

Họ và tên sinh viên: Nguyễn Minh Phương

Mã sinh viên: B19DCAT141

## BÀI KIỂM TRA GIỮA KỲ

**Đề bài: Hãy nêu cảm nghĩ của bạn về môn học Kỹ năng thuyết trình sau khi hoàn thành môn học.**

Bài làm

Thế giới ngày càng phát triển, cuộc sống của con người ngày một hiện đại. Mỗi người ngày càng phải trang bị cho bản thân nhiều kỹ năng sống hơn. Những kỹ năng sống không chỉ giúp chúng ta phát triển bản thân mà còn trở nên có ích cho xã hội, cho cộng đồng. Việc giáo dục về những kỹ năng cơ bản cũng là rất cần thiết. Đặc biệt là ở môi trường Đại học, bước chuyển để mỗi con người đặt chân ra xã hội, ra khỏi sự tiếp thu giáo dục thụ động, tự mình học tất cả. Thật may mắn, chương trình giáo dục Đại học có trang bị cho sinh viên một kỹ năng vô cùng quan trọng, đó là kỹ năng thuyết trình.

Trong chương trình giáo dục của trường Học viện Công nghệ Bưu chính viễn thông, em được học môn kỹ năng thuyết trình do Thạc sĩ Trần Thanh Mai giảng dạy.

Trước đây, khi chưa có kỹ năng thuyết trình, em rất ngại khi nói trước đám đông và thuyết trình về một vấn đề gì đó trước mọi người, những gì bản thân nói ra được hầu hết dựa vào học thuộc và bản năng, câu từ ngắt quãng làm cho hiệu quả không cao. Bởi vậy, hầu hết những lần em thuyết trình hay trình bày với một hay nhiều người đều là chỉ định hoặc không có ai nhận rồi bản thân phải tự làm. Không quá khi nói thuyết trình là ác mộng đối với em.

Việc kém kỹ năng thuyết trình rất tại hại. Em gần như không chủ động được trong các câu chuyện, không kiểm soát được phong thái và cử chỉ khi thuyết trình, tự ti về bản thân khi không làm cho mọi người hiểu được ý của mình. Không chỉ thế mà em còn đánh mất rất nhiều cơ hội thể hiện bản thân và cơ hội để phát triển bản thân. Lúc đó em mới nhận ra kỹ năng thuyết trình là vô cùng quan trọng và em cần được cải thiện rất nhiều.

Sau những tuần học môn kĩ năng thuyết trình của Thạc sĩ Trần Thanh Mai, em đã tiếp thu được không chỉ kĩ năng thuyết trình, mà còn có một chút kĩ năng nắm bắt tâm lí người khác, thậm chí là có thể biết được suy nghĩ của người khác và chốt lọc từ ngữ để cuộc hội thoại tốt đẹp và hiệu quả. Bản thân em đã không còn run hay lắp bắp khi thuyết trình trước mọi người, tự tin bắt đầu câu chuyện, tạo nên và cải thiện những môn quan hệ xung quanh rất nhiều. Em có thể làm chủ được bài thuyết trình, truyền tải đầy đủ những gì cần một cách tinh tế và hiệu quả nhất. Kĩ năng thuyết trình còn giúp em cải thiện những kĩ năng khác như kĩ năng học hỏi và tự học hỏi, chăm chú cho từ ngữ và biết sử dụng cử chỉ để tạo nên sự gắn kết và tập trung cho người nghe.

Em xin gửi lời cảm ơn chân thành tới cô Trần Thanh Mai, giảng viên bộ môn Kĩ năng thuyết trình. Cô đã nhiệt tình chỉ bảo chúng em, cho chúng em những bài học bổ ích và những lời khuyên chân thành. Em cảm ơn cô đã giúp em cải thiện kĩ năng thuyết trình cho bản thân, giúp em hoàn thiện bản thân hơn và trở nên tự tin hơn trước đám đông, hoạt bát hơn trước mọi người.

Em xin chúc cô và gia đình luôn nhiều sức khỏe, chúc cô thành công trong công việc và cuộc sống!