

$$\begin{array}{ccccccc}
X & \xrightarrow{f} & Y & \xrightarrow{g} & Z & \xrightarrow{\eta} & \\
\parallel & & \text{zigzag} \downarrow \text{ } \downarrow & & \text{zigzag} \downarrow \text{ } \downarrow & & \\
X & \xrightarrow{v_X} & V_X & \xrightarrow{u_X} & U_X & \xrightarrow{\delta_X} &
\end{array}$$