

$$\begin{array}{ccccccc}
 M & \xrightarrow{a} & Q & \xrightarrow{b} & X & \xrightarrow{f^*\eta} & \\
 \parallel & & \downarrow & & \downarrow f & & \\
 M & \xrightarrow{p} & T & \xrightarrow{q} & Y & \xrightarrow{\eta} & \\
 & & \downarrow & & \downarrow g & & \\
 & & Z & \xlongequal{\quad} & Z & & \\
 & & \downarrow \delta' & & \downarrow \delta & &
 \end{array}$$