

Omikron?



... ist viel ansteckender als Delta und kann jede:n schwer krank machen. Es wird ab Weihnachten in sehr kurzer Zeit sehr viele Ansteckungen geben. Es wird sehr viel schlimmer als das, was hinter uns liegt. Krankenhäuser werden nicht mehr alle Menschen versorgen können. Weil Menschen aus allen Berufsgruppen krank werden, kann es zu spürbaren Nachschubproblemen bei alltäglichen Besorgungen kommen.

Du kannst dich darauf vorbereiten, um dich so gut wie möglich zu schützen und andere in dieser Zeit zu unterstützen.

Mach jetzt selbst eine Welle!

Lebensmittel, Getränke & Non-Food besorgen!

Grundvorrat für 1 Person
Vorräte anlegen, lagern & kombinieren

Einkauf für 2 Personen
Materialliste: Hygiene, Medis, Energie,...

Mit Omikron unter'm Mistelzweig?

Risiko minimieren -
zerocovid.space-Methode
Weihnachten sicherer feiern
stabil bleiben - mentale & körperliche Fitness

Hoppla, infiziert! Was nun?

Vorgehen - wichtige **Rufnummern** -
Dokumentencheckliste
Infos & Anlaufstellen für Long Covid Betroffene