

我的股
票交易
知识汇
总与个
人感悟

2-10

2015

2015 年第二次更新

By geman@雪
球/newsmt

前言:	3
A.1 股票交易的四部曲	4
A.2 股票交易的基本原则	4
A.3 股市运行的基本规律?	6
A.4 为何要截断亏损, 让利润奔跑	6
A.5 推荐的书籍及网络资源	7
1. 选股篇	9
1.1 根据行情调整操作组合	9
1.2 在行情向上时操作组合如何优化?	9
1.3 主力建仓、吃货的股票有哪些特征?	9
1.4 牛市如何选股?	10
1.5 震荡市如何选股?	11
1.6 底部选股技巧	12
1.7 四种选股形态	13
1.8 一种赚钱形态	15
1.9 新手选股基础知识介绍	16
1.10 基本面选股	18
1.11 如何选取行业龙头股	21
1.12 五招发掘优质股	22
2. 买股篇	23
2.1 如何选择理想的买点	23
2.2 通过趋势线捕捉最佳买点	25
2.3 江恩安全买点	27
2.4 123 准则和 2B 准则	29
2.5 理清自己的操作周期	33
2.6 均线金叉无用?	34
2.7 通过支撑与压力位确认两个买点、两个卖点	35
2.8 欧奈尔杯柄形态	42
3. 持股篇	45
3.1 频繁交易会带给投资者带来什么?	45
3.2 为什么很多人捂股失败	47
3.3 如何避免被牛股洗出来?	48
3.4 为什么你总拿不住大牛股?	49
3.5 牛市中赚大钱的秘诀	50
3.6 通过一个实例说明为何要中长线持股	53
4. 卖股篇	55
4.1 卖点信号的判断	55
4.2 选择卖点信号的注意事项	56
4.3 短期见顶个股的识别	57
4.4 青泽大师关于止损的理解	59
4.5 以葛洲坝为例说明如何设置止损/止盈位	60
5. 股市杂谈	63
5.1 我眼中的股神	63
5.2 小散心态	65

5.3 股票交易：折衷的艺术	65
5.4 关于短线与中长线	66
5.5 关于通过 T+0 降低持股成本	68
5.6 在牛市如何对待短期调整？	68
5.7 为何小散大部分都亏钱，跑不赢指数？	71
3.8 消息面对于股价的影响	72
3.9 市场的十个境界，你达到了第几级？	72

前言：

初入市的小散对股票交易没有形成一个完整的思路，全凭感觉瞎买瞎卖，赚钱了不知道为何赚，亏钱了不知道要不要割肉，只能跟在众“股神”背后求股、追问操作建议，甚至在一些人推荐某只股票后不知所以然就一头扎进去，被套之后四处求助。事实上这也是本小散之前走过的弯路，06年进入股市以来尽管看过不少书，但对其中的观点与实际操作并不能有效结合在一起，看了之后觉得有道理，真的买卖起来却还是没有头绪。随着经验的积累逐渐对股票交易稍微有点理解，想把自己的感悟以及其他人的不错的观点整理一下，跟大家交流讨论，也算记录一下自己的股市之路成长过程。在水木社区 **newsmth** 陆续发布了一些帖子，也收到了不少网友的好评。现在花了一些时间重新整理了一下，作为一个完整的文档以方便网友查阅，就作为个人的年终总结了，也当作给众多网友的新年礼物吧。首先说明本小散不是“股神”，目前也处于学习提高阶段，所发表的观点只是目前阶段所认可的，随着认知的加深可能会有所变化，希望能跟大家多多交流，共同进步。

在下文中汇总一些本小散认可的观点以及自身在交易过程中的感悟，出处主要是看过的书、博客、论坛，其中主要出处有各类书籍（详细见书籍清单），“封起的日子”博客以及雪球、天涯论坛等网友的文章，在此一并谢过，如果有版权问题请麻烦告知。我新申请的雪球 ID: **geman**，邮箱: gemanyy@sohu.com，这只是提供跟大家交流的窗口，不操盘不解股不荐股，广告勿扰，如果有觉得不错的文章、书籍、网络资源等欢迎推荐，我会收录在本文中；如果对本文中某一部分有争议或发现文章中的疏漏也欢迎告知。

本文比较理想的读者对象是对股票交易有一定的基础知识但尚未形成固定的交易模式的小散，如果对 K 线、均线、趋势等基本概念尚不清楚可以先看一些相关的入门书籍，在本章最后部分罗列了一些推荐的书籍清单，可以按照个人情况有选择性的阅读。对于股票投机有丰富经验的大师如果看到本文有不同观点，或者有更多想跟我交流的心得，真心的欢迎指教。

A.1 股票交易的四部曲

做股票有两种思路 and 做法：一种是研究股票的内在价值，并以价值为导向的价值投资，也就是基本面分析；一种是研究股价的走势，并以股价的趋势为导向的趋势投资，也就是技术分析。以下主要以技术分析为原则来介绍相关理念，主要关注中长线交易，如果能与基本面分析相结合则将会最大程度的降低风险。

一个完整的股票交易包括**选股、买股、持股、卖股**四个阶段。四个阶段所依据的标准和规则随操作级别（超短、短线、中长线、长线）不同而不同，操作级别可以根据个人目前所能承受的风险程度、操作资金大小、大盘整体形势、个人性格等因素而定。每一笔交易都要有一个完整的操作计划，首选依据操作系统中的选股原则挑选出中意的股票，满足买入信号时买入，符合持股条件则一直持股，直到卖出信号出现。这四个阶段彼此相辅相成，密切相关，任何一个环节处理不恰当都可能严重影响最终收益率。选出一只好股票如果买点选择不好，那同样也会被套，就算买点选择恰当，如果拿不住，只会在赚得几个点利润后就被甩下马。交易的四个阶段所需要依据的规则以后会做详细解析，总体来说要根据自己的对股市的理解制定自己的规则，并在实践中遵守规则，然后根据行情变化和自身经验积累而不断调整。

A.2 股票交易的基本原则

下面是一些基本的原则，这些原则如果不结合实践可能不容易理解，尤其对新手来说缺乏可操作性。这需要针对自己的实盘交易多次反复揣摩，将其逐渐训练成为自己的潜意识反应，这才真正成为自己的交易原则。

1. “轻大盘，重个股”，但还是要先判断大盘，再判断个股，个股走势与大盘走势结合来研判个股，根据“选股”中的策略选择标的，逆市而行个股要分析原因，需要格外注意。
2. 熊市中空仓为主，现金为王；横盘尽量不做，轻仓短线；只在牛市做上升通道。
3. 右侧交易，顶是跌出来的，底是涨出来的；永远买不了最低点，永远卖不了最高点；次低点买，次高点卖；压力位减仓、支撑位加仓，并设好止损进行操作；想把风险全部排除是不可能的，想吃完所有利润也是不可能的。

4. 各种判断顶底方法互相验证，出现的信号越多则准确几率越高。
5. 一定要敢于止损，设好止损位，严格执行，即使踏空也无怨无悔；资金安全第一位，踏空不可怕；最大限度为-8%止损。
6. 截断亏损，让利润奔跑。买入被套绝不补仓，跌破止损位坚决止损，盈利仓位逐步加码，在上涨超出价值区域逐步减仓。

注：该条需要特别关注和理解，因为这跟大部分人的习惯相违背，就算知道该点真做起来也很考验人性，在本章第四部分有专门的剖析。

7. 降低自己对炒股收益的预期，能超过5%的炒股收益就说明不是白折腾，别幻想着能够天天超短操作实现财富自由，这样成功的几率太小太小，有这想法只会让你天天追涨杀跌，最终事倍功半，操心还亏钱，唯一受益的就是证券公司。实在忍不住超短的诱惑可以拿出全部资金的20%尝试一下，如果能有稳定的盈利模式再逐步加大比例。

8. 坚持只买处于上升通道的股票，坚决不买下降通道的股票，如果股票一直处在上升通道，就应该把握住机会，坚持持有，千万不要脑袋一热就卖掉！在上升通道的下轨买进股票，然后持有，等到上升通道发生了明显的变化时，就要果断卖出，不要犹豫。如果你误买了下降通道中的股票，一定要赶紧卖出，避免损失扩大。如果买的股票目前还没有损失，但已经进入下降轨道，也要赶紧退出观望。如果股票一直处在下降通道中，就应该始终握住金钱，坚持观望，千万不要脑袋一热就抄底！在下降通道的上轨卖出股票，然后耐心等待上升通道的出现，不要指望买到最低点的股票，不要频繁试图抄底。不是上升通道的股票，根本不要看。管它将来怎么样，不要陪主力去等待和建仓，散户可没时间陪他们耗着。

9. 不要把所有的钱一次性买进同一只股票，不要把所有鸡蛋放在一个篮子里。即便你非常看好它，也不要一次性买进，因为市场瞬息万变，谁也不知道明天会发生什么，说不定以后可以买得更低，或者有更好的机会买进呢。

10. 股票很便宜了，跌了很多了，价格很低了，这都不是你买入的理由，永远不是，它还可能更加便宜！股票很贵了，已经涨了很多了，也不是你拒绝买入或者卖出的理由。它还可能涨得更高！

11. 在股票市场没有任何一条永恒的定理，唯一不变的就是变化，之前的经验只能作为参考但不能作为绝对的判断依据，需要根据市场走势动态调整。

12. 基本的交易知识本身绝对不是成功的保证，除了知识，你还需要一套执行知识的管理计划以及严格遵守计划的心理素质，这样才可以免除情绪的干扰。

A.3 股市运行的基本规律？

就所见而言，大凡预测者似乎没有人是成功的投资家；相反，成功的投资家似乎都承认自己无法预测市场，尤其是短期变化。此间的奥妙，恐怕需要用心体察才行。

市场还是有一些必须要遵循的基本规律的，这些规律或许人人都耳熟能详，但它们的确是至关重要的。

第一个就是物极必反规律。无论从大周期还是小周期，物极必反是市场一定而且必然会遵循的，说白了就是涨多了一定会跌，跌多了一定会涨。虽然这个规律极其简单易懂，但它是不可量化的，要想把握好分寸何其难哉。

第二个是惯性规律。类似经典物理中的牛顿第一定律，一旦市场确认趋势发生转折之后，它将会在一个相当长的时段保持原有的运行状态不变。惯性规律是我们可以对未来能够做出预测的保证与基石。

第三个就是测不准规律。无论是时间上还是点位上，我们都无法对未来的走势做出精确的预测。

这三条规律虽然并不是什么诀窍，不能直接找到未来走势的答案，但却是研判分析的指针与原则，因而楼主觉得是至关重要的。

这里必须要澄清一下，你要是认真看过楼主过往的发言就会发现，楼主所谓的预测从来都是模糊的方向性的，楼主从来都没具体说过什么时间到达什么点位、什么点位见顶见底或者什么时间见顶见底这类的话，千万不要把楼主也归到股神堆里去。

注：该部分来自天涯网友。

A.4 为何要截断亏损，让利润奔跑

针对第六条原则，下面详细讨论一下为何要截断亏损，让利润奔跑

不管是中长线交易还是短线交易，都有一条重要的规则：截断亏损，让利润奔跑。这不仅在“股票大作手回忆录”中有提到，在“幽灵的礼物”中同样有类似的两条规则：只持有正确的仓位，学会加码。这跟大部分小散的操作是相违背的，因为小散往往是在盈利之后想着落袋为安，怕好不容易赚到的钱又给亏回去，而在亏损后又想着补仓来摊薄成本，对割肉止损很抵触，因为割肉意味着承认这笔交易是失败的，而坚守则将来还有希望。这里举个例子来说明为何需要截断亏损。

假如有四只股票，A, B, C, D, 在一个限定的操作周期内最终涨幅分别是50%，10%，-10%，-50%，而选中这四只股的概率是对等的，现在有两种操作模式：

1. 每次操作盈利10%后就止盈，被套则不割肉，继续补仓捂股：

选中A交易，则盈利10%；选中B交易，盈利10%；选中C交易，亏损10%；选中D交易，亏损50%。综合下来亏损40%。

2. 每次操作亏损10%后就止损，盈利后则加仓捂股：

选中A交易，则盈利50%；选中B交易，盈利10%；选中C交易，亏损10%；选中D交易，亏损10%。综合下来盈利40%。

这是个特别简化的例子，没有考虑各种复杂情况，从中我们还是可以看出如果不及时截断亏损风险会有多大，十次交易有一次碰上股票D这种瘟股就会陷入泥潭无法自拔。而我们看不少“股神”的交易历史，会发现其中亏损的交易并不少，但都被及时终止，真正盈利的只有少数一部分交易，却占了大部分盈利。这是青泽大师的经验：“在第一次介入以后，如果市场走势证明我的判断错误，我就止损离场。如果随后的市场走势表明我的判断正确，我就会在第一笔交易有了浮动赢利以后，再一次一次地加码。这样，我在失误时，只会损失一点小钱，因为刚开始时我投入的资金量不大。而一旦我的市场判断正确，通过加码策略，我就会赚到大钱。试探-加码的交易策略让我赚大钱、亏小钱”。

A.5 推荐的书籍及网络资源

- 黎航主编的《股市操练大全》，共五册，一二册介绍K线、均线、趋势线、技术指标等基础概念，属于普遍反应很好的入门书，其中很多思想来自下面的《股票趋势技术分析》，不过语言文字更好懂一些，强烈推荐。
- 迈吉的《股票趋势技术分析》，属于股票分析的圣经，是有史以来最经典的

股票分析著作之一，其中有大量图形供参考，缺点是有些翻译比较拗口，图跟正文没有对上号，也是强烈推荐

- 陈江廷的《炒股的智慧》，浅显易懂，入门者必读
- 青泽的《十年一梦》和《股票作手回忆录》，真正的“股神”写的书，经验不够的话领悟不了其精髓，建议有一定实践经验之后再看
- 封起的日子 新浪博客相关文章，以趋势技术分析为主，有不少好帖子，这是一个汇总贴：http://blog.sina.com.cn/s/blog_4a39b61b01017w7c.html
- 专业投机原理，强调技术分析、基本面分析与市场心理评测相结合，有大量关于投机心态方面的描述，“123”原则和“2B”原则实战性很强。
- 日本蜡烛图，关于使用K线进行技术分析的专著，关于K线的运用还没有研究透彻，不好评价
- 格雷厄姆的《证券分析》

需要说明的是在对股票投机认识的不同阶段阅读以上书籍，包括阅读本文，相信读完之后的感受是不一样的。只有有了一定的实践经验之后才能对作者的一些观点有共鸣，对于初入股市的新韭菜来说不能着急，只能一点点领悟了。所以对一些觉得不错的书籍一定要多看几次，把其中有用的观点吸收融入到自己的交易体系中，才算没有白读这些书。

从对股票投机一无所知到知道基本概念、深入一点的形态学、趋势分析再到熟悉一些需要遵循的原则、感悟各种投机心态，最后从知道到做到，突破“知易行难”这个魔障，这有挺长的一段路要走。在股票投机过程中有许多跟人性相违背的原则需要遵循，这也是一种修行，最终能够涨不喜跌不悲，淡定看待股价起伏一切运筹帷幄，也就算修得正果了吧。

1. 选股篇

1.1 根据行情调整操作组合

不同时段不同的投资组合，可为投资者在市场中趋利避险，争取收益最大化提供直接的技术支持和保障。那该如何根据行情调整操作组合？

1. 当行情处于震荡调整市中(30,60,120日均线缠绕,无明显空头、多头排列)，投资者所持有的进行短线操作的股票比例应该加大，长线股票应相对减小。
2. 当行情上升趋势比较明显时（30,60,120日均线多头排列），长线走强形成趋势，此时应主动顺应这个强势，尽量多做中长线投资，直到上升趋势被打破。
3. 行情处于明显下降趋势时尽量空仓，不为股价波动所诱惑，短线博反弹尽量轻仓速战速决，不贪心。

1.2 在行情向上时操作组合如何优化？

1. 总资金的六成选择“质优股”进行中长线投资。质优股包括业绩稳定的绩优股、成长良好的科技股、朝阳行业的龙头、有实质性重组动作的业绩股等。对该类股应进行深入研究而介入，不炒短线，不为市场一时的波动所动摇，采取捂股待涨的策略。长线个股需要介入时个股正处于低位，只有这样才能承受住市场的波动。

2. 剩余资金的六成到八成对热点板块进行中短线波段操作。投入资金随行情和个人操作经验而调整，留有两成到四成仓位作为备用资金，一般不轻易动用。对于大部分小散来说尽管每日短线操作很刺激，但长期下来统计发现十有九亏，建议在行情向好时尽量少操作，捂股为主。

3. 用作中长线的股票少操作不等于不操作，做长线的个股如果出现一轮暴涨，或短期内升幅巨大，还是以高位派发为宜，兑现资金则其他长线股介入，或等回调后再买入。

1.3 主力建仓、吃货的股票有哪些特征？

- 长期下降趋势终结，比如5-20日均线开始逐步掉头向上；

- 放量杀跌后，股票维持一段时间比较长的缩量运行，有的是几个月，有的则是半年以上的无量横盘，随后成交量开始温和放大，换手率基本保持在5%-7%，股价出现连续2-3个不断上行低点。
- 即使有利空消息，但是，股票价格不再受此消息影响下挫，反而在利空不断的环境下上涨，说明背后有大资金看好并吃进。
- 周K、月线指标重新向上金叉
- 消息面很少听到有关此类个股的推荐、唱多，但是，股价开始强于大盘并独立于大势，显著的特征就是：大盘上涨的时候比大盘快，大盘下跌的时候，个股以横盘代替整理并拒绝下跌。

结论就是，主力是否建仓一只股，要从中长期趋势着眼，看是否总体趋势发生逆转，切忌以单日 K 线做为研究标准，也不能简单地观察分时指标或盘口挂单情况，而应该将以上五个基本特征相互结合，全面分析判断。

1.4 牛市如何选股？

判断好大盘处于牛市，剩下的任务就是如何选股，选牛股。要想选中牛股，就必须先选对板块，要想选对板块，就必须对热点概念进行分析。

牛市选股原则是选热点板块热点概念中的低价活跃概念低估值龙头股，低位买进，中长线持有。要做中长线，只有拿到成本比较低的筹码才行，如果在启动不远的位置介入，成本比较低，那么就算股价有较大波动也不用慌。而如果在高位买入做中长线，则会有跌破成本价被套牢的风险。

牛股的筛选范围是：**低价，技术形态好，股性活，成交放大，低估值，最后一定要是该板块的龙头。**

低价：15元以下，最好小于10元，这点从历年的牛股中就可以看出，牛股启动前，主力一定是在低价位吸足了筹码，成本降到最低，利润才可能最大，这只股爆发的力度才会最大

技术形态好：中线趋势向上，或者出现头肩底突破，V型反转，岛型反转等技术形态的个股，尤其是股票要站上20日，60日，均线而且均线趋势向上，如果股价突破72日，200日均线则成为牛股的可能性更大

股性活：经常收大阳线，大阴线，上蹿下跳

成交放大：该股在启动前，成交量一定要有规律的缓慢放出，量不可一下放的太大，短期内放量过大过猛，那样只能说明主力并没有长期炒作该股的打算

低估值：简单点看市盈率，全面点需要综合考虑行业前景、市净率、现金流等多个因素

板块龙头：最先启动，最先涨停，其他股跟风，一旦牛市来临，它涨的最猛，调整的最少，行情结束的最晚，你的收益才能获得最大

之前还有一条标准：流通盘要相对较小，这样股性比较活跃，之前的行情中牛股一定是流通盘小的活跃股，而今年这波行情很多大盘股涨幅惊人，所以该条标准需要相应的调整。

找出潜力板块后，按照上面的牛股筛选范围找出潜力个股后，最重要的一步就是将选出的潜力个股加入自己的股票池，持续跟踪，一旦牛市来临，自己挑选的潜力牛股开始在技术形态上启动，结合大盘的技术形态，把握好节奏，在个股与大盘的共振处，及时完成建仓。这种方式是最容易跟上牛股启动的脚步，获利最快的一种方式。当然这都需要你要建立一套完善并经过实战检验过的可靠的股票系统作为保证。

好的开始是成功的一半，牛市选股这一条是整个交易过程中最重要的部分。市场上有两千多只股票，如何能筛选出走势符合自己理想标准的股票，确实需要多花功夫。

总体原则是在股票有启动迹象时投入部分仓位介入，走势不符预期则止损走人，符合预期则加码追入，之后一直捂股，直到卖出信号出现。这是一个比较理想的交易过程。期间每一环节都需要考虑各种因素，结合自身经验才能做出判断，而这判断可能成功率只有两三成，没关系，把错误的判断及时终止，把正确的判断发扬光大，这就是前面所强调的“截断亏损，让利润奔跑”。

1.5 震荡市如何选股？

以下是选取的某网友在震荡市的选股原则，本小散不怎么做短线，也并不是推荐大家这么做，而是当作例子说明一下做短线如何遵守一些规则来执行。在自己的实盘交易中切忌无原则的买入卖出，那样只会让自己失去方向，导致心态焦躁，一错再错。

震荡市的选股原则是什么呢？前面也说过，就是首先判断大盘行情如何，在行情好时短线操作，快进快出，只选择超跌反弹，以及有概念，在技术图形上即将爆发的个股操作。具体的操作如下：

1. 先看大盘每天**9:25**分开出的涨幅排行，第一板中如果有**5**只以上的涨停个股，则大盘属于强势，可以短线选股进场操作。第一板中个股都大于**4%**，也可操作。若第一板中，没有涨停个股，且涨幅大于**5%**的个股少于**3**只，大盘属于弱势，短线只可低吸，不能追高或者不操作。若第一板中的个股，涨幅都小于**3%**，则大盘属于极弱势，此时，坚决不操作。

2. **9:25**分，上述条件满足后，从中选出量比超过**10**的个股，再从中选出技术形态好，而且有支撑或技术面临近爆发，有实质概念的个股，以及量比大于**10**，且前期横盘或回调，近期涨幅不大，高开**3**个点左右，同时成交连续放大，卖一，卖二，卖三挂出的单子都是三四位数的大单，此时应逢回档时买入。目标个股**20**日均线在下，运行方向朝上，**10**日均线向上金叉**30**日线，同时均线方向向上运行，股价也在两线之上，此时为安全的最佳买入机会。

震荡市下如何选择短线股把握好短线机会的几个很详细的步奏和选股技巧，几乎你只要认真地在开盘前半个小时对照着做一下，就能第一时间找到爆发的股票，操作好一次短线。

熊市的操作策略很简单就几句话，善于空仓，耐得住寂寞，勇于割肉，减少操作或者停止操作，只做超跌后的反弹，宁错过，不做错！

1.6 底部选股技巧

1、选择价格已经远离历史成交密集区和套牢盘成交密集区的个股。

2、选择经历过一段时间的深幅下调后，价格远离**30**日平均线、乖离率偏差较大的个股。

3、在实际操作过程中要注意参考移动成本分布，当移动成本分布中的获利盘小于**3**时，要将该股定为重点关注对象。

4、“涨时重势，跌时重质”。在熊市末期或刚刚向牛市转化期间，选股时要关注个股业绩是否优良，是否具有成长性等基本面因素。

5、选择具有丰富题材的个股，例如：拥有实施高比例送转题材的次新小盘股。

6、通过技术指标选股时，不能仅仅选择日线指标探底成功的股票，而要重点选择日线指标和周线指标、月线指标同步探底成功的股票，这类个股构筑的底部往往时历史性的底部。

7、从成交量分析，股价见底前夕，成交量往往持续低迷，当大势走稳之际，则要根据盘面的变化，选择成交量温和放大的活跃品种。

8、从形态上分析，在底部区域要选择长期低迷、底部形态构筑时间长，形态明朗的个股。

9、从个股动向分析，大盘处于底部区域时，要特别关注个股中的先行指标，对于先于大盘企稳，先于大盘启动，先于大盘放量的个股要密切跟踪观察，未来行情中的主流热点往往在这类股票中崛起。

值得注意的是：在底部区域选股买入时还要巧妙应用相反理论，股评反复强调的底部和大多数投资者都认可的底部往往仅仅只是一处阶段性底部，这时不要完全满仓或重仓介入，而且，还要注意及时获利了结。例如：2001年市场公认的1500点政策底。只有当股评已经不敢轻易言底和大多数投资者都不敢抄低时，真正适合于战略性建仓的底部才会来临。

1.7 四种选股形态



一：调整到位，技术指标见底

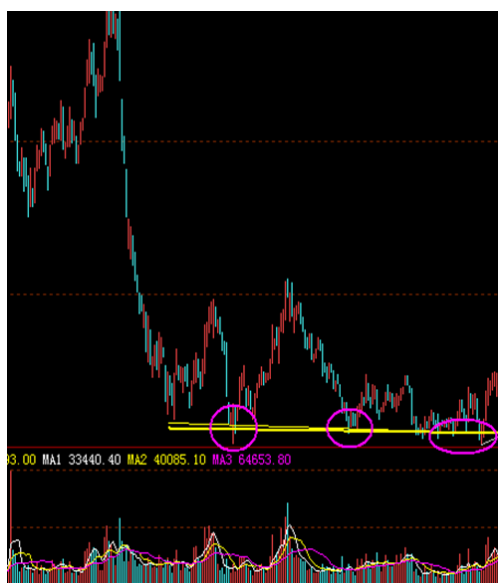
二：出现两个低点，且后B点没有破前A点，开始缓慢走高，可以回吃。

三：A-B点黄色线可以理解为支撑线，同样，如果股票跌破这个位置也应做止

损线理解，通常长期下跌之后的“三低”股继续破位概率很小。



- 一：黄色方框内是前期成交密集区，市场成本都在这个位置；
- 二：股价回落到A点后，有一定的止跌意义，可以回吃；
- 三：本条胜算大的群体还是“三低”股。

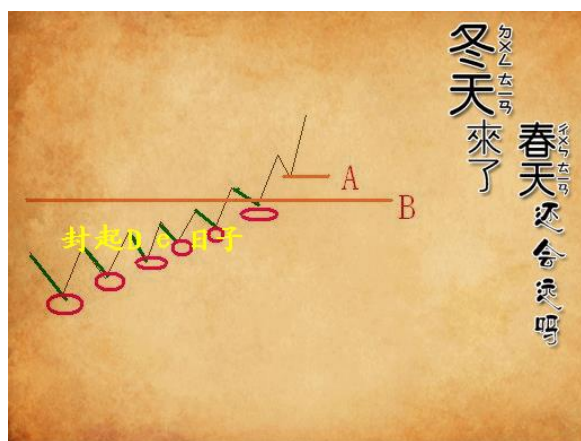


- 一：图形为三重底形态。
- 二：圆圈内都是回吃点。
- 三：黄色线可以理解为三重底的下轨支撑。本图不属于上升趋势，而是矩形整理的一种形态。



- 一：相似于三重底，但，不是严格意义的三重底；
- 二：黄色线同样是箱底支撑线；
- 三：右侧第三个圆圈处有破位动作，但是，这个动作应做空头陷阱理解，投资者应该战胜恐慌果断买进。本条操作胜算大的范围仍然是“三低”股。

1.8 一种赚钱形态



上图个股始终缓慢走高，甚至在大盘猛涨的时候，也不会出现什么大的起色，也许很多资金会对这样的股票失望，因为，在绿色线位置，总是一些阴线交织，盘面气氛非常沉重。但是，细心的投资者会发现，即使K线阴雨连绵，但是，它的低点在逐步抬高！

这说明什么问题呢？这说明有资金在压盘吸货！

如果发现这样的个股，总是处于大涨小回，而且K线构筑N字形态，那么，第一波买点就出现了，就是上图中的下方小圆圈提示位置。

在逐步的盘整震荡中走高，在犹豫观望的气氛里股票开始突破所有高点，请注意，这个时候的量还是维持在5-7%水平，这个突破之后，必定有一个回抽动作。

而且这个回抽动作如果在日线上不清晰，就必定可以在60分钟指标里一览无余。

完全第一次“颈顶”突破，会有一些前期离开的资金突然恍然大悟而再次追买回来，于是造成盘面抢盘现象发生，那么，上图的A、B点就成为最后的追买和加仓位置，十之八九它已经成为大牛股。

本图思考题两个：

- 1：“颈顶”线以下，市场恐慌气氛浓厚，谁在默默吃进？
- 2：K线阴雨连绵为何低部慢慢抬高？

想清楚以上“为什么”就完全掌握了本篇的精髓。



1.9 新手选股基础知识介绍

注：该部分摘取自天涯论坛 网友ff200037

1、从操作周期来看分为短线、中线、长线。

短线交易频繁，手续费高，需要较强的技术能力和反应能力，但由于其能在较短时间内达到盈利，比如通过抓涨停板快速获利，短线操作吸引了众多投资者加入。从实际结果来看，散户做短线成效甚微，由于频繁交易，最终手续费交了不少，总体盈利并不高甚至亏损。

中线操作时间较长，几个月到半年以上时间，时间跨度较长，需要一定的耐性，否则中途的波动会导致投资者信心不足而放弃。据个人经验，要想安全且大幅盈利，中线操作更适合普通投资者，但投资者在理念和心态上需要作调整。

长线时间较长，一年以上，适合产业资本操作，或者对某只股票的基本面相

当了解才能有信心进行操作。

从一轮牛市的进程来看，牛市初期适合做中线和长线，牛市中期适合做中线，牛市末期适合做短线。在熊市中尽量空仓，可以择机做短线，如果有结构性行情也可以做中线。

2、选股原则：选择低位股，放弃高位股。

这是基于安全的考虑，高位的股票风险大，短线技术不好一旦被套几年都没法解套，炒股生涯可能就此结束了。

3、何为低位，何为高位？

判断低位的方法：

(1) 日线图压缩来看总体趋势

低位：



高位：

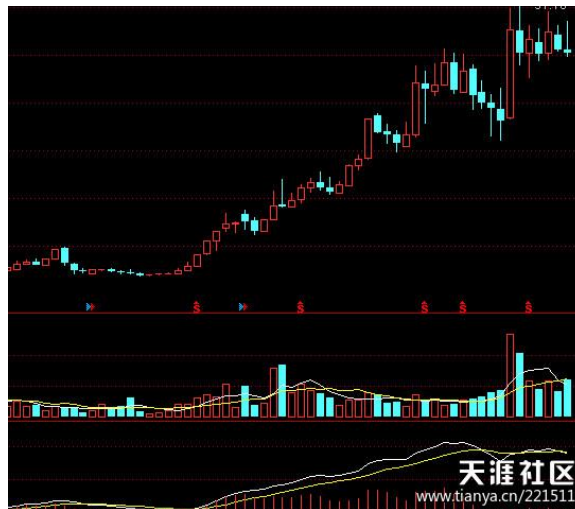


(2) 看月线图

低位：



高位：



拿到一只股票，先在证券软件的日K线图中压缩来看总体趋势，低位还是高位一目了然，或者在月线图中看一眼就知道总体趋势了。买入股票处于安全考虑应该买低位股，高位股有可能也能涨，牛市涨无顶不排除不断创新高但那是针对已经持股的人来说的，如果还未买入尽量别去碰了，小心高位接盘。

4、看K线图看前复权的，小心不复权陷阱。

看K线图看前复权的，前复权才是实际的走势，高位低位才能准确看出来。有些证券软件或网站显示的K线图默认显示的是不复权的，证券软件需要设置一下，网站不一定支持前复权（新浪我知道是可以的），不复权的图看走势会被误导导致判断失误。

以上4点主要从总体方面介绍如何选股，只要做到这几点最起码大方向不会错，中长线盈利问题应该不大。为什么现在很容易选出中长线底部的股票而前几年比较难呢，因为今年（注：2014年）很多股票熊去牛来，所以未来机会很大，需要把握住了，可别选了高位暴涨的股票，白白浪费了大好的行情，几年过后又在懊悔不已！

“底部三月，顶部三天”揭示了筑底的时间较长，而顶部的时间往往很短，所以底部靠磨，顶部靠逃。

1.10 基本面选股

本文大部分篇幅都在介绍技术分析，但必须承认的是脱离了基本面的支撑，单纯的技术分析有挺大的风险。如果能够将技术与基本面分析相结合，首选

选择基本面向好的个股，然后通过技术分析选择合适的买点、卖点，这可以最大程度上减小选错股的概率，提高成功概率。基本面分析这个话题很大，有许多书籍专门介绍这方面的内容，下面摘录几篇文章做一些基本概念的介绍，如果想深入研究可以找一些专著来看。

一般地，朋友们炒股，大多较为注重当年或当期的“每股收益”及“净资产收益率”，其实，这两个指标的偶然性和不确定性较大，“非主营”的水份较重，易包装，因此，这两个指标不适宜作为选股的依据，但可以参考。因为“每股收益”与“净资产收益率”只是两个“现在时”指标，它仅反映“当期”、“短时”业绩，并具有较强的短时欺骗性和暂时包装性，丝毫也不能反映企业的过去和将来。为此，建议：朋友们选股切莫单纯以“每股收益”或“净资产收益率”来衡量！

然而，往往容易被朋友们忽视的三个指标——“每股净资产”、“每股未分配利润”和“每股公积金”，却是十分重要而关键的选股指标（每股净资产大于 2 元，每股净资产增长大于 0，连续 3 年每股公积金大于 0.5 元）。

（一）“每股净资产”的妙用

每股净资产重点反映股东权益的含金量，它是公司历年经营成果的长期累积。所谓路遥知马力，无论你公司成立时间有多长，也不管你公司上市有多久，只要你的净资产是不断增加的，尤其是每股净资产是不断提升的（每股净资产增长大于 0），则表明公司正处在不断成长之中。相反，如果公司每股净资产不断下降，则公司前景就不妙。因此，每股净资产数值越高越好！

其实，每股净资产的增长有两种情形：一是公司经营取得巨大成功，导致每股净资产大幅上升；二是公司增发新股，也可以大幅提高每股净资产，这种靠“圈钱”提高每股净资产的行为，虽不如公司经营成功来得可靠，但它毕竟增大了公司的有效净资产。

同样，每股净资产的下降也有两种情形：一是公司经营亏损导致的每股净资产大幅下降；二是公司高比例送股会导致每股净资产大幅被稀释或摊薄。相比较之下，前者为非正常，后者为正常。一般地，每股净资产高于 2 元，可视为正

常水平或一般水平。每股净资产低于 2 元，则要区别不同情形、不同对待：一是特大型国企改制上市后每股净资产不足 2 元(但高于 1 元)，这是正常的，如工行、中行、建行等特大型国有企业；二是由于经营不善、业绩下滑，导致每股净资产不足 2 元的，这是非正常现象。由于新股上市时，每股法定面值为 1 元，因此，公司上市后每股净资产应该是高于 1 元的，否则，如果出现每股净资产低于 1 元的情况，则表明该公司的净资产已跌破法定面值，情势则是大为不妙的。目前，沪深 A 股市场大约有 150 家上市公司的每股净资产都是不足 1 元的，这些公司一定都是存在较严重的经营问题的。

尤其值得我们重点关注的是：当每股净资产为负值时，则称为“资不抵债”。也就是说，即便将公司所有资产全部卖光光，也不足以偿还公司所欠债务(主要包括银行贷款及供货商的货款)。这样的公司是典型的“败家子”，你成为它的股东就是一种不幸，你不仅没有一分钱的“股东权益”，而且还要为它背负一屁股债。中国 A 股市场目前大约有近 50 家这样的“败家子”公司，但这些超级垃圾却总有本事不退市！

(二) “每股未分配利润”的妙用

每股未分配利润，是指公司历年经营积累下来的未分配利润或亏损。它是公司未来可扩大再生产或是可分配的重要物质基础。与每股净资产一样，它也是一个存量指标。其实，每股未分配利润应该是一个适度的值，并非越高越好。大家知道，未分配利润长期积累而不分配，肯定是会贬值的。如果说，一家上市公司的“每股未分配利润”很高，但却很少给股东进行现金分红，或是分红水平很低，则表明公司是标准的“铁公鸡”！

例如，假设一家上市公司的“每股未分配利润”高达 5 元以上，但它既不扩大再生产，又舍不得给股东分红，这样的公司一定是有问题的。

一般地，上市公司在当期分配后，如果仍能保持每股未分配利润在 0.5 元以上(连续 3 年每股公积金大于 0.5 元)，大体应该算是比较正常的。如果每股未分配利润为零，甚至是负数，则公司的日子肯定不好过，可列为高风险级别。如果每股未分配利润低于-1 元，则公司正在走向死亡！这样的公司就是所谓的“超级垃圾公司”！由于每股未分配利润反映的是公司历年的盈余或亏损的总积累，

因此，它尤其更能真实地反映公司的历年滚存的账面亏损。也许某家公司现在的每股年收益为 3 毛钱，但它的每股未分配利润却是-2 元，则以现在的盈利水平计算，该公司至少需要 7 年左右的时间，才能将这一亏损“黑洞”填平，之后，才有可能给股东提供分红机会。这就是说，该公司在填补这一亏损黑洞的 7 年中，都是没有资格分红的。目前，沪深 A 股市场至少有 150 家以上的公司，它们的每股未分配利润是低于-1 元的！

（三）每股公积金

每股公积金就是公积金除股票总股数。公积金是公司的“最后储备”，它既是公司未来扩张的物质基础，也可以是股东未来转赠红股的希望之所在。没有公积金的上市公司，就是没有希望的上市公司。因此每股公积金也是不可忽视的指标。

最后结论：朋友们选股除了上述三个指标最重要外，还需要了解公司当年的利润质量及相关历史记录，例如，主营利润与投资收益各占多大比重，公司主业是否突出，过去有过几年的亏损记录，最近两年是否连续亏损，公司过去分红习惯，以及公司过去有无作奸犯科、目前身上有无官司未了，如此等等。最后提示：朋友们选股切莫相信什么“动态市盈率”，因为“动态市盈率”是一厢情愿的梦幻，是股评家的虚构，因此，它被人们嘲讽为“市梦率”。请朋友们注意：在中国大陆券商提供的所有交易系统或行情系统中，他们所提供的“市盈率”数据全是所谓的“动态市盈率”，不足为据！

1.11 如何选取行业龙头股

A股大盘正处在历史低位调整，对空仓资金而言，又是难得的逢低吸纳的好时机。通常讲，选取一只好股票，是取得良好收益的关键，而选取行业龙头股，无疑将是重中之重。

中国股市开办二十多年，股指起伏跌宕，一路坎坷，虽然，股市投资最终赚钱的比例比较有限，但是，只要是按照低估值标准，建仓行业龙头股，并坚持长期持有，不仅可抵御股市调整风险，同时，也能获得不错的收益。像九十年代长线建仓中兴通讯、盐湖钾肥、深发展、云南白药，2005年前后，建仓山东黄金、

中金黄金、贵州茅台、包钢稀土等，即使大盘经历牛熊切换，长线投资者仍能跑赢大市。

如何选取行业龙头股？个人觉得，这是一个严格的基本面、政策面、宏观经济等层面的分析和研究，具体归纳如下：

第一，上市公司处于朝阳行业，或是垄断产业，有一定的资源、技术、品牌、产权等优势。

第二，上市公司产品有着较高的毛利率水平，或者说，起码高于同行业、同类产品的平均值，以毛利率水平为例，医药行业高于65%为佳，酿酒行业高于50%的值得关注，旅游行业高于70%算得上乘。

第三，资产负债率应比同行业平均值低10-30%左右，资金回笼快，现金流充沛，净资产收益率应高于同行业其他竞争对手10%以上水平的，具备龙头优势。

第四，企业抗外部风险强，比如，内销企业，产品或技术应处于行业上游，下端企业或产业对其技术、产品、资源有着一定的依赖性，缺一不可。外销型企业，有着良好的外汇结算体系，能抵御汇率风险者尤佳。

第五，所销售的产品或资源，宏观大气候整体向上，需求旺盛，在产业政策上，属于“有保有压”政策中，重点保护的對象。

第六，企业有灵活自由的定价权，不受政府指导限价、不在暴利税之列。

第七，企业有独立的知识产权，在可预见的时期，技术优势不会被对手掌握或领先，能够兼具国家知识产权重点保护特色的，势必具备寡头垄断地位。

1.12 五招发掘优质股

股市历来是个充满风险的场所，你看看，人家美国的花旗银行、美林是一个多么优秀的上市公司，可是，突如其来地先后宣布巨亏，给不少投资者上了一堂警告意味不小的风险课。华尔街一直被喻为投资者的天堂，同样华尔街也流淌着不少一幕幕让人辛酸的血泪故事。

很多的文字里，我谈的是风险，一个投资者不懂得防范风险和有效规避风险的话，那不难想象他的投资生涯会是多么的艰难。

第一：绝对的垄断性 优质股上市公司一个显著的特点就是资源或技术上的绝对垄断，只有它“有”，只有“能够”，而且市场对其产品和技术的依赖程度很高，

缺之不可，少之不行。

第二：产品单一，有着比较可观的毛利率 优质股上市公司主营业务集中，整个上市公司往往就是一个拳头产品，产品市场覆盖率占有率相当高，一般说，企业没什么库存，没什么积压，几乎是随产随销，而且不少用户担心安排不到货源，而纷纷提前支付货款。另外，产品的毛利率水平不小于**30%**。

第三：有一个积极向上，认真负责，敢于创新的领导班子 巴菲特先生谈过一句话，我觉得很经典，他说，投资上市公司其实就是投资这个公司的董事长。一个作风优秀，管理认真，经验独到，雷厉风行的董事长所掌管的企业，肯定会很出色的，这和成天花天酒地，不务正业的混混型的“总裁”完全不同的。

第四：优质上市公司必然是具备复合增长的成长性 在能够预计到的**5-10**年间每年利润增长不小于**30%**，所在的行业必然是朝阳产业，而且自身也是行业领袖风范。对产品定价有着绝对的话语权。比如现在国家不断限制石油等价格上涨，可是**07**年里，茅台就反复提价了**8**次。

第五：优质股的股本不可太大 初选初买的上市公司股票，一般股本不可超过**3**亿，流通盘应该在**5000**万到**1亿5**之间比较理想。这些指标太大，往往很难保证未来年份里推出好的送转、分红方案。即使公司想送，也会因为股本过大而送不起。

2. 买股篇

2.1 如何选择理想的买点

选好一只具备上涨潜力的股票之后下一步工作就是选择合适的买点。就算选中一只好股票，买点选择不合适那么也会直接影响整个交易的成功率，很有可能产生一买就跌一卖就涨、踏不准节奏的杯具。同时止损点的选取也跟买点密切相关，一旦买入比较盲目，如果被套也就无法确定哪个点位需要止损，从而整个交易过程都是茫无头绪，杂乱无章。

买点要么是回调下跌后形成的，止跌企稳处的支撑位就是买点，要么就是突破长期压力的均线或者趋势线、前期高点等关键压力位，突破就买，假突破再卖。以下列出了一些买点信号，并没有全部列全，毕竟内容很多，主要关注**K**线形态、

均线和趋势，可以自行区分支撑位买点还是突破买点。需要提醒的是没有任何一条原则是完全可靠的，都会有例外，而且个股的走势不同，成本不一样，所依据的原则自然也要随之调整。总体来说出现的买点信号越多说明该买点可靠程度越高，我们要做的是多次重复做发生概率最大的选择，然后“截断亏损，让利润奔跑”。因个人喜好关系，本小散主要关注右侧交易，选取的文章也大多如此，所以跟左侧交易会有很多相违背的东西，希望能区分对待。同时需要说明的是买点判断跟操作周期密切相关，一些短线的卖点可能在中长线交易中是不错的买点，所以选择买卖点时一定注意你的操作周期是怎样的，一定要选择对应操作周期的图形来操作。在熟练掌握买点确定的原则之后还需要跟实盘交易相联系，从而使这些原则有可操作性，这是该阶段主要面临的问题。这需要多实践，多总结经验教训才能有所收获，单纯跟“股神”的风或许会赢得一时，但注定无法赢得一世。

下面是一个简单的确定买点信号的原则，可以根据个人经验加以调整、细化。在下文中会多次提到“趋势”这个词，给出一张图形是否能画出长期、中期、短期趋势线是一项基本功，可以参照趋势分析的书籍学习，本人推荐的书有黎航主编的《股市操练大全》第二册，迈吉的《股票趋势技术分析》。

买点信号（与操作级别相关）：

中短线：

1. 5日、10日均线金叉，粘连之后向上发散，或出现蛟龙出海这样的典型K线
2. 上升趋势中主升浪启动点-突破前期高点、阻力位以及突破短期箱体上轨、突破后回踩。突破后部分仓位介入，根据走势确定是否加码。
3. 跌到箱体下轨的支撑位后反弹
4. 短线买点可以参考分时指标中的15-60分钟级别的KDJ值

中长线：

1. 上升趋势中主升浪启动点，回调的低点（上升趋势线或均线支撑位），突破箱体后回踩箱体上轨。
2. 突破重要压力位，长期趋势向好。压力位有重要的长期均线，比如60,120,240均线，长期下降趋势线。长期趋势向好表示长期均线呈现多头排列，出现金叉，

并有成交量的支持，低点逐步抬升。

3. 盘整箱体中高抛低吸：下轨吸，上轨抛，突破上轨回调后买入，有效跌破下轨则止损。

2.2 通过趋势线捕捉最佳买点

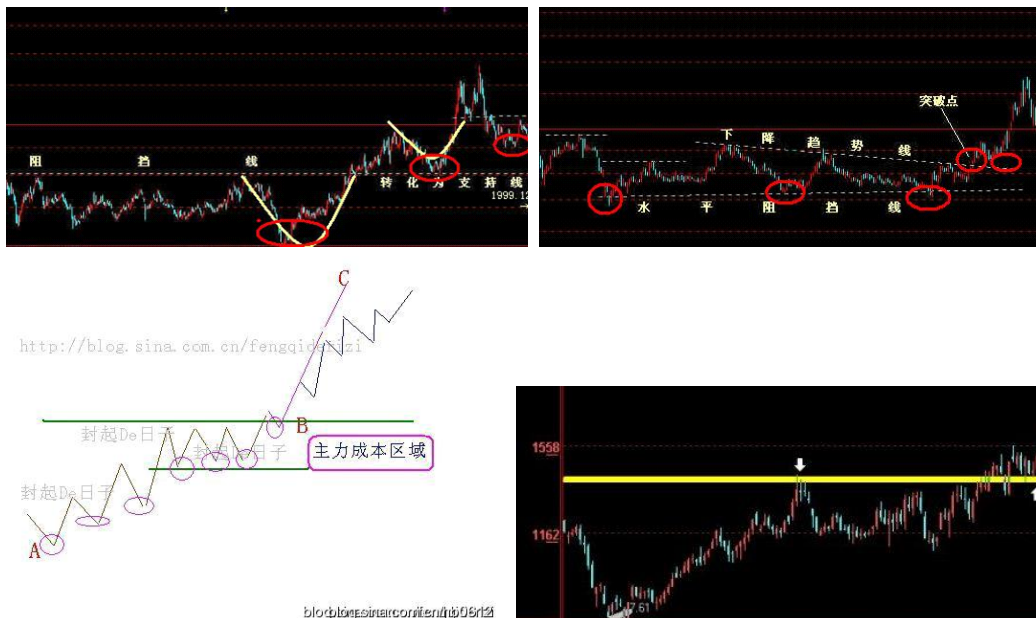
一：长期上升趋势的下轨买进；

二：箱体下轨或是有效突破箱体上轨，果断回抽的低点买进；

三：长期阻挡线被突破，并成功转换为支撑线的位置买进；

四：跌回主力成本区域挖坑，接近筹码峰密集的时候买进。

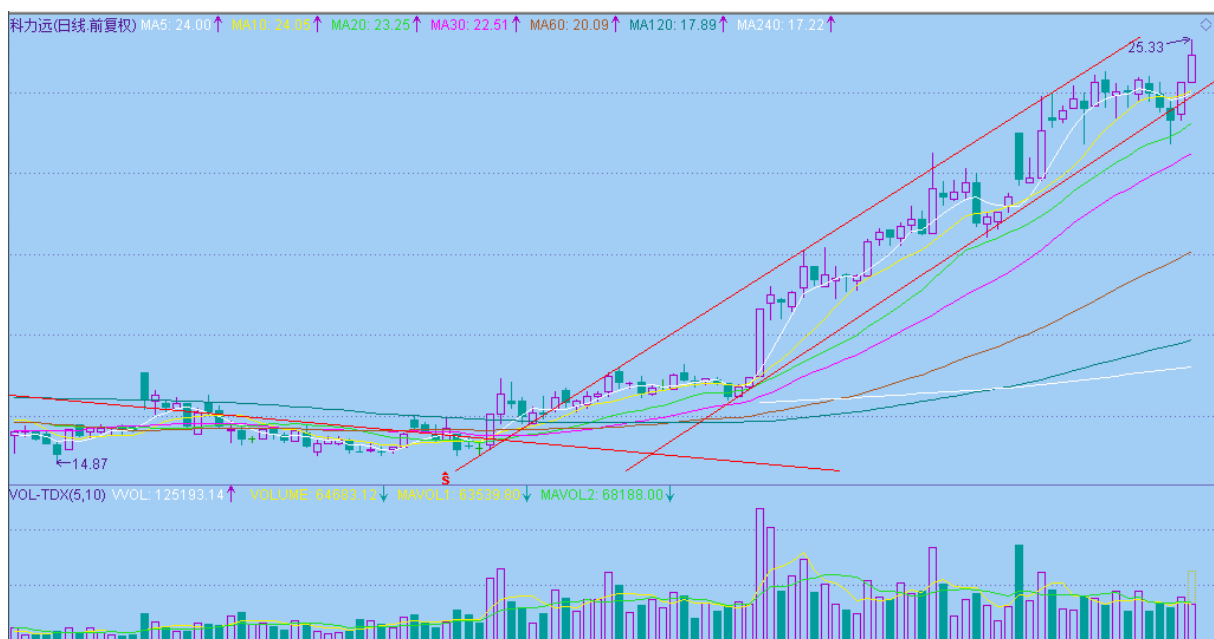
具体可对照下列四张图内圆圈点的提示



只要认识了个股趋势，只要搞懂了个股习性，然后就是耐心等待，等待在合适的位置买进，下图中黄色趋势线的红圈位置都是理想的买点。当股票上涨到上轨的时候，就果断卖出。在重要的阻力位前不管股票如何表现，先出来一下观察一段时间总是蛮好的。如果能够突破绿色线的压力，再做其他考虑



再举一个自己操作过的个股为实例。在下图通过上升阶段的两个低点画出上升趋势线，通过一个高点画平行线得到上升通道的上轨。画出这个上升通道后操作很简单：从图形上看该股在**10月19日**回调跌破趋势线并受**20日均线**支撑，此处是一个买点，可设置的止损点是有效跌破趋势线（跌幅**> -3%**并且超过**3天**不能修复，这里的**-3%**可根据个人承受能力调整，最大不超过**8%**）。买入后下一个卖点是通道上轨，因为这是个上升通道，自然下轨买上轨卖会有较大的收益。通过观察也可以发现上升通道的下轨往往跟一些中长期均线比如**20、30日均线**相吻合，这也说明中长期均线本身也可以作为判断趋势运行方向的标准，根据均线来作为买卖点判断也很具有可操作性。对于处于上升趋势的个股，**20日均线**是条挺重要的线，轻易不会有效跌破，所以依此作为买点也是个不错的选择，当然对走势较强的是**10日线**，较弱的是**30日线**，这可以依据个股的实际走势来判断。依次也可以推断出卖点：如果个股长期依托上行的均线被有效跌破，那就该考虑减仓了。



类似的买点捕捉文章可以参见以下帖子：

理想的买点如何捕捉

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4a39b61b0100i7pe.html

要赚钱就做精这张图

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4a39b61b0100cdde.html

四种技术形态上的放心股

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4a39b61b0100i3xa.html

以上说的都是寻找处于上升趋势中个股的低点来买入，低点可以是颈线突破时的点位以及突破后的回抽，也可以是上升通道的下轨。

确定买点的主要问题是当个股出现低点的时候往往大盘形势也不好，而个股会处于破位的边缘：或者跌破均线或者短时跌破上升通道的下轨，在此时买入要承担一定的压力。

2.3 江恩安全买点

在市场获利，除了能够正确分析市场走势外，出入市的策略亦是极为重要的，若出入市不得法，投资者即使看对市仍不免招致损失。至于入市点如何决定，江恩的方法非常传统：在趋势确认后才入市是最为安全的。

下图市场上破之前高点，是安全买入点；市场下破之前低点，是安全沽出点。

江恩对于跟随趋势买卖，有以下的忠告：

(1) 当市势向上的时候，追买的价位永远不是太高。

(2) 当市势向下的时候，追沽的价位永远不是太低。

(3) 在投资时紧记使用止蚀盘以免招巨损。

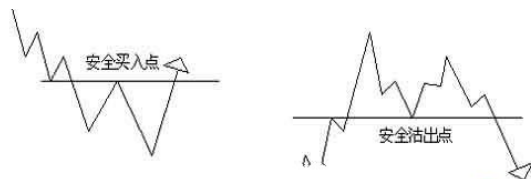
(4) 在顺势买卖，切忌逆势。

(5) 在投资组合中，使用去弱留强的方法维持获利能力。注：这跟截断亏损让利润奔跑一个道理。

在市势向上时，市价见底回升，出现第一个反弹，之后会有调整，当市价无力破底而转头向上，上破第一次反弹的高点的时候，便是最安全的买入点。止损位方面，则可设于调整浪底之下。

在市势向下时，市价见顶回落，出现第一次下跌，之后市价反弹，成为第二个较低的顶，当市价再下破第一次下跌的底部时，便是最安全的沽出点，止蚀位可设于第二个较低的顶部之上。

根据江恩的研究，在一个快速的趋势中，市价逆市反弹或调整，通常只会出现两天，是一个判断市势的有效方法。



江恩安全买点的形态很多，其实核心就是冲过了中长期的前期高点。这点江恩很精明，只是一句话，多方已经克服短期空方的抛压。

大家持股的时候要注意，股价提升的时候总会路过前期的密集成交区，这就是画颈线的意义。站上去就好了，站不上去就得蓄力再冲，主力拉伸其实是扮演解放军的角色，密集成交区的抛压会很大，被套的终于看到希望当然要出逃，没实力的主力是没足够的钱接那么多的筹码的。

前期的最高点，其实是上次的主力出货的最高点，他要冲过去就要动用比上次更多的资金吸收筹码，等于把所有的活筹的一部分都捏起，一旦K线实体过去，那就说明主力还有余力，买进是相对安全的。

底部整理其实也是一样，底部盘整吸筹，盘整时间越长，蓄力越多，冲过中期高点，那也可暂时摆脱压力，主力冲高无抛盘压力。结合以上描述，兼顾量

能，胜算的概率还是很大。

大家要会画颈线不要画错，只要对，压力位过了就主动买入。稳赚是没有的，但是创新高的股票及时跟进，赚的概率还是很大的，所以江恩说是安全买点。但是一旦蓄力平台破位就该及时止损，因为平台上全是抛盘，江恩称为安全卖点，其实是不卖不行的。设好止损，玩股票其实很轻松，就买江恩给的创新高的安全买点。

2.4 123 准则和 2B 准则

123 准则:

当趋势变动时必须具备三个条件:

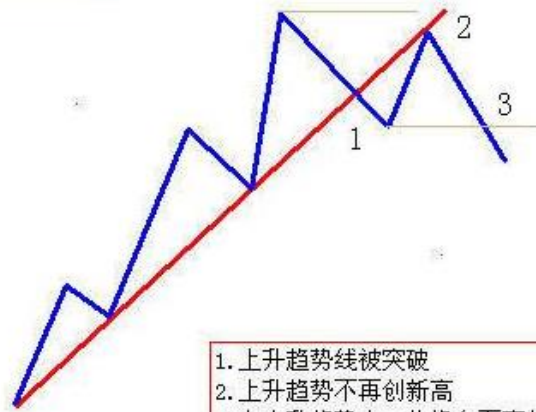
- 1、趋势线必须被突破;
- 2、上升趋势不再创新高，或下降趋势不再创新低;
- 3、在上升趋势中，价格向下穿越先前的短期回档低点，或在下降趋势中，价格上穿先前的短期反弹高点。

当条件 1、2 仅发生一个时则代表趋势可能发生变动，三个条件发生两个时增加了趋势变动的可能性，当三个条件都发生时就是确认了趋势发生了反转。123 准则相当于道氏理论对趋势发生转变的定义，注意其中第二点，有的时候价格会出现短暂的假突破（新高或者新低），但很快会回到前高以下（前低以上），因此还可以和 2B 准则相结合。

上升趋势：

1. 上升趋势线被突破；
2. 上升趋势不再创新高，
3. 在上升趋势中，价格向下穿越先前的短期回档低点

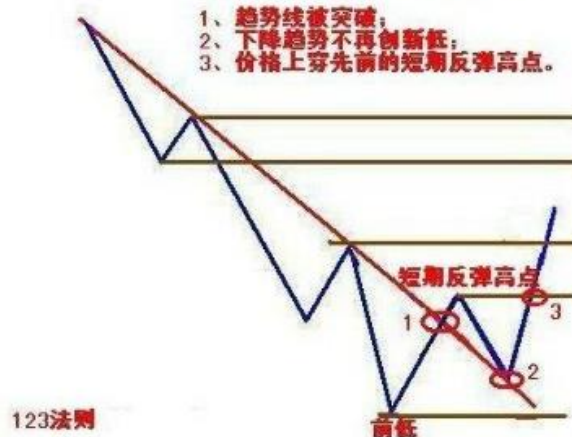
上升趋势123法则



1. 上升趋势线被突破
2. 上升趋势不再创新高
3. 在上升趋势中，价格向下穿越先前的短期回档低点

下降趋势反转（123法则要点）：

- 1、趋势线被突破；
- 2、下降趋势不再创新低；
- 3、价格上穿先前的短期反弹高点。



2B 准则

在上升趋势中，如果价格已经穿越先前的高价而未能持续挺升，稍后又跌破先前的高点，则趋势很可能会发生反转。下降趋势也是如此，只是方向相反。B 是“Breakout”，2B 也就是二次突破，先是突破前高（或前低）然后反向回落突破，从而证明是一个假突破，趋势发生反转的概率很大。2B 准则不论是中长线的趋势中还是短线当日交易中都可以加以运用。如果 2B 准则在短期趋势（3~5 天）中得以成立，则价格创新高（或者新低）之后通常会发生在一两天之内又以

向下跌破先前的高价。在中期趋势中，**2B** 准则经常代表修正走势的开始，并发生于价格创新高或新低之后的 **3~5** 天之内。在市场的主要转折点上价格创新高或新低之后如果 **2B** 准则得以成立，它通常会发生在 **7~10** 天之内。



123 准则和 **2B** 准则是《专业投机原理》中的重要技术之一，二者是相互联系的，要懂得 **2B** 就必须先懂得 **123** 准则，要懂得 **123** 准则就必须先懂得道氏理论。

2B 是产生在 **123** 准则的 **2** 上面的，即是处理对新高突破与否的一种方法。新高突破了，但未能延续，那便可能是 **2B**。新高未能突破，那自然就是 **2** 的产生了。新高强势突破，那才是真的突破，那就是新的趋势诞生了。**2B** 是说的转势的可能性，而不是必然性。用什么确定其必然性呢？这就涉及到这个趋势分析的一个弱点，而这个弱点，在江恩理论中有明确的表述，这也是江恩理论更胜过道氏理论的地方之一。江恩通常说，突破前高三个点，极限不会超过五个点，或突破前低三个点，极限不超过五个点。而这三个点五个点，就是一个量化的标准，在多数情况下，市场总是这样来运行的。

在期货投资中，保护性止损价位的设置非常关键，而运用上述两个准则在期货具体操作过程中，止损价可以这样设置：运用 **123** 准则，当上升中出现准则中第 **3** 条，开立空头头寸，止损价位设在前低点稍上方；在下降中出现准则中第 **3** 条，开立多头头寸，止损价位设在前高点稍下方。

运用 **2B** 准则，在上升趋势中，价格已经穿越先前的高价，稍后又跌破先前的高点，立即开设空头头寸，止损价为设在先前的高点稍上方；在下降趋势中，价格已经穿越先前的低价，稍后又涨回先前的低点上方，立即开设多头头寸，止损价为设在先前的低点稍下方。

如果之后又发生符合 **123** 准则的情况，结合 **123** 的操作方法追加头寸，原先头寸的止盈价和追加头寸的止损价共同放在前低点稍上方(或前高点稍下方)。

123 准则、**2B** 准则在期货上的运用，其好处不仅仅在于较好的把握了价格转向的先机，而且由于止损价位和开仓价位非常接近，使风险能被控制再更小的范围内，从而获得较高风险收益比，而同样的原理也可以运用在股票交易上。

(1) **123**法则的使用经验

(以先前趋势为上升趋势为例)

- 1、下破破趋势线-----卖出,放停损在前高点上方
- 2、反弹-----卖出,放停损在前高点上方
- 3、下破先前的回挡低点-----再次卖出,放停损于该回挡低点上方

2的情况不一定会出现，要旨是两点:下破破趋势线和下破先前的回挡低点，分别提供两次抛空的机会，而通过放置不同的停损位置,总的风险可以控制在小额

(2) **2b**原则的应用体会

一、**2b**发生的原因和操作方法

2b原则实际是从阻力和支持相互转化的这个概念转化而来的，还是以先前趋势为上升趋势为例，当一波上升行情发展到尾声，往往会先打出一个次要的高点后接着开始回挡，经过回挡整理后,再次蓄积能量上攻，并创出新的高点，一般由于期货市场打止损和创新高追买的缘故，正常情况下,价格均会迅速脱离前面提到的次要高点的区域，反之,如果价格在创出新高后又回到前面提到的次要高点以下，则说明上升趋势不能够延续，因此就构成了趋势反转的早期信号，激进的交易者这时不但可以平仓先前持有的多头，亦可以放止损于新高点之上试探性抛空

二、运用**2B**法则应该注意的事项:

从上面的描述可以看出，实际上使用**2b**原则能够最早发现趋势的改变和及时跟随作出反应，但有一个问题是出现错判的可能性比较大，这就要求操作者应该具有丰富的交易经验和良好的停损纪律。

1、依据**2B**准则交易，如果市场出现不利的走势，你必须当机立断，即刻承认错误。例如，在交易中，如果你根据**2B**卖空，当价格再度回升穿越新高价时，你必须立即平仓出场。

2、在**2B**法则中，价格创新高之后，随后走势的成交量通常会低于正常水准，但反转的确认却会爆发大额成交量。

3、在价格创新高（新低）之后，如果**2B**法则成立，通常会发生在一天以内，即反转不是只持续一小会，而应该是一段大的日内趋势。

4、**2B**法则的运用必须是明显的上升（或者下降）趋势后的盘整，而不是全天都在盘整的时候运用**2B**法则，那只能经常来回止损了。所以切忌在大区间盘整的时候运用**2B**法则！

很多交易员没有注意到 **2B** 法则，老是为所谓的假突破伤透脑筋，其实是 **2B** 法则在作祟，大家了解后就要好好运用。

2.5 理清自己的操作周期

平时经常看雪球、微博上一些大V的言论，有看空的，有看多的，看的多了就会迷糊了，到底该听谁的呢？

我觉得该听自己的，只有自己才最清楚自己的选股逻辑和操作周期。

各位大V都有自己的持股逻辑和操作周期，短空长多的情况下短线的自然会空仓，中长线可能会坚守直到趋势走坏为止。没人能说清楚到底哪种策略是最优的，所以也没有个严格的对错。必须要防止的是用短期判断来操作中长期个股或者中长线趋势判断来做短线。

一个上涨趋势良好的个股完全有可能单日下跌五个点或者连着下跌十个点，只要趋势没有走坏则不但不应该减仓，反倒在跌到**20**、**30**日均线时或许是个不错的加仓良机。而如果对这种个股做短线，则需要及时的止损，否则就会被套被动成为中长线。

同样对不同的操作周期选股逻辑也完全不同，中长线个股比较注重寻找低位刚开始形成上涨趋势的个股，对那种已经涨幅巨大的则要远离，因为风险太大。而对于短线操作则需要寻找近期的强势股，因为要的是其上涨惯性或急剧下跌之后的强反弹，在做多氛围下很容易冲高，一把火便可以点燃整个草原。

最需要提防的是追高强势股被套然后被动转变成为价值投资，千方百计寻找基本面信息增强持股信心，抱着大不了就做股东的心态持股，而一旦解套就迫不及待的平仓。相信这是许多小散们曾经做过或者正在做着的。

下面再看一段青泽“十年一梦”中的观点：

“摇摆于两种矛盾的交易策略之间，即长线和短线运用不当，是投机交易陷入困境的主要原因。投机者既想依靠长线赚大钱，又不愿放弃短线波动的利润。在目前的震荡行情中我采用长线持仓的策略，显然不合时宜。高明的投机者应该能够根据市场的不同阶段，及时变换交易策略，在趋势行情采用长线策略，耐心而勇敢地持仓；当市场处于拉锯状态时，高抛低吸，灵活、自由地进行短线交易，从而取得最好的投资效果。所以，一个投机者首先要对市场的运动状态作出准确判断，确定市场是趋势市还是震荡市，从而制定相应的交易策略。而这又回到了技术分析者普遍遇到的古老难题，如何区分市场的性质：震荡市和趋势市。”

在不同的市场选择不同的操作周期，而对于不同的操作周期，选股标准、买卖点也是截然不同，甚至有些方面完全相反。对于短线、超短操作，选股注重的是强势股，近期上涨强劲，有较大上涨惯性的个股，更有不少短线高手选择强势股回调后的第二波上涨，最为极端的是打板族，喜欢在涨停前追入，赌的是第二天继续拉升。对于中长线操作，选股注重的是还处在低位没有强势上涨的个股，刚开始小幅上涨，量能加大，有突破迹象，还有喜欢左侧交易的甚至在没有出现这些信号之前就提前埋伏，在个股出现各种空头走势连续大跌是买入，越跌越买，追求的是超低的持股成本。

股票投机没有绝对的对与错，最终能得到满意的收益是王道，所以根据“判断市场性质->选择操作周期->选股->买入->持股->卖出”这样的道路完成一次完整的股票交易，熟悉各个阶段需要遵循的规则并严格执行，多次重复这样的交易最终总会得到满意的回报。如果没有，那么就好好想想是不是自己善事做的不够多，RP 值攒的还不行吧。

2.6 均线金叉无用？

问题：均线不靠谱，等均线金叉的时候，往往行情已经快到顶了；等均线死叉

的时候，往往跌势也快到底了，莫非应反过来做？

说说我的理解：本身按照均线金叉来判断就是有滞后的，这种滞后会让你损失一部分前期利润，同时也可能当你发现金叉的时候个股已经开始回落了，那么金叉到底有啥用？我觉得这还是跟你所选择的操作周期相关。对于超短操作，日线级别的金叉滞后太多，应该选择的是更小级别的图形比如15分钟甚至5分钟的金叉来操作；对于中长线操作日线级别的金叉比如10、30日均线的金叉甚至周线级别的金叉还是有一定参考意义的，这说明该股的趋势已经开始转向，有进一步走牛的可能，如果买入后个股回落并跌破该金叉的位置，那说明该趋势没有能够持续，需要考虑是否止损。

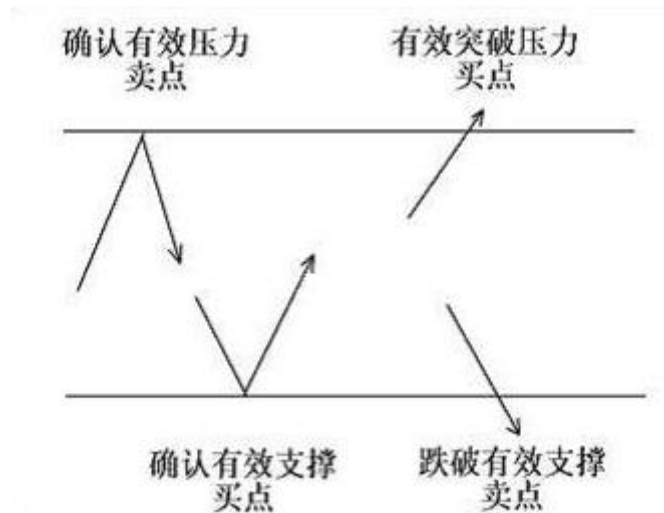
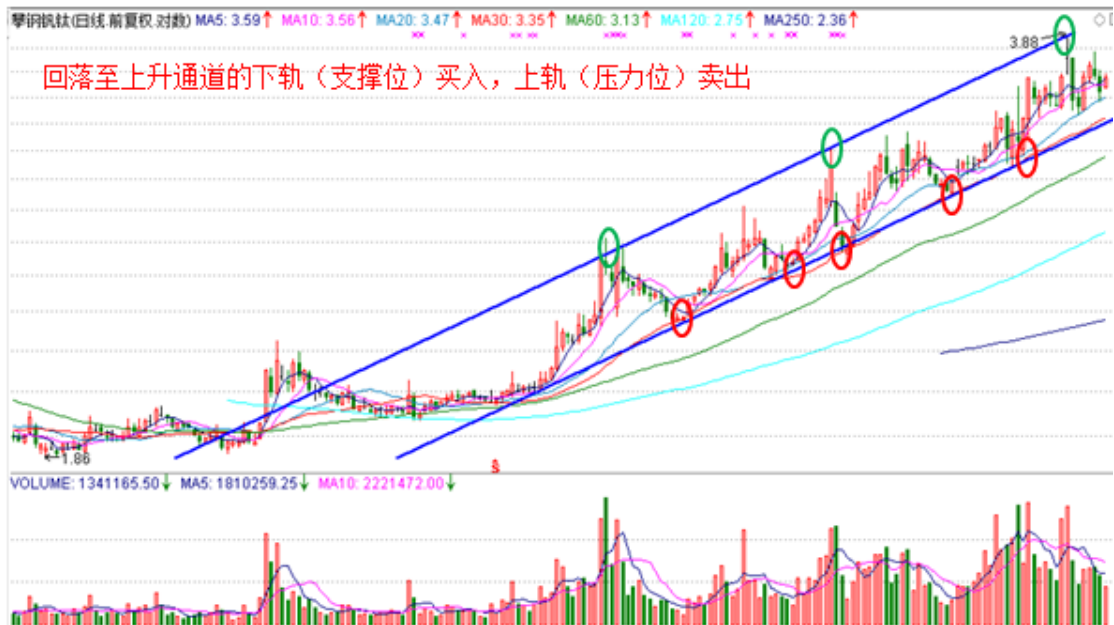
一次次的尝试，直到找到一只持续上涨的，加大仓位，让利润奔跑，把之前多次尝试的损失给补过来，所以一开始买入轻仓试探，盈利后再加码，需要寻找的就是这样的机会。

2.7 通过支撑与压力位确认两个买点、两个卖点

选择理想的买卖点位的关键在于找准支撑与压力位，找出合理的支撑与压力位后则会相应的对应有两个买点和两个卖点。利弗莫尔认为，回落到支撑后，不破并能引发反弹，或者跌破后能迅速收回，说明该支撑有效，是个关键买点。这是两个买点之一，还有一个买点是在有效突破压力位后。相应的两个卖点就是在有效压力受阻和跌破有效支撑。

注：对比一下前面介绍的123准则和2B准则，会发现二者是相通的。

通过支撑与压力位确认两个买点、两个卖点概括来说就是需要识别个股的支撑位和压力位，如果回落至支撑位不破并引发反弹，或者跌破后能迅速收回则在支撑位附近买入，如果带量跌破支撑位，则该支撑位会成为将来的压力位，需要尽快止损；有效突破压力位并站稳则在压力位附近买入，未能有效突破压力位或者突破后又回落跌破压力位则需要卖出。下面以攀钢钒钛为例简单说明买卖点的选取：



一些常见的支撑位：

1. 重要均线，比如20、30、60、120、250日均线，其中时间周期越长其支撑力度越大，可结合个股走势来判断哪一条最有效，可以重点看20、60日均线。
2. 上升通道下轨，长期上升趋势线的支撑力度比短期趋势线要大
3. 震荡整理箱体的下轨
4. 前低、前高
5. 头肩底被突破后的颈线
6. 前期下方的成交密集区
7. 跳空缺口
8. 关键技术点位：BOLL、整数点位
9. 一轮上升浪后回调到黄金分割位:0.618、0.5

压力位自然把以上支撑位相反来取即可。

以各种图形来举例说明支撑与压力的识别

1. 均线为压力位：



2. 震荡箱体下轨为支撑位，注意该支撑位最终被大阴线突破：



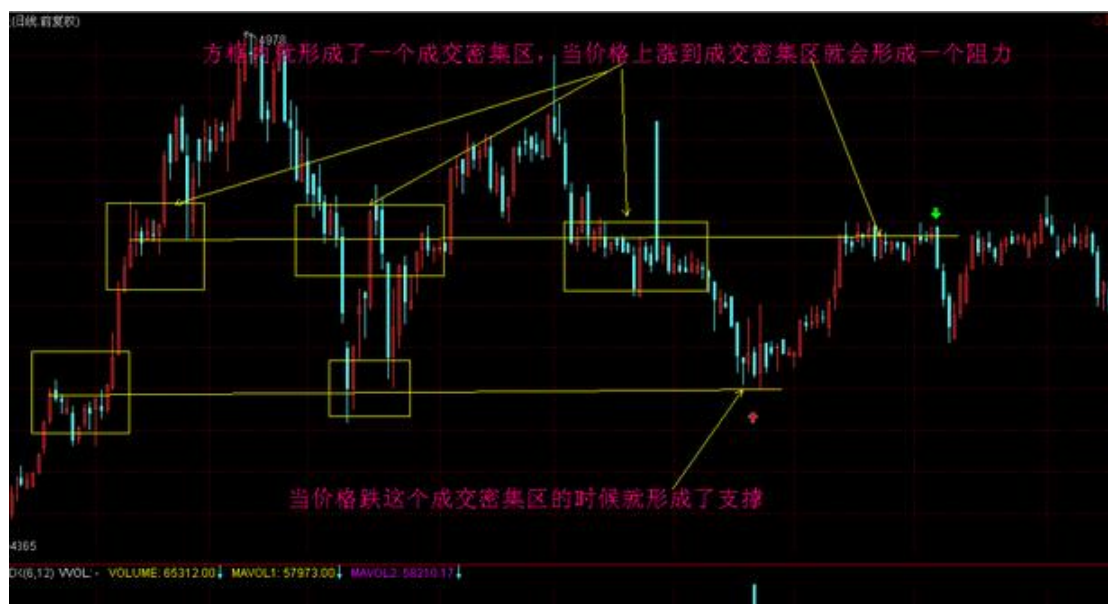
3. 以前期低点为压力位：



4. 以上证指数周K线为例说明下降通道上轨的压力、下轨的支撑、颈线的压力：



5. 成交密集区的支撑与压力



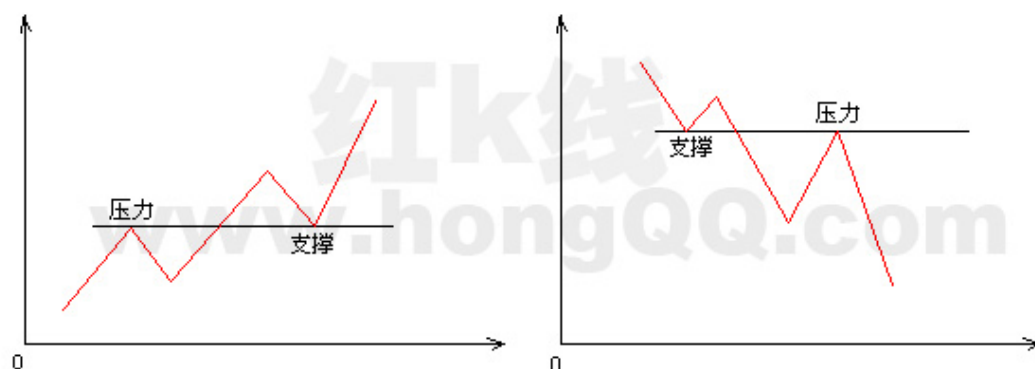
6. BOLL通道上轨的压力和下轨的支撑:



一些跟支撑与压力相关的原则:

1. 支撑或压力被突破后会互相转换。

解释: 之前的支撑被突破后成为压力; 之前的压力被突破后会成为支撑。这一点在图形上屡见不鲜, 可以找出许多例子, 比较常见的是前高、前低作为支撑、压力。



这里以中国神华为例简单说明一下，红色三角为触碰支撑位，绿色三角为触碰压力位：



2. 成交量相对比较大的区域要比成交量相对较小的区域重要。

解释：成交量大的区域意味着曾经在这里参与买卖的筹码比较多，这里是买方的成本区，这个位置股价的波动容易影响他们的买卖行为。他们的买卖行为反过来又会加剧这个位置股价的波动。

3. 股价曾经停留时间越长越重要

解释：例如，一只股票在5块钱左右的位置横盘了半年，那么后期一旦放量向上突破这个位置，那么确认上涨的概率更大。结合第二条来说，一个单独的、尖锐的、高成交量的底部将会比同样成交量分散在一系列底部具有更强的支撑。

4. 一个区域起支撑或压力作用的次数越多，该区域重要程度就越高，被突破后所起的反向作用力越大；而随着其被触碰次数的增多，其支撑、压力作用就越小。

解释：起支撑或压力作用的次数越多说明该区域被普遍认为是一个有效的支撑、压力位，会有不少人在该支撑位买入（或压力位卖出），一旦被突破则会有大量筹码被套，重新回到这个位置时不少人在回本后会选择卖出，从而起到与之前相反的作用。该区域被触碰次数增多后随着该区域活跃筹码的逐步减少其作用力自然会减弱。

5. 股价在这个区域伴随的成交量越大则其作用力越大。

解释：成交量越大说明该区域可提供的筹码很多，被普遍认为是个关键技术点位。

6. 这个支撑区域或压力区域发生的时间距离当前这个时期越近则作用力越大。

什么是有效突破？

注：以当天收盘价超过压力位或支撑位（而非昨日收盘价）的**3%**做为当天有效突破的标志；若非当天有效突破，则超越压力或支撑之后三天之内需一直在压力或者支撑的一方，也可算做是有效突破。

例如：某股近期的压力位在**10**元钱，如果今天收盘收在**10.30**元之上，则可以被认为当天有效突破；如果当天收盘仅在**10.10**元（不超过**3%**），那么只要三天之内收盘价能够维持在**10**元钱之上，就也算有效突破。

或者：某股近期的压力位（或者支撑位）在**10**元钱，如果今天收盘价跌破**9.70**，则可以被认为当天有效破位；如果当天收盘仅在**9.8**，（不超过**3%**），那么只要三天之内收盘价能够维持在**10**元钱之下，就也算有效破位。

为何压力与支撑有时不管用？

研判压力与支撑的要点就是要结合大盘和个股的趋势一起研究：个股在上升趋势中支撑位很重要，压力位的作用要弱一些，很容易被突破；下降趋势中压力位很重要，支撑位的作用要弱一些，很容易被跌破；箱体震荡无趋势时压力位和支撑位都很重要。如果大盘的趋势与个股趋势是同方向的，则会对个股趋势的运行有促进作用。

股价在临近压力位附近能否突破，或者能否形成有效突破，那就要结合股价的涨跌和买卖双方的力量（比如主动性的买卖盘、成交量、大盘趋势）来分析了。

2.8 欧奈尔杯柄形态

注：该文摘自网络

杯柄形态(Cup-with-a-handle) 是一种在上升趋势中显示买入信号的技术模型. 股价先由高位回落, 然后再从低位反弹到高位, 形成杯形, 然后再由高位下跌后迅速反弹, 形成杯柄。这种策略基于O' NEIL创立的图形模式, 大家可以参考<笑傲股市>一书. 通常杯子的底部应该有点圆, 看起来象U字, 而非急拉的V形, 这样就是一个筑底的时间. 随后探底洗出一些投机者. 所以在后面的上攻中, 卖压不重. 当然也有一些股票不做杯柄, 直接拉升, 就是我们所说的圆弧底。

我们在突破把手的时候的上升趋势运行时进场做多. 但是就这种形态没有明确的出场点. 在<笑傲股市>一书中, O' NEIL没有给予一个如何处理失败的例子. 他只是说没有杯柄的杯子失败率比较高, 同时指出, 杯柄在构建中, 应该在绝对高点到杯底的整个形态的上半部, 而且应该在200天平均线以上。另外, 欧奈尔给予了另外一个限制, 杯柄区域低点持续提升未必是好现象, 日后创新高后, 突破的成功率不高, 因为这种形态是上升的楔形, 无法洗筹。



杯柄形态是一个牛性的持续形态。如它的名字所示, 这个形态有两个部分: 杯和柄。其中杯是在一段上涨后形成, 看起来像个圆形底, 当杯的部分完成后, 出现一段盘整行情, 这就是柄。当柄这段盘整行情被突破后, 价格将延续此前的上涨趋势。

1、趋势：作为一个持续形态, 杯柄形态前的趋势为上升趋势。理想情况下, 这个上升趋势的时间为数月, 还处于趋势早期。此前的上升趋势越成熟, 那么该持续形态的成功率越低。

2、杯：杯的形态应该为U型, 看起来像个圆底。一个V型的底部对杯柄形态来说

太急促了。缓和的U型可以确认这个“杯子”是一个巩固阶段。完美的情况下，“杯子”两边的高度相等，但是大部分情况并不这样。

3、杯高：理想情况下，杯子的深度为此前上升趋势的1/3回撤幅度，或者更少。对于波动大的市场，这个回撤幅度可以为1/3到1/2。极端情况下，可以达到2/3。

4、柄：有时候，这个柄会以向下倾斜的旗形或者小三角形态出现，有时候则只是一个简单的小幅回撤。柄回撤的幅度可以达到杯上涨高度的1/3，最好不要超过这个幅度。柄回撤的幅度越小，该形态的牛性就越足，突破时表现得也越显著。

5、时间：杯子的形成时间可以为1到6个月，或者更长。柄的时间则为1-4周。

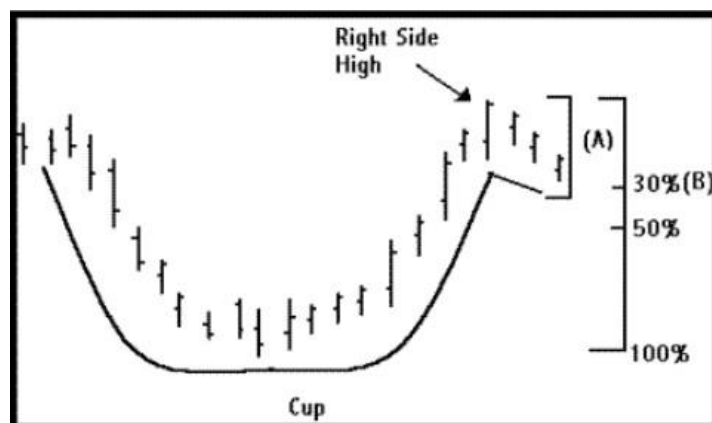
6、成交量：当柄突破时，应该有明显放大的成交量。

7、目标价：目标价可以为杯底部到杯右边波峰的距离。

与其它形态一样，最重要的是抓住形态的本质，而不是细节：**杯柄形态中的杯子是一个碗状的巩固阶段，而柄是一个小回撤，随后出现一个放量的突破。**

值得注意的是：依照推广这一形态的专家William O'Neil的观点，最佳的“杯与杯把”候选目标应当是那些已经做好强劲上升准备的股票，尤其是有可能价格翻倍的品种，这就意味着杯的左半部分实际上已经出现过较大幅度的调整了。

虽然我们对于这一形态的绝大多数构成要素保持相当的弹性，但对于杯把的构成却持更为严格的标准，基本上，我们会将杯把形态的右半部分视作一次回抽的过程，这将意味着**股价的回调幅度将局限在5~15%之间**，有些交易者会比照杯的右半部分的深度来量度杯把，若按照这一标准，我们将会**放弃那些杯把回调杯的右半部分幅度30%以上的相关形态**，若杯把回调幅度过深，则不仅会断送一轮大型的上升行情，而且还有可能演变成新一轮下跌趋势的起点。



成交量

虽然成交量并非这一形态构成的必备要素，但若一个“杯与杯把”形态中含有一个带有类似于杯与杯把形态的成交量指标会比没有好得多。理想的模式是当杯的左半部分开始形成时，成交量也同步作戏剧性的增长，表明交易者开始恐慌地抛售手中的股票，而在杯的底部成交量反而减少，说明交易者开始认同当前的价格水平，市场陷入盘局状态。

在杯的右半部分形成阶段，一旦出现向上突破的走势，成交量又会再度出现增长的势头，为持续的上升提供能量，最后，在杯把形成阶段股价出现获利回吐时，成交量开始出现萎缩，在这一阶段若出现巨大的成交量，就要警惕这决不仅仅是一般意义上的获利回吐了，而是有可能出现新一轮的下跌。

3. 持股篇

利物莫的名言：“不理睬大波动，设法抢进抢出，对我来说是致命大患。没有一个人能够抓住所有的起伏。在多头市场里，你的做法就是买进和紧抱，一直到你认为多头市场即将结束时为止.....大波动才能替你赚大钱。”多年前股神利物莫就有了这样宝贵的经验，而直到今天很多股票交易者却在多头市场频繁短线操作，或者追求做 T+0 降低成本，或者追逐当日的强势股，就算骑上一次大牛股也只是赚取一小段利润就被甩下车。

3.1 频繁交易会带给投资者带来什么？

股票市场中有许多投资者习惯于不断查看股票价格的变化，并且频繁地进行买卖交易，有的投资者甚至一年内交易多达上百次，近乎每个交易日都要进行交易，许多频繁交易的投资者因盲目下单造成损失。那么，频繁交易会带给投资者的收益率造成什么样的影响呢？

投资者为何会频繁交易？

一、“过度相信自己的能力”

造成投资者频繁交易的最主要原因是“过度相信自己的能力”。投资者总是认为自己对股票的分析或预测能力强于其他投资者，因而不断频繁地进行交易。过往一两次成功的投资经历会导致投资者错误地估计其投资能力，对投资收益有不切实际的预期。事实上，这种过度自信的现象存在于我们生活中的很多方面，心理学家还进行过众多有趣的实验来验证不同类型的群体均存在过度自信的心理特征，比如70%的驾驶员认为自己的驾驶技术位于全部驾驶者的前30%之列等等。

二、情绪容易受到市场行情短期波动的影响

造成投资者频繁交易的另一个原因是投资者的情绪容易受到市场行情短期波动的影响。投资者往往在市场不断下跌时卖出，市场不断上涨时买入，很多实证研究都说明市场中其他投资者的买入和卖出行为会对投资者的情绪产生了很大的影响，导致投资者跟随着进行相类似的交易，这种现象在心理学中被称为“从众”或“羊群效应”。现代信息技术的迅速发展使得普通投资者可以在任何地点任何时间通过电脑屏幕看到股票的价格波动，也使得投资者下单交易变得更加方便，

这样股票的短期波动很容易造成屏幕前的投资者情绪产生波动而进行频繁交易。

频繁交易的投资者是否注意到交易成本？

一、频繁交易需要承担极高的交易成本

频繁交易的投资者往往忽视交易成本的影响，认为每次交易的交易成本非常小，对投资业绩的影响很小。但美国金融学家Odean认为，造成频繁交易投资者收益率较低的主要原因便来自于交易成本。我们通过以下的例子来做个简单的说明，假设某投资者的年资金周转率为**30**倍，即其交易金额为其资金量的**30**倍，如果以交易金额的千分之三来计算所有费用，该投资者全年的交易费用就达到资产规模的**9%**。也就是说，投资者要取得**9%**以上的年收益率才不至于出现亏损，这一数值已与股票市场历史年平均收益率相接近，从上述例子可以看出积少成多的交易成本是导致频繁交易投资者财富受损的头号杀手。

二、“处置效应”消耗投资者投入的资金

投资者往往在持有股票出现较小盈利时便早早卖出股票，而一旦持有股票出现亏损便倾向于一直持有，博取反弹。这种现象被称作“处置效应”，普遍存在于普通投资者的交易行为中。而对于频繁交易的投资者来说，如果假设其每次交易成功和失败的概率各占**50%**，但是正确时获取的收益十分有限，而一旦亏损则财富受损的幅度较大，几番下来频繁交易必然会不断消耗投资者投入的资金。这也是为什么在牛市中投资者往往无法战胜市场，而在熊市中跌幅却总是大于市场下跌幅度的重要原因之一。

如何克服频繁交易的习惯呢？

一、避免随意地进行交易

投资者在进行股票买卖前，要首先对上市公司的质素进行认真的分析，尽量投资于自己比较熟悉的行业和公司，慎重分析准备进行的股票交易可能产生的收益和风险，并制定一定的投资计划。投资大师彼得林奇在其经典著作《战胜华尔街》中提到了一种“每笔交易前沉思两分钟”的方法，提醒投资者应在每笔交易前用两分钟来列举进行这笔交易的理由，而不是贸然下单，这样做可以减少很多盲目的交易，克服随意进行交易的冲动。

二、制定长期投资计划

股神巴菲特先生一直是长期投资和价值投资的倡导者，当然长期投资并不意

意味着不论发生什么变化一直持有股票不变。而是要求投资者不断对其持有的股票进行深入地了解和他分析，当股票价值低于市值时买入，而在股票价值高于市值时卖出。一旦投资者对其持有的股票有非常深入的了解，则会保证情绪不会总是受到市场短期波动的影响，因而避免情绪波动所带来的频繁交易。（本文由深交所综合研究所提供）

3.2 为什么很多人捂股失败

为何很多人手握属于在标准的上升趋势里运行的个股却把握不好机会，在大盘回调时就轻易的出掉个股呢？

不懂趋势的判断是一个原因。

不区分大盘趋势和个股趋势的区别是另外一个原因。

前者就是乱操作，后者则是以为大盘趋势要调整而把自身趋势不错的个股错误抛售，结果，大盘调整了，自己的强势股继续保持独立上涨行情。

有关趋势形态的画线是非常简单，非常基础的常识，“封起的日子”博客有关趋势形态的图文介绍篇目起码不少于**300**篇，但是，很多人对这样简单的判断方式了解不清。在没有跌破上升趋势线的情况下，应该安心捂股，反过来讲，如果有效跌破这个趋势支撑线，则应该考虑战略撤退！

什么是有效跌破？时间定义是**3-5**天不能有效反击，不能收复这个失地并继续下挫的类型。在“有效跌破”，“有效收复”的判断上，也是一个很考验投资者看盘功力的问题。比如当大盘恐慌杀跌的时候，某些强庄股是会跌破上升趋势下轨支撑的，但是，这个时间很快，很短，主力收复的时间一般不会拉得很长，道理很简单，主力不想市场有人买进和自身成本大致差不多的筹码。

有的股票虽然不是**3-5**天收复破位失地，但是，它在随后的时间里不再杀跌，而且，只要主力不抛，盘中就没什么主动性抛盘。其次，筹码峰密集显示，主力持仓比例还在上升，那么，这样的情况下完全不必惊慌失措，要知道，主力持股数千万股都不急，中小投资者几十手持股又算得了什么。

你要比的就是和主力比心态，当然，你得注意持股的成本，如果比主力成本都低，属于“三低”筹码，你还怕它洗盘折磨你？！反之，如果是次次追击上升趋势的上轨，属于累积上涨了倍数以上的追高，则没有这些优势！

为什么很多人捂股失败？原因就那么几点：

第一点就是不知道趋势。

第二点就是在大涨以后的高点追击再喊捂，

第三点就是买的冷门股、伤心概念股、下降趋势没走完的股。

3.3 如何避免被牛股洗出来？

第一，利用趋势轨道决定买卖点判断分析个股趋势。



有相当多的投资者不是依据上图所示的趋势线决定个股的买卖，而是过于看重单日K线的变化，甚至介怀于单日个股分时走势变化。通常讲，疯牛股不会轻易跌穿5、10日线，因此，在短线没有跌穿两大平均线时可以考虑继续持有。

第二，没有出现巨量换手的情况下，不要轻易脱手筹码。一般来说，流通盘不足2亿的个股换手率保持在15%左右比较正常，超过此指标应该谨慎。鉴于中小板、创业板流通股本偏小，且有部分游资玩击鼓传花式的轮炒，有时候，疯牛股单日出现25%左右的换手率也比较常见。如果个股短期股价涨幅超过1-2倍，连续几个交易日出现15%以上的换手，则必须逐步退出，此信号，应该理解为主力对敲出货，低于上述指标值的个股，应该做震仓洗盘理解。

第三，多注意周K、月K线的形态变化。越是周期长的技术指标，安全保障越高，为了避免指标失真，投资者可将软件数据更新补全，并在周K，月K线状态下，进行复权观察、分析、掌握个股的长期趋势形态。若长期指标见底，放心买进，反之，离场。一只疯牛股短期急剧上涨之后，出现异常放量换手，且5、10日等平均线失守，个股趋势出现2-3个跳空缺口，应该逐步退出。

第四，高位震荡缩量横盘，维持夹板运动的疯牛股可以继续持有。这种情况会出现在某些虽然短期失守5、10日线的个股。可它们的成交量一直温和，换手率健康。主力初步拉高到一个平台之后，高位震荡，这样的类型应该考虑是在空

中加油。比较有代表性的个股可参考2010年6月期间的莱茵生物

3.4 为什么你总拿不住大牛股？

经常听到投资者抱怨，甚至懊悔地说，某某大牛股我买过，但就是拿不住，结果和暴赚失之交臂。可以说，对绝大多数投资者来说，拿不住牛股是必然的，拿得住才叫奇迹。原因主要有：

首先，从客观上说，大牛股在大幅拉升前必有一段磨人的行情和洗盘过程。换句话说，如果主力不认为已经洗掉了绝大多数的跟风者，他是不会展开真正拉升的。因此，大牛股在进入主升段之前，会经历多个起伏，时缓时急，时上时下。这时候你若持有这样的股票，就像是骑在了一头狂躁的牛背上，就算是“得克萨斯的牛仔”，恐怕也坚持不了多少时间，更何况是定力和经验均不足的普通投资者。

其次，从主观上说，当你买入一只股票时，你事前做了多少准备工作？对它的研究深入到何种程度？然后对其涨幅的预期值是多少？你自身的持股定力以及性格特点又如何？这一切，直接决定着，当市场出现大幅波动、股价出现异常走势，或者说涨势真正开始的时候，你能否拿得住。

无论投资者采用哪种方法，要想吃到大牛股的大段涨幅，以下几点是至关重要的：

- 1.买入时的明年预期市盈率不能过高，如果买入后没有获利多少就遭遇大的调整，面对账户的大幅亏损就很容易被洗出来。
- 2.在合理的价位买入后，要中长线坚定持有，尽量放弃做波段的诱惑。大的利润一定是捂出来的，而不是炒差价炒出来的。
- 3.坚定持有的信心来自于对于这个行业前景和公司发展潜力的深入了解，如果最初买入的原因仅仅是因为内幕消息、政策利好、K线走势、技术指标，那么一旦股价出现几根大阴线，你就会对这些买入理由产生巨大的怀疑，在瞬间从一个坚定的多头转化为一个仓皇逃命的空头。建议在买入前问问自己，如果这只股明天在没有重大利空的情况下突然跌停了，我是否还有信心持有？如果我突然急需用钱，必须卖出大部分仓位，只保留3只股票，我会不会保留这一只？如果对于上述问题的回答是“否”，说明你对这只股票并没有充分的了解和绝对的信心，也就

做不到长期坚定持有，赚不到大钱。

4.突发性的政策利好和题材消息不应该作为选股和判断买入时机的重要依据，这类消息往往会带来脉冲式的暴涨，先是几个涨停你买不到，等到终于打开涨停了，你一买入就往往开始暴跌，连续的大阴线使你对这个消息的有效性和持续性开始表示怀疑，大师们及时止损的格言在你脑海中不断闪现，于是你悲壮割肉离场（其实每种风格的每个操作方法都有相应的大师格言，其中必有一款适合你，事实上往往不是大师格言在指导你，而是你在根据自己贪婪和恐惧的本能反应来选一款格言说服自己）。

5.暴涨的股票（尤其是连续涨停的）最好直接放弃，不要去追。街上的美女和电影里的明星多得是，你不会去妄想把她们都娶回家做老婆。涨停的股票也是一样，随便看看就行了，它们和你的生活并没有多大关系，守好自己家里的黄脸婆才是正途。

6.持仓不要过于分散，自选股不要太多。如果心仪的对象过多，就会忍不住总在各个好股之间跳来跳去，看到自己手里的这只股票老是横盘不动，另一只放量突破了，就忍不住去换股追涨，结果总是踩错股票轮动的节奏，追进去的又不动了，卖出的开始上涨。一年后回头一看，每只买过的股票都翻倍了，自己的账户还是一无所获。

7.总是忍不住频繁换股，有几种常见的原因，一是买入时过于随意，其实内心对每个股都没有绝对的信心；二是不愿当傻瓜，总想追求利润最大化；三是受技术派的影响过深，一看到放量突破的形态就产生条件反射，觉得不买一些就对不起自己；四是有收集牛股的强迫症，总觉得一个大牛股如果自己一点都没买，就是吃了很大的亏。

8.不要过于拘泥于各种数据和计算结果。量化投资是克服人性贪婪恐惧的好方法，但如果过于拘泥于基本面或技术面的数据，往往会错过大的机会。

3.5 牛市中赚大钱的秘诀

注：这是摘自新浪微博 洪榕的文章，可以跟上面几篇摘自“封起的日子”博客的文章比较一下，会发现有很多共通的东西。

原来想用《如何在牛市中赚到大钱》为题，但考虑人都不希望被他人教育，而只愿意被市场惩罚。而且人们对秘密、秘诀有天生的喜好，所以取了这个名字。牛市中如果你只赚到小钱，那你熊市一定亏大钱，所以你基本是来股市做慈善的，只是这慈善有证书但从不发奖状。

牛市中赚大钱是有秘诀的，我悟了几个牛熊轮回才悟到的，是交了很多学费的，上轮大牛市（998--6124），我最终只赚了5倍不到，远远跑输大盘不说，关键是我从牛市初期就极度看好中信证券，并给朋友们极力推荐，中信证券最高涨了30多倍，那次超级大牛市之后我对自己的投资过程做了非常认真的反思，并时刻提醒自己当下一个牛市来临的时候一定要克服自己总结出来的以下致命错误：

- 1、盯盘时间太多，忘了大趋势；
 - 2、数K线太积极，忘了大格局；
 - 3、总想抛在顶部，证明自己是神仙，一直跟着专家猜顶在哪，以致不敢重仓，不能坚持；
 - 3、太相信经济学家，忘了股市本身规律及中国股市特色；
 - 4、热心打听牛股，非常依赖消息，经常放牛骑兔；
 - 5、持仓股票太多，买股不问逻辑，也不敢重仓，更不敢坚持；
 - 6、贪心不足，高抛低吸，希望每天买到涨停板，而且认为自己有这个能力；
 - 7、抛掉手中涨得好的股票，留着手中涨得差的股票；
 - 8、顺的时候不思考，不顺的时候乱思考；
 - 9、贪心不足，买出的牛股总梦想以更低的价格买回来；
 - 10、不谦逊，牛市后期以为自己是神仙，以为赚钱很容易，不再学习也不再认真思考；
 - 11、盲目争强好胜，坚持错误做法只为了证明自己对，甚至忘了来股市赚钱的初心。
 - 12、倒金字塔投资，指数低位时资金投入少，在相对高位的时候投入了更多的资金，致使大盘调整不多就吃掉了前期赚的大部分利润，以致坏了心态，乱了舞步。
- 吐血反思：

- 1、当时我在中信证券涨了 70% 的时候洋洋得意抛了一半，在 300% 的时候就抛光了，只是为了证明自己曾经说看中信证券涨 3 倍）。在涨了 400%，大约在 18 元左右我再鼓起勇气买了回来，但在赚了 20% 不到的时候，和一个基金经理好朋友吃饭，他给我推了一个消息票，我抛出全部中信证券（当时中信证券正好滞涨）买了他推的股票，之后中信证券很快涨到了 40 元，又翻了一倍，而基金经理朋友推的股票只赚了不到 20%。（我输在了对中信证券的不信任，对消息的依赖，更重要的是贪心不足）
- 2、对大牛市复盘发现，买入持有是牛市的最好策略，哪怕没买到大牛股，也比经常换股、高抛低吸收益高；
- 3、每一次大阴线都是最好的买点，而不是手忙脚乱抛股票；
- 4、牛市初期必须稳、准、狠，宁可做错、不可错过；
- 5、牛市必须紧抓券商股，由小到大，循环往复，直至牛市结束（做好最多回吐 30% 利润的心里准备）；
- 6、板块切换坚持不超过 3 个；
- 7、指数高低、短期涨幅大不大不是自己考虑减仓的关键，关键看市场还有多少人害怕并在誓誓旦旦提醒风险，如果还很多，尤其是自己心里也很慌，那市场应该还在安全期；
- 8、如果出现大量的徒弟已不听师傅的，甚至不尊重师傅，那需要考虑危险是不是已悄悄来临。

在 2012 年券商股行情，去年的创业板行情我基本克服了以上致命错误，并坚持按反思来做，取得了很好的效果，可以说让我面对今年全面牛市来临的时候有了一个特别好的心态，站在了一个赢家的位置，所以可以做到万事不惊，说话果断坚决。

也正因为知道了牛市怎么样的投资者才能赚大钱，所以写了那么多奇奇怪怪的文章，而不是在只在那推荐个股，因为我知道我如果只在那告诉你个股代码，而不告诉你如何赚到大钱的秘诀，那你也一定不敢重仓买入我说的券商及券商服务、互联网金融的股票，更不敢拿到现在，赚到 50%，100%，150%，你能吗？一定不能，现在很多人做到了这一点，证明我的方式是有效的，是不是比单纯给

你推个股让你赚点小钱要有用的多（荐股很容易，让大家在我推荐的股票上赚到大钱才难，为了达到这个目的，我确实很辛苦，谦虚的说也还是很辛苦）。

而且最关键的是你的心态会不错，这样可大大提高你未来赚钱的概率。

其实我的每一篇文章都在讲赚钱的真正逻辑，但我也知道没有多少人肯认真系列的去读，所以我不得不经常把过去已验证的文章拿出来，但越这样我发现效果越差，人家更不愿意看。人是很奇怪的，发现一个人过去所有的文章都可以转发，他们第一反应是这个人这么炫耀真讨厌，而不是想他怎么可以做到股市判断如此精准？一次、两次、三次都可以说瞎猫抓到死耗子，10次20次都逮到，而且是股市这只活到几乎妖的耗子，而且极少失手。怎么就不肯去仔细看几篇长微博探个究竟呢？马云常去探望一些大神（马云本身就挺神的），常被我们这些人耻笑，我在想马云的巨大成功可能恰恰得益于他这种不随便下定义，强调调查研究眼见为实的特质。

说这么多我知道是无用功，但我的微博上的这些文字会为我自己未来的投资提供更大的帮助，我也明白等这轮行情结束有些人会体会我微博上这些文字的巨大价值，也更能明白我的真实用心，但大多数人依然会选择不相信我现在真是这么说的、这么做的。

这是肯定的，原因很简单，因为即使再大的牛市，能赚大钱的永远只是少数。

3.6 通过一个实例说明为何要中长线持股

依本人中线操作的一只股为例，说说为何要做中长线。从日K图可以看出，该股7月14、15号两根阳线，正式启动上升趋势，然后便进入盘整，8月18日一个涨停，上升一个台阶，进入另一个盘整；从这之后都是一根中阳线接着至少五个交易日以上的盘整。如果做超短，追涨买入，之后长达一周以上的盘整很快便会将小散磨的失去耐心。综合下来，六七根阳线占去了整轮涨幅的大部分，而如果做短线，追涨买入，几个交易日内卖出，则很难有大的盈利。

这就是为何大家反复强调牛市要捂股，而不是频繁交易的原因。对照具体实例，是不是更容易理解了呢？



4. 卖股篇

4.1 卖点信号的判断

会买的是徒弟，会卖的是师傅，这话说明了选择合适的卖点有多么的重要。卖点选择不合适，一个小的调整就被洗掉，错过之后的大幅拉升，或者在出现见顶信号后错误的认为只是调整，死捂着不卖，好不容易积攒的利润被大幅侵蚀，甚至可能由盈利变为亏损。那如何选择合适的卖点呢？以下列出了一些见顶信号，出现的信号越多则见顶的概率越大。对于不同的操作周期见顶信号的特征都差不多，短线和长线的区别是所选取图形的时间周期不同而已，超短和短线以分钟、小时线为标准，而中长线以日线、周线为标准。以下列出了一些卖点信号：

中短线：

1. 30分钟顶背驰（中间K线出现高点），或30分钟(5,10,30)均线走势出现空头排列。
2. 5日均线死叉10日（20日、30日）均线，或出现死亡谷。跌破5、10日均线部分卖出，跌破20日均线全部卖出。
3. MACD背离，死叉，或下了零轴
4. 在相对高位出现典型空头K线组合（在股价涨幅比较高之后），比如穿头破脚，断头铡刀，吊顶线，三连阴。注：这里的相对高位指离前期低点有30%以上涨幅，主力有出货空间
5. 出现向下跳空缺口，两个交易日内没有回补，则该向下突破缺口有效，对股价下压作用比较大。
6. 走势与买入时的依据不符，比如突破压力位买入而又重新跌破该点位，则需止损。

中长线：

1. 有效跌破支撑位(-3%)，三日没有收复。其中支撑位有上升趋势线、长期均线（30,60,120），上升通道下轨，震荡箱体下轨，颈线。
2. 10日线和30日均线死叉、30日均线掉头向下、出现死亡谷。

3. 周K线、月K线在顶部出现典型空头组合，伴随成交量偏高，有密集的放量滞涨，出现过15%以上的换手

比较简单的规则：

- 1、当股价出现最近10个交易日内最低价时卖出，这是海龟的止盈机制。
- 2、当浮盈低于20%时，设置股价回撤10%即卖出；当浮盈大于20%时，浮盈跌去40%即卖出；
- 3、股价跌破20日线卖出。

三个体系各有优劣，但可以保证你拿住多数牛股。

4.2 选择卖点信号的注意事项

1. 如果离底部区域涨幅不大，不具备足够的空间供庄家出货，则一些典型的空头K线也并不是见顶信号，比如穿头破脚，吊顶线等。吊顶线要成为真正的见顶信号，前提是前面已经有一段较大的涨幅。
2. 如果光看日K线走势图对股价运行的整个趋势不一定看清楚，将日K线走势图和周K线、月K线结合起来观察，就能看清全貌，较准确的把握股价运行的未来走势。
3. 高位震荡缩量横盘，维持夹板运动的疯牛股可以继续持有。这种情况会出现在某些虽然短期失守5、10日线的个股。可它们的成交量一直温和，换手率健康。主力初步拉高到一个平台之后，高位震荡，这样的类型应该考虑是在空中加油。
4. 下降通道如果形成向上突破，往往会出现一轮有力度的涨升行情,而上升通道出现放量向上突破上轨时，则往往意味着头部即将来临
5. 判断主力是否出逃，需要将趋势线、均线、成交量、短期涨幅、换手率变化等因素综合考虑
6. 上山爬坡型股票如果跌破了原依托的均线，或者均线开始掉头向下，则尽快出
7. 快速上涨型股票在高位滞涨或者放量后要减仓或者清仓。快速上涨的股票大概率面临下跌，要尽量少碰。持股的则可以采取高位减仓或者暂时持股观望的策略。
8. 出现卖点信号就考虑部分降低仓位，卖点信号越多仓位越低，使得前期利润

能保留住。

4.3 短期见顶个股的识别

第一：以量识别。

万变量为先，不管个股由弱转强还是由强转弱，首先一点就是先看量，对强庄股的上涨，同样不例外，在所有的上涨过程中，只有无量，微量上涨才是最安全。比如一只5元股，同样炒到10元，甲股用20%的筹码去推动，而乙股则用30%的筹码去推动，肯定前者继续上涨的动力强大，两者间消耗的资金显然不同。

涨高之后放出大量不久就会出现向下回调；而如果成交量放的很大而股价涨跌有限，基本持平，往往意味着头部即将出现。

怎么算“涨高”？大盘见底回升在15%以上，大盘股20%以上，中盘股30%以上，小盘股40%以上。

怎么算“放大量”？过去曾未出现过的最大成交量，或超过近期成交量的3倍以上。

在空头市场大盘反弹时如果成交量异常放大，也容易在较短时间内形成阶段性的头部。

第二：以趋势线、均线识别。

个股上涨或下跌，都会出现明显的趋势形态运行。强庄股重要的识别趋势线是10日线，即使主力洗盘或震仓，这个位置不会轻易跌破，即使偶尔有部分强庄股在洗盘和震仓时可能击穿20日线，但是，很快就会被大单拉起，重新开始新一轮的升势，对上涨周期能够维持到一个月以上的强庄股，可能会有一个跌破趋势线挖坑的过程，健康的盘面是，上涨温和放量，下跌却异常缩量，这说明，市场筹码基本被主力控制，只要主力自己不抛售，盘中很难看见主动性卖盘。

如果个股一直沿着某一均线上升，如果有效跌破该均线则需要出掉部分仓位，如果该均线拐头向下，则需要轻仓甚至清仓。

第三：以长期均线系统识别。

对观察强庄股有效的长期均线一般是20日、30、60、120、250日均线，由于强庄股运行周期不同，所采取的参考均线也不同，一般30日以内的庄股称为短庄股，3个月以上的庄股称为长庄股，这与个股流通盘大小，题材和概念以及业绩

实质性支撑大小有关，题材或概念股通常是江湖游资介入的短庄股，具有业绩支撑，基本面情况不错的股票往往是长庄股。短庄股只会迅速拉动短期均线上升，而对长期均线影响不大。通常30日线是重要识别依据，如果个股上涨却带不动30日线持续上升，成交量且无规则运行，个股见顶可能性比较大，这个时候的放量应该理解为主力逃跑。反过来说，中短期均线持续上升，股票震荡向上，成交量温和有序的品种，很可能演变为长庄风格。

第四：月线MACD在高位死叉

不管是大盘还是个股，如果月线MACD在高位出现死亡交叉前中长线投资者可以持股观望，一旦高位形成死叉，就需要意识到熊市即将开始，必须丢掉幻想，立即止损离场，把损失降到最低。不管手里的筹码是盈利的还是套牢亏损的，都要尽快抛空出局。

第五：周K线、月K线拉出巨阳线、带长上影线

短期的急需拉升快速上涨会透支未来的行情，如果缺乏新的买盘推动向下回落就成了定局。而如果尽早出局又可能会错过可能的上涨，如何正确判断呢？首先看庄家减仓的时间是否充分，如果有半年以上的减仓时间，5、10、20周均线长期粘合后周均线首次向上发散，则行情启动后爆发力极强。对这种个股不急于出局，等到涨势趋缓，股价重心开始下移时再抛空出局。如果将周K线与周均线结合，当周K线出现见顶信号，5周均线向下弯头时即刻出局，操作起来把握更大一些。

如果周K线、月K线带长上影线，在随后的几周没有能力挑战长上影线的区域，则要提高警惕，新一轮的向下调整可能要开始了。

第六：大盘股有了一定涨幅（20%以上，最多30%）主力就会采取主动回调的策略，将获利盘、解套盘清洗干净后再蓄势向上。这主要是因为主力由于资金的限制，很难对大盘股实施控盘，必须采取进二退一的方式。

第七：如果股价上方有明显的阻力位，例如前几年留下的密集成交区则要防止见顶回落，可以参照前文介绍的123准则和2B准则做出判断。

大盘见顶识别：

第一：大盘经长期大幅上涨后出现加速上涨，特别是创历史新高，往往会出现见顶回落的调整走势。

第二：出现一些典型顶部K线组合：三只乌鸦、黄昏十字星、平顶、穿头破脚、搓揉线、吊颈线、螺旋桨、乌云盖顶、射击之星、倒T字线、大阴线；

第三：一山更比一山低是牛市结束的信号，尤其是在大幅上涨之后，需要及时止损出局，以免高位套牢。

买入要谨慎，卖出要果断，从安全角度看，顶部确认就应该执行纪律先规避风险再说，不要考虑会不会逆转这种小概率事件，至少需要减仓来保住利润。确保本金安全是第一位的，其次才是追求最大赢利。

4.4 青泽大师关于止损的理解

首先，交易不利时能够果断地壮士断臂，迅速止损，要求投机者具备极大的智慧、勇气和毅力。这不仅涉及到投机者对市场交易的本质问题理解是否正确，投机策略是否合理、科学，是否具有亏小钱、赚大钱的基本交易思路，更是和投机者的精神状态、心理、意志力等方面有着重大的关系。

在交易明显出现不利局面时，迅速改变自己的想法、推翻原来的市场判断、承担实实在在的损失，这一切都会给投机者带来沉重的心理、精神负担。尤其是对一个市场新手，这种压力可能会彻底摧毁他的意志和信念，使他在应该采取止损措施的那一刹那，放弃努力，败下阵来，成为精神上的软骨头。

其次，每一次交易中，具体止损点位的设立，也是一个比较复杂的问题。

有时候，我刚刚在绝望之中止损离场，市场价格立刻回到了我原来交易的方向。如果我再坚持一会，不但不会亏钱，反而能大赚一笔。回头一看，我正好买在市场的最高点，卖在市场的最低点。

从理性的角度思考，为了控制交易风险，在入市以后出现损失时，及时离场是一个聪明的举动。但是，因为止损点设置不科学，我一而再、再而三地被市场愚弄，被迫来回割肉，又深受无原则、不合理止损的伤害，我的行为看起来完全就像一个大傻瓜。

终于，有一天，我的精神状态到了崩溃的边缘，对这种盲目的止损措施已经非常厌倦。当市场价格走只要我还在期货市场从事投机交易，止损是帮助我躲过

重大灾难的惟一办法。尽管每一次砍仓都要经历一次精神上痛苦的折磨，但是，鸵鸟式的逃避显然无济于事。如果你不能控制风险，风险迟早就会控制你。

形势再次对我不利时，我变得非常麻木，眼瞧着浮动亏损的扩大而无动于衷，没有采取任何措施。结果，我的账户被洗劫一空，我暴仓了。

现在，交易不利时我能够很轻松地退出市场，完全没有原来止损操作时内心那种痛苦、绝望、沮丧的精神感受。因为我知道，这是交易中最正常的现象。市场总会出现意外的变化，一个人的判断也不可能 100 %地准确。只要你从市场交易中赚取的利润远远大于止损时造成的损失，你的某一笔具体交易是赚是赔无关紧要。赔小钱，赚大钱，这是期货交易必须坚持的最简单的思考原则。只要你一直沿着这条正确之路走下去，早晚会到达成功的彼岸。

4.5 以葛洲坝为例说明如何设置止损/止盈位

在大盘回调时大多个股都会被大盘指数拖累，在这种情况下中长线是否要坚定持股呢？我觉得这得看个人的风险承受能力、当前持股的成本是否在低位。如果离自己的成本线不远，或者大盘局势恶化，牛市判断出错，那还是要考虑是否先退出观望，以免深度被套。所以为自己的个股设定好一个合适的止损位，一旦触及该价位则坚决止损，这对保护自己的筹码不会大幅缩水还是挺有帮助的。

如何设定自己的止损位，不同的操作机制、不同的买点设定原则可以产生不同的结果。这里介绍一种比较简单可操作性强的方法，是《股票趋势技术分析》里提到的保护性止损。

保护线止损需要选择一个前期底部作为基准点，如果股价跌破该基准点之下某一百分比（最小**5%**，最大**15%**，这跟股价、波动率相关）则坚决止损。即使之后不久股价也有可能重新回到该底部位置之上，你也不能有丝毫的侥幸心理，因为开始的时候只是一个小回调，如果不及时截断亏损，最终可能会发展成为倾家荡产的大灾难。

这里依目前持股“葛洲坝”为例说一下如何设定止损价位，这里选择的是**30分钟K线图**，以便比较细致的发现近期的顶部和底部。从该K线图可以看出趋势技术分析的一些基本要点：每一个高点（阻力位）被攻克后都成为下一次回调的支

撑位；从一个底部到达下一个高点之后一般会有一波40%左右的回调，比如葛洲坝从4.4到5.4，回调到5.0，从5.0到6.1，然后回调到5.68。这些都是在正常的走势之内，而如果哪天回调过了头，就得小心趋势是不是反转了。

这里5.68为前期底部位置，在这个底部往下5%为5.4，选择5.4作为止损位应该比较靠谱，5.4同时也是上上个高点、支撑位所在位置，同时跌破两个支撑位就有点不正常，是需要撤出观望了。

对其他个股也可以进行类似的分析，设定自己的止损位，没有到该位置则坚定持股，到了则撤出，等形势走好再介入。看上去好像没有在最高点撤出，损失了一些利润（估计有5%到10%左右），而这部分损失其实是自己为了把握住大利润，不被正常的回调所洗掉而必须承担的代价，因为一波正常的多头趋势至少要有50%以上的涨幅，多的甚至有100%以上，为了这大利润而承担小亏损的风险，这买卖划得来。



5. 股市杂谈

5.1 我眼中的股神

牛市来了，大神又满天飞，各种收费群、辅导班又开始活跃起来，各个对股票交易懵懵懂懂的小散在大神的带领下拿出部分甚至全部家当开始在股市里冲杀，这种情形百年来一直都在上演，以前是在西方国家，现在也到了天朝。

每个股票论坛有各种各样的神，不少小散也都依据各位大神的预测来操作，预测对了就来大加赞扬，预测错了就寄希望于下一次能对，或者寻找另一位神来依靠。这种倾向在天涯股市论坛里更是明显，那里混迹着各种大神。

为何大家都希望有这么一个股神在前方指引方向呢？

看看青泽大师的回答：它实际上是满足了投机者在市场操作时的一种心理需要。一个人总不能平白无故地在市场中有所行动吧？他需要某种权威、某种依靠、某种保障。无论这种权威、依靠、保障本身是否可靠，这并不重要。重要的是，在一个不确定的世界，如果没有这一切，投机者就不知道什么时候自己可以进场操作，在面对市场波动时就会缺乏安全感，变得不知所措。

那到底是不是真的有大神存在能靠谱的预测短期股市走势呢？

青泽大师如是说：“多年的经验告诉我，市场短期价格变化随机性、偶然性的特点，决定了投机者在预测市场波动时，很难找到一套成功率大于50 %的工具，更没有任何一套理论能够绝对准确地告诉我们市场短期价格会怎么变化。世上没有一个人、一种工具能够准确地预测市场的短期价格变化，这是一个市场新手提出的低层次问题。随着投机者对市场理解的深入，投资理念的变化，这个问题会变得不重要，或者说没有多大意义。例如，对一个长线交易者来说，预测市场短期走势并没有太大的必要。”

既然如此，那是不是可以让各位喜欢预测短期走势的大神去屎了？

对于喜欢做短线的小散来说看看别人的观点，将其考虑的各种因素加入到自己对行情的判断过程中，那还是有一定价值的，但一定不能让其观点影响自己的判断。如果你没有自己的判断标准，那就不要踏入这个市场，至少不要进行随机

性更强的短线交易。

什么样的大神更值得追随？

喜欢交流自己的选股逻辑、买卖点选择、交易心得，并且有过丰富投机、投资经历的大神更值得追随，追随不是为了得到一个推荐的股票代码，而是为了学习建立和完善自己的交易体系的方法。这样的大神不会为了一点会员费而去建群，不会经常性的说出一些股票代码让小散去抬轿，只是单纯的交流自己的交易心得。这里做个广告，雪球上的“小小辛巴”是我所比较佩服的一位大神，人品、心态、选股都没得说。

是否赞同跟风买“股神”的持股呢？

不建议跟风“股神”做短线或者超短操作，因为你不知道其中的买点判断是怎样的，不清楚出现何种情况需要止盈、何时需要止损，而股市行情瞬息万变，短线操作需要的敏捷反应，相差一分钟都可能错过卖点，你又怎么能跟得上节奏呢？更大的可能是人家买入后第二天再公布操作，然后众多韭菜就急匆匆的去给人家抬轿了。

比较建议的是选择一些擅长中长线操作的“股神”选中的持股，弄清其选股逻辑尤其是对个股的基本面分析，确定个股的基本面没有问题，然后再结合技术面来选择买点。这样就算买入后短期被套因为基本面风险不大，也会有持股信心。对于中长线操作来说或许“股神”推荐后短期内会有一波跟风，如果盘子不是太小，长期来看这只是其中的一个小波浪而已，不至于影响大的趋势，这也没有去给人家“抬轿”的风险。

是否建议咨询“股神”对自己的持股如何操作？

不要指望简单地咨询别人如何操作或直接跟随别人的操作就能获得成功，最终还是要靠自己。每个人的性格、风险偏好、操作理念、操作周期、亏损承受能力、买入的成本、仓位大小、投入的资金量占自身资产的比例等都不同，不能简单模仿，需要建立自己的交易体系，自己来决定买点、卖点。别人可能被套一年都无所谓，买入后长期不涨也无所谓，因为决策是他自己做的，他有充分的信心；你如果简单地模仿，知其然不知其所以然，市场情况稍有变化你就不知该如何应对，大多是选择卧倒装死。你没有修炼到那个水平，简单地照猫画虎模仿别人是不行的。

5.2 小散心态

1. 在网上关注好几位“股神”，跟着买“股神”推荐的股票，赚钱了就觉得股神真是神啊，以后还要跟着买，并且还得跟着人家后面问：跟着老师买x00xxx赚钱了，啥时候卖啊？亏钱了就放弃这个股神，接着找下一位股神咨询：买x00xxx被套了，成本xx.xx，请问老师要不要割啊？
2. 赚钱了想着落袋为安，亏钱了就捂着不放，想着再跌就补仓，要做中长线，总有一天会回本的。与此同时收集跟该股相关的分析，觉得该股大有潜力，是价值投资！
3. 花钱加入收费群，跟着老师一块炒，不用自己动脑，只要老师说让买就买，让卖就卖，赚钱多简单！收费群这点花费全仓涨三个点就够了，毛毛雨啦！
4. 看好某只股票，想等其跌的时候抄底，结果其反倒越涨越高，最后实在忍不住了，一咬牙追涨买入，然后？就没有然后了...
5. 下载好多股票相关的电子书，挑出一本浏览一遍觉得收获很大，立马上场实战，可是据此操作好像不灵，明明是金叉了买入却被套，死叉了卖出却接着涨。最终得出一个结论：书上都是骗人的，技术分析没有用，然后把其他的书放一边去了。
6. 一买就跌一卖就涨的规律屡试不爽，留一半卖一半，丫就横盘了。
7. 目标股涨啊涨，一直没机会跟进，等了好久终于大跌了，机不可失失不再来，赶紧进去抄底！结果抄在了脖子上...
8. 悟了好久的股，别的都涨就它不涨，好不容易某天涨了三个点，赶紧出掉一部分，等着低位接回来。什么？还接着涨？再出！不信跌不回来！最终把底仓也给出了，然后第二天看着它接着涨上去，再不回来...

以上是我总结的小散常见心态，你中枪了吗？中枪后是怎么避免再次中枪的呢？

5.3 股票交易：折衷的艺术

股票交易是门折衷的艺术，英文叫“tradeoff”，更贴切一些，说是艺术而不是科学，是因为围绕交易全过程的是风险与收益的折衷，这里面没有放之四海皆准的真理，一切都在变化。要取得高收益往往意味着要承担高风险，而追求操作稳

健则要放弃鱼头鱼尾那块利润，想鱼与熊掌兼得不大可能。在确定个股买点卖点的时候这点特别突出：尚未突破就买入，会有长期盘整消耗时间的风险；突破的第一时间买入，会有假突破被套的风险；突破后回踩确认后再次上涨买入，此时风险就比前者大大降低，而个股有可能被利好消息刺激没有回踩，突破后直接上冲，这就有错失买点的可能。也就是说为了争取更大的成功概率，你需要舍弃的是鱼头那块利润。在确定卖点的时候，卖的早了就错失后面的利润，卖的晚了错失高点，同样会让你懊恼不止。那怎样才能确定当前是高点呢？貌似没人能做到这一点，只有高点过去后才能看出这才是高点。

这也是本文第一部分A.3中规则3中的内容：顶是跌出来的，底是涨出来的；永远买不了最低点，永远卖不了最高点；次低点买，次高点卖；压力位减仓、支撑位加仓，并设好止损进行操作；想把风险全部排除是不可能的，想吃完所有利润也是不可能的。

我们需要做的是熟悉高点出现时所表现的一些特征，在分析个股的时候符合的特征越多则是高点的概率越大，就需要适度减仓直到清仓。习惯着接受一卖就涨一买就跌，并将这当作一种不可避免的常见现象，或许会对平和交易过程中出现的焦虑心态有些帮助。

5.4 关于短线与中长线

短线与长线并没有一个明显的界限,只是相对而言.一般人们把持股时间在一二周或再稍长些时间,称为短线;持股几天或当天就杀进杀出称为超短线;持股几周到几月的成为中线;持股几个月或几年为长线.短线考验的是对市场的感觉能力,通常不用过于细致的考察股票的基本面,亏也好,盈也好,短时间有上涨力的就是好股票.所以,短线操作者注意的是信息,题材,时政影响,资金流向,短线指标.

本文大部分篇幅都是说中长线，说了很多中长线操作的好处和短线操作的坏话。实际上本小散并不是说短线操作就不可取，实际上对中小资金来说短期内要实现大的收益率唯有超短可行，也曾关注过几位短线高手从几十万的本金炒到几百万乃至几千万的资金量，这也说明短线操作确实有很大的诱惑力。但是，不是谁都适合做短线的。如果说中长线是走路，短线就是跑步，没有学会走就想跑，大概率会摔跟头。做短线需要具备许多条件：1、有时间和在线的条件，下单迅

捷；2、有捕捉盘中异动个股的眼光；3、有果敢的性格和胆识；4、有及时割肉止损的心魄力；5、有预先熟悉的自己的股票池。没有多年实战经验的积累，没有对千百只个股走势的复盘，要做好短线几乎是不可能的任务。在牛市或许由于运气好加上个股齐涨，短线频繁追涨杀跌随便选个强势股都会获得不错的成功率，但这种模式是不能稳定持续下去的，出来混迟早会还的。在找到适合自己的短线交易稳定盈利模式之前建议把大部分资金进行中长线交易，拿出小部分资金参与短线交易练手，积攒了几年的经验之后再判断是否需要加大仓位做短线。对一般的股票交易者来说在中长线投资的基础上,适当做些短线,采用长短结合策略更好.炒股的精髓就是最终炒出自己的风格和心态.在股票市场上不仅要有一定的专业知识,还需要有较佳的操作策略,只有全面的将二者有机结合起来,我们才能在股海中游得更远.

对于中长线交易来说遵守纪律长期持仓要忍受常人不好理解的痛苦,可以说最终获利是漫长的市场折磨换来的.市场的大幅波动可以轻松的吃掉原有持仓的大部分利润,最难以忍受的是这种回折往往还是你认为确实要发生的,也就是说你眼睁睁的看到利润回去,这就如有人在你有准备的情况下抢走你的钱一样,这种痛苦你理解吗?能接受吗?长线交易者要放弃很多认为必然有把握的获利机会而换取长期利润.另外,长线交易的机会较少,在震荡市中市场一年之中大部分时间都在震荡,震荡之中长线交易者一直在亏损,并且往往都是在持仓获利的情况下转为亏损的,这种折磨足以击跨任何人.同时,市场有时大幅回折,并产生趋势结束的信号,你也被迫在失去很大一块利润的情况下平仓离场,而之后市场又朝原来的方向运行,此时你必须得有超人的勇气和毅力再次进场,这些情况说起来容易真做起来会超出你想象的难.确实,长线交易最重要的是保持客观和遵守纪律,在很多情况下要放弃你自己鲜活思想和判断,但结束一次成功的长线头寸却可以获取令人羡慕的回报,这也是长线之所以令人向往的原因.长线交易不重视盈亏的次数比例,而重视盈亏的质量,这是他与短线交易的最本质区别。

在牛市提倡中长线持股需要有着比较好的介入点，持股成本比较低，所以在碰到中级调整时不容易伤到本金，可以拿得住。要不然来一个超过 10%的调整就到了止损线，就必须离场了。好多人都是追涨被套，然后被迫卧倒装死，做中长线持股，这就不符合本意了。本身中长线持股的选股标准就是低位介入，而不

是追涨介入。

如果判断目前是牛市，行情可持续，那么任何时候买入上升趋势中的个股（最好涨幅还不太大）都是正确的，承担了短期被套的风险但就有了买入后就拉升的机会，因为最终结果还是大概率上涨所以还是可以接受。目前还是有不少个股并没有出现大涨，从低位涨个 **30%~50%** 我觉得并没有到高风险区域，更何况不少股这轮行情不仅没涨还跌了。券商现在无疑是风险最大的板块，如果判断现在是牛市，那么买入后就算有被套几个月的风险，最终还是会解套而且上涨幅度不会小。对于在牛市中途离场的，如果一直要等大调整，不肯高位追入，这样做的风险比全仓持股更大，除非你从此离开这个市场。有些在 **2450** 离场的，**2900** 点的时候又重新入场了，我觉得比到 **3400** 点的时候再入场要强。

以上说这些不是说现在就无原则的全仓捂股，这跟个人的风险承受能力、选股、操作周期有关，但为了规避一次中级调整就清仓，只能说赌性太大，太贪，或者太相信自己的预测能力了。趋势没有走坏的情况下持股做多，这不能保证肯定赚钱，但最终赚钱是大概率事件。

5.5 关于通过 T+0 降低持股成本

以上说完短线和中长线的看法，再说说对于持股通过 **T+0** 来高抛低吸或低吸高抛来降低成本。**T+0** 是极端化的短线交易，其对盘感、操作经验方面的要求最强，一般人很难掌握胜率高的操作手法。在牛市对于新手来说尽量避免做高抛低吸，实在想做也是低吸高抛，这样可以避免 **T 飞**。或许每次通过做 **T** 降低几个百分点挺爽的，问题是这样做不见得每次都成功，而且 **T 飞** 的风险也很大。而对于低吸高抛的仓位，也要设好止损线，在支撑位低吸后如果走势不符合预期，则要在跌破支撑位的时候将加仓的部分止损，避免因为高位加仓随之一个幅度大一些的回调就将之前积攒的利润都给吞噬掉。

5.6 在牛市如何对待短期调整？

如果短期调整有很大的概率会出现，你会减仓吗？我顶多会把做短线的少量资金空闲一下，等待抄底的机会，大部分中长线仓位还是坚定持股，直到跌破设定的止盈位为止，看似错过了逃顶的机会，却是为了谋求更大利润而必须付出的

代价。有的网友觉得追涨杀跌赚钱更快，不否认有人能做到这样，而且我也一直在关注不少短线操作高手，不过奉劝你在能稳定盈利之前还是拿小部分资金练练吧，没有查过统计数字，但我估计 **90%**以上的股民跑不过沪深 **300**，如果你觉得自己是那 **10%**的人，那就试试，不过如果成绩不佳，希望你能及早承认这个事实，要知道，不努力只会有狗屎运，不会有持续的回报，而努力了却不一定有回报，天天研究短线操作不见得会让你成为短线高手。

下面贴一段雪球“小小辛巴”在 **2014 年 12 月**中旬关于短期调整风险的观点：

“周末消息面偏空，美股大跌，油价与卢布崩盘，人民币大幅贬值预期加重，新股发行，证监会例行检查券商两融业务，军工龙头成飞集成重组失败.....前段时间还牛气冲天的 **A 股**似乎又要风雨飘摇地坠落，但是，我们常常忘了，现在的很多 **A 股**蓝筹依然是相当便宜的，为了守住那么点可怜的利润，就在盲目地杀进杀出，事后来看，是很可笑的。

世界从来都不是由悲观者建成的，他们除了悲天悯人地无所事事，说点杞人忧天的空话吓人，却从来无法阻止乐观者周而复始也不断建设新世界。只有坚定无疑的乐观才能创造奇迹，比如说云蒙妹纸，从 **2007 年**就坚持不懈地做多招商银行，百亏不悔，屡买屡套，“终于等到你，还好我没放弃，幸福来得好不容易”，抗战八年，终成正果，这种精神值得大部分人敬仰，在她身上展现了格雷厄姆所说的那句名言：“就理性投资而言，精神状态比技巧更重要”，虽然她的技巧很烂，但乐观而坚定的精神状态却超越了技巧。

短期来看，下跌可能无法避免，但是，我认为，对于大部分交易者而言，与其做一个忙进忙出的赌徒，平庸一生，不如做一个卓越的云蒙式长线赌徒，在这个刚刚开始的主板牛市中，静看风云，不动如山。转发有感。”

2014 年 12 月 22 号开始了三天的强势回调，各大板块轮跌，这是我在 **23 号**写的一些感想：

昨天设想了一下今天的剧本，没想到不幸言中了：今天的跌停股明天开盘继续下杀，同时有新增的七个令狐葫芦娃引领跌停浪潮，直到引起第二轮恐慌，待肉割的差不多了主力开始继续进场抢货，散户刚杀完跌赶紧开始追涨，然后进入第二次套牢...

今天又有了以下一点感想：没有什么神能预测短期行情，靠着别人喊空喊多来操作更是不靠谱，自己得有自己的持股标准，不能听别人的，不同个股走势不一样，持股周期不同，别人说个快跑吧，要崩盘了，你一害怕就卖了，别人说快追某某某，就跟着买了，这都是菜鸟小散的通病，必须规避的。目前行情上窜下跳，没那本事的就卧倒吧。

今天的大跌相信出乎不少人的意料，包括上午的反弹幅度以及下午的下杀力度，都反映出目前行情的不稳定成分在加大，现在满仓的同志真的卧倒了。大跌之后是否需要止损呢？昨天追高买入的个股估计有些已经套了十多个点了，这时候割也不痛快，不割也不痛快。

我觉得关键还是看买入的理由和持股周期。对于在高位短线买入的来说在反弹的时候能割就割了，别舍不得，留得本金在不怕利润回不来。而对于打算做中长线的个股来说止损的尺度可以放大一些，选择下方一个比较重要的技术支撑位，在没有跌破重要的技术位之前则还是再忍忍，而如果跌破了则要痛下决心，因为对于趋势良好的个股来说一番回调是不会跌破关键的技术支撑点的。可能有的朋友会说，等趋势走坏的时候再止损，那损失就挺大的了，我觉得这不可避免，比最高点损失**20%**也是有可能的，对于跟随趋势的交易来说这是必须承担的风险。当然会有人在高点时通过判断K线、分时、成交量来预测及时逃顶，这样做会提高逃顶的几率，不过也承担了错过个股走牛进入主升的风险，所有这些只是一个风险与收益的权衡而已，不会有最佳解的。

另外我觉得单纯的看多还是看空都不足取，因为个股分化很严重，如果自己心里没底，那就多花点时间学习一下吧，别因为几日的损失影响了心情，毕竟这些只是数字，赚了的会亏掉，亏了的会赚回来，只要你还在这个市场上，一切皆有可能。

最后想提醒的是要想心情保持淡定，所投入的本金不能过大，必须在自己能承受的风险范围之内，要不然心态会被影响，进而做出不理性的判断和操作。

5.7 为何小散大部分都亏钱，跑不赢指数？

据说炒股的小散七亏二平一赚，也就是说大部分都赚不到钱，能跑赢指数的更少，为何会出现这种情况呢？这里根据小散所掌握的股票知识、交易经验的多少来分别剖析一下。

对于新入市的韭菜们来说许多人喜欢看一些“股神”的微博、博客或者加入一些收费群，在各位“老师”的带领下天天追涨杀跌，或许有时也能追到涨停板，可一旦碰到回调就有很大概率被深套，九次赚的不如一次亏的多。

对于比较理性点的新韭菜，不会盲目的去追随“大神”，而选择通过学习种选股方法自行交易。可惜有时运气不佳选上了一只瘟股，买入后就被套，别的都涨就它不涨，想扔了吧又怕一扔就涨，况且被套的情况下割肉总觉得不甘心，有的甚至还产生了感情，千方百计的搜寻该股的各种基本面分析来增强持股信心。这一轮牛市的一大特点是“满仓踏空”甚至“满仓被套”的小散特别多，主要原因是大盘指数是由部分主流板块（银行、券商、基建、军工等）带动起来的，不少中小盘个股不涨反跌，远远跑输大盘指数。在这种情况下需要及时转变投资策略，不能一味的死守。处于这个阶段的小散如果运气不错选到的股涨了，在持股盈利后往往拿不住，总想着锁定来之不易的利润，被套后就选择死捂，好不容易解套就给卖了。这种“截断利润，让亏损奔跑”的做法大概率会以被深套至下一轮熊市的结局告终。

对于有了几年交易经验的小散来说碰到的最普遍的情况是在上涨阶段不敢全仓，战战兢兢，稍有风吹草动就减仓，最后实在忍不住全仓上了，然后就来了波中级调整。开始想牛市不止损，就拿着呗，等利润快亏没了就想着不能由盈利变为亏损啊，赶紧止盈，低位再接回来。等割完了发现大盘又开始了一波拉升，又是一点点建仓，直到在下一个顶点满仓...

对于克服了所有上述问题的有丰富交易经验的小散来说面临的最后挑战是在牛熊转换的时候没有能及时减仓或清仓以锁定利润，却将趋势反转信号当作一次回调而坚持捂股，直到由盈利转为亏损。在此期间可能会觉得已经跌的够多了肯定会有反弹，甚至还会在中途抄底却没想到抄在了脖子上，从而将好不容易积攒的利润损失殆尽，直到套牢，进入下一轮熊市。

3.8 消息面对于股价的影响

注：该文摘录自雪球 [刺猬吃大饼](#)

每天市场都冒出各种消息，大家经常苦于判断这些消息将会对股价有怎样的影响。其实只要看这个消息发布前相关个股的走势，就基本可以知道大资金对于这个消息的态度。我国股民对于内幕消息的热衷达到了如痴如狂的地步，大多数散户都会从各种渠道得到各种各样的内幕消息，更不要说那些手眼通天、关系网密布的大资金了，绝少有哪个重要消息是在正式公布前不为人知的。

比如期权对于上证 50 成分股的影响，其实 12 月初相关消息就已经发布了（见德荣的文章 http://blog.sina.com.cn/s/blog_4c2584ca0102v6...），与之相伴的是平安、招行等重量级选手的持续走强，以及在油价大跌之际的中石油诡异逆势拉升。上周五的期权公布只不过一个进一步的确认，中线来看，相关权重股也会延续之前的强势，因为抢筹码的活动依然没有结束。

所以大家与其绞尽脑汁其分析预测那些消息对于股价的影响，还不如去看看相关个股近期的 K 线。中线来看，比消息更重要的是趋势，在上升趋势中，所有利空都可以被解读为利好；在下降趋势中，所有利好都可以被解读为利空。

像券商业绩这样每月定期发布的重要消息，其实早在正式公布前至少一周，各方大资金就基本上都知道了个大概（包括今天华泰公布的靓丽业绩），因此看最近一周的券商股走势，就可以知道大资金对于 12 月业绩的态度。目前的状态是券商总体业绩基本符合预期，有几家很好，也有几家稍差，于是不管是上涨还是下跌都形不成合力，业绩超预期的想涨，业绩不达预期的想跌，二者互相牵制，结果就是涨不起来也跌不下去，继续高位横盘。

3.9 市场的十个境界，你达到了第几级？

注：转载，该文作者不详

股市如武林江湖，有莽撞的初生牛犊，有会点三脚猫功夫就狂妄自大的毛贼，有闻鸡起舞的进取者，有的功夫高强却作恶多端，也有的侠肝义胆仗义行善，更有为国为民悲天悯人的大侠客。第八、九、十级境界，心向往之！看到自己的层次，多反思自己！与君共勉。

股市众生，千姿百态，千差万别。炒股很简单，简单到只要认识几个数字就可以，炒股很难，难到有些人摸了十几年也不知道怎样从股市中赚钱。尽管没有权威部门给股民进行职称评定，但股民的操作水平确实存在着高低等级，不然的话，为什么有的人能赚的盆盈钵满，多数人却输得一塌糊涂？从横冲直撞、盲目跟风、在“追高套牢、等待解套、换股再套”的轮回中不能自拔的不知不觉者，到气定神闲、潇洒自如、视股市如提款机的先知先觉者，期间的艰辛和差异，恐怕只有身在股市中的人才能深有体会。

此前看过很多不同的给投资者划分级别的版本，感觉都不太确切，原因在于等级划分者本人的水平和境界高低值得推敲，在此基础上作出的等级标准除了能够窥探划分者个人的水平之外，不具多少权威性。和其他行业完全不同，股市是一个没有标准答案的地方，不论是股票的走势还是投资者水平的划分，其实都是一家之言而已。这种情况和佛、道之中的修炼十分类似，千古以来，修炼者如麻如黍，但什么是真正的悟道当然只有真正的悟道者才会明白，而真正的悟道者是屈指可数的。子曰：“朝闻道，夕死可矣。”这句话首先说明的是道的可贵甚于生命，其次是悟道要经过毕生的努力，悟道之难可见一斑。

佛教的经书浩如烟海，谈佛论道的书汗牛充栋，谈的最多就一个“空”字，《老子》中讲“为学日益，为道日损。”和“无为无不为”，经过长期的观察和亲身的体验，简易现在根据佛法中的“空”和《老子》的“损”和“无”的精神，将投资者按操作水平、境界高低也划分为 10 个级别。当然，鉴于简易的水平和理解能力有限，这个划分标准也一定留有简易的主观印记，需要更多的时间和真正悟道者的共同检验。

第一级：初战告捷，豪气冲天。

新股民，有了一点闲钱，不屑于银行的低利率，想在股市里“钱生钱”，于是像模像样的开了户，此时对股票交易规则、股市运行规律、股市术语、技术指标等知之甚少或完全不知，这个时候的买卖很随意，仅凭感觉，盈亏全靠运气。这个时候的表现更多的是好奇、兴奋，也比较虚心，能够虚心像周围的人请教，准备在股市上大干一场。这个时候运气往往不错，大多会赚一些小钱，很多人会因此感叹原来在股市赚钱这么容易。赚钱的主要原因恰恰是心态比较单纯，就像刚出生的婴儿。

第二级：迷信专家，上当受骗。

轻松赚到小钱之后，开始加大投入股市的资金，炒股的知识也比以前懂的多，知道一些证券基本常识和简单的技术指标，幻想在股市发大财，殊不知这个时候厄运却悄悄来临。在度过初入股市的一段兴奋期后，但懂的多了，却不赚钱了，此时才发觉在股市投资赢利并非想象中的容易。

发现炒股还真的不简单之后，往往变成自己拿不定主意却喜欢盲目跟风操作的投资者。往往会轻信老股民，尤其迷信各类股评、“专家”和知名博客，成为其忠实的追随者，并且爱打听所谓的内幕消息。经常关注各类媒体的股评文章或电视广播里的股评节目，也是各类股评报告会的常客。天真的期盼股评人士为自己的股票投资出谋划策，但最终结果多是失望大于希望。

这个时候的操作毫无主见，别人怎么说就怎么做，像无头的苍蝇那样乱撞。喜欢跟热点，盲目跟风并短线操作，以为这样才安全。操作上带有很大的盲目性和随意性，自然成为庄家拉高出货，打压吸筹的牺牲品。亏钱很容易，赚钱很难。

第三级：价值分析，镜中花水里月。

太多次的轻信、受骗之后，不敢再盲目相信别人了，求人不如求己，但这个时候往往对技术分析知之甚少，一般会开始热衷研究上市公司基本面、政策面，也就是所谓的基本面和价值分析。但公司基本面受管理者水平、上下游行业景气度、国内、国际政治、经济形势，甚至是股市大市环境影响巨大，一般投资者很难探寻究竟，而公司财务数据作假严重，不可轻信。

大盘顶部，基本面所有的消息都是好的，还有人给你描画美好蓝图，相信基本面只会让你在高位站岗；大盘底部，基本面所有的消息都是坏的，还有人给你自残的理由，相信相信基本面只会增强你认赔卖出的勇气；在股市的大底部和大顶部，你只能反着做，否则你将死的很惨，但反着做的理由别人给不了你，基本面给不了你，只有通过自己的研究，在技术面中寻找蛛丝马迹。

迷恋基本面和价值分析，其实也是外道。虽然这方面最让人激动的榜样就是“股神”巴菲特，让一大批人趋之若鹜。其实，价值投资不是不好，而是投资价值需要专业的投资价值分析和细致完善的实地考察、市场调查手段，这方面机构、大资金更有优势，另外，巴菲特并非简单的价值投资，其盈利模式更适合机构、大资金而不是散户，相对于技术分析的直观、高效，散户根本不具备有效价值分

析的能力，在此基础上大谈价值投资无异于天方夜谭。

在基本面和价值分析的结果和市场真实走势出现巨大的反差甚至恰好相反的问题时，常常不知所措，价值分析成为镜中花、水中月，可望而不可及。而在基本面分析方法不灵时，又只得求助于技术分析方法。

第四级：苦练技术，屡战屡败。

在价值分析上碰壁之后，意识到只有不断的提高自己的技能才能立于不败之地，于是开始刻苦用功，努力学习各种知识和操作技巧。开始迷恋研究技术指标或某种技术分析方法，但一知半解，对股市渐渐有了自己的认识，但不清晰，也不太准确。

由于股票的技术包罗万象，太多、太活。有些人在刚弄懂几个技术分析指标、形态或方法（一知半解），就认为翅膀已硬，自以为懂了很多，好为人师，喜欢评论股票，想当然的成分居多，所以成功率并不高。仍然亏钱，主要原因——知道一点比不知道还糟。

这个时候，有些人很容易被一些玄虚的理论误导，堕入外道：比如江恩理论、波浪理论，或者迷信某个神秘的技术指标，包括什么 LEVEL 数据，其结果仍然是在股市中屡屡碰壁，以至于最后连自己都怀疑股票技术分析方法是否还有效。

这个时候的操作，有时短线、有时长线，试过各种方法，有时赚，有时亏，经常坐过山车，到头来都是纸上富贵。懂得越来越多，资金越来越少，信心越来越小。失败的原因在于技术指标只是概率，而且永远滞后于行情，试图用某一个技术指标或某一种技术分析方法预测行情，根本就是一个伪命题。如果你希望把这个根本不可能的事情变成现实，现实当然总是白费力气。

这个阶段的结果，要么走入死胡同，陷入外道，要么彻底对技术绝望，沦为技术无用论。

第五级：迷惘轮回，股海无边。多数散户的最终归宿。

学习了各种知识，经历过各种行情，经过了大涨大跌，试过各种各样的方法，但处处碰壁，吃过各种苦头，怎么努力都不见提高，钱赚了又赔掉，或者越来越少，即使赚，也不太多，而且很辛苦，陷入非常迷惘的状态，好像是处在一个陷阱或者重重迷雾之中，看不见进步，也看不到希望，也不知道何时能够走出。

这个时候，股市好像总是跟自己作对，信基本面基本面也是假的，信技术

时技术无用，不信技术时技术反而管用。别人不可信，自己没自信，技术不可信，价值不可信，看什么都不对，怎么做都是错的。更可气的是这个时候发现原来网络、电视、媒体上的专家、都是大忽悠，周围“高手”的情况其实也和自己差不了多少，信心低落到了极点。

现在，股市在你眼里已经不再是刚开始时“遍地是黄金”的感觉，反而发现遍地都是陷阱。股市是一个没有标准答案的地方，只要想说，谁都可以发表自己的意见，听起来也都象那么回事，所以，股票市场里充满了一知半解和盲人摸象式的评论。同时，股市又是一个金钱的角斗场，一些心怀叵测的人为了利益不择手段，股市里也就充满了谎言和欺骗。

许多人会困惑，为什么刚开始炒股时什么都不懂的情况下还能赚到钱？真的只是初生牛犊不怕虎的精神吗？显然不是。真正的原因恰恰是把简单的问题搞复杂了。所以，一般人很容易被陷入其中，不能自拔。大部分人都会先后进入这个阶段，而且遗憾的是，超过 80% 的人一直会停留在这个层次中，永远也不会走出，有的会重新回到第二、三、四级的阶段去，堕入苦海轮回，不能解脱。有些人也许会因为彻底失望而退出股市。

这个过程，别人帮不了你，你只有自己帮助自己。（以上 5 类投资者不属于高手级投资者，时间久了投资者将会发生裂变，一部分人可能走火入魔，变成神经病患者、成为废人，还有少数人容易转变成股评家，贩卖自己一知半解的技术，或变成职业骗子，从炒股赚钱变成赚股民的钱。为了保持级别的连贯性，这些人都列入等外级，放在文章的最后。只有极少数（整体不到 10%）有悟性、对技术孜孜以求、勇于战胜自己的人才能晋升到更高层次。会不会转变和需要多长时间要看你的悟性和努力。）

第六级：技高一筹，风光无限。常见高手的最高境界。

有少部分悟性较高的投资者，一般是有较长股龄、经验丰富的老股民，在实战积累的基础上融合各种理论形成了一套独特的、完整的、适合自己风格的交易系统或操作体系，并且能够把它们运用得得心应手。也有一些人，能够熟练的应用某一项技术，赚钱概率较高，或者有的掌握了某种绝招，也能做到亏少赢多，进入一般人难以企及的高手行列。

由于股票技术没有权威的标准，只要想说，任何人都可以发表自己的看法，

这个阶段的人尤其喜欢说话，期望获得别人的承认，喜欢预测和向别人推荐股票。有道是“一瓶子不满，半瓶子晃荡。”事实上是越不懂的人越喜欢说，所以，市场里的声音更多是“半瓶醋”贩卖的盲人摸象、自以为是言论，让人眼花缭乱。

很多人的自我感觉相当不错，但表面上风光无限的背后，他们应该知道钱赚的并不轻松，赚钱的概率并不如想象的那样高，盈利幅度也不是很高，正所谓如人饮水，冷暖自知。这种状况会持续很长的时间，技术也很难再有突破和提高。仍然会经常止损，而且感到痛苦，具体多长取决于你的悟性和努力。原因就在于此时并没有找到投资的真理，理念和技术上都还有缺陷，所以仍然会遇到许多不能解决的问题。

这一级是一般高手所能达到的最高境界，能够到达这一级的人不会很多，比例不会大于 10%，一般常见的高手绝大部分属于这个级别，这里面当然也有层次高低的区别，限于篇幅，不再细分。同样遗憾的是，他们中的大部分一般也会终生停留在这个层次，

这种的局面比上一级更难打破，除非有悟性、真正谦虚的人，某一天恍然醒悟，开始重新审视股市和自己，能够认识到自己的不足，并下决心战胜自己，回归简单、轻装上阵的时候，你才能象更高的目标进发。

第七级：为道日损，有舍有得。向更高目标迈进的必经之路。

佛教的经书浩如烟海，谈佛论道的书汗牛充栋，谈的最多就一个“空”字，只有万缘放下，最后连那个“空”都空掉的时候，才有可能得道证果。《老子》中也讲“为学日益，为道日损。损之又损，以至於无为，无为而无不为。”常说的舍得，有舍才有得，正是最简单的道理。有道是，三教同源，万法归一，股法当然也不例外。所有的这一切法门都是放弃，放弃，才能返本归源。

炒股是个系统工程，理念、技术、心态，短了哪一个都不能成功。技术和心态相辅相成，离开任何一个，都是妄谈、扯淡！这就是许多人努力了很多也不能成功的主要原因。理念尤其重要，因为理念是方向，勤奋是必要的，但如果方向不对，就成了南辕北辙，到头来自然白费力气。

这一级要做的就是确立正确的方向，就是化繁为简的过程。只有少数人能意识到是理念出了问题，也就是走错了努力的方向，开始探寻正确的理念，有针对性的潜心研究技术，开始学会放弃那些花里胡哨的东西，不再听股评，不再听

消息、也不再听假高手意淫的鼓噪；不再和市场去拼命，也不再奢谈战胜庄家，知道天外有天，人外有人，不再盲目自大，知道首要要战胜的是自己；放弃短线，择选中线波段，学着看大盘做个股。不再理会什么玄虚的波浪理论、江恩理论或其他乱七八糟的所谓的理论，也不再迷信某个神秘的技术指标，包括所谓的 LEVEL 数据。当然，这不等于你不再关注基本面的一些数据，而是仅仅需要公开的免费数据就可以了，其实所谓的高价数据本来就是以骗钱为目的的，本身不具备公开宣称的那样的价值。

这个阶段结束的标志是理念的成熟和技术的化繁为简。最接近于“道”的理念应该是：以技术分析为主、基本面分析为辅，中线波段为主、适长则长适短则短，看大盘炒个股。牛市满仓赚钱，熊市空仓赚股。技术呢，是在道琼斯理论指导下，以均线为主，以趋势线、形态分析为辅，并参考成交量、KDJ、MACD、BIAS 等几个最常用的辅助指标。

我并不否认有人喜欢做短线，也有人适合做短线。但是，我要说，如果拿武术上的术语来说的话，做短线的人，好比是战场上砍来杀去的“刀客”，哪一个不受伤乃至伤痕累累？惟独一年操作一到四次、做大行情的人，好比是一般不出手，一出手便“一剑封喉”的“大侠”，才能气定神闲。所以，我们要做就做大侠，不做刀客。多做大侠，少做刀客。

此时，你已经知道预测是不对的，但你还是喜欢预测，虽然你的预测得到验证的概率越来越高，但有时难免会犯一些小错误。在旧的技术体系打破之后，新的技术体系还没有建立之前，有些人往往会出现因为偶然失误导致大幅亏损甚至是赔光了的惨痛经历，这就是“体验风险阶段”。不要怕，这也许是你大成之前的最后考验，也许是必须的，请千万不要放弃。

这一级是基础，只有过了这一级，你才有可能向更高的目标迈进。后面的级别和前面的级别的不同，前面的级别，因为个性和悟性的不同，不同的人会有不同的通过方式，各个级别或有跨越，或有反复，而后面的级别，必须一级一级的过，而且更加漫长。

悟道很难，如果你始终不能觉悟，但还想进步，还想继续提高自己赚钱的能力，我可以告诉你一个变通的方法：你做不到化繁为简，但你可以做到相信简，你如果还没做到，或者对以上说法还有疑问，我可以肯定的告诉你，你还没有通

过这一级。

第八级：浴火重生，脱胎换骨。化繁为简之后的再超越。

需要顿悟，也需要渐修。找到正确的投资理念和最简单有效的技术，还只是新的起点，后面的路还很长。从下决心这样做，到真的很自然的这样做，再到自己摸索出适合自己风格的交易系统或操作体系，其间都会有一个艰苦磨练的过程。才能把自己总结出的技术融会贯通、熟能生巧，技术和心态才都趋于成熟。

在大势上升的时候，个股操作的成功率提高很多，只是存在赚多赚少的问题，你会发现自己已经很长时间不再赔钱了。在大势不好的时候，会及时撤出休息，虽然这时有些无所事事，感到寂寞，仍有再次冲进去的冲动，但已知道空仓是必要的，也能管住自己的手了。顺势而为更加得心应手，对买入卖出点的把握更加精确，但仍有些偏差，需要依靠超乎常人的忍耐避免技术上的不足，困惑已不多，但仍感觉到痛苦。

此时使用的技术不再象从前那么多，但也因此避免了因使用多种技术而结论不一致导致无所适从的尴尬，可靠性反而增强了很多，头脑更清晰了，自信心更足了，根据技术面的结果，结合政策面、个股基本面、资金面、投资者心理等多方面的分析，综合分析之后，虽然不再预测，但对行情却越来越有感觉，对股市的整体走势判断越来越准确。

理念定型之后，找到了正确的方向，找到了最关键的技术，进步很快并取得突破。这个时候，你的身心都已经发生巨大的转变，虽然你的理念和技术已经今非昔比，赚钱越来越容易了，但你却甘于寂寞，不再喜欢卖弄了。你已经清醒的知道，炒股只是在正确的时间做正确的事，赚钱是副产品，是一种奖励，是你本来就应该得到的。

技术分析的三大假设之一是市场行为包容消化一切信息。此时，完全依靠技术就可以获利，你更相信技术了，此前我们常听到的一句口头禅是：“技术分析不是万能的，但是不学技术是万万不能的。”现在这个时候你会明白，这句话是多么的浅薄，这只是没学好技术时的一句自我安慰的话，以前技术失效的主要原因在于用错了技术或者技术不到家，这不是技术的错，而是当时技术分析的能力不足。现在你做到了仅仅凭借高超技术就可以稳定的赚钱，从这个意义上来说，技术的确是万能的。

这一级最大的特征是开始放弃预测，而是知道趋势才是最重要的，知道顺势而为的重要性，也理解了有所为有所不为。不再预测，更重视规则，然后在规则的指导下对过去和现在的走势做相对客观的评估，并分析未来可能的走势同时做好应变的计划。炒作股票看重成功的概率，没有把握绝不轻易出手，忍受着寂寞，时机一到，出手不凡，则必定做到“稳、准、狠”。

成功标志：从此再不愿评股，更知道每一战都异常艰辛，胜负的关键更多在细微之处。如果有人问你明天如何？你会很认真的说：“明天股市肯定波动！”
第九级：人股合一，道法自然。技术的最高境界。均线舞者，趋势之王。“无招胜有招，摘叶当飞镖！”

技术分析的三大假设之二是价格呈趋势变动，这是进行技术分析最根本、最核心的因素。而最直观和最有效的反映趋势的指标就是均线和趋势线，经过国外股市 200 年左右的积淀，趋势线已经是一种成熟的技术，但是均线只是在微型计算机大规模应用和普及之后才出现的，在此之前由于计算的繁复，使之成为不可能的事情，更不用谈能有什么完善的均线理论了。只有随着电脑的普及和均线的普遍运用，均线理论的创新和超越才成为可能。

现在，我们可以坚信，真正的技术上的突破一定是在均线使用方式、方法上的突破。均线理论才是最接近于道、最能反映顺势而为理念的理论。可惜的是，迄今为止，均线的普遍应用最多不超过 30 年的时间，所以，不管是国内还是国外，目前都还没有公开的成熟的均线理论。但这也使我们得以站在和西方发达国家同一个起跑线上，有志于此的朋友们，我们应该自觉的肩负起均线理论的创新和超越的重任！

武术的最高境界是：“无招胜有招，摘叶当飞镖！”说得是到了无招的境界，随便拿什么都可以当武器。其实，做股票何尝不是如此？我们需要的应该是类似李小龙“截拳道”那样最有效、最直接的盈利模式。均线是最普通、最常见的、任何一个哪怕是最简单的免费软件都有的指标，但在你眼里均线已经不是常人眼里的模样，不需要在参数上纠缠，不需要过多的修饰，只要均线在你眼前，你很清楚趋势在什么状态，正常不正常。不仅如此，即使你不用均线，用最普通的 KDJ 和 MACD，也能达到同样的效果，但你的用法和其他人截然不同，你不再关注是否金叉死叉，也不在关心红柱绿柱的长短，但却更加可靠有效，其他任何一个

指标也能达到同样的效果。

此时,你对股市的波动运行方向的把握相当准确,高屋建瓴笑看风云,如行云流水一般的洒脱。遵守规则时不再痛苦,而成为自觉的行动、自然的反应,真正能做到“手中有股,心中无股;”“不以涨喜,不以跌悲”,顺势而为,知行合一,自然而然,随心所欲,到达“无招胜有招摘叶当飞镖”的境界。

趋势越来越清晰,现在看股市,你会突然发现自己有了洞若观火的感觉,仿佛戴了一个透视眼镜,每在关键时刻,你都可以看见主力机构或庄家的身影,以前认为他们是刻意为之,现在看来他们也许是不得已。看股市众生,也越来越明白。你能看出高手的缺陷和所处的状态,知道大多数斩钉截铁的评论不过是盲人摸象的胡话而已,因为你自己经历过那时的状态;你能知道政策的真实意图,因为你曾经站在管理层的角度思考过同样的问题。你知道什么样的话是真话,什么样的话是假话,什么样的话是无可奈何的,什么样的话是身不由己的。

炒股不再是技术,而是一种艺术。在你眼里,股市的一切都是自然现象,违背自然规律必然就会受到它的惩罚。股市开始具有生命力,好股票的走势具有天然的美感,股价的起伏就像在均线之间跳舞,而你感觉自己的舞姿越来越优美了。

到达这一级非常不容易,很早就看到一篇文章,说炒股如修行,知道应该是这样,但当时没有多少真切的感受,经过十多年的磨练才知道,这句话一点都不假;修行真的不容易,智慧如释迦牟尼佛者,在菩提树下“悟道”之前,也经过了 12 年的外道修行,其实,佛祖在这 12 年当中只做了一件事,就是“知非即舍”,意思就是知道不是道就舍弃了。所以,我等肉眼凡胎,在炒股中吃点苦头,真的不算什么。

大家都知道爱迪生成功发明电灯之前经历了了 7000 多次失败,这一点,我深有感触。我在黑暗中摸索的时候,常常对朋友感慨:我不是在炒股,而是象做学问一样研究股票,这个过程和爱迪生发明电灯一样的艰难。股票的技术很多,从什么都学习研究,到最后几乎全部放弃,均线的技术很活,从认准均线到悟到神奇的均线理论,期间的艰辛绝不亚于爱迪生发明电灯的过程。

第十级:超然股外,功德圆满。技术和人性的双重圆满。已称得上世外高人,无为无不为。

技术出神入化，心态宠辱不惊，无为无不为，纵情山水，超然物外。股如人生，人生亦股，人性和股性都到达圆满的境界，从此看透股市，参悟人生，接近于“股神”的境地。

尽管你每次战斗都谨小慎微，但你的实际成功率确是非常的高。股市就像一个你非常熟悉的朋友或情人，你可以感到它的呼吸，它的心跳。每天看盘，它都会对你窃窃私语，这是一种灵魂上的沟通，以至于你无法用清晰的语言来向别人说明，如果你尽力说，人们就会认为你是精神病，实际大家的看法也没错，股市本来就是精神病。熟悉你的人认为你很神奇，你的每次操作对他们来说有种惊天动地的感受，而对你来说，什么也不是，你非常平静，你只是认为应该这样做，甚至在操作时，你什么也没想，只是灵机一动就做了，但却经常胜利。这时你会有机会操作大资金，如果作庄，你控筹相对少，但盘面却控制的更理想，拉升时也是用的资金少，高度却很高，出完了货，股价还要升一段，业内人看来不可思议，皆叹你有惊天动地之能。只有你自己知道，你不过是一粒尘土，何德何能？不过是顺天应人，偷天功为己有罢了。修练成功的标志，操作能做到天人合一，随心所欲，成功率却高于许多高手。

这个时候，在你的眼中，股市已经不再是原来的模样了，人生也已不再是过去的人生。你把它看成是人的一生，人类的历史，经济的起伏，万物的兴衰。此时你不仅知道股市会如何，你更知道人生会如何，社会会如何，对世间万物，你有种半仙的感觉，你可以看到自己的未来。因此，你会更敏感花开花落，云飞雾起，你会更感叹世态的炎凉，人间的劳苦。你会感受只有大自然才是最完美与和谐的，只有在山水间才能体会到生命的意义，才能得到心灵的平静。