

健康体检报告

MEDICAL EXAMINATION REPORT

张悦园(女)

项目号 T022480144

单位 上海中科软科技有限公司

联系电话 176****1332

项目简称 中科软

员工号

类别 员工

卡号 0021002201863206

部门

递送地址

递送方式 电子报告

体检号 8120241005362



上海爱康国宾名门门诊部

检查日期 2024.10.05

33/1219

爱康国宾®

360°健康全管理

爱康集团是中国中高端连锁体检与健康管理集团，通过旗下多个品牌，为团体客户和家庭、个人提供高品质的健康体检、疾病检测、齿科服务、私人医生、职场医疗、疫苗接种、抗衰老等健康管理及医疗服务。

截至2024年8月初，爱康集团已在58大城市设有167家体检、齿科与医疗中心。同时，爱康集团与全国200多个城市超过800家医疗机构建立合作网络。

爱康国宾健康体检管理集团有限公司 版权所有



下载爱康APP

www.ikang.com

目录

CONTENTS

1	体检重要异常结果、复查建议及治疗建议	04
	异常情况、专家建议与指导、标准治疗方案	
2	专家建议与指导	05
	建议与指导	
3	健康体检结果	06
	检查详细结果	
4	口腔检查结果	14
	口腔健康整体解决方案/建议	
5	历年主要异常指标对比	15
	历年数据对比及健康预测	
6	医学名词科普知识	16
	医学名词科普知识内容	

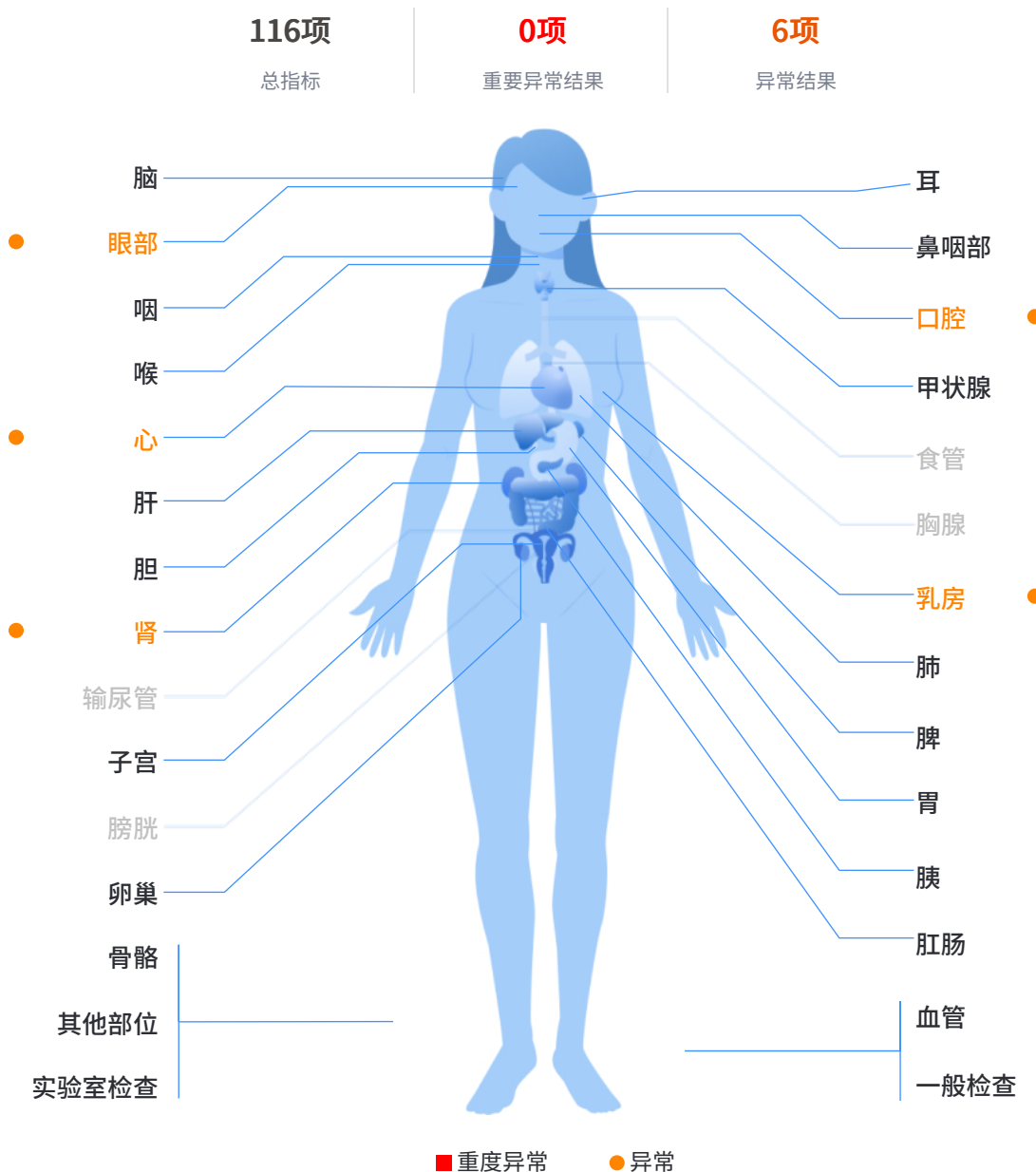
尊敬的**张悦园**女士，您好！

上海爱康国宾名门门诊部感谢您的光临和对我们的信任和支持。现将您2024年10月05日的体检报告呈上。

报告阅读说明书

1. 您本次体检报告由健康信息、本次体检主要阳性结果和异常情况、专家指导建议及本次体检结果等部分组成。
2. 健康体检数据只是针对本次体检覆盖的相关器官的相关项目或指标的检查结果，并非能覆盖人体全部器官及全部指标。
3. 您的体检报告结论是基于您提供的健康信息及本次临床检查结果，隐瞒和错误的信息都可能会误导医生作出错误的判断。如果您提供的健康信息不完整，可能会导致相关检查结论有偏差。
4. 因为检查方法的不同，针对同一器官或者系统的检查结果可能会有所差异。
5. 由于体检选项、检查方法及医学本身的局限性，本次体检未见异常并不代表没有疾病，如您有不适症状，请及时到医院就诊。

体检重要异常结果图示



1. 体检重要异常结果、复查建议及治疗建议

阳性结果和异常情况

- 【1】 窦性心律不齐
- 【2】 左肾结石
- 【3】 左肾囊肿
- 【4】 乳腺增生
- 【5】 屈光不正



下载爱康APP
查看彩色报告

2.专家建议与指导

01 窦性心律不齐

多见于儿童和一些正常人，如无自觉症状，无需特殊处理必要时可到医院专科诊疗。

02 左肾结石

建议平时充分饮水，保持尿量，减少高草酸食物等，较小的结石有时可自行排出；请定期复查，必要时请专科治疗。

03 左肾囊肿

- 1、发生机理尚未完全明了，可能是肾小管憩室发展致肾部分组织囊性变。
- 2、肾囊肿小于50mm者，建议三个月至半年复查一次超声检查。
- 3、若肾囊肿大于50mm，请到医院泌尿外科诊治。

04 乳腺增生

- 1、与雌激素水平有关，一般无明显症状。部分人可出现于月经周期有胀痛感，经前明显，经后减轻。
- 2、建议及时到医院乳腺专科诊治和随访，根据医院医嘱进一步检查和定期复查。
- 3、保持心情愉快，善于疏泄不良情绪，避免精神过度紧张。
- 4、注意膳食平衡，减少脂肪摄入量，多吃蔬菜与水果。
- 5、慎用化妆品和含雌激素的药物。

05 屈光不正

注意用眼卫生，定期眼科随访。



下载爱康APP
查看彩色报告

3. 健康体检结果

一般检查室

检查者：孙婷

检查项目	测量结果	单位	异常描述	参考区间
身高	163.5	cm		
体重	54.3	Kg		
体重指数	20.3			18.5—23.99
收缩压	127	mmHg		90.0—139.0
舒张压	67	mmHg		60.0—89.0
初步意见	未见明显异常			

内科

检查者：刘国庆

检查项目	检查所见	单位
病史	无	
家族史	无特殊	
心率	72	次/分
心律	齐	
心音	正常	
肺部听诊	双侧呼吸音未闻及异常	
肝脏触诊	肝脏肋下未触及	
脾脏触诊	脾脏肋下未触及	
肾脏叩诊	双肾区无叩痛	
内科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

妇科

检查者：汪小云

检查项目	检查所见	单位
------	------	----



下载爱康APP
查看彩色报告

外阴	未见明显异常	
阴道	未见明显异常	
宫颈	未见明显异常	
子宫	未见明显异常	
附件	未扪及明显异常	
妇科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

眼科

检查者：俞力、梁晶

检查项目	检查所见	单位
裸视力(右)		
裸视力(左)		
矫正视力(右)	1.0	
矫正视力(左)	1.0	
外眼	未见明显异常	
眼科其它	无	
初步意见	屈光不正	

耳鼻咽喉科

检查者：赵福香

检查项目	检查所见	单位
既往史	无特殊	
外耳	未见明显异常	
外耳道	未见明显异常	
鼓膜	未见明显异常	
鼻腔	未见明显异常	
鼻中隔	未见明显异常	
咽	未见明显异常	

扁桃体	未见明显异常		
耳鼻咽喉科其它	无		
初步意见	未见明显异常		

血常规

操作者：陈忠国 审核者：张菊红

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位	检验单位	样本类型	方法学
白细胞计数	WBC	5.73		3.5—9.5	10 ⁹ /L	本院	血	
红细胞计数	RBC	4.28		3.8—5.1	10 ¹² /L	本院	血	
血红蛋白	Hb	126.0		115—150	g/L	本院	血	
红细胞比容	HCT	0.38		0.35—0.45	L/L	本院	血	
平均红细胞体积	MCV	89.3		82—100	fL	本院	血	
平均红细胞血红蛋白含量	MCH	29		27—34	pg	本院	血	
平均红细胞血红蛋白浓度	MCHC	330.0		316—354	g/L	本院	血	
红细胞分布宽度-变异系数	RDW-CV	12.2		10—20	%CV	本院	血	
血小板计数	PLT	274		125—350	10 ⁹ /L	本院	血	
平均血小板体积	MPV	5.4		4—10	fL	本院	血	
血小板分布宽度	PDW	16.8		10—20	fL	本院	血	
淋巴细胞百分比	LYMPH%	30.80		20—50	%	本院	血	
中性粒细胞百分比	NEUT%	62.3		40—75	%	本院	血	
淋巴细胞绝对值	LYMPH	1.8		1.1—3.2		本院	血	
中性粒细胞绝对值	NEUT	3.6		1.8—6.3		本院	血	
红细胞分布宽度-标准差	RDW-SD	43.58		30—54	g/L	本院	血	

血小板压积	PCT	0.15		0.05—1	%	本院	血	
单核细胞百分比	MONO%	5.2		3—10	%	本院	血	
单核细胞绝对值	MONO	0.3		0.1—0.6		本院	血	
嗜酸性细胞百分比	EOS%	1.2		0.4—8.0	%	本院	血	
嗜酸性细胞绝对值	EOS	0.07		0.02—0.52		本院	血	
嗜碱性细胞百分比	BASO%	0.5		0—1.0	%	本院	血	
嗜碱性细胞绝对值	BASO	0.03		0—0.06		本院	血	

小结

未见明显异常

注：本结果只对此条码来样负责，仅供临床参考。

尿常规

操作者： 王晓利 审核者： 陈忠国

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位	检验单位	样本类型	方法学
尿比重	SG	1.025		1.010—1.025		本院	尿液	
尿酸碱度	PH	6.5		4.5—8.0		本院	尿液	
尿白细胞	LEU	阴性		阴性	Cell/uL	本院	尿液	
尿亚硝酸盐	NIT	阴性		阴性		本院	尿液	
尿蛋白质	PRO	阴性		阴性	g/L	本院	尿液	
尿糖	GLU	阴性		阴性	mmol/L	本院	尿液	
尿酮体	KET	阴性		阴性	mmol/L	本院	尿液	
尿胆原	URO	阴性		阴性	umol/L	本院	尿液	
尿胆红素	BIL	阴性		阴性	umol/L	本院	尿液	
尿隐血	BLD	阴性		阴性	Cell/uL	本院	尿液	

尿镜检红细胞	RBC	0		0—3	/HP	本院	尿液	
尿镜检白细胞	WBC	0		0—5	/HP	本院	尿液	
管型	CAST	0		0	个/LP	本院	尿液	
尿液透明度	UCI	清		清		本院	尿液	
尿液颜色	Colour	淡黄		淡黄		本院	尿液	
尿液其它		无				本院	尿液	

小结	未见明显异常
----	--------

注：本结果只对此条码来样负责，仅供临床参考。

妇科检验项目

操作者：白文 严凤 审核者：陈忠国 石柳湘

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位	检验单位	样本类型	方法学
白带清洁度		II		I—II		本院	白带	
念珠样菌		阴性		未检出		本院	白带	
滴虫		阴性		未检出		本院	白带	
其它（白带）		无				本院	白带	

宫颈刮片		巴氏 I 级				上海金域医学检验所有限公司	细胞样本	
------	--	--------	--	--	--	---------------	------	--

小结	未见明显异常
----	--------

注：本结果只对此条码来样负责，仅供临床参考。

实验室检查

操作者：罗垚垚 白文 蔡云 审核者：邵琰婕 陈忠国 俞帼萍

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位	检验单位	样本类型	方法学
丙氨酸氨基转移酶	ALT	9		0—40	U/L	上海金域医学检验所	血	

天门冬氨酸氨基转移酶	AST	15		0—35	U/L	上海金域医学检验所	血	
γ-谷氨酰转移酶	GGT	11		7—45	U/L	上海金域医学检验所	血	
尿素	UREA	3.0		2.6—7.5	mmol/L	上海金域医学检验所	血	
肌酐	Cr	61		41—73	umol/L	上海金域医学检验所	血	
尿酸	UA	224		150—360	umol/L	上海金域医学检验所	血	
空腹血葡萄糖	FBG	5.32		3.9—6.1	mmol/L	上海金域医学检验所	血	
总胆固醇	TC	4.67		0—5.2	mmol/L	上海金域医学检验所	血	
甘油三酯	TG	0.84		0.40—1.70	mmol/L	上海金域医学检验所	血	
磷酸肌酸激酶	CK	57.00		40—200	U/L	上海金域医学检验所	血	
磷酸肌酸激酶同工酶	CK-MB	10.00		0—24	U/L	上海金域医学检验所	血	
乳酸脱氢酶	LDH	153		0—250	U/L	上海金域医学检验所	血	
红细胞沉降率	ESR	6		0—20	mm/H	本院	血	
甲胎蛋白定量	AFP	4.31		0—13	ng/ml	上海金域医学检验所	血	

癌胚抗原定量

CEA

1.65

0—5

ng/ml

上海金域医学
血液检验所

小结

未见明显异常

注：本结果只对此条码来样负责，仅供临床参考。

心电图室

采集者：朱华

检查者：郭晓云

检查项目	检查所见	单位
心电图	窦性心律不齐	

初步意见

窦性心律不齐

动态心电图室

检查者：朱华

检查项目	检查所见	单位
其他	检测结果详见纸质报告。	

超声检查室

检查者：徐婷婷

检查项目	检查所见	单位
肝	肝脏形态大小正常，表面光滑，包膜完整，肝内回声分布均匀，血管纹理走行清晰，门静脉正常。CDFI:血流显示正常	
胆	胆囊形态大小正常，囊壁光整，胆汁充盈良好，胆总管内径正常	
胰	胰腺形态大小正常，内部回声分布均匀，主胰管未见扩张.CDFI:血流显示正常	
脾	脾脏形态大小正常，包膜完整光滑，内部回声分布均匀，脾门血管正常	
双肾	1.右肾形态大小位置正常，包膜完整，实质回声正常。CDFI：血流显示正常 2.左肾可见无回声区，大小约19mm×15mm 3.左肾可见强回声伴声影,最大约5mm×3mm	
子宫	子宫形态大小正常，肌层回声均匀，内膜线显示清晰，厚度正常范围，宫颈厚度正常	
附件	双侧卵巢显示清晰，形态大小正常，CDFI:血流显示正常	

乳腺

双侧乳腺腺体致密内部回声增强，结构紊乱，分布不均腺管未见明显扩张，CDFI;未见明显异常血流信号

甲状腺

甲状腺形态大小正常，表面光滑，包膜完整，内部回声均匀。CDFI：血流显示正常

初步意见

- 1.左肾囊肿
- 2.左肾结石
- 3.乳腺增生

胸部正位(iKangAI+)

此项目您已同意放弃检查，本次报告将不包含此检查结果。

评审医师：宣晓明

主检医师：

iKang爱康



下载爱康APP

想随时随地看报告？
想对比您的历史体检报告？
爱康APP，检前检后全管理

约体检

查报告

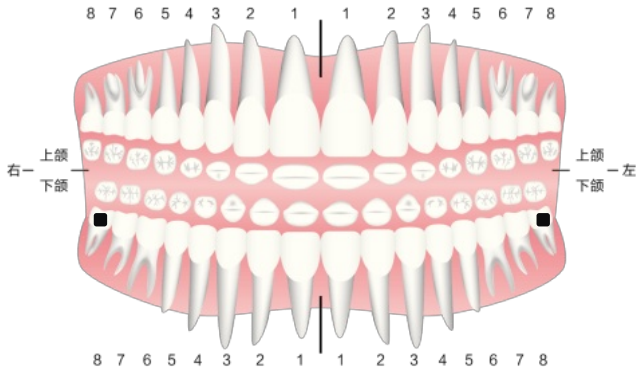
历史数据对比

专家解读

三甲医院挂号

iKangCare+ 有人管的体检

4.口腔检查结果



口腔腺体

1、未见明显异常

牙列

1、未见明显异常

唇

1、未见明显异常

牙体★

1、智齿:左下:【8】 右下:【8】

牙周

1、未见明显异常

舌

1、未见明显异常

腭

1、未见明显异常

口腔粘膜

1、未见明显异常

颞下颌关节

1、未见明显异常

口腔科其它

1、未见明显异常

口腔健康整体解决方案/建议

操作者：唐晓会

结论	建议
智齿	智齿：位置不正、反复发炎的请及时到医院口腔科或口腔科门诊治疗。欢迎来爱康齿科门诊治疗。

牙齿护理知识

- 定期洁牙，提倡每半年或一年洁牙一次，定期清洁牙石，预防牙周疾病的发生。
- 不要用牙齿咬坚硬的物品，以防止外伤。
- 正确合理的刷牙方式是保护牙齿的最佳方法。
- 建议定期去齿科医院进行检查，养成看牙医的习惯，早点治疗可以避免病情恶化或导致全身其他疾病的发生。



齿科咨询热线

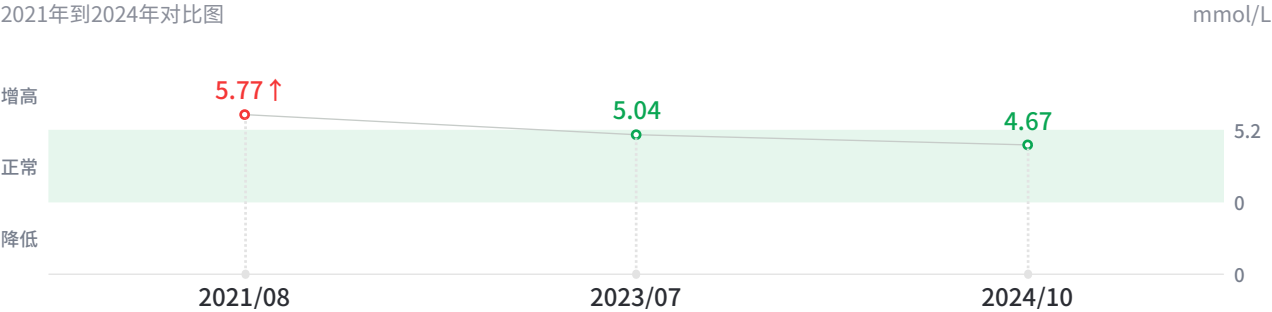
4006-190-920



看齿科 来爱康

5.历年主要异常指标对比

总胆固醇

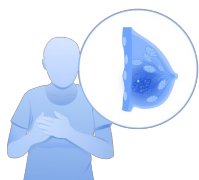


年份	测量结果	单位	参考区间
2021/08	5.77	mmol/L	3.1-5.7
2023/07	5.04	mmol/L	3.1-5.7
2024/10	4.67	mmol/L	0-5.2

6.医学名词科普知识

医学名词科普知识内容，仅是帮助您解读理解体检报告使用，所有名词的解释内容，均出自国家权威性专业典籍，部分内容略有增减，仅供您阅读参考。

什么是乳腺增生？



乳腺增生又名乳腺结构不良，可分为囊性小叶增生、腺性小叶增生和纤维性小叶增生。乳腺增生是生理过程中，或在某些激素分泌失调情况下，表现出乳腺组织成分的大小和数量构呈比例及形态上的周期性变化，是一组临床综合征。乳腺增生并非炎症性或肿瘤性疾病，甚至其大多数情况下都是代表乳腺组织对激素的生理性反应，而不是真正的疾病。仅有少部分可能属于疾病，其中极少数出现非典型增生，可再发展成原位癌，甚至最终演变成浸润性乳腺癌。注意，这个过程并非线性进展，随时可以在浸润性乳腺癌之前的任一环节停下来，所以不能把乳腺增生视作癌前期病变。乳腺增生可发生于青春期末至绝经期的任何年龄，以20~40岁多见，35~40岁为高峰。常为双侧，亦可单侧发病，病变呈多发、弥漫性分布。多无明显症状；少数可有疼痛感或胀痛，疼痛与月经周期有关，经前明显，经后减轻；部分患者疼痛与情绪有关。发病初期可无明显体征，到一定阶段表现出乳腺组织增厚感或结节感，可有压痛。腋下淋巴结不肿大。

什么是屈光不正？



在调节松弛的状态下，正视状态的眼球（正常屈光），入射光线经过角膜、晶状体后聚焦于视网膜表面，形成清晰的图像传入大脑。晶状体具有弹性，年轻人的弹性更好。调节时，睫状肌调整晶状体形状以更好的聚焦影像。屈光不正是指眼在调节松弛的状态下，平行光线经过眼的屈光系统屈折后，不能把光线聚焦成清晰的图像在视网膜上，而成像于视网膜前或后，造成眼视物模糊。屈光不正包括远视、近视和散光。屈光不正的主要症状为视远和（或）视近时视物模糊。有时候，睫状肌张力过高可能引起头痛症状。偶尔，长时间注视可能导致眼表面干燥，引起眼部刺激症状、眼痒、视觉疲劳、异物感和眼红。儿童表现为阅读时皱眉和过度眨眼或者揉眼。矫治近视眼需配戴合适度数的凹透镜，使平行光线在进入眼以前发散，经眼屈光系统后聚焦于视网膜上。同理，矫治远视眼需配戴合适度数的凸透镜，矫治散光需配戴柱镜或球柱镜。散光眼即使度数很轻，若有视力下降，或出现视疲劳症状者，都应当配戴矫正眼镜。对于高度散光眼或不规则散光眼，当镜片无法矫治时可以考虑配戴硬性接触镜或行准分子激光手术治疗。

什么是窦性心律不齐？



心律为窦性，但心跳快慢显著不齐，叫窦性心律不齐。心率加快与减慢常呈周期性且与呼吸有关(吸气时心率加快、呼气时减慢)，是迷走神经张力变动的结果。见于正常人、冠状动脉性心脏病、应用毛地黄药物等。一般不需要特殊治疗。

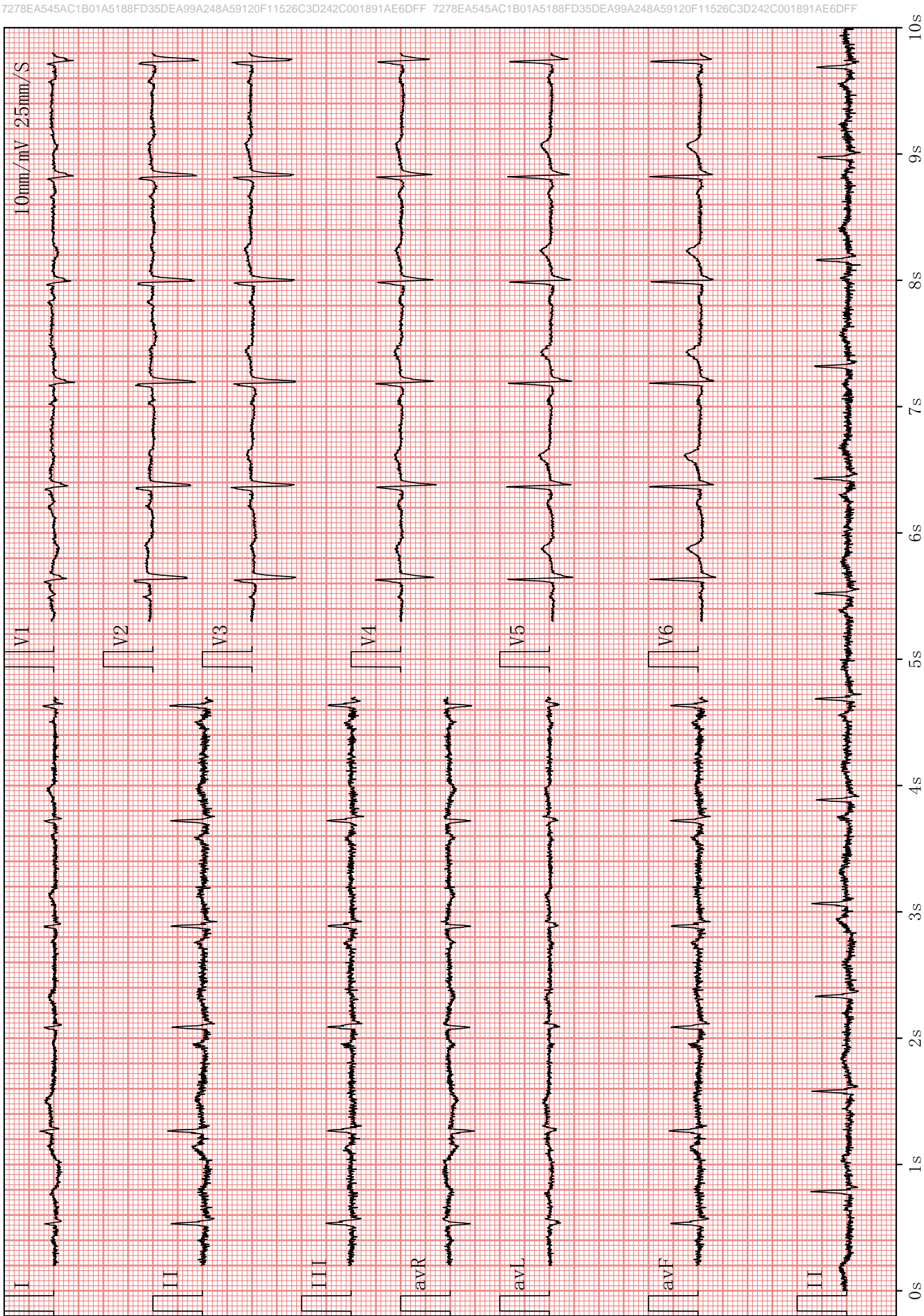


下载爱康APP
查看彩色报告

体检号:8120241005362

客户信息:张悦园/女/33

HR:74bpm PR:0.15s QTc:391 RV5/SV1:0.995mV/0.38mV
RR:0.81s QT:0.364s R+S:1.375 P/QRS/T轴:65°/77°/31°



7278EA545AC1B01A5188FD35DEA99A248A59120F11526C3D242C001891AE6DFF 7278EA545AC1B01A5188FD35DEA99A248A59120F11526C3D242C001891AE6DFF

检查者

郭晓云