1. 通过计算文字的宽度高度，让label的宽度高度等于文字的宽高度 size = [string sizeWithFont];
2. 在text后面拼接字符串“\n”,用循环的方法多拼接几个，把文字挤上去
3. 给label增加一个分类，分类里写好现成的方法，向上挤是后面拼接 \n 空格，向下挤是 在string前面塞进去\n 空格，stringWithFormat方法

http://blog.devtang.com/2011/11/20/set-uilabel-text-align-top/