

4:21 PM

●●●○○ BELL **令** 

•

1杯/180千卡

1个/114千卡

100克/33千卡

#### 6. 修改展示数据:

(1) 删去XX次字样;

(2) 删去"连续满卡X天",变为"连续打卡X天"。口径为:在本餐打卡后,该报名号 在当前营期的连续打卡天数(每日至少1次打卡记录,就计入连续打卡);

- 7. 数据导出需求: (后台-more-数据视图-新增"餐打卡及评价明细表")
- (1)以打卡日期为统计口径,支持导出相应日期区间内的明细(不含运动打卡); (2)以日为单位批量跑,当日可导出最晚截止到昨日的数据;
- (3) 字段(详见附表): 报名号、营类型、学期号、营名称、膳食热量等级、饮食 类型、**打卡日期、打卡时间**、相对周数、相对天数、餐别、评级、是否标准打卡、 是否纯图片打卡、是否自己做、热量(千卡)、蛋白质(g)、脂肪(g)、碳水化合物(g)、 膳食纤维(g)、热量评价、蛋白质评价、脂肪评价、碳水化合物评价、脂肪来源健康 是否合格(0/1)、不健康脂肪来源食材个数、是否含含肥肉、是否含带皮肉、是否含 油炸、精致碳水适量是否合格(0/1)、精制糖食材中碳水量(g)、是否含甜品、膳食纤 维足够是否合格、点评匹配规则编号、点评匹配规则名称、点评匹配话术编号、打 卡内容(目前的json串)
- (4) 只支持从本需求上线的次日起的数据,如果选择了比这个早的日期,该日期无

- 1					11. 6 11.										1		1				
报名号	营类型	学期号	营名称	膳食热 量等级	饮食类型	丁卡日期	打卡时间	相对周数	相对天数	餐别	评级	当餐	评分	是否标准 打卡	是否纯图 片打卡	是否目己   做	热量(千卡)	蛋白质(g)	脂肪(g)	碳水化合物(g)	膳食纤维
54342	减脂营	100	J10012	2	非素食 2	018/6/27	15:33:02	2	11	早餐	S		94	1	0	1	346	29.1	24.3	39.5	8.2
	740111				11 25 12												0.0				
≥段取	值示例	ď																			
	-		-	1	非素食	_		1	1	早餐	S+	具化	本分	1-是	1-是	1-是	_	-	-	_	_
				2	蛋奶素			2	2	午餐			分数	0-否	0-否	0-否					
				3	全素			3		晩餐											
				4				4	56		В										
				5				5			С										
								6			F										
								7													
								8													
AL SE NE	:/A TE	4 E.M.	A DE DA	NT /A	碳水化合物	勿┃脂肪ラ	<b>火源健</b>	8	方来 │ 是	否含" 爿	是否含"	是否含"	精致碳	8水适   粉	青制糖食材	是否含	膳食纤维足	₹	- Normal		点评匹酮
热量评		白质评价		ולוייונ	碳水化合物										情制糖食材 □碳水量(g)		膳食纤维足够是否合格		. 点评匹	北规则名称	点评匹配话术编号
<mark>热量评</mark> 适中		白质评价适中		<b>沙评价</b>		康是否		不健康脂肪	数含					合格 中					. 点评匹	北规则名称	话术编号
				ולוייונ	评价	康是否	5合格	不健康脂肪源食材个	数含	肥肉" 青	带皮肉"	油炸"	量是否	合格 中	谋水量(g)	甜品	够是否合格	规则编号	. 点评匹	北规则名称	话术编号
				ולוייונ	评价	康是否	5合格	不健康脂肪源食材个	数含	肥肉" 青	带皮肉"	油炸"	量是否	合格 中	谋水量(g)	甜品	够是否合格	规则编号	. 点评匹	北规则名称	话术编号
				ולוייונ	评价	康是否	5合格	不健康脂肪源食材个	数含	肥肉" 青	带皮肉"	油炸"	量是否	合格 中	谋水量(g)	甜品	够是否合格	规则编号	. 点评匹	北规则名称	话术编号
适中偏少	1	适中	适	6中 6少	评价 偏多 偏少	康是3	<b>E</b> 合格 )	不健康脂肪源食材个	数 含原	-是	#皮肉" 1 1-是	1-是	量 <u>是否</u> 1 1-5	是	谋水量(g)	甜品 0 1-是	<u>够是否合格</u> 1 1-是	规则编号	. 点评匹	北规则名称	
适中	1	适中	适	5中	<u>评价</u> 偏多	康是否	<b>E</b> 合格 )	不健康脂肪源食材个	数 含原	-是	<b>节皮肉"</b> 1	油炸" 0	<u>量是否</u> 1	是	<mark>□碳水量(g)</mark> 2.3	甜品 0	<u>够是否合格</u> 1	4 规则编号 gz0013	. 点评匹	水超标	话术编号 hs00130
适中偏少	2	适中	证	6中 6少	评价 偏多 偏少	康是3	<b>E</b> 合格 )	不健康脂肪源食材个	数 含原	-是	#皮肉" 1 1-是	1-是	量 <u>是否</u> 1 1-5	是	<mark>□碳水量(g)</mark> 2.3	甜品 0 1-是	<u>够是否合格</u> 1 1-是	4 规则编号 gz0013	. 点评匹	水超标	话术编号 hs00130

- 5. 新增营养师点评: (最终规则表6月29日前提供)
- (1) 根据预置的规则,从该规则对应的若干话术模板中,随机抽取一条给用 户展示(均低于120字)
- (2) 如匹配到了多个规则,则按照优先级分组进行展示,对于同一个优先 级分组下的规则,随机选择一个规则进行展示。
- (3) 同一种话术3天内不可重复出现。(哪怕3天内每餐都出现一模一样的 规则, 话术套数也是足够的)
- (4) 同一天内,不匹配到同一个规则。(例如:早餐匹配到了规则A,午餐 和晚餐则不可匹配到规则A。当用户仅符合规则A时,用兜底规则。)

## @沈专 规则表由丹倩7月2日提供

- 8. "发送到微信群"按钮挪到页面最下方,位置不再固定。
- 9. 页面生成图片时,图片内容需与本页面一致,生成时间希望小于1秒。

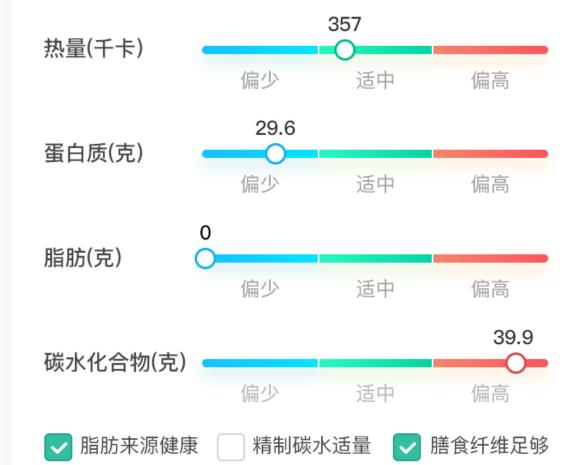
# 虾 100克/167千卡 葡萄 100克/43千卡 凤爪 未知

早餐打卡(500千卡) ・自己做

星巴克/STARBUCKS 玛琪...

鸡蛋

西兰花



# 营养师点评

基础代谢率(BMR)是指人体在清醒而又极 端安静的状态下,不受肌肉活动、环境温度 食物及精神紧张等影响时的能量代谢率。 基础代谢率对减肥有非常大的影响,每天适 量的运动有助于提高身体的基础代谢率,而 节食(极端是绝食)会降低人的基础代谢率。 通过性别,年龄。

# 发送到微信群

FitTime口袋减脂营-享瘦变瘦

**1. 新增当餐评级**:按照后台餐打分,计算出前台展示评级。

- 1		
	当餐后台标签打分	前台展示评级
	100	S+
	[95,100)	S
	[90,95)	Α
	[80,90)	В
	[70,80)	С
	[0,70)	F
	无效分数	-
	打卡内容为空	

- (1) 根据不同分数,给用户当餐评级;
- (2)管理师任务版中,打卡内容为空的(仅上传了图片的情况),餐评分修复 为"打卡内容为空"

#### **▶2. 新增当餐营养素展示\_(<u>本版由于无加餐打卡,因此不涉及加餐展示</u>)\_**:(详细规则见附表)

- (1) 热量:根据用户食谱等级、餐别、周期等,展示:
- I. 打卡合计热量: 打卡内容计算出的热量值合计, 单位千卡, 不保留小数位;
- Ⅱ. 适宜下限值:该餐该食谱热量等级对应热量 \* 热量下系数;
- Ⅲ. 适宜上限值:该餐该食谱热量等级对应热量 \* 热量上系数;
- IV. 轴中所处位置: 在图中标注该热量对应的位置;
- V. 文字判断: "偏少"——[0,适宜下限值); "适中"——[适宜下限值,适宜上限值]; "偏多"——(适宜上限值,正无穷) (2) 蛋白质:根据用户食谱等级、餐别、周期等,展示:
- I. 打卡合计蛋白质: 打卡内容计算出的蛋白质合计,单位克,保留1位小数;
- Ⅱ. 适宜下限值:该餐该食谱热量等级对应热量 \* 蛋白质下系数;
- Ⅲ. 适宜上限值:该餐该食谱热量等级对应热量\*蛋白质上系数;
- IV. 轴中所处位置: 在图中标注该蛋白质值对应的位置;
- V. 文字判断: "偏少"——[0,适宜下限值); "适中"——[适宜下限值,适宜上限值]; "偏多"——(适宜上限值,正无穷)
- (3) 脂肪:根据用户食谱等级、餐别、周期等,展示:
- I. 打卡合计脂肪: 打卡内容计算出的脂肪合计,单位克,保留1位小数;
- Ⅱ. 适宜下限值:该餐该食谱热量等级对应热量 \* 脂肪下系数;
- Ⅲ. 适宜上限值:该餐该食谱热量等级对应热量 \* 脂肪上系数;
- IV. 轴中所处位置: 在图中标注该脂肪值对应的位置;
- V. 文字判断: "偏少"——[0,适宜下限值); "适中"——[适宜下限值, 适宜上限值]; "偏多"——(适宜上限值,正无穷)
- (4) 碳水化合物:根据用户食谱等级、餐别、周期等,展示:
- I. 打卡合计碳水化合物:打卡内容计算出的碳水化合物合计,单位克,保留1位小数;
- Ⅱ. 适宜下限值:该餐该食谱热量等级对应热量 \* 碳水化合物下系数;
- Ⅲ. 适宜上限值:该餐该食谱热量等级对应热量 \* 碳水化合物上系数;
- IV. 轴中所处位置: 在图中标注该碳水化合物值对应的位置;
- V. 文字判断: "偏少"——[0,适宜下限值); "适中"——[适宜下限值,适宜上限值]; "偏多"——(适宜上限值,正无穷)
- (5) 轴中位置计算规则:设值为X,适宜上限值为m,适宜下限值为n
- 整条线是三等分的,其最大值p=2m-n,其最小值q=2n-m
- I. 当X∈[0,2n-m]时,位置百分比为0%
- II. 当X∈(2n-m,2m-n)时,位置百分比为 (X-(2n-m)) / (3 \* (m-n)) \* 100%
- Ⅲ. 当X∈[2m-n,正无穷), 位置百分比为100%

## **3. 新增当餐3项指标合格情况:** (详细规则见附表)

- (1) 符合规则就打钩,不符合就不打钩;
- (2) 包括: 脂肪来源健康、精致碳水适量、膳食纤维足够
- (3) 规则:

餐别	指标	合格规则
早餐	精致碳水适量	当餐 "精制糖" 的食材中碳水化合物<=5g;且不含 "甜品"
午餐	精致碳水适量	当餐 "精制糖" 的食材中碳水化合物<=5g;且不含 "甜品"
晚餐	精致碳水适量	当餐 "精制糖" 的食材中碳水化合物<=5g;且不含 "甜品"
早餐	脂肪来源健康	当餐不含:"含肥肉"、"带皮肉"、"油炸"
午餐	脂肪来源健康	当餐不含:"含肥肉"、"带皮肉"、"油炸"
晩餐	脂肪来源健康	当餐不含:"含肥肉"、"带皮肉"、"油炸"
早餐	膳食纤维足够	当餐膳食纤维摄入量 >= 2.5g
午餐	膳食纤维足够	当餐膳食纤维摄入量 >= 5g
晚餐	膳食纤维足够	当餐膳食纤维摄入量 >= 5g

## 需求第2点——附表

	-	-	_	_		_			-		_	
					热量-	——减脂营第·	一周					
食谱	热量等级		12	00	14	00	16	00	18	00	20	00
餐别	下系数	上系数	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限
早餐	0.21	0.33	252	396	294	462	336	528	378	594	420	660
午餐	0.23	0.39	276	468	322	546	368	624	414	702	460	780
晚餐	0.205	0.31	246	372	287	434	328	496	369	558	410	620
加餐(减脂营W1)	0.09	0.11	108	132	126	154	144	176	162	198	180	220
-	合计		882	1368	1029	1596	1176	1824	1323	2052	1470	2280
偏离食	谱热量等级		-26.5%	14.0%	-26.5%	14.0%	-26.5%	14.0%	-26.5%	14.0%	-26.5%	14.0%
					蛋白质	——减脂营第	5一周					
食谱	热量等级	·	12	00	14	00	16	00	18	00	20	00
餐别	下系数	上系数	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限

	蛋白质——减脂营第一周														
食谱	热量等级		1200		1400		1600		1800		20	00			
餐别 下系数 上系数			适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限			
早餐 0.01 0.02250			12.0	27.0	14.0	31.5	16.0	36.0	18.0	40.5	20.0	45.0			
午餐	午餐 0.015 0.03		18.0	36.0	21.0	42.0	24.0	48.0	27.0	54.0	30.0	60.0			
晚餐 0.0175 0.0225			21.0	27.0	24.5	31.5	28.0	36.0	31.5	40.5	35.0	45.0			
	合计		51.0	90.0	59.5	105.0	68.0	120.0	76.5	135.0	85.0	150.0			

早餐     0.01     0.014444     12.0     17.3     14.0     20.2     16.0     23.1     18.0     26.0     20.0     20.0		脂肪——减脂营第一周												
早餐 0.01 0.014444 12.0 17.3 14.0 20.2 16.0 23.1 18.0 26.0 20.0 2	食谱	热量等级	食谱剂		12	200	1400		1600		1800		20	00
	餐别 下系数 上系数			适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	
午餐 0.009222 0.014444 10.0 17.2 11.7 20.2 12.2 22.1 15.0 26.0 16.7 2	早餐	0.01	早餐	0.014444	12.0	17.3	14.0	20.2	16.0	23.1	18.0	26.0	20.0	28.9
十食   0.006555   0.014444   10.0   17.5   11.7   20.2   15.5   25.1   15.0   20.0   10.7   26	午餐	0.008333	午餐	3 0.014444	10.0	17.3	11.7	20.2	13.3	23.1	15.0	26.0	16.7	28.9
晚餐 0.007222 0.012222 8.7 14.7 10.1 17.1 11.6 19.6 13.0 22.0 14.4 24	晚餐	0.007222	晩餐	2 0.012222	8.7	14.7	10.1	17.1	11.6	19.6	13.0	22.0	14.4	24.4
合计   30.7   49.3   35.8   57.6   40.9   65.8   46.0   74.0   51.1   80.0		合计	4		30.7	49.3	35.8	57.6	40.9	65.8	46.0	74.0	51.1	82.2

	H f l														
	碳水化合物——减脂营第一周														
食谱	热量等级		12	00	14	1400 1600 1				800 2000		00			
餐别 下系数 上系数		适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限				
早餐 0.02 0.032		0.0325	24.0	39.0	28.0	45.5	32.0	52.0	36.0	58.5	40.0	65.0			
午餐 0.02375 0.04		28.5	48.0	33.3	56.0	38.0	64.0	42.8	72.0	47.5	80.0				
晚餐 0.0175 0.0325			21.0	39.0	24.5	45.5	28.0	52.0	31.5	58.5	35.0	65.0			
	合计		73.5	126.0	85.8	147.0	98.0	168.0	110.3	189.0	122.5	210.0			

				热量	量——减脂营	第二三四周、	进阶营所有原	<b>周</b>				
食谱	热量等级		1200		14	1400 1600 180		00	00 200			
餐别				适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限	适宜下限	适宜上限
早餐	0.21	0.33	252	396	294	462	336	528	378	594	420	660
午餐	午餐 0.23 0.39			468	322	546	368	624	414	702	460	780
晚餐	0.205	0.31	246	372	287	434	328	496	369	558	410	620
加餐(其他)	0.13	0.17	156	204	182	238	208	272	234	306	260	340
	合计		930	1440	1085	1680	1240	1920	1395	2160	1550	2400
偏离食	谱热量等级	,	-22.5%	20.0%	-22.5%	20.0%	-22.5%	20.0%	-22.5%	20.0%	-22.5%	20.0%