

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563
หน่วยงาน โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	Outcome/KPI	ผู้รับผิดชอบ
มิติ Happy Body						
1.	ประชุมวิชาการเรื่องใส่ใจสุขภาพในวัยทำงาน	เพื่อให้บุคลากรของโรงพยาบาลมีความรู้และตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองอย่างเหมาะสมตามวัย	บุคลากรโรงพยาบาล จำนวน 377 คน	โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์ รุ่นที่ ๑ วันที่ 9 ม.ค. 63 รุ่นที่ ๒ วันที่ 10 ม.ค. 63	ร้อยละของบุคลากรกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมการส่งเสริมความรู้ในการดูแลสุขภาพ ≥ ร้อยละ 80	คณะกรรมการ HRD
2.	โครงการประชุมวิชาการความปลอดภัยในการทำงานด้านอาชีวอนามัย	เพื่อให้บุคลากรของโรงพยาบาลตระหนักถึงการป้องกันตนเองด้านอาชีวอนามัยอย่างเหมาะสม	บุคลากรโรงพยาบาล จำนวน 152 คน	โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์ วันที่ 28 – 29 พฤศจิกายน 2562	ร้อยละของบุคลากรกลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาให้มีความรู้และทักษะในการป้องกันตนเองด้านอาชีวอนามัย ≥ ร้อยละ 80	คณะกรรมการ HRD
มิติ Happy Relax						
1.	กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย	เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรโรงพยาบาล มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและจิตใจที่ดี ลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ	บุคลากรโรงพยาบาล จำนวน 377 คน	โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์/สนามกีฬาต่าง ๆ 1 ต.ค. 62 – 30 ก.ย. 63	ร้อยละของบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย ≥ ร้อยละ 60	คณะกรรมการ HRD

เอกสารแนบ 2

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563
หน่วยงาน โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	Outcome/KPI	ผู้รับผิดชอบ
มิติ Happy Soul						
1	ทำบุญตักบาตร (ทุกวันศุกร์ที่ 3 ของเดือน)	เพื่อส่งเสริม และอำนวยความสะดวกให้บุคลากรของโรงพยาบาลและผู้มีจิตศรัทธา มีโอกาสได้ทำบุญเป็นประจำ	บุคลากร โรงพยาบาล จำนวน 50 คน	โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์	จำนวนครั้งในการจัดกิจกรรม 12 ครั้ง/ปี	คณะกรรมการ HRD
มิติ Happy Family						
มิติ Happy Society						
1	โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ การซ้อมแผนอัคคีภัย	เพื่อให้บุคลากรของโรงพยาบาลมีความรู้ มีทักษะในการใช้อุปกรณ์ดับเพลิงเบื้องต้น และสามารถปฏิบัติได้ถูกต้องเมื่อเกิดอัคคีภัย	บุคลากร โรงพยาบาลจิตเวช สงขลาราชนครินทร์ จำนวน 100 คน	โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์	ร้อยละของบุคลากร กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ทักษะในการใช้อุปกรณ์ ดับเพลิงเบื้องต้น ≥ ร้อยละ 80	คณะกรรมการ ENV

เอกสารแนบ 2

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

หน่วยงาน โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	Outcome/KPI	ผู้รับผิดชอบ
มิติ Happy Brain						
1	พัฒนาทักษะบุคลากรด้านดิจิทัล	เพื่อพัฒนาความรู้และทักษะด้านดิจิทัลแก่บุคลากร ของโรงพยาบาล ให้มีความรู้ ความเข้าใจ ด้านเทคโนโลยีดิจิทัล และสามารถมาปรับใช้กับการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ	บุคลากร โรงพยาบาล จำนวน 60 คน	โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์ ม.ค. – ก.พ. 2563	ร้อยละของบุคลากรที่ได้รับการพัฒนาให้มีความรู้ และทักษะด้านการใช้ข้อมูล สื่อ และเทคโนโลยีดิจิทัล ร้อยละ 80	คณะกรรมการ HRD +IM
มิติ Happy Money						
1	มอบทุนการศึกษาแก่บุตรเจ้าหน้าที่	เพื่อกระตุ้นส่งเสริมให้ผู้รับทุนมีความตั้งใจขยันหมั่นเพียรในการศึกษาเล่าเรียน และเพื่อเป็นเกียรติประวัติและความภาคภูมิใจแก่ครอบครัวและผู้ได้รับเกียรติบัตรให้มีขวัญกำลังใจในการเรียนที่ต่อไป	จำนวน 20 ทุน	โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์ มีนาคม 2563	ร้อยละของบุคลากรที่ผ่านคุณสมบัติในการพิจารณารับทุนการศึกษาประจำปี ไม่น้อยกว่าร้อยละ 90	คณะกรรมการ HRD

ลงชื่อ.....

(นางสาวบุญศิริ จันศิริมงคล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์