JSON是什么？(JSON和JavaScript对象有什么区别？)如何把JS对象转化为JSON字符串，又如何把JSON字符串转化为JavaScript对象？

JSON （JavaScript Object Notation）一种简单的数据格式，比xml更轻巧。 **JSON 是 JavaScript 原生格式**，这意味着在JavaScript 中处理 JSON 数据不需要任何特殊的 API 或工具包。JSON的规则很简单： 对象是一个无序的“名称/值”对集合。一个对象以“{”（左括号）开始，“}”（右括号）结束。每个“名称”后跟一个“:”（冒号）；“名称/值”对之间使用“,”（逗号）分隔。

它是一种严格的js对象的格式，JSON的属性名必须有双引号，如果值是字符串，也必须是双引号；

**JSON只是一种数据格式（或者叫数据形式）;**

|  |  |
| --- | --- |
| 1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  11  12  13  14  15  16  17  18  19 | <script>  var obj2={};//这只是JS对象  var obj3={width:100,height:200};/\*这跟JSON就更不沾边了,只是JS的 对象 \*/  var obj4={'width':100,'height':200};/\*这跟JSON就更不沾边了,只是JS的对象 \*/  var obj5={"width":100,"height":200,"name":"rose"}; /\*我们可以把这个称做：JSON格式的JavaScript对象 \*/  var str1='{"width":100,"height":200,"name":"rose"}';/\*我们可以把这个称做：JSON格式的字符串 \*/  var a=[   {"width":100,"height":200,"name":"rose"},   {"width":100,"height":200,"name":"rose"},   {"width":100,"height":200,"name":"rose"},   ];   /\*这个叫JSON格式的数组，是JSON的稍复杂一点的形式 \*/  var str2='['+   '{"width":100,"height":200,"name":"rose"},'+   '{"width":100,"height":200,"name":"rose"},'+   '{"width":100,"height":200,"name":"rose"},'+   ']' ;   /\* 这个叫稍复杂一点的JSON格式的字符串 \*/  </script> |

[?](http://www.jb51.net/article/107041.htm)**JSON和JS对象区别对比表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **区别** | **Json** | **Javascript对象** |
| 含义 | 仅仅是一种数据格式 | 表示类的实例 |
| 传输 | 可以跨平台数据传输，速度快 | 不能传输 |
| 表现 | 1,键值对方式，键必须加**双**引号  2,值不能是方法函数,不能是undefined/NaN | 1,键值对方式，键不加引号  2,值可以是函数、对象、字符串、数字、boolean 等 |
| 相互转换 | Json转化为js对象：  1,JSON.parse(jsonstring); (不兼容ie7)  2,Jsobj=eval("("+jsonstring+")")；  (兼容所有浏览器，但不安全，会执行json里面的表达式?) | Js对象转换为Json：  JSON.stringify(jsobj);(不兼容ie7) |
| 其他 | 调用json官网的js，实现parse 和 stringify 在各个浏览器的兼容：  https://github.com/douglascrockford/JSON-js/blob/master/json2.js | |

总而言之你可以理解为JSON是JS下的一种数据格式，他从属于JS，并且在处理JSON数据时可直接使用JS内置API