

千金翼方

〔唐〕孙思邈 撰
蒋士生 王和平 整理

提 要 《千金翼方》系唐·孙思邈所撰。约成书于682年。

全书30卷，计189门，载方2900余首。分别载有药录纂要、本草、妇人、伤寒、小儿、养性、辟谷、退居、补益、中风、杂病、万病、飞炼、疮疡、色脉、针灸、禁经等内容。

该书收方较富，是一部载有本草、针灸、养生、诊断等内容的类书，收载了唐以前本草书籍中少见的药物，辑录了一些外国方药，并保存了我国第一部国家颁发的药典《新修本草》，对伤寒病的研究有其独到的见解和方法，于后世伤寒家的研究颇有启发，养生强调少思寡欲、清静无为。

主要版本有明万历三十三年乙巳（1605）王肯堂校刻本、清乾隆二十八年癸未（1763）金匱华希阁刻本保元堂藏版、清同治七年戊申（1868）苏州扫叶山房刻本、清光绪三十四年戊申（1908）上海久敬斋书庄石印本和1955年人民卫生出版社据日本影刻元大德梅溪书院本影印本等。此据1955年人民卫生出版社影印本节选其卷一、卷十二、卷十八、卷十九。

校正《千金翼方》表

臣闻医方之学，其来远矣。上古神农播谷尝药，以养其生。黄帝岐伯君臣问对，垂于不刊，为万世法。中古有长桑、扁鹊，汉有阳庆、仓公、张机、华佗，晋宋如王叔和、葛稚川、皇甫谧、范汪、胡洽、深师、陶景之流，凡数十家，皆师祖农黄，著为经方。迨及唐世，孙思邈出，诚一代之良医也，其行事见诸史传，撰《千金方》三十卷。辩论精博，囊括众家，高出前贤。犹虑或有所遗，又撰《千金翼方》以辅之。一家之书，可谓大备矣。其书之传于今，讹舛尤甚，虽洪儒硕学不能辨之。

仁宗皇帝诏儒臣校正医书，臣等今校定《千金翼方》。谓乎物之繁，必先得其要，故首之以药录纂要；凡治病者宜别药之性味，故次之以本草；人之生育，由母无疾，故次之以妇人；疾病之急，无急于伤寒，故次之以伤寒；然后养其少小，故次之以小儿；人身既立，必知所以自养，故次之以养性；养性者，莫善于养气，故次之以辟谷；气之盈乃可安间，故次之以退居；退居者当事补养，故次之以补益；若补养失宜则风疾乃作，故次之以中风；风者百病之长，邪气缘而毕至，故次之以杂病；又次之以万病；愈诸疾者必资乎大药，故次之以飞炼；乳石性坚，久服生热，故次之以疮痍；众多之疾，源乎脉证，故次之以色脉。色脉既明，乃通腧穴，故次之以针灸；而禁经终焉。总三十卷，目录一卷。臣以为晋有人欲刊正周易及诸药方，与祖诰论。祖云：辨释经典，纵有异同，不足以伤风教。至于汤药，小小不达，则后人受弊不少。是医方不可以轻议也。臣等不敢肆臆见，妄加涂窜，取自神农以来书行于世者而质之，有所未至以俟来者。书成缮写，将预圣览。

恭惟皇帝陛下天纵深仁，孝述前烈，刊行方论，拯治生类，俾天下家藏其书，人知其学，皆得为忠孝。亦皇风之高致焉。

太子右赞善大夫臣高保衡

尚书都官员外郎臣孙奇等 谨上

太常少卿充秘阁校理臣林亿

《千金翼方》序

原夫神医秘术，至曠参于道枢。宝餌凝灵，宏功浹于真眇。知关命玄牡，驻历之效已深。譬策天机，全生之德为大。稽炎农于纪篆，资太一而反营魂。镜轩后于道编，事岐伯而宣药力。故能尝味之绩，郁腾天壤；诊体之教，播在神寰。医道由是滥觞，时义肇基于此。亦有志其大者，高密问紫文之术；先其远者，伯阳流玉册之经；拟斯寿于乾坤，岂伊难老；俾厥龄于龟鹤，诂可躋向。兹乃大道之真，以持身抑斯之谓也。若其业济含灵，命悬兹乎，则有越人彻视于臍脏，秦和洞达于膏肓，仲景候色而验眉，元化剖肠而滴胃，斯皆方轨叠迹，思蕴入神之妙；极变探幽，精超绝代之巧。晋宋方技既其无继，齐梁医术曾何足云。若夫医道之为言，实惟意也。固以神存心手之际，意析毫芒之里。当其情之所得，口不能言；数之所在，言不能谕。然则三部九候，乃经络之枢机；气少神余，亦针刺之钩轴。况乎良医则贵察声色，神工则深究萌芽。心考辄铄，安假悬衡之验；敏同机骇，曾无挂发之淹。非天下之至精，其孰能与于此？是故先王饒之于玉板，往圣藏之以金匱，岂不以营叠至道括囊真蹟者欤。余幼智夔闻，老成无已。才非公干，夙婴沉疾。德异士安，早缠尪癖。所以志学之岁，驰百金而徇经方；毫及之年，竟三余而勤药餌。酌华公之录帙，异术同窥；采葛生之玉函，奇方毕综。每以为生者两仪之大德，人者五行之秀气。气化则人育，伊人禀气而存；德合则生成，是生曰德而立。既知生不再于我，人处物为灵，可幸蕴灵心阙顾我性源者。由检押神秘，幽求今古，撰方一部，号曰《千金》，可以济物拯生，可以穷微尽性。犹恐岱山临目，必昧秋毫之端；雷霆在耳，或遗玉石之响。所以更撰方《翼》三十卷，共成一家之学。譬輶輶之相济，运转无涯；等羽翼之交飞，搏播不测。矧夫易道深矣，孔宣系十翼之辞；玄文奥矣，陆绩增玄翼之说。或沿斯义，述此方名矣。貽厥子孙，永为家训。虽未能譬言中庶，比润上池，亦足以慕远测深，稽门叩键者哉。倘经目于君子，庶知余之所志焉。

目 录

卷之一

采药时节	3865
药名	3867
药出州土	3869
用药处方	3870
治风药品	3870
湿痹腰脊药品	3870
卒急疹曳药品	3871
身瘙痒药品	3871
惊痫药品	3871
鬼魅药品	3871
蛊毒药品	3871
痰实药品	3871
固冷积聚腹痛肠坚药品	3871
腹痛胀满呕吐药品	3871
胸胁满药品	3871
补五脏药品	3872
益气药品	3872
长阴阳益精气药品	3872
补骨髓药品	3872
长肌肉药品	3872
坚筋骨药品	3872
阴下湿痒药品	3872
消渴药品	3872
消食药品	3872
淋闭药品	3872
利小便药品	3872
止小便利药品	3873
明目药品	3873
止泪药品	3873
目赤痛药品	3873
益肝胆药品	3873
补养心气药品	3873
补养肾气药品	3873
补脾药品	3873
咳逆上气药品	3873
下气药品	3873
霍乱转筋药品	3873
肠痔药品	3873

鼠漏并痔药品	3874
三虫药品	3874
下部匿药品	3874
崩中下血药品	3874
女人血闭药品	3874
女人寒热疝瘕漏下药品	3874
产难、胞衣不出药品	3874
女人阴冷、肿痛药品	3874
阴蚀疮药品	3874
伤寒、瘟疫药品	3874
健忘药品	3874
通九窍药品	3874
下部痢药品	3874
虚损泄精药品	3874
唾粘如胶并唾血药品	3874
吐血药品	3874
下血药品	3875
衄血药品	3875
尿血药品	3875
耳聋药品	3875
止汗药品	3875
出汗药品	3875
坚齿药品	3875
痈肿药品	3875
恶疮药品	3875
热极喘口舌焦干药品	3875
利血脉药品	3875
失魂魄药品	3875
悦人面药品	3875
口疮药品	3875
脚弱疼冷药品	3875

卷之十二

养性禁忌第一(论一首)	3876
养性服饵第二(方三十七首)	3877
养老大例第三(论三首)	3882
养老食疗第四(方十七首, 论五首)	3883

卷之十八 杂病

霍乱第一(方二十七首)	3886
-------------------	------

痰疟第二（方二首，裸法十二首，针灸法七首）	3887	淋病第二（方二十首）	3901
黄疸第三（论三首，方二十八首，针灸一十法）	3888	水肿第三（方二十六首，并五不治证）	3902
吐血第四（论三首，方三十首） ...	3891	痰饮第四（方一十四首）	3906
胸中热第五（方一十七首）	3894	癖积第五（方一十四首）	3907
压热第六（方一十三首，论一首）	3897	寒冷第六（方九首）	3909
卷之十九		饮食不消第七（方一十七首，论一首）	3910
消渴第一（方二十二首）	3899	杂疗第八（方法一百二十）	3912

卷 第 一

药 录 纂 要

采药时节第一

论曰：夫药采取不知时节，不以阴干暴干，虽有药名，终无药实，故不依时采取，与朽木不殊，虚费人功，卒无裨益，其法虽具大经，学者寻览造次难得，是以甄别，即日可知耳。

藜蘆（立春后采，阴） 菊花（正月采根，三月采叶，五月采茎，九月采花，十一月采实，皆阴干） 白英（春采叶，夏采茎，秋采花，冬采根） 络石（正月采） 飞廉（正月采根，七八月采花，阴） 藜本（正月二月采，暴三十日成） 通草（正月采，阴） 女菀（正月二月采，阴） 乌头，乌曷（正月二月采，春采为乌头，冬采为附子，八月上旬采根，阴） 蒺藜（春夏采叶，秋冬采茎根） 柏叶（四时各依方面采，阴） 枸杞（春夏采叶，秋采茎实，冬采根，阴） 茗（春采） 桃菜（正月采） 天门冬（二月三月七月八月采，暴） 麦门冬（二月三月八月十月采，阴） 术（二月三月八月九月采，暴） 黄精（二月采，阴） 干地黄（二月八月采，阴） 薯蓣（二月八月采，暴） 甘草（二月八月采，暴干，十日成） 人参（二月四月上八月上旬采，暴干，无令见风） 牛膝（二月八月十月采，阴） 细辛（二月八月采，阴） 独活（二月八月采，暴） 升麻（二月八月采，日） 柴胡（二月八月采，暴） 龙胆（二月八月十一月十二月采，阴） 巴戟天（二月八月采，阴） 白蒿（二月采） 防风（二月十月采，暴） 黄连（二月八月采） 沙参（二月八月采，暴） 王不留行（二月八月采） 黄芪（二月十月采，阴） 杜若（二月八月采，暴） 茜根（二月三月采，暴） 当归（二月八月采，阴） 秦艽（二月八月采，暴） 芍药（二月八月采，暴） 前胡（二月八月采，暴） 知母（二月八月采，暴） 栝楼（二月八月采根，暴，三十日成） 石龙芮（五月五日采子，二月八月采皮，阴） 石韦（二月采，阴） 狗脊（二月八月采，暴） 草薢（二月八月采，暴） 菝葜（二月八月采，暴） 白芷（二月八月采，暴） 紫菀（二月三月采，阴） 百合（二月八月采，暴） 牡丹（二月八月采，阴） 防己（二月八月采，阴） 地榆（二月八月采，暴） 莎草根（二月八月采） 大黄（二月八月采，火干） 桔梗（二月八月采，暴） 甘遂（二月采，阴） 赭魁（二月采） 天雄（二月采，阴） 贯众（一月八月采，阴） 虎掌（二月八月采，阴） 白薇（二月八月采，暴） 羊桃（一月采，阴） 狼毒（二月八月采，阴） 鬼臼（二月八月采） 茯苓、茯神（二月八月采，阴） 桂（二月八月十月采，阴） 杜仲（二月五月六月九月采） 商陆（二月八月采，日干） 丁香（二月八月采） 榆皮（二月采皮，暴干，八月采实） 猪苓（二月八月采，阴） 桦皮（二月八月采，阴） 石南（二月四月采叶，八月采实，阴） 蓝叶（二月三月采，暴，本单无） 赤箭（三月四月八月采，暴） 防葵（三月三日采，暴） 芍药（三月四月采，暴） 徐长卿（三月采） 黄芩（三月三日采，阴） 大青（三月四月采，阴） 玄参（三月四月采，暴） 苦参（三月八月十月采，暴） 杜衡（三月三日采，暴） 紫草（三月采，阴） 白薇（三月三日采，阴） 紫参（三月采，火干） 泽兰（三月三日采，阴） 王瓜（三月采，阴） 垣衣（三月三日采，阴） 艾叶（三月三日采，暴） 水萍（三月采，暴） 芫花（三月三日采，阴） 泽漆（三月三日、七月七日来，阴） 藜芦（三月采，阴） 羊躑躅（三月采，阴） 茵芋（三月三日采，阴） 射干（三月

三日采，阴） 青箱子（三月采茎叶，阴，五月六月采子） 紫葛（三月八月采，日干） 白附子（三月采） 桑上寄生（三月三日采，阴） 厚朴（二月九月十月采，阴） 茺藟（三月采，阴） 黄环（三月采，阴） 乌芋（三月三日采，暴） 桃花（三月三日采，阴） 苦菜（三月三日采，阴） 远志（四月采，阴） 薪薺子（四月五月采，暴） 景天（四月四日、七月七日来，阴） 蒲黄（四月采） 兰草（四月五月采） 靡芜（四月五月采，暴） 白头翁（四月采） 夏枯草（四月采） 洩疏（四月采） 鼠尾草（四月采叶，七月采花，阴） 葛蒲（五月十二月采，阴） 卷柏（五月七月采，阴） 泽泻（五月六月八月采，阴。叶：五月采；实：九月采） 车前子（五月五日采，阴） 茺藟子（五月采） 石龙乌（五月七日来，暴） 丹参（五月采，暴） 天名精（五月采） 肉苁蓉（五月五日采，阴） 蛇床子（五月采，阴） 茵陈蒿（五月及立秋采，阴） 旋花（五月采，阴） 葛根（五月采，暴） 酸浆（五月采，阴） 藟实（五月采，阴） 大小蓟（五月采） 薺草（五月采实） 旋复花（五月采，日干） 鸢尾（五月采） 半夏（五月八月采，暴） 茺藟子（五月采） 蜀漆（五月采，阴） 茵茹（五月采，阴） 藟薺（五月采，阴） 生漆（夏至后采） 藟核（五月六月采，日干） 松萝（五月采，阴） 五加皮（五月七月采茎，十月采根，阴） 薺草（五月采，阴） 郁李根（五月六月采） 茺华（五月采） 覆盆子（五月采） 梅实（五月采，大干） 杏核仁（五月采） 藟薺（五月五日采） 薺（五月五日采） 青藟（五月采，本草无） 紫芝（六月八月采） 茅根（六月采） 薺花（六月采，阴） 昨叶何草（夏采，日干） 松脂（六月采） 五木耳（六月采，暴干） 石斛（七月八月采，阴） 薺薺子（七月八月采，暴） 续断（七月八月采，阴） 薇衔（七月采） 麻黄（立秋采，阴） 薺麦（立秋采，阴） 海藻（七月七日来，暴） 陆英（立秋采） 茵桂（立秋采） 槐实（七月七日十月巳日来） 桃核仁（七月采，阴） 瓜蒂（七月七日来，阴） 水苏（七月采） 麻黄（七月七日来） 腐婢（七月采，阴） 薺实（八月九月采，日干） 薺苡仁（八月采实，根无叶） 地肤子（八月十月采，阴） 漏芦（八月采，阴） 薺实（八月九月采，阴） 五味子（八月采，阴） 败酱（八月采） 恒山（八月采，阴） 牙子（八月采，暴） 蛇含（八月采，阴） 薺薺（八月采，阴） 连翘（八月采，阴） 屋游（八月九月采） 女青（八月采，阴） 牡荊实（八月九月采，阴） 酸枣（八月采，阴） 楮实（八月九月采，日干） 薺椒（八月九月采） 卫矛（八月采，阴） 巴豆（八月采，阴） 蜀椒（八月采，阴） 薺丸（八月采，暴） 大枣（八月采，暴） 薺实（八月采） 鸡头实（八月采） 白瓜子（八月采） 薺丝子（九月采，暴） 薺草（九月十月采） 干姜（九月采） 松实（九月采，阴） 辛夷（九月采，暴） 枳实（九月十月采，阴） 山茺薺（九月十月采，阴） 吴茺薺（九月九日来，阴） 梔子（九月采，暴） 皂荚（九月十月采，阴） 栗（九月采） 桂（九月采，阴） 麻子（九月采） 大豆（九月采） 庵薺子（十月采） 决明子（十月十日采，阴百日） 云实（十月采，暴） 贝母（十月采，暴） 女贞（立冬采） 橘柚（十月采） 款冬花（十一月采，阴） 薺刺（冬至后一百二十日来） 薺实（十一月采） 忍冬（十二月采，阴） 大戟（十二月采，阴） 木兰（十二月采，阴） 冬薺子（十二月采） 白鲜（四月五月采，阴） 薺蒴（立夏后采，阴）

论曰：凡药皆须采之有时日，阴干暴干，则有气力。若不依时采之，则与凡草不别，徒弃功用，终无益也。学者当要及时采掇，以供所用耳。

药名第二

论曰：有天神大医耆婆云：天下物类皆是灵药，万物之中，无一物而非药者。斯乃大医也。故神农本草，举其大纲，未尽其理，亦犹皆由创律，但述五刑，岂卒其事。且令后学者因事典法，触类长之无穷竭，则神农之意从可知矣。所以述录药名品，欲令学徒知无物之非药耳。

玉泉 玉屑 丹砂 空青 绿青 曾青 白青 扁青 石胆 云母 朴消 消石 芒消 滑石 石钟乳 紫石英 矾石（马齿矾、绛矾、黄矾、青矾） 白石英 五石脂 太一余粮 紫禹余粮 石中黄子 禹余粮 黄禹余粮 金屑 银屑 水银（汞粉附） 雄黄 雌黄 殷孽 孔公孽 石脑 石硫黄 熏黄 阳起石 凝水石 石膏 磁石 玄石 理石 长石 肤青 石黛 铁落 铁 生铁 刚铁 铁精 铁浆 食盐 光明盐 绿盐 蜜陀僧 桃花石 珊瑚 石花 乳床 青琅玕 野石 特生野石 握雪野石 方解石 苍石 土阴孽 代赭 卤咸 大盐 戎盐 青盐 赤盐 白盐 铅丹 锡粉 锡铜镜鼻 铜弩牙 金牙 石灰 冬灰 炭 锻灶灰 伏龙肝 东壁土 半天河 地浆 硃砂 姜石 赤铜屑 铜矿石 铜青 白瓷瓦屑 乌古瓦 石燕 梁上尘 不灰木 青芝 赤芝 黄芝 白芝 黑芝 紫芝 赤箭 天门冬 麦门冬 木 女萎 萎蕤 黄精 干地黄 菖蒲 远志（小草） 泽泻（叶、实附） 薯蓣 菊花 甘草 人参 石斛 牛膝 卷柏 细辛 独活 升麻 柴胡 防葵 菁实 庵蓀子 葱苢仁 车前子（叶附） 穉蕒子 茺蔚子 木香 龙胆 菟丝子 巴戟天 白英 白蒿 肉苁蓉 地肤子 忍冬 蕤蕒子 防风（叶附） 石龙鸟 络石 千岁藤 黄连 沙参 丹参 蓝实 景天 天名精 王不留行 蒲黄 兰草 决明子 芎藭 香薷（蒲根附） 靡芜 续断 云实 黄耆 徐长卿 杜若 蛇床子 茵陈蒿 漏芦 茜根 飞廉 营实 藿藿根 薇衔 五味子 旋花 白菟藿 鬼督邮 白花藤 当归 藜芦 黄芩 芍药 藟本（实附） 干姜（生姜附） 麻黄（根、子附） 葛根（汁、叶、花附） 前胡 知母 大青 贝母 栝楼（实、茎、叶附） 玄参 苦参 石龙芮 石韦 狗脊 草薢 菝葜 通草 瞿麦 败酱 白芷 杜衡 紫草 紫菀 白鲜皮 白薇 藜耳 茅根 百合 酸浆 王参 女萎 淫羊藿 藟实（花、叶附） 款冬花 牡丹 防己 女苑 泽兰 地榆 王孙 爵床 白前 百部根 王瓜 莽苈 高良姜 马先蒿 蜀羊泉 积雪草 恶实 莎草 大小蓟 垣衣 艾叶 水萍 海藻 昆布 薤草 防厘 薊草 兔葵 井中苔萍（蓝附） 鳢肠 药酱 百脉根 萝摩子 白药 檀香子 郁金 姜黄 百两金 阿魏 大黄 桔梗 甘遂 葶苈 芫花 泽漆 大戟 芫花 旋复花 钩吻 藜芦 藜藿 及己 天雄 乌头（射周、乌喙附） 附子 侧子 羊躑躅 茵芋 射干 鸢尾 贯众（花附） 半夏 由跋 虎掌 菰苢子 蜀漆 恒山 青箱子 牙子 白藜 白及 蛇含 草薢 藜藿 连翘 白头翁 茵茹 苦芙 羊桃 羊蹄 鹿藿 牛扁 陆英 蒺藜 葱草 夏枯草 乌韭 蚤休 虎杖 石长生 鼠尾草 马鞭草 马勃 松脂（实、叶、根、节、花等附） 蛇莓 兰根 菟根 狼跋子 弓弩弦 败天公 败蒲席 败船茹 屋游 赤地利 赤车使者 三白草 牵牛子 猪膏母 刘寄奴草 紫葛 蓖麻子 菴草 格注草 独行根 狗舌草 乌菰莓 穉荑 狼毒 鬼臼 芦根 甘蕉根 蒲葶 酢浆草 商实 蒲公草 商陆 女青 水蓼 角蒿 白附子 鹤虱 鱼网 马绊绳 昨叶何草 破扇 破故纸 甌带灰 鬼盖 履屨鼻绳 雀麦 茯苓（茯神附） 琥珀（玉附） 柏实（叶、皮等附） 麻布叩幅头 菌桂 杜桂 桂 杜仲 故麻鞋底 枫香脂（皮附） 干漆（生漆附） 蔓荆实 杜荆 女贞实 蕤核 五加皮 沉香（熏陆香、鸡舌香、藟香、麝香、枫香等附） 丁香 槲木（根附） 辛夷 木兰 桑上寄生

榆皮(花附) 酸枣 槐实(枝、皮等附) 枸杞 椿实(叶、皮、茎、白汁附)
 苏合香 龙眼 厚朴 猪苓 竹叶(根、汁、实、沥、皮、茹、笋附) 枳实(刺茹附)
 山茱萸 吴茱萸(根附) 秦皮 梔子 槟榔 合欢 秦椒 卫矛 紫葳 芫
 蕒 食茱萸 棕子木 折伤木 每始王木 茗苦茶 蜀桑根 松萝 桑根白皮(叶、
 耳、五木耳、桑灰等附) 白棘 安息香 龙脑 庵摩勒 棘刺花(实、枣、针附)
 毗梨勒 紫矿 麒麟竭 胡桐泪 黄环 石楠(实附) 巴豆 蜀椒 莽草 郁李仁
 (根附) 鼠李 栾华 杉材 楠材 钓樟根皮 榧实 蔓椒 雷丸 搜疏 桦树皮
 白杨皮 水杨叶 栾荆 小檗 莢蒾 钓藤 药实根 皂莢 楝实(根附) 柳华
 (叶、实、汁附) 桐叶(花附) 梓白皮 苏枋木 接骨木 枳椇 木天蓼 乌白木
 赤瓜木 河梨勒 枫柳皮 卖子木 大空 紫真檀 胡椒 椿木叶(椿木附) 椴
 实 无食子 杨桦木 榲若 盐肤子 紫荆 发鬣 乱发 人乳汁 头垢 尿溺 龙
 骨(白龙骨、齿、角等附) 牛黄 麝香 象牙(齿、睛等附) 马乳 牛乳 羊乳
 酥 熊脂(胆附) 白胶 阿胶 醍醐 底野迦 酪 犀角 羚羊角 鹿茸 羖羊
 角(髓、肺、骨、肉、齿、骨头、血、肚、脂、唇、蹄、尾附) 牛角觮(髓、胆、肾、
 心、肝、齿、眼、尾、脂、肉、喉咙、口中毛、耳中垢、屎、溺、屎中豆等附) 獐
 骨(肉、髓等附) 豹肉 狼牙 狸骨(肉、阴茎等附) 虎骨(骨、爪、肉、尾等
 附) 兔头骨(脑、肝、肉等附) 笔头灰 六畜毛蹄甲 鼯鼠 麝脂(角附) 豚
 卵(蹄、心、肾、胆、肚、肺、胆、毛、筋、齿、骨、肉、耳中垢等附) 鼯鼠 獾
 肝(肉、屎附) 狐阴茎(五脏、肠、尿等附) 獾膏(肉、胞等附) 野猪黄 驴
 尿(尿乳抽垢等附) 豺皮 野驼脂 败鼓皮 白马茎(头、蹄、齿、心、肝、肺、肉、
 骨、髻骨、髻毛、溺通汁、屎中栗等附) 狗阴茎(腹、心、脑、齿、血、肉、粪中
 骨等附) 丹雄鸡(白雄鸡、黄雄鸡脂、乌雄鸡肉、胆、心、血、冠血、肪、肝、屎
 白、肠、肚、胫里黄皮、左右翅毛、黑雄鸡、黄雄鸡、鸡子卵中白皮、鸡喙、东门上鸡
 头等附) 白鹅膏(毛、肉、子等附) 鹭肪 雁肪 鸱鸢 雉肉(喉下白毛附)
 鹰屎白(脂、屎附) 鸱骨 雄鸱 鸱鸢 燕屎 雀卵(脑、头、血、屎附) 伏
 翼 天鼠屎 孔雀 鸱鸢屎(头附) 鸱头 石蜜 蜜蜡(白蜡附) 牡蛎 桑螵蛸
 蜂子(黄蜂、土蜂附) 海蛤 文蛤 魁蛤 石决明 真珠 秦龟 龟甲 鼈鱼
 鮑鱼 鲤鱼胆(肉、骨附) 鱖鱼 鱈鱼(血附) 鲫鱼 黄鱼胆 獭皮 石龙子
 露蜂房 鸛鸡 蚱蜢 白僵蚕 木虻 蜚虻 蜚蠊 蜚虫 蛭蟥 蛭蟥 蜗牛 水蛭
 水马 鳖甲(肉附) 蛇鱼甲(肉附) 蟹(爪附) 蜊蜆蛾(屎附) 蜆子纸
 乌贼鱼骨 鳗鲡鱼 鮫鱼皮 紫贝 蛤蜊 蛙 牡鼠(肉、粪附) 蚺蛇胆(膏附)
 蝮蛇胆(肉附) 鼯鼠甲 蜘蛛 蜻蛉 石蚕 蛇蛻 蛇黄 乌蛇 蜈蚣 马陆 蝮
 蝎 雀瓮 鼠妇 萤火 衣鱼 蜚蛄 蜚螂 白瓊蚯蚓 斑猫 芫青 地胆 马刀
 葛上亭长 贝子 甲香 珂 田中螺汁 豆蔻 葡萄 蓬藹 覆盆子 大枣(生枣
 及叶附) 藕实茎 鸡头实 菱实 栗 櫻桃 橘柚 橙叶 梅实 枇杷叶 柿 木
 瓜 甘蔗 石蜜 沙糖 芋 乌芋 杏核仁(花、实附) 桃核仁(花、果、毛、皮、
 叶、枝、实附) 李核仁(根、实附) 梨(叶附) 柰 安石榴(壳、核附) 白
 瓜子 白冬瓜 瓜蒂(子附) 苋实 冬葵子(根、叶附) 苦菜 荠 芫菁 莱菔
 龙葵 菰 芥 苜蓿 荏子 蓼 葱实 薤 白薤苢 薤菜 苏 水苏 假苏 香
 薷 薄荷 秦艽梨 苦瓠 水蘼 马芹子 莖 落葵 紫葵 鸡肠草 藟 葫 蒜
 藟 芸台 胡麻(叶附) 青藜 麻黄(子附) 饴糖 大豆黄卷(生寸豆附)
 赤小豆 豉 大麦 和麦 小麦 麦奴 青粱米 黄粱米 白粱米 粟米 丹黍米
 粳米 秣米 陈廩米 春杵头糠 酒 腐婢 扁豆(叶附) 黍米 梗米 稻米
 (稻糠附) 稷米 醋 酱 草豆

上六百八十种皆今时见用药，并可收采以备急要用也。

药出州土第三

论曰：按本草所出郡县皆是古名，今之学者卒寻而难晓，自圣唐开辟，四海无外，州县名目，事事惟新，所以须甄明，即因土地名号后之学者容易即知，其出药土地，凡一百三十三州，合五百一十九种，其余州土皆有不堪进御，故不繁录耳。

关内道

雍州：柏子仁、茯苓。华州：覆盆子、杜衡、茵芋、木防己、黄精、白朮、柏白皮、茯苓、茯神、天门冬、薯蓣、玉不留行、款冬花、牛膝、细辛、鳖甲、丹参、鬼白、白芷、白薇、狼牙、水蛭、松花、鳖头、秦螺蛸、松子、松萝、兔肝、远志、泽泻、五味子、菟藟、桔梗、玄参、沙参、续断、山茱萸、草薢、白薇、通草、小草、石南、石韦、龟头、麦门冬。同州：寒水石、斑猫、麻黄、鼈虫、麻黄根、羌活、蒲黄、麻黄。岐州：鬼督邮、鸩鸡、犴骨、獐髓、及己、藜芦、秦艽、甘草。宁州：鹿脂子、芫青、蒿蓂、鹿脂花、荆子、蛇虫。鄜州：芍药、腊药、黄芩、秦艽。原州：善狼牙、苁蓉、黄耆、枫柳皮、白药。延州：羌活。泾州：泽泻、防风、秦艽、黄芩。灵州：代赭、野猪黄、苁蓉、鼈脂。盐州：青盐。

河南道

洛州：秦椒、黄鱼胆、黄石脂。谷州：半夏、桔梗。郑州：秦椒。陕州：桔梗、柏子仁。汝州：鹿角、鹿茸。许州：鹿茸。虢州：茯苓、茯神、桔梗、桑上寄生、细辛、桔梗、白石葵。豫州：吴茱萸、鹿茸。齐州：阿胶、桑寄生、防风。莱州：牡蛎、腊药、海藻、马刀、七孔决明、文蛤、牛黄、海蛤、乌贼鱼。兖州：防风、旱石、仙灵脾、云母、紫石英、桃花石。密州：海蛤、牛黄。泗州：麋脂、麋角。徐州：桑上寄生。淄州：防风。沂州：紫石英。

河东道

蒲州：龙骨、紫参、蒲黄、五味子、石胆、龙角、龙齿。绛州：防风。隰州：当归、大黄。汾州：石龙芮、石膏。潞州：赤石脂、不灰木、人参、白石脂。泽州：人参、禹余粮、防风、白石葵。并州：白芨、鬼督邮、白龙骨、柏子仁、矾石、野石、甘草。晋州：白朮、紫参。代州：柏子仁。蔚州：松子。慈州：白石脂。

河北道

怀州：牛膝。相州：知母、磁石。冀州：人参。沧州：留菹。幽州：人参、知母、蛇胆。檀州：人参。营州：野猪黄。平州：野猪黄。

山南西道

梁州：小檗、芒消、理石、皂荚、苏子、鼈脂、防己、野猪黄。洋州：野猪黄、鼈脂。凤州：鹿茸。始州：重台、巴戟天。通州：药子。渠州：桑子木。商州：香薷皮、厚朴、熊胆、龙胆、枫香脂、葛蒲、枫香木、秦椒、辛夷、恒山、獐肝、熊、杜仲、琴草、枳实、芍药。金州：獐肝、枳实、律草、蜀漆、獐肉、枳实、枳刺、恒山。

山南东道

邓州：度干、甘菊花、蜥蜴、蜈蚣、槭子花、杜荆子。均州：菟藟。荆州：橘皮。襄州：石龙芮、蓝实、蜀水花、茗草、雷丸、陆脂甲、乌梅、牵牛子、乾白、鸩蝎头、橙叶、槭子花、蜥蜴、蜈蚣、孔公孽、败酱、贝母。夔州：橘皮。夔州：杜仲。房州：野猪黄、鼈脂。唐州：鹿茸。

淮南道

扬州：白芷、鹿脂、蛇床子、鹿角。寿州、光州、蕲州、黄州、舒州：并出生石斛。申州：白朮。

江南东道

润州：踰躄、贝母、卷柏、鬼白、半夏。越州：榧子、刘寄奴。婺州、睦州、歙州、建州：并出黄连。泉州：干姜。

江南西道

宣州：半夏、黄连。饶州：黄连。吉州：防厘。江州：生石斛。岳州：杉木、蝉蜕、楠木、鳖甲。潭州：生石斛。郎州：半黄。永州：石燕。郴州：钓樟根。辰州：升砂。

陇右道

秦州：防葵、芎藭、狼毒、鹿角、善狼牙、鹿茸、麝香。成州：防葵、狼牙。兰州：苁蓉、鹿角胶。武州：石胆、雄黄、雌黄。廓州：大黄。宕州：藁本、独活、当归。

河西道

凉州：大黄、白附子、鹿茸。甘州：椒根。肃州：肉苁蓉、百脉根。伊州：伏翼、葵子。瓜州：甘草。西州：蒲桃。沙州：石膏。

剑南道

益州：苕根、枇杷叶、黄环、郁金、姜黄、木兰、沙糖、蜀漆、百两金、薏苡、恒山、干姜、百部根、煨火草。眉州：巴豆。绵州：天雄、乌头、附子、乌喙、侧子、甘皮、巴戟天。资州：折伤木。嘉州：巴豆、紫萸。邛州：卖子木。泸州：药管。茂州：升麻、羌活、金牙、芒消、马齿苋、朴消、大黄、雄黄、消石、马牙消。巂州：高良姜。松州、当州：并出当归。扶州：芎藭。龙州：侧子、巴戟天、天雄、乌头、乌喙、附子。柘州：黄连。

岭南道

广州：石斛、白藤花、丁根、决明子、甘椒根。韶州：石斛、牡桂、钟乳。贺州、梧州、象州：并出蛇蛻。春州、封州、泂州：并出石斛。恩州：蛇蛻。桂州：滑石、蛇蛻。柳州：桂心、钓樟根。融州：桂心。潘州：蛇蛻。交州：槟榔、三百两银、龙眼、木蓝子。峰州：豆蔻。马牙石一名长石，一名大乳，一名牛脑石，出在齐州历城县。

论曰：既知无物非药及所出土地，复采得时，须在贮积，以供时急，不得虚弃光阴，临事匆遽，失其机要，使风烛不救，实可悲哉！博学者深可思之，用为备耳。

用药处方第四

论曰：凡人在身感病无穷，而方药医疗有限，由此观之，设药方之篇，是以述其大意，岂能得之万一。聊举所全，以发后学。此篇凡有六十五章，总摄众病，善用心者，所以触类长之，其救苦亦以博矣，临事处方，可得依之取诀也。

治风第一

当归 秦艽 干姜 藁本 麻黄 葛根 前胡 知母 石韦 狗脊 草薢 杜蘅 白薇 白芷 莱菔 女萎 桔梗 大戟 乌头 乌喙 附子 侧子 天雄 踰躄 茵芋 贯众 白及 蒺藜 茜茹 鬼箭 磁石 石膏 天门冬 萎蕤 白术 菖蒲 泽泻 薯蓣 菊花 细辛 独活 升麻 庵蓂 薏苡 巴戟天 松叶 松节 石南 蜀椒 莽草 防风 王不留行 芎藭 黄耆 杜若 辛夷 杜荆子 五加皮 木兰 枸杞 竹叶 厚朴 松实 秦皮 牡丹皮 防己 秦椒 女菀 泽兰 竹沥 山茱萸 吴茱萸 蒺藜子 曾青 礞石 代赭

湿痹腰脊第二

白胶 阿胶 鹿茸 鹿角 鹿脂 鸡头 蔓荆 竹沥 肉苁蓉 防风 芎藭 景

天 丹参 络石 千岁藟汁 王不留行 山樱木汁 蛇床 漏芦 茜根 飞廉 野石
桔梗 芫花 旋复花 附子 侧子 天雄 藟藟 茵芋 当归 秦艽 芍药 干姜
葛根 石龙芮 狗脊 革藓 菝葜 败酱 藜耳 白鲜 藟实 青藟 大豆卷 石
南 蜀椒 蔓荆 皂莢 天门冬 白术 萎蕤 干地黄 菖蒲 泽泻 菊花 薯药
石斛 牛膝 细辛 柴胡 鹿藿 薏苡 车前子 柏子仁 薜荔 薏苡 桂心 杜仲
干漆 五加皮 酸枣 枸杞 松子 桑上寄生 续断 天名精

卒急疹曳第三

秦艽 藟本 狗脊 革藓 通草 石南 防风 芎藭 续断 天门冬 女萎 干
地黄 石斛 牛膝 薏苡 菝葜 杜仲 干漆 荆子 枸杞 大豆卷 天雄 附子
野葛 薏苡

身痒痒第四

青琅玕 石灰 丹砂 雄黄 水银 硫黄 牙子 白及 铁落 枳实 菝葜子
莽草 柳花 蜀羊泉 水萍 防风 茵苴 羊蹄 苈草 败酱 藜芦 青箱 青蒿
豕羊角 蝉蛻 秦艽 天鼠矢

惊痫第五

铅丹 紫石英 白石脂 秦皮 银屑 玄石 铁精 钩藤 款冬花 牡丹皮 白
鲜皮 紫苑 女苑 柏子仁 茯苓 茯神 桔梗 芫花 菝葜子 蛇衔 远志 人参
细辛 防葵 龙胆 杏仁 龙骨 龙齿 牛黄 头发 白芝 龙角 羊齿 羊骨
乱发 牛齿 白马茎 白马齿 赤马齿 白马悬蹄 鹿茸 牡狗齿 豚卵 狐五脏
石蜜 海蛤 蛭蟬 露蜂房 白僵蚕 蛇蛻 雀瓮 蛇黄 鼠妇 蛭蟬 六畜毛蹄甲

鬼魅第六

代赭 粉锡 金牙 卫矛 赤箭 铜镜鼻 升麻 牛黄 青木香 蓝实 藟芫
徐长卿 云实 黄环 狸骨 獾肝 桃花 桃臭 蜈蚣 蛇胆 亭长 芫青 斑猫
石长生 狼毒 鬼白 商陆 藟藟 白及 野葛 琥珀 六畜毛蹄甲

蛊毒第七

方解石 代赭 金牙 卫矛 赤箭 徐长卿 升麻 瓜蒂 雷丸 紫苑 黄环
青木香 巴豆 麝香 景天 藟荷 犀角 羚羊角 豚卵 獾肝 狐茎 鸱骨 蜂房
胡燕屎 鲛鱼皮 白项蚯蚓 蛇蛻 蜈蚣 斑猫 芫青 芫花 秦芦 野葛 槿子
猪苓 败鼓皮 桑上亭长 六畜毛蹄甲

痰实第八

淡竹叶 枳实 吴茱萸 厚朴 胡椒 槟榔仁 莱菔 茯苓 恒山 松萝 旋复
花 大黄 芫花 芫花 半夏 乌头 黄芩 前胡 巴豆 柴胡 白术 细辛 朴消
芒消

固冷、积聚、腹痛、肠坚第九

野石 雄黄 殷孽 厚朴 特生野石 曹青 戎菰 硫黄 阳起石 石膏 理石
高良姜 朴消 芫花 桔梗 吴茱萸 葶苈 旋复花 麦门冬 太一余粮 泽泻
茯苓 人参 柴胡 菝葜 藟藟 防葵 牡丹 芫花 海藻 肉苁蓉 丹参 巴戟天
莽草 芍药 乌头 麻黄 贝母 干姜 玄参 苦参 茵苴 狼毒 大黄 附子

腹痛、胀满、呕吐第十

厚朴 竹茹 枳实 吴茱萸 槟榔 葛根 桑白皮 松萝 橘皮 大黄 桔梗
甘遂 干姜 大戟 藜芦 半夏 恒山 朴消 生姜 藟本 阿胶 禹余粮 人参
戎盐

胸胁满第十一

方解石 兰草 杜若 莎草 竹叶 厚朴 枳实 干姜 前胡 玄参 紫菀 枸杞 桔梗 芫花 茯苓 芫花 旋复花 射干 乌头 半夏 恒山 人参 菊花 细辛 柴胡

补五脏第十二

白石脂 五石脂 琥珀 紫菀 石韦 大黄 桔梗 石蜜 龙骨 牛髓 鹿肉 鹅肉 干漆 柏子仁 女贞 银屑 沙参 酸枣 五味子 枳实 山茱萸 麦门冬 干地黄 菖蒲 泽泻 薯药 人参 石斛 细辛 蒺藜 龙胆 巴戟天 牡丹 韭贝母 芫菁 葱白 覆盆 当归 钟乳 玄参 苦参

益气第十三

玉泉 钟乳 五石脂 白石英 柏子仁 柏叶 兰草 续断 茵陈 黄耆 飞廉 营实 五味子 旋花 泽泻 薯药 巴戟天 大枣 牡蛎 青藜 乌麻 枳实 赤箭 芫青子 苦菜 蒲桃 覆盆子 芍药 紫草 淫羊藿 羊肉 桑螵蛸 牛髓 蜡牛肉 鹿茸 鹿角 麋角 猪肚 云母粉 兔屎 兔肉 戎盐 石蜜

长阴阳、益精气第十四

羊肾 牛肾 肉苁蓉 蓬蘽 磁石 理石 地肤子 决明子 杜若 白棘 蛇床子 茜根 黑石脂 五味子 天雄 附子 栝楼 玄参 石韦 石龙芮 白薇 草薢 紫参 麦门冬 远志 小草 薯药 石斛 牛膝 卷柏 细辛 柴胡 车前子 芫鹵子 菟丝子 巴戟天 茯苓 枸杞 杜仲 丹砂 扇青 云母 滑石 钟乳

补骨髓第十五

五石脂 干漆 金屑 干地黄 防葵 菟丝子 乌麻 天门冬 青藜 贝母 淫羊藿 附子 天雄 羊肾 羚羊角 磁石

长肌肉第十六

藟本 天门冬 当归 白马茎 桑上寄生 冬葵子 白芷 藟实 垣衣 麦门冬 麻仁 干地黄 泽泻 薯药 菟丝子 石斛 甘草 女贞子 五加皮 枳实 胡麻 玉泉 磁石 赤石脂 厚朴 蒲桃 赤箭 五味子 酸枣仁

坚筋骨第十七

玉泉 云母 杜仲 干漆 枸杞 硫黄 蔓荆 络石 磁石 戎盐 续断 乌麻 金屑 五加皮 酸枣仁

阴下湿痒第十八

木兰 槐皮 五加皮 杜仲 蛇床子 漏芦 飞廉 阳起石

消渴第十九

曾青 滑石 紫石英 白石英 凝水石 丹砂 石膏 理石 竹笋 桑白皮 枸杞根 松脂 茯苓 马乳 兔骨 紫参 赤小豆 大麦 小麦 泽泻 莱菔 人参 麦门冬 莼菜 腐婢 粟米 青粱 甘草 牡蛎 猪肚 鸡屎白 云实 黄连 礞石 栝楼 葛根 玄参 苦参 茅根 竹根 长石 知母 槐根 生葛汁 王瓜 冬瓜 水萍 羊脂

消食第二十

白术 桔梗 大黄 黄芩 大豆屑(煮) 和麦藷 皂荚 莱菔根 麦门冬 吴茱萸 槟榔 橘皮 小蒜 厚朴 苦参

淋闭第二十一

玉泉 石胆 芒消 茯苓 琥珀 石燕 瞿麦 胡燕屎 茅根 鲤鱼齿 髮发 乱发 头垢

利小便第二十二

消石 滑石 紫参 栝楼 百合 白石脂 海藻 榆皮 地肤子 山茱萸 蒲黄
棘仁 天门冬 车前子 麻子仁 赤小豆 郁李仁 冬瓜 冬葵子 牵牛子 茅根
葶草 犍牛尿 橘皮 楝实 长石 天名精 苦参 茵陈 秦艽

止小便利第二十三

赤石脂 铅丹 粉锡 菖蒲 王瓜 栝楼 菝葜 牡蛎 菰根 芦根 鸡肠草
龙骨 鹿茸 鹿角 鸡牝脬 山茱萸

明目第二十四

玉泉 丹砂 空青 紫贝 萤火 贝齿 马珂 石胆 钟乳 礞石 五石脂 卤
成 戎咸 理石 特生礞石 蔓荆子 桑椹子 槐子 蕤仁 地肤子 铁精 长石
黄连 景天花 香蒲 决明子 飞廉 杜若 枳实 秦艽 合欢 秦椒 棘仁 人参
细辛 葶实 庵蓂 菟丝子 茺蔚子 蒺藜 乌麻 芥子 茺菁子 蓼子 薏子
前胡 玄参 瞿麦 石决明 石龙芮 羚羊角 羖羊角 青牛胆 兔肝 狗脊

止泪第二十五

空青 曾青 蔓荆 蕤仁 绿盐 苦参 白芷 杜若 菊花 茱萸 荜薤 皂荚
芎藭 决明子 白术

目赤痛第二十六

空青 车前子 曾青 石胆 矾石 戎盐 蒺藜 蕤仁 芥子 茱萸 鲤鱼胆
槲木 石盐 藜藿 决明子

益肝胆第二十七

空青 曾青 礞石 酸枣仁 细辛 龙胆 苦参 荠菜 黄连

补养心气第二十八

紫石英 远志 羚羊角 人参

补养肾气第二十九

六畜肾 络石 泽泻 石南 草薢 车前子 狗脊 栗子 沙参 白棘 玄参
黑石脂 磁石 瞿麦 粟米 石斛 鹿茸

补脾第三十

大枣 樱桃 甘蔗 石蜜

咳逆上气第三十一

石胆 麝香 蜀椒 款冬 桑根白皮 狼毒 竹叶 女菀 白前 吴茱萸 百部
根 当归 麻黄 贝母 紫菀 白鲜皮 芫花 藜芦 乌头 附子 鬼白 射干 半
夏 蜀漆 菖蒲 远志 甘草 细辛 防葵 杏仁 桃仁 瓜丁 猪脂肉 牡蛎 桂
心 白石脂 羊肺 紫石英 钟乳 硫黄 蒺藜 芫花 五味子 茯苓

下气第三十二

铅丹 梅实 蛇床 石韦 水苏 竹叶 苏子 薄荷 蒺藜 秦艽梨 甘草 石
斛 细辛 牡荊 枇杷叶 甘蔗 薯药 马肉 白石英 鹿茸 杏仁 石膏 橘皮
钟乳 云母 礞石 胡椒

霍乱转筋第三十三

木瓜 鸡屎白 干姜 附子 瞿麦 女萎 香薷 扁豆 薄荷 橘皮 人参 桂
心 白术 厚朴

肠痔第三十四

石胆 消石 丹砂 五石脂 水银 雄黄 殷孽 石硫黄 孔公孽 磁石 槲木
槐子 桐皮 飞廉 败酱 露蜂房 鳅鱼 蛇蜕皮 鼈鱼 猬皮 鳖甲 猪后足
悬蹄

鼠漏并痔第三十五

黄耆 续断 连翘 夏枯草 王不留行 鼠尾草 蒿蓐 通草 狼毒 败酱 桐
叶 及己 蛇衔草 侧子 地榆 王瓜 昆布 牡蛎 鼈鱼 露蜂房 文蛤 龟甲
猬皮 鳖甲 蛇蛇胆 蛇脱皮 斑猫 虎骨 地胆 猪悬蹄 五石脂 陵鲤甲

三虫第三十六

粉锡 梓白皮 山茱萸 檳榔 卫矛 羌葵 天门冬 天名精 桑白皮 干漆
蔓荆 苦参 藤芜 雷丸 特生野石 棟实 芫实 麝香 通草 白颈蚯蚓 桃仁
桃花 连翘 贯众 鹤虱 蒿蓐 青桐 霍芦 牙子 榧实 榭皮 葱苡根

下部匿第三十七

石硫黄 雄黄 雌黄 苦参 艾叶 大蒜 盐 马鞭草 蛇蛇胆

崩中下血第三十八

白瓷屑 伏龙肝 败船茹 青石脂 卫矛 桃毛 紫葳 槲木 当归 桑上寄生
白薇 茅根 牡狗齿 玉泉 鲤鱼骨 白僵 龙骨 白胶 阿胶 牛角膝 阳起石
地榆 生地黄 茜根 白芷 艾叶 景天花 乌贼鱼骨 小麦 大小薊根

女人血闭第三十九

铜镜鼻 铜弩牙 桃仁 茅根 乌贼鱼骨 白芷 栝楼 大黄 桑螵蛸 牛角
腥 蛭蟪 虻虫 蜃虫 水蛭 芎劳 庵蓂子 阳起石 紫葳 黄芩 巴豆 牛膝
鼠麦 当归

女人寒热疝漏下第四十

白蛭 干漆 苡蓉 黄耆 蛇床子 禹余粮 阳起石 秦椒

产难胞衣不出第四十一

代赭 石燕 冬葵子 弓弩弦 滑石 炸蟬 泽泻 续断 殺羊角 王不留行

女人阴冷肿痛第四十二

松萝 白鲜皮 卷柏

阴蚀疮第四十三

土阴孽 蒿蓐 五加皮 黑石脂 矾石 槲木 桐叶 碧石 石胆 蛤蟆 龟甲
狐茎

伤寒瘟疫第四十四

犀角屑 羚羊角 徐长卿 麻黄 前胡 生葛汁 葛根 大青 栝楼 柴胡 青
木香 吴蓝 贝母 玄参 白薇 知母 桂心 芍药

健忘第四十五

远志 菖蒲 人参 茯神 善实 苘茹 白马心 龙胆 龟甲 通草

通九窍第四十六

大枣 芥子 远志 菖蒲 细辛 蔓荆

下部痢第四十七

榧实 龙骨 鼠尾草 菅实 黄连 黄芩 干姜 附子 仓米 蜀椒 五石脂
无食子 榭若 地榆 龙胆 黄蘗

虚损泄精第四十八

白蔹 韭子 鹿茸 山茱萸 泽泻 菟丝子 牡蛎 白龙骨

唾粘如胶并唾血第四十九

紫苑 紫参 旋复花 麻黄 茯苓 桂心 槐子 芎劳 干姜 射干 小麦

吐血第五十

戎盐 柏叶 水苏 败船茹 生地黄汁 竹茹 蛭蛭 艾叶 白胶 大小蜀根 羚羊角 马屎

下血第五十一

白瓷屑 伏龙肝 柏叶 青羊脂 艾叶 五石脂 赤箭 天名精 蒲黄 生地黄 黄芩 茜根 败船茹 水苏 白胶 马屎 榑脉

衄血第五十二

乱发灰 水苏 紫参 柏叶 王不留行 生地黄汁

尿血第五十三

龙骨 戎盐 鹿茸 葱涕汁

耳聋第五十四

磁石 菖蒲 山茱萸 乌鸡脂 鹅脂 通草 王瓜

止汗第五十五

牡蛎 龙骨 柏实 卫矛

出汗第五十六

山茱萸 细辛 石膏 蜀椒 干姜 葱白须 桂心 葛根 麻黄

坚齿第五十七

桑上寄生 香蒲 蔓荆 秦椒 蜀椒 鼠李根 戎盐

痈肿第五十八

苦实 飞廉 葵藎子 白棘 王不留行 木兰皮 络石 紫石英 五石脂 磁石 芍药 防己 泽兰 大蒜 连翘 黄耆 白薇 苦参 败酱 通草 王瓜

恶疮第五十九

白及 瞿芦 蛇衔 青葙 牙子 狼毒 苦实 黄芩 当归 苦参 草薢 雄黄 松脂 漏芦 及己 通草 地榆 蜀羊泉

热极喘口舌焦干第六十

石膏 石蜜 麦门冬 栝楼 络石 杏仁 茯苓 松脂 紫菀 款冬 梅子 大 黄 甘草

利血脉第六十一

玉泉 丹砂 空青 长石 芒消 干地黄 人参 甘草 通草 芍药 桂心 蜀 椒 麻子

失魂魄第六十二

玉泉 丹砂 紫石英 茯神 琥珀 龙骨 人参 牛黄

悦人面第六十三

白瓜子 雄黄 丹砂 落葵子 鹿髓 麝桂 旋复花 麝香 瓜楼

口疮第六十四

黑石脂 干地黄 黄连 龙胆 大青 升麻 桑木 小蘗 苦竹叶 酪 酥 豉 石蜜

脚弱疼冷第六十五

石斛 石钟乳 殷孽 孔公孽 石硫黄 附子 豉 丹参 五加皮 竹沥 大豆 天雄 侧子 木防己 独活 松节 牛膝

卷第十二

养性

养性禁忌第一

论曰：张湛称养性续写经方，在于代者甚众，嵇叔夜论之最精，然辞旨远不会近，余之所言，在其义与事归，实录以贻后代。不违情性之欢，而俯仰可从。不弃耳目之好，而顾盼可行。使旨约而瞻广，业少而功多，所谓易则易知，简则易从，故其大要，一曰啬神，二曰爱气，三曰养形，四曰导引，五曰言论，六曰饮食，七曰房室，八曰反俗，九曰医药，十曰禁忌。过此已往，未之或知也。

列子曰：一体之盈虚消息，皆通于天地，应于物类。故阴气壮则梦涉大水而恐惧，阳气壮则梦涉大火而燔灼，阴阳俱壮则梦生杀。甚饱则梦与，甚饥则梦取，是以浮虚为疾者则梦扬，沉实为疾者则梦溺，藉带而寝者则梦蛇，飞鸟衔发者则梦飞，心躁者梦火，将病者梦饮酒歌舞，将衰者梦哭。是以和之于始，治之于终，静神灭想，此养生之道备也。

彭祖曰：每施泻讫，辄导引以补其虚。不尔，血脉髓脑日损。犯之者生疾病，俗人不知补泻之义故也。饮酒吐逆，劳作汗出，以当风卧湿，饱食大呼，疾走举重，走马引强，语笑无度，思虑太深，皆损年寿。是以为道者务思和理焉。口目乱心，圣人所以闭之；名利败身，圣人所以去之。故天老曰：丈夫处其厚不处其薄，当去礼去圣，守愚以自养。斯乃德之源也。

彭祖曰：上士别床，中士异被。服药百裹，不如独卧。色使目盲，声使耳聋，味使口爽，苟能节宣其宜适，抑扬其通塞者，可以增寿。一日之忌者餐无饱食，一月之忌者暮无大醉，一岁之忌者暮须远内，终身之忌者暮常护气。夜饱损一日之寿，夜醉损一月之寿，一接损一岁之寿，慎之。清旦初以左右手摩交耳，从头上挽两耳又引发，则面气通流。如此者令人头不白、耳不聋。又摩掌令热以摩面，从上向下二七过，去疔气，令人面有光。又令人胜风寒，时气寒热头痛，百疾皆除。真人曰：欲求长生寿考服诸神药者，当须先断房室，常斋沐浴熏香，不得至丧孝家及产乳处，慎之慎之。古之学道者所以山居者，良以此也。

老子曰：人欲求道，勿起五逆六不祥，凶。大小便向西，一逆；向北，二逆；向日，三逆；向月，四逆；仰视日月星辰，五逆。夜半裸形，一不祥；旦起瞋心，二不祥；向灶骂詈，三不祥；以足纳火，四不祥；夫妻昼合，五不祥；盗师父物，六不祥。旦起常言善事，天与之福，勿言奈何及祸事，名请祸。慎勿床上仰卧，大凶，卧伏地，大凶。饱食伏地，大凶。以匙箸击盘，大凶。大劳行房室露卧，发痼病。醉勿食热。食毕摩腹能除百病。熟食伤骨，冷食伤肺。热无灼唇，冷无冰齿。食毕行步踟蹰则长生，食勿大言。大饱血脉闭，卧欲得数转侧。冬温夏凉，慎勿冒之，大醉神散越，大乐气飞扬，大愁气不通。久坐伤筋，久立伤骨。凡欲坐，先解脱右靴履，大吉。用精令人气乏，多睡令人目盲，多睡令人心烦，贪美食令人泄痢。沐浴无常，不吉。沐与浴同日，凶。夫妻同日沐浴，凶。说梦者，凶。

凡日月蚀，救之吉，活千人。除殃，活万人。与天地同功。日月薄蚀、大风、大雨、虹霓、地动、雷电、霹雳、大寒、大雾、四时节变，不可交合阴阳。慎之。

凡夏至后丙丁日，冬至后庚辛日，皆不可合阴阳。大凶。

凡大月十七日、小月十六日，此各毁败日，不可交会，犯之伤血脉。凡月二日、三日、五日、九日、二十日，此生日也，交会令人无疾。

凡新沐远行及疲、饱食醉酒、大喜大悲、男女热病未瘥，女子月血新产者，皆不可合阴阳。热疾新瘥，交者死。

老子曰：凡人生多疾病者，是风日之子。生而早死者，是晦日之子。在胎而伤者，是朔日之子。生而母子俱死者，是雷霆霹雳日之子。能行步有知而死者，是下旬之子。兵血死者，是月水尽之子，又是月蚀之子。虽胎不成者，是弦望之子。命不长者，是大醉之子。不痴必狂者是大劳之子。生而不成者，是平晓之子。意多恐悸者，是日出之子。好为盗贼贪欲者是禺中之子。性行不良者，是日中之子。命能不全者，是日昃之子。好诈反妄者，是晡时之子。不盲必聋者是人定之子。天地闭气不通，其子死。夜半合阴阳生子，上寿，贤明。夜半后合会生子，中寿，聪明智慧。鸡鸣合会生子，下寿，克父母。此乃天地之常理也。

天老曰：不禀五常形貌，而尊卑贵贱不等，皆由父母合会禀气寿也。得合八星阴阳，各得其时者上也，即富贵之极。得合八星阴阳，不得其时者中也。得中宫，不合八星阴阳，得其时者下也。得下宫，不合此宿不得其时者则为凡人矣。合宿交会者非惟生子富贵，亦利身，大吉。八星者，室、参、井、鬼、柳、张、房、心。一云凡宿也。是月宿所在，此星可以合阴阳。

老子曰：人生大限百年，节护者可至千岁。如膏用小炷之与大炷，众人大言而我小语，众人多繁而我小记，众人悖暴而我不怒。不以不事累意，不临时俗之仪。淡然无为，神气自满。以此为不死之药，天下莫我知也。勿谓暗昧，神见我形。勿谓小语，鬼闻我声。犯禁满千，地收人形。人为阳善，人自报之；人为阴善，鬼神报之。人为阳恶，人自治之；人为阴恶，鬼神治之。故天不欺人，示之以影；地不欺人，示之以响。人生天地气中，动作喘息皆应于天，为善为恶天皆鉴之。人有修善积德而遭凶祸者，先世之余殃也。为恶犯禁而遇吉祥者，先世之余福也。故善人行不择日，至凶中得凶中之吉，入恶中得恶中之善。恶人行动择时日，至吉中反得吉中之凶，入善中反得善中之恶。此皆自然之符也。

老子曰：谢天地父母法。常以辰巳日黄昏时天晴日净，扫宅中甲壬丙庚之地，烧香北向，稽首三过，口勿语，但心中言耳。举家皆利。谢嘿云：曾孙某乙数负黄天之气象，上帝之始愿，合家男女大小前后所犯罪过，请为削除凶恶。在后进善人某家大小身神安，生气还。常以此道，大吉利，除祸殃。

老子曰：正月朔晓亦可于庭中向寅地再拜，咒曰：洪华，洪华，受大道之恩，太清玄门，愿还某去岁之年，男女皆三过自咒。常行此道，可以延年。

论曰：神仙之道难致，养性之术易崇。故善摄生者常须慎于忌讳，勤于服食，则百年之内不惧于夭伤也。所以具录服饵方法以遗后嗣云。

养性服饵第二（方三十七首）

茯苓酥 主除万病，久服延年方。

取山之阳茯苓，其味甘美；山之阴茯苓，其味苦恶。拣得之勿去皮，去皮刀薄切，暴干，蒸令气溜，以汤淋之。其色赤味苦。淋之不已，候汁味甜便止。暴干捣筛，得茯苓三斗。取好酒大斗一石，蜜一斗和茯苓，未令相得，纳一石五斗瓮中，熟搅之百遍，密封之，勿令泄气。冬月五十日、夏月二十一日，酥浮于酒上。接取酥，其味甘美如天甘露，可作饼大如手掌，空屋中阴干，其色赤如枣。饥食一饼，终日不饥。此仙人度荒世药，取酒封闭，以下药，名茯苓酥。

杏仁酥 主万病，除诸风虚劳冷方。

取家杏仁，其味甜香。特忌用山杏仁，山杏仁慎勿用，大毒害人也。

家杏仁一石（去尖皮两仁者，拣完全者，若微有缺坏，一颗不得用，微火炒，捣

作细末，取美酒两石，研杏仁，取汁一石五斗）

上一味，以蜜一斗拌杏仁汁，煎极令浓与乳相似，纳两硕瓮中搅之，密封泥，勿令泄气，与上茯苓酥同法，三十日看之，酒上出酥也。接取酥，纳瓷器中封之。取酥下酒别封之。团其药如梨大，筑空屋中作阁安之，皆如饴饴状，甚美。服之令人断谷。

地黄酒酥 令人发白更黑，齿落更生，髓脑满实，还年却老，走及奔马，久服有子方。

粗肥地黄十石（切，捣取汁三石） 麻子一石（捣作末，以地黄汁研取汁二石七斗） 杏仁一石（去皮尖两仁者，捣作末，以麻子汁研取汁二石五斗） 曲末三斗

上四味，以地黄等汁浸曲七日，候沸，以米三石分作三分，投下饭一度，以药汁五斗和饭酿酒如家酿酒法。三日一投，九日三投，熟讫，密封三七日。麻在酒上，其酥色如金。以物接取，可得大升九升酥。然后下等酒封之，其糖令服药人食之，令人肥悦，百病除愈。食糟尽，乃服药酒及酥。一服酒一升一匙酥温酒和服之。惟得吃白饭茱萸。忌生冷酢滑猪鸡鱼蒜。其地黄滓暴使干。更以酒三升和地黄滓捣之，暴干作饼服之。

造草酥方

杏仁一斗（去皮尖两仁者，以水一斗研绞取汁） 粗肥地黄十斤（熟捣，绞取汁一斗） 麻子一斗（末之，以水一斗研绞取汁）

上三味，汁凡三斗，著曲一斤，米三斗，酿如常酒，味是正熟，出，以瓮盛之，即酥凝在上。每服取热酒和之，令酥消尽（服之弥佳）。

真人服杏子丹玄隐士学道断谷以当米粮方

上梗米三斗（净淘沙炊作饭，干暴碾筛下之） 杏仁三斗（去尖皮两仁者，暴干，捣，以水五升研之，绞取汁，味尽止）

上二味，先煎杏仁汁令如稀面糊，置铜器中，纳梗米粉如稀粥，以燂火煎。自旦至久搅勿停手，候其中水气尽则出之，阴干纸贮。欲用，以暖汤二升纳药如鸡子大，置于汤中，停一炊久，熟食任意取足服之。

服天门冬丸方

凡天门冬苗作蔓有钩刺者，是采得当以酢浆水煮之，湿去心皮，暴干捣筛，以水蜜中半和之，仍更暴干。又捣末，水蜜中半和之，更暴干，每取一九含之。有津液，辄咽之，常含勿绝，行亦含之，久久自可绝谷。禁一切食，惟得吃大麦。

服黄精方

凡采黄精，须去苗下节，去皮取一节，隔二日增一节，十日服四节，二十日服八节，空腹服之。服讫不得漱口，百日以上节食，二百日病除，二年四体调和。忌食酒、肉、五辛、酥油，得食梗米、糜粥、淡食，除此之外，一物不得入口。山居无人之地法服时，卧食勿坐食。坐服即入头，令人头痛。服讫经一食须乃起，即无所畏。

凡服乌麻，忌枣栗胡桃，得食淡面，余悉忌。行道持诵作劳远行，端坐三百日，一切病除。七日内宜数见秽恶，于后即不。（畏损人矣。）

服茺菁子主百疾方

茺菁子一斗四升 薤白十两

上二味，煮茺菁子暴干，捣筛，切，薤白和煮半日，下捣一千一百三十杵，捻作饼重八两。欲绝谷，先食乃服，三日后食三饼以为常式。尽更合食，勿使绝也。

华佗云母丸 子三人丸方。

云母粉 石钟乳（炼） 白石英 肉苁蓉 石膏 天门冬（去心） 人参 续断 菖蒲 茵桂 泽泻 秦艽 紫芝 五加皮 鹿茸 地肤子 薯蓣 石斛 杜仲（炙） 桑上寄生 细辛 干地黄 荆花 柏叶 赤箭 酸枣仁 五味子 牛膝 菊花

远志(去心) 萆薢 茜根 巴戟天 赤石脂 地黄花 枸杞 桑螵蛸 庵蓂子
茯苓 天雄(炮,去皮) 山茱萸 白术 菟丝子 松实 黄芪 麦门冬(去心)
柏子仁 芥子 冬瓜子 蛇床子 决明子 藜藿子 车前子

上五十三味,皆用真新好者,并等分,随人多少,捣下细筛,炼白蜜和为丸,如梧子,先食服十丸,可至二十丸,日三。药无所忌,当勤相续不得废缺。百日满,愈疾。久服延年益寿,身体轻强,耳目聪明,流通荣卫,补养五脏,调和六腑,颜色充壮,不知衰老。茜根当洗去土、阴干;地黄、荆花至时多采,晒干。欲用时相接取二石许乃佳也。吾尝服一两剂大得力,皆家贫不济乃止。又时无药足,缺十五味,仍得服之。此药大有气力,常须预求,使足服而勿缺。又香美易服,不比诸药。

周白水候散 主心虚劳损,令人身轻目明,服之八十日,百骨间寒热除,百日外无所苦,气力日益,老人宜常服之,大验方。

远志五分(去心) 白术七分 桂心一两 人参三分 干姜一两 续断五分 杜仲五分(炙) 椒半两(汗) 天雄三分(炮) 茯苓一两 蛇床仁三分 附子三分(炮,去毛) 防风五分 干地黄五分 石斛三分 肉苁蓉三分 栝楼根三分 牡蛎三分(熬) 石韦三分(去毛) 钟乳一两(炼) 赤石脂一两 桔梗一两 细辛一两 牛膝三分

上二十四味,捣筛为散。酒服钱五匕,服后饮酒一升,日二,不知,更增一钱匕,三十日身轻目明。

济神丸方

茯苓 茯苓 桂心 干姜各四两 萆薢 远志(去心) 细辛 白术 人参各三两 甘草二两(炙) 枣膏八两

上一十一味,皆捣筛,炼蜜和更捣万杵。每含一九如弹丸,有津咽之尽,更含之。若食生冷宿食不消,增一九。积聚,结气,呕逆,心腹绞痛,口干,胀满,咽吐呕,皆含之。绝谷者服之学仙;道士含之益心力,神验。

彭祖松脂方

松脂五斤(灰汁煮三十遍,浆水煮三十遍,清水煮三十遍) 茯苓五斤(灰汁煮十遍,浆水煮十遍,清水煮十遍) 生天门冬五斤(去心皮,晒干,捣作末) 真牛酥三斤(炼三十遍) 白蜜三斤(煎令沫尽) 蜡三斤(炼三十遍)

上六味,捣筛,以铜器重汤上,先纳酥,次下蜡,次下蜜。候消讫,次下诸药,急搅之勿住手,务令大匀。讫,纳瓷器中密封,勿令泄气。先一日不食,欲食须吃好美食令大饱。然后绝食,即服二两。二十日后服四两,又二十日服八两,细丸之,以得咽中下为度。第二度服四两为初,二十日又服八两,又二十日服二两,第三度服八两为初,以后二十日服二两,又二十日服四两,合二百八十日药成。自余服三丸,将补不服,亦得常以酥蜜消息美酒一升为佳。又合药须取四时王相,特忌刑杀及四微休废等日,大凶。

守中方

白蜡一斤(炼之,凡二升酒为一度,煎却恶物,凡煎五遍) 丹砂四两(细研) 蜜一斤(炼之极净)

上三味,合丸之如小枣大。初一日服三丸,三日服九丸,如此至九日止。

茅山仙人服质多罗方(出益州导江县并茂州山中)

此有三种,一者紫花根(八月采),二者黄花根亦黄(四月采),三者白花(九月采)。

上三种功能一种不别,依法采根,干已,捣筛且暖一合酒和方寸匕,空腹服之。待药消方食,日一服,不可过之。忌昼日眠睡,三十匕为一剂,一月服。

第二方

蜜半合 酥半合

上二味，暖之，和方寸匕服之。一法蜜多酥少。一方以三指撮为定。主疗诸风病，禁猪肉、豉等，食之即失药力。

第三方

取散五两，生胡麻脂三升半投之，微火暖之，勿令热。且接取上油一合，暖，空肚服之。日一服，油尽取滓服之。主偏风、半身不遂并诸百病，延年不老。

第四方

暖水一合，和三指撮，空腹日一服。主身羸瘦及恶疮癣疥并诸风。

第五方

暖牛乳一升，和方寸匕服之，日一服。主女人绝产无子，发白更黑。

第六方

暖浓酪浆一合，和方寸匕服之，日一服。主羸上痰饮水气诸风。

第七方

以牛尿一合，暖，和方寸匕服之，遣四人搦脚手，令气息通流，主五种癫。若重者从少服渐加至一匕。若候身作金色变为少年，颜若桃李，延年益寿。

上件服药时，皆须平旦空腹服之，以静密室中，不得伤风及多语、戏笑作务等事。所食桃、李、粳米、新黍粟，禁一切鱼、肉、豉、陈臭等物，得食乳酪油。其药功说不能尽。久服神仙，八十老人状如少年。若触药发时，身体胀满，四肢强直，俱赤，脱却衣裳，向火炙，身得汗出，瘥。

服地黄方

生地黄五十斤

上一味，捣之，以水三升绞取汁，澄去滓，微火上煎减半。即纳好白蜜五升、枣脂一升，搅令相得乃止。每服鸡子大一枚，日三服。令人肥白美色。

又方

生地黄十斤

上一味，细切，以淳酒二斗浸经三宿，出暴令干。又浸酒中直令酒尽。又取甘草、巴戟天、厚朴、干漆、覆盆子各一斤，各捣下筛和之，饭后酒服方寸匕，日三服，加至二匕。使人老者还少，强力无病延年。（《千金》无甘草）

作熟干地黄法

别采地黄，去须叶及细杨，捣绞取汁以渍肥者，著甑中土及米无在以盖其上蒸之。一时出，暴燥。更纳汁中又蒸之。一时出，暴以汁尽止，便干之。亦可直切地黄蒸之半日，数数以酒洒之，使周匝。至夕，出，暴干。可捣蜜丸服之。

种地黄法（并造）

先择好肥地黄赤色虚软者，选取好地深耕之。可于腊月预耕冻地弥佳。择肥大地黄根切断，长三四分至一二寸许。一斛可种一亩，二月三月种之。作畦时相去一尺。生后随后锄耨及数芸之。至九月十月视其叶小衰，乃掘取一亩得二十许斛，择取大根洗净洗。其细根及剪头尾翠亦洗之。日暴令极燥小胎，乃以刀切长寸余白茅覆甑下蒸之，密盖土，亦可囊盛土填之。从旦至暮，当日不尽者明日又择取蒸之。先时已捣其细碎者，取汁于铜器中煎之，可如薄饴，将地黄纳汁中周匝，出，暴干。又纳之汁尽止。率百斤生者合得三十斤。取初八月九月中掘者，其根勿令太老，强蒸则不消，尽有筋脉。初以地黄纳甑中时，先用铜器承其下，以好酒淋洒地黄上令匝，汁后下器中，取以并和煎汁最佳也。

王乔轻身方

茯苓一斤 桂心一斤

上二味，捣筛炼蜜。和酒服，如鸡子黄许大，一服三丸，日一服。

不老延年方

雷丸 防风 柏子仁

上三味，等分，捣筛为散。酒服方寸匕，日三。六十以上人亦可服二匕。久服，延年益精补脑，年未六十太盛勿服。

饵黄精法

取黄精，以竹刀刮去皮，自仰卧生服之，尽饱为度，则不头痛。若坐服则必头痛难忍。少食盐及一切咸物，佳。

饵术方

取生术削去皮，炭火急炙令熟，空肚饱食之。全无药气，可以当食。不假山粮，得饮水神仙。秘之勿传。

服齐州长石法 主羸瘦不能食，疗百病方。

马牙石（一名乳石，一名牛脑石，《本草》名长石）

上，取黄白明净无瑕者，捣密绢下，勿令极细，恐太粗。以一石米合纳一石水中，于铜器中极搅令浊。澄少时接取上汁如清浆水色，置一大器中澄如水色，去水纳滓于白练袋中盛，经一宿，沥却水如造烟脂法，出，日中暴之令干。仍白练袋盛之，其袋每一如掌许大，厚薄亦可。于三斗米下煮之再遍。暴干，以手揉之，令众手研之即成。挈出，每以酒服一大匙，日三服，即觉患瘥。若觉触，以米汁煮滓石一鸡子大，煮三沸，去滓，顿服之。夏月不能服散者服汤亦佳。石出齐州历城县，药疗气瘕伏不下食，百病羸瘦，皆瘥。

服杏仁法 主损心吐血，因即虚热，心风健忘，无所记忆，不能食，食则呕吐，身心战掉，痿黄羸瘦，进服补药，入腹呕吐并尽。不服余药，还吐至死，乃得此方。服一剂即瘥，第二剂色即如初也。

杏仁一升（去尖皮及两仁者，熬令色黄，末之） 茯苓一斤（末之） 人参五两（末之） 酥二斤 蜜一升半

上五味，纳铜器中，微火煎。先下蜜，次下杏仁，次下酥，次下茯苓，次下人参，调令均和，则纳于瓷器中，空肚服之一合，稍稍加之，以利为度，日再服。忌鱼肉。

有因读诵思义坐禅及为外物惊恐狂走失心方。

酥二两 蘤白一握（切）

上二味，捣蘤千杵，温酥和搅，以酒一盞服之，至三七日，服之佳。得食枸杞、菜羹、蘤白。亦得作羹。服讫而仰卧，至食时乃可食也。忌面。得力者非一。

镇心丸 主损心不能言语，心下悬急苦痛，举动不安，数数口中腥，客热心中百病方。

防风五分 人参五分 龙齿五分 芎藭一两 铁精一两 当归一两 干地黄五分 黄芩一两 麦门冬五分（去心） 柏子仁一两 桂心一两 远志五分（去心） 白鲜皮三分 白术五分 雄黄一两（研） 葛蒲一两 茯苓一两 桔梗一两 干姜五分 光明砂一两（研） 钟乳半两（研）

上二十一味，捣筛炼蜜。和饮服梧子大五丸，渐加至十五丸，日二服，稍加至三十丸。慎腥臭等。常宜小进食为佳。宜吃酥乳。倍日得息，先须服汤。汤方如下：

玄参三两 干地黄三两 黄芩三两 地骨皮三两 苁蓉三两 丹参五两 牛膝三两 五味子三两 麦门冬三两（去心） 杏仁二两（去皮尖） 细辛三两 磁石五两 生姜三两（切） 茯苓三两 橘皮二两 韭子半升 柴胡二两（去苗）

上一十七味，哎咀。以水三斗煮取三升，分为三服，后三日乃更进丸。时时食后

服。服讫即仰卧少时，即左右卧，及数转动。须腰底安物令高，亦不得过久，斟酌得所。不得劳役身心气力，服药时干食即且停一日。食讫用两三口浆水饮压之。服药时有异状起，勿怪之。服丸后二日风动，药气冲头，两眼赤痛，久而不愈者，依状疗之。法取枣根直入地二尺者白皮一握，水一升，煮取半升，一服即愈。

五参丸 主治心虚热，不能饮食，食即呕逆，不欲闻人语方

人参一两 苦参一两半 沙参一两 丹参三分 玄参半两

上五味，捣筛炼蜜和为丸。食讫饮服十丸如梧子大，日二，渐加至二十丸。

治损心吐血方

芎藭二两 葱白二两 生姜二两（切） 油五合 椒二合（汗） 桂心一两 豉三合 白梗米四合

上八味，㕮咀。芎桂二味，以水四升煮取二升，纳米油，又煎取一升，去滓，顿服。慎面。

正禅方

春桑耳 夏桑子 秋桑叶

上三味，等分捣筛。以水一斗煮小豆一升，令大熟，以桑末一升和煮微沸，著盐豉服之，日三服，饱服无妨。三日外稍去小豆，身轻目明无眠睡，十日觉远智道初地禅，服二十日到二禅定，百日得三禅定，累一年得四禅定。万相皆见，坏欲界，观境界，如视掌中，得见佛性。

服葛蒲方

二月八日采取肥实白色节间可容指者，多取阴干去毛，距择吉日捣筛百日，一两为一剂。以药四分，蜜一分半，酥和如稠糜柔弱。令极匀，纳瓷器中密封口，埋谷糠中一百日。欲服此药须先服泻药。吐利讫，取王相日且空肚服一两，含而咽之，有力能消。渐加至三二两。服药至辰巳间药消讫，可食梗米乳糜。更不得吃饮食。若渴，惟得少许熟汤。每日止一服药一顿食。若直治病瘥止，若欲延年益寿求聪明益智者，宜须勤久服之。修合服食，须在静室中，勿喜出入及昼睡，一生须忌羊肉熟葵。又主瘰癧咳逆上气痔漏病，最良。又令人肢体肥充，老者光泽，发白更黑，面不皱，身轻目明，行疾如风。填骨髓，益精气。服一剂，寿百岁。天竺摩揭陀国王舍城毘陀寺三藏法师跋摩米帝以大业八年与突厥使主至武德六年七月二十三日为洛州大德护法师净土寺主矩师笔译出。

养老大例第三（论三首）

论曰：人之在生，多诸难避。兼少年之时，乐游驰骋，情放放逸，不至于道，倏然白首，方悟虚生，终无所益。年至耳顺之秋，乃希餐饵，然将欲颐性，莫测据依，追思服食者于此二篇中求之，能庶几于道，足以延龄矣。语云：人年老有疾者不疗，斯言失矣。细寻圣人之意，本为老人设方，何则？年少则阳气猛盛，食者皆甘，不假医药，悉得肥壮。至于年迈，气力稍微，非药不救。譬之新宅之与故舍，断可知矣。

论曰：人年五十以上，阳气日衰，损与日至，心力渐退，忘前失后，兴居怠惰，计授皆不称心，视听不稳，多退少进，日月不等，万事零落，心无聊赖，健忘瞋怒，情性变异，食饮无味，寝处不安，子孙不能识其情，惟云大人老来恶性不可咨陈，是以为孝之道，常须慎护其事，每起速称其所须，不得令其意负不快。故曰：为人子者，不植见落之木。淮南子曰：木叶落，长年悲。夫栽植卉木，尚有避忌，况俯仰之间，安得轻脱乎。

论曰：人年五十以去，皆大便不利，或常苦下痢，有斯二疾，常须预防。若秘涩，则宜散食蔬菜等冷滑之物，如其下痢，宜与羹韭温熟之菜。所以老人于四时之中，常

宜温食，不得轻之。老人之性，必恃其老无有藉在，率多骄恣，不循轨度。忽有所好，即须称情。即晓此术，当宜常预慎之。故养老之要，耳无妄听，口无妄言，身无妄动，心无妄念，此皆有益老人也。又当爱情，每有诵念，无令耳闻，此为要妙耳。又老人之道，常念善无念恶，常念生无念杀，常念信无念欺。养老之道，无作博戏强用气力，无举重，无疾行，无喜怒，无极视，无极听，无大用意，无大思虑，无吁嗟，无叫唤，无吟吃，无歌啸，无啼啼，无悲愁，无哀恸，无庆吊，无接对宾客，无预局席，无饮兴。能如此者，可无病，长寿斯必不惑也。又常避大风、大雨、大寒、大暑、大露、霜、霰、雪、旋风、恶气能不触冒者，是大吉祥也。凡所居之室，必须大周密，无致风隙也。夫善养老者，非其书勿读，非其声勿听，非其务勿行，非其食勿食。非其食者，所谓猪、豚、鸡、鱼、蒜、鲙、生肉、生菜、白酒、大酢、大咸也，常学淡食。至如黄米小豆，此等非老者所宜食，故必忌之。常宜轻清甜淡之物，大小麦面、粳米等为佳，又忌强用力咬啮坚硬脯肉，反致折齿破牙之弊。人凡常不饥、不饱、不寒、不热，善行住坐卧言谈笑语寝食造次之间能行不妄失者，则可延年益寿矣。

养老食疗第四（方一十七首，论五首）

论曰：卫汜称扁鹊云：安身之本必须于食。救疾之道，惟在于药。不知食宜者，不足以全生。不明药性者，不能以除病。故食能排邪而安脏腑，药能恬神养性以资四气。故为人子者，不可不知此二事。是故君父有疾，期先命食以疗之。食疗不愈，然后命药。故孝子须深知食药二性，其方在《千金方》（第二十六卷中）。

论曰：人子养老之道，虽有水陆百品珍饈，每食必忌于杂，杂则五味相扰。食之不己，为人作患。是以食噉鲜肴，务令简少。饮食当令节俭。若贪味伤多，老人肠胃皮薄，多则不消，彭亨短气，必致霍乱。夏至已后，秋分已前，勿进肥浓羹、醢醢酒酪等，则无他矣。夫老人所以多疾者，皆由少时春夏取凉过多，饮食太冷，故其鱼脍、生菜、生肉、腥冷物多损于人，宜常断之。惟乳酪酥蜜，常宜温而食之。此大利益老年。虽然，卒多食之，亦令人腹胀，泄痢。渐渐食之。

论曰：非但老人须知服食将息节度，极须知调身按摩，摇动肢节，导引行气。行气之道，礼拜一日勿住。不得安于其处以致壅滞。故流水不腐，户枢不蠹，义在斯矣。能知此者，可得一二百年。故曰：安者非安，能安在于虑亡。乐者非乐，能乐在于虑殃。所以老人不得杀生取肉以自养也。

耆婆汤 主大虚冷风羸弱无颜色方（一云酥蜜汤）。

酥一斤（炼） 生姜一合（切） 薤白三握（炙令黄） 酒二升 白蜜一斤（炼） 油一升 椒一合（汗） 胡麻仁一升 橙叶一握（炙令黄） 豉一升 糖一升 上一十一味，先以酒渍一宿，去滓，纳糖蜜油酥于铜器中，煮令匀沸；次纳薤白，煮令熟；次下椒、橙叶、胡麻，煮沸，下二升豉汁；又煮一沸，出纳瓷器中密封，空腹吞一合。如人行十里，更一服，冷者加椒。

服乌麻方

纯黑乌麻及旗檀色者，任多少与水拌令润，勿使太湿，蒸令气遍即下。暴干再蒸，往返九蒸九曝讫，捣，去皮作末。空肚水若酒服二方寸匕，日二服，渐渐不饥绝谷。久服百病不生，常服延年不老，耐寒暑。

蜜饵 主补虚羸瘦乏气力方。

白蜜二升 腊月猪肪脂一升 胡麻油半升 干地黄末一升

上四味，合和，以铜器重釜煎，令可丸下之。服如梧桐子三丸，日三，稍加，以知为度。久服肥充益寿。

服牛乳补虚破气方

牛乳三升 毕拔半两（末之，绵裹）

上二味，铜器中取三升水和乳合，煎取三升，空肚顿服之，日一。二七日除一切气，慎面、猪、鱼、鸡、蒜、生冷。张潜云：波斯国及大秦甚重此法，谓之悖散汤。

猪肚补虚羸乏气力方

肥大猪肚一具（洗如食法） 人参五两 椒一两（汗） 干姜一两半 葱白七两（细切） 粳米半升（熟煮）

上六味，下筛合和相得，纳猪肚中缝合，勿令泄气，以水一斗半微火煮令烂熟，空腹食之。兼少与饭，一顿令尽。可服四五剂，极良。

论曰：牛乳性平，补血脉，益心，长肌肉，令人身体康强，润泽，面目光悦，志气不衰，故为人子者，须供之以为常食。一日勿缺，常使恣意充足为度也。此物胜肉远矣。

服牛乳方

牛乳一斤（上者，细研之如粉） 人参三两 甘草五两（炙） 干地黄三两 黄芩三两 杜仲三两（炙） 茯苓六两 茯苓五两 麦门冬四两（去心） 薯蓣六两 石斛二两

上一十一味，捣筛为散。以水五升，先煮粟，采七升为粥，纳散七两，搅令匀和，少冷水，牛渴饮之令足。不足更饮水，日一。余时患渴，可饮清水，平旦取牛乳服之，生熟任意。牛须三岁以上、七岁以下、纯黄色者为上，余色者为下。其乳常令犊子饮之，若犊子不饮者，其乳动气不堪服也。其乳牛净洁养之，洗刷饮饲须如法用心看之。慎蒜、猪、鱼、生冷、陈臭等物。

有人颇遭重病，虚羸不可平复，以此方补之甚效。其方如下：

生枸杞根（细切）一大斗（以水一大石煮取六斗五升，澄清） 白羊骨一具

上二味，合之微火煎取五大升，温酒服之，五日令尽，不是小小补益。一方单用枸杞根。慎生冷、酢滑、油腻七日。

补五劳七伤虚损方

白羊头蹄一具（以草火烧令黄赤，以净绵急塞鼻） 胡椒一两 草拔一两 干姜一两 葱白一升（切） 香豉二升

上六味，先以水煮羊头蹄骨半熟，纳药更煮，令大烂，去骨，空腹适性食之。日食一具，满七具止。禁生冷、铅丹、瓜果、肥腻，及猪杂肉、湿面、白酒、粘食、大蒜、一切毒血，仍慎食大酢、滑、五辛、陈臭、猪、鸡、鱼、油等七日。

疗大虚羸困极方

取不中水猪肪一大升，纳葱白一茎，煎令葱黄止，候冷暖，如人体空腹，平旦顿服之令尽。暖盖覆卧，至日哺后乃食白粥稠糜，过三日后服补药。其方如下：

羊肝一具（细切） 羊脊骨腩肉一条（细切） 曲末半升 枸杞根十斤（切，以水三大斗，煮取一大斗，去滓）

上四味，合和，下葱白、豉汁调和羹法煎之如稠糖，空腹饱食之三服。时慎食如上。

补虚劳方

羊肝、肚、肾、心、肺一具（以热汤洗肚，余细切之） 胡椒一两 草拔一两 豉心半升 葱白两握（去心，切） 犁牛酥一两

上六味，合和，以水六升缓火煎取三升，去滓，和羊肝等并汁皆纳羊肚中，以绳急系肚口，更别用一绢袋稍小于羊肚，盛肚煮之。若熟乘热出，以刀子并绢袋刺作孔，沥取汁，空肚顿服令尽。余任意分作食之。若无羊五脏，羊骨亦可用之。其方如下：

羊骨两具（碎之）

上以水一大石，微火煎取三斗，依食法任性作羹粥面食。

不食肉人油面补大虚劳方

生胡麻油一升 浙粳米泔清一升

上二味，微火煎尽泔清乃止。出贮之，取三合，盐汁七合，先以盐汁和油令相得，漉面一斤，如常法作饀託，煮五六沸，出置冷水中，更漉出，盘上令干，乃更一叶叶掷沸汤中，煮取如常法。十度煮之，面熟乃尽，以油作糜浇之，任饱食。

乌麻脂 主百病虚劳久服耐寒暑方。

乌麻油一升 薤白三斤

上二味，微火煎薤白令黄，去滓，酒服一合，百日充肥，二百日老者更少，三百日诸病悉愈。

服石英乳方

白石英十五两（捣石如米粒，以绵裹密帛盛）

上一味，取牛乳三升、水三升，煎取三升，顿服之，日一度，可二十遍煮乃一易之。捣筛，以酒三升，渍二七日服之，常令酒气相接，勿至于醉，以补人虚劳更无以加也。有力能多服一二年弥益。凡老人旧患眼暗者，勿以酒服，药当用饮下之。目睹者，能终不与酒、蒜即无所畏耳。

论曰：上篇皆是食疗而不愈，然后命药，药食两攻，则病无逃矣。其服饵如下：

大黄芪丸 主人虚劳百病，夫人体虚多受劳，黄芪至补劳。是以人常宜将服之。方：

黄芪 柏子仁 天门冬（去心） 白术 干地黄 远志（去心） 泽泻 薯蓣 甘草（炙） 人参 石斛 麦门冬（去心） 牛膝 杜仲（炙） 薏苡仁 防风 茯苓 五味子 茯神 干姜 丹参 肉苁蓉 枸杞子 车前子 山茱萸 狗脊 草薢 阿胶（炙） 巴戟天 菟丝子 覆盆子

上三十一味，各一两，捣筛炼蜜丸。酒服十九，日稍加至四十丸。性冷者，加干姜、桂心、细辛二两，去车前子、麦门冬、泽泻；多忘者，加远志、薯蓣二两；患风者，加独活、防风、芎藭二两；老人，加牛膝、杜仲、草薢、狗脊、石斛、鹿茸、白马茎各二两；无何长幼，常服勿绝。百日以内，慎生冷、酢滑、猪、鸡、鱼、蒜、油腻、陈宿郁滯。百日后，惟慎猪、鱼、蒜、生菜、冷食，五十以上，虽暑月三伏时亦忌冷饭。依此法可终身常得，药力不退。药有三十一味，合时或少一味、两味亦得且服之。

彭祖延年柏子仁丸 久服强记不忘方。

柏子仁五合 蛇床子 菟丝子 覆盆子各半升 石斛 巴戟天各二两半 杜仲（炙） 茯苓 天门冬（去心） 远志各三两（去心） 天雄一两（炮，去皮） 续断 桂心各一两半 菖蒲 泽泻 薯蓣 人参 干地黄 山茱萸各二两 五味子五两 钟乳三两（成炼者） 肉苁蓉六两

上二十二味，捣筛炼蜜和丸，如桐子大。先食服二十九，稍加至三十九，先齐五日乃服药。服后二十日，齿垢稍去白如银；四十二日面悦泽；六十日瞳子黑白分明，尿无遗沥；八十日四肢偏润，白发更黑，腰背不痛；一百五十日意气如少年。药尽一剂，药力周至，乃入房内。忌猪、鱼、生冷、酢滑。

紫石英汤 主心虚惊悸、寒热百病，令人肥健方。

紫石英十两 白石英十两 白石脂三十两 赤石脂三十两 干姜三十两

上五味，咀咀皆完，用二石英各取一两，石脂等三味各取三两，以水三升合以微火煎，宿勿食，分以四服，日三夜一服。后午时乃食。日日依前秤取昨日药，乃置新药中共煮，乃至药尽常然，水数一准新药尽讫常添水，去滓，服之满四十日止。忌酒肉。药水皆用大升秤，取汁亦用大升。服汤讫即行，勿住坐卧。须令药力遍身，百脉

中行。若大冷者，春秋各四十九日。服令疾退尽，极须澄清服之。

论曰：此汤补虚，除固冷莫过于此。能用之有如反掌，恐学者谓是常方轻易而侮之。若一剂得瘥即止，若服多令人太热，即须服冷药压之，宜审而用之。

卷第十八

杂病上

霍乱第一（方二十七首）

理中丸 主霍乱临时方。

人参 白术 干姜 甘草（炙）各一两

上四味，捣筛为末，炼蜜和丸如弹丸。取汤和一九服之，日十服。吐多痢少者，取枳实三枚（炙，四破），水三升，煮取一升，和一九服之；吐少痢多者，加干姜一两；吐痢干呕者，取半夏半两（洗去滑），水二升，煮取一升，和一九服之；若体疼痛，不可堪者，水三升，煮枣三枚，取一升，和一九服之；若吐痢大极转筋者，以韭汁洗腹背从胸至足踝，勿逆即止，若体冷微汗，腹中寒，取附子一枚（炮去皮，四破），以水二升，煮一升和一九服；吐痢悉止，脉不出体犹冷者，可服诸汤补之。

厚朴汤 主霍乱面烦方。

厚朴（炙） 高良姜 桂心各三两

上三味，㕮咀。以水六升，煮取二升，分再服。

四顺汤 主霍乱吐下腹痛、手足逆冷方。

大附子一枚（去皮，破八片） 干姜三两 人参 甘草（炙）各一两

上四味，㕮咀三味。以水五升，煮取一升半，分三服。

治霍乱吐痢逆龙骨汤方

龙骨 黄连 干姜 赤石脂 当归各三两 枳实五枚（炙） 半夏一升（洗）

附子（炮，去皮，破） 人参 桂心 甘草（炙）各二两

上一十一味，㕮咀。以水九升煮取三升，分三服。

治霍乱困笃不识人方

鸡苏一大把

上一味，以水一斗，煮取三升，分再服。

治霍乱转筋，两臂及脚、胸肋诸转筋，并主之方。

盐一升五合，煮作汤，渍洗转筋上，按炙良。

又方 大麻子一升，捣，以水三升，煮取一升，尽服之。

又方 香薷一把，水煮令极浓，服二三升即瘥。青木香亦佳。

治霍乱止吐方 丁香十四枚，以酒五合，煮取二合，顿服之，用水煮之亦佳。

治霍乱吐痢心烦不止方 猪粪如鸡子大一枚，为末，以沸汤一升和之，顿服，良，不瘥更作。

又方 粳米粉五合，水一升半和之如粥，顿服，须臾即止。

治霍乱转筋入腹方 鸡屎白末，以水六合，煮取汤服方寸匕。

治大便不通，噎数口，谵语方。

厚朴二两（炙） 大黄四两 枳实五枚（炙）

上三味，㕮咀。以水四升，煮取一升二合，分再服当通，不通尽服之。

竹茹汤 主噎方。

竹茹一升 橘皮 半夏（洗）各三两 生姜四两（切） 紫苏一两 甘草一两

(炙)

上六味，㕮咀。以水六升，煮取二升半，分三服。

治中风客热哕方

竹茹四两 生米五合

上二味，以水六升，煮米熟服之。

治呕哕方

芦根五两

上一味，切，以水五升，煮取三升，分三服，兼服小儿尿三合，良。

又方 饮大豆汁一升，止。

又方 常服白羊乳一升。

治气厥，呕哕不得息，又主霍乱，大散汤方。

香豉一升 半夏（洗） 生姜各二两（切） 前胡 桂心 人参 甘草（炙）各一两

上七味，㕮咀。以水五升，煮取二升，分三服，勿使冷。

伤寒哕而满者，宜视其前后，知在何部不利，利之愈，哕而不利，此汤主之方。

橘皮一升 甘草一尺

上二味，㕮咀。以水五升，煮取一升，顿服之。

哕，橘皮汤主之方。

橘皮 通草 干姜 桂心 甘草（炙）各二两 人参一两

上六味，㕮咀。以水六升，煮取二升，分三服。

小半夏汤 主心下痞坚，不能饮食，胸中喘而呕哕，微寒热方。

生姜八两（切，以水三升，煮取一升） 半夏五合（洗，以水五升，煮取一升）

上二味，合煎取一升半，稍稍服之即止。

又方

橘皮四两 生姜八两

上二味，切。以水七升，煮取二升五合，分三服，下喉即瘳，未^①瘳更合。

又方

羚羊角（屑） 前胡 人参 橘皮 甘草（炙）各一两

上五味，㕮咀。以水六升，煮取二升，分三服。

卒哕，爪眉头亦可，针此主实哕。实哕者，醉饱得之；虚哕者，吐下得之。又失血虚后亦得之方。

炭末蜜和，细细咽少许，即瘳。

又方 男哕，女人丁壮气盛者，噓其肺俞；女子，男子噓之。

痰症第二（方二首，服法十二首，针灸法七首）

蜀漆丸 主痰症连年不瘳，服三七日定瘳方。

蜀漆 知母 白薇 地骨皮 麦门冬（去心） 升麻各五分 恒山一两半 石膏二两（研） 香豉一合 萆薢 乌梅肉 鳖甲各一两（炙） 甘草（炙）三分

上一十三味，捣筛为末，炼蜜和丸如梧子，空腹饮服十丸，日再，加至二三十丸。

陵鲤汤 主疟疾、江南瘴疟方。

陵鲤甲十四枚（炙） 鳖甲一枚（炙） 乌贼鱼骨 附子（炮）各一两（去皮） 恒山三两

上五味，㕮咀。以酒三升渍一宿，未发前稍稍啜之。勿绝吐之，并涂五心，一日断食，过时久乃食。

肝疟，令人色苍苍然，太息，其状若死，刺足厥阴见血。

心疟，令人心烦甚，欲得清水，寒多不甚热，刺足少阴，是谓神门。

脾疟，令人病寒，腹中痛，热则肠中鸣，鸣已汗出，刺足太阴。

肺疟，令人心寒甚热，间善惊，如有见者，刺手太阴阳明。

肾疟，令人痿痿，腰脊痛，宛转大便难，目眴眴然，手足寒，刺足太阳少阴。

胃疟，令人且病寒，善饥而不能食，支满腹大，刺足阳明太阴横脉出血。

黄帝问岐伯曰：疟多方少，愈者何？岐伯对曰：疟有十二种。

黄帝曰：疟鬼字何，可得闻乎？岐伯对曰：但得疟字便愈，不得其字，百方不愈。

黄帝曰：疟鬼十二时，愿闻之。岐伯对曰：寅时发者，狱死鬼所为，治之以疟人著窑上灰火，一周不令火灭，即瘥。卯时发者，鞭死鬼所为，治之用五白衣烧作灰三指撮，著酒中，无酒清水服之。辰时发者，墮木死鬼所为，治之令疟人上木高危处，以棘塞木奇间即瘥。巳时发者，烧死鬼所为，治之令疟人坐，师以周匝燃火即瘥。午时发者，饿死鬼所为，治之令疟人持脂火于田中无人处，以火烧脂令香，假拾薪去，即瘥。未时发者，溺死鬼所为，治之令疟人临发时三渡东流水即瘥。申时发者，自刺死鬼所为，治之令疟人欲发时，以刀刺冢上，使得姓字，咒曰：若瘥，我与汝拔却，即瘥。酉时发者，奴婢死鬼所为，治之令疟人碓稍上捧上卧，莫令人道姓字，即瘥。戌时发者，自绞死鬼所为，治之左索绳，系其手脚腰头，即瘥。亥时发者，盗死鬼所为，治之以刀子一口、箭一只、灰一周，刀安疟人腹上，其箭横着底下即瘥。子时发者，寡妇死鬼所为，治之令疟人脱衣，东厢床上卧，左手持刀，右手持杖，打令声不绝，瓦盆盛水著路边，即瘥。丑时发者，斩死鬼所为，治之令疟人当户前卧，头东向，血流头下即瘥。

疟医并不能救者方

以绳量病人脚围绕足跟及五指一匝讫，截断绳，取所量得绳置项上，著反向背上，当绳头处中脊骨上灸三十壮，即定。候看复恶寒，急灸三十壮，即定，比至过发一炊久候之，虽饥勿与食尽日，此法神验，男左女右。

黄疸第三（论三首，方二十八首，针灸一十法）

论曰：凡遇时行热病，多必内瘀著黄，但用瓜丁散纳鼻中，令黄汁出，乃愈。即于后不复病黄者矣。常须用心警候，病人四肢身面微似有黄气，须用瓜丁散，不得令散漫，失候必大危矣。特忌酒面，犯者死。

黄疸，目黄不除，瓜丁散方。

瓜丁细末，如一大豆许，纳鼻中，令病人深吸取入鼻中，黄水出，瘥。

凡人无故忽然振寒，便发黄，皮肤黄曲尘出，小便赤少，大便时闭，气力无异，食饮不妨，已服诸汤，余热不除，久黄者，苦参散主之，方：

苦参 黄连 黄芩 黄芩 大黄 瓜丁 葶苈（熬）各一两

上七味，捣筛为散。饮服方寸匕，当大吐，吐者日一服，不吐者，日再，亦得下。服药五日，知，可消息；不知，可更服之。

小半夏汤 治黄疸，小便色不异，欲自利，腹满而喘，不可除热，热除必哕，哕者。

半夏一升（洗去滑） 生姜半斤

上二味，切。以水一斗，煮取二升，分再服。（一法以水七升煮取一升半）

黄疸身目皆黄，皮肉曲尘出者方。

茵陈一把（切） 梔子仁二十四枚 石膏一斤

上三味，以水五升，煮二味，取二升半，去滓，以猛火烧石膏令赤，投汤中，沸

定，服一升，覆取汗，周身以粉粉之，不汗更服。

黄疸腹满，小便不利而赤，自汗出，此为表和里实，当下之，宜大柴胡汤。方：

大黄 黄芩 消石各四两 梔子十五枚（擘）

上四味，㕮咀。以水六升，煮取二升，去滓，下消石，煮取一升，先食，顿服之。

茵陈汤 主时行黄疸，结热，面目、四肢通黄，干呕，大便不通，小便赤黄似糜汁，腹痛心烦方。

茵陈 半夏（洗）各二两 生姜四两（切） 大黄二两半 芍药 白术各一两半 梔子（擘） 前胡各三两 枳实（炙） 厚朴（炙） 黄芩 甘草（炙）各一两

上一十二味，㕮咀，以水四斗，煮取九升七合，分十服。

又方 黄蘗汁三升，顿服即瘥。

又方 蔓菁子五升，末服方寸匕，日三，数日验。

又方 黄芩 麦面 猪矢各一升

上三味，以水五升，渍一宿，旦绞去滓，服一升，覆取汗出。

大茵陈汤 主内实热盛发黄，黄如金色，脉浮大滑实紧数者。失发黄者，多是酒客，劳热食少，胃中热，或湿毒内热者，故黄如金色方。

茵陈一两半 大黄 茯苓 前胡 白术各三两 黄蘗一两半 梔子仁二十枚 黄芩 栝楼 枳实（炙） 甘草（炙）各二两

上一十一味，㕮咀。以水九升，煮取三升，分服一升，得快下，三四日愈。

治黄疸病，五年以上不瘥，但是汤药，服之即瘥，瘥已还发者，方：

茵陈二斤（净择去恶草，切之）

上一味，以水二斗，煮取五升，空腹一服二升，日三夜一，隔日更服之，取瘥止，神验。

黄疸变成黑疸，医所不能治方。

土瓜根（捣取汁）一升

上一味，顿服之，病当从小便出。

黄黑等疸方

当归三两 桂心六两 干枣一十七枚（去核） 麦门冬一升（去心） 大黄一两 茵陈 黄芩 黄芩（一本无） 干姜 茯苓 芍药 黄连 石膏（碎） 人参 甘草（炙）各二两

上一十五味，㕮咀。以水一斗，煮取三升半，分四服。

赤苓散 主黑疸，身皮、大便皆黑方。

赤小豆三十枚 茯苓六铢（切） 雄黄一铢 瓜丁四铢 女萎六铢 甘草二铢（炙）

上六味，以水三升，煮豆、茯苓，取八合，捣四味为散。和半钱匕服之，须臾当吐，吐则愈。亦主一切黄。

茵陈丸 主黑疸，身体暗黑，小便涩，体重方。

茵陈一两 甘遂一分 当归 蜀椒（汗）各半两（去目、闭口） 杏仁（去皮尖、双仁，熬） 大黄 半夏（洗）各三分 葶苈（熬） 茯苓 干姜各一两 枳实（㕮咀，熬黄） 白术（熬黄）各五分

上一十二味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子大，空腹以饮服三丸，日三。

湿疸之为病，始得之，一身尽疼发热，面色黑黄，七八日后壮热，热在里，有血，当下去之如豚肝状，其少腹满者，急下之。亦一身尽黄，目黄，腹满，小便不利方：

矾石五两（烧） 滑石五两（研如粉）

上二味，捣筛为散。水服方寸匕，日三服，先食服之，便利如血已，当汗出愈。

(《千金》以麦粥汁服)

风疸，小便数，或黄或白，洒洒恶寒，壮热，好睡不欲动方。

生艾(三月三日取一束，捣取汁，铜器中煎如漆，密封之勿令泻) 大黄 黄连 凝水石 苦参 葶苈子 栝楼各等分(熬)

上六味，捣筛为散，以艾煎和为丸如梧子。先食饮服五丸，日三，可至二十丸。有热，加苦参；渴，加栝楼；小便涩，加葶苈子；小便多，加凝水石；小便黄白，加黄连，大便难，加大黄。

秦椒散 主膏疸饮少溺多方。

秦椒一分(汗) 瓜丁半两

上二味，捣筛为散。水服方寸匕，日三。

秦王九疸散方

胃疸，食多喜饮，梔子仁主之。心疸，烦心，心中热，茜根主之。肾疸，屑干，葶苈子主之(熬)。脾疸，尿赤出少，惕惕恐，栝楼主之。膏疸，饮少尿多，秦椒瓜蒂主之(椒，汗。“膏”，一作“肺”)。舌疸，渴而数便，钟乳主之。肉疸，小便白，凝水石主之(研)。髓疸，目眶深，多嗜卧，牡蛎泽泻主之。肝疸，胃热饮多，水激肝，白术主之。

上一十一味等分，随病所在加半两，捣筛为散。饮服五分匕，日三，稍稍加至方寸匕。

论曰：夫酒疸，其脉浮者，先吐之；沉弦者，先下之。酒疸者或无热，靖言了了，腹满欲吐者，宜吐之。酒疸心中热欲呕者，宜吐之。酒疸必小便不利，其候当心中热，足下热，是其候也。酒疸下之，久久为黑疸，目青面黑，心中如啖蒜齑，大便正黑，皮革搔之不仁，其脉浮弱，虽黑微黄，故知之也。

寒水石散 主肉疸，饮少小便多，白如泔色，此病得之纵酒方。

寒水石 白石脂 栝楼各五分 知母 菟丝子 桂心各三分

上六味，捣筛为散。麦粥服五分匕，日三，五日知，十日瘳。

酒疸，身黄曲尘出，牛胆煎方。

牛胆一枚 大黄八两 茺花一升(熬) 茺花半升(熬) 瓜丁三两

上五味，以酒一升，切四味，渍之一宿，煮减半，去滓，纳牛胆，微火煎，令可丸，丸如大豆。服一九，日移六七尺不知，更服一九，膈上吐膈下利，或不吐利而瘳。

酒疸，心中懊恼，或痛，梔子汤方。

梔子十四枚(擘) 枳实三枚(炙) 大黄二两 豉半升

上四味，㕮咀。以水六升，煮取二升，服七合，日三。

茵陈汤 主黄疸、酒疸、身目悉黄方。

茵陈三两 大黄 黄芩 黄连各二两 人参半两 梔子仁三七枚 甘草一两(炙)

上七味，㕮咀。以水一斗，煮取三升五合，分四服。

半夏汤 主酒癖病胸心胀满，肌肉沉重，逆害饮食，小便赤黄，此根本虚劳，风冷饮食冲心，由脾胃客痰所致方。

半夏一升(洗) 生姜十两(切) 黄芩一两 前胡 茯苓各三两 当归 茵陈各一两 枳实(炙) 大戟 白术 甘草(炙)各二两

上一十一味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，分三服。

宛转丸 凡患黄疸，足肿，小便赤，食少羸瘦方。

干地黄 石斛 白术各二两 牡蛎(熬) 芍药 芎藭 大黄 小草 甘草(炙)各三两

上九味，捣筛为散，炼蜜和丸，如梧子。饮服四丸，日三。

茯苓丸 主患黄疸，心下纵横结坚，小便赤，是酒疸方。

茯苓 茵陈 干姜各一两 半夏（洗） 杏仁（去皮尖、双仁，熬）各三分 商陆半两 甘遂一分 枳实五分（炙） 蜀椒二合（汗，去目、闭口） 白术五分（切，熬，令变色）

上一十味，捣筛为末，炼蜜和丸，如弹豆三丸，以枣汤下之。夫患黄疸，常须服此。若渴欲饮水，即服五苓散。若妨满，宛转丸治之。（五苓散见伤寒中）

治黄疸小便赤黄方

前胡 茯苓各一两半 椒目一两（熬） 附子半分（炮，去皮） 茵陈二两半 菖蒲二两半

上六味，捣筛为散，食以前服一钱匕，日三服。此剂更参服上二药。

黄疸之为病，日晡所发热恶寒，少腹急，体黄额黑，大便黑，溏泄，足下热，此为女劳也，腹满者难疗。方：

滑石（研） 石膏（研）各五两

上二味，为散。麦粥汁服方寸匕，日三，小便极利，瘥。

灸黄法（二十穴）：第十一椎下侠脊两边各一寸半，灸脾俞百壮。两手小指端，灸手少阴，随年壮。手心中，灸七壮。胃管主身体痿黄，灸百壮，治十，瘥，忌针。耳中在耳门孔上横梁，主黄疸。上腭入口里边在上缝赤白脉上是，针三铢。舌下侠舌两边针铢。颊里从口吻边入往对颊里去口一寸铢。上腭里正当人中及唇针三分铢。巨阙，上管。上二穴并七壮，狂言浪走者，灸之，瘥。寅门从鼻头直入发际，度取通绳分为三铢，绳取一分，入发际当绳头铢（“铢”字未详，不敢刊正）。脊中椎上七壮。屈手大指节里各七壮。中管、大陵、劳宫、三里、然谷、大溪。上八穴，皆主黄疸。

论曰：黄疸之为病，若不急救，多致于死，所以具述古今汤药灸铢方法，按据此无不瘥也。有人患之，皆昏昧不识好恶，与茵陈汤一剂不解，亦有惺惺如常，身形似金色，再服亦然，隔两日一剂，其黄不变，于后与灸诸穴乃瘥，疮上皆黄水出，然此大慎面、肉、醋、鱼、蒜、韭、熟食，犯之即死。

吐血第四（论三首，方三十首）

论曰：凡吐血有三种，有内衄，有肺疽，有伤胃。内衄者，出血如鼻衄，但不从鼻孔出，是近心肺间津液出，还流入胃中，或如豆汁，或如衄血凝停胃中，满闷便吐，或去数升乃至一斗，得之于劳倦饮食过常所为也；肺疽者，或饮酒之后闷吐，血从吐出，或一合半升；伤胃者，因饮食大饱之后，胃中冷则不能消化，便烦闷强呕，吐之物与气共上冲震伤裂胃口，血色鲜赤，腹中绞痛，自汗出，其脉繁而数者，为难治也，吐之后体中但奄奄然心中不闷者，辄自愈，假令烦躁，心中闷乱，纷纷欲吐，颠倒不安，医者又与黄土汤、阿胶散，益使闷乱，卒至不救，如此闷者，当急吐之。

吐方

瓜蒂半两 杜蘅 人参各一分

上三味，捣筛为散。服一钱匕，水浆无在，得下而已，羸者小减之，吐去青黄或血二三升，无苦。

生地黄汤 主忧患呕血，烦满少气，胸中痛方。

生地黄二斤 大枣五十枚（擘） 阿胶（炙） 甘草（炙）各三两

上四味，㕮咀。以水六升，煮取四升，分为四服，日三夜一。

坚中汤 主虚劳内伤，寒热频连，吐血方。

饴三斤 芍药 半夏（洗） 生薑各三两（切） 大枣五十枚（擘） 生地黄一斤

上六味，㕮咀。以水二斗，煮取七升，分七服，日三夜一。（《千金》有甘草、桂心，无地黄）

治噫止唾血方

石膏四两（碎） 生姜（切） 麻黄（去节） 五味子各二两 小麦一升 厚朴（炙） 半夏（洗） 杏仁（去皮尖、双仁）各三两

上八味，㕮咀。以水一斗煮麻黄，去上沫，纳诸药，煮取二升五合，分再服。

又方

伏龙肝（如鸡子大）两枚 干姜 当归 桂心 芍药 白芷 阿胶（预渍之） 甘草（炙）各二两 细辛半两 芎藭一两 生地黄八两 吴茱萸二升

上一十二味，㕮咀。以清酒七升，水三升，合煮取三升半，去滓，纳胶煎取三升，分三服，亦治衄血。（《千金》名黄土汤，主吐血）

当归汤 主吐血方。

当归 黄芩各三两 干姜 芍药 阿胶（炙）各二两

上五味，㕮咀。以水六升，煮取二升，分三服，日二夜一。

伏龙肝汤 主吐血并衄血方。

伏龙肝半升 干地黄 干姜 牛膝各二两 阿胶（炙） 甘草（炙）各三两

上六味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，去滓，纳胶，分三服。

泽兰汤 主伤中里急，胸胁卒痛，频呕血，时寒时热，小便赤黄，此伤于房者方。

泽兰 糖各一斤 桑白皮三斤（根者） 生姜五两（切） 麻仁一升 人参 桂心各三两 远志二两（去心）

上八味，㕮咀。以淳酒一斗五升，煮取七升，去滓，纳糖，未食服一升，日三夜一。勿劳动。

竹茹汤 主吐血、汗血、大小便出血方。

淡竹茹二升 当归 黄芩 芎藭 甘草（炙）各两半 人参 芍药 桂心 白术各一两

上九味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，分四服，日三夜一。

治吐血、唾血，或劳发，或因酒发方。

当归 羚羊角（屑） 干地黄 小蓟根 柏枝（炙） 阿胶（炙） 干姜各三两 白芍药 白术各四两 伏龙肝（如鸡子，研） 乱发（如鹅卵，烧） 竹茹一升 蒲黄五合 甘草二两（炙）

上一十四味，㕮咀。以水二斗，煮取五升五合，去滓，下胶消尽，下发灰、蒲黄，分五服。

吐血百治不瘥，疗十十瘥，神验不传方。

地黄汁半升 大黄（生末）一方寸匕

上二味，煎地黄汁三沸，纳大黄末调和，空腹服之，日三，血即止，神良。

治吐血方。

服桂心末方寸匕，日夜可二十服。

治身体暴血，鼻口耳目九孔皮肤中皆漏血方。

取新生椋子未食草者，有屎暴干烧末，水服方寸匕，日四五服，立瘥。

生地黄汤 主衄血方。

生地黄 黄芩各一两 柏叶一把 阿胶（炙） 甘草（炙）各二两

上五味，㕮咀。以水七升，煮取三升，去滓，纳胶煎取二升五合，分三服。

又方

生地黄三斤（切） 阿胶二两（炙） 蒲黄六合

上三味，以水五升，煮取三升，分三服。

治鼻口衄血三升，气欲绝方。

龙骨细筛一枣核许，微以气吹入鼻中即断，更出者再吹之，取瘥止。

又方 细切葱白，捣绞取汁，沥鼻中一枣许，即断。慎酒、肉、五辛、热面、生冷等。

阿胶散 主衄血不止方。

阿胶（炙） 龙骨 当归 细辛 桂心各一两 蒲黄五合 乱发三两（烧灰）

上七味，捣筛为散。先食饮服方寸匕，日三服，三剂瘥，亦可蜜丸酒服。

伏龙肝汤 主鼻衄、五脏热结，或吐血、衄血方。

伏龙肝（鸡子大）一枚 生地黄一斤（切） 生竹茹一升 芍药 当归 黄芩 芎藭 桂心 甘草（炙）各二两

上九味，㕮咀。以水一斗三升煮竹茹，减三升，纳药，煮取三升，分三服。（《千金》无桂心）

干地黄丸 主失血虚劳，胸腹烦满痛，血来脏虚不受谷，呕逆，不用食，补中治血方。

干地黄三两 厚朴（炙） 干漆（熬） 枳实（炙） 干姜 防风 大黄 细辛 白术各一两 前胡一两半 人参 茯苓各五分 虻虫（去翅足，熬） 䟽虫（熬）各十五枚 当归 黄芩 麦门冬（去心） 甘草（炙）各二两

上一十八味，捣罗为末，炼蜜和丸，如梧子。先食，酒服五丸，日三。

论曰：凡下血者，先见血后见便，此为远血，宜服黄土汤；先见便，后见血，此为近血，宜服赤小豆当归散。人病虽一，得病之始不同，血气强弱堪否次第，是以用药制方，随其浅深，取其能堪，为方不一，各取所宜也。

黄土汤方

灶中黄土半升 甘草（炙） 干地黄 白术 附子（炮，去皮） 阿胶 黄芩各三两

上七味，㕮咀。以水八升，煮取二升，分温三服，亦主吐血。

赤小豆当归散方

赤小豆三升（浸令芽出，暴干） 当归三两

上二味，捣筛为散。浆服一方寸匕，日三。

续断止血汤 主先便后血，此为近血方。

续断 当归 阿胶（炙） 桔梗 桂心各三两 芎藭 干姜 干地黄各四两 蒲黄一升 甘草一两（炙）

上一十味，㕮咀。以水一斗，煮取五升五合，去滓，下胶消尽，入蒲黄，分为三服。

伏龙肝汤 主先见血后便，转此为远血方。

伏龙肝五合（研） 干地黄五两 发烧屑二合 阿胶三两（炙） 黄芩 干姜 牛膝 槲脉（炙） 甘草各二两（炙）

上九味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，去滓，下胶及发屑消尽，分三服。

下血方

牛角觶（炙） 当归 龙骨 干姜 熟艾各三两 蜀椒一两，（去目，闭口者，汗） 黄连五合 升麻一两半 大枣二十枚（擘） 附子（炮，去皮）一枚 黄芩 芎藭 阿胶（炙） 厚朴（炙） 赤石脂 芍药 石榴皮 甘草（炙）各二两

上一十八味，㕮咀。以水一斗五升，煮取四升，去滓，纳牛角觶末、阿胶，消以绵绞去滓，分七服，日四夜三。（《千金》有橘皮）

治小便出血方

龙骨细粉末之，温汤服方寸匕，日五六服。

又方 以酒三升煮当归四两，取一升，顿服之。

治尿血方

车前叶（切）五升。水一斗，煮百沸，去滓，纳米煮为粥服之。

凡忧患绝伤、吐血、胸痛、虚劳，地黄煎方。

生地黄五斤（捣绞取汁）

上一味，微火煎三沸，纳白蜜一升，又煎三沸，服之日三。

治亡血脱血，鼻头白色，唇白去血，无力者方。

生地黄十斤

上一味，捣，以酒一斗，绞取汁令极尽，去滓，微火煎减半，纳白蜜五升，枣膏一升以搅之，勿止，令可丸下之，酒服如鸡子丸，日三。久服不已，老而更少，万病除愈。

论曰：凡亡血、吐血、衄血愈后，必须用此二方补服三四剂，乃可平复，不尔，恐有大虚及妇人崩中血，亦同此方。

胸中热第五（方二十七首）

寒水石汤 主身中大热，胸心烦满毒热方。

寒水石五两 泽泻 茯苓 前胡 黄芩各三两 柴胡 牛膝 白术 甘草（炙）各二两 杏仁二十粒（去皮尖、双仁）

上一十味，㕮咀。以水一斗，煮取二升，分三服。

治热气上冲不得息，欲死不得眠方。

白薇 檳榔 白石英（研） 枳实（炙） 白鲜皮 麦门冬（去心） 郁李仁（去皮） 贝母各二两 天门冬（去心） 桃仁五分（去皮尖、双仁，熬） 车前子 茯神各二两 人参 前胡 杏仁（去皮尖、双仁，熬） 橘皮各一两半 桂心半两

上一十七味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子大。竹叶饮下十丸，日二服，加至三十丸。

竹叶饮子方

竹叶（切） 紫苏各一升 紫菀 白前 甘草（炙）各二两 百部二两 生姜三两（切）

上七味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，温以下，丸尽更合。

龙胆丸 主身体有热，羸瘦不能食方。

龙胆 苦参 黄连 黄芩各二两 大黄三两 黄蘗 李子仁（去皮） 栝楼 青箱子各一两

上九味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子大。先食饮服七丸，日二，不知增之。

升麻汤 主强壮身有大热，热毒流四肢，骨节急痛，不可忍，腹中烦满，大便秘涩，无聊赖方。

升麻 枳实（炙） 梔子仁 黄芩各三两 香豉一升 大黄四两 杏仁一升（去皮尖、双仁） 生姜四两（切） 生地黄十两 人参 甘草（炙）各二两

上一十一味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，去豉纳药，煮取三升半，分四服，日三夜一。又主历节肿。

又方

升麻 大黄各四两 前胡 梔子各三两（擘）

上四味，㕮咀。以水九升，煮取三升，分三服。

含消丸 主胸中热口干方。

茯苓 五味子 甘草（炙）各一两 乌梅（去核） 大枣（去核）各二七枚
上五味，捣筛为散，别捣梅枣令熟，乃合余药，更和捣五百杵，丸如弹子大。含之咽汁，日三夜二，任性分作小丸。

半夏汤 主胸中客热，心下烦满，气上，大小便难方。

半夏（洗） 生姜各八两（切） 前胡 茯苓各四两 白术五两 黄芩一两 杏仁（去皮尖，双仁，熬） 枳实（炙）各三两 人参 甘草（炙）各二两
上一十味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，旦服。若胸中大烦热者，冷服。大便难涩者，加大黄三两。

前胡汤 主胸中逆气，痛彻背，少气不食方。

前胡 半夏（洗） 芍药 甘草（炙）各二两 桂心各一两 生姜三两（切）
黄芩 人参 当归各一两 大枣三十枚（去核） 竹叶一升（切）
上一十一味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，分三服。

又方

前胡 人参 生姜（切） 麦门冬（去心） 汤各三两 桂心 黄芩 当归各一两
大枣三十枚（去核） 半夏（洗） 茯苓 芍药 甘草（炙）各二两
上一十三味，㕮咀。以水一斗四升，煮取三升，分三服。

前胡汤 主寒热呕逆少气，心下坚，彭亨满不得食，寒热消渴，补不足方。

前胡 朴消 大黄 黄芩 甘草（炙）各二两 茯苓 当归 半夏（洗） 芍药
滑石 石膏（碎） 栝楼 附子（炮，去皮） 麦门冬（去心） 人参各一两 生姜二两（切）

上一十六味，㕮咀。以水一斗二升，煮取六升，分六服。

前胡建中汤 主大劳虚劣，寒热呕逆，下焦虚热，小便赤痛，客热上熏，头痛目赤，骨内痛及口干，皆悉主之方。

前胡三两 芍药 当归 茯苓 桂心各四两 人参 生姜（切） 白糖 半夏（洗） 黄芪各六两 甘草一两（炙）

上一十一味，㕮咀。以水一斗二升，煮取四升，去滓，纳糖，分为四服。

厚朴汤 主腹满，发热数十日方。

厚朴八两（炙） 枳实五枚（炙） 大黄四两

上三味，㕮咀。以水一斗二升，煮取五升，纳大黄煮取三升，分三服，主腹中热，大便不利。

五石汤 主骨间热，热痛间不除，烦闷，口中干渴方。

寒水石 滑石 龙骨 牡蛎（熬） 栝楼 赤石脂 黄芩 甘草（炙）各五分
知母 桂心 石膏 大黄各三分

上一十二味，捣粗筛之。以水七升，煮取三升，分四服，日三夜一。

竹味汤 主五心热，手足烦疼，口干唇干，胸中热方。

竹叶（切） 小麦各一升 人参一两半 石膏三两（碎） 生姜五两（切） 知母 黄芩 茯苓 麦门冬各二两（去心） 栝楼 半夏（洗） 甘草（炙）各一两

上一十二味，㕮咀。以水一斗二升，煮竹叶、小麦取八升，去滓，纳诸药，煮取三升，分三服。

犀角汤 主热毒流入四肢，历节肿痛方。

犀角二两（屑） 羚羊角一两（屑） 豉一升 前胡 梔子（擘） 黄芩 射干各三两 大黄 升麻各四两

上九味，㕮咀。以水一斗煮取三升，分三服。

承气汤 主气结胸中，热在胃管，饮食呕逆方。

前胡 梔子（炙） 桂心 寒水石 大黄 知母 甘草（炙）各一两 消石 石膏 栝楼各二两

上一十味，捣筛为散。以水二升，煮药五方寸匕，取一升五合，分二服。

半夏汤 主逆气，心烦满，呕吐气方。

半夏（洗） 生姜各一斤（切） 茯苓 桂心各五两

上四味，㕮咀。以水一升，煮取三升，分三服，日三服。若少气，加甘草二两，一名小茯苓汤。

疗热骨蒸羸瘦，烦闷短气，喘息，两鼻孔张，日西即发方。

龙胆 黄连 栝楼各一两 梔子二十枚 青箱子 苦参 大黄 黄芩 芍药 芒消各半两

上一十味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子大。饮服十九，日二，以知为度。

疗积年久患热风方

地骨皮 萆薢 丹参 黄芩 泽泻 麦门冬各三两（去心） 清蜜 姜汁各一合 生地黄汁二升

上九味，㕮咀。以水六升，煮药减一升，纳蜜、姜汁煮两沸，一服三合，日再大服。

又方

羚羊角五两（屑） 生葛 梔子各六两 豉一升（绵裹） 黄芩 干姜 芍药各三两 鼠尾草二两

上八味，㕮咀。以水七升，煮取二升半，分三服。

又方

枳实三两（炙） 黄连二两 黄芩 芒消各三两

上四味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子。饮服三十九，日三，稍加至四十九。

生地黄煎主热方

生地黄汁四升 生地黄皮 生天门冬（去心） 生麦门冬汁 白蜜各一升 竹叶（切） 生姜汁各三合 石膏八两（碎） 栝楼五两 茯苓 萆薢 知母各四两

上一十二味，㕮咀。以水一斗二升，先煮药取三升，去滓，纳地黄、麦门冬汁，微火煎五沸，次纳蜜、姜汁煎取六升下之，服四合，日二夜一，稍加至五六合。

治膈上热方

茯苓 麦门冬（去心） 甘草各一斤（炙） 生地黄六十斤（切）

上四味，捣三味为散，纳地黄，合捣暴干，捣筛为散。酒服方寸匕，日三，候食了服之。久服补益明目。

治腹中虚热，舌本强直，颈两边痛，舌上有疮，不得咽食方。

柴胡 升麻 梔子仁 芍药 通草各四两 黄芩 大青 杏仁各三两 生姜（切） 石膏各八两（碎）

上一十味，㕮咀。以水一斗二升，煮取六升，分六服。

头痛身热及热风方

竹沥 升麻各三升 防风 生姜（切） 杏仁（去皮尖、双仁）各三两 芍药 柴胡各四两 石膏（碎） 生葛各八两

上九味，㕮咀。以水一斗，煮取四升，分四服，日三夜一服，以瘥为度。

治膈上热方

苦参十两 玄参三两 麦门冬（去心） 车前子各三两

上四味，捣筛为末，炼蜜和丸如梧子，以饮服十五丸，日二，食后服。

压热第六 (方一十三首 论一首)

金石凌 主服金石热发，医所不制，服之立愈方。

上朴消一斤，上芒消一斤 石膏四两 凝水石二两

上四味，熟沸水五升渍朴消、芒消令消，澄一宿，旦取澄清，安铜器中粗捣，寒水石、石膏纳其中，仍纳金五两，微火煎之，频以箸头柱看，著箸成凌，云泻置铜器中，留著水盆中，凝一宿，皆成凌，停三日以上，皆干也，若热病及石发，皆以蜜水和服半鸡子大。

七水凌 主大热及金石发动，金石凌不制者，服之方。

朴消五斤 芒消三斤（如雪者佳） 滑石一斤半 玉泉石一斤 石膏一斤 卤咸五斤（如凌者） 凝水石一斤（如雪者）

上七味，各别捣粗筛。

冻凌水五升 霜水一升 雪水一升 露水五升半 寒泉水五升 雨水一升 东流水五升半

上七味，澄令清，铜器中纳上件七味，散极，微火煎取七升，一宿澄清纳瓷瓶中净处贮之，以重帛系口，一百二十日，皆如冻凌状，或如白石英，有八棱，成就或大如箸，有长一尺者，名曰七水凌。有人服金石发热者，以井华水和五分匕服之，一服极热，即定，伤寒发热服一刀圭，小儿发热与麻子许，不可多用，神验。买药不得争价，皆上好者，合药以腊月腊日为上，合时以清静处，先斋七日，不履秽污丧孝产妇之家，及不得令鸡犬、六畜、生妇、六根不完具及多口饶言人见之，不信敬人勿与服之，服药得热退之后七日，乃慎酒、肉、五辛等物，勿复喜恶口刑罚，仍七日斋戒持心清静。

紫雪 主脚气毒遍，内外烦热，口生疮，狂叫走，及解诸石、草、热药毒发，卒热黄等瘵疫毒最良方。

金一斤 寒水石 石膏 磁石各三斤（并碎）

上四味，以水一石煮取四斗，去滓，纳后药：

升麻一升 玄参一斤 羚羊角（屑） 青木香 犀角（屑） 沉香各五两 丁香四两 甘草八两（炙）

上八味，㕮咀。于汁中煮取一斗，去滓，纳消石四升，朴消糖者四升，于汁中煎取七升，投木器中，朱砂粉三两，麝香粉半两，搅令相得，寒之二日，成于霜雪，紫色。强人服三分匕，服之当利热毒，老小以意增减用之，一剂可十年用之。

玄霜 主诸热、风热、气热、瘵热、癰恶疮毒，内入攻心，热闷，服诸石药发动，天行时气，温疫热入腑脏，变成黄疸，蛇蝎虎啮狐狼毒所咬，毒气入腹，内攻心，热须利病出，用水三四合和一小两，搅令消，服之，两炊久，当快利两行即瘥，小儿热病服枣许大即瘥方。

金五十两 寒水石六斤（研如粉） 磁石三斤（碎） 石膏五斤（碎）

上四味，以两斛水煮取六斗，澄清。

升麻 玄参各一斤 羚羊角八两 犀角四两 青木香四两 沉香五两

上六味，切，纳上件汁中煮取二斗，澄清。

朴消末 芒消各六升 麝香（当门子）一两（后入）

上三味，纳汁中，渍一宿，澄取清，铜器中微微火煎取一斗二升，以匙抄看，凝即成，下经一宿，当凝为雪，色黑耳。若犹湿者，安布上，日干之，其下水更煎，水凝即可停之如初，华密器贮之。此药无毒，又主毒风脚气，热闷赤热肿，身上热疮，水渍少许，绵贴取点上即瘥，频与两服，病属上热，食后服，属下热，空腹服之，卒热

淋大小便不通，服一两，原有患热者，皆宜服之。

论曰：凡诸霜雪等方，皆据曾服金石大药，药发猛热，非诸草药所能制者则用之，若非金石发者，则用草药等汤散方制之，不得雷同用霜雪方，若用之，则伤于太冷，于后腰脚疼痛，乃更后为所患，宜消息之。

虚烦心闷方

竹叶汤 主胃虚阳气外蒸，泄津液，口干，体吸吸苦渴，气喘，呕逆涎沫相连方。

竹叶（切）五升 小麦一升 麦门冬一升（去心） 知母 茯苓各二两 石膏四两（碎） 芍药 栝楼 泽泻 人参 甘草（炙）各二两

上一十一味，㕮咀。以水二斗，煮竹叶、小麦取一斗，去滓，纳药煮取四升，分四服。

厚朴汤 主久积痰冷，胸胁痞满，不受食饮，浑浑欲吐，血室空虚，客阳通之，令脉紧数，重热水蒸，汗漏如珠，四肢烦痛，唇口干燥，渴升水浆方。

厚朴（炙） 半夏（洗） 茯苓 白术各四两 枳实四枚（炙） 芍药 黄芪各二两 生姜八两（切） 麦门冬一升（去心） 桂心五合 人参 甘草（炙）各二两

上一十二味，㕮咀。以水一斗五升，煮取五升，分四服。

竹叶汤 主下气，胸中烦闷，闷乱气逆，补不足方。

竹叶一把 粳米 麦门冬（去心） 半夏（洗）各一升 人参 当归各二两 生姜一斤（切）

上七味，㕮咀。以水一斗五升，煮竹叶、生姜取一斗，纳诸药，煮取八升，分十服，日三夜二。（一云：水八升煮取二升半，服八合）

乌梅汤 主下气，消渴止闷方。

乌梅二七枚（大者） 香豉一升

上二味，以水一斗，煮乌梅取五升，去滓，纳豉，煮取三升，分三服，可常用之。

大酸枣汤 主虚劳烦悸，奔气在胸中，不得眠方。

酸枣仁五升 人参 茯苓 生姜（切） 芎藭 桂心各二两 甘草（炙）一两半 上七味，㕮咀。以水一斗二升，煮枣仁取七升，去滓，纳诸药，煮取三升，分三服。

大枣汤 主虚烦，短气，气逆，上热下冷，胸满方。

大枣三十枚（擘） 石膏三两（碎） 白薇 前胡 人参 防风各二两 桂心 甘草各一尺（炙）

上八味，㕮咀。以水七升，煮取三升，分三服。

竹根汤 主短气欲绝，不足以息，烦挠，益气止烦方。

竹根一斤 小麦 粳米 麦门冬各一升（去心） 大枣十枚（擘） 甘草二两（炙）

上六味，㕮咀。以水一斗煮米、麦令熟去之，纳诸药，煮取二升七合，分三服，日三，不能服者，以绵沥口中。

酸枣汤 主伤寒及吐下后，心烦乏气，不得眠方。

酸枣仁四升 麦门冬一升（去心） 干姜 芎藭 茯苓 知母 甘草各二两（炙）

上七味，㕮咀。以水一斗二升，煮枣仁，取一斗，去之，纳诸药，煮取三升，分三服。

白薇散 主虚烦方。

白薇 干姜 甘草各一两 栝楼二两 消石三两

上五味，各别捣，先纳甘草臼中，次纳白薇，次纳干姜，次纳栝楼，次纳消石，捣

三千件，筛和。冷水服方寸匕，日三。

〔1〕“未”原作“方”，据王肯堂校刻本改。

卷第十九

杂病中

消渴第一（方二十二首）

葵根汤 主一年渴饮一石以上，小便利，若饮酒渴、伤寒渴，皆悉主之方。

霜下葵根皮一握（长四寸）

上一味，以水一斗，煮取三升，分三服，取瘳止。

又方

栝楼根 甘草（炙）各二两 黄连一升

上三味，取咀。以水五升，煮取二升五合，分三服。

茯苓汤 主胃反吐而渴方。

茯苓八两 泽泻四两 生姜（切） 桂心 白术各三两 甘草一两（炙）

上六味，取咀，以水一斗，煮小麦三升，减三升，去麦纳诸药，煮取二升五合，服八合，日再。

消渴，师所不能治之方。

生栝楼九斤（去皮，细切，捣绞汁令尽） 上好黄连九两（捣，绢罗为末）

上二味，以上件汁浸黄连如硬面细擘，日暴令干，捣之绢筛，更浸如前，日暴捣，一依前法，往反汁尽，暴干捣筛，炼蜜和饮服如梧子十九，日三，加至三十丸，病愈止，百日慎生冷、醋滑、酒、五辛、肉、面、油腻，永瘳，无生者，干者九斤，切，以水二斗煎取一斗和之，如生者法。

桑根汤 主日饮一石水方。

桑根白皮（切）五升（入地三尺者良，炙令黄黑）

上一味，以水与根亦不限多少，煮以味浓为度，适寒温饮之，任性多少，切慎盐。

猪肚丸 治消渴方。

猪肚一枚（治如食法） 黄连五两 栝楼四两 麦门冬四两（去心） 知母四两（无，以茯神代）

上五味为散，纳猪肚中线缝，安置甑中蒸之极烂熟，接热木臼中捣可丸。若硬，加少蜜和丸如梧子，饮服三十丸，日再，渐加至四十、五十丸，渴即服之。

葛根丸 主消渴方。

葛根 栝楼各三两 铅丹二两 附子一两（去皮）

上四味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子。饮服十丸，日三服，治日饮一石水者。春夏，减附子。

大黄丸 主消渴，小便多，大便秘方。

大黄一斤 栝楼 土瓜根各八两 杏仁五合（去皮尖、双仁，熬）

上四味，破大黄如棋子，冷水渍一宿，蒸暴干，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子大，以饮服五丸，日三，以知为度。

酥蜜煎 主消渴方。

酥一升 白蜜三升 芭消二两

上三味合煎，欲渴即吸之，日六七，益气力，神效。

羊髓煎 主消渴，口干渴咽方。

羊髓二合（无，即以酥代之） 白蜜二合 甘草一两（炙，切）

上三味，以水三升，煮甘草取一升，去滓纳蜜、髓，煎令如饴，含之尽，复含。

酥蜜煎 主诸渴方。

酥一升 蜜一升

上二味合煎，令调和，一服二升，当令下利药出，明日更服一升，后日更服一升，即瘥。慎酒及诸咸等。

茯苓煎 主诸消渴方。

茯苓二斤 白蜜四升

上二味，于铜器中，重釜煎，以两茎薤白为候，黄即煎熟。先食服如鸡子大，日三。

防己散 主消渴，肌肤羸瘦，或乃转筋不能自止，小便不禁，悉主之方。

木防己一两 栝楼 铅丹 黄连各二两

上四味，捣筛为散。先食，以苦酒一升、以水二升合为浆，服方寸匕，日三服。讫，当强饮，极令盈溢，一日再服则惜水，当不欲饮也。

大渴，百方疗之不瘥方。

铅丹 胡粉各半两 栝楼 甘草（炙）各二两半 泽泻 石膏 赤石脂 白石脂各五分

上八味，捣筛为散。水服方寸匕，日三，壮人一匕半，一年病一日愈，二年病二日愈。渴甚者，夜两服，腹痛者，减之。丸服亦佳，一服十丸，伤多则腹痛也。

治口干燥方

酸枣一升半（去核） 酸石榴子五合（末） 乌梅五十枚（去核） 麦门冬四两（去心） 茯苓三两半 覆盆子 葛根各三两 石蜜四两 桂心一两六铢 栝楼三两

上一十味，捣筛为末，炼蜜和丸，如酸枣大。含之不限时节，以口有津液为度。忌如药治。

三黄丸 主男子五劳七伤，消渴，不生肌肉，妇人带下，手足寒热方（巴郡太守奏）。

春三月：黄芩四两 大黄三两 黄连四两

夏三月：黄芩六两 大黄一两 黄连七两

秋三月：黄芩六两 大黄二两 黄连三两

冬三月：黄芩三两 大黄五两 黄连二两

上三味，随时合捣为末，炼蜜和如大豆。饮服五丸，日三，不知稍增至七丸，服一月病愈。久服，行及奔马，尝试有验。

铅丹散 主消渴方。

铅丹二两 栝楼八两 茯苓 甘草（炙）各一两半 麦门冬八两（去心）

上五味，捣筛为散。旦以浆服方寸匕，日二。

膀胱冷，小便数多，每至夜偏甚方。

鸡肠五具（治如食法） 羊肾一具（去脂，并干为末） 赤石脂六两 龙骨三两 苁蓉四两 黄连五两 桂心二两

上七味，捣筛为散。酒服方寸匕，半日再服，五日中可作羊汤炙一剂，十日外可作羊肉脍，香味如常，食饱与之。

尿煮牡蛎 主内消，小便数方。

牡蛎五两（熬）

上一味，以病人尿三升，煮取二升，分再服。

治渴利方。

豆一升（醋拌蒸，暴干，三拌、三暴、三蒸，熬） 黄连一斤（如金色者）

上二味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子。饮服三十丸，日二，稍加至四十丸，神验。

大病后虚羸不足成渴方

取七岁以上、五岁以下黄牛新者乳一升，以水四升，煎取一升，适寒温，稍稍饮之，不得过多，十日服之不住，佳。一云渴即饮，不限多少。

又方 取自死鸡火者一枚，以三升半白汤捉脚倒，细细淋之三七遍，拔毛置于汤中，毛尽，去毛，取汁澄清汤，即任性饮之，饮尽即愈。其鸡故杀作药，不过七日其病倍发，以后百药不可瘳。慎之慎之！

栝楼散 主消渴，延年益寿方。

栝楼 枸杞根 赤石脂 茯苓各一两半 天门冬二两半（去心） 牛膝 干地黄各三两 桂心 菊花 麦门冬（去心） 葛蒲 云母粉 泽泻 卷柏 山茱萸 远志（去心） 五加皮 杜仲（炙） 瞿麦 续断 石斛 黄连 柏仁 石韦（去毛） 忍冬各一两 菟丝 车前子 蛇床子 巴戟天 钟乳（研） 薯蓣 甘草（炙）各五分 上三十二味，捣筛为散。酒服方寸匕，日三四。亦可丸，服十丸，日三。

淋病第二（方二十首）

治血淋、热淋方

以韭七茎烧令热，以手熟揉热掩尿处，冷即易之，可六七度，瘳。

治热淋方

白茅根四斤

上一味，切，以水一斗五升，煮取五升，每服一升，日三，夜二。

治石淋方

车前子二升，绢袋贮，以水八升，煮取三升，顿服之，须臾当下石子，宿勿食，服之良。

又方 常煮冬葵根作饮服之，石出。

关格不通方

芒消五两 芍药四两 杏仁四两（去皮尖、双仁） 麻子仁三两 枳实一两（炙） 大黄半斤 干地黄二两

上七味，㕮咀。以水七升，煮取三升，分三服。（一方用乌梅、榆白皮各五两，无枳实、地黄）

治淋方

车前子一把 榆白皮一握 乱发如鸡子大（烧之取灰）

上三味，以水六升，煮取三升，分再服。

又方

黄芩四两

上一味，㕮咀。以水五升，煮取二升，分三服。亦主下血。

治淋方

榆白皮（切）一升 车前子（切）五升 葵子一升 滑石八两 通草八两 赤蜜一升

上六味，㕮咀。以水三斗，煮取七升，去滓下蜜，更煎取三升，分三服。

治尿白稠方

露蜂房（烧灰），服方寸匕，煮汁服，亦佳。

治小便不通方

滑石二两 葵子一两 榆白皮一两

上三味，为散。浓煮麻子汁一升半，取一升，以二方寸匕和服两服，即通。

治小便不通方

纳姜黄末如豆许大，小便孔中即通。

又方

通草 猪苓（去皮） 桑白皮各二两

上三味，㕮咀。以水六升，煮取二升，分二服。

治丈夫、女人胞转，不得小便八九日方。

滑石一斤 寒水石一两（碎） 葵子一升

上三味，以水一斗，煮取五升，尽服即利。

久房散 主小便多或不禁方。

菟丝子二两 藕黄三两 黄连三两 消石一两 肉苁蓉二两

上五味，并鸡臍脰中黄皮三两为散。服方寸匕，日三，行三、四里又服，（一方用五味子三两）

治小便不利，膀胱胀，水气流肿方。

水上浮萍暴干末。服方寸匕，日三。

治小便不禁、多，日便一二斗，或如血方。

麦门冬八两（去心） 葵藿子二两 甘草一两（炙） 干姜四两 桂心二两 干地黄八两 续断二两

上七味，㕮咀。以水一斗，煮取二升五合，分三服。

又方

鹿茸长三寸（炙） 鹿蹄一升 桂心一尺 韭子一升 附子三枚（炮，去皮） 泽泻三两

上六味为散。服五分匕，日三，稍加至一寸匕，浆水服之，瘥。

治大小便不通

当归三斤 大戟一斤 牛膝三斤

上三味，切，以水五升，煮取二升，以大豆五升煎令汁尽，豆干，初服三枚，以通为度。

濡脏汤 主大小便不通六七日，腹中有燥屎，寒热烦迫短气，汗出腹满方。

生葛根二斤 猪膏二升 大黄一两

上三味，㕮咀。以水七升，煮取五升，去滓纳膏，煎取三升，澄，强人顿服，羸人再服。

霹雳煎方

好浓酒一盞 盐一大钱

上二味，和于铛内，文火煎，搅勿住手，可丸，得就铛丸如小茧大。纳肛肠中，不过三，必通。如不通者，数尽也，神效。（酒当作蜜）

水肿第三（方二十六首，并五不治证）

凡水肿有五不治：

一面肿苍黑，是肝败不治；二掌肿无纹理，是心败不治；三腹肿无纹理，是肺败不治；四阴肿不起，是肾败不治；五脐满反者，是脾败不治。

猪苓散 主虚满，通身肿，利三焦，通水道方。

猪苓（去皮） 茯苓 萆薢（熬） 人参 五味子 防风 泽泻 狼毒 玄参

干姜 白术 桂心 椒目 大戟 远志（去心） 甘草（炙）各半两 女曲三合（熬） 小豆二合 苡蓉二分半

上一十九味，捣筛为散。酒服方寸匕，日三夜一，老小服一钱匕，日三，以小便利为度。

治百病诸荒邪狂走，气痞冷病，历年黄黑，大腹水肿，小儿疳瘕，疟疾经年，霍乱中恶，蜚尸及暴疾，皆悉主之方。

羌活 巴豆（去心皮，熬） 斑猫各三十枚（去翅足，熬） 天雄（炮，去皮） 干姜各半两 乌头（炮，去皮） 细辛 蜀椒（汗，去目、闭口者） 附子（炮，去皮） 踯躅 黄芩 桂心各一两

上一十二味，细切，以绢袋中盛酒一斗，渍十日，去滓，服半合，日三，以知为度，暴滓作散。酒服半钱匕，日三，强人一钱。伤寒、中温、湿冷、头痛、拘急、寒热、疟发、头风，皆须服一钱匕，厚覆取汗，初服当吐清汁三四升许。又主心疝，妇人无子。服之烦闷不堪者，饮冷水一升即解。

蒲黄酒 主通身肿，此风虚水气，亦主暴肿方。

蒲黄 小豆 大豆各一升

上三味，以酒一斗，煮取三升，分三服。

商陆酒 主风水肿方。

取商陆，切一升，以酒二升，渍三宿，服一升当下，下者减之，从半升起，日三，尽更合服。

又方

取大豆一升，以水四升，煮取二升，去滓，纳上酒一升，合煎取一升，随能杯饮之，日三服，常令有酒势。

茯苓丸 主水胀大。甄主簿与康公处得效方。

茯苓 白术 椒目各一两 葶苈子一两半（熬） 桂心三分 芒消 泽泻 木防己各五分 甘遂三分 赤小豆 前胡 芫花各半两（熬，《千金》作芫花）

上一十二味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子。蜜汤服五丸，日一，稍加，以知为度。

汉防己煮散 主水肿上气方（褚澄秘之）。

汉防己 泽漆叶 石韦（去毛） 桑白皮 泽泻 丹参 茯苓 橘皮 白术各三两 生姜十两（切） 郁李仁五两 通草一两

上一十二味，捣筛为散。以水一升七合，纳四方寸匕，煮取八合，顿服，日二，小便利为度。

第一之水，先从面目肿遍一身，名曰膏水，其根在肝，大戟主之；第二之水，先从心肿，名曰赤水，其根在心，葶苈主之；第三之水，先从腹肿，名曰黄水，其根在脾，甘遂主之；第四之水，先从脚肿，上气而咳，名曰白水，其根在肺，葶苈主之；第五之水，先从足跖肿，名曰黑水，其根在肾，连翘主之；第六之水，先从面至足肿，名曰玄水，其根在胆，芫花主之；第七之水，先从四肢起，腹满大，身尽肿，名曰风水，其根在胃，泽漆主之；第八之水，先四肢小肿，其腹肿独大，名曰石水，其根在膀胱，桑根白皮主之；第九之水，先从小肠满，名曰果水，其根在小肠，巴豆主之；第十之水，乍盛乍虚，乍来乍去，名曰气水，其根在大肠，赤小豆主之。

上十病，皆药等分，与病状同者则倍之，白蜜和，先食，服一丸如小豆，日三，欲下病者，服三丸，弱者当以意节之。

治宿食、流饮、寒热、温病、水肿方。

郁李仁十枚（熟研） 梗米三合（研，令中断）

上二味，以水四升合煮取二升，顿服，此粥日三度作服之，人强用十五枚，羸者五、六枚，不知者稍加之，以知为度。

炙鲤鱼主肿满方

取鲤鱼长一尺五寸，以尿渍令没一宿，平旦以木从口贯之至尾，炙令黄熟，去皮，宿勿食，顿服之，不能者再服令尽，神方。

男女新久肿得恶，暴风入腹，妇人新产上溜，清风入脏腹中如马鞭者，噓吸短气，咳嗽，一味大豆煎方。

大豆一斗（择令净）

上以水五斗，煮之得一斗三升，澄清去下浊者，纳釜中，以一斗半美酒纳汁中，煎取九升，宿勿食，旦服三升，温覆取汗，两食顷，当下去风气肿减。慎风冷。十日平复如故，除日服之佳。若急不可待除日，逐急令服合时，于清静无人处，令童子一人视之，不用六畜妇人见之，自度身中肿未尽，更服三升，瘳了了者，勿服也，神验，千金不传。

又方

楮皮叶一大束

上一味，切。以水一斗，煮取五升，去滓，服之不过三，面肿乃减，虽得瘳，常可服之。（《千金》楮枝皮叶一大束，切，煮取汁，随多少酿酒，旦服，醉为佳，后同）

蓼蓉丸 治水气肿，鼓胀，小便不利。山连治韦司业得瘳，司业侄云表所述，云数用神验。

蓼蓉子一升 羖羊肺一具（青羊亦佳）

上二味，汤微炸肺，即薄切之，暴干捣末，以三年大醋浸蓼蓉子，一伏时出之，熬令变色，熟捣如泥，和肺末，蜜和捣作丸。食后一食久，服如梧子四丸，麦门冬饮服之，以喉中干、口粘浪语为候，数日小便大利，即瘳。

麦门冬饮法

麦门冬二十五枚（去心） 梗米二十五粒

上二味，以大合三合半水煮之，米大熟，去滓，以下丸药，每服常作。

有人虚肌积年，气上似水，病眼似肿，而脚不肿方。

谷楮叶八两

上一味，以水一斗，煮取六升，去滓，纳米煮粥，亦以当水，煮羹等皆用之，秋时多收，以拟经冬用，其水多少浓淡，任人勿拘，此方慎蒜、面、猪、鸡、鱼、油腻，重者三年服之，永瘳，轻者一年瘳。

治水肿方

葶苈子六两（生用） 桂心二两

上二味，捣筛为末，炼蜜和丸如梧子。饮服十丸，日二。慎如前法，忌口味。

麻豆煎 主大腹水肿方。

大麻一石（未入窖，不郁炆者） 赤小豆一石（不得一粒杂）

上二味，取新精者仍净拣择，以水淘暴令干，煮麻子使熟，暴令干，贮净器中，欲服，取五升麻子熬之令黄香，惟须缓火，勿令焦，细捣取末，以水五升，研取汁令尽，净器密贮之，明旦欲服，今夜以小豆一升净淘渍之，至晓干漉去水，以新水煮，未及好熟即漉出令干，纳麻子汁中煮令大烂熟为佳，空腹恣意食，日三。其陈郁麻子，益增其病，慎勿用之。一切水肿，皆忌饱食，常须少饥后，有灸三里、绝骨，作鱼羹法，见《千金》中。

苦瓠丸 主大水，头面、遍身大肿满方。

苦瓠白穰实捻如大豆粒

上一味，以面裹煮一沸，空腹吞七枚，午后出水一升，三四日水自出不止，大瘦即瘳，三年慎口味，苦瓠须好无腐霉者，不尔有毒，不堪用。

槟榔丸 主水肿方。

槟榔 桂心 栝楼 麻黄（去节） 杏仁（去皮尖、双仁，熬） 茯苓 椒目 白术各三两 附子（炮，去皮） 吴茱萸五合 厚朴（炙） 干姜 黄芪 海藻（一本无） 木防己 葶苈（熬） 甘草（炙）各二两

上一十七味，捣筛为末，炼白蜜和丸，如梧子。饮服二丸，日三，加至四丸，不知，又加二丸，可至十二丸。此主老小水肿、虚肿、大病客肿作喘者，用之佳。（一云忌海藻，必恐无此一味）

风水，通身肿欲裂，利小便方。

防风 猪苓（去皮） 泽泻 麻黄^①（去节） 茯苓各四两 黄芪三两 泽漆 白术各五两 杏仁（去皮尖、双仁） 大戟各一升 独活八两 酒一斗 大豆二升（以水七升，煮一升）

上一十三味，咬咀。以豆汁及酒合煮取七升，分六七服，一日一夜令尽，当小便极利为度。

泽漆根汤 主水通身洪肿，四肢无堪，或从消渴，或从黄疽，支饮，内虚不足，荣卫不通，血气不化，气实皮肤中，喘息不安，腹中响响胀满，眼不得视方。

泽漆根十两 赤小豆二升 茯苓三两 鲤鱼一枚重五斤者（净去肠胃） 生姜八两（切） 人参 麦门冬（去心） 甘草（炙）各二两

上八味，以水一斗七升，煮鲤鱼、豆减七升，去之，纳药，煮取四升五合，去滓，一服三合，日三，病人二合，日再服，气下喘止可至四合，辟时小便利，肿气减，或小满下。若小便大利，还从一合始，大利止。若无鲤鱼，鲢鱼亦可。若水甚，不得卧，卧不得转侧，加泽漆一斤；渴，加栝楼二两；咳，加紫菀二两，细辛一两，款冬一两，桂心三两，增鱼汁二升。

大豆汤 主风水，通身大肿，眼不得开，短气欲绝或咳嗽方。

大豆一斗，乌头（炮，去皮） 黄芪 泽泻各三两 杏仁一升（去皮尖、双仁） 半夏六两（洗） 茯苓 白术各五两 生姜七两（切） 麻黄（去节） 猪苓（去皮） 防风 木防己各四两 甘遂 甘草（炙）各二两 酒一升

上一十六味，以水四斗，先煮豆取一斗，去豆，纳药及酒合煮取七升，日四夜三，得快利小便为度，肿减便住，不必尽剂。若不得利小便者，加生大戟一升，葶苈二两半，无不快也，万不失一。

麻黄汤 主风湿，水疾，身体面目肿、不仁而重方。

麻黄四两（去节） 甘草二两（炙）

上二味，咬咀。以水五升，煮取三升，分三服，重覆日移二丈，汗出，不出更合服之，慎护风寒，皮水用之，良。

治水肿方

以苦瓠穰一枚，以水一石，煮一炊久，去滓，煎令可丸服如大豆，小便利后，作小豆羹，乃饮食之。

又方

葶苈五两（熬） 牵牛子 泽泻 昆布（洗） 海藻（洗） 猪苓（去皮）各三两

上六味末之，炼蜜和丸，如梧子大。饮服十五丸，日三。

石胆丸 主足胫肿，小便黄，胸膈^②车骨筋解开痛方。

石胆（研） 吴茱萸 天雄（炮去皮） 芫花（熬） 柏仁各一分 防风 羌花（熬） 杜仲（炙）各三分 菖蒲 葶苈（熬）各一两 菟丝子三合
上一十一味，捣筛为末，炼蜜和为丸，如豌豆。以饮服三丸，日二。

痰饮第四（方一十四首）

治痰饮头痛，往来寒热方。

常山一两 云母粉二两

上二味，捣筛为散。热汤服一方寸匕，吐之，止，吐不尽，更服。

杜蘅汤 主吐百病方。

杜蘅 松萝各三两 瓜蒂二七枚

上三味，切。以水、酒各一升二合渍二宿，去滓，分再服。若服已即吐者，止。不吐者更服之。每服相去如人行十里，欲令药力尽，饮一升稀粥便定，老小用之亦佳。（《千金》云：酒一升二合渍二宿）

蜜煎 主寒热方。

赤蜜五合 常山四两 甘草半两（炙，一法二两）

上三味，㕮咀。以水一斗，煮取二升，去滓纳蜜，温服七合，吐则止，不吐更服七合。勿饮冷水。

又方

蜜二合 醋八合

上二味调和，且顿服，须臾暴暴然欲吐，摘之，若意中不尽，明旦更服，无毒，不大呕吐，其药安稳。

葱白汤 主冷热膈痰，发时头痛闷乱，欲吐不得方。

葱白二七茎（切） 桃叶一把 乌头（炮，去皮） 真珠 常山 甘草（炙）各半两

上六味，㕮咀。以酒四升，水四升，合煮取三升，去滓，纳真珠服一升，得吐，止。

松萝汤 主胸中痰积热皆除之方。

松萝二两 乌梅二七枚 常山三两 梔子二七枚（擘） 甘草五两（炙，一云一两）

上五味，㕮咀。以酒三升渍一宿，且以水三升合煮取二升五合，分再服，得快吐，便止，不要顿尽，二服也。

又方

松萝一两 乌梅三七枚 常山 甘草各二两（炙）

上四味，㕮咀。以酒三升渍一宿，煮取二升，服一升，取吐，止。

大五饮丸 主五种饮，一曰留饮，停水在心下，二曰癖饮，水癖在两胁下，三曰痰饮，水在胃中，四曰溢饮，水溢在膈上，五脏间，五曰流饮，水在肠间，动摇有声。夫五饮者，皆由饮酒后伤寒，饮冷水过多所致方。

远志（去心） 苦参 藜芦 白术 乌贼骨 甘遂 大黄 石膏 半夏（洗） 紫菀 桔梗 前胡 芒消 枳椇 五味子 苁蓉 贝母 桂心 芫花（熬） 当归 人参 茯苓 芍药 大戟 葶苈（熬） 黄芩各一两 附子（炮，去皮） 常山 厚朴（炙） 细辛 薯蓣 甘草（炙）各三分 巴豆三十枚（去心皮，熬）

上三十三味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧桐子大。酒服三丸，日三，稍加之。

前胡汤 主胸中久寒，辟实宿痰隔塞，胸痛，气不通利，三焦冷热不调，食欲减少无味，或寒热体重，卧不欲起方。

前胡 人参 大黄 当归 甘草（炙）各二两 黄芩 防风 麦门冬（去心）

吴茱萸各一两 半夏三两（洗） 生姜四两（切） 杏仁三十枚（去皮尖、两仁）
上一十二味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，分三服，日三。

白术茯苓汤 主胸中结痰，饮癖结脐下，弦满，呕逆不得食，亦主风水方。

白术 茯苓 橘皮 当归各三两 附子（炮，去皮）二两 半夏（洗） 生姜（切） 桂心各四两

上八味，㕮咀。以水一斗二升，煮取三升，分为三服，日三服，三剂佳。（《深师方》有细辛一味，一作人参）

姜椒汤 主胸中积聚痰饮，饮食减少，胃气不足，咳逆呕吐方。

生姜汁七合 蜀椒三合（汗，去目、闭口者） 半夏三两（洗） 橘皮二两 茯苓 桔梗 桂心 附子（炮，去皮） 甘草（炙）各一两

上九味，㕮咀。以水七升，煮取二升五合，去滓，纳姜汁煎取二斗，分三服，服两剂佳。若欲服大散诸五石丸，必先服此方，乃进黄芪丸辈必佳。

半夏汤 主痰饮癖气吞酸方。

半夏三两（洗） 生姜六两（切） 附子一枚（炮，去皮） 吴茱萸三两（熬）

上四味，㕮咀。以水五升，煮取一升五合，分三服，日三，老小服半合。

姜附汤 主痰癖气方。

生姜八两（切） 附子四两（生，去皮，四破）

上二味，以水八升，煮取二升，分四服，日二。亦主卒风，大良。

论曰：凡痰饮盛，吐水无时节，其源为冷饮过度，遂令痼冷脾胃气羸，不能消于食饮，食饮入胃，皆变成冷水，反吐不停者。

赤石脂散主之方。

赤石脂三斤

上一味，捣筛为散。服方寸匕，日三，酒饮并可下之，稍稍渐加至三匕，服尽三斤，则终身不吐水。又不下利，补五脏，令肥健，有人痰饮，服诸药不瘳，惟服此一斤，即愈。

癖积第五（方一十四首）

大五明狼毒丸 主坚癖或在人胸肋，或在心腹方。

狼毒 干地黄（熬）各四两 杏仁三十枚（去皮尖、双仁） 巴豆二十枚（去皮、心，熬） 干姜 桂心各一两半 旋复花 芫花（熬） 莽草各半两 细辛 五味子 蜀椒（汗，去目、闭口者） 漆头菌茹各一两 人参 附子（炮，去皮） 大黄 厚朴（炙） 木防己 苁蓉 当归 半夏（洗）各二两

上二十一味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子大。以饮服二丸，日二夜一，以知为度。

小狼毒丸 主病与前方同。

狼毒三两 附子（炮，去皮） 半夏（洗） 白附子各一两 漆头菌茹 旋复花各二两

上六味，捣为末，炼蜜和，更杵五千杵，丸如梧子。饮服三丸，日二，稍加至十丸。

磐石丸 主积聚，瘕坚不能食方。

磐石五两（炼） 雄黄（研） 人参各一两 杜薊 桂心各一两半 前胡 藜芦各三分 大黄二两 干姜二两 皂荚半两（炙，去皮、子） 丹参各二两 半夏（洗） 附子（炮，去皮） 巴豆（去皮） 乌头（炮，去皮）各六铢

上一十五味，捣筛为末，炼蜜和丸，如小豆。服二丸，日二可至四丸。

治癰癤乃至鼓胀方。

取乌牛尿一升，微火煎如稠糖，空腹服大枣许一枚，当鸣转病出，隔日更服。忌口味。

又方 人尿三升，煎取一升，空腹服，如牛尿法。

芒消汤 主暴癰坚结方。

木防己 白朮 鬼白各一两半 芒消 芍药 当归各二两 大黄三两 蜈蚣（炙） 蜥蜴（炙）各二枚 甘草一两（炙）

上一十一味，㕮咀。以水七升，煮取二升，去滓，下芒消，分为三服，日三。

治卒暴癰方

蒜十片（去皮，五月五日户上者） 桂心一尺二寸 伏龙肝鸭卵大一枚

上三味，合捣，以淳苦酒和之如泥，涂著布上掩病处，三日消。（《千金》云：凡蒜或无蒜，亦得用也）

又方

取商陆根捣蒸之，以新布藉腹上，以药铺布上，以衣覆上，冷即易，取瘰止，数日之中，晨夕勿息为之，妙。

三棱草煎 主癰癤方。

三棱草（切）取一石

上一味，以水五石煮取一石，去滓，更煎取三斗，于铜器中重釜煎如稠糖，出纳密器中，旦以酒一盞服一匕，日二服。每服常令酒气相续。

疗十年瘰癧方。

桃仁（去皮尖、双仁，熬） 豉（干，暴去皮，熬，捣筛）各六升 蜀椒（去目、闭口者，生，捣筛） 干姜（捣筛）各三两

上四味，先捣桃仁如膏，合捣千杵，如干，可入少蜜和，捣令可丸如酸枣大，空腹酒服三丸，日三，仍用熨法。

椒盐方⁽³⁾

取新盆一口受一斗者，钻底上作三十余孔，孔上布椒三合，椒上布盐，盐上安纸两重，上布冷灰一升，冷灰上安热灰一升，热灰上安熟炭火如鸡子大，常令盆大口热，底安薄毡，其口以板盖上，以手捉勿令落，仰卧安盆于腹上，逐病上及痛处，自捉遣移熨之，冷气及癰结皆从下部中作气出，七日一易椒盐，满三七日，百病皆瘥，乃止。

江宁衍法师破癰方。

白朮 枳实（炙） 柴胡各三两

上三味，㕮咀，以水五升，煮取二升，分三服，日三，可至三十剂，永瘥。

陷胸汤 主胸中、心下结坚，食饮不消方。

大黄一两 栝楼二两 甘草二两 甘遂一两 黄连六两

上五味，㕮咀。以水五升，煮取二升五合，分三服。

三台丸 主五脏寒热，积聚，腹胀肠鸣而噎，食不作肌肤，甚者呕逆，若伤寒症已愈，令不复发，食后服五丸，饮多者吞十丸，常服令人大小便调和，长肌肉方。

大黄二两（熬） 熟消石 葶苈各一升（熬） 茯苓半两 厚朴（炙） 前胡 附子（炮，去皮） 半夏（洗） 细辛各一两（切） 杏仁一升（去皮尖、双仁，熬）

上一十味，捣筛为末，别捣杏仁如脂，次纳药末，炼蜜相和令得所，更捣五千杵，丸如梧子大。酒服五丸，稍加，以知为度。

大桂汤 主虚羸，胸膈满方。

桂心一斤 半夏一升（洗） 黄芪四两 生姜一两（切）

上四味，㕮咀。以水一斗四升，煮取五升，分五服，日三，夜二。

寒冷第六（方九首）

鹿骨汤 主虚劳风冷，补诸不足，乏恨少气方。

鹿骨一具（锉） 苁蓉一两 防风 橘皮 芍药 人参 当归 龙骨 黄芪各二两 桂心 厚朴（炙） 干姜 独活 甘草（炙）各三两

上一十四味，㕮咀。以水三斗先煮骨，取一斗，澄取清，纳药煮取三升五合，分四服，日再。

大桂枝汤 主气逆，又胸寒热往来，吸吸短气，恶闻人声，诸烦酸疼，咳逆不能饮食，饮食不生肌肉，潮黄，里急绞痛，气上冲发咳，胃管有热，雷鸣相逐，寒冷厥逆，伤损五脏，语言难，喜直视，大便难方。

桂心六两 当归 细辛 黄芩各二两 人参五两 厚朴（炙） 枳实（炙） 芍药 芎藭各三两 黄芪四两 麦门冬（去心） 吴茱萸 半夏（洗）各一升 蜜五合 附子一枚（炮，去皮） 生姜二斤 五味子 饴各半斤 甘草六两（炙）

上一十九味，㕮咀。捣生姜取汁三升，以水二斗煮药，取六升，去滓，微火上煎，纳姜汁、蜜、饴搅相得，煮取六升，一服一升，日二。

大半夏汤 主胸中虚冷，满塞下气方。

半夏一升（洗） 生姜八两（切） 桂心五两 蜀椒三百粒（去目、闭口，汗） 茯苓 枳实（炙）各二两 大枣二十枚（擘） 附子（炮，去皮，破） 当归 人参 厚朴（炙） 甘草（炙）各一两

上一十二味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，分三服。

茱萸汤 主风冷气，腹中虚冷、急痛，饮食不消，心满，少腹里急引痛，手足逆冷，胃中响响干噎欲吐，吐逆短气方。

吴茱萸二升 小麦 半夏（洗）各一升 生姜十五两 大枣五十枚（擘） 桂心三两 人参 黄芩 甘草（炙）各二两

上九味，㕮咀。以水一斗二升，煮取四升，分为四服，一服一升，日再。

茱萸汤 主男子虚热，寒冷，妇人寒劳气逆，及胸腹苦满而急，绕脐痛，寒心，吞酸，手足逆冷，脐四边坚，悍气踊起，胃中虚冷，口中多唾，或自口干，手足烦，苦渴湿痹，风气动作，顽痹不仁，骨节尽痛，腰背如折，恶寒大呼即惊，多梦，梦见鬼神，此皆五脏虚方。

吴茱萸二升 半夏一升（洗） 生姜一斤（切） 芍药 桂心各三两 大枣十二枚（擘） 人参 黄芩 甘草（炙）各二两

上九味，㕮咀。以水一斗二升，先煮枣极沸，乃纳诸药煮取四升，服八合，日三。

乌头当归汤 主虚劳损胸满痛，挛急短气，面黄失色，头眩心烦，梦寐失精，寒气支节疼，又两腋不得喘息，喘息辄牵痛，逆害饮食，悉主之方。

乌头（炮，去皮） 独活 芍药 蜀椒（去目、闭口者，汗） 白术 人参各二两 厚朴四两（炙） 桂心五两 麦门冬（去心） 细辛各一两 吴茱萸一升 当归 生姜（切） 甘草（炙）各二两

上一十四味，㕮咀。以水一斗三升，煮取四升，一服七合，日三，乌头炮令黄，乃用之。

泽兰子汤 主伤中里急，两胁挛痛，久致咳嗽，四肢寒热，小便赤黄，饮酒困卧，长风百脉开张，血痹不仁，梦寐失精，唇口干燥，奄然短气方。

泽兰子 半夏（洗） 麻仁各一升 大枣二十枚（擘） 糖一斤 人参 茯苓 细辛各二两 远志（去心） 桂心 龙骨 甘草（炙）各一两

上一十二味，㕮咀。以水一斗二升，煮取四升，去滓，分四服，日三，夜一。

泻膈汤 主胸心逆满，牵引腰背疼痛，食饮减少方。

桂心 干姜 枳实（炙） 甘草（炙）各四两 芫花一分（熬） 茯苓二两 大黄半两 半夏（洗） 人参 桔梗 麦门冬各五分（去心）

上一十一味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，分三服。

人参汤 主养神补益，长肌肉，能食，安利五脏，通血脉调气方。

人参 干姜 黄芪 芍药 细辛 甘草（炙）各一两

上六味，㕮咀。以水四升，煮取一升八合，一服三合。

饮食不消第七（方一十七首，论一首）

太一白丸 主八痞，两胁积聚，有若盘盂，胸痛彻背，奄奄惺惺，里急气满，噎，项强痛，极者耳聋，消渴，泄痢，手足烦，或有流肿，小便苦数，淋沥不尽，不能饮食，少气流饮，时复闷塞，少腹寒，大肠热，恍惚喜忘，意有不定，五缓六急，食不生肌肉，面目黧黑方。

狼毒 桂心各半两 乌头（炮，去皮） 附子（炮，去皮） 芍药各一两

上五味，捣筛为末，炼蜜和，更捣三千杵，丸如梧子大。旦以酒服二丸，暮三丸，知热，止，令人消谷，长肌强中，久服大佳。

淮南五柔丸 主补虚寒，调五脏，和荣卫，通饮食，消谷，长肌肉，缓中利窍方。

茯苓 细辛 芍药 半夏（洗） 当归各一两 苁蓉 葶苈（熬）各二两 柴胡三两 大黄一斤（煮）

上九味，捣筛为末，炼蜜和，更捣万杵，丸如梧子大。以饮服五丸，稍渐加至十五丸，以调为度。有忧气者，加松子仁一两。（《千金》用前胡）

凡身重不能食，心下虚满，时时欲下，喜卧者，皆先针胃管太仓，服建中汤，及服此平胃丸必瘥方。

杏仁五十枚（去皮尖、双仁者，熬） 大黄四两 葶苈（熬） 麦门冬（去心）

玄参 苦参 丹参各二两 沙参一两半 人参 当归 芍药 五味子 桂心各一两

上一十三味，捣筛为末，炼蜜和丸如梧子，空腹酒服五丸，日二，以知为度。

崔文行平胃丸 主百病消谷，五劳七伤，平胃气令人能食，小儿亦可服。患冷者，减大黄，倍干姜，小便利者生用葶苈方。

葛蒲 大黄 葶苈（熬） 小草 芍药 当归 桂心 干姜 茯苓 麦门冬（去心） 芍药 细辛各二两 甘草二两半（炙）

上一十三味，捣筛为末，炼蜜和丸如梧子。空腹以酒服五丸，日再。（《千金》一方七味）

调中五参丸 主十年呕，手足烦，羸瘦面黄，食不生肌肤，伤饱食不消化方。

人参 丹参 沙参 苦参 玄参 防风 蜀椒（去目、闭口者）各一两（汗）

附子（炮，去皮） 干姜各半两 葶苈一合（熬） 大黄四两 巴豆（去心、皮，熬） 廔虫（熬）各五十枚

上一十三味，捣筛为末，炼蜜和丸，如小豆大。空腹饮服二丸，日三服，熬大黄于五升米下，及热切之，日暴干。

消谷丸 主数年不能饮食方。

小麦粳 七月七日曲各一升 干姜 乌梅各四两

上四味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子大。空腹酒服十丸，日再，稍加至三十丸，其寒在胸中，及反胃吞心，皆瘥。

三部茯苓丸 主三焦上中下焦合为三部，三焦道闭塞不通，留水在膈上，不消化，

名曰痰水。积年不去，虽服药下之不能便去，虽得小去，随复如故。其病面目黧黑，手足逆冷，身体枯燥，肌肤甲错，身无润泽，吸吸羸瘦，或已呕吐，或大便燥，或复重下，起止甚难，久或绞痛、雷鸣，时时下痢者，悉主之方。

茯苓七分 大黄 白术各一两半 芍药 桔梗各五分 前胡 干地黄 神曲各二两半 干姜 桂心各一两 人参 芍药 黄芩 葛蒲各三分

上一十四味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子，食后饮服十九，日再。

大桂枝丸 主三焦受寒，寒在中焦，即满噎气吞酸，或咽中不下，中冷，胃不可下食，食已或满不消，痛上抢心，结食拘痛，时时泄痢不食，温温如醉方。

桂心 附子（炮，去皮）各二两半 芍药七分 当归 蜀椒（去目、闭口者）各一两半（汗） 人参一两 干姜 前胡各二分 特生礞石一分（炼）

上九味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子大。空腹饮服十九，日二。

小桂枝丸 主胃中冷，虚满噎咽，妇人产后寒中，腹内雷鸣，吞酸，饮食不消方。

桂心二两半 干姜九分 蜀椒（去目、闭口者）二两（汗） 乌头（去皮）七分（炮） 附子一两半（炮，去皮） 前胡五分 芍药 白薇各一两 防葵半两 吴茱萸一两半

上一十味，捣筛为末，炼蜜和丸，和梧子。酒饮，任性服三九，日三。

大黄甘草丸 主久寒，胸胁支满，忧思伤损，奔气膈气，肠中虚冷，呼吸短气，不得饮食，痰气，肿聚辄转上下，眩胃厥绝，颜色恍惚，梦寐不定，羸瘦萎黄，经年不起方。

大黄 甘草（炙） 桂心 桔梗各二两 白薇 茯苓各半两 附子（炮，去皮） 芍药 阿胶（炙） 泽泻 防风 薯蓣 石斛 芍药 干姜 紫菀 黄芩 蜀椒（汗，去目、闭口者） 白术各一两 当归 人参 苁蓉 干地黄 山茱萸 麦门冬（去心）各一两半

上二十五味，捣筛为末，炼蜜和丸。空腹酒下如梧子大十九，日三，稍加至三十丸。

附子丸 主胸膈中寒湿不和，心下冤冤痛，逆害饮食，气满噎吸，干噎吞酸，胸背中冷，两胁急痛，腹中有冷水，抑抑作声，绕脐痛，头眩，满闷，身体羸瘦方。

附子（炮，去皮） 人参各二两 芍药半两 干姜二两半 礞石一两（炼） 皂荚（炙，去皮、子） 半夏（洗） 桂心 矾石各五分（烧） 吴茱萸 茯苓 黄芩各三分 当归 细辛 蜀椒（汗，去目、闭口者） 芍药各一两 麦门冬（去心） 甘草（炙）各一两半

上一十八味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子。未食，酒服二丸，日三。

人参丸 主百病三虫，疰瘕成虫、蟹、蛤蟆，令人面目枯，无润泽，精寒劳瘦方。

人参 龙胆 杏仁（去皮、尖及双仁，熬） 礞石各二两（炼） 曾青三分 黄石膏脂一两

上六味，捣筛为末，汤和为丸如梧子。饮服二丸，日三，亦可作散，服一刀圭，服药二日，白虫下，十日长虫下，有虫皆相随下，耐药者二十日乃下。

干姜丸 主胃中冷，不能食，或食已不消方。

干姜十两 赤石脂六两

上二味，捣筛为末，炼蜜和丸如梧子。服十九，日三，稍加至三十丸，服不限食前食后。

八等散 主消谷下气，神验方。

白术 厚朴（炙） 人参 茯苓 吴茱萸 神曲 麦藁 芍药各三两

上八味，捣筛为散。食后酒服方寸匕，日三服。

治虚劳冷，饮食不消，劳倦，噎气胀满，忧恚不解，人参散方。

人参 茯苓 陈曲 厚朴（炙） 麦蘖 白术 吴茱萸各二两 槟榔八枚
上八味，捣筛为散，食后酒服方寸匕，日二服。

麻豆散 主脾气僻弱，不下食，服此以当食方。

大麻子三升（熬香、末） 大豆黄（末）一升
上二味，和饮服一合，日四、五，任性多少。

干姜散 主不食，心意冥然，不忆食方。

干姜 干豉 神曲 蜀椒（汗，去目、闭口者） 大麦蘖

上五味，各一升，捣筛为散，食后酒服方寸匕，日三，以食为度。

论曰：凡人食生冷杂物，或寒时衣薄，当风食不消化，或夜食冷卧，心腹胀满烦急，或连日不痢者，烧地令热，以席布上，厚覆取汗，便愈。其地沃水去大热，又坐卧于上一月日永。凡食过饱，烦闷，但欲卧，腹胀，熬曲末令香，酒服一方寸匕，日五、六服，大麦蘖益佳。

杂疗第八（方法一百二十首）

铁屑炒使极热，投酒中饮之，疗贼风痉。又裹以熨腋，疗胡臭，有验。

石灰疗金疮、止血大效，若五月五日采薺、葛叶、鹿含草、榭叶、芍药、地黄叶、苍耳、青蒿叶，合捣石灰为团，如鸡卵，暴干末，以疗疮生肌，大神验。

桑薪灰疗黑子疣赘，用煮小豆，大下水肿。

青蒿灰烧蒿作之，柰灰烧木叶作之，并堪蚀恶肉。东壁土厚干、湿癣极有效。

茺蔚茎捣傅疗肿，服汁使疗肿毒内消，又下子死腹中，主产后血胀闷，诸毒肿丹油等肿，取汁如豆滴耳中，主聾耳、中恶、蛇毒，傅之良。

莎草根名香附子，大下气，除胸腹中热。

艾主下血、衄血、瘀血痢，水煮及丸、散任用。

草蒿生捣傅金疮，大止血，生肉，止疼痛，良。

羊桃取根煮，以洗风痒及诸疮肿。

羊蹄主赤白杂痢，又疗蛊毒。

蚤休醋磨，疗痢肿蛇毒。

芫根安胎，贴热丹毒肿；沤汁主消渴。

蓖麻叶油涂炙热熨患处，止衄尤验。

甘蕉根捣汁服，主产后血胀闷，傅肿去热毒。

松花名松黄，拂取酒服，轻身，疗病胜皮叶及脂。松取枝烧其上下，承取汁名诸，主牛马疮疥。柏枝节煮以酿酒，主风痹历节。烧取诸，疗病疥及癰疮良。

牡荆叶主久痢，霍乱转筋，血淋，下部疮湿壁。薄荷，主脚气肿满，其根水煮服，主心风、头风、肢体诸风，解肌发汗。

槐，八月断大枝，使生嫩孽，煮汁酿酒，疗大风痿痹。

槐耳主五痔，心痛，妇人阴中疮痛，枝炮熨，止蝎毒。

槟榔仁主腹胀，生捣末服，利水谷道；傅疮生肌肉止痛；烧为灰主口吻白疮。

桑椹主消渴，叶水煎取浓汁，除脚气水肿，利大小肠。

鼠李木皮，主诸疮寒热毒痹；子，采取日干九，煮酒渍服二合，日再，能下血及碎肉，除疝瘕积冷气，大良。

杉材水煮汁，浸捋脚气满；服之疗心腹胀痛，出恶气。

桦皮煮汁，以疗水及断痢；取嫩叶贴火烂疮，有效。

葵蓬煮枝汁，和作粥甚美，以饲小儿杀蛔虫，药子主破血止痢，消肿，除蠱疰蛇

毒。

柳木枝及木中虫屑，枝皮主痰热淋，可为吐汤，煮洗风肿痒，煮含主齿痛，木中虫屑可为浴汤，主风瘙痒瘾疹，大效。

梓口皮主吐逆胃反，去三虫，小儿热疮，身头热烦，蚀疮，汤洗之并封傅；嫩叶主烂疮。

枳椇苗藤，切，以酒浸服，或以醪酒，去风冷瘰癧。乱发灰疗转胞，小便不通，赤白痢，哽噎，鼻衄，痈肿，狐尿刺，尸疰下肿，骨疽杂疮。

人乳取首生男乳，疗目赤痛多泪，解独肝牛肉毒，合豉浓汁服之神效；又和雀屎去目赤胬肉。

人屎主诸毒，卒恶热，黄闷欲死者，新者最效，须与水和服之。其干者烧之烟绝，水渍饮汁，伤寒热毒，水渍饮弥善。破疗冲开，以新者封之，一日根烂。

尿主卒血攻心，被打，内有瘀血，煎服一升；又主瘕积满腹，诸药不瘳者，服之皆下血片块，二十日即出也；亦主久嗽上气失声；溺蛰白烧，研末，主紫唇疮；溺坑中竹木主小儿齿不生，正旦刮涂之即生。

熊胆疗时气热盛，变为黄疸，暑月久痢，痞满心痛注忤，脑疗诸聋，血疗小儿客忤，脂长发令黑，悦泽人面。酒炼服之瘰癧风痹。

羊胆疗痞湿时行，热燥疽疮，和醋服之良。

羊肺疗渴，止小便数，并小豆叶煮食之。

羊肾合脂为羹，疗劳利甚效，蒜薹食脂一升，疗瘕瘕。

羊屎煮汤下灌，疗大人小儿腹中诸疾，痞湿，大小便不通。烧之熏鼻，主中恶，心腹刺痛；熏疮疗诸疮、中毒、痔瘕等，骨蒸弥良。

羊肝疗肝风虚热，目赤暗无所见，生子肝七枚神效，疗头风眩瘦疾，小儿惊痫。骨疗同血，主女人中风，血虚闷，产后血运闷欲绝者，生饮一升即活。牛鼻中木卷，疗小儿痢；草卷烧之为屑，主小儿鼻下疮；耳中垢主蛇伤恶或毒。脐中毛主小儿久不行。白牛悬蹄主妇人崩中，漏下赤白。尿主霍乱。尿中豆，主小儿痢，妇人产难。特牛茎，主妇人漏下赤白无子。乌牛胆，主明目及甘湿，以醪槐子服之。脑主消渴、风眩。齿主小儿惊痫。尿主消渴、黄疸、水肿、脚气、小便不通。马毛主小儿惊痫。白马眼主小儿魅，母带之。尿中粟主金疮，小儿客忤，寒热不能食。绊绳主小儿痢，并煮洗之。

狗骨灰主下痢，生肌，傅马疮；乌狗血主产难横生，血上抢心；下颌骨主小儿诸痢；阴卵主妇人十二疾，为灰服之；毛主产难；白狗尿主疗疮，水绞汁服，主诸毒不可入口者。

鹿头主消渴；筋主劳损，续绝；骨主虚劳，可为酒主风补虚；髓脂主痈肿死肌。温中，四肢不随，风头，通腠理；角主猫鬼中恶，心腹疼痛；血主狂犬伤，鼻衄折伤，阴痿补虚，止腰痛；齿主留血气，鼠瘻心腹痛。

虎屎主恶疮；眼睛主瞤；尿中骨为屑主火疮；牙主丈夫阴疮及疽瘕；鼻主癫疾，小儿惊痫。

狸屎灰主寒热，鬼疟，发无期，度者极验。家狸亦好，一名猫也。

兔皮毛合烧为灰，酒服主产难后衣不出，及余血抢心欲死者。头皮主鬼疰毒气，在皮中如针刺者；又主鼠瘻。耆主耳聋。

骆驼毛蹄甲，主妇人赤白带下，最善。

猪耳中垢，主蛇伤；猪脑主风眩脑鸣及冻疮；血主奔豚，暴气中风，头眩，淋漓，乳汁主小儿惊痫病；乳头亦同发汗，十二月上亥日取脂肪纳新瓦器中，埋灰地百日，主痼疽；脰脂一升著鸡子十四枚，更良。

獭四足皮，主手足肿瘰。

狐肉及肠作臛食之，主疥疮久不瘥者；肠主牛疫，烧灰和水灌之。

白鸡距及脑主产难，烧灰酒服之，脑主小儿惊痫。

鹅毛主小儿惊痫极者，又烧灰主眩。

鸭肪主水肿；血主解诸毒；肉主小儿惊痫；头主水肿，通利小便。

雁喉下白毛，疗小儿痢，有效。

鹰屎灰，酒服方寸匕，主恶酒，勿使饮人知。或和少许干姜服之，大肥悦人。

雀屎以蜜和为丸，饮服主癰瘕、久瘤冷病。

胡燕卵主水浮肿，肉出痔虫；越燕屎亦疗痔杀虫，去目翳。

蝙蝠屎灰，酒服方寸匕，主子死腹中；脑主女子面疱，服之令人不忘也。

龟取以酿酒，主大风缓急，四肢拘挛，或久痿缓不收摄，皆瘥。

鲤鱼骨主阴蚀，硬不出；血主小儿丹肿及疮；皮主丹癰疹；脑主诸痢；肠主小儿肌疮。

鲑鱼肠及肝，主久败疮中虫；诸鱼灰并主哽噎。

干鳝头主消渴，食不消，去冷气，除痞疹；其穿鱼绳主竹木屑入目不出；穿鳃鱼绳，亦主眯目，去刺煮汁洗之。

露蜂房、乱发、蛇皮，三味合烧灰，酒服方寸匕，日二。主诸恶疽，附骨痼，根在脏腑，历节肿出，疗肿恶脉，诸毒皆瘥；又水煮露蜂房一服五合汁，下乳石热毒壅闷，服之小便中即下石末，大效。水煮洗狐刺疗服之疮上气，赤白痢，尿失禁。

蝉壳主小儿痢，女人生子不出，灰服之主久痢。

蚱蝉主小儿痢，绝不能言。

白僵蚕末之，封疗肿，根当自出，极效。

鳖头烧灰主小儿诸疾，又主产后阴脱下坠，尸挂，心腹痛。

鳃鱼膏疗耳中有虫痛者。

蛤蟆脑主明目，疗青盲。

蛇屎疗痔瘻，器中养取之；皮灰疗疗肿恶疮、骨疽；蛇皮主身痒，痼疥癣等。

蜘蛛疗小儿大腹丁奚，三年不能行者，又主蛇毒、温疟、霍乱，止呕逆。

蚯蚓盐沾为汁，疗耳聾；屎封狂犬伤毒，出犬毛，神效。

蛭蟥捣为丸，塞下部，引痔虫出尽永瘥。

蜆壳陈久者，疗反胃及失精。

田中螺壳疗口疳，心腹痛；又主失精，水渍饮汁止渴。

枣叶揩热痒疮，良。

藕主热渴，散血生肌，久服令人心欢。

栗嚼生者涂疮上，疗筋骨断碎，疼痛肿胀血；其皮名扶，捣为散，蜜和，涂肉令急缩；毛壳疗火丹毒肿，饲孩儿令齿不生；木白皮水煮汁，主溪毒。

櫻桃叶捣傅蛇毒，绞取汁服，防蛇毒内攻。

梅根疗风痹，出土者杀人，梅实利筋脉去痹。

枇杷叶主咳逆，不下食。

火柿主杀毒，疗金疮火疮，主肉止痛；软柿、熟柿解酒热毒，止口干，压胸间热。

乌芋一名茨菰，主百毒，产后血闷，攻心欲死，产难，衣不出，捣汁服一升。

桃胶主下石淋，破血中恶症忤；花主下恶气，消肿满，利大小肠。

梨削贴汤火疮不烂，止痛易瘥；又主热嗽止渴；叶主霍乱，吐痢不止，煮汁服之。

赤苋主赤痢，又主射工沙虱；马苋一名马齿草，主诸肿癰、疣目，捣指之；饮汁主反胃诸淋，金疮血流，破血癰癖，小儿尤良；用汁洗紧唇面疱、马汗、射工毒，涂之瘥。

蔓菁子疗黄疸，利小便，水煮五升，取浓汁服，主癰疽积聚，少饮汁主霍乱心腹胀；末服主目暗。

白芥子主射工及疰气，发无常处，丸服之，或捣为沫，醋和涂之，随手有验。

苜蓿茎叶：平；根：寒，主热病，烦满，目黄赤，小便黄，酒疸，捣取汁服一升，令吐利即愈。

水蓼主被蛇伤，捣傅之，绞取汁服止，蛇毒入腹心闷者，又水煮渍脚捋之消脚气肿。

胡葱主诸恶或狐尿刺毒，山溪中沙虱、射工等毒，煮汁浸或捣傅大效。

白蓼荷根主诸恶疮，杀蛊毒；根心三稻麦芒目中不出者，以汁注目中即出。

鸡苏主吐血、衄血，下气消谷，大效。

苦瓠瓢主水肿石淋，吐呀嗽囊结症蛊痰饮，或服之过分，令人吐利不止，宜以黍糠灰汁解之，又煮汁渍阴疔小便不通。

胡麻生嚼涂小儿头疮，及浸淫恶疮，大效。

小豆叶名藿，止小便数，去烦热。

大麦面平胃止渴，消食疗胀。

小麦曲止痢平胃，主小儿痢，消食痔。又有女曲黄蒸：女曲，完小麦为之，一名麴子；黄蒸，磨小麦为之，一名黄衣，并消食止泻痢，下胎破冷血。

粟米泔汁主霍乱，卒热心烦，渴饮数升立瘥；臭泔止消渴良。

米麦炒主寒中，除热渴，解烦，消石气，蒸米麦熬磨作之。一名糗也。

白英，鬼目草也，蔓生，叶似王瓜，小长而五棱，实丸若龙葵子，生青熟紫黑，煮汁饮解劳。地肤子捣绞取汁，主赤白痢，洗眼去热暗，雀盲涩痛，其苗灰主痢亦善。

防风叉头者令人发狂，叉尾者发痼疾，子似胡荽子而大，调调食用之香，而疗风更佳。

石龙乌主疗蟪虫及不消食。

络石生阴湿处，蔓延绕木石侧，冬夏常青，十一月子黑而圆，名石龙藤，疗产后血结。又主螻蛇疮，绞汁洗之，服汁亦去蛇毒心闷，金疮封之立瘥。

千岁藁茎大如碗，汁味甘，子味甘酸似葡萄，其茎主哮喘大善，伤寒后呕逆更良。

天名精，鹿活草也，主破血生肌，止渴利小便，杀三虫，除诸毒、疗疮瘕痔、金疮内射，身痒癢疹不止者，搗之立已。

葛根末主狂犬伤人，并饮其汁，烧葛烧灰，水服方寸匕，止喉痹。

苦参十月采子服如槐子法，久服轻身不老，明目有效。

苍耳三月以后，七月以前刈取，日干为散，夏月水服，冬酒服，主大风癰瘤，头风湿痹，毒在骨髓，日二服，丸服二三十丸，散服一二匕，服满百日，病当出，如鸡疥，或痒，汁出，或斑驳甲错，皮起后乃皮落，肌如凝脂，令人省睡，除诸毒蠱，杀甘湿蠱，久服益气，耳目聪明，轻身强志，主腰膝中风毒尤良，亦主獬狗毒。萱花主衄血、吐血、灸疮。

王荪主金疮，破血，生肌肉，止痛，赤白痢，补虚益气，除脚气。

爵床疗血胀下气，又主杖疮，汁涂立瘥。

蜀羊泉俗名漆姑，叶主小儿惊。

恶实根主牙齿疼痛，劳疟，脚缓弱，风毒痼疽，咳嗽伤肺，肺壅，疝瘕积血；又主诸风癰疽冷气，子吞一枚，出癰疽头。

榆仁酱，利大小便；茺藳酱，杀三虫。

凡山中石上草中，多有蛭，食人血入肉中，浸淫起方，

用灸断其道，即瘥。

又方

常以腊月猪脂和盐，涂脚及足指间、足趺上并鞋上，则不著人。

用术法

姜黄生蜀中者真，土蕃诈中国人云：疗万病一个一段价，买之不可得，后人知是姜黄更不改将入来。凡姜黄不得嚼，嚼之损齿，疗一切肿，初觉刮取末，和水涂之数度瘥；难产刮取一个作末，和水服之即生，酒亦得；产后腹中不净，刮取末，水和服之愈。

马胞转刮取末筒吹半大豆许，耳鼻中即通，此药末，满月孕妇勿令见，好落娠，慎之。

贮姜黄法

以袋盛置白米大小麦中，袋中著少许米，悬干燥处，勿令鸡、犬、女人见之。

造麋鹿二角胶法

二月九月为上时，取新角连台骨者上，细锉，大盆中浸一宿，即淘汰使极净，待澄，去下恶浊汁，取上清水，还浸一宿，又淘汰如前，澄去下恶浊，取汁浸三宿，澄取清水并所渍骨角，微微火煮，大率角屑一石，水三石，去角澄取清汁，煎水尽至五升许，出贮铜器中，汤上煎之三日三夜如糖，出置盘上待凝，以竹刀割为薄片，于净布上晒干成也，其煮角者更细锉之，加水一倍，煮成至三、四升，纳铜器中重汤煎如前法。

服法：

炙胶使极黄沸，捣筛为散，每胶一斤，末，以大附子二两炮，又一法取惟大者，去皮细切，炙令黄，胜炮，且空腹酒服方寸匕，日再，稍稍加至二匕，不可过二匕，补五脏六腑，虚羸瘦极，陈者为上。

杀乌头三建法：

乌头，二月采，天雄、附子、侧子，并八月采。春宜早，秋宜晚，采得净去须毛，其茎留二分，先以大木桶纳酢泔三斛，酒糟七升搅之，经三日后用次法，一如次第，遂至法毕。

上以粟米一升，净淘，捣作粉，以乌头安桶中厚三寸，布令平，即掺米粉令遍，复加乌头如前法，又加米粉如次第，遂至满桶，去口三寸即止，然后取糟汁去桶中一畔下，又没乌头二寸，以物盖之，九月即八、九日，若十月即经十日，候桶中汁上头衣作紫色遍，即出乌头以刀刮截看里许，白黄脉断即熟，但看衣紫色即熟，不须致疑，即取白茅暴一日得薄即得，不得太干。于厂屋底干地上布茅厚五寸，漉出乌头令干，以布茅上，勿令相重，其上令布茅厚五寸，四边闭塞，以茅令密，经再宿三日从一边却茅看之，若衣匀斑斑然即好，若著白斑，又更覆一宿，以衣足为限，即徐徐去上茅，更经一宿，安徐取于厂下，薄上布，勿令相重，经二十一日后捻出，日中暴之，三日即成也。

又法

乌头（四月收） 天雄 附子 侧子（八月收）

上，先煎水作生熟汤，治附子如前方法，内著汤中，密封勿泄，经半日出，取自灰裹，数易灰使干，日暴之，其米粥及糟曲等法，并不及此法。

服盐药法：（无药州土，则须服之，大益）

成州盐官第一，次绵州封井，次盐州富因井，次益州贵平井。

上四井，盐可服之。

上法服，先以大豆许盐置口中，勿咽之，须臾津液满口，令近齿以方寸匕盐纳口中，和津液一时咽之，日一服。

凡疰新患者，一服得快利即愈，百日以上者，五服瘥；若一月服之，终身不发。

诸下痢初患，一两服即瘥；赤白久痢经年者，一七、二七服瘥。

诸心腹痛，癥结宿癖，积聚吐逆，食不化者，一年以上二、三十年，不过三月服之，其痢及诸病皆愈^{〔1〕}，初服时痢益极者，勿怪之也。

诸气满喘逆，不能食者，一服即散，日服之则根本皆除。天气热疾，头痛目眩，四肢烦热者，一服得吐利，瘥。

诸头面皮肤百节皆风，一月服之，瘥。若初服十日内眉间益闷，勿怪。

诸痰饮，咳逆不能食息者，一服瘥。

诸虚劳伤损，骨节疼痛，起止失声者，二七日服之，少气乏力，面无颜色，十日服之，能三十日服，佳也。常以平日空腹服之，率以三七为节，须得吐利者，须一度多服三七以上，令人大吐利，终不伤人，若觉烦热，数数饮冷水，若至他方异域，不伏水土，到即服之得一升，百事不惧，盐能补虚，去冷热，若有宿食不消，变成霍乱，一服即瘥。

〔1〕“麻黄”二字原脱，据王肯堂校刻本补。

〔2〕“颇”原作“烦”，据王肯堂校刻本改。

〔3〕“椒盐方”三字原作“○”，据王肯堂校刻本改。

〔4〕“皆愈”二字原脱，据王肯堂校刻本补。