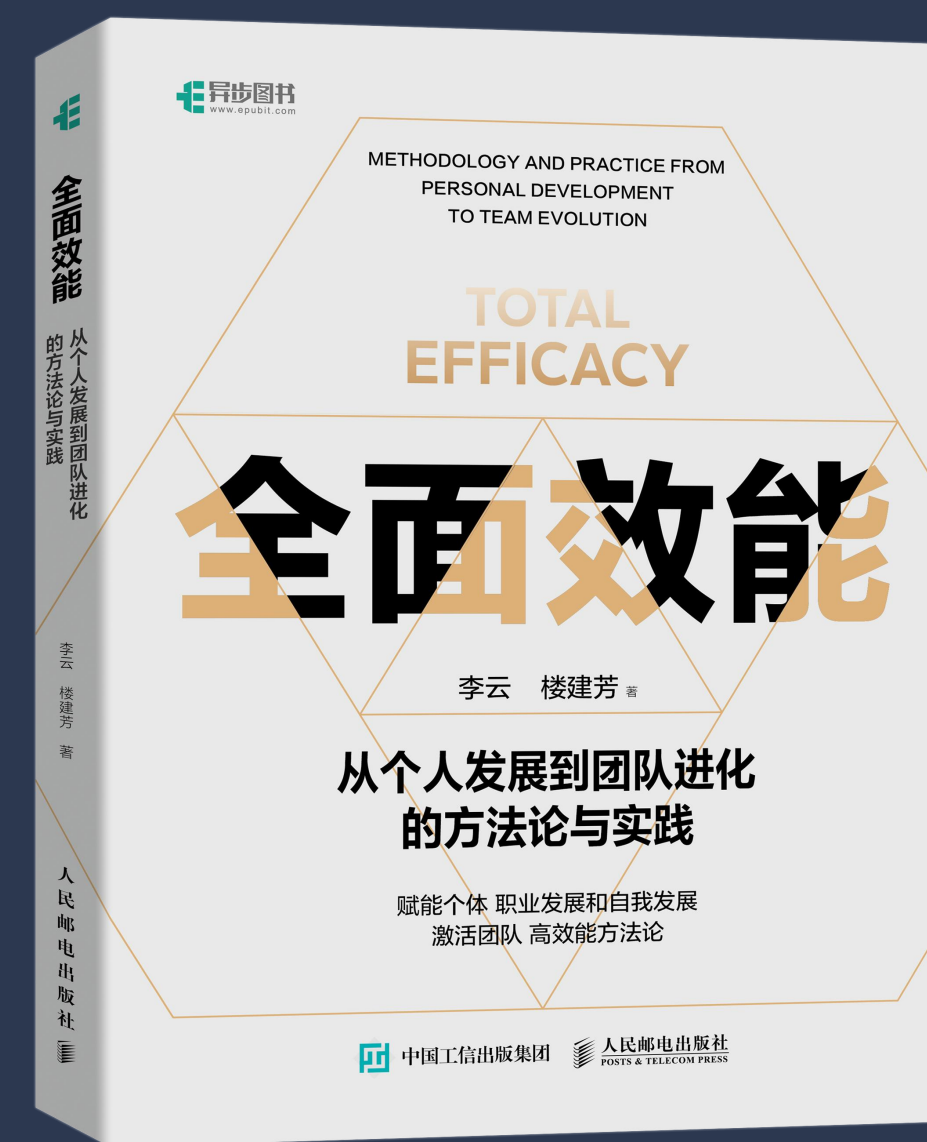
2023-12-29

上海



# 关于我

- 电力、通信、互联网、芯片
- 电气、硬件和软件工程师
- 曾是摩托罗拉系统架构师
- 前阿里巴巴高级技术专家
- 曾在小公司担任过高管
- 浙江大学2009级MBA
- 两本书的作者



# 职场困境

- 企业（管理者）与员工形成了零和博弈的局面
- 管理手段使得油门与刹车同踩，内耗巨大
- 企业激励不动员工，员工想躺但躺不下
- 员工和管理者的自我发展成了瓶颈
- 管理者与服务部门成了“打手”
- “丧偶式育儿”相当普遍

# 堪忧的职场现象

- 业务成了一切
- 勤劳当作效率
- 服从代替责任
- 以为技术万能
- 细节严重忽视
- 较真变得异类
- 集体不是团队
- 狼性存在误导
- 生活角色缺位
- 独立人格缺失



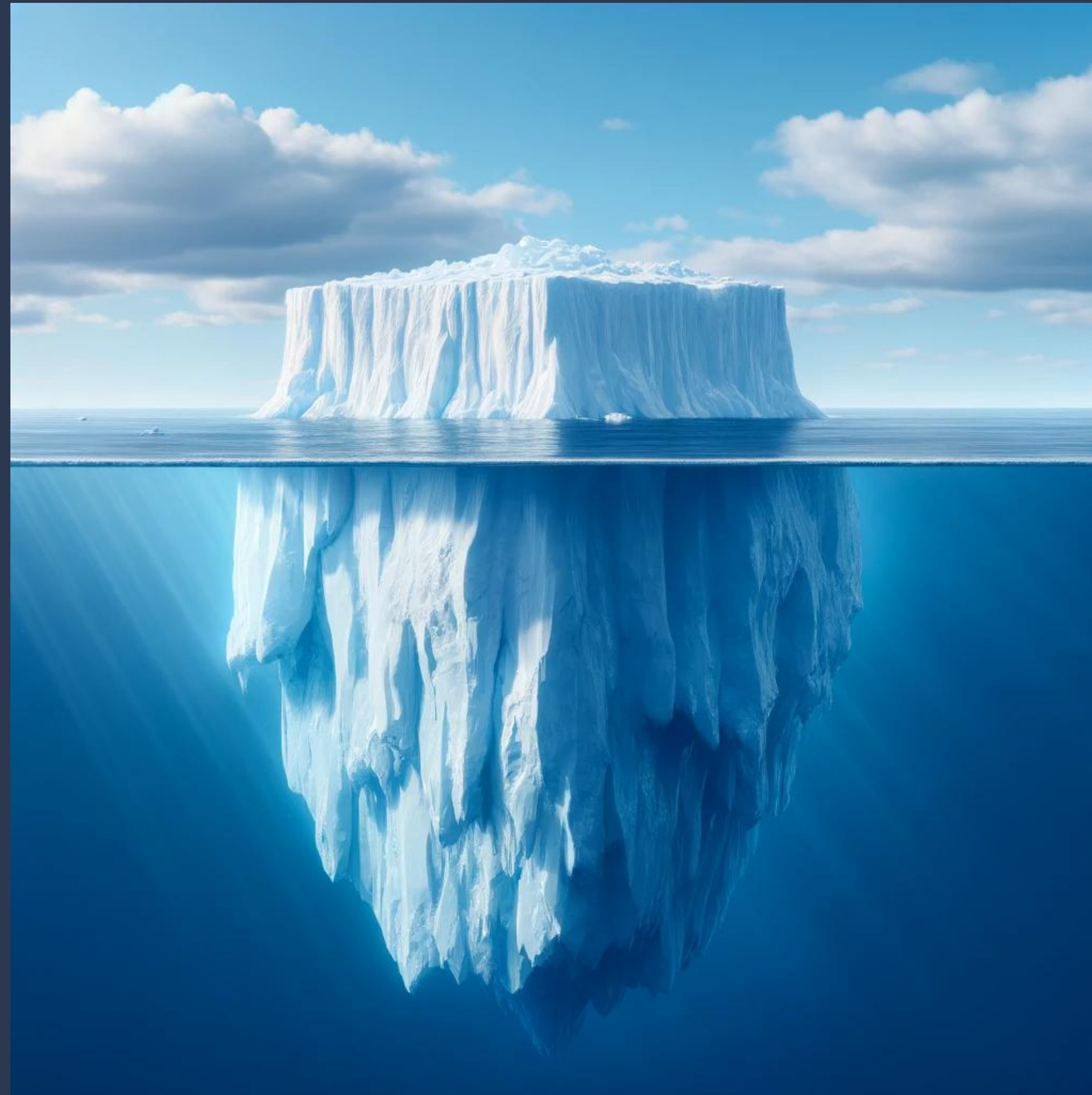
# 职场洞察

- 长期热火朝天地干，意味着工作低效
- 时代风口的企业，业务快速发展掩盖了管理低效
- 过于强调价值观，折射了中基层管理者不力
- 支付高薪水的企业，更容易出现管理傲慢
- 没能向管理要效率的组织，中基层管理者最难受

# 理想的高效能

- 项目完成快
- 产出质量高
- 业务发展好
- 客户反馈佳

外在追求



内在诉求

- 休假有自由
- 被动加班少
- 个体成长好
- 团队氛围暖

# 实现理想高效能的原则

- 公司与员工共赢 人性化管理、自组织管理
- 工作与生活双向赋能 平衡工作与生活是手段，不是目的
- 自我发展与职业发展并重 自我发展是个人的操作系统
- 个体成长是永恒动力 专业化、职业化
- 与时代发展契合 更重视心智健康、追求绿色高质效可持续发展

# 全面效能是实现理想效能的一条路

- 个体效能 工作效能、生活效能、关系效能、育儿效能
- 团队效能 个体效能、环境效能



# 全面效能的底层逻辑

## 个体发展双螺旋模型

### 职业发展 物质文明

职业定律

发展四部曲

职场生命周期

团队效能动力模型

主阵地：工作场所



### 自我发展 精神文明、心智健康

心理弹性

心智模式

情绪管理、关系管理

兴趣

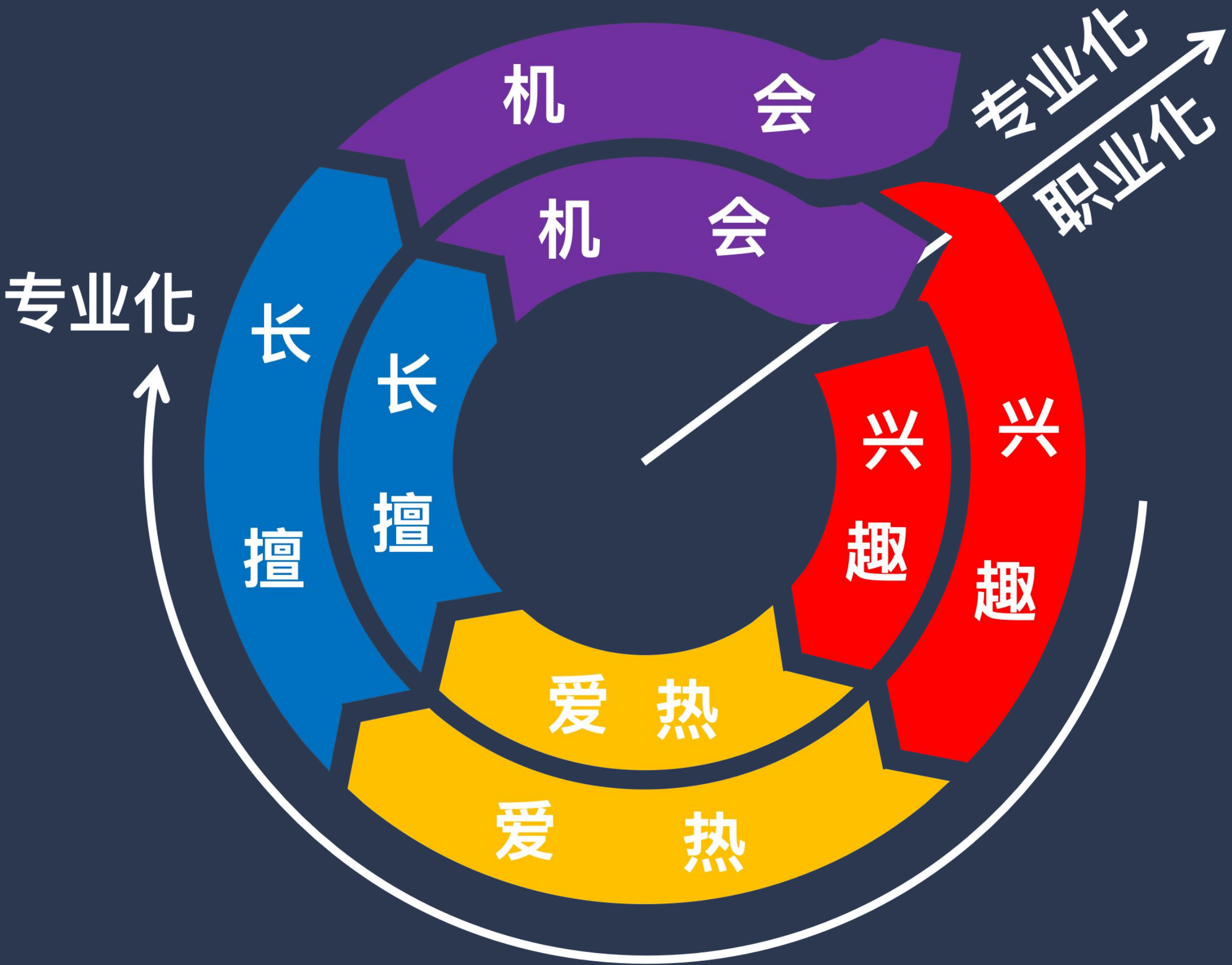
主阵地：生活与育儿场景

# 职业发展**需要知道的** 职场定律

- 经历密度决定成长速度
- 选择比努力更重要
- 专业化是永恒牵引
- 年龄焦虑缘于成长慢
- 担当入局带来机会
- 职业化让人走得更远
- 时代光环并非个人能力
- 突破需要自我发展

# 职业发展需要知道的

## 发展三部曲





# 职业发展需要知道的 发展阶梯



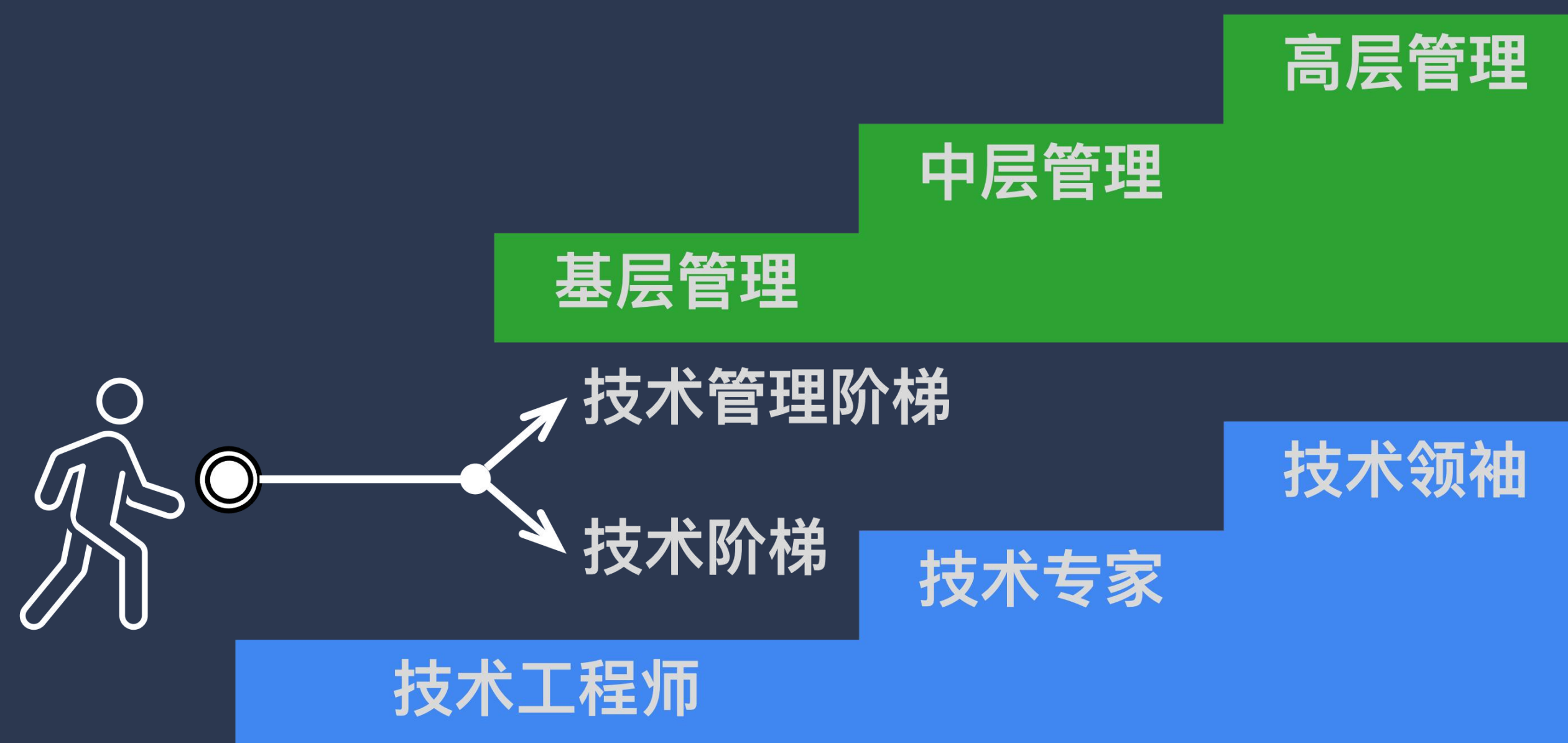
聚焦个人发展阶段  
解码职业发展和自我发展

《成为专业工程师》

《踏上技术管理之路》

..... 共计 6 门

专栏献计小分队



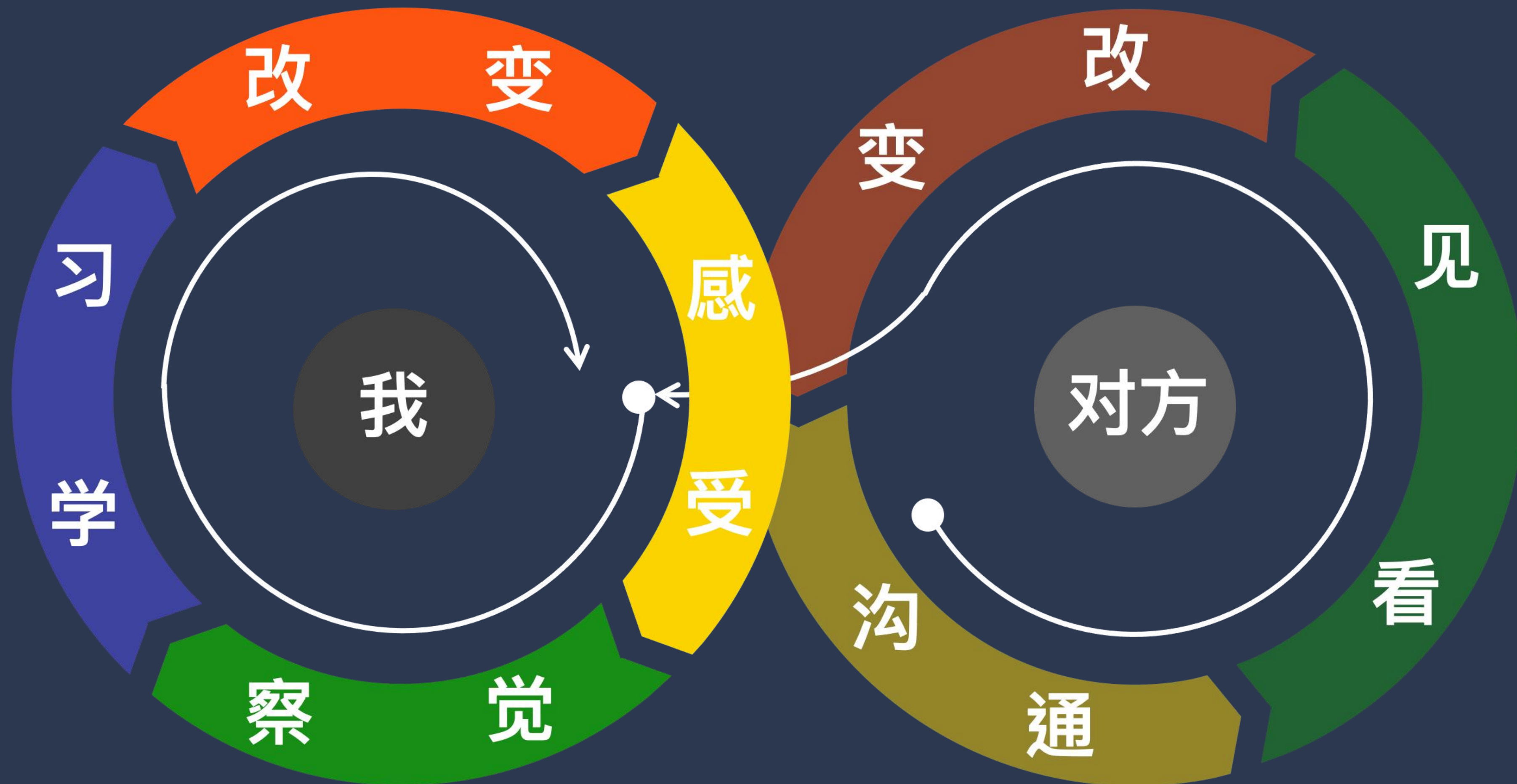
# 自我发展需要知道的 POG个体成长模型





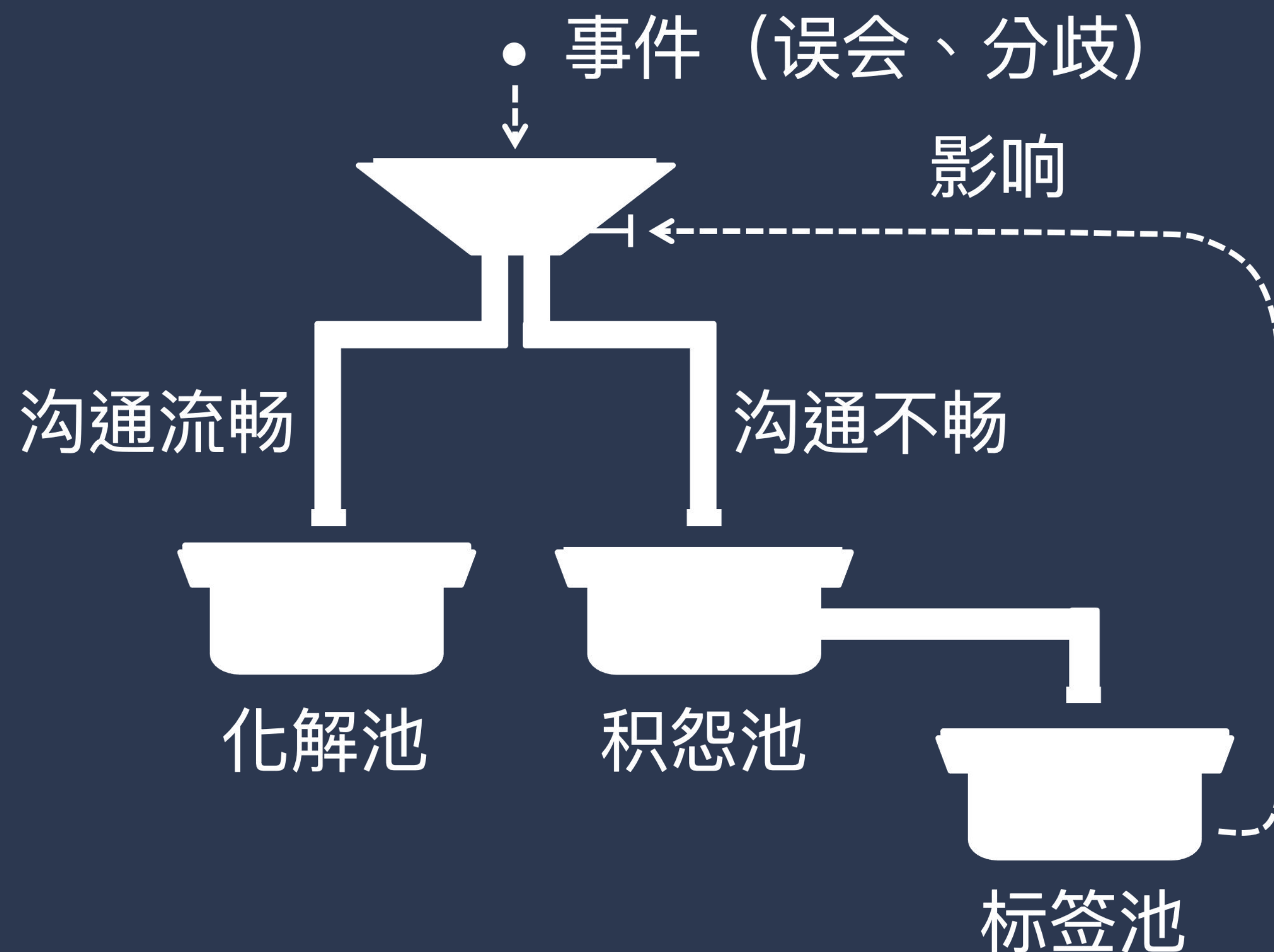
# 自我发展需要知道的

## 关系改善模型





# 自我发展需要知道的 积怨模型



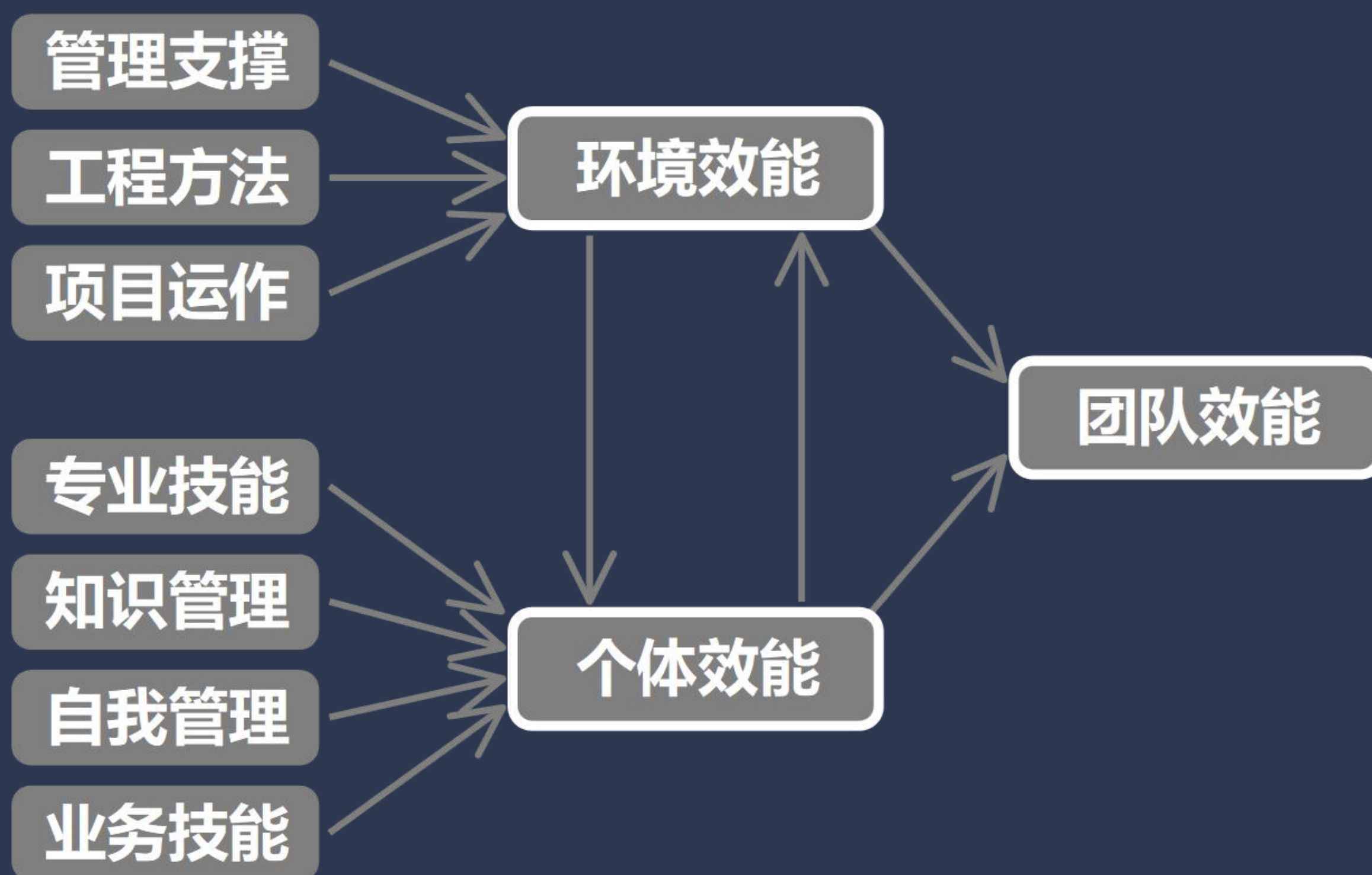
# 职业发展**需要知道的** 育儿理念与本质

- **父母**的格局和视野才是孩子真正的起跑线
- 成人的个人发展四部曲**同样适用于**孩子
- “问题孩子”的背后是**夫妻关系**和**亲子关系**问题
- 孩子是父母不良行为、习惯、性格的**镜子**
- 育儿的本质是**育己**

# 全面效能的底层逻辑

## 团队效能动力模型 v1.0

- 形成于2015年
- 有效但相对粗糙
- 个人与团队有机结合
- 发展与管理的蓝图

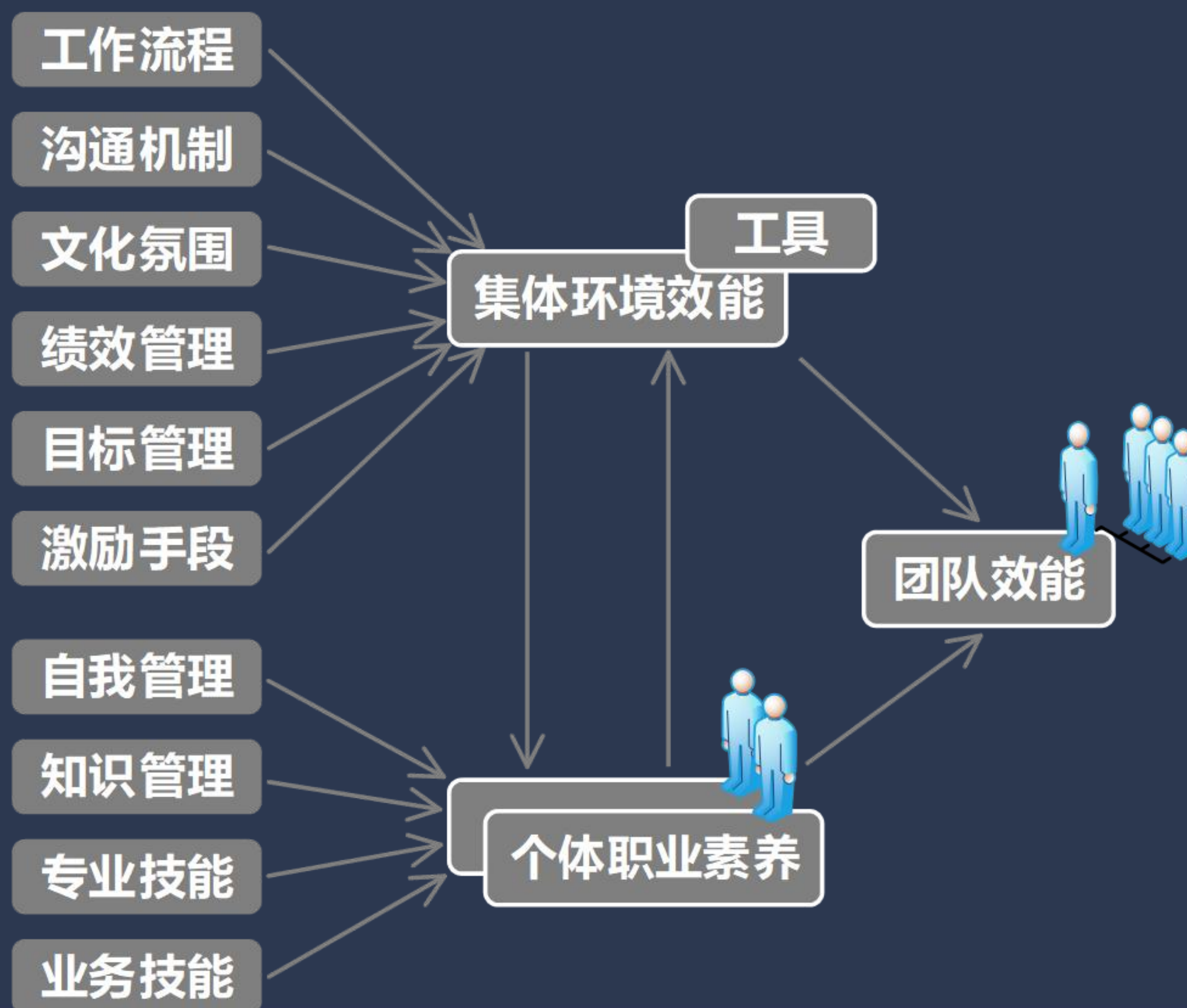




# 全面效能的底层逻辑

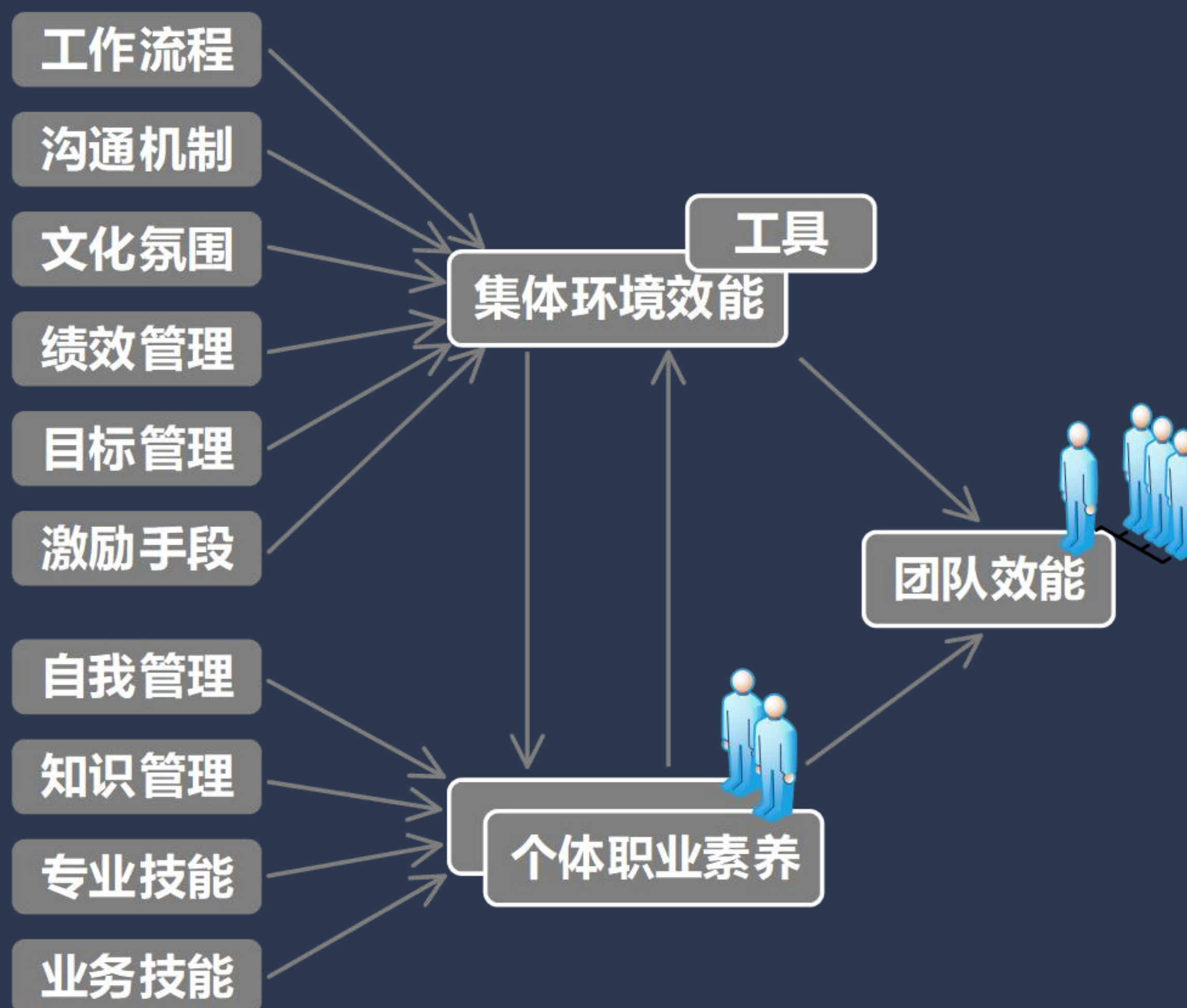
## 团队效能动力模型 v3.0

- 形成于2023年
- 更精细与完备
- 延伸至组织层面



# 个人职业素养需要知道的 自我管理

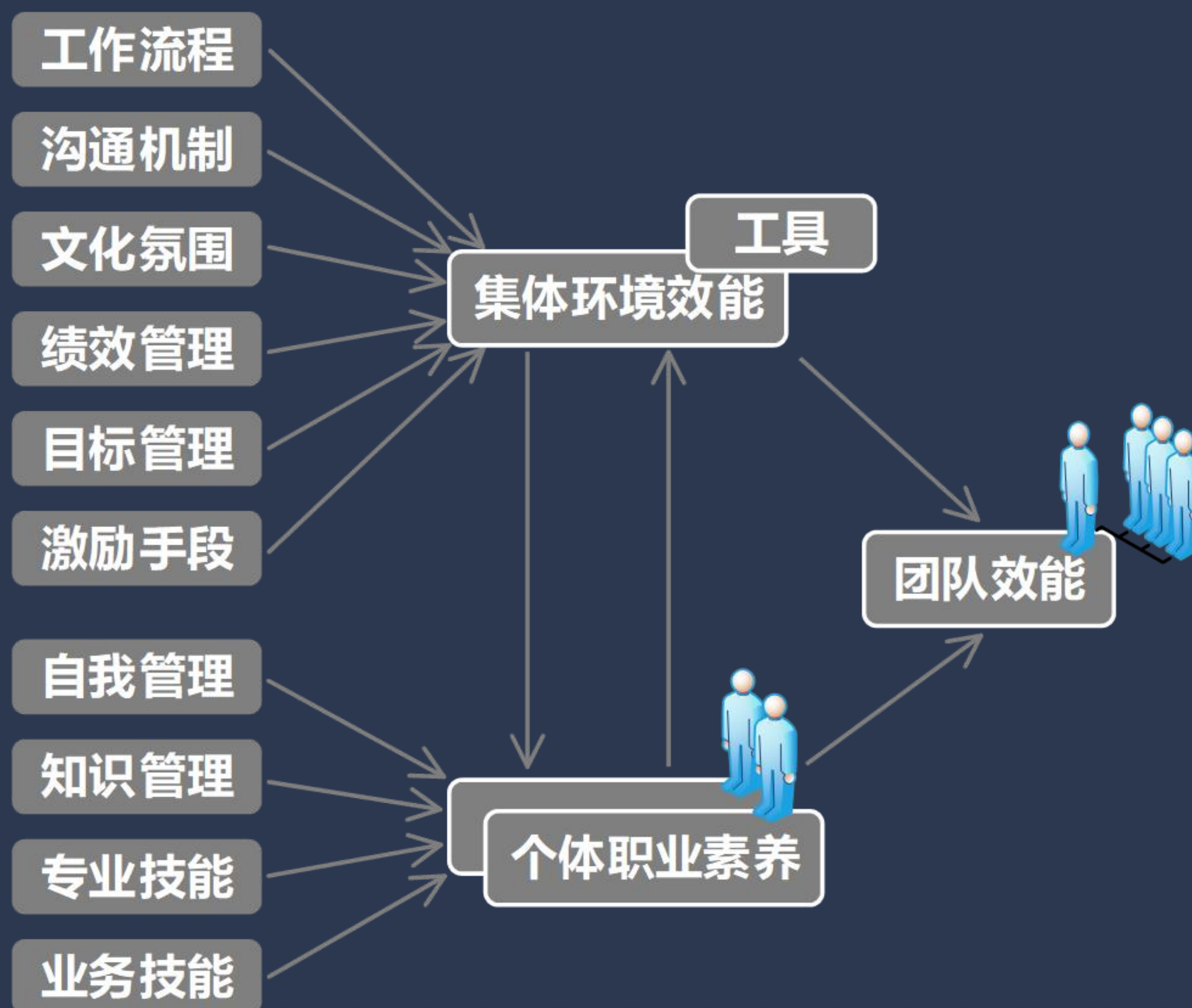
- 个人一大短板
- 管理心累的主因
- 是管理的起点与终点
- 含律己、自强、律他





# 个人职业素养需要知道的 知识管理

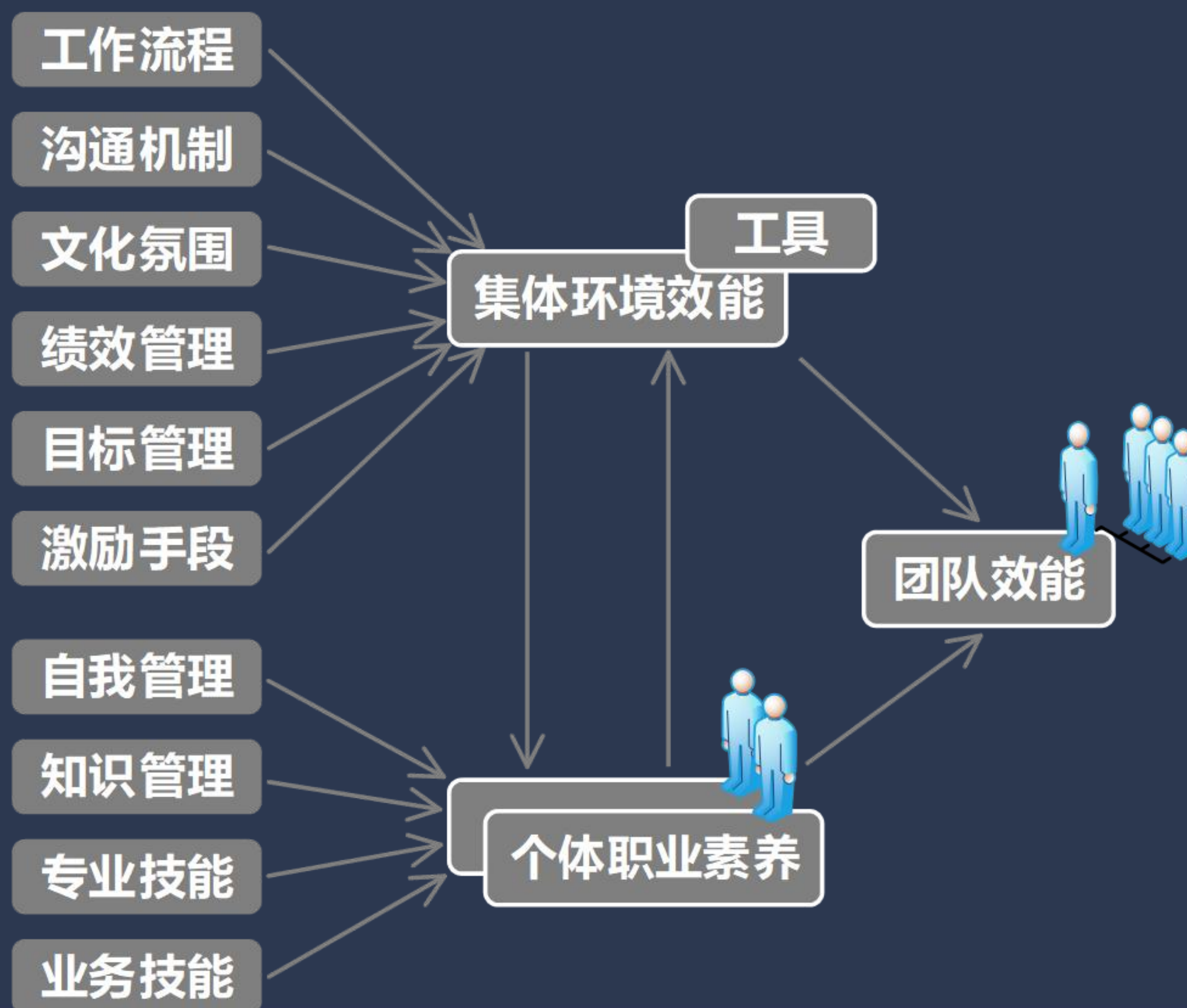
- 个人另一大短板
- 工作接上手慢的原因
- 抓住知识架构是关键
- 模板化、贡献度量化
- 应用与完善循环





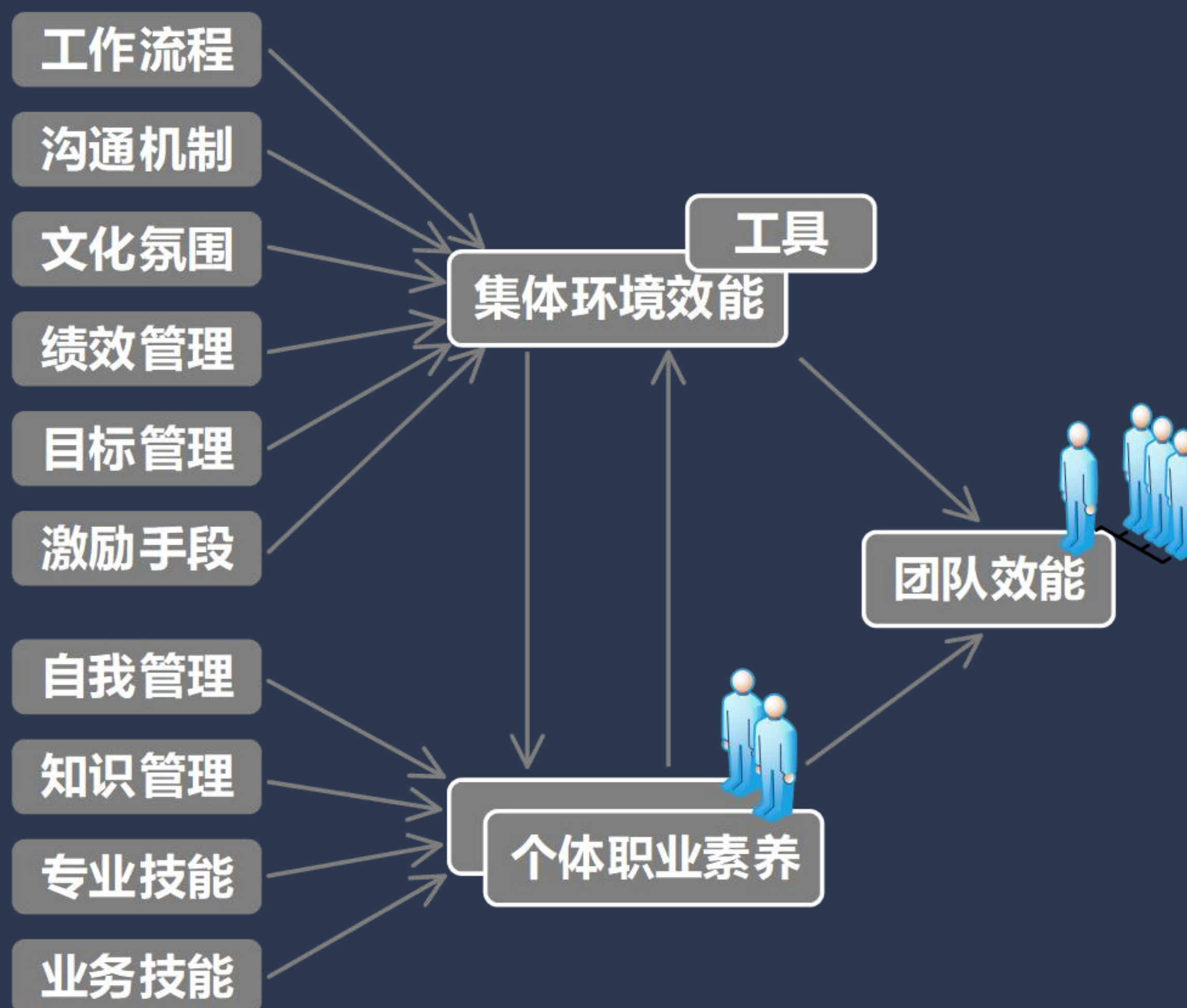
# 个人职业素养需要知道的 专业技能

- 缺乏专业化意识
- 设计能力是本
- 工程能力是脚手架
- 框架与平台是底座



# 个人职业素养需要知道的 业务技能

- 缺乏价值变现意识
- 从业务视角挖成果
- 建立产品思维
- 服务意识与客户交流
- 建立职业化意识





# THANKS

软件正在重新定义世界

Software Is Redefining The World



至简李云

微信扫描二维码，关注我的公众号