

健康体检报告

HEALTH SCREENING REPORT

张伟东 先生 32

证件号 330724199211305434



杭州市第一人民医院吴山院区

地址 杭州市上城区严管巷34号

电话 057156006291



约体检 · 查报告
请关注本体检中心官方公众号

导读

尊敬的张伟东先生

感谢您对我们工作的支持和信任。本报告是我们健康管理中心对您体检结果的分析汇总及建议指导。通过本报告，可以帮助您更好地了解自身的健康状况，及时发现存在的健康危险因素，进行疾病预防及健康管理。

在此我们要提醒您，由于个体间存在生物差异，医生所做的健康诊断及医学建议仅依据您的陈述和本次检查的结果得出，通常是确切的，但任何一次医学检查的手段和方法都不存在100%的可靠和准确，我们建议您对异常的结果进行随访复查，便于医生有更多详实的医学证据去建立医学判断。

最后，我们欢迎并建议您每年至少来我中心进行一次系统检查，我们将为您提供历次体检结果对比，让您能够直观地了解自身近期的健康变化。

祝您身体健康！

杭州市第一人民医院吴山院区

总检建议与结论

在本次体检的项目中，您有以下几个方面的情况敬请注意：

身高:168.4 cm

体重:79.3 kg

血压(收缩压):135 mmHg

血压(舒张压):96 mmHg

体重指数:28.0 kg/(mxm)

◆体检生化十八项

总胆固醇:5.86 mmol/L ↑ 3.10-5.20

甘油三酯:2.04 mmol/L ↑ 0.34-1.70

高密度脂蛋白胆固醇:1.03 mmol/L ↓ 1.04-1.74

低密度脂蛋白胆固醇:3.77 mmol/L ↑ 0.00-3.36

肾小球滤过率:75.64 ml/min ↓ 80-130

尿酸:597.2 umol/L ↑ 140.0-420.0

●胸部CT平扫(无胶片):左肺上叶微小结节灶，良性病变考虑，建议常规复诊。

●彩色B超(肝、胆、脾、双肾):脂肪肝倾向

右肾结晶

●前列腺B超:前列腺彩超未见明显异常

●甲状腺B超:甲状腺未见明显异常

●心电图:正常范围心电图

异常解读

【【肺结节】】

建议定期至呼吸科复查。（CT报告可扫二维码浏览云影像，如要片子，请至严官巷34号放射科登记窗口取片，取片时间为8:30-11:00, 13:30-16:00）

健康指导：

(1) 肺部结节是指X线或CT提示单发或多发的、圆形或类圆形的、密度增高的肺部阴影。微小结节指0.5cm以下大小的结节，常无早期症状。

(2) 虽然肺癌最早期的征象往往是以肺小结节的形式出现，但良性肺肿瘤、炎症、肺结核、结节病等也均可表现为肺部结节影。良性结节的边缘清楚光滑，且体积增长缓慢或长期不变；而恶性结节往往有边界不清、毛刺、凹陷、磨玻璃样等恶性征象，且生长倍增速度快，所以定期复查肺部CT

(3) 如有恶性征象或结节直径 $>0.6\text{cm}$ 并有肺癌高危因素（如年龄超过40岁、有长期吸烟史或二手烟、家族肿瘤史（尤其是肺癌史））的，建议尽快胸外科或呼吸科医生处就诊，并应密切随访。对于单个直径 $\leq 0.6\text{cm}$ 的实性结节且无肺癌危险因素者，定期（隔6个月左右）复查肺部高分辨CT即可。

【【脂肪肝倾向】】

低脂清淡饮食，适度有氧运动（散步、慢跑、游泳等）和忌酒，控制体重，建议3-6个月做B超和肝功能追踪观察，建议消化内科或感染科就诊。健康指导：脂肪肝是由于体内过多的脂肪沉积在肝脏所致。常见于代谢障碍性疾病，如糖尿病、高血脂、肥胖等。亦见于经常饮酒者。脂肪肝不一定影响肝功能，轻者无症状。大多数经采取低脂饮食、适度运动和限制饮酒而减轻，少数病情进展可发展为脂肪性肝炎、肝硬化等，必要时可药物治疗。

【【血脂指标增高】】

(1) 低脂、低糖、低胆固醇饮食，适量进食蔬菜、水果

(2) 请复查，仍高请至心内科诊治

【【高密度脂蛋白胆固醇降低】】

高密度脂蛋白胆固醇是测定脂类代谢的重要指标之一，其水平与冠心病发病率呈负相关，因此认为高密度脂蛋白胆固醇降低是动脉粥样硬化的危险因素，但增高并未被证明对冠心病有额外保护作用，血清正常参考值为 $0.76-2.10\text{mmol/L}$ 。降低见于心脑血管病患者、缺少运动、糖尿病、营养不良等，建议结合其它脂类测定及临床进行综合评估。

【【肾小球滤过率降低】】

建议至肾内科咨询诊治，必要时进一步检查。

【【尿酸增高】】

内分泌科专科就诊，定期复查血尿酸。

健康指导：

(1) 尿酸高是人体内嘌呤因代谢发生紊乱，致使血液中尿酸增多而引起的一种代谢性疾病，首先应鉴别是痛风还是无症状的高尿酸血症，前者要去内分泌科就诊。

(2) 低嘌呤、低脂饮食，少吃动物内脏、海鲜及大肠、香肠、豆类、豆制品等。

(3) 多食偏碱性饮食如蔬菜等，少食酸性食物。

(4) 忌酒，适当多饮水。

[【肾结晶】]

平时多饮水，适量运动，有症状时B超复查并至泌尿外科诊治

[【舒张压增高】]

请复查血压，并到内科进一步咨询和诊治

健康指导：舒张压 ≥ 90 mmHg为增高。您的情况还需到内科进一步咨询和诊治

[【肥胖】]

健康指导：

(1) BMI体重指数仅仅考虑了体重和身高，未能检测身体肌肉和脂肪的平衡比率，不能作为判断超重和肥胖的唯一标准，应结合自身身体状况，进一步做人体成份分析来判断。

(2) BMI体重指数：体重(kg)/身高(m)²。BMI ≥ 24 为超重，BMI ≥ 28 为肥胖。

(3) 确定超重和肥胖者请低脂、低糖饮食，适量运动，减轻体重。

(4) 身高为红外线测量，灵敏度高，会受站姿、发型、鞋跟等因素影响，从而导致BMI值变化，请结合实际情况判断。

(5) 请至本中心（健康管理咨询门诊）或营养科进一步咨询。

检查详情

一般检查

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
身高	168.4		cm	
体重	79.3		kg	
体重指数	28.0		kg/(mxm)	
血压(收缩压)	135	90	mmHg	
血压(舒张压)	96	60	mmHg	*

冯惠春

检查日期 2024-09-18



胸部CT平扫(无胶片)

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
胸部CT平扫(无胶片)	【检查结果】 左肺上叶微小结节灶，良性病变考虑，建议常规复诊。【检查所见】 胸廓对称，气管居中。左肺上叶（SE3，IM133）见单发实性结节影，大小约4mm×2mm。余两肺内未见异常密度影。各叶段支气管未见狭窄和扩张。两肺门结构清晰，肺门和纵隔各区未见明显肿大淋巴结。心脏、所见大血管未见明显异常改变。双侧胸腔未见积液。			

王大丽

检查日期 2024-09-18

彩色B超(肝、胆、脾、双肾)

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
彩色B超(肝、胆、脾、双肾)	【检查结果】 脂肪肝倾向 右肾结晶 【检查所见】 肝大小形态正常，肝包膜光整，肝实质回声增强，光点细密，肝血管网络显示欠清，远程回声不衰减。左右肝管、肝内胆管未			

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
	见扩张。 胆囊外形大小正常，囊壁光整，无增厚，腔内胆汁透声佳，囊内未见异常回声。胆总管不扩张，腔内未见明显异常。 脾外形大小正常，轮廓光整，脾实质回声均匀细腻。 双肾形态、大小正常，包膜完整，肾皮质回声均匀，皮髓质境界清楚，集合系统未见明显分离，右肾集合系统可见数枚点状强回声。			



前列腺B超

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
前列腺B超	【检查结果】 前列腺彩超未见明显异常 【检查所见】 前列腺形态正常，轮廓光整，实质回声尚均匀，未见明显异常回声。			

尹璐 检查日期 2024-09-18



甲状腺B超

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
甲状腺B超	【检查结果】 甲状腺未见明显异常 【检查所见】 甲状腺双侧叶大小外形正常，峡部不厚，包膜光整，内部回声均匀，未见明显结节状回声。CDFI示甲状腺内部血供未及明显增多及减少。			

尹璐 检查日期 2024-09-18

心电图

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
心电图	正常范围心电图			

郑红 检查日期 2024-09-18

外科检查

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
本科既往史和现患疾病	无殊			
其它	无殊			
皮肤	无殊			
锁骨上淋巴结	无殊			
甲状腺	无殊			
四肢	无殊			
脊柱	无殊			
乳房	无殊			
泌尿生殖系统	无殊			
肛门	无殊			

李岗

检查日期 2024-09-18

血常规

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
红细胞计数	5.64	4.3-5.8		
平均血小板体积	9.9	9.4-12.5		
血小板体积分布宽度	16.3	8.0-18.0		
大血小板比率	25.40	13.00-43.00		
白细胞数	7.35	3.50-9.50		
中性粒细胞百分率	59.6	40.0-75.0		
中性粒细胞数绝对数	4.38	1.80-6.30		
嗜酸性粒细胞百分率	2.7	0.4-8.0		
嗜酸性粒细胞绝对数	0.20	0.02-0.52		
嗜碱性粒细胞百分率	0.3	0.0-1.0		
嗜碱性粒细胞绝对数	0.02	0.00-0.06		

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
血红蛋白	166	130-175		
淋巴细胞百分率	33.2	20.0-50.0		
淋巴细胞绝对数	2.44	1.10-3.20		
单核细胞百分率	4.2	3.0-10.0		
单核细胞绝对数	0.31	0.10-0.60		
血球压积	0.499	0.400-0.500		
平均红细胞体积	88.4	82.0-100.0		
平均红细胞血红蛋白含量	29.5	27.0-34.0		
平均红细胞血红蛋白浓度	333	316-354		
红细胞分布宽度	13.6	1.0-15.0		
血小板计数	238	125-350		
血小板压积	0.24	0.11-0.28		

尿常规

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
【尿液干化学测试】	:			
尿亚硝酸盐	阴性	阴性		
尿胆红素	阴性	阴性		
尿胆原	阴性	阴性		
尿酮体	阴性	阴性		
【尿有形成分定量分析】	:			
尿液白细胞	6	0.0-33.8		
尿液红细胞	5	0.0-32.6		
尿上皮细胞	1	0.0-51.3		
尿液管型	0	0.0-2.5		

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
尿液结晶	0.00			
尿液颜色	稻黄色	淡黄色		
类酵母菌	0.10	0.0-2.0		
电导率	18.3	3.0-39.0		
尿渗透压	629	400-1000		
【尿红细胞位相分析】：				
大红细胞百分比	31			
大红细胞数值	1.60			
小红细胞百分比	69			
小红细胞数值	3.50			
溶解红细胞值	0.10			
未溶解红细胞数值	5.10			
尿液透明度	清亮	清晰透明		
细菌	3.7	0.0-836.4		
尿液酸碱度	6.5	5.4-8.4		
尿比重	1.018	1.003-1.030		
尿葡萄糖	阴性	阴性		
尿白细胞脂酶	阴性	阴性		
尿隐血	阴性	阴性		
尿蛋白质	阴性	阴性		

AFP

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
甲胎蛋白(AFP)	<2.00	0.00-13.40		

何小帆

检查日期 2024-09-18

CEA

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
癌胚抗原 (CEA)	2.35	0.00-5.00		

何小帆

检查日期 2024-09-18

体检生化十八项

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
脂血指数	0.00			
白球蛋白比例	1.22	1.20-2.40		
γ-谷氨酰基转移酶	35	0-60		
丙氨酸氨基转移酶	27	0-50		
天门冬氨酸氨基转移酶	19	0-40		
葡萄糖	5.12	3.90-6.10		
果糖胺	1.72	1.10-2.14		
总胆固醇	5.86	3.10-5.20		↑
甘油三酯	2.04	0.34-1.70		↑
高密度脂蛋白胆固醇	1.03	1.04-1.74		↓
低密度脂蛋白胆固醇	3.77	0.00-3.36		↑
溶血指数	0.00			
肾小球滤过率	75.64	80-130		↓
肌酐	104.9	35.2-106.0		
尿素	4.92	2.90-8.20		
尿酸	597.2	140.0-420.0		↑
黄胆指数	0.00			
总胆红素	11.7	1.7-22.2		
直接胆红素	3.5	0.0-6.8		
间接胆红素	8.2	1.7-15.4		

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
总蛋白	79.6	65.0-85.0		
白蛋白	43.8	40.0-55.0		
球蛋白	35.8	20.0-40.0		

CA72-4【吴山】

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
糖类抗原72-4 (CA72-4)	4.50	0.00-6.90		

何小帆

检查日期 2024-09-18

声明

1. 此报告仅作保健参考之用，如对检查结果有疑问，请尽快向健康管理中心咨询
2. 医学科技发展至今，对于疾病筛检仍有其限制及检查盲点，健康体检未发现异常情况，并不代表完全没有潜在性疾病，若出现任何症状请立即就医
3. 本次实验检查结果只对本次送检标本负责。

杭州市第一人民医院吴山院区