

## 三时教法教理纲要及核心经文

(第二版·修订稿)

黑体 经文 楷体 法义

### 【净名弘法六要点】

第一、严格依据《解深密经》三时纵向判教体系；

第二、坚持佛陀横向教理体系——破增益、补损减；

第三、二时教法与三时教法最根本的差异在于佛陀说法的立足点不同。二时教法立足于凡夫境界向凡夫说法；三时教法立足于圣者境界向凡夫说法。二时教法与三时教法是两套相对独立的名言系统。因此，二时教法与三时教法绝不能混讲。

第四、学习弘传大乘佛法依止佛陀和六位论师

- 二时教法中观见：龙树、提婆、佛护
- 三时教法瑜伽行：弥勒、无著、世亲

第五、弘法力求简洁、通俗；

第六、净名精舍一切学习、讨论的佛法教理，都是观修的法门——理论与修行并重。

## 一、三时纵向判教

尔时，胜义生菩萨复白佛言：“世尊，初于一时，在婆罗痾斯仙人堕处施鹿林中，惟为发趣声闻乘者，以四谛相转正法轮，虽是甚奇，甚为希有，一切世间诸天人等先无有能如法转者，而于彼时所转法轮，有上有容，是未了义，是诸诤论安足处所；世尊，在昔第二时中，惟为发趣修大乘者，依一切法皆无自性、无生无灭、本来寂静、自性涅槃，以隐密相转正法轮，虽更甚奇，甚为希有，而于彼时所转法轮亦是有上有所容受，犹未了义，是诸诤论安足处所；世尊，于今第三时中，普为发趣一切乘者，依一切法皆无自性、无生无灭、本来寂静、自性涅槃、无自性性，以显了相转正法轮，第一甚奇，最为希有，于今世尊所转法轮无上无容，是真了义，非诸诤论安足处所。”

——《解深密经》

三时教法 (大乘) <b>圣</b>	缘 起	藏识缘起	直陈真实	<b>表</b>
		(唯识无境)	(如来藏心)	
二时教法 (大乘) <b>凡</b>		缘生缘起	指向真实	<b>遮</b>
		(诸法无生)	(实相离言)	
初时教法 (小乘)		十二缘起	除妄即真	<b>遮</b>
		(轮回无我)	(无常无我)	
	破增益		补损减	

注：“凡”指初时、二时教法立足于凡夫境界向凡夫说法；

“圣”指三时教法立足于圣者境界向凡夫说法。

## 二、前后横向判教

尔时，大慧菩萨摩诃萨复白佛言：“世尊，愿说建立、诽谤相，令我及诸菩萨摩诃萨离此恶见，疾得阿耨多罗三藐三菩提。得菩提已，破建立常、诽谤断见，令于正法不生毁谤。”

佛受其请，即说颂言：

身资财所住，皆唯心影像，凡愚不能了，起建立诽谤，  
所起但是心，离心不可得。

——《楞伽经》(P118)

## 三、三时教法说法立足点

二时教法与三时教法最根本的差异在于佛陀说法的立足点不同。二时教法立足于凡夫境界向凡夫说法；三时教法立足于圣者境界向凡夫说法。二时教法与三时教法是两套相对独立的名言系统。因此，二时教法与三时教法绝不能混讲。

“世尊，何故令诸众生离有无见所执著法，而复执著圣智境界，堕于有见？何以故不说寂静空无之法，而说圣智自性事故？”佛言：

“大慧，我非不说寂静空法，堕于有见。何以故？已说圣智自性事故。我为众生无始时来计著于有，于寂静法以圣事说，今其闻已，不生恐怖，能如实证寂静空法，离惑乱相，入唯识理，知其所见无有外法，悟三脱门，获如实印，见法自性，了圣境界，远离有无一切诸著。”

——《楞伽经》(P269)

#### 四、破增益：藏识缘起 唯识无境

##### 1、阿赖耶识四句密义：

第一句，阿赖耶识是圣者亲证的一分真实；

第二句，但是，阿赖耶识是凡夫的错误认识（虚妄分别）所积淀（熏习）的真实；

第三句，阿赖耶识既然是真实，所以不能空；

第四句，但是，因为是凡夫的错误认识积淀的真实，虽不能空，但必须得转——转识成智。

大慧，如是藏识行相微细，唯除诸佛及住地菩萨，其余一切二乘、外道定慧之力皆不能知。

——《楞伽经》（P76）

尔时，大慧菩萨摩訶萨复请佛言：“愿为我说一切法空、无生、无二、无自性相，我及诸菩萨悟此相故，离有无分别，疾得阿耨多罗三藐三菩提。”佛言：“谛听，当为汝说。大慧，空者即是妄计性句义。大慧，为执著妄计自性故，说空、无生、无二、无自性。”

——《楞伽经》（P124）

##### 2、唯识三大误区

第一、唯识唯的是第六意识。——错！唯识唯的是阿赖耶识，是了别识；

第二、阿赖耶识是轮回的主体。——错！阿赖耶识不是轮回的主体，佛说阿赖耶识恰恰是解构轮回。

第三、阿赖耶识显现出了世界。——错！只是显现出了凡夫误以为有世界的“错觉”（虚妄分别）。

“大慧，我今当说，若了境如幻自心所现，则灭妄想、三有、苦及无知、爱、业缘。

——《楞伽经》（P70）

因缘和合中，愚夫妄谓生，不能如实解，流转于三有。

——《楞伽经》（P174）

本无而有生，生已而复灭，因缘有及无，彼非住我法。

——《楞伽经》（P239）

若知无所生，亦复无所灭，观世悉空寂，有无二俱离。

——《楞伽经》（P240）

佛言：“大慧，我说如来藏，不同外道所说之我。大慧，如来、应、正等觉以性空、实际、涅槃、不生、无相、无愿等诸句义，说如来藏。为令愚夫离无我怖，说无分别、无影像处如来藏门。未来、现在诸菩萨摩訶萨不应于此执著于我。大慧，譬如陶师于泥聚中，以人功、水、杖、轮、绳方便作种种器，如来亦尔，于远离一切分别相、无我法中，以种种智慧方便善巧，或说如来藏，或说为无我，种种名字各各差别。大慧，我说如来藏，为摄著我诸外道众，令离妄见入三解脱，速得证于阿耨多罗三藐三菩提。是故，诸佛说如来藏，不同外道所说之我。若欲离于外道见者，应知无我如来藏义。”

——《楞伽经》（P132）

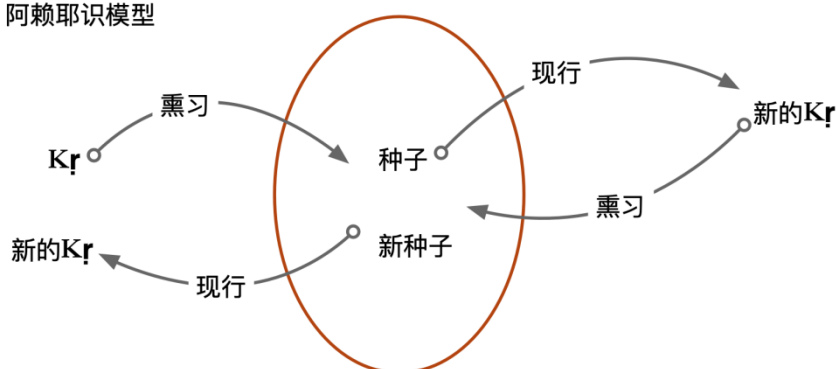
阿陀那识甚深细，一切种子如瀑流。我于凡愚不开演，恐彼分别执为我。

——《解深密经》

### 3、阿赖耶识缘起模型

#### (1) 阿赖耶识缘起模型

阿赖耶识模型



#### (2) 识的三相和二种生住灭

识	了别识	真识	种子本身	真相	相续生住灭	圣者
		现识	似外之相	转相	相生住灭	能见
	分别事识	把似外当真外 安立名言		业相		凡夫 造作

尔时，大慧菩萨摩訶萨复白佛言：“世尊，诸识有几种生、住、灭？”佛言：“大慧，诸识有二种生、住、灭，非臆度者之所能知。所谓相续生及相生，相续住及相住，相续灭及相灭。诸识有三相，谓

转相、业相、真相。大慧，识广说有八，略则唯二，谓现识及分别事识。大慧，如明镜中现诸色像，现识亦尔。大慧，现识与分别事识，此二识无异相，互为因。大慧，现识以不思議熏变为因，分别事识以分别境界及无始戏论习气为因。“大慧，阿赖耶识虚妄分别种种习气灭，即一切根识灭，是名相灭。大慧，相续灭者，谓所依因灭及所缘灭，即相续灭。所依因者，谓无始戏论虚妄习气。所缘者，谓自心所见分别境界。”

——《楞伽经》(P66)

### (3) 种子的现行

现 行	显现	似外（义）显现	能所 不二	喻：生病的眼睛显现出的‘似毛的影’
	分别	把“似外”执为“真外”	能所	喻：将‘似毛的影’误以为（执取）
		安立名言	分离	为真外之毛，并安立名言‘毛’

尔时，世尊告大慧菩萨摩訶萨言：“有四种因缘，眼识转。何等为四？所谓不觉自心现而执取故，无始时来取著于色虚妄习气故，识本性如是故，乐见种种诸色相故。大慧，以此四缘，阿赖耶识如瀑流水，生转识浪。如眼识，余亦如是，于一切诸根微尘毛孔眼等，转识或顿生，譬如明镜现众色像，或渐生，犹如猛风吹大海水。心海亦尔，境界风吹起诸识浪，相续不绝。

——《楞伽经》

#### (4) 识之广略

八识	眼识	耳识	鼻识	舌识	身识	意识	末那识	阿赖耶识	
三识	意识						意  末那识、意根	心  阿赖耶识、藏识	
	分别事识							现识	真识
二识	分别事识							了别识	
一识	阿赖耶识（藏识、识）								

### 五、补损减：转识成智 直陈真实

#### (一) 转识成智：

##### 八识转四智

眼识	耳识	鼻识	舌识	身识	意识	末那识	阿赖耶识
转依							
成所作智					妙观察智	平等性智	大圆镜智
法界体性智							

#### (二) 直陈真实：正智“缘”如如

### 六、三时教法要点：五法、三自性、八识、二无我

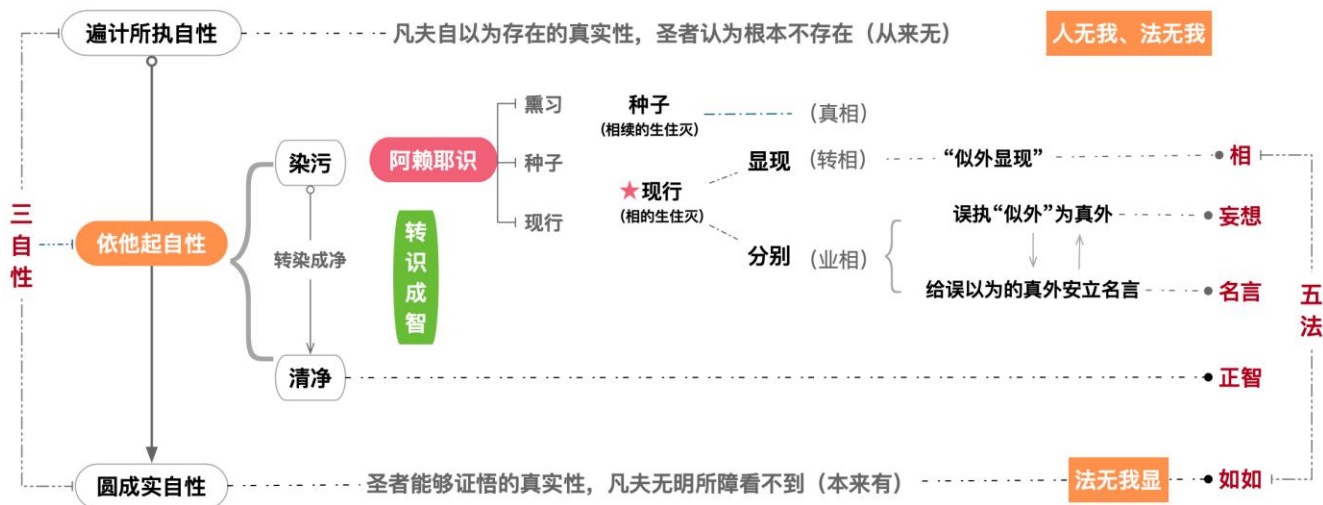
#### (一) 三时教法的纲领：三自性；

#### (二) 三自性的核心：依他起自性；

#### (三) 三自性与五法：



三时教法·「三自性」「五法」体系图



“复次，大慧，菩萨摩訶萨当善知三自性相。何者为三？所谓妄计自性、缘起自性、圆成自性。大慧，妄计自性从相生。云何从相生？谓彼依缘起事相种类显现，生计著故。大慧，彼计著事相，有二种妄计性生，是诸如来之所演说，谓名相计著相、事相计著相。大慧，事计著相者，谓计著内外法。（名）相计著相者，谓即彼内外法中计著自共相。是名二种妄计自性相。大慧，从所依所缘起，是缘起性。何者圆成自性？谓离名相、事相一切分别，自证圣智所行真如。大慧，此是圆成自性，如来藏心。”

——《楞伽经》（P114）

（1）圆成实自性

圆成实性	理上定义 (遮诠)	遍计所执性根本不存在的这个道理 (破增益)	不究竟	无为法
	事上定义 (表诠)	离分别之后，自证圣智之行真如 (补损减)	究竟	

## (2) 二无我

“复次，大慧，菩萨摩訶萨当善观察二无我相。何者为二？所谓人无我相、法无我相。” “大慧，何者是人无我相？谓蕴、界、处离我、我所，无知、爱、业之所生起，眼等识生，取于色等而生计著，又自心所见身、器世间，皆是藏心之所显现。” ……

“大慧，云何为法无我智？谓知蕴、界、处是妄计性。”

——《楞伽经》(P115)

## (3) 五法与三自性对应详表

角度	三自性	五法		
从凡夫角度看	遍计所执自性	相、名、妄想	相、名	名
	依他起自性		妄想	相、妄想
	圆成实自性	正智、如如	正智、如如	正智、如如
	经典依据	《楞伽经》	《楞伽经》	《解深密经》
从圣者角度看	遍计所执自性	/		/
	依他起自性	相、名、妄想	染污	相、名、妄想
			清净	正智
	圆成实自性	正智、如如	如如	

## (4) 如来藏

如 来 藏	空	以空说如来藏	破 增 益	识如来藏	依他 起性
	如来藏	空圣者认为不存在而凡夫所执的外境		阿赖耶识	
	不空 如来藏	以不空说如来藏 安立不空如来藏的目的是为了说圣者证悟的真实性，真实性不能空。	补 损 减	智如来藏 正智 如来藏心 如如	圆成 实性

三自性中除了遍计所执自性，其余的都是如来藏。

## 七、知识点

### (一)、心

#### 1、心的基本释义

心	Citta	表示思想的心，用心想想，思想 《华严经》：“一切唯心造” 三时教法多用此心
	Hridaya	表示身体器官心脏，转译成核心、要点、心要 三时教法也有用，但较少

#### 2、二时教法的“心”

二时教法说的“心”，都是在凡夫境界上说“心”，这个“心”里面没有圣者证悟的真实。所以，“心”与“物”必须全破。

二时教法	菩提心	世俗谛菩提心	应无所住而生其心
		胜义谛菩提心	
	心	前六识或第六意识（包含前五识）	
Citta	人我执		

### 3、三时教法的“心”：

心  Citta	识	了别识	第八识	识	种子（隐）	万法唯识
			藏识、阿赖耶识		现行（显）	
		分别事识	前七识	意  Manas	前七识或前六识	
					第六识（涵盖前五）和第七识	
					只是第七识（意根）	
					只是第六识（意识）	
	智	修行因地上分	根本智、后得智			
		修行果得上分	一切智、一切道种智、一切智智			

在三时教法里，“心”分“识”与“智”，“识”与“智”都可以叫做“心”，注意这是广义的“心”。

佛陀在三时教法中安立“识”，是为了解构凡夫境界；“智”是为了“建构”圣者境界。

### （二）分别

三时教法，佛陀抓住凡夫的特点——分别（能所分离的认知模式），用唯识作为解构的工具，解构凡夫自以为的真实世界，引领凡夫走向

“无分别”的圣者境界。

只要是凡夫一定“分别”，只要“分别”就一定是凡夫。

### （三）、因果

世俗因果是凡夫境界上法与法之间的因果，假因果，必须空。

胜义因果是圣者境界安立的阿赖耶识缘起因果，真因果，不能空。

胜义因果不是给凡夫境界找到因，而是给凡夫境界不存在，凡夫误以为存在的“错觉”（虚妄分别）找到因。

### （四）观修法门

#### 1、三时教法“四有四无无障碍观”

只有相互依存，没有独立存在；

只有相似相续，没有常一不变。

只有能了别识，没有所分别境；

只有一隐一现，没有真实显现。

#### 2、罗婆那王开悟观

佛及诸菩萨皆于空中隐而不现。罗婆那王唯自见身住本宫中，作是思惟：“向者是谁？谁听其说？所见何物？是谁能见？佛及国城、众宝、山林如是等物今何所在？为梦所作？为幻所成？为复犹如乾闥婆城？为翳所见？为炎所惑？为如梦中石女生子？为如烟焰旋火轮耶？”复更思惟：“一切诸法，性皆如是，唯是自心分别境界，凡夫迷惑，不能解了，无有能见，亦无所见，无有能说，亦无所说，见佛

闻法，皆是分别，如向所见，不能见佛，不起分别，是则能见。”

——《楞伽经》(P14)

### 3、大慧菩萨赞佛观

世间离生灭，譬如虚空花，智不得有无，而兴大悲心。

一切法如幻，远离于心识，智不得有无，而兴大悲心。

世间恒如梦，远离于断常，智不得有无，而兴大悲心。

知人法无我，烦恼及尔焰，常清净无相，而兴大悲心。

佛不住涅槃，涅槃不住佛，远离觉不觉，若有若非有；

法身如幻梦，云何可称赞？知无性无生，乃名称赞佛；

佛无根境相，不见名见佛，云何于牟尼，而能有赞毁？

若见于牟尼，寂静远离生，是人今后世，离著无所见。

——《楞伽经》(P30)

### 4、楞伽自宗行证观

大慧，复有沙门、婆罗门，观一切法皆无自性，如空中云、如旋火轮、如乾闥婆城、如幻、如焰、如水中月、如梦所见，不离自心，由无始来虚妄见故，取以为外。作是观已，断分别缘，亦离妄心所取名义，知身及物并所住处一切皆是藏识境界，无能所取及生、住、灭，如是思惟恒住不舍。大慧，此菩萨摩訶萨不久当得生死涅槃二种平等，大悲，方便，无功用行，观众生如幻如影，从缘而起，知一切境界离心无得，行无相道，渐升诸地，住三昧境，了达三界皆唯自心，得如幻定，绝众影像，成就智慧，证无生法，入金刚喻三昧，当得佛身，恒住如如，起诸变化、力、通、自在。大慧，方便以为严饰，游众佛

国，离诸外道及心、意、识，转依次第成如来身。大慧，菩萨摩訶萨欲得佛身，应当远离蕴、界、处、心因缘所作、生住灭法、戏论、分别，但住心量，观察三有无始时来妄习所起，思惟佛地无相无生，自证圣法，得心自在，无功用行，如如意宝，随宜现身，令达唯心，渐入诸地。是故，大慧，菩萨摩訶萨于自悉檀应善修学。”

——《楞伽经》(P73)

#### (五) 大修行

尔时，大慧菩萨普观未来一切众生，复请佛言：“愿为我说具修行法，如诸菩萨摩訶萨成大修行。”佛言：“大慧，菩萨摩訶萨具四种法成大修行。何者为四？谓观察自心所现故、远离生、住、灭见故、善知外法无性故、专求自证圣智故。若诸菩萨成此四法，则得名为大修行者。”

——《楞伽经》(P133)

#### (六) 禅定

“复次，大慧，有四种禅。何等为四？谓愚夫所行禅、观察义禅、攀缘真如禅、诸如来禅。大慧，云何愚夫所行禅？谓声闻、缘觉诸修行者，知人无我，见自他身骨锁相连，皆是无常、苦、不净相，如是观察，坚著不舍，渐次增胜，至无想灭定，是名愚夫所行禅；云何观察义禅？谓知自共相、人无我已，亦离外道自他俱作，于法无我诸地相义，随顺观察，是名观察义禅；云何攀缘真如禅？谓若分别无

我、有二是虚妄念，若如实知彼念不起，是名攀缘真如禅；云何诸如来禅？谓入佛地，住自证圣智三种乐，为诸众生作不思議事，是名诸如来禅。”

——《楞伽经》(P161)

### (七) 涅槃

尔时，大慧菩萨摩訶萨复白佛言：“世尊，诸佛如来所说涅槃，说何等法名为涅槃？”佛告大慧：“一切识、自性习气，及藏识、意、意识、见习转已，我及诸佛说名涅槃，即是诸法性空境界。”

——《楞伽经》(P163)

### (八) 中道

三时教法，增益（心外有境）是常见，损减（不见真实）是断见，不增不减是三时教法的“中道”。

### (九) 有无

凡夫：有无相待	有：先无而后有	错觉	无生无灭
	无：先有而后无		
圣者：有无绝待	无：从来无	遍计所执自性	无生无灭
	有：本来有	圆成实自性	

#### 两重无生

① 凡夫境界：从来无（遍计所执自性），何须生？悟此见道登初地。

② 圣者境界：本来有（圆成实自性），不需生！悟此证道登八地。



### (十) 有为法、无为法

三自性	从凡夫角度看	从圣者角度看
遍计所执自性	有为法	“妄法”（不存在）
依他起自性	有为法	有为法
圆成实自性	无为法	无为法

### (十一) 言语

大慧复言：“世尊，为言语是第一义？为所说是第一义？”佛告大慧：“非言语是，亦非所说。何以故？第一义者是圣乐处，因言而入，非即是言。第一义者是圣智内自证境，非言语分别智境，言语分别不能显示。大慧，言语者，起灭，动摇，展转因缘生。若展转缘生，于第一义不能显示。第一义者无自他相，言语有相不能显示。第一义者但唯自心，种种外想悉皆无有，言语分别不能显示。是故，大慧，应当远离言语分别。”

——《楞伽经》(P145)

“非如其言而有其义，亦非无事而有所说。”

· 言：

- ① 凡夫言：名言假有、假有唯名、只有能诠名言，没有所诠实义。
- ② 圣者言：佛说 XX，即非 XX，是名 XX。

· 说：

圣者说：直陈真实（事）