Olá gente!

Falando sobre o uso do açúcar,

ele chegou à Aragão a partir de embarcações que vinham do oriente médio, especificamente vindo do Sultanato Mameluco do Egito, que pega essa região assim da síria, do líbano, do egito...

e, na época, existia uma teoria médica que era bem difundida na europa, que era a teoria dos humores, explicando brevemente, ela diz que dentro de você existem 4 humores, e que a saúde vem a partir da harmonia entre os quatro

e o que causa essa harmonia é justamente uma boa alimentação, comendo certos alimentos

isso fez com que o açúcar ganhasse destaque nas cortes medievais, ele foi usado por alquimistas, médicos, boticários, porque segundo a teoria dos humores, o açúcar era quente e úmido, então ele era bom para doenças respiratórias, digestivas e urinárias

tanto que o próprio jaime 2º, rei de aragão, comia açúcar para melhorar o seu quadro de… hemorroidas.

mas o açúcar tinha um preço *“salgado”*, era um luxo tão valioso que somente os reis poderiam comprar

antes da popularização, o principal adoçante das classes baixas era o mel, e só no séc 13 o açúcar começou a se espalhar pela sociedade

O açúcar também estava presente na culinária do rei

num livro de culinária da corte, o Llibro de Sent Soví, 25 das 200 receitas levavam açúcar, e era usado na confeitaria, nos pães e também em molhos para carne e salada

era muito usado em banquetes, com torres de frutas cristalizadas e doces caramelizados, onde as família anfitriã colocava o seu brasão em cima

a variedade de alimentos era uma demonstração de riqueza e poder na mesa

além da culinária e da medicina, outra coisa que ajudou o açúcar a se espalhar foi a religião

no eid al-fitr, que celebra o celebra o fim do ramadã, eram distribuídos doces açucarados para comemorar com fartura o fim dos dias de jejum, e essa prática também caiu no gosto das comunidades cristãs

quando os reis de aragão viram a importância do açúcar, foram criados vários impostos e taxas para aumentar a arrecadação