

PROMENO®

COMPOSITION :

Chaque gélule de **PROMENO®** contient :

Composant	Quantité
Isoflavones de soja	100 mg
Calcium	100 mg
Vitamine E	50 mg
Vitamine D3	1000 UI
Bore	150 mcg
Sélénium	25 mcg

Autre composition : Di-calcium de phosphate, Stéarate de magnésium, Dioxyde de silicone, Talc, Excédents de vitamines.

LA DESCRIPTION

La ménopause est l'étape cruciale de la vie de chaque femme. Elle marque la fin de la phase de fertilité et survient entre 45 et 55 ans, en fonction de divers facteurs. Pendant la phase de ménopause, les niveaux d'hormones œstrogènes sont réduits, ce qui entraîne une prise de poids soudaine, une transpiration abondante, des sautes d'humeur, de l'irritabilité, des bouffées de chaleur, des douleurs articulaires et des maux de tête fréquents.

L'hormone œstrogène offre une protection contre diverses complications de santé telles que les troubles cardiovasculaires et l'ostéoporose chez la femme. La ménopause chez la femme pourrait entraîner un risque accru de troubles cardiaques et de troubles articulaires. Mais, une supplémentation régulière en **vitamines, minéraux et isoflavones de soja** pourrait atténuer les symptômes de la ménopause et également prévenir les troubles de santé tels que l'hypertension, l'hypercholestérolémie, l'athérosclérose, l'ostéoporose et l'arthrite.

Les isoflavones de soja sont extraits des graines de soja et ont une structure similaire à celle de l'hormone œstrogène.

Les isoflavones de soja sont utiles pour soulager les divers symptômes de la ménopause tels que les bouffées de chaleur, les sautes d'humeur, la fatigue, la transpiration abondante et la sécheresse vaginale. En plus de soulager les symptômes de la ménopause, ils sont utiles dans le traitement de l'hypertension et des taux élevés de cholestérol et de triglycérides sériques.

En complément, les isoflavones de soja sont également utiles pour lutter contre la production excessive d'œstrogènes chez les femmes. Lorsque les niveaux d'œstrogènes naturels sont extrêmement élevés, les isoflavones se lient aux récepteurs alpha et empêchent la liaison des œstrogènes naturels à ces récepteurs. Ils réduisent les risques de différents types de cancer tels que le cancer de la prostate, le cancer du sein et le cancer de l'ovaire.

La santé des os et des articulations est profondément affectée après la ménopause et les personnes dans la

cinquantaine souffrent d'ostéoporose et d'ostéopénie en raison d'une absorption réduite du calcium.

La supplémentation orale en **calcium** avec du **bore** et du **sélénium** améliore la densité osseuse grâce à la minéralisation et au remodelage. La **vitamine D3** est cruciale pour l'absorption du calcium.

La vitamine E, en tant qu'antioxydant, réduit le stress oxydatif dans les cellules et réduit aussi les incidences d'inflammation des articulations et d'autres parties du corps.

INDICATION :

- Densité osseuse réduite
- Ostéoporose
- Douleur articulaire
- Fractures osseuses
- Symptômes de la ménopause tels que bouffées de chaleur, sautes d'humeur, irritabilité, transpiration abondante, etc.
- Hypertrophie de la prostate

POSOLOGIE :

1 à 2 gélules par jour ou selon les directives du médecin ou pharmacien.

CONTRE-INDICATIONS :

Les gélules **PROMENO®** sont contre-indiquées chez les patients présentant une hypersensibilité à ses ingrédients. Il est également contre-indiqué chez les patients atteints de sarcoïdose, de taux élevés de phosphate et de calcium dans le sang, de calculs rénaux, d'insuffisance rénale, d'hypothyroïdie et de déshydratation.

EFFETS INDÉSIRABLES :

PROMENO® est généralement bien toléré lorsqu'il est administré selon la posologie recommandée. Cependant, les rares effets secondaires de ce produit sont des réactions allergiques, des étourdissements, des difficultés respiratoires, une perte d'appétit, des nausées, des vomissements et de la fatigue.

LES PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Les personnes souffrant de problèmes de santé connus et / ou prenant des médicaments devraient consulter un médecin ou pharmacien avant de prendre des compléments alimentaires.

PRÉSENTATION :

Les gélules **PROMENO®** sont disponibles dans des piluliers de 30 gélules.

AVERTISSEMENT :

Lisez toujours les instructions du produit avant utilisation. Ne pas dépasser la dose recommandée. Si vous souffrez d'allergies alimentaires, assurez-vous d'en parler à votre professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit. Les suppléments de vitamines, d'acides aminés, de minéraux ou de plantes médicinales ne sont pas destinés à traiter ou prévenir une maladie. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain. Veuillez consulter votre

professionnel de la santé avant de tirer des conclusions concernant votre état de santé. Jetez correctement ce supplément lorsqu'il est expiré ou qu'il n'est plus nécessaire. Conserver dans un endroit frais, sec, sombre et à l'abri de la lumière directe du soleil. Ne pas réfrigérer. Gardez ce produit hors de portée des enfants.