**一. 单选题（共40 题，40.0分）**

1. (单选题,1.0分)查尔斯·库利提出了什么概念?

* A. 健康自我
* B. 现实的我
* C. 镜中的我
* D. 理想自我

**我的答案:**C

1.0分

2. (单选题,1.0分)()是引起和维持注意的一个重要内部因素,是学习过程中的一种积极的心理倾向。爱因斯坦称其为最好的老师。

* A. 自我效能感
* B. 动机
* C. 诱因
* D. 兴趣

**我的答案:**D

1.0分

3. (单选题,1.0分)竞争意识强烈,又易发怒,这种人格特征是()所具有的

* A. C型人格
* B. A型人格
* C. B型人格
* D. D型人格

**我的答案:**B

1.0分

4. (单选题,1.0分)被誉为“职业辅导之父”的是()

* A. 帕森斯
* B. 舒伯
* C. 凯利
* D. 波孟

**我的答案:**A

1.0分

5. (单选题,1.0分)被誉为西方心理学中的“第三势力”是指()

* A. 精神分析
* B. 人本主义
* C. 行为主义
* D. 存在主义

**我的答案:**B

1.0分

6. (单选题,1.0分)事先没有目的、也不需要意志努力的注意是指( )

* A. 随意注意
* B. 不随意注意
* C. 集中注意
* D. 分散注意

**我的答案:**B

1.0分

7. (单选题,1.0分)不属于大学生生命教育特点的是()

* A. 体验性
* B. 客体性
* C. 道德性
* D. 主体性

**我的答案:**B

1.0分

8. (单选题,1.0分)()于1909年提出了职业规划这个概念

* A. 舒伯
* B. 帕森斯
* C. 金斯伯格
* D. 克拉姆

**我的答案:**B

1.0分

9. (单选题,1.0分)24-45岁这一年龄段属于哪一阶段()

* A. 探索阶段
* B. 确定阶段
* C. 成长阶段
* D. 维持阶段

**我的答案:**B

1.0分

10. (单选题,1.0分)心理学家到一个学校对一个班的小学生做了智力测验,然后心理学家从全班学生中随机抽了三名学生,告诉老师说这三名学生是高智商人才。半年之后,实验结果是:这三个学生的成绩长进很大,远远超过其他同学的进步。这叫做:

* A. 蝴蝶效应
* B. 马太效应
* C. 期望效应或罗森塔尔效应
* D. 从众效应

**我的答案:**C

1.0分

11. (单选题,1.0分)美国心理学家斯滕伯格(RobertJ.Sternberg)的爱情三角理论认为所有的爱情不包括哪种成分?

* A. 激情
* B. 理想
* C. 亲密
* D. 承诺

**我的答案:**B

1.0分

12. (单选题,1.0分)下列说法错误的是()

* A. 挫折情境越严重,挫折反应就越强烈
* B. 主体主观上对严重的挫折情境其认知和评价并不严重,其反应就会较轻微
* C. 并不严重的挫折情境不会引起强烈的情绪反应
* D. 挫折具有两面性

**我的答案:**C

1.0分

13. (单选题,1.0分)心理学家阿特金森说,人的行为动机有两大类:一是力求成功,一是避免失败。显然,这很符合我们的常识。然而,人本主义心理学家马斯洛提出人还会“害怕成功”,这种情结叫做:

* A. 俄狄浦斯情结
* B. 自我设限
* C. 水仙花情结
* D. 约拿情结

**我的答案:**D

1.0分

14. (单选题,1.0分)()学派深信,学习是人固有的能量的自我实现的过程

* A. 行为主义
* B. 精神分析
* C. 存在主义
* D. 人本主义

**我的答案:**D

1.0分

15. (单选题,1.0分)艾滋病的三种传播途径不包括:

* A. 血液;
* B. 握手及共同进餐等。
* C. 性接触;
* D. 母婴;

**我的答案:**B

1.0分

16. (单选题,1.0分)情绪健康的表现不包括:

* A. 表达方式恰当;
* B. 积极情绪与消极情绪平衡。
* C. 积极情绪多于消极情绪;
* D. 情绪反应适度;

**我的答案:**B

1.0分

17. (单选题,1.0分)谁认为自我同一性的确立和防止社会角色的混乱是青年期的发展任务?

* A. 马西亚
* B. 威廉·詹姆斯
* C. 弗洛伊德
* D. 埃里克森

**我的答案:**D

1.0分

18. (单选题,1.0分)职业生涯的基础是()

* A. 生理开发
* B. 智力开发
* C. 潜能开发
* D. 心理开发

**我的答案:**C

1.0分

19. (单选题,1.0分)心理危机分为()个阶段

* A. 4
* B. 5
* C. 2
* D. 3

**我的答案:**A

1.0分

20. (单选题,1.0分)生化学家的眼泪成分研究发现,眼泪可以分为两类——反射性眼泪和:

* A. 因风沙揉出来的眼泪;
* B. 情绪性眼泪;
* C. 喜极而泣的流泪;
* D. 切洋葱辣出来的眼泪;

**我的答案:**B

1.0分

21. (单选题,1.0分)关于考试焦虑下列说法错误的是()

* A. 高度的焦虑只有同高度的能力相结合才能促进学习
* B. 适度的焦虑有利于考试
* C. 使用闭目养神法、凝视法等可以缓解考试焦虑
* D. 没有焦虑十分有利于考试水平的发挥

**我的答案:**D

1.0分

22. (单选题,1.0分)关于自我,别人知道的部分叫做:

* A. 盲目的我
* B. 秘密的我
* C. 公开的我
* D. 未知的我

**我的答案:**A

1.0分

23. (单选题,1.0分)下列说法错误的是()

* A. 生命教育是为了生命而进行的教育
* B. 生命教育,就是在生命活动中,通过生命活动和为了生命而进行的教育
* C. 生命教育就是以生命为核心,以教育为手段,倡导认识生命、珍惜生命、尊重生命、爱护生命、享受生命、超越生命的一种提升生命质量、获得生命价值的教育活动
* D. 生命活动不是实践活动

**我的答案:**D

1.0分

24. (单选题,1.0分)较微弱而持久的情绪体验是()

* A. 情绪
* B. 心境
* C. 情感
* D. 感情

**我的答案:**B

1.0分

25. (单选题,1.0分)人不是被事情本身所困扰,而是被其对事情的看法所困扰,这是讲的哪个理论?

* A. 意义疗法;
* B. 精神分析疗法。
* C. 艾利斯理性情绪疗法:ABC理论;
* D. 行为疗法;

**我的答案:**C

1.0分

26. (单选题,1.0分)下列关于爱情的相关描述中,哪一个是错误的:

* A. 爱情是一种感情,其中包括认知的成分,不等于低级的情绪;
* B. 是在个体心理达到相对成熟时产生的;
* C. 爱情不包括性欲和性感的成分,是一种纯粹的精神之爱。
* D. 爱情是在男女之间产生的,在狭义上,爱情不包括同性恋;

**我的答案:**C

1.0分

27. (单选题,1.0分)()已成为决定大学生学习效果及其日后职业生涯发展的基本素质。

* A. 自主学习能力
* B. 持之以恒的毅力
* C. 知识迁移能力
* D. 远大理想

**我的答案:**A

1.0分

28. (单选题,1.0分)最早是美国心理学家()对人格的定义做过综述

* A. 奥尔波特
* B. 弗洛伊德
* C. 卡特尔
* D. 艾森克

**我的答案:**A

1.0分

29. (单选题,1.0分)属于慢性疾病时的心理反应的是()

* A. 焦虑
* B. 抑郁
* C. 性格改变
* D. 恐惧

**我的答案:**C

1.0分

30. (单选题,1.0分)作为大学生,要能爱对方,一个重要前提是能拥有爱的能力。在追求恋人时,下列说法错误的是?

* A. 要想碰到那个对的人,你得尝试跟多个人谈恋爱。
* B. 要想碰到那个对的人,你要有深深的值得感;
* C. 要想碰到那个对的人,始终要对爱抱有希望;
* D. 要想遇到对的那个人,你要成为对的那个自己。

**我的答案:**A

1.0分

31. (单选题,1.0分)正确认识自我的比较法中不包含哪一种?

* A. 相似比较
* B. 向外比较
* C. 向上比较
* D. 向下比较

**我的答案:**B

1.0分

32. (单选题,1.0分)学习是大学生的首要任务,而()则是学习的根本宗旨

* A. 刻苦
* B. 学会学习
* C. 学以致用
* D. 勤奋

**我的答案:**B

1.0分

33. (单选题,1.0分)根据危机的发生发展过程可将危机分为四个阶段。第二阶段是()

* A. 系活动的危机状态。当事者由于缺乏一定的社会支持、应用了不恰当的心理防御机制等,使得问题长期存在、悬而未决,当事者可出现明显的人格障碍、行为退缩、自杀或精神疾病
* B. 常用的应对机制不能解决存在的问题,创伤性应激反应持续存在,生理和心理等紧张表现加重并恶化,当事者的社会适应功能明显受损或减退
* C. 当事者情绪、行为和精神症状进一步加重,促使其应用尽可能的应对或解决问题的方式来力图减轻情绪困扰,其中也包括社会支持和危机干预等
* D. 创伤性应激事件使当事者情绪焦虑水平上升,并影响到日常工作、学习与生活,因此,本阶段采取常用的应对机制来拮抗应激所致的焦虑和不适,以恢复原有的心理平衡

**我的答案:**B

1.0分

34. (单选题,1.0分)职业生涯确定阶段的任务有()

* A. 转换、确定
* B. 尝试、变换
* C. 模仿、试验
* D. 选择、安置

**我的答案:**D

1.0分

35. (单选题,1.0分)用本能的发展解释人格的发展,并忽视环境和社会实践活动对人格发展的影响是下列哪个学派()

* A. 认知学派
* B. 人本主义
* C. 精神分析
* D. 行为主义

**我的答案:**C

1.0分

36. (单选题,1.0分)关于大学生性自慰行为,下列表述不正确的是:

* A. 自慰是一种个人隐私。要在安全的环境下进行,也不要对他人构成骚扰或攻击。
* B. 正确对待自慰:你不自慰,也可以很快乐,并不是每个人都自慰。
* C. 自慰方式要合理。
* D. 性自慰是一种正常现象,不妨碍日常生活作息,对健康无害,可以无节制而为。

**我的答案:**D

1.0分

37. (单选题,1.0分)下列表述中错误的是:

* A. “以小人之心,度君子之腹”讲的是投射效应;
* B. “一俊遮千丑”、“一好百好”讲的是光环效应;
* C. 刻板效应是一种心理定势,是关于某类人概括而笼统的固定印象,不会产生认识偏差。
* D. 光环效应会让我们对人的认识出现偏差;

**我的答案:**C

1.0分

38. (单选题,1.0分)埃里克森认为“自我统合-角色混乱”的心理危机存在于哪个阶段:

* A. 老年期
* B. 成年期
* C. 青年期
* D. 中年期

**我的答案:**C

1.0分

39. (单选题,1.0分)毕业生对自己的能力和品质评价过低,属于什么问题()

* A. 自我认知缺失
* B. 人际交往困难
* C. 谨小慎微
* D. 抑郁消沉

**我的答案:**A

1.0分

40. (单选题,1.0分)提出集体潜意识这个概念的是()

* A. 罗杰斯
* B. 弗洛姆
* C. 荣格
* D. 弗洛伊德

**我的答案:**C

1.0分

**二. 多选题（共15 题，30.0分）**

1. (多选题,2.0分)大学生人际交往的常见问题有——自卑心理、自负心理和:

* A. 嫉妒心理
* B. 平等心理
* C. 孤独心理
* D. 猜疑心理

**我的答案:**ACD

2.0分

2. (多选题,2.0分)下列属于人格基本特点的是()

* A. 独特性
* B. 稳定性
* C. 整体性
* D. 功能性

**我的答案:**ABCD

2.0分

3. (多选题,2.0分)愤怒是指个体受刺激后异常激动的情绪状态。下面关于愤怒的表达哪些是对的?

* A. 愤怒是深思熟虑后产生的情绪;
* B. 愤怒是本能的,具有原始性的情绪。
* C. 愤怒是急速而又轻率的情绪;
* D. 愤怒是受到威胁后的反应。

**我的答案:**BCD

2.0分

4. (多选题,2.0分)职业生涯探索阶段包括哪几个成长期()

* A. 转换期
* B. 尝试期
* C. 能力期
* D. 试验期

**我的答案:**ABD

2.0分

5. (多选题,2.0分)奥尔波特是人格特质理论的建构者,他认为特质可以分为()

* A. 根源特质
* B. 共同特质
* C. 个人特质
* D. 表面特质

**我的答案:**BC

2.0分

6. (多选题,2.0分)心理危机干预的原则:()

* A. 鼓励自信,不要让当事者产生依赖心
* B. 迅速确定要干预的问题,强调以目前的问题为主,并立即采取相应措施
* C. 把心理危机作为心理问题处理,而不要作为疾病进行处理
* D. 必须有其家人或朋友参加危机干预

**我的答案:**ABCD

2.0分

7. (多选题,2.0分)人类婚姻的发展类型:经历了乱伦婚、伙伴婚以及()。

* A. 一妻多夫制。
* B. 一夫多妻制;
* C. 对偶婚;
* D. 一夫一妻制;

**我的答案:**CD

2.0分

8. (多选题,2.0分)大学生进行性行为的基本原则是:

* A. 没有浪漫没有性;
* B. 沒有准备沒有性。
* C. 沒有爱情沒有性;
* D. 沒有安全沒有性;

**我的答案:**BCD

2.0分

9. (多选题,2.0分)影响大学生职业生涯发展与规划的原因()

* A. 就业形势严峻
* B. 对自我的认识不足
* C. 高等学校缺乏适当的职业生涯指导
* D. 对外围环境认识的缺失

**我的答案:**ABCD

2.0分

10. (多选题,2.0分)从爱情的本质来看:爱情是人所获得的强烈生理和心理享受的稳定而持久的情感,爱情涉及如下几个方面因素:

* A. 社会——指爱情受社会道德法律制约。
* B. 情感——指深刻的情绪情感体验;
* C. 心理——指思想吸引、心理相容;
* D. 生理——指人的性欲、求偶的本能;

**我的答案:**ACD

2.0分

11. (多选题,2.0分)自我意识是个体对自己身心状态的察觉和认识,包括认识自己的

* A. 自己与他人和周围世界的关系。
* B. 意识状况
* C. 生理状况
* D. 心理特征

**我的答案:**ACD

2.0分

12. (多选题,2.0分)埃里克森认为青少年自我同一性的表现包括:

* A. 自我意识的确定和自我角色形成是其核心问题。
* B. 逐渐疏远父母,从对父母的依赖关系中解脱出来而与同伴建立了亲密的友谊。
* C. 他们从别人对自己的态度中,从自己扮演的各种社会角色中逐渐认清自己。
* D. 对周围世界有了新的观察与思考,经常考虑自己到底是怎样一个人。

**我的答案:**ABCD

2.0分

13. (多选题,2.0分)艾森克利用因素分析的方法,提出了人格的下列基本维度()

* A. 精神质
* B. 情绪稳定性
* C. 神经质
* D. 外倾性

**我的答案:**ACD

2.0分

14. (多选题,2.0分)建构主义关于学习和学习过程的观点有哪些( )

* A. D.学习者在教师或他人的协助下,通过独特的信息加工活动,构建自己意义的过程
* B. B.学习者不是被动的接受外来信息,而是主动的进行选择加工
* C. C.学习者不是从同一背景出发,而是从不同背景、角度出发
* D. A.学习是学习者主动地建构内部心理表征的过程

**我的答案:**ABCD

2.0分

15. (多选题,2.0分)弗洛伊德认为人格结构有下列组成部分()

* A. 自我
* B. 超我
* C. 本能
* D. 本我

**我的答案:**ABD

2.0分

**三. 判断题（共30 题，30.0分）**

1. (判断题,1.0分)“约拿情节”就是对成长的恐惧—人不仅害怕失败,也害怕成功。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对

1.0分

2. (判断题,1.0分)大学生的恋爱不具有易变性的特征。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 错

1.0分

3. (判断题,1.0分)坦白的、信赖的关系属于良好的人际关系。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对

1.0分

4. (判断题,1.0分)自主学习能力已成为决定大学生学习效果及其日后职业生涯发展的基本素质。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对

1.0分

5. (判断题,1.0分)艾利斯理性情绪疗法即ABCD理论。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 错

1.0分

6. (判断题,1.0分)大学生挫折产生的原因只有理想和现实的差距,个性因素两点。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 错

1.0分

7. (判断题,1.0分)大学生自我意识常见偏差,其中自我概念偏差表现为自我中心。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对

1.0分

8. (判断题,1.0分)愤怒是指个体受到刺激后异常激动的情绪状态。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对

1.0分

9. (判断题,1.0分)心理咨询的目的是提高个人的心理素质,使人健康,愉快,有意义地生活。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对

1.0分

10. (判断题,1.0分)心理咨询主要指通过心理学理论指导和技术应用的临床干预措施来进行?

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对

1.0分

11. (判断题,1.0分)1879年,冯特教授在德国莱比锡大学创建世界上第一个心理学实验室,标志着科学心理学的诞生。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对

1.0分

12. (判断题,1.0分)性自慰是一种正常现象,不妨碍日常生活作息,对健康无害,可以无节制而为。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对

0.0分

13. (判断题,1.0分)爱情不包括性欲和性感的成分,是一种纯粹的精神之爱。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 错

1.0分

14. (判断题,1.0分)心理学是一门研究心理现象及其规律的科学

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对

1.0分

15. (判断题,1.0分)心理危机分为3个阶段。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 错

1.0分

16. (判断题,1.0分)梦理论属于弗洛伊德关于意识的理论。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 错

1.0分

17. (判断题,1.0分)《镜中的我》的概念是由查尔斯·库利提出

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对

1.0分

18. (判断题,1.0分)艾滋病的三种传播途径为:性接触、血液和母婴。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对

1.0分

19. (判断题,1.0分)近年来,焦虑症成为大学校园一大杀手的是。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 错

1.0分

20. (判断题,1.0分)沟通感情、传递信息,并在心理上和行为上相互产生影响的互动过程。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对

1.0分

21. (判断题,1.0分)人的自我意识会经历这样是个阶段:A.生理自我发展B.社会自我发展C.心理自我发展D.本我自我发展

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 错

1.0分

22. (判断题,1.0分)卡特尔最早应用因素分析的方法研究人格。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对

1.0分

23. (判断题,1.0分)人的行为动机有两大类:一是力求成功,一是避免失败。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对

1.0分

24. (判断题,1.0分)学习策略可以分为:通用学习策略和学科学习策略。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对

1.0分

25. (判断题,1.0分)身体健康是心理健康的基础和载体。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对

1.0分

26. (判断题,1.0分)心理咨询是心理咨询师协助求助者解决心理问题的过程。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对

1.0分

27. (判断题,1.0分)人际关系发展的第四阶段是感情交流阶段。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 错

1.0分

28. (判断题,1.0分)“以小人之心,度君子之腹”讲的是投射效应。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对

1.0分

29. (判断题,1.0分)生化学家的眼泪成分研究发现,眼泪可以分为两类,喜极而泣的流泪属于其中一类。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 错

1.0分

30. (判断题,1.0分)聆听的技巧属于有效的沟通技巧。

* A. 对
* B. 错

**我的答案:** 对