# 中综考验经验

虽然说，英语不咋好，但是，中综，我还是有发言权的，哈哈。复盘了几天，反思了一点英语的教训，也总结了一点中综的经验。英语的教训管不管用，要等来年考了才知道，中综的经验，应该是管用的。去年新冠，中综，我好像也是，260多，我忘了

今年也是，说明，还是比较稳定的，中综，我今年没咋看，我今年都在看英语。但是，我去年看了，去年实习，系统看了一遍，今年，主要是沿用去年的知识体系以下经验，主要来自于去年。

注：本人身体原因，针灸不好，针灸40分，全靠蒙，我今年刚好蒙对了50%，针灸别学我，方法人人不同，适合自己的才最好，我的方法仅供参考。

总的原则，答应我，别跟出题老师较劲，别老觉得题目出错了，题目就跟女朋友一样，她们永远是对的，如果基础不好，千万别较劲，直接背答案，如果基础好，翻书翻古籍，抠抠字眼，也可以。其实，等你真正翻了教材，翻了古籍，认真抠完字眼之后，你会发现，题目真的没出错，是你理解不到位，别被蓝基因的负面评论带偏了，请相信老师，如果你抱着题目出错了的心态，你永远无法进步。

## 中基

反复看书是误区，你会觉得，自己书永远没看好，教材看再多遍，第一次做题的错误率都会很高，看完一遍书之后，最多再看一遍，看完之后，马上刷题，别一直看书。34年真题，从头到尾，最少全部做一遍，我做了两遍半，中途别翻书，跟考试一样做，把错题总结出来，瞎蒙的也做上标记。因为，你看的时候，会觉得没有重点，你甚至觉得，整本书都是重点，搞得你想把整本书背下来，但是你做不到，所以，你只能在题里背，针对错题，再去背。

## 中诊

1 舌诊、脉诊部分，必须死记硬背，背到纯熟，如果背不下来，那没别的办法，只有认命。

2 脏腑辩证部分，篇幅很大，重在理解，不用强求背诵，如果基础不好，可以尝试先放过，等你看完中内，再回头来看，或许会觉得简单一点。

3 和中基一样，除了脉诊，舌诊之外，书看完两遍，马上刷题，总结错题，针对错题，在题里背，这样有重点，别死盯着书看，你抓不住重点。

## 中药

1 买一本《中医综合考研》人民卫生出版社，对着那上面的，中药学部分，死记硬背，在背的同时，注意横向比较，自己总结归纳。这本书的好处是，总结了31年真题，频繁考的中药，有许多，你认为冷门的中药，真题喜欢考，它给你总结好了，这本书已经绝版了，只出到2022年考研，但，知识点是相通的，可以上网找找电子版。

2 中药的功效，必须背熟70%，脱口而出的那种，考纲要求的那些中药，必须背熟70%，常考的，剩下那30%，不常考的，忘了就忘了，我也忘了，你以后上班也用不到，记没记住无所谓，哪些是常考的呢？去刷题，总结错题。所以，刷题很重要

3 个别药物的剂量，如麝香等，他要是考你具体剂量，实在记不住就别记了吧，我也没记住，但是，如果基础不太好，对其他部分感觉很难。那还是记一记吧，毕竟，这些数字，记住了就有分拿

## 方剂

1 选定一个教材版本的方歌，坚持背到考前，这是大的原则，方歌背不下来，一切免谈。你会说，考试考组成的也就几分，但是，其实任何的方剂题目，都包含了组成

方剂组成记不住，其他的势必不行。你组成都记不住，考功效，考对比，考药物作用

你能选出来？我不相信，自己别骗自己。

2 背方歌，就选定一个教材的版本背，选定一版教材上的方歌，坚持背，别中途换版本

3 别背趣味方歌，你背了大量的趣味方歌，看到卷子，你就蒙了，里面的小故事是能想起来，方子绝对想不起来了，要反复推敲、绕圈，在考场上，那么紧张，考试正确率肯定低，别这样，就老老实实背正常的方歌。如果有个别记不住，方子太长，比如，五积散，可以用趣味方歌辅助记忆，偶尔背个一两首是可以的，你如果满脑子全是小故事，这无疑是加重记忆负担的，在考场上是想不起来的

4 考方剂对比，方剂内药物的功效

对这种题目，还是要刷题，从错题中总结知识点。任何辅导书总结的再全，也没有你的错题更适合你。

## 中内

1 死背，把证型和代表方背下来，背熟。在理解的基础上，死记硬背，这没办法

治法，如果实在记不住，可以不记，考的不多。在考场上，通过证型和代表方，推理推理，证型和代表方，我的建议，死记硬背。有很多人说，背歌诀，我不建议，就是死记硬背，我还是那句话，这种歌诀，他不像方歌，比较押韵，比较全面，这种中内歌诀，都是高度凝练的。一个病，好几个证型、治法、代表方，他那个歌诀，恨不得，用几个字就给你概括了，太简练了，你上了考场，还要通过歌诀，慢慢去还原原文，浪费时间，很容易弄错。所以，扎扎实实背诵，比什么都强

2病案题，审题，抓主症，辅以舌脉。做病案题，先抓主症，患者来看什么病？然后，再在相应的病里去回忆，辅以舌脉，通过舌象，脉象，判断这个病的证型。注意：并非通过次要症状，来判断疾病的证型。判断证型的标准只有3个，主症，舌象，脉象，最终选出代表方。