

Aufgabenstellung:

1. Arbeiten Sie in Teams zu 2 oder 3 Personen.

Jedes Team wählt ein Thema aus der vorgegebenen Liste (z. B. *Quiet Quitting*, *Generation Z in der Arbeitswelt*, *Motivation im Homeoffice*, *Gehalt als Motivator* usw.).

2. Recherchieren Sie zwei aktuelle und seriöse Zeitungs- oder Magazinartikel (z. B. von *Zeit.de*, *Süddeutsche Zeitung*, *Wirtschaftswoche*, *FAZ*, *brand eins* oder *Handelsblatt*), die sich mit Ihrem Thema befassen.

3. Fassen Sie die wichtigsten Aussagen der Artikel zusammen.

Nutzen Sie eigene Worte, markieren Sie zentrale Thesen, und achten Sie auf Verständlichkeit.

4. Beziehen Sie sich auf mindestens ein Motivationstheorie oder Modell (z. B. Maslow, Herzberg, Flow, Rubikon-Modell, Big Five, Work-Life-Balance usw.).

5. Erarbeiten Sie eine Präsentation mit 5 bis 10 Folien (PowerPoint oder vergleichbar) und stellen Sie Ihre Ergebnisse in einem **5-minütigen Vortrag** der Klasse vor.

Ihr Vortrag soll folgende Elemente enthalten:

- Kurze Einführung in das Thema
- Zusammenfassung der beiden recherchierten Artikel
- Verbindung zur Motivationstheorie oder einem psychologischen Modell
- Eigene Bewertung oder Einschätzung
- 1–2 Diskussionsimpulse für die Klasse

1. „Warum die Generation Z nicht mehr arbeiten will“

Recherche-Tipp: z. B. *Zeit.de*, *Spiegel.de*, *WirtschaftsWoche*

Leitfrage: Welche Werte und Motive hat die Gen Z im Vergleich zu früheren Generationen?

Bezug: Maslow (Selbstverwirklichung), Herzberg (Motivatoren), Work-Life-Balance

2. „Quiet Quitting – nur noch Dienst nach Vorschrift?“

Recherche-Tipp: *FAZ.net*, *Süddeutsche.de*, *Harvard Business Review*

Leitfrage: Was steckt hinter dem Trend „Quiet Quitting“? Und was motiviert Menschen stattdessen?

Bezug: Demotivation, Volitionspsychologie, Limbic Map

3. „Wie Unternehmen Mitarbeiter mit Purpose binden wollen“

Recherche-Tipp: brand eins, manager magazin, t3n.de

Leitfrage: Warum ist „Sinn“ in der Arbeit heute so wichtig für Motivation?

Bezug: Maslow (Selbstverwirklichung), Herzberg, moderne Motivationstheorien

4. „Motivation durch Geld? Wie wirksam ist eine Gehaltserhöhung wirklich?“

Recherche-Tipp: Zeit.de, Karriere.de, Business Insider

Leitfrage: Was bringt mehr Motivation – Geld oder Anerkennung?

Bezug: Herzberg (Hygienefaktoren), extrinsische Motivation

5. „Motivation im Homeoffice – klappt das überhaupt?“

Recherche-Tipp: Spiegel, WiWo, LinkedIn-Studien

Leitfrage: Was motiviert Menschen im Homeoffice – und was fehlt ihnen?

Bezug: Selbstbestimmung, Flow-Konzept, Bedürfnisse nach sozialem Kontakt

6. „Motivation im Leistungssport – Warum trainieren Profis täglich?“

Recherche-Tipp: Interviews mit Sportlern, kicker.de, sportschau.de

Leitfrage: Was treibt Sportler an, trotz Schmerzen, Rückschlägen und Druck?

Bezug: Flow, intrinsische Motivation, Rubikon-Modell

7. „Was macht einen guten Chef aus – und wie motiviert er sein Team?“

Recherche-Tipp: Harvard Business Review, Karrierebibel.de, FAZ

Leitfrage: Welche Führungsstile motivieren – und welche demotivieren?

Bezug: McGregor (X/Y), Führungspsychologie, Motivationsklima

8. „Job Crafting – Wenn Mitarbeiter ihren Job selbst gestalten“

Recherche-Tipp: Wirtschaftswoche, t3n.de, New Work Blogs

Leitfrage: Wie können Mitarbeiter selbst ihre Motivation steigern?

Bezug: Selbstbestimmungstheorie, Flow, Verantwortung

9. „Warum Motivation nicht dauerhaft funktioniert – was wir stattdessen brauchen“

Recherche-Tipp: Psychologie Heute, ZEIT Wissen, Spektrum.de

Leitfrage: Warum ist Willenskraft (Volition) oft wichtiger als Motivation?

Bezug: Rubikon-Modell, Volitionspsychologie, Selbstdisziplin