



- (1) 以打卡日期为统计口径，支持导出相应日期区间内的明细（不含运动打卡）；
- (2) 以日为单位批量跑，当日可导出最晚截止到昨天的数据；
- (3) 字段（详见附表）：报名号、营类型、学期号、营名称、膳食热量等级、饮食类型、**打卡日期**、**打卡时间**、相对周数、相对天数、餐别、评级、是否标准打卡、是否纯植物打卡、是否自己做、热量(千卡)、蛋白质(g)、脂肪(g)、碳水化合物(g)、膳食纤维(g)、热量评价、蛋白质评价、脂肪评价、碳水化合物评价、脂肪来源健康是否合格(0/1)、不健康脂肪来源食材个数、是否含含肥肉、是否含带皮肉、是否含油炸、精致碳水适量是否合格(0/1)、精制糖食材中碳水量(g)、是否含甜品、膳食纤维足够是否合格、点评匹配规则编号、点评匹配规则名称、点评匹配话术编号、打卡内容(目前的json串)
- (4) 只支持从本需求上线的次日起的数据，如果选择了比这个早的日期，该日期无数据。

打卡内容



基础代谢率 (BMR) 是指人体在清醒而又极端安静的状态下, 不受肌肉活动、环境温度、食物及精神紧张等影响时的能量代谢率。基础代谢率对减肥有非常大的影响, 每天适量的运动有助于提高身体的基础代谢率, 而节食(极端是绝食)会降低人的基础代谢率。通过性别, 年龄。

FitTime口袋减脂营-享瘦变瘦

- (1) 根据预置的规则，从该规则对应的若干话术模板中，随机抽取一条给用户展示（均低于120字）
- (2) 如匹配到了多个规则，则按照优先级分组进行展示，对于同一个优先级分组下的规则，随机选择一个规则进行展示。
- (3) 同一种话术3天内不可重复出现。（哪怕3天内每餐都出现一模一样的规则，话术套数也是足够的）
- (4) 同一天内，不匹配到同一个规则。（例如：早餐匹配到了规则A，午餐和晚餐则不可匹配到规则A。当用户仅符合规则A时，用兜底规则。）

8. “发送到微信群”按钮挪到页面最下方，位置不再固定。

9. 页面生成图片时，图片内容需与本页面一致，生成时间希望小于1秒。

当餐后台标签打分	前台展示评级
100	S+
[95,100)	S
[90,95)	A
[80,90)	B
[70,80)	C
[0,70)	F
无效分数	--
打卡内容为空	--

- (1) **热量**：根据用户食谱等级、餐别、周期等，展示：
 - I. 打卡合计热量：打卡内容计算出的热量值合计，单位千卡，不保留小数位；
 - II. 适宜下限值：该餐该食谱热量等级对应热量 * 热量下系数；
 - III. 适宜上限值：该餐该食谱热量等级对应热量 * 热量上系数；
 - IV. 轴中所处位置：在图中标注该热量对应的位置；
 - V. 文字判断：“偏少”——[0,适宜下限值)；“适中”——[适宜下限值, 适宜上限值]；“偏多”——(适宜上限值,正无穷)
- (2) **蛋白质**：根据用户食谱等级、餐别、周期等，展示：
 - I. 打卡合计蛋白质：打卡内容计算出的蛋白质合计，单位克，保留1位小数；
 - II. 适宜下限值：该餐该食谱热量等级对应热量 * 蛋白质下系数；
 - III. 适宜上限值：该餐该食谱热量等级对应热量 * 蛋白质上系数；
 - IV. 轴中所处位置：在图中标注该蛋白质对应的位置；
 - V. 文字判断：“偏少”——[0,适宜下限值)；“适中”——[适宜下限值, 适宜上限值]；“偏多”——(适宜上限值,正无穷)
- (3) **脂肪**：根据用户食谱等级、餐别、周期等，展示：
 - I. 打卡合计脂肪：打卡内容计算出的脂肪合计，单位克，保留1位小数；
 - II. 适宜下限值：该餐该食谱热量等级对应热量 * 脂肪下系数；
 - III. 适宜上限值：该餐该食谱热量等级对应热量 * 脂肪上系数；
 - IV. 轴中所处位置：在图中标注该脂肪值对应的位置；
 - V. 文字判断：“偏少”——[0,适宜下限值)；“适中”——[适宜下限值, 适宜上限值]；“偏多”——(适宜上限值,正无穷)
- (4) **碳水化合物**：根据用户食谱等级、餐别、周期等，展示：
 - I. 打卡合计碳水化合物：打卡内容计算出的碳水化合物合计，单位克，保留1位小数；
 - II. 适宜下限值：该餐该食谱热量等级对应热量 * 碳水化合物下系数；
 - III. 适宜上限值：该餐该食谱热量等级对应热量 * 碳水化合物上系数；
 - IV. 轴中所处位置：在图中标注该碳水化合物值对应的位置；
 - V. 文字判断：“偏少”——[0,适宜下限值)；“适中”——[适宜下限值, 适宜上限值]；“偏多”——(适宜上限值,正无穷)
- (5) **轴中位置计算规则**：设值为X，适宜上限值为m，适宜下限值为n
整条线是三等分的，其最大值 $p=2m-n$ ，其最小值 $q=2n-m$
 - I. 当 $X \in [0, 2n-m)$ 时，位置百分比为0%
 - II. 当 $X \in [2n-m, 2m-n)$ 时，位置百分比为 $(X - (2n-m)) / (3 * (m-n)) * 100\%$
 - III. 当 $X \in [2m-n, \text{正无穷})$ ，位置百分比为100%

- (1) 符合规则就打钩，不符合就不打钩；
- (2) 包括：脂肪来源健康、精致碳水适量、膳食纤维足够
- (3) 规则：

需求第2点——附表

热量——减脂第二三四周、进阶所有周												
食谱热量等级			1200		1400		1600		1800		2000	
餐别	下系数	上系数	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限
早餐	0.21	0.33	252	396	294	462	336	528	378	594	420	660
午餐	0.23	0.39	276	468	322	546	368	624	414	702	460	780
晚餐	0.205	0.31	246	372	287	434	328	496	369	558	410	620
加餐(其他)	0.13	0.17	156	204	182	238	208	272	234	306	260	340
合计			930	1440	1085	1680	1240	1920	1395	2160	1550	2400
偏离食谱热量等级			-22.5%	20.0%	-22.5%	20.0%	-22.5%	20.0%	-22.5%	20.0%	-22.5%	20.0%