

## Arbeitsblatt: McGregors Theorie X und Theorie Y

### Aufgabe 1: Theorie X oder Y?

Lies die folgenden Aussagen und entscheide, ob sie **Theorie X** oder **Theorie Y** entsprechen. Schreibe "X" oder "Y" dahinter.

1. *Mitarbeiter:innen arbeiten nur, wenn sie dazu gezwungen werden.*
2. *Menschen haben Spaß an Herausforderungen und übernehmen gerne Verantwortung.*
3. *Strikte Kontrolle und klare Anweisungen sind nötig, damit gearbeitet wird.*
4. *Mitarbeiter:innen sollen selbstständig arbeiten und ihre Ideen einbringen.*

### Aufgabe 2: Fallbeispiel – Die Produktion stockt

#### Situation:

Ein Unternehmen stellt Bauteile für die Automobilindustrie her. Die Produktionszahlen gehen zurück, weil die Motivation der Mitarbeiter:innen sinkt. Die Führungskraft kann nach **Theorie X** oder **Theorie Y** handeln.

#### Aufgabe:

- Beschreibe, wie eine Führungskraft nach **Theorie X** reagieren würde.
- Beschreibe, wie eine Führungskraft nach **Theorie Y** reagieren würde.
- Welche Konsequenzen ergeben sich jeweils für die Mitarbeitermotivation?

### Aufgabe 3: Fallbeispiel – Das unmotivierte Team

#### Situation:

Ein IT-Unternehmen stellt fest, dass ein Team seit Monaten keine kreativen Ideen mehr liefert. Die Motivation scheint niedrig zu sein.

#### Aufgabe:

- Welche Annahmen würde eine Führungskraft nach **Theorie X** treffen?
- Welche Annahmen würde eine Führungskraft nach **Theorie Y** treffen?
- Welche konkreten Maßnahmen könnte ein Vorgesetzter nach Theorie Y ergreifen, um das Problem zu lösen?

### Aufgabe 4: Fallbeispiel – Der neue Abteilungsleiter

#### Situation:

Ein neuer Abteilungsleiter übernimmt ein Team, das bisher nach Theorie Y geführt wurde. Er bevorzugt jedoch Theorie X. Nach einigen Wochen merkt er, dass sich die Arbeitsmoral verschlechtert.

#### Aufgabe:

- Warum könnte die Motivation der Mitarbeiter:innen gesunken sein?

- Welche Maßnahmen könnte der Abteilungsleiter ergreifen, um die Motivation wieder zu steigern?
- Welche Führungstheorie wäre langfristig erfolgreicher?

### **Arbeitsauftrag 5: Analyse des eigenen Betriebs (30 Min.)**

#### **Aufgabe:**

Reflektiere die Führungskultur in deinem eigenen Ausbildungsbetrieb oder einem Unternehmen, in dem du gearbeitet hast. Beantworte die folgenden Fragen schriftlich:

#### **1. Führungsstil erkennen:**

- Welche Merkmale von **Theorie X** oder **Theorie Y** erkennst du in deinem Betrieb?
- Gibt es klare Vorgaben, strenge Kontrollen und wenig Mitspracherecht? (Theorie X)
- Oder werden Eigeninitiative und Selbstverantwortung gefördert? (Theorie Y)

#### **2. Auswirkungen auf die Mitarbeitermotivation:**

- Wie wirkt sich dieser Führungsstil auf dich und deine Kolleg:innen aus?
- Fühlst du dich motiviert, eigene Ideen einzubringen, oder wirst du eher kontrolliert und eingeschränkt?
- Welche konkreten Situationen hast du erlebt, die das bestätigen?

#### **3. Verbesserungsvorschläge:**

- Falls dein Betrieb eher nach Theorie X geführt wird: Welche Maßnahmen nach Theorie Y könnten die Motivation der Mitarbeiter:innen steigern?
- Falls dein Betrieb bereits nach Theorie Y geführt wird: Gibt es trotzdem noch Verbesserungspotenzial?

#### **4. Persönliche Einschätzung:**

- Welchen Führungsstil bevorzugst du persönlich?
- Wie würdest du als Führungskraft handeln?