

普渡还需自渡 渡人先要渡己

般若波罗蜜多心经

观自在菩萨。行深般若波罗蜜多时。照见五蕴皆空。度一切苦厄。舍利子。色不异空。空不异色。色即是空。空即是色。受想行识。亦复如是。舍利子。是诸法空相。不生不灭。不垢不净。不增不减。是故空中无色。无受想行识。无眼耳鼻舌身意。无色声香味触法。无眼界。乃至无意识界。无无明。亦无无明尽。乃至无老死。亦无老死尽。无苦集灭道。无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵。依般若波罗蜜多故。心无挂碍。无挂碍故。无有恐怖。远离颠倒梦想。究竟涅槃。三世诸佛。依般若波罗蜜多故。得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多。是大神咒。是大明咒。是无上咒。是无等等咒。能除一切苦。真实不虚。故说般若波罗蜜多咒。即说咒曰。揭谛揭谛。波罗揭谛。波罗僧揭谛。菩提萨婆诃。

5.17 各位善知识，各位居士：大家好，今天开始鸿君道场举办讲经法会，经文最普通，就是般若波罗蜜道心经。

心经这个心字，很重要，成佛也是心，成道也是心，天堂也是心，地狱也是心，所以华严经云：若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造。

祖国大好河山，也是由善人君子的心所造，乃至我们这个娑婆世界，也是由娑婆世界众生的心所造，极乐世界是阿弥陀佛，及清净海众的清净心而造！因为很多人还没有认识此心，迷了此心，受无量苦，生死轮回无了期！唯有诸佛菩萨明了此心，圆满明白此心时称为佛，一点一点明白此心，称为菩萨！菩萨是佛因，佛是菩萨的果！佛因佛果不离明心，若心未明，佛因无你的份，佛果更无你份，所以修佛有一个条件，诸佛如来这样行，我们便要这样行，诸佛如来这样修，我们便要这样修，如何修？就是明心嘛！

《大乘起信论》说心有四相：生，住，异，灭。凡人于四相中只明白灭相，心灭了凡人以为明，其实不明，心走了，灭了，心已不在，那时候如何明心！

何谓灭相？例如，我刚才有一个妄想，有妄想的时候不知道自己在妄想，从妄想出来才觉刚才是妄想，妄想在何处？你有没有捕捉到？灭去了？所以凡人觉灭相，不称呼为觉。又比如起了一个恶念，你觉察这个恶念吗？灭了才觉灭了之后才觉，不能够称呼为觉，所以凡人对自己的心一点不觉，灭了之后才觉称呼为不觉。

意相又如何哪？觉异无异，一乘人觉心的异相，这个一异便空了，是为觉异无异。例如人发梦，觉梦无梦，想错，觉错无错。二乘人觉心的异相，异既变异，是与非是异相，善与恶，生和死，人与我，怨与亲是异相！无异便是涅槃，所以二乘人亦没有什么了不起，他们只不过修行用功，见到心的异相，觉异无异，生死便了。

菩萨进一步觉住相，觉住无住，迷时便有住相，觉时则无。例如做恶时是迷，觉时便不做，不修善是迷，觉便修善则无迷，所以觉住无住。觉住时，一切不住，有所住就是妄心，一切不住便是真心。

菩萨无住，不住又是什么相？不住便是无相，不住则内无我相，外无人相，中间无物相，叫做三轮体空。例如，你做布施，无能施的我相，无所施的物相，亦无受施的人相，如何无？不住则无，住便有，世人捡佛来拜，功德不会大，捡僧供养，失去普供的心，不是普供养，是别请供养，心小功德亦小！

不住相布施，一供一切供，无住心犹如虚空，功德亦犹如虚空！《金刚经》云：菩萨于法，应无所住行于布施，所谓不住色布施，不住声香味触法布施，须菩提，菩萨应如是布施，不住于相，何故，若菩萨不住相布施，其福德不可思量，菩萨觉住无住，所以不住生死，不住涅槃。

若住布施，不能修持戒，若住忍辱，不能修禅定，菩萨如是无所住，六度万行齐修！

普渡还需自渡 渡人先要渡己

5.18 心的生相又如何？若觉生则无生，无生又是什么？无生就是佛，等觉菩萨还有一分无明生，十地菩萨还有二分无明生，初地菩萨还有十分无明生。

佛见心的生相，觉生则无生，见无生心，观一切法无生，证得无生法。忍烦恼是生法，烦恼不生便是菩提，业障不生就是解脱，生死不生是涅槃，众生无生是为诸佛，所以众生成佛很容易，只要能够觉生无生便是佛，因此，佛称为大圆满觉。佛对心的四相很清楚，最明白，所以称为明心，觉生无生，觉住无住，觉异无异，觉灭无灭，生住异灭四相皆无，是为菩提心，清净心，也就是般若波罗蜜多心，唯佛究竟，凡人迷而不觉。

修行就是想明心，但是心不易明，达摩祖师云：心心心，难可寻，宽时遍法界，窄也不容针。心心心就是过去心，现在心，未来心。金刚经云：过去心不可得。既不可得又如何寻？有可得才可寻，例如虚空不可得又怎么捕捉，三心不可得故谓难可寻。宽时遍法界，宽既大也，宽时周遍法界，窄也不容针，窄时一根针也容不下，后面二句心的相貌。

又云：我本求心不求佛，了知三界空无物，若欲求佛但求心，只这心心心是佛。东方有恒河沙数佛，南西北方，四维上下亦有恒河数数佛，你求那一尊佛，顾云我本求心不求佛。

了知三界空无物，三界是唯心所造，明心时三界便空。古人云：三界无别法，唯是一心作，若人识得心，大地无寸土。所以，三界唯心，不是心外有三界，我们住在三界之内，完全是唯心所现，唯心所造，故祖师云：了知三界空无物。若欲求佛但求心，只这心心心是佛。想成佛，必要明心，佛是心造，不是佛作佛，是心作佛，所以净土经云：是心是佛，是心作佛。达摩祖师教我们明心，即心是佛。

又云：我本求心心自持，求心不得待心知，佛性不从心外得，心生便是罪生时。前二句的意思是：我们若想求心时，这个心早已把持了你自己。昔日须达多尊者建设经舍，舍利佛与他一起拉线，舍利佛突然笑起来，尊者问笑什么？舍利佛说经舍还没有建设起来，但是你的六欲天果报已经显现出来了。尊者说我只希望往生兜率陀天，亲近弥勒菩萨。说完这句话，兜率天现在眼前，是谓心自持！持即把持之意，经舍虽未建造，只一动念，福报就现出来。

求心不得待心知，心很灵敏，求心时不可以被心知道，虽然心是自己的心，称为菩提心。但是，无始劫以来我们迷了这个本心，若想寻回本心，不能够起心动念去求。一起心动念，被心知道便求不到。古人修行都是无心悟道，哪一个是有心去悟道，个个都是无心道人，无心悟道，若有心，道不会现在眼前，所谓无心合道。

佛性不从心外得，不是心外有佛性，所谓水清月现，心清佛现。心生便是罪生时，心生起时，不但佛性见不到，罪已经现在眼前。所以修炼的人要小心，起心即差，动念即歪，起心动念都是有罪，有罪还能够见道佛性吗？有罪必要受果报。

5.19 我们要认识清楚这个是什么心，这是菩提心，涅槃心，真如心，佛心，又是常住真心，各位可能还没明白，现在浅显的解释一下：所谓明心，就是明白烦恼未生以前的那个心，烦恼是后来有，有无明便有烦恼，一念不觉而有无明，无始劫以来的烦恼迷了心，烦恼本来无，本来无烦恼的心是如何？我们要明白。若烦恼本来有，无一人可以成佛，因为烦恼本来无，我们就有机会成佛，只有悟到烦恼本来无，便明白到无烦恼的清净心，直修执成佛。

本来无烦恼的心是什么？是我们的本来面目，本来面目无烦恼，有烦恼不是本来面目，本来面目无生死，生死是后来有，生死未生以前本来是无生死，无生死的本来心就是我们的菩提心、涅槃心、真如心、佛心，我们以这个无生死的涅槃心修行，直至成佛。

普渡还需自渡 渡人先要渡己

是否要待烦恼灭了才可以见清净菩提心？不是，有烦恼亦可以见，因为烦恼不能污染菩提心，有烦恼的时候，亦可在烦恼中识取本来无烦恼的清净心，不过，一定要有善知识指点，又要自己拼命修行，两种姻缘和合，可以不断烦恼，既见菩提。生死本来无，众生有生死，清净心无生死，不一定要离生死才见涅槃心，在生老病死的几十年间，可以见到无生死的涅槃清净心，不过，也是要有善知识指点，自己勇猛精进。

5.20 然而如何用功才可以见到涅槃心？若想见到清净心，就要靠般若波罗蜜的力量，般若是什么？般若是佛母。世人只有聪明，称为世智辩聪，来自背心取境，就是违背自心而取外境，取境时必有一个我在，背心取境学究世法，名向外而学，不能离开一个我字，有一个我来积聚学问，叫做聪明，所以世间的聪明智慧肯定有我，而聪明人的我见很重，越学问多，我见越重。

有我是有为法，般若不是有为法，而是背我境求明白自己的心，明心肯定没有一个我在，心明则万法齐观！万法不离自心呀！明白了这个心后，三世诸佛在里许，十方世界在其中，十方世界也清楚，明白了这个心后，不论中外文字，甚至鸟兽之语言也清楚，得语言陀罗尼。

所以明心时万法皆通，但是一定无我，无我而万法皆通就是般若智！般若，一般称作智慧，但是我认为多加二个字菩提，菩提既智慧既是般若，菩提就是佛性，从佛性流出智慧就是般若，不是向外学有般若，向外学只是聪明，不是般若，唯有入境明心，明心生智慧，就叫般若

入境观心，眼自看，看自己，不是看人，看自己则知自己的过失，能够反省，把自己的过失洗得干干净净，所以六祖云：若真修道人，常自见己过。为什么我们不能常自见己过？皆因我们的眼不是自看，而是看人，看人又如何见到自己过，一定要回光返照，然后才见自己过。

眼自观是否很消极而不够积极？不是，自看是积极不是消极，自看到一定程度，肉眼便出天眼，天眼现前，天上地下也见到，天眼无碍，也可以见到极乐世界！大罗天！自看再进一步，慧眼现前，无我，生死一时空，能够出现三界！再进一步自看！法眼也现出来，一切法都知道，六度万行乃至八万四千法门，皆能清楚了知，到后来佛眼亦现前，见佛境界，所谓三十二相，八十种好、十力、四无所畏、十八不共法、大慈大悲、大喜大舍，佛的功德，一一清楚。如果我们眼能够自看，不向外看，便能具足五眼，因此，般若不是向外求，般若就是自看、自见。

5.21 大家知道怎么样断掉烦恼嘛？

大家要知道，断烦恼若一个一个的来断，需要很长时间，若能够自断，所有烦恼，一时都清。烦恼从什么地方生的大家知道嘛！从自我而生，无我，烦恼便尽灭。所有自看，自见，是最妙的法门，但是无下手的地方。因此，般若不是向外求，背心向境有我，属于世智聪辩，背境求心无我，明心生智慧，智慧不离自性，便是般若。

何谓波罗蜜，大家说说。菠萝蜜是彼岸，到彼岸，到诸佛，圣人，佛土的彼岸到常寂光的彼岸，简单的说法：返回我们的老家。观一切法无生无灭叫涅槃彼岸，若聪明有我，见一切法有生有灭，就是生死的此岸。在这个世界一切都有生灭，事情有生灭，如水有波浪。此波浪不同彼波浪，若到彼岸，离境无生灭是净土。如水常流通，此水与彼水打成一片，极乐便是娑婆，娑婆也是极乐，是名流通。

有了般若智慧，观一切法不生不灭，一切法清净。清净和合，万法打成一片，是名到彼岸。万法清净，就是般若波罗蜜多心！心到彼岸。清净无生死无烦恼无业障！到了彼岸，然后见到真如心，清净心，涅槃心。

但是般若不是一件物，般若未曾离开一切法，般若无相，般若经云：色空故，般若亦空，色无我故，般若无我，色无尽故，般若无尽，色不坏故，般若不坏，色清净

普渡还需自渡 渡人先要渡己

故，般若清净，受想行识无我故，般若无我，受想行识空故，般若空。所以般若不是离开一切法，般若与一切法打成一片，如来讲般若经，讲了二十二年，就是因为无一法离开般若。

观照般若自看，自闻、自觉、自照，背境观心，无我，故能了生死，古时候有一僧人问惟正法师：请问和尚，道在何处？禅师答：道在眼前。道在眼前，为何我不见？禅师曰：有我，所以不见。若想求般若，尽量把我执减低，减到无，无我既见道，见道生智慧，就是般若。

无相修行叫大乘，执相修行叫小乘。

5.22 观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空。

心之神力是观世音菩萨，心之智力是大智文殊菩萨，心内的法力就是大行普贤菩萨，心中的愿力就是地藏王菩萨。

这部心经是观世音菩萨教我们明心，凡夫没有明心，起烦恼做业，受无边生死苦，所以文中云：观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。一开始就教我们要认识自己，自己不认识不能够度自己，认识自己就能够度自己，还要认识众生，认识众生就能够度众生，诸佛认识自己，也认识众生，故诸佛成佛度众生！

华严经云：十方诸如来，同共一法身，一心一智慧，力无畏亦然。十方如来同一个心，无二个心，阿弥陀佛的心，与释迦牟尼佛的心相同，释迦如来的心与药师琉璃光如来的心亦相同！所以十方无量佛都是一个心！返观众生心，个个不同，因为众生的心是妄心，妄心又如何会相同，你有你的妄，无有我的妄，一百个人有一百个人的妄，所谓人心不同，各如其面！

何谓观自在？对机说法，对病落药，一切众生无始劫以来，背了自己的菩提心而去观法，背菩提心观法是非常危险的，所以于一切法不得自在，被法所缚；离菩提心观色，便着色，为色所迷，不得自在；离菩提心闻声，便染声，被声音所缚，不得自在；离菩提心嗅香，为香所染，为香所缚，不得自在；离菩提心讲话，著了语言文字，亦不得自在；离菩提心觉触，昧著了触，为触尘所缚，不得自在；过在何处呢？皆由背了自己的心而观一切法，著一切法，于一切法不得自在，若能背法观心，心明法空，于一切法得自在，故观世音菩萨的观字，不是叫我们观法，若观黄金，可能起盗心；观色则著色，观名则求名，所以要离境/离三界之境，离六尘之境，离人天之境，还有，离目前之境，而观自己的心，观心则无心，心空境寂，一切法如幻如化，于一切法得自在。大悲忏内，观世音菩萨云：我若向刀山，刀山自摧毁，我若向火汤，火汤自枯竭，我若向地狱，地狱自消灭，我若向饿鬼，饿鬼自饱满，我若向修罗，恶心自调伏，我若向畜生，自得大智慧。观世音菩萨观心，于一切法得自在，故名观自在。

5.23 普门品云：

假使兴害意，推落大火坑，念彼观音力，火坑变成池，于火坑得自在。或漂流巨海，龙鱼诸鬼难，念彼观音力，波浪不能没，于水得自在。或遭王难苦，临刑欲寿终，念彼观音力，刀寻段段坏，于王难得自在。或值怨贼绕，各执刀加害，难彼观音力，咸既慈悲心，于怨贼得自在。观音菩萨不但于种种难得自在，于贪嗔痴三毒亦得自在，亦令受持观音菩萨圣号的人得自在！

若有女人，设欲求男，礼拜供养观世音菩萨，便生福德智慧之男，设欲求女，便生端正有相之女，于求男求女得自在。但是供养观世音菩萨，与受持供养恒河沙菩萨的功德相同，所谓一多自在。应以何身得度，既现何身而为说法，于一切身得自在。

有一些人把观自在解作观自己所在，那自己又是什么？自己要认识自己，自己是众生，只是众生迷了佛性，识得众生便识得佛，不是佛迷了众生，度了众生便无迷，佛是众生所成，就像馒头、水饺面粉做成，所以一定要认识面粉！

普渡还需自渡 渡人先要渡己

照见五蕴皆空！五蕴就是色、受、想、行、识，如何照见五蕴皆空哪？要用般若力，般若不是向外求，而是向内发现。自己就是五蕴，五蕴空，度一切苦厄，若被五蕴所覆盖，便不能认识自己，所以人人念佛，也不识得念佛是谁，因为被五蕴所覆盖，因此要加般若力，所谓行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空。

但是这个深字很重要，大乘称为深般若，小乘称为小般若，我认为这个深般若是大乘的般若，般若必定深，我们念佛，佛从何处出哪？

你要看！越看越深，决不容易看到底，所以如来者，无所从来，亦无所去，故名如来，我们看这个念佛是谁，亦无有来处，

唯有看他从那个地方出，就从那个地方直看下去！诸发无有来从处，故看不到来处，若有来处，如来便不是无所从来，而是有所从来，既然如来无所从来，佛号亦无所从来，既无来处，便是深，是故深般若无底。虽然看不到佛号从何处来，但已入了另一个世界，而这个浊恶世便空了，无论你看什么！看念佛是谁，看自己拜佛、看自己讲话、看生从何来，死往何去！一切法都无来处，甚深！甚深！故般若称为深般若。

5.25 有善根的人，修炼时身体空了、没有了，自己就害怕起来。但是我告诉你们不要害怕，身体虽然空了、没有了，但是你们心还没有空嘛！身体空的时候心就出现了，你看看这个心，心有无量的妄想，你就看这些妄想，无量的妄想不生，那个时候你的涅槃心就出现了，所以在深般若中，观世音菩萨说五蕴皆空。

五蕴就是众生，就是你自己，各位若想认识自己，你自己就是五蕴，蕴皆就是盖敷的意思，五蕴盖敷佛性，菩提心被五蕴所敷，一定要空了五蕴，菩提心才会出现，我们现在这个心叫妄想心，不是菩提心，也不是道心，可以说是人我是非，贪图名利道心，五蕴空是菩提心，从菩提心直修到成佛！

生极乐世界也要空五蕴，劫浊就是色蕴，烦恼浊就是想蕴，命浊就是识蕴，空了五蕴到极乐世界见自性弥陀，违心净土。释迦佛所说的一切经典，都教我们空五蕴，心经更是如此，弥陀经离五浊既空五蕴，妙法莲华经经过五百由到宝所，五百由旬既五蕴，乃至解密。解深密经空八识，专八识成四智，八识也是五蕴，眼耳鼻舌身识是受蕴，所对五尘是色蕴，第六意识是想蕴，第七识是行蕴，第八阿赖耶识是识蕴，所以八识是五蕴。

唯识教我们转八识成四智，不是教我们分别什么名相，转八识既是空五蕴，四智既佛性，亦是菩提心！

5.28 行深般若波罗蜜多时，的“时”字也要解释一下：

一切法唯识所变，唯心所现，时指过去时，现在时，未来时，过去现在未来都行深般若，所谓过去不可得，过去便有般若，未来不可得，未来便有般若，现在便可得，现在便有般若，时，就是过去未来现在不可得！故名行深般若波罗蜜多时。

把六百卷大般若经浓缩成五千字的金刚经！再把五千字的金刚经浓缩为二百多字的是心经，我现在再把心经浓缩为一句，就是什么大家说说？就是五蕴皆空。

怎么样五蕴皆空？是照见就是照。怎么照？就是反观内视。

入定以后，这个世界就空了，从生死的彼岸到涅槃的彼岸，从娑婆的秽土，到毗卢性海

5.29 照见五蕴皆空，留意这个照字，照什么！照自己，自己就是五蕴，何人无五蕴，五蕴本来空，迷的时候才有，悟的时候既无，古人云：色蕴犹如聚沫，受蕴犹如水泡，不论苦受乐受，很快便过去，想蕴犹如阳焰，打什么妄想也不实在，行蕴犹如芭蕉，层层剥落，剥到便成空，识蕴犹如幻化

度一切苦厄

以般若照见五蕴皆空，出三界火宅！

普渡还需自渡 渡人先要渡己

舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色

这是解释五蕴空的真理。舍利子既舍利弗，智慧第一，是释迦佛讲心经时的当机众，故佛唤他一声。凡人谓一切色在心之外，心外有色，把心与色分成两样，却不知色从心生，觅心不可得，色又何曾可得，所以色就是空，故色不异空。

何谓色：语言，文字，及一切眼前所见有相得物都是色，色如何空哪？例如大悲咒，很多人都会背，大悲咒是色，一字一字的学会发在心里，再看心里是否有大悲咒存在？空的，一字不可得，大悲咒空，大悲咒是色，故色即是空，又因为大悲咒是空，所以可以容纳另外的东西，若是有，就不能再学其他东西，不能把另外的经咒融入心内，因为是空可以再学道德经，一字一字的放进去，再看，一字亦不可得，也是看，如是大悲咒读熟，归于空，道德经读熟归于空，证明色即是空！

5.31 色即是空，空即是色，现现成成，所以佛法现成，如来是发明者，故佛法称为发明心地，不说创造，谁发明真理，谁就是菩萨，谁不发明其真理，谁就是凡人，所以佛法平等，一人发明，一人成佛，二人发明，二人成佛，先觉觉后觉，后觉学先觉。

把大悲咒楞严经念出来是色，这个色的性本来是空，非色灭空，不是色灭了才空，色性自空。当你观空的时候，空性自色，非空灭色，不是空灭了才有色，空的性自然出生一切色，所以色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。

受想行识，亦复如是

一法如是，法法皆然。

舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减

般若的功用，照见五蕴皆空，五蕴空则能度一切苦厄，一切苦厄度尽，然后才见到诸法的清净相，清净是空的别名，所以名为诸法的空相。

诸法的本来面目就是空相，诸法的实相亦是空相，诸法未曾离开空相，故云是诸法空相，例如生死是一个空相，迷的时候以为有，以般若观之，生死是空的，不是离开生死然后有涅槃，生死是当下，空就是涅槃；般若照见烦恼本来是空，烦恼空就是菩提，众生也是本来空，实无众生得灭度者，一切法的实相是空，是故一切法从本以来，不生不灭，不垢不净，不增不减。

是故空中无色，无受想行识

在诸法实相的空相内，无色、受、想、行、识的五蕴，因此诸佛如来绝不著色，不著受想行识。诸法空相内，无五蕴可得，是故诸法空相内一个众生也无，金刚经：灭度无量无数无边众生，实无众生得灭度者，就是此意。在诸法的实相内，无色的相可得，色的性就是诸法的空相，空相内无色的相可得，无楞严咒·大悲咒的字可得，亦无金刚经的文可得，是故空中无色。

无色，身就空；无受想行识，心就空。所谓身心两亡，身空心空佛现前。就是因为我们的身体不空，故有生老病死苦，心不空，故有生住异灭。若身空，无生老病死苦；心空，无生住异灭。身心两亡，佛性现前，所以修道成佛是很简单，很现实的事情。

无眼耳鼻舌身意

眼耳鼻舌身意，称为六根，根以能生为义，根是积业润生。如眼看色，当看见色的时候，或者邪视，或者偷看，于是便做业，又如眼见黄金起盗心，见美女起淫心，见名贪名，见食贪食，于是因眼根而积业。

六根空即是清净，不是做无讲。如来眼根空，出生肉眼，天眼，慧眼，法眼，佛眼，五眼具足，所以眼根要空，否则便会做业，耳根也是如此，若不空耳根，一切是非、淫词歌曲会使人做业，鼻舌身意也是如此，所谓六贼为媒，自劫家宝，六根即六

普渡还需自渡 渡人先要渡己

贼，劫去了真如佛性之宝。以般若关照，见到诸法的实相是空相，是故空相中无眼耳鼻舌身意，不是无，是空，是清净。

6.9 无色声香味触法

色声香味触法是六尘，尘是污染，能够遮盖本来清净的佛性，如眼观色尘起贪恋，色尘盖覆佛性，如是耳闻生尘起执着，鼻嗅香尘起取著，舌尝味尘起乐著，身著触尘，意缘法尘，都能够盖覆佛性。

六根对六尘，六根空，六尘也跟着空，若六根取六尘便是生死，若六根回光返照，反流全一，便是涅槃，所以观世音菩萨，从闻思修，入三摩地，是用耳根，返闻自性，性成无上道，耳根听是非闲言会造罪，若耳根返闻，远离声尘，会让你成等正觉。

修行人一定要离六尘，出家便是离六尘，所谓出家，是出六尘之家，例如沙弥戒完全是离六尘，杀盗淫妄酒是五戒，在家居士也可以受，但是沙弥戒再加 6 不唱歌不跳舞，亦不往管听，是离声及色之家。7 不戴香花，不香油涂身，是出香尘之家。8 不坐卧大床，是出触尘之家 9 过午不食，不贪饮食之味，是出味尘之家。10 手不拿金银珠宝，是出法尘之家。

6.10 无眼界，乃至无意识界

眼识·耳识·鼻识·舌识·身识·意识，共称为六识加上六尘六根，称为 18 界，18 界就是众生，六根在内，六尘在外，中间六识。六尘无知，六根有觉，六识起分别，但是六根无分别，如眼看东西，不会分别长短方圆，是由眼识分别，耳根只能闻声音，不能够分别是男声·女声·风声·火声等，是由耳识分别，众生不肯出离生死，皆因留恋自己有六根·六识·六尘，在 18 界里打圈圈，离 18 界即无众生，所谓此无故彼无，18 界和合既有众生，故云此有故彼有。

众生本来空，若无六根·六尘·六识，何来会有众生，只是众生不肯把 18 界放下，18 界盖覆佛性，是故处处受生，六道轮回，无有了期。

昔日，有一居士拿花供佛，佛说：“放下”。居士把左手的花放下，佛又说：“放下”。居士把右手花放下，佛又说“放下”。居士问：“我两手的花都放下了，还要放下什么？”佛说：“我要你内放下六根，外放下六尘 中间放下六识，18 界一起放下，放到无可放之处，便是你安身立命处。”居士及时悟道。

我们现在的六根六尘六识都没有放下，被 18 界盖覆佛性，欲想见佛性，一定要把 18 界放下，以般若关照，无眼界乃至无意识界，18 界都无，18 界空，18 界清净，便是诸法实相，便是佛性。

6.11 无无明，亦无无明尽

何谓无明？众生 18 界不能放下，18 界盖覆佛性，佛性不明，就是无明，经云：真如不守自性，一念不觉，而有无明。

真如人人有，但不守自己的岗位，经云：是法住法位，世间相常住。便是真如守自性，普通人真如不守自性，一念不觉而妄动，故有无明，无明无实体，有了无明必定有行，所谓不觉是无明，妄动就是行，行分善行·恶行·不动行，总称为业行，行必有识，善行有善识，恶行有恶识，不动行有不动识，行即业，人业有人识，例如见水是水，天业有天识，见水如琉璃，饿鬼有恶鬼识，见水成火焰。

有了识，业牵着识走去投胎，识与父精母血，三缘和合而成胎，是为名色，色是父精母血，自己的识是心，心有其名而无作用，所以称为名色，名色七日报一变，四十九日后有五个胞。即头，双手，双脚，十个月后六根成熟，六根有入六尘的功能，故称为六入，小儿出生后与六尘相触，所谓六入缘触，触境有苦有乐，属受，故触缘受，受是果报，受果报时心生系著，故受缘爱，若乐受爱其长合，若苦受爱其长离，爱合爱离而生取，取即作业，若依理而取属善业，若非理而取属恶业，故取缘有，有即业，

普渡还需自渡 渡人先要渡己

有业故有生，生故有老病死忧悲苦恼。

6.13 由无明缘行，行缘识，识缘名色，名色缘六入，六入缘触，触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有，有缘生老病死忧悲苦恼，名 12 姻缘，若以般若智观，无明灭则行灭，行灭则识灭，识灭则名色灭，名色灭则六入灭，六入灭则触灭，触灭则受灭，受灭则爱灭，爱灭则取灭，取灭则有灭，有灭则生灭，生灭则老病死忧悲苦恼灭，12 因缘是空的，可以证辟支佛果，若以般若观照诸法的实相，不但无无明，无凡夫的无明，亦无辟支佛的无明尽。

乃至无老死，亦无老死尽。

无凡夫的老死，亦无辟支佛的老死尽，以般若观一切法，可以超越世间无明，超越世间法无明尽。

无苦集灭道

苦·集·灭·道，称为四圣谛，谛即真实之意，四圣谛不是辟支佛道，是罗汉道，世尊三转十二行法轮，示二乘人四谛法门

6.14 一 示相转

此是苦，逼迫性指众生的果报完全是苦的，生老病死再加上贫病交迫，是为苦苦，就是快乐也是无常，乐坏苦生，名叫坏苦，享禅定之乐也是无常，属于行苦，是故在三界中有苦苦，坏苦，行苦，是名三苦，另外还有八苦，生老病死，爱别离，怨憎会，求不得，五阴炽盛苦等，众生不知苦，所以如来示苦相。

此是集，招感性 苦从何来？是自招的，名集谛，集即招感之义，人人都有贪嗔痴烦恼，由此三烦恼作杀盗淫妄等业，由业而招感上述八苦，苦是果，烦恼业是苦因。此是灭，可证性 灭苦因苦果名为灭谛，苦尽就是涅槃。此是道，可修性 灭苦因苦果需要修道，道谛是无漏法，修成无漏法，不漏落生死。

二 劝修转

此是苦，汝应知 知就是觉也，觉（苦）生则无生，觉（苦）住无住，觉（苦）灭无灭，觉苦无生，何来有苦，所以称为是苦，汝应知。此是集，汝应断 集是烦恼，烦恼可以断，如何断？一定要觉，觉集无集即断集，故云此是集，汝应断。此是灭，汝应证 如何证？苦因苦果灭了，这个灭因生而有，无生则无灭，生灭灭已，寂灭现前，是云证。此是道，汝应修 道是可以修，如持戒则有戒，不持戒则无，修定则有定，不修则无，断惑则有慧，不断则无，故云汝应修。

所谓修道就是修三十七助道品，四念处，四正勤，四如意足，五根，五力，七觉支，八正道，还有三无漏学，戒定慧。

6.16

集也是有为法，不离三相。烦恼有生耶？悟则无生相可得，烦恼有住耶？悟则无住相可得，烦恼有灭耶？悟则无灭相可得。如是迷时见有烦恼生·住·灭可得；悟时，烦恼生·住·灭三相皆不可得。当体就是空，此是集的真实相，故名集谛。灭又如何？有生则有灭，觉则无苦生，亦无苦可灭，寂灭现前，就是灭的真谛。如来说灭，因苦灭而见谛，见谛时无苦无集，故无灭。

道又如何？例如修戒定慧之道，戒有生吗？戒无生相，戒有住吗？戒无住相，戒有灭吗？戒无灭相，戒定慧无生·住·灭三相可得，无生·住·灭三相就是无为法，戒·定·慧当体即空，道即空相，修即无修，故云此是道，我已修，不用更修，六祖云：心地无非自性戒，心地无痴自性慧，心地无乱自性定。此是戒定慧的真理，道的真谛。在诸法的空相·实相内，无凡夫苦集之法，亦无圣贤灭道之法，故谓无苦集灭道。

6.19 无智亦无得

普渡还需自渡 渡人先要渡己

一切法空，空相便是清净相，在清净相内，六根清净，故无眼耳鼻舌身意，六尘清净，无色声香味触法，六识亦清净，无眼界乃至无意识界，无明清净，故无无明，无明尽亦清净，故无无明尽，老死清净，无老死，老死尽亦清净，故无老死尽，无菩萨能修六度万行之智，智亦清净，是为无智，万行清净，有何可得，故无得，世间法出世间法清净，是为无所得。此是菩萨法门，菩萨以六度为智，智是断惑，在未证得一切法寂灭以前，要以智去断惑，但是一切法本来寂灭，无能得之智，无所得之法，亦无能修之智，无所修之法，若见有所能，是生灭心，不见有所能即寂灭心，所以道无智亦无得。

以无所得故，菩提萨埵

悟一切心空名为菩提，了一切法空名为萨埵，心法一如，并无能得所得，以无所得故即是菩提萨埵。

依般若波罗蜜多故，心无罣碍，无罣碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想

何谓罣碍？如皮与肉相合是无罣碍，肉中有刺则有罣碍，罣碍者，与般若心不相同故，般若心是空，一切法是有，若一切法不空，有与空不能合便有罣碍，若一切法空，法空与般若心空相合便无罣碍，所以一切法空即般若，般若即一切法空，般若与一切法空打成一片，即一切法空不罣碍般若，般若不罣碍一切法空，犹如大悲咒放在心中，空，所以不会妨碍楞严咒，楞严咒放在心中也是空，此空彼空，空与空合，无有罣碍，假如有一法不空，便有罣碍。

六祖菩萨在世时，有一个僧人叫法达，来顶礼六祖，但是头不着地，六祖说他心中必有一物，法达说：我诵法华经已有三千部。自谓读法华经三千部，何必叩头到地，这三千法华经未空，放在心内，便成为他的罣碍。

世间法不空，与般若合不来便有罣碍，出世间法不空，与般若和不来亦有罣碍，若世间法空，出世间法亦空，与般若相合便无罣碍，无罣碍则无有恐怖，恐怖即忧虑之意，如肉中有刺，若不去除，则有溃烂成疮的恐怖，要是有一法放在心中不能空，此一法便牵你入生死。

过去有一位金碧峰入定后，无常鬼找他不到，无常鬼便请土地公帮忙，土地公说金碧峰什么东西也可以空，他有一个水晶钵是他最爱，你们二个一个变作老鼠，把玩他的水晶钵，一个拿锁链，预备他出定时候锁他。

金碧峰入定时身体空掉，但是在定中听到老鼠把弄水晶钵的声音，立即出定，大骂谁人碰我的水晶钵，另一无常鬼立即锁他，金碧峰立刻悟到水晶钵的罣碍令他被无常鬼找到，于是求情允许他延期七日，无常鬼走后，金碧峰把水晶钵打烂，然后入定，入定前，在墙上写下：欲来找我金碧峰，犹如铁链锁虚空，虚空若然锁不得，莫来找我金碧峰。

6.20 世间法不空，与般若罣碍，等于肉中有刺。凡夫生死有四颠倒 1 身不净，计为净，2 受是苦，计为乐，3 心无常，计为常，4 法无我，计为我，此是凡夫的颠倒相。二乘人的涅槃亦有四倒 1 着不净，不见法身净，2 着苦，不见寂灭乐，3 着无我，不见自在我，4 着无常，不见佛性常。是为二乘人的颠倒梦想。

所以般若照见五蕴皆空，何只离一切苦厄，离一切苦厄然后才见到诸法空相。五蕴空，色空，空亦空，一切法空，便是诸法的空相，亦是五蕴的空相，所以先讲度尽一切苦厄，后说诸法空相，若五蕴未空，即一切法不空，不但一切苦厄不能度尽，而且会生出恐怖及颠倒梦想，即凡夫未认生死为真实，二乘人认涅槃为实有，悟道的人生死涅槃等空花，生死空，涅槃亦空。

以无所得故，菩萨证般若波罗蜜多，若有所得，便不能证般若波罗蜜多，证道般若波罗蜜多，见一切法即心，心即一切法，所以心与一切法无罣碍，无罣碍便无有出

普渡还需自渡 渡人先要渡己

世间法的恐怖，既无世间凡夫的生死四倒，亦无出世间二乘涅槃的四倒，是为远离颠倒梦想，究竟证大般涅槃。

6.21 究竟涅槃

心不可得，法不可得，心与法一如，俱无所得，是为究竟涅槃，又名大般涅槃，大涅槃是常寂光净土，常寂光净土是我们的老家，常是法身德，寂是解脱德，光是般若德，三德秘藏，是诸佛行处，菩萨依般若修行，心无罣碍，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟得大涅槃。

三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提

过去无明尘劳烦恼妄想空，是过去佛，现在无明尘劳妄想烦恼空，是现在佛，未来无明尘劳妄想烦恼空，是未来佛，以般若关照，过去烦恼空，过去成佛，现在烦恼空，现在成佛，未来烦恼空，未来成佛，三世诸佛，依般若波罗蜜多，无明妄想尘劳烦恼空，三世佛都得阿耨多罗三藐三菩提。阿耨多罗三藐三菩提是梵语，此云无上正等正觉，菩提是最上，菩提是最平等，菩提是最真，故又称为无上正真之道。

上来所说诸法空相内，无凡夫五蕴 18 界之法，无声闻苦集灭道四谛之法，无缘觉 12 因缘之法，亦无菩萨能得之智，所得之法，总说就是无三乘之法，汇三乘归一佛乘，汇九法界同归一佛界。

6.22 故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚

依般若波罗蜜多修行，佛得菩提，菩萨证大涅槃，所以般若波罗蜜多是大神咒神力最大，能度众生成佛。大明咒能破除众生的无明烦恼，无上咒般若最上，更无有上。无等等咒，般若是佛母，出生一切佛，无一法能与她相等。能除一切苦，依般若波罗蜜多修行，跃出三界火宅，远离轮回生死之苦。真实不虚，即心成佛，决定不虚。

故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰

心经有显说，也有密说，现在讲的是密说，密说很简单。

揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃

密是无可解，亦不被人知，佛门中有很多依显教修行，亦有依密教修行，例如大悲咒，楞严咒等，都不可以解释，若有以解，不称呼为密，密是如人喝水，冷暖自知，讲不出，解不来，唯有自己知，不过今天我将此咒的意义简略说出来。

揭谛揭谛：去 去。波罗揭谛 到彼岸去。波罗僧揭谛 大众到彼岸去。 普通萨婆诃 迅速成就证菩提。