

## 塑膠吸管的替代品：哪些材質適合？

德國聯邦風險評估研究所（BfR）於2021年指出，依歐盟一次性塑膠指令（EU 2019/904），自2021年起歐洲將全面禁止販售塑膠吸管，因此必須使用其他替代材質。所有直接接觸食物的材料，皆須符合歐盟食品接觸材料法規（EC No.1935/2004），確保不會對人體健康造成危害。

BfR 評估了多種替代吸管材質，包括矽膠、不鏽鋼、玻璃、紙與紙板、杜蘭小麥（如義大利麵）及天然稻草。研究指出，若符合規範，矽膠、不鏽鋼與玻璃適合作為可重複使用的替代品。然而，玻璃吸管存在破裂風險，可能導致食安危害。

在一次性替代方案中，杜蘭小麥吸管在健康層面較安全，但容易在熱飲或長時間使用下軟化，並可能影響飲料的口感與風味。紙吸管需添加防潮助劑，但若符合 BfR 建議 XXXVI 號標準，目前未發現明顯健康風險。

至於天然稻草吸管，因可能含有細菌、黴菌毒素及其他污染物，且缺乏風險評估資料，BfR 不建議使用。BfR 亦提醒，所有可重複使用吸管若無法確實清潔，將可能造成衛生風險，不宜使用。