

REPUBLIQUE DU CAMEROUN

Paix – Travail - Patrie

Institut universitaire de la côte

PROGRAMME INTERNATIONAUX DES

SCIENCES ET TECHNOLOGIES DE

L'INNOVATION



REPUBLIC OF CAMEROON

Peace –Work- Fatherland

University institute of coast

INTERNATIONAL SCIENCE AND

TECHNOLOGY PROGRAMS OF

INNOVATION

PROTOCOLE DE RECHERCHE

FACTEURS DE RISQUES DE LA LOMBARTHROSE CHEZ LES PATIENTS AGES DE PLUS DE 50 ANS DE L'HGOPED

En vue de l'obtention du Brevet des Techniciens Supérieurs

Filière : **Medico-sanitaires**

Spécialité : **Kinésithérapie**

NIVEAU : **III**

MATRICULE : **IUC21E0067578**

Rédigé par :

NSELE EWANE TEDDY

Sous la supervision de :

Mme **MADOUNG MANFOUO GLADYS Epse KALDJOB**

Ingénieur en Physiothérapie

ANNEE ACADEMIQUE 2023-2024

4eme Promotion

CERTIFICATION

Le présent protocole intitulé << **FACTEURS DE RISQUE DE LA LOMBARTHROSE CHEZ LES PATIENTS AGES DE PLUS DE 50 ANS DE L'HGOPED**>> rédigé par **NSELE EWANE TEDDY** en BTS troisième année remplit les conditions requises pour la continuation de cette recherche.

Mme MADOUNG MANFOUO GLADYS Epse KALDJOB (INGENIEUR EN PHYSIOTHERAPIE)	DATE 28/10/2023
--	-----------------

SOMMAIRE

CERTIFICATION	i
LISTE DES ABREVIATIONS	iii
LISTE DES ANNEXES	iv
LISTE DES TABLEAUX	v
INTRODUCTION	1
CHAPITRE 1: CONTEXTE JUSTIFICATIF	2
CHAPITRE II: METHODOLOGIE	4
CALENDRIER DES ACTIVITES	7
BUDGET DE LA RECHERCHE	8
REFERENCES	9
ANNEXE	10
TABLE DES MATIERES	13

LISTE DES ABREVIATIONS

IUC : Institut universitaire de la cote

OMS : Organisation mondiale de la santé

HGOPED : Hôpital Gyneco-obstetrique et pédiatrique de douala

LISTE DES ANNEXES

Annexe 1. Consentement éclairé	10
Annexe 2. Fiche de collecte des données	11

LISTE DES TABLEAUX

Tableau 1. Calendrier des activités	7
Tableau 2. Budget de la recherche	8

INTRODUCTION

L'arthrose est définie selon l'OMS comme étant une affection dégénérative des articulations entraînant des gonflements et des raideurs qui nuisent à la capacité d'une personne à se déplacer comme elle l'entend [1]. La lombarthrose quant à elle est une arthrose du rachis lombaire. Elle touche 85% des hommes et 75% des femmes de plus de 50 ans faisant d'elle la forme d'arthrose la plus répandue. C'est une pathologie très fréquente en raison des sollicitations mécaniques quotidiennes que subit le rachis [2]. La fréquence de la lombarthrose est fortement corrélée à des éléments susceptibles de favoriser sa survenue appelés facteurs favorisants. Kellgren et Lawrence ont rapporté une prévalence de l'arthrose lombaire de 30% chez les hommes et de 28% chez les femmes de 55 à 64 ans et dans une étude hollandaise la prévalence était de 20% chez les hommes et 22% chez les femmes de 45 ans à 64 ans [2]. Selon L'OMS, en 2019 528 millions de personnes dans le monde vivaient avec l'arthrose, un chiffre en hausse de 113% par rapport à 1990 et ces chiffres devraient augmenter avec le vieillissement des populations [1]. C'est la maladie rhumatologique la plus fréquente et elle est responsable de 20% de douleurs chroniques en Europe. En France elle touche 9 à 10 millions de la population soit environ 17% des français [3] et selon une étude canadienne 13,6% de la population canadienne souffrent d'arthrose [4]. Par ailleurs un travail de recherche la lombarthrose aurait une prévalence de 54,5% par rapport aux autres arthroses rachidiennes en Afrique [5]. En outre selon une étude menée au Sénégal sur 114 patients inclus, 50% souffrait d'une arthrose du rachis dont 39,5% d'une lombarthrose [6]. Enfin une récente étude faite à Douala à montrer que la lombarthrose est l'étiologie la plus fréquente de lombalgie avec une prévalence de 33,33% [7].

CHAPITRE 1 : CONTEXTE JUSTIFICATIF

I.1. PROBLEMATIQUE

L'arthrose lombaire est la cause des millions de consultations médicales chaque année. C'est un problème de santé majeur qui, en absence de prise en charge efficace peut causer à court terme de la douleur, des raideurs des gonflements. A moyen et à long terme elle peut entraîner une restriction de la mobilité, une impotence fonctionnelle et une diminution considérable de la qualité de vie. Sa gravité réside dans son caractère invalidant qui lui donne un retentissement socio-économique important. En effet une étude menée en France révèle que les coûts directs de l'arthrose représentent plus de 1,6 milliards d'euros, soit environ 1,7% des dépenses de l'assurance maladie [8]. La fréquence de l'arthrose lombaire est fortement corrélée à certains facteurs comme l'âge, le sexe et faiblement aux signes cliniques. Les facteurs de risque de la lombarthrose sont récurrents chez les patients de l'HGOPED et leurs présences à un impact non négligeable sur la santé de ces derniers. Mais paradoxalement en Afrique et surtout au Cameroun cette affection est très peu documentée. Au vu de ce qui précède nous estimons que la mise en évidence de ces facteurs nous permettra de mieux comprendre la survenue de l'arthrose lombaire et d'améliorer la qualité de vie des patients.

I.2. LA QUESTION DE RECHERCHE

Quels sont les facteurs de risques de la lombarthrose chez les personnes âgées de plus de 50 ans de l'HGOPED ?

I.3. HYPOTHESE DE RECHERCHE

Les facteurs de risques de la lombarthrose sont récurrents chez les patients de plus de 50 ans de l'HGOPED.

I.4. BUT DE LA RECHERCHE

Le but de notre recherche sera :

- D'améliorer les connaissances et les attitudes des patients par rapport aux facteurs de risques de la lombarthrose
- Mettre en évidence l'impact de ces facteurs de risque sur la prise en charge des patients souffrant d'arthrose lombaire
- Eduquer les patients sur les méthodes de prise en charge de la lombarthrose
- Réduire les conséquences liées à l'arthrose lombaire
- Améliorer la qualité de vie de personnes atteintes de lombarthrose

I.5. OBJECTIFS

I.5.1. Objectif général

Déterminer les facteurs de risques de la lombarthrose chez les personnes âgées de plus de 50 ans de L'HGOPED.

I.5.2 Objectifs spécifiques

Pour mener à bien notre étude nous allons :

- Déterminer la prévalence de l'arthrose lombaire chez les patients de plus de 50 ans de L'HGOPED
- Identifier les facteurs de risques intrinsèques et extrinsèques de l'arthrose lombaire chez les patients de plus de 50 ans de l'HGOPED
- Donner les moyens de prévention de l'arthrose lombaire aux patients de plus de 50 ans de L'HGOPED

CHAPITRE II : METHODOLOGIE

II.1 LIEU DE L'ETUDE

L'étude se déroulera à l'HGOPED.

II.1.1 Présentation du lieu de l'étude

L'HGOPED a été créé le 23 janvier 2014 par le décret N02014/023. Il est situé à Yassa dans le district de Japoma, département du Wouri, dans la commune d'arrondissement de Douala III.

II.2.2. Justification du choix du lieu de l'étude

Nous choisissons L'HGOPED comme cadre d'étude à cause de son plateau technique développé et de l'affluence des patients qu'on y retrouve.

II.2 METHODE D'ETUDE

II.2.1 Type d'étude

Il s'agira d'une étude prospective descriptive quantitative.

II.2.2 Période d'étude

L'étude se déroulera du 02/02/2024 au 25/03/2024

II.3 POPULATION D'ETUDE

II.3.1 Population cible

Notre étude portera essentiellement sur des personnes âgées de plus de 50 ans tout sexe confondu reçus à l'HGOPED.

II.3.2 Critères d'inclusion

- Toute personne âgée de plus de 50 ans reçue à l'HGOPED
- Tout patient reçu à L'HGOPED durant la période d'étude

II.3.3 Critères d'exclusion

- Les personnes n'étant pas âgées de 50 ans au moins et n'ayant pas été reçu a l'HGOPED
- Toute personne ayant refusé de participer à l'étude
- Tout patient reçu à l'HGOPED en dehors de la période d'étude

II.4 ECHANTILLONAGE

II.4.1 Technique d'échantillonnage

Elle s'effectuera grâce à un questionnaire et des recherches prenant en compte les caractères sociodémographiques.

II.4.2 Taille de l'échantillon

La taille de notre échantillon sera calculée par la formule de LORENTZ.

$$N = T^2 P(1-P) \div M^2$$

N= taille de l'échantillon P= Prévalence [9]

T= Degré de confiance M= Marge d'erreur

$$AN : N = 0,95^2 \times 0,7(1-0,7) \div 0,05^2$$

$$N = 76$$

II.5 INSTRUMENT ET PROCEDURE DE COLLECTE DE DONNEES

II.5.1 Procédures administratives

Dans la mesure où notre étude abordera un sujet sensible, elle se doit de répondre à des exigences éthiques. Nous aurons à obtenir avant toute descente sur le terrain les documents suivants :

FACTEURS DE RISQUES DE LA LOMBARTHROSE CHEZ LES PATIENTS AGES DE PLUS DE 50 ANS DE L'HGOPED

- Une autorisation d'enquête délivré par la délégation régionale de la sante publique du littoral
- Une autorisation d'enquête délivrée par l'IUC
- Une autorisation d'enquête délivrée par le directeur de l'HGOPED

II.5.2 Procédures techniques

II.5.2.1. Types de données ou variable

Nous allons faire un dépouillement automatique des données puis les analyser et les traiter à l'aide des logiciels Excel ou EPI INFO

II.5.2.2 Instrument et technique de collecte de données

Nous utiliserons comme instruments :

- Un registre de collecte de données
- Un carnet de note
- Un stylo

La collecte de données sera faite en exploitant les patients qui viendront a' l'HGOPED.

II.5.2.3 Analyse et traitement de données

Le logiciel de traitement de texte sera Word et les données seront enregistrées sur Excel et analysées avec le logiciel EPI INFO

II.6 CONSIDERATION ETHIQUE

La collecte des données sera effectuée sous autorisation administrative et après abrobation du patient par la signature de la fiche de consentement. Au cours de cette étude, l'anonymat et la confidentialité des données recueillies seront observés. Les informations collectées seront codées et ne seront connues d'aucune autre personne en dehors des membres impliqués dans l'étude.

II.7 COMMUNICATION ET PUBLICATION DES RESULTATS

FACTEURS DE RISQUES DE LA LOMBARTHROSE CHEZ LES PATIENTS AGES DE PLUS DE 50 ANS DE L'HGOPED


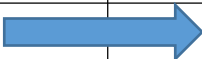







Ce travail étant une initiative de recherche en kinésithérapie, les résultats obtenus au cours de notre étude seront publiés dans un document revu et corrigé suivant les éventuelles instructions et recommandations des membres du jury puis, sera multiplié en plusieurs exemplaires qui seront remis aux personnalités physiques et morales suivantes :

- La délégation régionale de la santé publique
- La direction de L'IUC
- La direction de L'HGOPED

CALENDRIER DES ACTIVITES

TABLEAU 1 :CALENDRIER DES ACTIVITÉS

**FACTEURS DE RISQUES DE LA LOMBARTHROSE CHEZ LES PATIENTS
AGES DE PLUS DE 50 ANS DE L'HGOPED**

PERIODE ET ACTIVITES	OCT	NOV	DEC	JAN	FEV	MAR	AVR
Choix du thème							
Rédaction et présentation de protocole							
Obtention des autorisations							
Elaboration de la revue de littérature							
Collecte de données et analyse							
Interprétation, synthèse et discussion							
Finalisation et rédaction du mémoire							
Dépôt du document et rédaction du power point							
Soutenance							

BUDGET DE LA RECHERCHE

TABLEAU 2 : BUDGET DE LA RECHERCHE

Numéro	Désignation	Quantité	Prix	Montant
1	crayon	01	50	50
2	Gomme	01	300	300

FACTEURS DE RISQUES DE LA LOMBARTHROSE CHEZ LES PATIENTS AGES DE PLUS DE 50 ANS DE L'HGOPED

3	Stylo	02	100	200
4	Rame de format	05	4000	3500
5	Connexion	01	20 000	20 000
6	Transport	01	25 000	25 000
7	Impression	200	300	60 000
8	Registre	01	1500	1500
9	Reluire	10	300	3000
10	Total			130 350

REFERENCES

[1] : <https://www.oms.com> Site consulté le 16/10/2023 à 19h

FACTEURS DE RISQUES DE LA LOMBARTHROSE CHEZ LES PATIENTS AGES DE PLUS DE 50 ANS DE L'HGOPED

[2] : Pr.Abdellah.El Maghraoui arthrose lombaire épidémiologie. site consulté le 19 decembre 2023 à 6h. <https://www.rhumato.info.com>

[3] : Epidémiologie de l'arthrose. Article consultée le 11 novembre 2023 à 12h:
<https://www.arthrose.pagesjaunes>

[4] : Agence de la santé publique du canada, L'arthrose au canada publié en septembre 2020. Site consulté le 02 janvier 2024 à 14h. <https://www.canada.ca>

[5] : S.Diallo, M.Niasse , Y.Tcheindah, Y.A.N. Gueye service de rhumatologie, CHU Aristide le Dantec, universite Cheickh Anta Diop, Dakar, Sénégal les arthroses étude de 894 observations. Revue du rhumatisme volume 87, supplément 1 2020 page A214 consulte le 19 décembre 2023 à 3h <https://www.sciencedirect.com>

[6] : Awa Cheikh Ndao et al. Batna J med sci 2019;6(2):87-92 weight status and comorbidity during osteoarthritis in Senegal. article consulted the 20 December at 4hwww.batnajms.net

[7] : T. F Atemkeng, K.L.A. TEMFACK, F.Chu Buh, Y.B.Nkama, T.Y. Vomo Place de la physiothérapie dans la prise en charge des lombalgies : Evaluation d'une cohorte de 57 patients suivis à l'hôpital de district de deido. Article publié dans médecine Afrique noire 6905-Mai 2022-Pages 310-316. Magazine consulté le 17 décembre 2023 à 6h
<http://www.santetropicale.com>

[8] : Claude Le Pen, Camille reygrobellet, Isabelle Gerentes,Aremis consultants ,10,rue beffroy,92200 neuilly-surseine,France les conséquences socioéconomiques de l'arthrose aujourd'hui vol 72 – N 12 P. 1236-1330.article consulté le 17 décembre 2023 à 11h
<https://www.em-consulte.com>

[9] : Arthrose lombaire : cause, conséquence et traitement. Magazine consulté le 18 décembre 2023<https://www.Santiane.fr>

ANNEXE

ANNEXE 1. CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ

**FACTEURS DE RISQUES DE LA LOMBARTHROSE CHEZ LES PATIENTS
AGES DE PLUS DE 50 ANS DE L'HGOPED**

NOTE A L'ATTENTION DES REpondANTS

M/Mme.....

Dans l'optique de l'élaboration d'un travail de recherche en vue de l'obtention d'un Brevet de Technicien Supérieur (BTS) en kinésithérapie, l'étudiant de 3eme année que je suis vous prie de bien vouloir répondre au questionnaire relatif au thème ci-dessous :

**<< FACTEURS DE RISQUES DE LA LOMBARTHROSE CHEZ LES PATIENTS AGES
DE PLUS DE 50 ANS >>**

Dans un intérêt purement académique et professionnel, ce questionnaire ne saurait être utilisé à d'autres fins. De ce fait, nous promettons que les résultats ne seront utilisés que pour ce que de droit et seront traités dans l'anonymat selon les normes éthiques de la recherche.

Pour y répondre, lire attentivement les questions et les instructions puis marquer des croix dans les cases correspondantes.

Veillez agréer mes sincères remerciements pour votre bonne collaboration.

L'investigateur

NSELE EWANE TEDDY

ANNEXE 2. FICHE DE COLLECTE DES DONNÉES

**Thème : FACTEURS DE RISQUE DE LA LOMBARTHROSE CHEZ LES PERSONNES
AGEES DE PLUS DE 50 ANS : CAS D L'HGOPED**

Date :

Fiche d'enquête numéro :

FACTEURS DE RISQUES DE LA LOMBARTHROSE CHEZ LES PATIENTS AGES DE PLUS DE 50 ANS DE L'HGOPED

Code du patient.....

Section 1 : identité du répondant

1-Quel est votre âge ? :.....

2-Quel est votre sexe ? : Masculin ☐ Féminin ☐

3-Poids.....

4-Taille.....

5- IMC.....

6- Quel est votre situation professionnelle.....

Section 2 : facteurs de risques de l'arthrose lombaire

7-Avez-vous déjà entendu parlé du mal de dos ?.....

Si oui qu'est ce vous en savez ?.....

8-Fumez-vous ? Oui ☐ Non ☐

9- Consommez-vous de l'alcool ? oui ☐ Non ☐

10-Avez-vous un proche qui souffre du mal de dos ? Oui ☐ Non ☐

11-Avez-vous déjà subi un traumatisme de la région lombaire ? Oui ☐ Non ☐

12- Adoptez-vous de bonnes positions lorsque vous travaillez ? Oui ☐ Non ☐

13-Quel est la fréquence ? temporaire ☐ Intermittente ☐ périodique ☐ permanente

Section 3 : Prévalence de la lombarthrose

14-Souffrez-vous du mal de dos ? : Oui ☐ Non ☐

FACTEURS DE RISQUES DE LA LOMBARTHROSE CHEZ LES PATIENTS AGES DE PLUS DE 50 ANS DE L'HGOPED

14-Comment se manifeste-t-il ? Douleur lorsque vous effectuez des mouvements ☐

Douleur au repos ☐ Raideur ☐ frottement ☐ limitation de l'amplitude des
mouvements ☐

16-Avez-vous eu recours à un traitement ? Oui ☐ Non ☐

Si oui le quel ? AINS ☐ Chirurgie ☐ médecine traditionnelle ☐ kinésithérapie ☐

Orthopédie ☐

17-Pensez-vous qu'il est possible de prévenir l'arthrose lombaire ? Oui ☐ Non ☐

Section 4 : moyens de prévention de l'arthrose lombaire

18-Que faites-vous pour éviter le mal de dos ?

Vous pratiquez l'école du dos ☐ Vous adoptez de bonnes postures ☐

Vous pratiquez du sport ☐ Vous adoptez une bonne hygiène de vie ☐

Vous contrôlez votre alimentation ☐ Vous évitez de porter les charges lourdes ☐

TABLE DES MATIERES

FACTEURS DE RISQUES DE LA LOMBARTHROSE CHEZ LES PATIENTS AGES DE PLUS DE 50 ANS DE L'HGOPED

CERTIFICATION	i
LISTE DES ABREVIATIONS	iii
LISTE DES ANNEXES	iv
LISTE DES TABLEAUX	v
INTRODUCTION	1
CHAPITRE 1: CONTEXTE JUSTIFICATIF	2
I.1. PROBLEMATIQUE	Error! Bookmark not defined.
I.2. LA QUESTION DE RECHERCHE	2
I.3. HYPOTHESE DE RECHERCHE	3
I.4. BUT DE LA RECHERCHE	3
I.5. OBJECTIFS	3
I.5.1. Objectifs général	3
I.5.2 Objectifs spécifiques	3
CHAPITRE II: METHODOLOGIE	4
II.1 LIEU DE L'ETUDE	4
II.1.1 Présentation du lieu de l'étude	4
II.2.2. Justification du choix du choix du lieu de l'étude	4
II.2 METHODE D'ETUDE	4
II.2.1 Type d'étude	4
II.2.2 Période d'étude	4
II.3 POPULATION D'ETUDE	4
II.3.1 Population cible	4
II.3.2 Critères d'inclusion	5
II.3.3 Critères d'exclusion et/ou non inclusion	5
II.4 ECHANTILLONAGE	5
II.4.1 Technique d'échantillonnage	5
II.4.2 Taille de l'échantillon	5
II.5 INSTRUMENT ET PROCEDURE DE COLLECTE DE DONNEES	5
II.5.1 Procédures administratives	5
II.5.2 Procédures techniques	6
II.5.2.1. Types de données ou variable	6
II.5.2.2 Instrument et technique de collecte de données	6

FACTEURS DE RISQUES DE LA LOMBARTHROSE CHEZ LES PATIENTS AGES DE PLUS DE 50 ANS DE L'HGOPED

II.5.2.3 Analyse et traitement de données	6
II.6 CONSIDERATION ETHIQUE	6
II.7 COMMUNICATION ET PUBLICATION DES RESULTATS	6
CALENDRIER DES ACTIVITES	7
BUDGET DE LA RECHERCHE	8
REFERENCES	9
ANNEXE	10
TABLE DES MATIERES	13