 不以物喜，不以己悲

王杰 听话 照做

馋懒贪之始，财利贪之终。无思亦无想，必落诸魔道。

张帅

悟  
找字一撇苦处尽，  
斜月三星盖心文。  
走错五路终悔悟，  
城土化金已成仁。

局已定，若覆水难收；心已散，若马放难收；盛已过，若明末清初；身已累，五脏俱损

《六祖坛经》说：圣人求心不求佛，愚人求佛不求心。有一首诗偈说的好：“佛在灵山莫远求，灵山就在汝心头；人人有个灵山塔，好向灵山塔下修。”心外无佛，自己纯真的本性就是佛。把心治好，有清净正直的思维，有善良的言行，有知足常乐的心胸。生活自然就安稳祥和、幸福快乐。

我只有一根烟了  
可我还要撑一夜  
我只有一点爱了  
可是还要过一生

3270951535

【中医治病常用方剂，不转此文你亏大了！】

1、川芎，35---40克，治疗头痛。

2、萹蓄，50克。治疗尿道炎。

3、生椿根皮，60克。治疗崩漏。

4、猫爪草100克，治疗结核。

5、柴胡50克，黄芩50克，板蓝根30克。治疗外感高热。

6、百合40，石斛30克，鱼腥草50克，白花蛇舌草30克。治疗肺热咳嗽。

7、知母40克，生地30克，熟地30克，山药30克。治疗肺虚咳嗽。8、天冬30克，淫羊藿30克，补骨脂30克，黄精50克。治疗寒饮咳嗽。

9、沙参50克，玉竹30克。治疗肺燥咳嗽。

10、黄芪80克，白芍50克，龟板30克，丹参30克。治疗虚劳咳嗽。

11、侧柏叶50克，化痰止咳。

12、天花粉50克，治疗咽喉干燥。

13、生石膏30克，治疗口腔溃疡。

14、黄芪40克，党参40克，连翘50克，防风30克。治疗顽固性口腔溃疡。

15、菟丝子30克，用于心动过速。

16、磁石30---50克，用于心悸。

17、鸡血藤50克，何首乌50克，玉竹50克，千年健35克，菟丝子30克，威灵仙30克。治疗风湿性心脏病。

18、珍珠母40克，用于冠心病。

19、小茴香100克，外敷治疗腹痛。

20、葛根40克，泽泻30克，牛膝303克，代赭石30克，川芎40克。治疗高血压。

21、益母草80克，何首乌70克，葛根50克。治疗中风。

22、柿蒂75克，治疗顽固性呃逆。

23、茯苓50克，白术40克。治疗胃脘痛。

24、黄芪70克，白芍50克。治疗慢性腹泻。

25、桑葚50克，生地30克。治疗便秘。

26、白头翁50克，黄芪50克，蚤休30克，石斛30克，白芍30克，黄柏30克，白及30克，山药30克。治疗脓血便。

27、板蓝根50克，茵陈50克，败酱草35克，山豆根35克。治疗急性黄疸型肝炎，降低谷丙转氨酶。

28、土茯苓30克，虎杖30克，板蓝根50克，败酱草30克，连翘30克、石斛30克，蚕砂20克，柴胡40克。治疗慢性肝炎。

29、鳖甲50克，沙参50克，丹参30克，黄芪30克，败酱草50克，连翘40克。治疗慢性肝炎，脾大，肝硬化。

30、白花蛇舌草50克，山慈姑50克，半枝莲330克，茵陈50克，五加皮50克。治疗癌性黄疸。

31、金钱草50克，芒硝20克，海金沙30克。治疗胆管结石。32、葶苈子50克，白茅根50克，茯苓40克，黄芪50克，丹参30克。治疗胸腹水。

33、黄芪50克，白茅根50克，茯苓30克。治疗癃闭（前列腺肥大所致尿闭）34、桑螵蛸30克，用于遗尿。

35、萹蓄60克，瞿麦30克，玉米须60克，黄芪100克，生椿根皮60克、菟丝子30克。治疗慢性肾炎。

36、夜交藤50克，龙骨30克，牡蛎30克，磁石30克。治疗失眠。37、山茱萸50克，益母草50克，沙参50克。治疗虚性眩晕。

38、麻黄根50克，沙苑子50克，龙骨50克，牡蛎50克，防风50克。治疗多汗。

39、紫草30克，白蒺藜30克，白鲜皮30克，党参30克。治疗带状疱疹。

40、何首乌50克，陈皮100克，千年健30克，地枫皮30克赤芍30克，生地30克，熟地30克。治疗痿证。

41、鸡血藤50克，地枫皮30克，何首乌50克，千年健30克，薏苡仁40克。治疗肩周炎。

42、薏苡仁100----200克，用于痹症。

43、鸡血藤50克，伸筋草50克，豨莶草40克，何首乌40克，威灵仙40克。治疗痛风。

44、当归100克，丹参100克，玄参100克，鸡血藤50克，牛膝30克，黄芪30克。治疗脱疽。

45、防风60克，艾叶60克，干姜20克，附子20克，红花15克，鸡血藤60克。水煎外洗治疗产后足跟疼。

46、生地100克，白芍70克，龙骨50克。治疗热伤血络之牙龈出血。

ABCD

法则

如果没有科学的工作规划，

那么你的一天将过得非常忙碌非常凌

乱。

人生如此，

工作也如此。

世界上的一切事情对于你来讲都有重要

和次重要之分，

你只要选择就可以了。

人生没有对错，

只有选择。

ABCD

法则就是教你如何按照一天工作的重点和次重点来选择做事的先后

顺序。人生之重在于决策，决策之重在于选择，选择之重在于排序。

那么工作的重点和次重点将如何排序呢？

笔者认为：

第一，

（

A)

最重要的工作是能够为企业带来直接利润

的事情。

因为利润对于企业来讲就象氧气对人一样重要，

一刻都不能

少。第二，

(B)

次重要的工作是关系到企业生存与发展的事情。什么

是关系到企业生存与发展的事情呢？这里主要讲的是企业生存与发

展战略的环境问题。如处理客户关系和政府关系等。第三，

(C)

接下

来是领导安排的特殊事情。

团队要有战斗力就得有执行力，

而执行力

的前提是：

绝对服从领导的安排。

所以任何团队的成员如果不重视领

导安排的工作，该团队绝对没有战斗力可言。第四，

（

D)

最后才是我

们的日常工作。

日常工作是指我们团队的工作流程和岗位职责中规定

我们要完成的工作，

是我们每天都要周而复始的干而且要干好的工作，

所以叫

:

日常工作。

如果你是职业经理人，按照以上的顺序工作，我保证你的老板将

非常喜欢你。

如果你是老板，

按照以上的工作顺序做事，

你的企业将

非常顺利。

一、论酒

酒，少则益体；多则伤身。贪者服之，以多为准也，伤其肝肾，远观足下无根，若飘。

非贪者服之，点到为止，不以其为赖，克之，不多而益身，远观足下深。

如积而不散，则病。散而不积，无益若水。一积一散谓之道。少喝为其享受；多喝必以忍受也；再喝定难受。少而久服令人长寿，若反之，弱智伤神，伤痕累累。

仁德浮生财广进

宣惠了尘富贵来

福

二、万两黄金容易得,

知心一个也难求 . －（清）曹雪芹

三、隔山隔水不隔心，

友谊不管远与近，好花真想季季开，朋友真想天天在

四、花开花结心连心，

结下友谊情义深，虽然相处时间短，忠义永远在心中。

五、朋友不因远而疏

，流水不因石而阻，急水急冲桥下影，高山难隔友谊情，朋友总是心连心，真正朋友值千金，哪怕山高路程远，隔山隔海难隔心。

六、很实用的佛教咒语大全

日期：2012-11-26 www.azg168.cn 祥安阁风水网 编辑：azg16805

**很实用的佛教咒语大全**，佛教咒语，什么叫咒？英文叫MANTRA。咒也有一种不可思议的境界。法力会随着心的清净而增强，会随着心的散乱而减弱。 所有的咒是鬼神王的名字，好像毗舍遮、鸠槃茶都是鬼神王的名字，你念鬼神王的名字，那小鬼小神就老实了。为什么呢？啊！你认识我们这个鬼王，你认识我们的神王，这小鬼小神就不敢不守规矩了。

佛教咒语

**佛教咒语大全**　  一、阿弥陀佛一字心咒

　　唵wèng　阿à弥mí爹˙diē哇wā　舍shē

　　◎这是阿弥陀佛让众生往生净土的心咒。也叫弥陀心印，平常念可以消除灾祸、消除疾病，命终往生净土，而且保证上品上生极乐世界。

　　二、阿弥陀佛往生心咒

　　唵wèng　呗bèi玛mǎ　达dá列liè　吽hōng

　　◎呗玛—就是莲花，达列—就是救度，阿弥陀佛用莲花救度一切众生，所以常念这个咒能消除一切业障，保证往生西方极乐世界，并能超度死亡的众生与人，得生净土。

　　三、阿弥陀佛大乐心咒

　　唵wèng　阿ā弥mī得˙dē瓦wǎ　阿ā依yī斯sī德dé 吽hòng舍shē

　　三十万遍得悉地，佛现摄于无缘中，

　　其后回向发心愿，消除现世非时亡，

　　来世极乐深捷径，是故具缘当修持。

　　四、阿閦佛心咒

　　南ná无mó薄bó伽qié伐fá帝dì　阿à閦chù鞞pí牙yá　莎suō哈hā

　　◎阿閦佛也叫救度三涂苦佛，所以帮助地狱鬼道乃至畜生道，常念这个阿閦佛心咒就能帮其超度，功德无量。

　　五、加持四小咒

　　◎净法界真言：唵wèng　览lǎn姆mǔ

　　◎文殊护身咒：唵wèng　齿chǐ林lín姆mǔ

　　◎大轮一字咒：唵wèng　部bù林lín姆mǔ

　　◎净土变：唵wèng　仆pú刊kān姆mǔ—变大地黄金琉璃。

　　六、加持念珠咒

　　嗡wēng　噜lū西xī惹rà嘛˙mā尼ní　札zhá尔ěr瓦wǎ打dǎ　雅yǎ　吽hōng

　　我们每天都要念佛，拿的念珠加念这个咒，如果念七遍，吹一口气在数珠上，不但魔不侵，你念的佛号跟咒语，变成千万遍的功德。

　　七、绿度母心咒

　　唵wèng　达dá咧liè　都dū达dá咧liè　都dū咧liè　莎suō哈hā

　　◎观世音菩萨帮助众生离苦，现出绿度母形象，常念绿度母心咒，能断轮回病苦之根源，免除一切魔障，也能够去除瘟疫种种病苦，消除世间一切灾难，增长寿命、福慧，凡有所求无不如愿灵应如响，所以西藏人喜欢念绿度母心咒，我们平常也应该常念。

　　八、白度母心咒

　　嗡wēng　达dá咧liè　都dū达dá咧liè　都dū咧liè　玛mǎ玛mǎ阿ā优yōu尔ěr　布bù涅niè嘉jiā那nà　布bù真zhēn因yīn)　咕gū如rú　梭suō哈hā

　　◎常持念白度母咒，能除病因灾劫，能增长寿命及福慧，断轮回之根，免除魔障瘟疫，凡有所求无不如愿。

　　九、变亿咒

　　唵wèng　三sān拔bá惹rà　三sān拔bá惹rà　波bō玛mǎ纳nà萨sà惹rà

　　嘛˙mā哈hā藏zàng巴bā巴bā吽hōng　帕pà得˙dē莎suō哈hā

　　◎把你所做的功德便成一亿倍，所以每天早上起来，念七遍，或是在念佛作法会前念七遍，那你今天所做的功德就变成一亿倍。

　　十、补阙真言

　　唵wèng　都dōu噜dū都dōu噜dū　渣zhā牙yá木mù卡kǎ嘿hēi　莎suō诃hē

　　◎每天晚上念七遍，然后回向，那么白天所念的佛号、经、咒语，不但圆满，而且可以增加千万倍的功德，这个叫补阙咒。

　　十一、如意轮咒—满愿轮咒

　　唵wèng　帕pà摩mó　无wú许xǔ尼ní夏xià　毕bì玛mǎ雷léi　吽hōng呸pēi

　　◎念一遍，净无间罪。每日七次，生净土。

　　◎常持此咒，能使忆前世，预见来世。

　　◎持完咒，吹气于衣服或燃香上，香气可净自己，利有情。

　　◎将咒放在门槛上，下面走过的人及有情得净化，不堕恶趣。

　　◎每日持七遍，功德等同供养恒河沙数诸佛。

　　◎持咒后，吹气在砂上，撤死尸，有情曾破戒或已堕恶趣，皆能转生上界。

　　◎持咒，吹气于香水，燃香上，闻者皆能净恶业，冶疗传染病，助成佛道。

　　◎供香亦可持此咒六遍，供养偈一遍，‘愿此香华，普遍十方，供养三宝，护法龙天，普薰众生，同入佛智。’

　　十二、尊胜佛母心咒

　　唵wèng　普pǔ隆lóng　娑suō哈hā

　　唵wèng　阿ā弥mí达dá　阿ā优yōu　达dá底dǐ　娑suō哈hā

　　◎此尊胜佛母是主长寿及净障的女本尊。

　　◎听闻此咒之有情，永不堕恶趣。天神亦不堕畜生道。

　　◎洗身、穿净衣、受八戒，并持此咒一千遍。即使应命尽，亦能延长寿命，净除无明障，消除疾病。

　　◎在动物耳边持咒，令闻者，最后一生为畜生。

　　◎重病临终前，闻此咒，消病障，不堕恶趣，往生净土，不再胎生。

　　◎持咒二十一遍，吹气于芥菜子上，洒于重大恶业有情皮肤或骨头上，有情立即脱离恶趣，转生善道。

　　◎将咒放于塔内，屋内，屋顶幡旗，或身上，触影及风吹，皆除恶趣业。

　　十三、报父母恩咒

　　南nán无mó密mì利lì多duō　多duō婆pó曳yì　娑suō诃hē

　　◎农历七月中，每日持诵此咒四十九遍，回向现世父母增福增寿、七世父母往生净土、可报答父母恩。

　　十四、除障菩萨真言

　　唵wèng　沙shā瓦wǎ　尼ní瓦wǎ那nà　比bǐ堪kān匹pī尼ní　吽hōng吽hōng呸pēi

　　◎我们去帮人家助念，或是帮助舍报的动物有情，能往生西方极乐世界没有障碍，那我们要加念这个除障菩萨咒，看到往生牌位，看到人家舍报，或是参加助念，加念这个咒，让对方往生净土无障碍。

　　十五、加持足底咒

　　嗡wēng　切qiē也yě杂zá惹rà　嘎gā纳nà吽hōng西xī　娑suō诃hē

　　◎早晨诵此咒三遍，对脚掌唾沫或吹气，则当日无意中践死于足下之虫蚁物命可得生三十三天。

　　十六、吹肉往生咒

　　嗡wēng　阿à比bǐ惹rà　嘎gā杂zá惹rà　吽hōng

　　◎食肉前，诵此咒七遍，吹气于肉上，可除食此肉过失，所食畜生则得生善趣。

　　十七、净化供品咒

　　唵wèng　班bān札zhá　阿ā弥mí达dá　固gù达dá利lì

　　哈hā那nà　哈hā那nà　吽hōng呸pēi

　　十八、超渡踏死虫蚁咒、渡肉咒

　　唵wèng　嘎gā贝bèi啰là嘎gā木mù　莎suō哈hā

　　◎每天不小心看到自己或别人踏死虫、蚂蚁时，赶紧持此咒，它们就得到超渡，每天看到别人吃肉，或是自己不得不吃肉时，赶紧持此咒，来超渡它们广结善缘。

　　十九、消病咒

　　看病人时，须默念偈云：

　　‘见疾病人，当愿众生，知身空寂，离乖诤法。’

　　唵wèng　室shì哩lī多duō　室shì哩lī多duō　军jūn吒zhà利lì　莎suō缚wá诃hē（三遍）

　　二十、观世音菩萨六字大明咒

　　唵wèng　嘛˙mā呢ní　呗bēi美měi　吽hòng

　　二一、观世音菩萨灭业障真言

　　唵wèng　阿à噜lū勒lè继jì　娑suō 婆pó诃hē

　　二二、观世音菩萨治病真言

　　唵wèng　啤pí噜lū纳nà崎qí　煎jiān都dōu喜xǐ好hào

　　秘mì沙shā妈mā靴xūe哈hā（木mù）　煎jiān都dōu崎qí悲bēi些xiē那nà打dǎ

　　啤pí纳nà鸦yá　莎shā哈hā（此咒宜默念，至靴哈（木）二字稍用力念）

　　二三、护生咒

　　唵wèng　缚wá悉xī波bō罗luó摩mó尼ní　莎suō诃hē

　　凡见一切生物，应生慈念，梵网经云：

　　◎见一切众生，应唱言：“汝等众生，尽应受三皈十戒”

　　◎若见牛马猪羊一切畜生，应心念口言：“汝是畜生，发菩提心。”

　　饮水时当念：

　　‘佛观一钵水，八万四千虫，若不持此咒，如食众生肉。’

　　唵wèng　缚wá悉xī波bō罗luó摩mó尼ní　莎suō诃hē（持咒三遍，灌水时亦持此护生咒。）

　　取水时当念：

　　‘若见流水，当愿众生，得善意欲，洗除惑垢。

　　南无欢喜庄严王佛，南无宝髻如来，南无无量胜王佛。’

　　唵wèng　缚wá悉xī波bō罗luó摩mó尼ní　莎suō诃hē（持咒三遍）

　　若见大河，当愿众生，得遇法流，入佛智海。

　　若见桥道，当愿众生，广度一切，犹如桥梁。

　　二四、忿怒三本尊心咒

　　三本尊：金刚手菩萨、马头明王、大鹏金翅鸟。

　　去除鬼神病，或觉得有怪鬼时，念此咒

　　唵wèng　班bān札zhā　巴bā那nà　哈hā呀yà　卓zhuó哇wā

　　噶gá朗lǎng札zhā　吽hòng呸pèi

　　二五、三恶道，听闻解脱咒

　　阿ā比bì甲jiǎ当dāng嘎gà

　　二六、六道金刚咒

　　哈hā　阿ā夏xià萨sà玛mǎ　哈hā（鬼、畜得解脱）

　　二七、本觉大明咒

　　玛mā玛mā姑gū临lín三sān咩mīn答dá

　　二八、金光明真言

　　唵wèng阿ā谟mó伽qié尾wěi卢lú左zuǒ曩nǎng　摩mó贺hè　母mǔ捺nà啰là

　　摩mó尼ní　钵bō纳nà摩mó　入rù缚wá啰là

　　钵bō啰là袜wà多duō野yě　吽hōng

　　◎据《不空（目绢）索神变真言经》的记载，通持本咒可灭一切重罪，众生一听此咒即灭一切罪障。

　　二九、成就所愿咒

　　达dá雅yǎ塔tǎ　班bān赞zàn哲zhé雅yǎ　阿ā瓦wǎ波bō达dá　呢ní耶yē所suǒ哈hā

　　三十、见佛（登道场）

　　‘若得见佛，当愿众生，得无碍眼，见一切佛。’

　　唵wèng　阿ā密mì栗lì帝dì吽hōng发fā吒zhà

　　三一、礼佛

　　天上天下无如佛，十方世界亦如比，

　　世间所有我尽见，一切无有如佛者。

　　普礼真言： 唵wèng　缚wá日rì啰là斛hòng（三遍）

　　◎每天早晚或到寺庙时，顶礼佛前，宜先诵此真言。才供上饮食香华等物。

　　三二、小供养咒

　　唵wèng　阿ā弥mí利lì得˙dē　吽hōng　怕pà都dōu（吉祥印左三，右三）

　　◎供养十方诸佛、菩萨、缘觉、声闻、贤圣僧众。（供香、水、果）

　　三三、甘露水加持咒，甘露水洒净

　　唵wèng　打dá得˙dē　打dá得˙dē　嘛˙mā哈hā打dǎ得˙dē　梭suō哈hā

　　（吉祥印、宝手印，无名指弹水）

　　三四、净三业真言

　　唵wèng　苏sū巴bā哇wā修xiū达dá

　　沙shā哇wā达dá玛mǎ　苏sū巴bā哇wā修xiū埵duǒ航háng

　　（莲花合掌印，合掌中放空加持五处：额、右肩、左肩、心、喉。）

　　三五、三皈依真言

　　唵wèng　仆pú　刊kān姆mǔ

　　三六、发菩提心真言

　　唵wèng　钵bō底dǐ　吉jí打dǎ　母mǔ得˙dē巴bā　达dá牙yá弥mí

　　三七、施饿鬼食咒（弹食三次）

　　唵wèng　乌wū资zī札zhá　比bǐ札zhá　阿ā辛xīn玻bō　梭suō哈hā

　　三八、施残食咒

　　唵wèng　乌wū几jī札zhá　巴bā零líng打dǎ　卡kǎ卡kǎ　卡kǎ嘻xī卡kǎ嘻xī

　　三九、解毒神咒

　　三sān钵bō啰là佉qié多duō（饮食，水前念三遍）

　　四十、观音杨柳枝药法

　　唵wèng　缚wá日rì啰là达dá磨mó

　　比bǐ沙shā尔ěr耶yē　啰là惹rě耶yē　梭suō哈hā

　　四一、观音合掌手法（被敬爱法）

　　唵wèng　缚wá日rì啰là达dá磨mó　悉xī驮tuó缚wá　施shī迦jiā啰là　梭suō哈hā

　　四二、甘露手咒

　　唵wèng　苏sū噜lū苏sū噜lū

　　钵bō啰là苏sū噜lū　钵bō啰là苏sū噜lū　苏sū噜lū苏sū噜lū也yě　梭suō哈hā

　　四三、爱染明王心咒

　　唵wèng　吽hōng　悉xī地dì　梭suō哈hā

　　◎常持诵，得一切天人爱敬降伏，能令一切人见者欢喜，能成就一切心愿，悉皆圆满。速得成就金刚萨埵身悉地，现生世间获得一切法平等金刚心。

　　◎念此咒能转爱染心为清净菩提心。

　　四四、作明佛母心咒

　　唵wèng　咕gū噜lū　咕gū列liè　啥lìn　梭suō哈hā

　　◎此咒主怀爱法，可钩出众生本具之慈爱、怀柔，尽摄法界众生圆满成佛。修此法者可得人天福报，具足大权威势，受上司与部属的敬爱。属阿弥陀佛莲华部的法门，以莲花钩召众生。

　　四五、莲花生大士心咒

　　嗡wēng阿ā吽hōng　班bān扎zhá　格gé鲁lǔ　巴bā玛mǎ　希xī德dé吽hōng

　　四六、智慧文殊菩萨心咒

　　嗡wēng　阿ā喇lǎ　巴bā札zhá　那nà谛dì

　　四七、释迦牟尼佛本尊心咒

　　嗡wēng　牟móu尼ní　牟móu尼ní　嘛˙mā哈hā牟móu尼ní耶yē　梭suō哈hā

　　四八、虚空藏菩萨真言

　　嗡wēng　缚wá日rì啰là　啰là多duō那nà　吽hōng

　　四九、破地狱真言

　　唵wèng　伽qié啰là帝dì耶yé娑suō婆pó诃hē

　　五十、地藏菩萨灭定业真言

　　唵wèng　钵bō啰là末mò邻lín陀tuó宁níng娑suō婆pó诃hē

　　五一、三昧耶戒真言

　　唵wèng　三sān昧mèi耶yē　萨sà埵duǒ錽wān

　　五二、楞严心咒

　　唵wèng　阿ā那nà隶lì　毗pí舍shè提tí　鞞pí啰là跋bá阇shé啰là陀tuó唎lì

　　盘pán陀tuó盘pán陀tuó你nǐ　跋bá阇shé啰là谤bàng尼ní泮pàn

　　虎hǔ（合牛）xìn都dū嚧lú瓮wèng泮pàn　莎suō 婆pó诃hē

　　五三、藏传大悲咒

　　拿ná摩mó惹rě纳nà　达dá拉lā雅yǎ雅yǎ　纳nà摩mó　阿ā里lǐ雅yǎ

　　佳jiā纳nà　萨sà嘎gā拉lā　贝bèi勒lè佳jiā纳nà　尤yóu哈hā拉lā佳jiā雅yǎ

　　达dá他tā嘎gā达dá雅yǎ　阿ā拉lā哈hā爹diē

　　桑sāng雅yǎ嗓sǎng布bù达dá雅yǎ　拿ná摩mó　萨sà噜lū哇wā

　　达dá他tā嘎gā提tí呗bài　阿ā拉lā哈hā达dá呗bài

　　桑sāng雅yǎ桑sāng布bù提tí呗bài　拿ná摩mó阿ā里lǐ雅yǎ

　　阿ā哇wā噜lū给gěi爹diē　秀xiù哇wā啦lā雅yǎ　布bù地dì萨sà埵duǒ哇wā雅yǎ

　　玛mǎ哈hā埵duǒ哇wā雅yǎ　玛mǎ哈hā嘎gā噜lū尼ní嘎gā雅yǎ　达dá爹diē雅yǎ

　　他tā翁wēng达dá啦lā达dá啦lā　提tí力lì提tí力lì　吐tǔ露lòu吐tǔ露lòu

　　易yì笛dí威wēi　易yì笛dí　加jiā列liè　加jiā列liè

　　不bú啦lā加jiā列liè　不bú啦lā加jiā列liè

　　固gù苏sū美měi　固gù苏sū玛mǎ哇wā　垒lěi　易yì利lì密mì利lì

　　积jī地dì　作zuò哈hā啦lā　玛mǎ巴bā　纳nà雅yǎ　唆suō哈hā

　　五四、大悲咒心咒

　　嗡wēng　乏fá及jí喇lǎ　达dá尔ěr嘛˙mā　赫hē利lì

　　◎此咒能除病苦及一切灾难，能度已亡之一切众生。其功德与往生咒，六字大明咒，绿度母咒等相同。

　　五五、日光菩萨咒

　　日光菩萨为受持大悲心陀罗尼者，说大神咒而拥护之：

　　‘南nà无mó勃bó陀tuó瞿jù那nà迷mí　南nà无mó达dá摩mó莫mò诃hē低dī

　　南nà无mó僧sēng伽qié多duō夜yè泥ní

　　底dī哩˙lī部bù毕bì萨sà咄duò（木詹）dàn纳nà摩mó’

　　功德：诵此咒灭一切罪，亦能辟魔及除天灾，若诵一遍，礼佛一拜，如是日别三时诵咒礼佛，未来之世所受身处，当得一一相貌端正可喜果报。

　　五六、月光菩萨咒

　　月光善萨亦复为诸行人，说陀罗尼咒而拥护之：

　　‘深shēn低dī帝dì屠tú苏sū吒zhà　阿à若ruò蜜mì帝dì乌wū都dōu吒zhà

　　深shēn耆qí吒zhà　波bō赖lài帝dì　耶yē弥mí若ruò吒zhà乌wū都dōu吒zhà

　　拘jū罗luó帝dì耆qí摩mó吒zhà　沙shā婆pó诃hē’

　　功德：诵此咒五遍，取五色线作咒索，痛处系，此咒乃是过去四十恒河沙诸佛所说，我今亦说，为诸行人作拥护故、除一切障难故、除一切病痛故、成就一切诸善法故、远离一切诸怖畏故。此陀罗尼能大利益三界众生；一切患苦萦身者，以此陀罗尼治之，无有不差者。此大神咒，咒干枯树，尚得生枝柯华果，何况有情有识众生，身有病患治之不差者，必无是处。

　　五七、观世音菩萨甘露咒

　　观音陀罗尼经云：诵此咒者，所有过去现在四重五逆，谤方等经一阐提罪，悉皆消灭无有遗余。身心轻利智慧明达，若身若语悉能利乐一切众生。

　　若有众生广造一切无间等罪，若得遇此持咒人影暂映其身，忽得共语或闻语声，彼人罪障悉皆消灭。

　　又若欲利益一切有情者，每至天降雨时，起大悲心仰面向空，诵观世音菩萨甘露咒二十一遍，其雨滴所沾一切有情，尽灭一切恶业重罪皆获利乐。

　　南nà无mó喝hē啰là怛dá那nà哆duō啰là夜yè耶yě　南nán无mó阿ā唎lì耶yě

　　婆pó卢lú羯jiē帝dì铄shuò钵bō啰là耶yě　菩pú提tí萨sà埵duò婆pó耶yě

　　摩mó诃hē萨sà埵duò婆pó耶yě　摩mó诃hē迦jiā卢lú尼ní迦jiā耶yě

　　怛dá侄zhí他tā　唵wèng　度dù宁níng度dù宁níng　迦jiā度dù宁níng莎suō诃hē’

　　五八、金刚萨埵百字明咒

　　嗡wēng　班bān札zhá拉lā　萨sà埵duǒ　萨sà玛mǎ呀yā

　　玛mǎ奴nú　巴bā拉lā呀yā

　　班bān杂zá拉lā　萨sà埵duǒ　喋dié诺nuò巴bā

　　地dì叉chā　则zé桌zhuō　美měi巴bā哇wā

　　速sù埵duǒ　卡kǎ唷yōu　美měi巴bā哇wā

　　速sù波bō　卡kǎ唷yōu　美měi巴bā哇wā

　　阿ā奴nú　拉lā多duō　美měi巴bā哇wā

　　萨sà尔ěr哇wā　悉xī地dì　美měi札zhá　呀yā擦wā

　　萨sà尔ěr哇wā　嘎gā尔ěr玛mǎ　速sù杂zá　美měi也yě

　　积jī当dāng　希xī里lǐ呀yā　咕gū如rú吽hōng

　　哈hā哈hā　哈hā哈hā　霍huò　巴bā嘎gā问wèn

　　萨sà尔ěr哇wā　达dá他tā　嘎gā达dá　班bān杂zá

　　玛mǎ美měi　面miàn杂zá　班bān札zhá　巴bā哇wā　玛mǎ哈hā

　　萨sà玛mǎ　呀yā　萨sà　埵duǒ　阿ā

　　金刚萨埵心咒：嗡wēng　班bān札zhá　萨sà埵duǒ　吽hōng

　　常诵此咒有下列功德：

　　◎能忏悔及消除无始以来之罪业。

　　◎能止一切恶念，令不增长。

　　◎能破除一切烦恼。

　　◎能增长无量无边之福智。

　　◎能生种种功德，于修法后，能加诵此咒若干遍，所有修法时，偶有过失错误遗漏之处，诸佛菩萨不将为咎。

　　◎随愿所求，事事如意。

　　五九、往生咒（拔一切业障根本得生净土陀罗尼咒）

　　南nán无mó阿ā弥mí哆duō婆pó夜yè　哆duō他tā伽qié多duō夜yè

　　哆duō地dì夜yè他tā　阿ā弥mí利lì都dōu婆pó毗lí

　　阿ā弥mí利lì多duō　悉xī耽dān婆pó毗lí

　　阿ā弥mí利lì哆duō　毗pí迦jiā兰lán帝dì

　　阿ā弥mí利lì哆duō　毗pí迦jiā兰lán多duō

　　伽qié弥mí腻nì　伽qié伽qié那nà　枳zhī多duō迦jiā利lì　娑suō婆pó诃hē

　　六十、佛母准提神咒

　　稽首贩依苏悉帝 头面顶礼七俱胝

　　我今称赞大准提 惟愿慈悲垂加护

　　南nán无mó　飒sà哆duō喃nán　三sān藐miǎo三sān勃pú陀tuó

　　俱jù胝zhī喃nán　怛dá侄zhí他tā

　　唵ān　折zhé隶lì　主zhǔ隶lì　准zhǔn提tí　娑suō婆pó诃hē

　　六一、药师灌顶真言

　　南nán无mó薄bó伽qié伐fá帝dì　鞞pí杀shā社shè　寠jù噜lǔ薜bì琉liú璃lí

　　跋bá喇là婆pó　喝hē啰là阇shé也yě　怛dá他tā揭jiē多duō耶yē

　　阿ā啰là喝hē帝dì　三sān藐miǎo三sān勃bó陀tuó耶yē　怛dá侄zhí他tā

　　唵wēng　鞞pí杀shā逝shì　鞞pí杀shā逝shì　鞞pí杀shā社shè

　　三sān没mò揭jiē帝dì　莎suō诃hē

　　◎此咒功德专除病苦增寿命，免火灾，并能消除一切灾业，命终往生清净琉璃世界永不退转。

　　六二、长寿佛心咒

　　唵wèng　雅yǎ玛mā　喇lǎ聂niè　这zhè娃wá烟yān爹diē野yě　梭suō哈hā

　　◎常持此咒，能增长寿命及福慧，消除无始以来一切罪业。

　　六三、金刚手菩萨心咒

　　唵wèng　班bān札zhá巴bā聂niè　吽hōng

　　◎此咒功德能降魔除障。

　　六四、七佛灭罪真言

　　离lí婆pó离lí婆pó帝dì　求qiú诃hē求qiú诃hē帝dì　陀tuó罗luó尼ní帝dì

　　尼ní诃hē啰là帝dì　毗pí黎lí你nǐ帝dì　摩mó诃hē伽qié帝dì

　　真zhēn陵líng乾qián帝dì　莎suō婆pó诃hē

　　六五、普回向真言

　　唵wèng　娑suō摩mó啰là　娑suō摩mó啰là

　　弥mí摩mó曩náng　萨sà哈hā啰là摩mó诃hē　咱zá哈hā啰là吽hōng

　　◎这一咒语出自《守护国界主陀罗尼经》，经中佛陀教导众生，应该将自己所修集的种种善根，普遍回向给一切众生，愿众生都能证得佛果。

　　甘露施食仪轨

　　若有比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷、童男、童女及诸人天，意欲受持此方便法者，应须召请尽十方界，一切六趣，诸饿鬼神众。当作是念：

　　南无佛陀耶、南无达摩耶、

　　南无僧伽耶、南无本尊释迦牟尼如来、

　　南无安住大地菩萨众、南无一切龙天善神，

　　愿以威神加哀护助。我今召请十方刹土，尽虚空界，一切六趣，饿鬼有情类，以三宝威神力故，悉至我所。

　　‘语毕，面向东方，即诵普召请真言七遍。’

　　二、普召请真言（三遍或七遍）

　　南ná无mó部bù部bù帝dì唎lì　伽qié哩lī哆duō哩lī　怛dá哆tā哦yē哆duō耶yě

　　三、解怨结真言（三遍）

　　唵wèng　三sān陀tuó啰là　伽qié陀tuó娑suō婆pó诃hē

　　四 、开咽喉真言（三遍或七遍）

　　唵wèng　步bù步bù底dī哩lī伽qié哆duō哩lī　怛dá哆tā哦yē哆duō耶yě

　　‘诵此陀罗尼神咒时，观想诸鬼以此咒力，咽喉通息，猛火息灭，无复痛恼，身心安泰。如施甘露水行者用无明指沾水洒开，令鬼道有情咽喉自开。’

　　五、变食真言（三遍或七遍）

　　南nán无mó萨sà 缚wá怛dá他tā哦yē哆duō　　缚wā噜lū枳zhī帝dì

　　唵wèng　三sān跋bá啰là　　三sān跋bá啰là　　吽hòng

　　‘诵神咒七遍，泻著树下，观想此食充塞虚空，周遍法界，是时十方一切饿鬼，以陀罗尼威德力故，皆得食吃，亦不变化作脓血，亦无遮禁，自恣啖食，充足饱满，灭饥汤火，身体安乐，无诸痛恼。’

　　六、甘露水真言（三遍或七遍）

　　南nán无mó苏sū噜lū婆pó耶yě　怛dá他tā哦yé哆duō耶yě　怛dá侄zhí他tā

　　唵wèng　苏sū噜lū苏sū噜lū　钵bó啰là苏sū噜lū　钵bó啰là苏sū噜lū　娑suō婆pó诃hē

　　‘观想此水咒力加持，清净湛然，周遍法界，令诸饿鬼咽喉自开，法界众生一时皆得甘露饮食，诸鬼神等充足饱满，欢喜无量。’

　　七、普供养真言（三遍）

　　唵wèng　哦yē哦yē曩nǎng　三sān婆pó缚wá　伐fá日rī啰là斛hòng

　　八、施无遮食真言（默念偈言一遍，咒语七遍）

　　早上：法力不思议 慈悲无障碍 七粒遍十方 普施周沙界

　　唵wèng　度dù利lì益yì莎suō诃hē

　　中午：大鹏金翅鸟 旷野鬼神众 罗刹鬼子母 甘露悉充满

　　唵wèng　穆mù帝dì莎suō诃hē

　　晚上：汝等鬼神众 我今施汝供 此食偏十方 一切鬼神共

　　唵wèng　穆mù帝dì陵líng莎suō诃hē

　　九、回向偈

　　愿生西方净土中 九品莲花为父母

　　花开见佛悟无生 不退菩萨为伴侣

　　附录

　　在12/3海涛法师在新竹放生会场教导大众念智慧流星咒，原‘慈悲的咒语’未收录，现以附录的形式添加上去。

　　智慧流星咒

　　唵wèng　加jiā那nǎ阿ā瓦wǎ罗lū个gā得dā　萨sà曼màn大dà

　　萨sà帕pà惹rà那nà　锐ruì莫mò巴bā瓦wǎ　萨sà玛mǎ呀˙yā

　　玛mǎ哈hā玛mǎ纳nà　德dé热rè德dé热rè　悉xī达dá亚yǎ　左zuǒ拉lā纳nà吽hòng

　　念七遍捧七把水放入水中，或念七遍后吹气于水中，凡是野兽、鸟类和水中动物，一饮此水，就能消除一切罪业而往生善趣。

**佛教咒语读音大全**由于汉语系佛教、蒙语系佛教、藏语系佛教译音差异很大；汉语系佛教各地的方音又不同，再加上古今音有别，又因多音字较多，还有传错的，还有读别字的。因此，读音不一致，在所难免。常见的不同读法，举例如下，供读者参考。 　　  
怛：dá答、dān丹。 　　伽：qié茄、xié斜。 　　阿：ā啊、ē婀、wō窝、ōu欧。 　　啰：là辣、là拉、lá拉（阳平声）。 　　诃：hē呵、hū呼、hōu吼（读阴平声）。 　　他：tuō拖、tā她。 　　瑟：sè涩、shǎi晒（上声）、shí石。 　　钐：shān山、sǎn散。 　　地：dì帝、shòu受、zhài寨、sài赛。 　　那：nuǒ娜、nuó挪、nuò诺、nú奴、nù怒、nà纳。 　　阇：shé蛇、sà萨。 　　曳：yì义、yè夜。 　　叱：qī七、chì斥。 　　儜：níng宁、lín林。 　　刹：chà岔、shā杀。 　　奢：shē赊、chē车。 　　雍：yōng拥、yìn印。 　　嗔：chēn抻、zhēn真。 　　缚（嚩）：pó婆、wá娃、wā蛙、mó模。 　　堙：yān烟、yīn阴。 　　醯：xī西、shī诗。 　　咄：duō多、dū都。 　　敛：liǎn脸、niàn念。 　　瓮：wèng瓮（去声）、yìn印。 　　羯：jié洁、jī基、jí吉。 　　烁：shuò朔、shǔ楚。 　　罚：fá伐、huà化。 　　数：shù术、tāo滔。 　　写：xiè泻、xià夏、shè舍。 　　悉：xī西、shī诗。 　　室：shì市、shī诗、shǐ始。 　　佛：fó、hù户、huó活、fāi、ān安。 　　楞：léng棱、líng灵、lèng愣。 　　输：shū书、sī司。 　　朋：péng棚、pìn聘。 　　孕：yùn运、yìn印。 　　穆：mù木、máo毛。 　　嘇：shěn审、shēn深、shēng生、sēng僧、cān餐。 　　谨：jǐn仅、jiān坚。 　　皤：pó婆、bó博、pín贫、pān攀、bō波。 　　唠：lào涝、láo劳。 　　跢：duō多、duò跺。 　　拏：nú奴、ná拿。 　　剌：là辣、lá拉（阳平声）。 　　讫：qì气、qí其。 　　囊：nǎng攮、láng郎。 　　曷：hé合、gé格。 　　祢：nǐ你、mí迷、nǚ女。 　　厕：cè侧、cì次。 　　磨：mó摩、mò末、wǒ我。 　　唵：ōng嗡、ǎn俺。 　　吒：zhà乍、zhā扎。 　　佉：qié茄、qiè切。

七、百字令·思念

张帅题

思

难眠

卧床畔

辗转反侧

伤悲涌心间

一茶一酒相伴

独入孤寺跪佛前

为求今生能再相见

春去秋来只在眨眼间

魂归梦里重相逢泪湿肩

惊醒我登高楼阅金卷

来往爱生菩提佛坛

慈光照摄地三千

浮生成仁孤心

朝思暮亦想

独自忧伤

月夜半

依然

念

上善若水

百折不挠

能屈能伸

聚气生财

包容接纳

周济天下

功成身退

念难眠，恋无厌，独坐空楼间，

梵音悲叹于佛前；

月夜半，难成眠，往事流水间，

孤饮寂寞爱离愁；

风无力，百花残，思念在心间，

花开不并百花丛，独立疏离趣未穷  
宁可枝头抱相死，何曾吹落北风中

八、百字令·爱难言

张帅题

爱

无厌

依然念

夜难成寐

孤影空楼间

往事若水悠悠

一人空饮寂寞酒

良辰美景皆付东流

犹记初见面相视合手

泪已成珠纷纷落湿衣袖

金卷影前夙夜常悲叩

不见君相思意阑珊

两杯满斟爱离愁

月下孤影流连

吾欲对汝言

欲说还休

无人应

静夜

休

* 百字令·

夜

人静

心孤单

夏离

张帅题

离两难，古道边，默默无言，伤悲涌心间；回首往事悲留，是爱是恨是离愁，孤独背影依然留；记那日，烈日炎炎，百花落，泪水飘飘，湿衣肩，相视不知言何事，别时容易见时难。

应战书

但看班之沧桑，纵横网站，我最强，师与生，同努力，共创辉煌；战金榜，功成名就；入校史，代代流芳；上如揖，拱手礼让；出校门，情谊绵长。

上士无争，下士好争；上德不德，[下德](http://baike.baidu.com/view/8267600.htm" \t "_blank)执德。执著之者，不明道德。众生所以不得真道者，为有妄心。既有妄心，即惊其神；既惊其神，即著万物；既著万物，即生贪求；既生贪求，即是烦恼；烦恼妄想，忧苦身心；便遭浊辱，流浪生死，常沉苦海，永失真道。[真常](http://baike.baidu.com/view/3013221.htm" \t "_blank)之道，悟者自得，得悟道者，常清静矣。道