

# GYNOVAIRE PLUS®

## COMPOSITION :

Chaque Comprimé de **GYNOVAIRE PLUS®** contient :

Composant	Quantité
MYO-INOSITOL	552 mg
D-CHIRO-INOSITOL	13.8 mg
ACIDE FOLIQUE	1.5 mg
VITAMINE D3	1000 UI
PICOLINATE DE CHROME	250 mcg

**Autre composition :** Disaccharide, Dicalcium de phosphate, povidone, Agent de pelliculage, Croscarmellose sodique, Agent lubrifiant, Phtalate de diéthyle, Colorant, Solvant pour pelliculage, Excédents de vitamines.

## LA DESCRIPTION

**GYNOVAIRE PLUS®** est un complément alimentaire de conception unique qui peut améliorer les problèmes du syndrome des ovaires polykystiques (SOPK) chez les femmes. Le **D-chiro-inositol** et le **myo-inositol** sont deux biomolécules qui jouent un rôle important dans le maintien des niveaux optimaux de cholestérol, d'insuline, de glucagon et d'androgène. Ces molécules jouent également un rôle clé dans la gestion du poids. La **vitamine D3**, en tant que complément alimentaire, améliorera l'absorption du calcium dans le tractus intestinal.

Le **myo-inositol** est un sucre carbolique et un composant structurel de plusieurs messagers secondaires intracellulaires. C'est également un composant des lipides structuraux. Le myo-inositol fait partie de plusieurs autres processus biologiques tels que la transduction du signal de l'insuline, la neuroprotection, le métabolisme des graisses, le maintien du potentiel membranaire, l'assemblage du cytosquelette après la division cellulaire, etc. Le myo-inositol stimule la fertilité chez les femmes en rétablissant le cycle menstruel et la qualité des œufs. Enfin, IL réduit les risques de diabète pendant la grossesse.

Le **D-chiro-inositol**, tout comme le myo-inositol, prévient le diabète gestationnel, le développement anormal du fœtus et l'inflammation. Il joue également un rôle important dans le développement folliculaire chez la femme.

Le D-chiro-inositol agit en améliorant la sensibilité à l'insuline, en abaissant la concentration de testostérone totale dans le sang, en réduisant la pression artérielle et enfin, en augmentant la fréquence d'ovulation chez la femme.

La **vitamine D3** est une vitamine liposoluble, joue un rôle clé dans la gestion de la santé osseuse, en réduisant l'inflammation et en améliorant la fonction neuromusculaire et l'immunité. Une carence en vitamine D3 entraîne un mauvais métabolisme du glucose, un cycle menstruel irrégulier et des os plus faibles. La vitamine D3, en tant que complément alimentaire, améliorera efficacement le métabolisme du glucose, rétablira la régularité menstruelle et rendra également les os plus forts.

Le **chrome** joue un rôle important dans le métabolisme des nutriments par son impact sur l'activité hormonale de l'insuline. Ce minéral est également utile pour réduire la faim et les fringales, et favorise ainsi une perte de poids saine. Le picolinate de chrome est utile pour réduire les « mauvais » taux de cholestérol. On observe que le picolinate de chrome est absorbé à un meilleur taux que le minéral de chrome seul.

L'**acide folique** est utile dans le traitement de l'infertilité ovulatoire. Le folate est l'un des composants clés des globules rouges et a de nombreuses autres fonctions biologiques. L'acide folique est également essentiel pour la synthèse de l'ADN et de l'ARN. Cette vitamine est également utile pour se débarrasser des toxines et pour soutenir le système immunitaire.

### **INDICATION :**

- Syndrome des ovaires polykystiques (SOPK)
- Niveaux élevés de testostérone chez les femmes
- Infertilité
- L'arthrose
- Résistance à l'insuline
- Diabète gestationnel
- Problèmes de poids
- Troubles anxieux

### **POSOLOGIE :**

1 comprimé par jour ou selon les directives du médecin ou pharmacien.

### **CONTRE-INDICATIONS :**

Les comprimés **GYNOVAIRE PLUS®** sont contre-indiqués chez les patients présentant une hypersensibilité à ses ingrédients.

### **EFFETS INDÉSIRABLES :**

**GYNOVAIRE PLUS®** est généralement bien toléré lorsqu'il est administré selon les recommandations. Cela peut provoquer de la fatigue, des étourdissements et des maux de tête.

### **LES PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :**

**GYNOVAIRE PLUS®** est considéré comme sûr lorsqu'il est utilisé selon l'usage recommandé, même pendant la grossesse et l'allaitement. Cependant, il est préférable de consulter votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser ce produit.

Si vous présentez un problème de santé antérieur, il est préférable d'en discuter avec votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser ce produit.

### **PRÉSENTATION :**

Les comprimés **GYNOVAIRE PLUS®** sont disponibles dans des piluliers de 30 comprimés.

### **AVERTISSEMENT :**

Lisez toujours les instructions du produit avant utilisation. Ne pas dépasser la dose recommandée. Si vous souffrez d'allergies alimentaires, assurez-vous d'en parler à votre professionnel de la santé avant d'utiliser ce

produit. Les suppléments de vitamines, d'acides aminés, de minéraux ou de plantes médicinales ne sont pas destinés à traiter ou prévenir une maladie. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain. Veuillez consulter votre professionnel de la santé avant de tirer des conclusions concernant votre état de santé. Jetez correctement ce supplément lorsqu'il est expiré ou qu'il n'est plus nécessaire. Conserver dans un endroit frais, sec, sombre et à l'abri de la lumière directe du soleil. Ne pas réfrigérer. Gardez ce produit hors de portée des enfants.