|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **抑郁自评量表(SDS)** |  |  | | --- | |  |  |  | | --- | | 发布时间： 2013-07-04 浏览次数： 1440 |  |  | | --- | |  | |
| |  | | --- | | **抑郁自评量表**      英文名称：Self-Rating Depression Scale，简称SDS      1、编制者：Zung      2、20题      3、时间范围：过去一周      4、适用对象：具有抑郁症状的成年人      5、4级评分：没有或很少时间、少部分时间、相当多时间、绝大部分时间或全部时间。      6、注意：有反向记分10题。评定时应让自评者理解反向评分的各题，如不能理解则会影响统计结果。例如，心情忧郁的病人常常感到生活没有意思，但题目之中的问题是感觉生活很有意思，那么评分时应注意得分是相反的。这类题目之前加上\*号，提醒各位检查及被检查者注意。      7、对文化水平低的被试，可以念给他听。      作用:     SDS反映抑郁状态的4组特异性症状     1.精神性-情感症状，包含抑郁心境和哭泣2个条目；     2.躯体性障碍，包含情绪的日夜差异、睡眠障碍、食欲减退、性欲减退、体重减轻、便秘、心动过速、易疲劳共8个条目；      3.精神运动性障碍，包含精神运动性抑制和激越2个条目；      4.抑郁的心理障碍包含思维混乱、无望感、易激惹、犹豫不决、自我贬值、空虚感、反复思考自杀和不满足共8个条目。      评分:总粗分、标准分（Y=总粗分× 1.25后取整）      结果解释      1、标准分（中国常模）      （1）轻度抑郁：53—62      （2）中度抑郁：63 — 72      （3）重度抑郁：>72      （4）分界值为53分      2、SDS总粗分的正常上限为41分，分值越低状态越好。标准分为总粗分乘以1.25后所得的整数部分。我国以SDS标准分≥50为有抑郁症状。      **抑郁自评量表**内容      请根据您近一周的感觉来进行评分，数字的顺序依次为从无、有时、经常、持续      1、我感到情绪沮丧，郁闷                  1 2 3 4      \*2、我感到早晨心情最好                   4 3 2 1      3、我要哭或想哭                          1 2 3 4      4、我夜间睡眠不好                        1 2 3 4      \*5、我吃饭象平时一样多                   4 3 2 1      \*6、我的性功能正常                       4 3 2 1      7、我感到体重减轻                        1 2 3 4      8、我为便秘烦恼                          1 2 3 4      9、我的心跳比平时快                      1 2 3 4      10、我无故感到疲劳                       1 2 3 4      \*11、我的头脑象往常一样清楚              4 3 2 1      \*12、我做事情象平时一样不感到困难        4 3 2 1      13、我坐卧不安，难以保持平静             1 2 3 4      \*14、我对未来感到有希望                  4 3 2 1      15、我比平时更容易激怒                   1 2 3 4      \*16、我觉得决定什么事很容易              4 3 2 1      \*17．我感到自已是有用的和不可缺少的人    4 3 2 1      \*18、我的生活很有意义                    4 3 2 1      19、假若我死了别人会过得更好             1 2 3 4      \*20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西        4 3 2 1      结果分析：指标为总分。将20个项目的各个得分相加，即得粗分。标准分等于粗分乘以1.25后的整数部分。总粗分的正常上限为41分，标准总分为53分。      抑郁严重度=各条目累计分/80      结果：0.5以下者为无抑郁；0.5—0.59为轻微至轻度抑郁；0.6—0.69为中至重度；0.7以上为重度抑郁。仅做参考。  **注意事项:**      1、SDS主要适用于具有抑郁症状的成年人，它对心理咨询门诊及精神科门诊或住院精神病人均可使用。对严重阻滞症状的抑郁病人，评定有困难。      2、关于抑郁症状的分级，除参考量表分值外，主要还要根据临床症状。特别是要害症状的程度来划分，量表分值仅能作为一项参考指标而非绝对标准。 | |