

Story：小程序能给学员提供更加清晰、明确的饮食方案，并让按照饮食方案吃的学员能够更加便捷地进行饮食打卡。

1. 现有小程序首页中的部分入口跳转逻辑做变更：

- (1) “饮食方案”点击后进入本版新增的饮食方案页面，并根据当前三餐打卡的完成状态，默认进入不同选项卡页面。
- a. 三餐均未打卡时，默认进入“早餐”选项卡；
 - b. 早餐未打卡时，不管午餐和晚餐是否打卡，默认进入“早餐”选项卡；
 - c. 早餐已打卡且午餐未打卡时，不管晚餐是否打卡，默认进入“午餐”选项卡；
 - d. 早餐和午餐已打卡且晚餐未打卡时，默认进入“晚餐”选项卡；
 - e. 三餐均已打卡时，默认进入“加餐”选项卡；
- (2) “打卡”按钮点击后的三餐选项卡，点击某一餐打卡时，进入本版新增的饮食方案页面，并默认进入点击的该餐选项卡页面。
- a. 点击早餐打卡时，默认进入“早餐”选项卡；
 - b. 点击午餐打卡时，默认进入“午餐”选项卡；
 - c. 点击晚餐打卡时，默认进入“晚餐”选项卡；
 - d. 运动打卡逻辑不变；
- (3) “日常任务”中的三餐打卡任务点击后，与上方（2）的逻辑一致。特别地：当已完成某餐打卡后，点击“查看记录”时，也进入相应的该餐选项卡页面，并展示该页面的已打卡状态。

2. 新增饮食方案页面：

(1) 信息条：页面上方展示信息条，包含以下信息：

- a. 营类型及周期：
 - I. 营内：\${营类型}第\${周期}周；
 - II. 结营后：减脂营展示——\${营类型}第4周，进阶营展示——\${营类型}第8周；
 - III. 开营前：\${营类型}第1周；
- b. 食谱等级：食谱Lv.\${膳食等级}；
- c. 膳食习惯：\${膳食习惯}；
- d. “本周饮食指导”按钮，点击展示原版本的食谱。进入食谱页面后，默认展示早餐食谱。

(2) 选项卡导航：信息条下方展示选项卡导航，上方可以切换日期（默认展示今日，非今日隐藏打卡按钮）；可以点击切换早餐/午餐/晚餐/加餐。

(3) 方案内容卡片：选项卡导航下方展示方案内容卡片，展示的内容和操作如下：

- a. 餐别：早餐/午餐/晚餐/加餐，根据选项卡状态进行展示相应餐别；
- b. 当餐实时热量：下方食材列表中的内容的热量总和，单位千卡，有小数位的保留1位，小数位为0的展示整数；
- c. 异常提示：随着食材列表中的食材的任何变化（改变份量、删除、新增、换一批），异常提示均实时计算，符合异常规则就展示相应异常提示：
 - I. 异常提示1：当餐实时热量 - 当餐热量上限 >= 50 千卡时，展示字样——超出\${差值}千卡。有小数位的保留1位，小数位为0的展示整数；

（当餐热量上限 = 膳食等级热量*热量系数，其中热量系数为：早餐0.33，午餐0.39，晚餐0.31，加餐（减脂营第一周）0.11，加餐（减脂营234周+进阶营）0.17）

- II. 异常提示2：当食材列表中的食材种类不符合各餐推荐种类时，如果缺失1种，则展示字样——缺少\${食材种类}。如果缺失2种及以上，则展示字样——膳食结构不平衡。点击该字样，展示提示框，框中展示文字——缺少\${食材种类1}、\${食材种类2}...（图：饮食方案页面-未打卡2）

* 各餐推荐种类为（非素、蛋奶素）：

早餐——主食、蛋白质、蔬菜、乳制品、油类；

午餐——主食、蛋白质、蔬菜、绿叶菜、油类；

晚餐——主食、蛋白质、蔬菜、菌菇海藻、大豆类、油类；

加餐——水果、坚果、乳制品

* 判断为异常的规则：当餐食材种类未包含上述各餐推荐种类的所有类别（**乳制品、水果、坚果除外**），则算作异常。（例如：当餐食材种类包含了**主食、蛋白质、油类**时，提示：**缺少蔬菜**。又例如：当餐食材种类包含了**主食、蛋白质**时，提示：**膳食结构不平衡**，点击字样展示提示框，框中文字：**缺少蔬菜、油类**）。

d. 换一换：点击按钮则从“食材推荐库”中，按照既定各餐推荐种类，随机展示1条食材内容，组合插入食材列表，并清空之前所有食材列表内容。食材推荐库按照不同的**膳食习惯、膳食等级、营类型、周期、餐别**，有相应的食材类别，其中包含的推荐食材不相同。

各餐推荐种类，展示食材的一级分类

e. 编辑（与小程序原打卡页面中的编辑功能相同）：

- I. 点击编辑按钮，则进入编辑状态：编辑字样变为完成，食材列表左侧出现“-”图标；
- II. 处于编辑状态时，**隐藏**换一换、添加食材、去打卡、编辑份量箭头；（图：饮食方案页面-未打卡3）
- III. 处于编辑状态时，点击“-”图标则删除该条食材，不恢复正常状态；
- IV. 点击“清空”按钮则删除所有食材，不恢复正常状态；
- V. 处于编辑状态时，点击“完成”按钮后，恢复正常状态，且回复原隐藏功能；
- VI. 处于编辑状态时，切换选项卡时保存删除的结果，再切回来时，恢复正常状态；

f. 食材列表：按照“食材推荐库”表，填写围度后，生成开营日~开营日+6日共7天的全天食材内容，从开营第2天的00:00起，每天00:00批量自动生成7日后的全天食材内容，随机。（例如，开营第2日00:00生成第8日数据）。食材列表包括“前台展示食材分类”、“食材名称”、“食材份量”、“食材单位”、“热量”。位数要求：均为有小数位的保留1位，小数位为0的展示整数。

*用户处于正常状态时，点击某一条食材，则弹出弹窗，可以修改食材与单位（与小程序原打卡页面中的相关功能相同）

g. 添加食材：用户可以点击添加食材，流程与小程序原打卡页面中的搜索、编辑份量、添加成功等相关功能相同。

h. 去打卡：点击去打卡后，跳转至打卡提交页面。

(4) 未打卡/已打卡状态：未打卡状态为上面（3）所述功能；当用户成功打了该餐卡之后，本餐选项卡切换为已打卡状态。隐藏换一批、编辑、添加食材、食材列表中的编辑分量小箭头；不可点击编辑分量；“去打卡”按钮样式变化，字样变为“查看记录”，点击后展示当餐打卡图片。

3. 加餐：与上述流程基本相同。只不过无法打卡。

4. 修改打卡提交页面：

页面中包括照片、餐食来源、食材列表、打卡按钮。展示列表，无交互。其他功能与小程序原打卡流程中相关功能相同。

饮食方案页面-未打卡

Sketch

9:41 AM

100%

饮食方案

减脂营第1周
食谱Lv.1 非素食

本周饮食指导

06-18 >

早餐午餐晚餐加餐

早餐343千卡超出50千卡

编辑

主食

玉米100g

106千卡 >

蔬菜

菜花100g

106千卡 >

蛋白质

鸡蛋1个

106千卡 >

水果

樱桃100g

106千卡 >

添加食材

换一换

去打卡

饮食方案页面-未打卡2

Sketch

9:41 AM

100%

饮食方案

减脂营第1周
食谱Lv.1 非素食

本周饮食指导

06-18 >

早餐午餐晚餐加餐

早餐343千卡

缺少非素、蔬菜、油类
膳食结构不平衡

编辑

主食

玉米100g

106千卡 >

蔬菜

菜花100g

106千卡 >

蛋白质

鸡蛋1个

106千卡 >

水果

樱桃100g

106千卡 >

添加食材

换一换

去打卡

饮食方案页面-未打卡3

Sketch

9:41 AM

100%

饮食方案

减脂营第1周
食谱Lv.1 非素食

本周饮食指导

06-18 >

早餐午餐晚餐加餐

早餐343千卡超出50千卡

清空 | 完成

主食

玉米100g

106千卡

蔬菜

菜花100g

106千卡

蛋白质

鸡蛋1个

106千卡

水果

樱桃100g

106千卡

打卡提交页面

中国移动

上午10:32

39%

早餐打卡

自己做 外食

列表，无交互

打卡

各餐推荐种类
(非素、蛋奶素)

早餐	主食
	蛋白质
	蔬菜
	乳制品
午餐	油类
	主食
	蛋白质
	蔬菜
晚餐	绿叶菜
	油类
	主食
	蛋白质
加餐	蔬菜
	菌菇海藻
	大豆类
	油类
	水果
	坚果
	乳制品

各餐推荐种类
(全素)

早餐	主食
	蛋白质
	蔬菜
	乳制品
午餐	油类
	发酵豆制品
	主食
	蛋白质
晚餐	蔬菜
	绿叶菜
	油类
	蛋白质
加餐	水果
	坚果

对应关系表：当前食材分类-本期食材库新分类-前台展示食材分类

序号	当前食材分类	二级分类	一级分类	二级分类	一级分类
1	谷薯杂品	主食	主食	主食	主食
2	豆类谷薯	主食	主食	蛋白质	蛋白质
3	包蛋谷薯	主食	主食	水果	水果
4	蔬菜菌藻类（除去绿叶菜、菌菇海藻）	其他蔬菜	蔬菜	坚果	坚果
5	肉蛋类	蛋白质	蛋白质	乳制品	乳制品
6	大豆及制品（除去发酵豆制品）	其他大豆类	大豆类	油类	油类
7	水果类	水果	水果	其他	其他
8	坚果类	坚果	坚果	绿叶菜	蔬菜
9	奶类	乳制品	乳制品	菌菇海藻	蔬菜
10	油品类	油类	油类	其他蔬菜	其他蔬菜
11	调味品	其他	其他	发酵豆制品	其他大豆类
12	饮料类	其他	其他		
13	零食、点心及冷饮	其他	其他		
14	其他	其他	其他		
-	蔬菜菌藻类（绿叶菜）	绿叶菜	蔬菜		
-	蔬菜菌藻类（菌菇海藻）	菌菇海藻	蔬菜		
-	大豆类（发酵豆制品）	发酵豆制品	大豆类		

饮食方案页面-已打卡

Sketch

9:41 AM

100%

饮食方案

减脂营第1周
食谱Lv.1 非素食

本周饮食指导

早餐午餐晚餐加餐

早餐343千卡超出50千卡

已打卡

主食

玉米100g

106千卡

蔬菜

菜花100g

106千卡

蛋白质

鸡蛋1个

106千卡

水果

樱桃100g

106千卡

查看记录

饮食方案页面-加餐

Sketch

9:41 AM

100%

饮食方案

减脂营第1周
食谱Lv.1 非素食

本周饮食指导

06-18 >

早餐午餐晚餐加餐

加餐343千卡超出50千卡

编辑

主食

玉米100g

106千卡 >

蔬菜

菜花100g

106千卡 >

蛋白质

鸡蛋1个

106千卡 >

水果

樱桃100g

106千卡 >

添加食材

换一换