

www.17u.com







一起游微信 同

同程客户端

版本号: 2014 年版 最后更新: 13.12.29

### 焦点 Focus



呼伦贝尔草原 宛如一幅巨大的绿色画卷,无边无际,处处是蓝天绿草。这里是我国目前保存最完好的草原,这里还是成吉思汗的出生地。



满洲里 1901 年因东清铁路的修建而得名"满洲里",是一座拥有百年历史的口岸城市,素有"亚洲之窗"的美誉。



室韦 依山傍水镶嵌在大 兴安岭北麓,额尔古纳河畔, 与俄罗斯小镇奥罗奇仅一河 之隔。室韦是我国唯一的俄罗 斯族民族乡。

### 时机 Timing

春 呼伦贝尔虽四季分明,但冬尾巴长,春脖子短。阳春四月中旬,皑皑白雪依旧没有融化尽,这个时候到呼伦贝尔可以尽享积雪、树挂、蓝天交相辉映的壮观景象。

夏 这是呼伦贝尔最美的时节,大地上青草如毡,其间点缀着各色小花,接天连日向大地极目所致的地方铺陈而去...

**秋** 秋天的呼伦贝尔给人一种诗意的静,黄叶、飞鸟、蓝天、草场…沉醉的背后,是种不真实的美丽。

冬 一到下雪,呼伦贝尔就变成了银装素裹的世界,一派独有的北国冰雪风光。

### 贴士 Tips

- ① 内蒙古 6 9 月是夏季旅游最好的季节,但是早晚温差较大,可提议游客多带些衣物。不能只穿短袖衫、短裤或裙装,应适当带长袖衣服,随时加减。
- ② 长线旅游请准备一双舒适合脚的鞋子。各景点之间路途相隔较远,可以预备一点水和零食,以便及时补充体能。。

### 便利 Convenience

特价酒店

特价机票

优惠门票

### P2 走进呼伦贝尔

走进呼伦贝尔 草原摄影技巧

### P3 交通

到达呼伦贝尔 飞机 火车 汽车 自驾 行在呼伦贝尔 公交车 出租车 包车 呼伦贝尔旅游地图

### P5 景点

呼伦贝尔草原 呼伦湖 贝尔湖 呼和诺尔草原 金帐汗蒙古部落 莫日格勒河 白音胡硕(巴彦呼硕) 红花尔基森林公园 满洲里 满洲里国门 火车头广场 中俄互市贸易区 41号界碑 套娃广场 苏联红军烈士陵园 牙克石凤凰山庄 凤凰山滑雪场 额尔古纳河 室韦俄罗斯民族乡 根河湿地 弘吉剌部蒙古大营 莫尔道嘎国家森林公园

### P11 行程推荐

草原风情 9 日游 草原 7 日游 周末休闲草原游 民族风情体验游 呼伦贝尔原始生态 6 日游 敖鲁古雅信箱特色猎民游 呼伦贝尔精华景点 7 日游 呼伦贝尔自驾游

### P15 住宿

海拉尔住宿 满洲里住宿 其他住宿

### P18 美食

海拉尔美食 满洲里美食

P19 购物

### P20 贴士

呼伦贝尔旅游小贴士 骑马注意事项 自驾游注意事项

### P22 地图

### P23 其他信息

相关攻略 游记攻略 感谢网友版本信息 版权声明 加入微信



### 走进呼伦贝尔

内蒙古自治区呼伦贝尔市是"世界上土地管辖面积最大的地区级城市"。市境内的呼伦贝尔草原是世界四大草原之一,被称为世界上最好的草原。西、北与蒙古国、俄罗斯相接壤,是中俄蒙三国的交界地带,与俄罗斯、蒙古国有1723公里的边境线,有8个国家级一、二类通商口岸,其中满洲里口岸是中国最大的陆路口岸。

这里有水草丰美的草原,松涛激荡的大兴安岭林海,纵横交错的河流,星罗棋布的湖泊。 这里的草原被誉为"世界上最美的草原"。这里是中国北方少数民族和游牧民族的发祥地之一,是多民族聚居区。各具特色的风土人情,珍贵的历风味,为美丽富饶的呼伦贝尔增添了独特的魅力。



# 草原摄影技巧



(图片由一起游网友@水墨江南提供)

呼伦贝尔是一个充满云水柔情的名字。呼伦贝尔,是中国人为之骄傲的地方。她以辽阔、宽广、美丽、动人而令人向往。来到美丽的呼伦贝尔草原,会感到果然如歌词中所描绘的那样:我的心爱在天边,天边有一片辽阔的大草原。草原茫茫天地间,洁白的蒙古包散落在河边……

草原上很多地方风大,拍摄草原风光时,最好带上一个稳固的三脚架。呼伦贝尔草原地区纬度高,紫外线很强,配备 PL 镜(偏振镜),可以吸收紫外线的光源,提高画面的质量。

在拍摄大群牲畜时,要选择高角度。取景时最好把地平线放到画面的五分之一处,甚至放到画面的边缘之处。切莫天空草地各占一半,为避免牧场给人以空旷之感,可有意识地将弯曲的河流、沼泽安排到画面之中,它不但能美化构图、丰富影调,还可给人一种水丰草茂、生机盎然的感觉。

而草原上天空的云彩是变化无穷的。白云在蓝天衬托下可形成很好的陪景。地面上羊群不多时,用高角度拍摄就显得零散。这时应改用低角度拍摄,可使地面为数不多的羊群与空中的白云连成一体,相映生辉。





# 到达呼伦贝尔

### 飞机

东山机场始建于 1932 年,前身是侵华日军修建的军用机场。 东山国际机场为内蒙古自治区主要机场,机场位于呼伦贝尔 市海拉尔区,又称海拉尔机场。

呼伦贝尔东山国际机场已经开通北京、呼和浩特、哈尔滨、沈阳、南京、杭州、深圳、秦皇岛、广州、石家庄、天津、上海、大连、宁波、郑州、三亚【季节性定期 — 冬季】、大庆、厦门、武汉、香港、台湾、俄罗斯赤塔、蒙古乔巴山、蒙古乌兰巴托、日本东京等城市。

### 预订**呼伦贝尔特价**机票

### 机场交通

东山机场距离市区 7 公里 , 交通比较方便。 搭乘出租车的话 , 那个要求司机使用计价器。 海拉尔出租车起步价 6 元 , 超过 2 公里后每公里 2 元。 夜间 9 点以后 , 起步价  $6.8 \, \pi$  , 超过  $2 \, \text{公里后}$  , 每公里  $2.4 \, \pi$ 。

一般 30 元左右就可到达市区。如果司机不适用计价器,乘客有权拒付,并拨打海拉尔运管站监督电话: 0470 —8376111。

另外,机场有大巴发往市区,但是时间不定。

### 火车

海拉尔境内有滨洲铁路通过。北京、哈尔滨、呼和浩特、包头都有火车到海拉尔,从北京到满洲里的火车也经过海拉尔。

游客可以搭乘北京始发的 1301 次(早上 11:04 发车,次日下午 15:26 到达海拉尔,行程约 28 小时)或者搭乘北京始发的 K19 次(晚上 22:56 从北京发车,到达海拉尔是第三日凌晨 00:37,行程约 26 小时)

#### 一起游小贴士

- 1、需要提醒的是,夏天旅游旺季时,火车票飞机票都非常紧张,有时候造成进出不便,所以建议火车票提前预订。
- 2、海拉尔是中心城市,从海拉尔可以方便地到达呼伦贝尔的任何位置,进出都很方便。

# 汽车

呼伦贝尔公路交通已形成了以海拉尔、那吉镇为枢纽,以国道 111 线北京 — 加格达奇,国道 301 线绥芬河 — 满洲里,及省道黑河 — 黑山头、拉布大林 — 阿木古郎、满洲里 — 阿拉坦额莫勒等国省干线公路为骨架,以县乡、边防、专用公路为脉络的公路交通网。

海拉尔地区公路客运站位于海拉尔区东头道街,距离火车站不远。每天有发往莫尔道嘎、红花尔基、根河、牙克石、拉布大林(额尔古纳)、满洲里、阿尔山等地的班车,也有去往哈尔滨的班车。

# 自驾

行程路线:北京 — 锡林郭勒 — 东乌旗 — 阿尔山 — 满洲里 — 额尔古纳(拉布大林) — 室伟俄罗斯民俗村 — 额尔古纳(扎布大林) — 海拉尔 — 牙克石 — 扎兰屯 — 乌兰浩特市 — 经棚(克什克腾旗) — 乌兰布统 — 河北围场塞罕坝 — 承德 — 北京。全程近 5000 公里(差 40公里),行程十天。

D1:北京 — 张家口 — 张北 — 太仆寺旗(宝昌) — 锡 林郭勒

D2:锡林郭勒 — 阿尔山

D3:阿尔山

D4:阿尔山至森林公园

D5:阿尔山至满洲里

D6:满洲里 — 根河湿地(额尔古纳) — 室韦小镇

D7: 室韦小镇 — 莫尔道嘎森林公园 — 额尔古纳(拉布大

林) 一海拉尔

D8:海拉尔 — 牙克石 — 扎兰屯

D9: 扎兰屯 — 乌兰浩特市 — 经棚(克什克腾旗) — 乌 兰布统

D10:乌兰布统 — 河北围场塞罕坝 — 承德 — 北京

#### 一起游小贴士

- 1、北京至阿尔山这段路途很艰辛,尤其是东乌旗至阿尔山这段440公里的路程,费时十一个小时,满都宝力格至阿尔山的260公里路程,汽车仿佛在布满弹坑的路上行进。告诫北京去往阿尔山的朋友:这段路的草原景色极美,但路不好走。
- 2、从北京出发经承德 赤峰 走内蒙古大通道 快到乌兰浩特时下道奔往阿尔山也是很不错的选择(路很好)。



# 行在呼伦贝尔

# 公交车

海拉尔区内目前设有 12 条公交线路,公交车多为无人售票。 其中,1 路和 4 路公交车为双层旅游观光大巴。

# 出租车

海拉尔出租车起步价 6元,超过 2公里后每公里 2元。夜间 9点以后,起步价 6.8元,超过 2公里后,每公里 2.4元。

# 包车

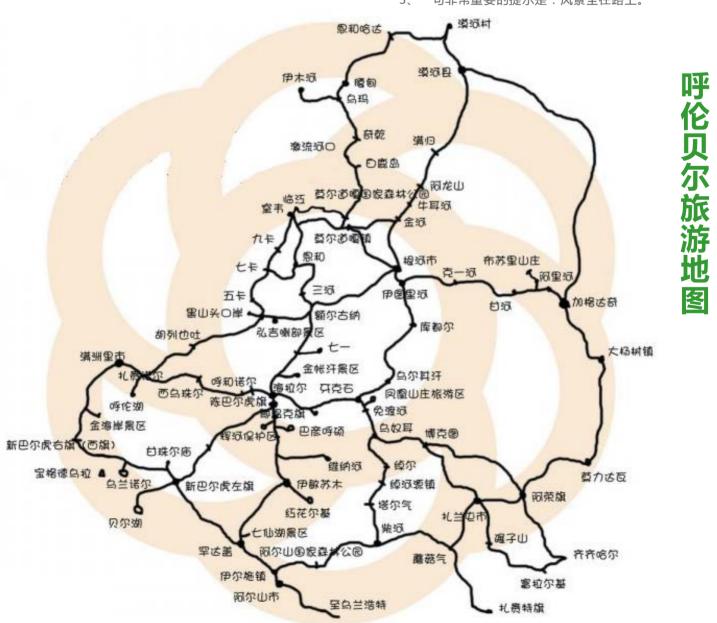
呼伦贝尔地理面积很大,建议包车出行,因为草原的美景全在路上。旅游点并不属于真正的草原生活。包车出行,可以在路上随时停车,可以找一个蒙古包进去做客。旅游社通常是点对点服务,中途是不能停车。

包车在海拉尔还没有固定的营业组织,可游玩时与当地人、或是出租车司机联系。在海拉尔,包车车型一般是夏利、捷达、桑塔纳 2000 三种车型,价格也依次上升。

包车价格一般为每天 300 - 500 元左右,这里包括了租费、油费和可能有的养路费、过桥费等,价格视具体线路、路程会有不同,需要同司机商量。

#### 一起游小贴士

- 1、包车时可以准备一些草原的歌曲,边看风景、边听歌曲。 有驾照的朋友可以将驾照带来,运气好的话,可以体会一下 在草原的路上驾车之快乐。
- 2、可以乘坐市与市之间的班车,这是一种经济的方式,但是路上只能从窗户往外看。而且很多景点也没有班车通行。
- 3、一句非常重要的提示是:风景全在路上。





# 景点

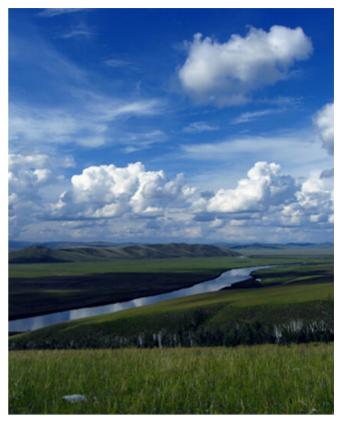
### 呼伦贝尔草原 最纯净的草原

呼伦贝尔大草原地处祖国北端、内蒙古东北部,位于祖国雄鸡形版图上方酷似鸡冠的地方,被誉为"北国碧玉"。呼伦贝尔大草原得名于境内的呼伦和贝尔两大湖泊,现在也是呼伦贝尔市的所在地。

呼伦贝尔草原,宛如一幅巨大的绿色画卷,无边无际,处处 是蓝天绿草。这里是我国目前保存最完好的草原。此外,这 里是一代天骄成吉思汗的出生地。

每到夏季,这里草长莺飞,牛羊遍地;星星点点的蒙古包上升起缕缕炊烟;微风吹来,牧草飘动,处处"风吹草低见牛羊";蓝天白云之下,一望无际的草原、成群的牛羊、奔腾的骏马和牧民挥动马鞭、策马驰骋的英姿尽收眼底。还可以在草原上尽情骑马、骑骆驼,观看摔跤、赛马、乌兰牧骑的演出,吃草原风味"全羊宴",加上晚上的篝火晚会,更能体验游牧民族的独特风情。

交通:从海拉尔市有发往草原的旅游车,一个小时的车程。



(图片由一起游网友@大」提供)

### 呼伦湖

位于中国内蒙古呼伦贝尔市,是中国第五大湖泊,也是内蒙古第一大湖。这里气候温凉,是避暑佳境,夏季可以观看到美丽的日出景象。

除了观看日出,游客还可到居住在呼伦湖畔的新巴尔虎蒙古族牧民家中参观,体会蒙古包、勒勒车、雪白的羊群、牛马骆驼和牧羊犬,品尝一下名扬天下的"全鱼宴"。在这里,游客可以穿上蒙古袍,骑着骏马奔驰;也可以骑着双峰驼漫步或乘坐原始的勒勒车漫游。还可划着小船在呼和诺尔湖中垂钓,或背着猎枪到附近的林中草地狩猎。

游呼伦湖一般需要 4 — 5 个小时。

**门票** 呼伦湖景区门票 20 元/人。若是从海拉尔包车前往,司机不用买票。

交通 从满洲里市内的边贸市场门口有车到呼伦湖(车票 20 元/往返,车型是小型面包车);也可租车去(来回车费 100 元左右,车型一般是伏尔加),时间相对较自由,而且可以从司机那儿打听到一些当地的名吃、名景和风土人情。



位于内蒙古自治区东北部,地处我国北部边疆的呼伦湖和贝尔湖,两湖名字合在一起,便成了美丽草原的称号——呼伦贝尔。呼伦贝尔草原被誉为"中国最美的草原",她以辽阔、宽广、美丽、动人而令人向往。呼伦湖与贝尔湖就像两颗镶嵌在大草原之上,美丽而璀璨的明珠。

——锈剑《内蒙·草原明珠呼伦湖与贝尔湖》

版本号:2014年版 最后更新:13.12.29

### 贝尔湖

位于呼伦贝尔草原的西南部边缘,是哈拉哈河和乌尔逊河的 吞吐湖,是中蒙两国共有的湖泊。

贝尔湖呈椭圆形状,它大部分在蒙古国境内,仅西北部的 40.26 平方公里为我国所有。乌尔逊河从北面把它和呼伦湖连接在一起。湖水为淡水,一般深度在 9 米左右,湖心最深处可达 50 米以上。湖水清澈,为沙砾湖床,是天然渔场。湖内盛产多种鱼类,湖周围为优良牧场。



(图片由一起游网友@锈剑提供)

### 呼和诺尔草原

呼和诺尔草原在呼伦贝尔盟陈巴尔虎旗,是呼伦贝尔草原的一部分,东与呼和诺尔湖相依,南与海拉尔河相通,北与莫日格勒河相连,距海拉尔 46 公里,距陈旗白音库仁镇 26 公里,距满洲里 160 公里,紧邻 301 国道。也是当地最具代表性的草原民俗旅游点。

在蒙古语中"呼和诺尔"意为"青色的湖"。草原内有许多大大小小的河流湖泊,其中呼和诺尔湖景色最佳,湖面四周绿草如茵,湖水清澈洁净,犹如一颗闪亮的明珠。夏季草原上水草丰美,牛羊遍野;冬季则"原驰蜡像",一派北国风光。在草原上,可以住在蒙古包,身着蒙古袍,跃马扬鞭,真正体味一下蒙古游牧民族特有的风情。风力发电机的风车林立在蒙古包前,别有以现代与古典相逢的意味。

呼和诺尔草原旅游区主要旅游项目有:草原自然生态观光、游牧旅游、牧户游、骑马乘驼、套马、驯马、赛马、搏克、射箭表演,祭敖包、民族歌舞表演、篝火晚会、垂钓、乘船游湖、快艇、水上摩托、湿地观鸟等。

门票 20元

交通 从海拉尔市有发往草原的旅游车,一个小时的车程。

推荐住宿: 度假村(钢筋水泥结构)蒙古包,80/床位(参考价格),有空调、公共卫生间。

# 金帐汗蒙古部落

金帐汗蒙古部落坐落在呼伦贝尔市陈巴尔虎旗境内,是呼伦 贝尔境内唯一以游牧部落为景观的旅游景点,位于呼伦贝尔 草原莫日格勒河畔。

12 世纪末至 13 世纪初,一代天骄成吉思汗曾在这里秣马厉兵,与各部落争雄,最终占领了呼伦贝尔草原。金帐汗部落景点的布局,就是当年成吉思汗行帐的缩影和再现。目前景区内有篝火狂欢晚会,精彩的赛马、套马、驯马表演,蒙古式博克、角力擂台赛、祭敖包,萨满宗教文化表演等观光节目。

交通 金帐汗蒙古部落距海拉尔区 38 千米,可乘去往拉布大林方向去的班车,告诉司机在"金帐汗"下车,车会停在公路边,下车再向西走800米左右就是金帐汗。建议包车前往。



呼伦贝尔行的最后一站就是位于陈巴而虎旗境内,有"中国第一曲水"之称的莫日格勒河畔的金帐汗蒙古部落。这里距海拉尔市36公里,属于距城市距离最近的旅游景点。这里不仅是一个天然牧场,从古至今很多游牧民族都曾在这里游牧,繁衍生息...

——秋水如烟《大草原行记(22)-- 金帐汗蒙古部落》

版本号:2014年版 *最*后更新:13.12.29

### 莫日格勒河 天下第一曲水

莫日格勒河,在呼伦贝尔的陈巴尔虎草原深处。有"天下第一曲水"之称,金帐汗蒙古部落也位于这里。这里是呼伦贝尔有名的天然牧场,每到水草丰美的季节,这里就会聚集很多游牧的牧民,形成一个自然的游牧部落。

莫日格勒河以"曲"闻名于天下,它一路上辗转翻折,这段向东流,那段向西流,如果将弯弯曲曲的河道加起来,竟有上千公里。游览莫日格勒河,犹如身处迷宫,弯弯绕绕,曲曲折折,使人很难明白它究竟是向哪个方向流淌。

莫日格勒河不仅以"曲"闻名,更有趣的是它深一段、浅一段,深的地方有丈许,浅的地方河水刚没过脚面。在水深尺余的河中,常常可以看到水底的鱼群。

莫日格勒河最美的地方当数中下游的草原地区。蓝天,白云,青山,碧水,百花烂漫,绿草如茵,莫日格勒河在无垠的草原上九曲回肠地转了无数道弯...

交通 乘汽车从海拉尔出发五十分钟左右即可到达。



(图片由一起游网友@天涯无际提供)

# 红花尔基森林公园

红花尔基森林公园位于内蒙古呼伦贝尔市鄂温克旗境内。这 里有全国惟一、亚洲最大的沙地樟子松原始森林,并与广袤 的鄂温克草原、巴尔虎草原毗邻。

红花尔基望海楼、林中湖、蒙古包群、别墅群、狩猎场、射击场、樟子松林七大景点分布在秀美的青山绿水间。森林旅游、生态旅游、探险旅游是游客认识自然、享受自然的最佳旅游方式。

### 白音胡硕(巴彦呼硕)

白音呼硕草原位于呼伦贝尔盟鄂温克旗西南部,有历史悠久的敖包祭祀文化和清代遗址。草原上,野草葱郁,花朵艳丽,弯曲的河流缓慢地流向远方。一座座蒙古包点缀在绿草如茵的草原上,是呼伦贝尔盟代表性的草原民俗旅游景点之一。

白音呼硕敖包是鄂温克草原上最大的官祭敖包。白音呼硕敖 包还沿袭着传统敖包修建的形式修建,有主敖包一个,小敖 包 12 个,手工铜顶 13 个,原始的石供桌、石香炉,透出古 老的敖包祭祀习俗。

#### 节日庆典

在这里,每年5月初当地牧民为庆祝春季接羔丰收而举行"丰收会";

每年农历五月十三有喇嘛主持祭祀敖包,称"敖包会"; 6月18日是鄂温克民族独有的传统节日"瑟宾节"; 与此同时一年一度的"国际敖包相会情歌节"也在这里举行; 12月末,"内蒙古冬季那达慕"也在白音呼硕敖包山下举行。 每逢节日,草原上的人们身着盛装从四面八方云集敖包,草原上一片欢腾,场面降重而热闹。

#### 《敖包相会》

这是人们耳熟能详的蒙古情歌,这首歌就是从白音呼硕敖包唱遍了中华大地的。上世纪五十年代,北京电影制片厂第一部以草原为题材的影片《草原上的人们》在白音呼硕敖包山上开拍,片中主题曲《敖包相会》至今仍在广泛传唱。为了纪念在鄂温克草原上拍摄的第一部影片,弘扬敖包文化,草原人民请影片的小说原作者玛拉沁夫先生为这里题写了"天下一敖包"的石碑。

交通 距海拉尔市仅 39 公里,建议从海拉尔租车到草原,一路上风景很美,全程只需 20 分钟,出租车费用在 50 元左右。

景区目前可接待游客观光、就餐、住宿,并且为游客提供马 队迎宾、下马酒、水上项目、垂钓、林海观松、鸟瞰原始森 林、民族服饰表演、歌舞观赏、敬酒献哈达、骑马、篝火晚 会、杀羊表演、品尝奶酒等活动,游客可住宿欧式木屋。

#### 门票 60 元

**交通** 红花尔基森林公园距离海拉尔 124 公里,可乘长途 汽车直接到达。

版本号:2014年版 最后更新:13.12.29

### 满洲里 亚洲之窗

满洲里原称"霍勒津布拉格",蒙语意为"旺盛的泉水",1901年因东清铁路的修建而得名"满洲里",是一座拥有百年历史的口岸城市,素有"亚洲之窗"的美誉。

#### 满洲里国门

满洲里国门,位于满市西部中俄边境处我方一侧的乳白色建筑。国门高 30 米,宽 40 米,1989 年建成。国门庄严肃穆,在国门乳白色的门体上方嵌着"中华人民共和国"七个鲜红大字,上面悬挂的国徽闪着的金光,国际铁路在下面通过。

国门对面不远处是俄罗斯的国门,金色的"CCCP"字母不免让人回想起前苏联的风光。

**门票**:80元;凭小学生证、记者证、70岁以上老人证,现 役军人证、残疾人证、导游证免费。



(图片由一起游网友@南旋风提供)

#### 火车头广场

广场内的火车头是 1940 年的日制蒸汽机车头,下面的铁轨是 1925 年苏联制造的 43 铁轨。所说的 43 铁轨,是因为它每一延长米是 43 公斤而得名。毛泽东主席在 1949 年赴前苏联莫斯科途经满洲里时,乘坐的火车就是在这辆火车头牵引下驶出国门的。这辆火车头的车牌是"1861"号。

#### 中俄互市贸易区

中俄互市贸易区位于满洲里市西部,是在满洲里商旅购物、休闲度假、参观考察、领略异域风情的最佳去处。每天都有俄罗斯游人来此购物,在互贸区的购物市场里与摩肩接踵的俄罗斯游客同处一地,与商贩们"砍价",大包小包地购物,与他们用手势"说话",别有一番情趣。

#### 41 号界碑

位于满洲里。这是 1994 年 8 月中俄两国勘界结束时定在中俄边境线上的第 41 号界碑。在满洲里国门与俄罗斯国门之间,面向中方一侧,界碑高 1.2 米,宽 0.4 米,厚 0.25 米,材质为花岗岩,庄重、威严而神圣。界碑是祖国领土的象征,庄严神圣,不可侵犯。

#### 套娃广场

满洲里俄罗斯套娃广场是全国唯一的以俄罗斯传统工艺品——套娃为主题的旅游休闲娱乐广场,是满洲里标志性旅游景区。广场集中体现了满洲里中、俄、蒙三国交界地域特色和三国风情交融的特点。广场主体建筑是一个高 30 米的大套娃,是目前世界上最大的套娃,主体套娃内部为俄式餐厅和演艺大厅。



(图片由一起游网友@胡柚柚提供)

#### 苏联红军烈士陵园

苏联红军烈士公园始建于二十世纪初,建园之前为街头公园。 1945 年 8 月 9 日凌晨,经过激烈的战斗,苏联红军解放了 满洲里。为了纪念在战斗中牺牲的苏联红军烈士,满洲里人 民政府于1945年11月在这里修建了苏联红军烈士公墓和红 军烈士纪念塔。

**最佳旅游时间** 冬季冰雪最佳旅游时间为 11 月至次年的 2 月中旬。

**节庆活动** 满洲里冰雪节、中俄蒙三国交界地区满洲里国际旅游节。

美食 手把肉、全鱼宴、烤羊腿、涮狗肉、整羊席等。

住宿 为安全起见,建议住在市中心几家较大的宾馆住宿。

**交通** 满洲里市不是很大,从火车站到市中心无需叫出租车,步行一刻钟便到。

#### 一起游小贴士

- 1、满洲里的街道是四通八达的直路, 井字形, 而且市场都很集中, 但到晚上行人很少, 要记住自己所走过的路特征。
- 2、在边贸市场购物时,如不想买最好不要讲价。
- 3、在满洲里吃饭时一定要先讲价钱(无论在多大的饭店都是如此)。



### 牙克石凤凰山庄

凤凰山庄位于牙克石市区东南郊,距市区8公里,距海拉尔区87公里,山下为扎敦河,山上有落叶松、樟子松、白桦人工林,集中了呼伦贝尔的"山、水、林、原"四大特点。

这里山势如波,风光秀丽,一年四季景色宜人。风格独特的 人工建筑与优美的自然景观相得益彰。凤凰山庄夏季是休闲 度假、避暑的旅游圣地,冬季则是银装素裹的冰雪世界。这 里雪期长达五个月,高坡低谷起伏迂回的地势,形成了极为 少见的天然滑雪场地。

凤凰山庄山水林原相间,观森林草原、冰雪风光,参与狩猎、骑马等民族活动以及滑雪、滑冰等冬季活动。

门票 旺季:25元,淡季:15元。

滑雪场 15 元/小时、租汽车船 15 元/小时

开放时间 8:00 — 19:30

#### 交诵

1、飞机至海拉尔, 火车至牙克石, 约一小时车程左右, 牙克石到滑雪场 10 分钟左右车程。

2、旅游旺季,可以在牙克石市林城宾馆乘中巴前往,时间:8:00 — 12:00,票价:15元,含门票。

3、从牙克石市区打车,费用在20元以上。

# 额尔古纳河

额尔古纳,一代天骄成吉思汗的故乡。额尔古纳河是黑龙江的支流,上游是发源于蒙古的克鲁伦河,从 1689 年《中俄尼布楚条约》签定至今,一直是中国与俄罗斯的界河。

额尔古纳河全长 970 公里, 比起世界上另外几条大的母亲河来, 她还是个"小号"的母亲。她的总流域面积 15 万平方公里, 相当于4个台湾那么大。

额尔古纳河沿途汇集了海拉尔河、根河等 1800 多条大小河流,其水系还包括呼伦湖、哈拉哈河、乌尔逊河、克鲁伦河(今属蒙古国,其下游流入呼伦湖)等。



(图片由一起游网友@把酒凌云风提供)

# 凤凰山滑雪场

凤凰山滑雪场位于牙克石市东南郊, 距市区 16 公里, 为国家 2A 级旅游景区。凤凰山滑雪场规模大、雪期长、雪道种类齐全、雪上项目丰富。雪场建有4条初、中、高级滑雪索道,滑雪雪道总长5800米。

凤凰山滑雪场已被列为国家八一滑雪队后备人才基地和国家 残奥队越野滑雪训练基地。2005、2006 年全国青少年越野 滑雪锦标赛在此举行,同时还连续承办了三届呼伦贝尔·中国 开雪节和 2006 年银色呼伦贝尔·牙克石凤凰山滑雪节暨"新大洲"杯中俄蒙三国滑雪邀请赛。

门票 滑雪场 15 元、租汽船 15 元/小时、租雪板(或雪橇) 20 元/小时、乘马爬犁 30 元/小时、骑马 80 元/小时。

交通 每到旅游季节,在牙克石市林城宾馆乘中巴前往。 (时间:8:00 — 12:00;价格:15元/人。)从牙克石市 区乘车,车程约10分钟,打车费用在30元左右。

# 室韦俄罗斯民族乡

室韦又叫吉拉林,位于内蒙古的北端,它依山傍水,镶嵌在 大兴安岭北麓,额尔古纳河畔,与俄罗斯小镇奥罗奇仅一河 之隔。室韦是蒙古族的发祥地,同时也是我国唯一的俄罗斯 族民族乡。

室韦俄罗斯民族乡以其独特的自然风光及浓郁的俄罗斯生活特点,吸引了国内外众多旅游者,在这里可以吃到正宗的列巴,主人还会热情地教你同他们一起打列巴,吃到主人自己腌制的俄罗斯酸黄瓜,鱼子酱、自酿的红豆酒,洗俄罗斯式桑拿,真正体验俄罗斯传统的家庭生活习惯。

交通 从海拉尔乘坐公共汽车到拉布大林(额尔古纳市政府所在地), 120 公里左右,约 2 小时。然后从拉布大林换坐前往室韦镇的公共汽车,180 公里左右,每天两班。莫尔道嘎有到室韦的班车,15:00 发车,车程约 2 个小时,票价30元。从海拉尔包车到室韦大约 4 小时车程,沿途风光无限。



### 根河湿地 亚洲第一湿地

根河湿地为"亚洲第一湿地",是中国目前保持原状态最完好、面积最大的湿地。根河湿地位于呼伦贝尔额尔古纳市拉布大林镇的西北郊。湿地中那条任意曲折、飘逸如带的河流叫做根河。

据说,这个湿地是中国最美的河谷湿地,清澈的根河静静流淌,曲水环抱草甸,岸边矮树灌木丛生,绿意盎然,湿地上花草摇曳,山间白桦林连绵成片;这是一个远在天边、融入自然的净土,是一个曾经轰轰烈烈、而后归于寂静的圣地。

目前,这里开展的旅游项目有登山、垂钓、赏花、风情游等。 到草原的朋友最好先去农贸市场,买手套和防蚊帽。



(图片由一起游网友@秋水如烟提供)

# 弘吉剌部蒙古大营

弘吉剌部蒙古大营位于额尔古纳市黑山头镇桦树林地区,距"黑山头"口岸 27公里,距额尔古纳市 35公里,交通十分便捷。整个营区视野开阔,气势恢宏,在这里能亲身感受到蓝天白云下广袤的草原,根河水环绕着美丽的湿地静静流淌,101 个蒙古包与美丽大草原的完美结合,将蒙古人豁达洒脱的性格自然相溶,碧玉苍穹下那肥壮的畜群组成的完美画卷。

到达营区,首先映入眼帘的是"弘吉剌部"几个宏伟的大字, 大门主体结构由八根巨木精心搭建而成,大门左右两个柱子 分别写着"左通"、"右达",左通在蒙语中是"绿色的海洋" 的意思,而"右达"则意为"四面八方的路"。"左通"、"右 达"就是指成吉思汗集合四面八方的力量来统一蒙古各部, 同时也代表弘吉剌部欢迎来自四面八方的客人。在萨满鼓、 拴马桩和仿古战车车轮的映衬下大营显得更加气势恢宏。

# 莫尔道嘎国家森林公园

莫尔道嘎国家森林公园,是目前国内面积最大的森林公园,位于额尔古纳中部,公园的宣传口号是"南有西双版纳,北有莫尔道嘎"。公园内分成龙岩山、翠然园、原始林、激流河、民俗村、界河游等六个景区。

森林风景独具北国特色,保存着我国最后一片寒温带明亮针叶原始林景观,山峦起伏,古木参天,植被丰富,溪流密布,处处展现幽、野、秀、新的风采,以其林海、松风、蓝天、白云的夏季风光和冰峰、雪岭、严寒、雾凇的冬季风韵、为人们提供清凉避暑、休闲度假、生态考察和体验寒冷、挑战极限、体味人生的理想境地。

公园开辟了呼伦贝尔草原 - 北方原始森林 - 额尔古纳界河旅游专线,先后推出激流河漂流、天然湖垂钓、森林河荡舟、原始林野宿、原始林狩猎、森林浴健身、无人区探险、界河游观光及冬季滑雪、凿冰捕鱼、雪橇游山等旅游娱乐项目。根据季节变化,还专题开办赏杜鹃、尝野果、采松籽、看雾烟等游乐活动。

#### 门票 130 元

#### 交通

乘车

海拉尔有开往莫尔道嘎镇的夜间火车,行程约 10 个小时。 海拉尔汽车站有发往莫尔道嘎的班车,每天一班,行程约 8 个小时。

自驾:从海拉尔前往莫尔道嘎,可以从额尔古纳市(拉布大林)走途经室韦的柏油路,这条路路况较好,沿途风景优美。

#### 一起游小贴士

莫尔道嘎国家森林公园景区离莫尔道嘎镇还有 12 公里路程,公园面积也很大,景区大门离白鹭岛有 100 多公里,所以最好是包车前往游玩。



(图片由一起游网友@那山那水那梵音提供)



版本号:2014年版 *最*后更新:13.12.29

# 行程推荐

草原风情 9 日游 草原 7 日游 周末休闲草原游 民族

民族风情体验游

呼伦贝尔原始生态 6 日游 敖鲁古雅新乡特色猎民游

呼伦贝精华景点7日游 呼伦贝尔自驾游

#### 草原风情9日游

这条线路可以游遍呼伦贝尔,体验呼伦贝尔每一处的美丽。

D1:海拉尔 — 恩和(240KM)

海拉尔,早餐后前往【金帐汗蒙古部落】。位于呼伦贝尔市,陈巴尔虎旗境内号称"天下第一曲河"的莫日格勒河畔,领略草原和莫日格勒河的风光,中午直额尔古纳午餐,餐后,登西山参观【根河湿地】(亚洲第一大湿地)然后乘车一路都是草原,途径白桦林至【恩和】(俄罗斯民族乡)。

D2: 恩河 — 莫尔道嘎(国家原始森林公园) — 室韦/临 江(320KM)

早餐后,赴【莫尔道嘎原始森林公园】游览大兴安岭自然生态园,走红豆坡、鹿道、猎人之路、一目九岭,可漂流北疆第一桥 — 激流河大桥。晚上至中国十大魅力城镇【室韦】。

D3:室韦 — 临江 — 7卡9卡(草原边防线) — 黑汕头 (170KM)

早餐后,徒步到中俄界河【额尔古纳河】然后骑马或徒步到临江(10KM),午后走草原边防线【7卡9卡】(边防哨所)一路草原风光途中有额尔古纳河形成的(天然八卦图)到黑汕头住宿。

D4:黑汕头 — 呼伦湖 — 满洲里

餐后,乘车一路【巴尔虎草原】,途中领略巴尔虎草原的美丽风景,也可体验蒙古民族民族的生活语文化,(可以到草原深处游牧民家)至到【呼伦湖】午餐,品尝风味午餐全鱼宴,下午参观【满洲里国门】,游览世界最大的【套娃广场】感受异国风情,【中俄贸易集市】购物,住满洲里。

D5:满洲里 — 西旗 — 东旗 — 阿尔山(420KM) 满洲里出发,经西旗,东旗。可随时停车留念,也可参观【巴尔虎民族博物馆】,【甘珠尔庙】,午餐途中后参观【诺门罕战争遗址】游览玫瑰峰,至阿尔山。住阿尔山宾馆。

D6:阿尔山 — 阿尔山国家森林公园(210KM)

早餐后赴【阿尔山国家森林公园】,沿途品五里泉圣水、观百万亩人工林,林区民居。游【天池】、【石塘林】(亚洲最大的火山熔岩遗迹)、【三潭峡】(哈拉哈河风景段)、【杜鹃湖】(火山堰塞湖)。住阿尔山森林公园。

D7:阿尔山森利公园 — 红花尔基 — 巴彦呼硕 — 海拉尔(380KM)

餐后,乘车到【红花尔基】,红花尔基樟子松林是亚洲最大唯一连片沙地樟子松。午饭后到达"敖包相会"闻名天下,也称为"天下第一敖包"【巴彦呼硕】景区,可以参观敖包,寻访牧户,住海拉尔。

D8:海拉尔 — 陈巴尔虎旗 — 呼和努尔 — 成吉思汗实景演出(140KM)

海拉尔乘车到陈巴尔虎旗,可以到牧民家里尝试鲜美的牛奶(也可以自己体验挤牛奶),午饭后乘车到【呼和诺尔蒙古部落】,骑马奔驰巴尔虎草原,晚上可以看到最美丽的草原上成吉思汗大型文艺演出。

D9: 陈巴尔虎旗 — 海拉尔 (40KM)

海拉尔区内参观【世界反法西斯战争纪念园】【成吉思汗广场】 乘机返回。



版本号:2014年版 *最*后更新:13.12.29

#### 草原7日游

这条线路可以领略到阿尔山、满洲里、额尔古纳、室韦小镇的无限风光。

D1: 海拉尔 → 红花尔基国家森林公园 (128 公里车程 1.5 小时 )

D2:前往阿尔山(320公里,行车 4.5 小时左右)  $\rightarrow$  呼伦贝尔草原腹地(距海拉尔 39公里行车 50分,游览时间 2 — 3 小时)

D3:参观阿尔山国家森林公园(距阿尔山市区 110 公里车程 1 小时 30 分钟,游览时间 4 — 5 小时。)

D4: 乘车前往满洲里市(450公里,5.5小时左右) → 途中参观草原香火最旺盛的喇嘛庙 — 甘珠尔庙(距阿尔山180公里行车2.5小时,游览时间40分)

D5:国门景区参观(距离满洲里 9 公里, 10 分钟:41 号界碑  $\rightarrow$  红色展厅  $\rightarrow$  秘密交通线遗址  $\rightarrow$  登国门  $\rightarrow$  套娃广场)

→ 呼伦湖游览(38公里,约40分)。

D6:前往额尔古纳(128公里,约2小时) → 呼伦贝尔大草原腹地 → 根河湿地 → 室韦(160公里约2个半小时)

D7:回海拉尔

#### 周末草原休闲游

这3条线路比较短,适合周末出游,放松休闲一下。

A线:

D1:海拉尔 → 陈旗巴彦哈达或呼和诺尔景区。

体验草原风情,参加一日那达慕,晚上观看大型实景演出《天骄•成吉思汗》,住蒙古包或自带帐篷。

D2:返回海拉尔,参观世界反法西斯战争海拉尔纪念园、呼伦贝尔市博物馆,愉快结束行程。

B线:海拉尔出发,白音呼硕景区一日游。

C线:

D1、海拉尔出发经额尔古纳市至室韦俄罗斯民族乡,观看俄罗斯民间歌舞,品俄式大餐,住俄罗斯家庭。

D2、经恩和至哈达图,参观现代化农场,品尝有机食品。返程。

#### 民族风情体验游

这条线路可以感受异国风情,走进俄罗斯家庭。

D1:海拉尔 — 巴彦呼硕草原景区

早餐后乘车赴巴彦呼硕草原景区,一路观呼伦贝尔大草原风光,途中参观鄂温克民俗博物馆,抵达后接受蒙古族迎宾仪式下马酒,参加祭祀敖包活动,访问牧民家庭,下午草原自由活动,可以静静的坐在草原的山坡上看着日落、看着日出。

D2:海拉尔 — 室韦俄罗斯民族乡

穿越呼伦贝尔大草原腹地,观赏白桦林原始风光,一路原始森林、草原湿地过度带。抵达室韦体验华俄后裔生活访问俄罗斯家庭。观中俄第一座永久性大铁桥,俯瞰对面俄罗斯村庄,观俄方哨所,111号界碑留影。

D3:室韦 — 额尔古纳

晨观小镇风光及村庄那袅袅的炊烟,午餐在额尔古纳享用,午后登西山观额尔古纳全市景色,观亚洲最美的湿地 — 根河湿地,返海拉尔,沿途欣赏呼伦贝尔大草原风光。

D4:额尔古纳 — 满洲里

乘车前往我国最大的路陆口岸城市满洲里游览呼伦湖,午餐品尝风味全鱼宴。下午抵达满洲里,满洲里是一座非常干净、漂亮的小城市,建筑风格很有特色。赴国门景区,登国门俯瞰俄罗斯贝加尔斯克街景,游览世界最大的艺术建筑广场——套娃广场,观俄罗斯艺术建筑博物馆外景,41号界碑,和平之门广场,秘密交通线遗址,中苏会晤室,战斗机广场,火车头广场等。

D5:满洲里 — 海拉尔

早餐后返回海拉尔,抵达海拉尔午餐,午后参观侵华日军海拉尔要塞北山遗址。最后结束愉快行程!



版本号:2014年版 *最*后更新:13.12.29

#### 呼伦贝尔原始生态 6 日游

#### 这条线路可以体验到呼伦贝尔的原始生态,走进俄罗斯家庭。

D1:海拉尔 — 呼伦贝尔草原景区

抵达海拉尔后,乘车赴草原景区,途中参观三少民族之一的 鄂温克民俗博物馆,一路观呼伦贝尔大草原风光。

#### D2:海拉尔 - 大兴安岭

早餐后乘车赴大兴安岭边境的五泉山风景区,一路草原湿地景观,抵达后景区内观光,环湖游览,步入原始森林深处,森林沐浴,采摘野花,森林漫步,群山起伏,古木参天,美丽的原始景色定会让人流连忘返。

#### D3:海拉尔 — 莫尔道嘎

乘车前往与西双版纳齐名的大兴安岭莫尔道嘎森林公园,原始森林内摄影采风,途中观赏红豆坡、野生动植物、偃松幽径、鹿道、观樟子松原始森林、落叶松原始森林等。后乘车室韦俄罗斯民族乡(96KM,行驶2H左右)抵达室韦体验华俄后裔生活访问俄罗斯家庭。

#### D4:室韦 — 额尔古纳

早餐后观中俄第一座永远性大铁桥,俯瞰对面俄罗斯村庄,观俄方哨所,111 号界碑留影,乘车前往额尔古纳市,午后登西山观额尔古纳全市景色,观亚洲最美的湿地 — 根河湿地,沿途欣赏呼伦贝尔大草原风光。

#### D5:额尔古纳 — 满洲里

早餐后前往中国最大的陆路口岸满洲里市,午餐后赴国门景区(10KM,行驶30分钟左右),41号界碑留影,登国门俯瞰俄罗斯贝加尔斯克街景,游览世界最大的艺术建筑广场——套娃广场,观俄罗斯艺术建筑博物馆外景。

#### D6:满洲里 — 海拉尔

早餐后,乘车前往游览呼伦湖,品尝呼伦湖野生全鱼宴。最 后返回海拉尔参观侵华日军海拉尔要塞北山遗址。

#### 敖鲁古雅新乡特色猎民游

#### 这条线路可以到敖鲁古雅新乡体验猎民生活。

#### D1:海拉尔 — 巴彦呼硕草原景区

抵达海拉尔后,乘车赴巴彦呼硕草原景区,途中参观三少民族之一的鄂温克民俗博物馆,一路观呼伦贝尔大草原风光。

#### D2:海拉尔 — 根河

早餐后乘车前往根河市,沿途穿越呼伦贝尔大草原腹地,观赏白桦原始林风光,一路原始森林、草原湿地过度带。抵达根河后感受原始鄂温克人的生活环境,参观新鄂温克人敖鲁古雅新居。参观敖鲁古雅博物馆,拜访鄂温克老猎民新居(听老猎民说说大山深处,森林里的那些事)观看被鄂温克人誉为森林之舟的 — 驯鹿(传说中的四不像)。

#### D3:根河 — 莫尔道嘎 — 室韦

乘车前往与西双版纳齐名的大兴安岭莫尔道嘎森林公园,后 乘车室韦俄罗斯民族乡,抵达室韦体验华俄后裔生活访问俄 罗斯家庭。

#### D4: 室韦 — 额尔古纳

早餐后观中俄第一座永远性大铁桥,俯瞰对面俄罗斯村庄,观俄方哨所,111 号界碑留影,乘车前往额尔古纳市,午后登西山观额尔古纳全市景色。

#### D5:额尔古纳 — 满洲里

早餐后前往满洲里,午餐后赴国门景区,41号界碑留影,登国门俯瞰俄罗斯贝加尔斯克街景。游览套娃广场,观俄罗斯艺术建筑博物馆外景。

#### D6:满洲里 — 海拉尔

游览呼伦湖,它是内蒙古最大的湖泊,是鸟类和鱼类的天堂;湖中还盛产多种鱼类,呼伦湖野生全鱼宴,是难得一尝的美味,午餐品尝风味全鱼宴。参观侵华日军海拉尔要塞北山遗址。美好的行程结束。



版本号: 2014 年版 最后更新: 13.12.29

### 呼伦贝尔精华景点7日游

线路:海拉尔→金帐汗→额尔古纳→恩和→莫尔道嘎国家森林公园→室韦→临江→额尔古纳→呼和诺尔→呼伦湖→满洲里→西旗 →东旗→阿尔山市→阿尔山国家森林公园→鄂温克旗→海拉尔

D1:海拉尔 — 金帐汗 — 额尔古纳 — 恩和早晨由海拉尔出发,赴金帐汗蒙古旅游景区,领略草原和莫日格勒河风光;中午至额尔古纳午餐,下午一路草原、森林过渡风光,至恩和;夜宿恩和家庭旅馆

D2: 恩和-莫尔道嘎国家森林公园 — 室韦/临江 由恩和出发,前往莫尔道嘎国家森林公园;从公园内返回边 境小镇室韦,下午可到附近临江小村观光;夜宿临江家庭旅 馆

D3:室韦/临江 — 额尔古纳 — 呼和诺尔 — 海拉尔临江出发,经额尔古纳午餐,登西山参观根河湿地;下午返回海拉尔,入住酒店后下午可在市区自由活动,享受小城休闲时光;宿海拉尔(酒店)

D4:海拉尔 — 呼和诺尔 — 呼伦湖 — 满洲里海拉尔出发,到呼和诺尔旅游景区,可骑马、草原游玩;呼和诺尔出发,一路草原辽阔风光,至呼伦湖品全鱼宴;下午参观满洲里国门、套娃广场等市内设施,可中俄贸易集市购物;宿满洲里(酒店)

D5:满洲里 — 西旗 — 东旗 — 阿尔山

满洲里出发,经西旗、东旗牧区,欣赏原始而辽阔的草原风光,牛羊成群散落草原,记得停车摄影;在西旗可以参观巴尔虎民族博物馆,东旗参观甘珠尔庙;视情况在西旗或东旗午餐;下午从东旗至阿尔山,一路草原和森林过渡地貌,景色美不胜收;宿阿尔山市(酒店)

D6: 阿尔山国家森林公园

游览阿尔山国家森林公园需要一整天的时间,参观阿尔山天池群、杜鹃湖、三潭峡、亚洲最大的死火山玄武岩地貌 — 石塘林等。中午可品尝林区山野菜风味餐,晚餐后入住公园内宾馆,黄昏和早晨都可以体验森林之静谧,更是摄影师创作的好时机。夜宿阿尔山公园内(宾馆)

D7:阿尔山 — 海拉尔

当天从阿尔山出发,经罕达盖、伊敏路段返回海拉尔;返程。

#### 呼伦贝尔自驾游

线路:北京 — 锡林郭勒 — 东乌旗 — 阿尔山 — 满洲里 — 额尔古纳(拉布大林) — 室伟俄罗斯民俗村 — 额尔古纳(扎布大林) — 海拉尔 — 牙克石 — 扎兰屯 — 乌兰浩特市 — 经棚(克什克腾旗) — 乌兰布统 — 河北围场塞罕坝 — 承德 — 北京。全程近5000公里(差40公里),行程十天。

D1:北京 — 张家口 — 张北 — 太仆寺旗(宝昌) — 锡 林郭勒

D2:锡林郭勒 — 阿尔山

D3:阿尔山

D4:阿尔山 — 森林公园

D5:阿尔山 - 满洲里

D6:满洲里 — 根河湿地(额尔古纳) — 室韦小镇

D7:室韦小镇 — 莫尔道嘎森林公园 — 额尔古纳(拉布大

林) 一海拉尔

D8:海拉尔 — 牙克石 — 扎兰屯

D9: 扎兰屯 — 乌兰浩特市 — 经棚(克什克腾旗) — 乌

兰布统

D10:乌兰布统 — 河北围场塞罕坝 — 承德 — 北京

版本号:2014年版 *最*后更新:13.12.29

# 呼伦贝尔住宿

### 海拉尔 (→ 查看海拉尔酒店 → 查看呼伦贝尔特价酒店)

海拉尔市内有各种不同档次的宾馆,在市中心地区的中央大街上集中了许多中高档的宾馆,一些小规模的旅店里,价格会更便宜,通常只需几十元即可。

小贴士:建议还是到草原景点观光,然后晚上回海拉尔等城市入住,这样方便自然一些,避免身心疲惫。

### 呼伦贝尔天植宾馆



 房型
 同程价

 标准间
 148 元

 大床房
 198 元

→ 预订此酒店

→ 查看更多海拉尔酒店

[cy1220] 房间比较整洁,比较安静,离伊敏河 很近,离商业中心和成吉思汗广场也不算很远, 早晨有免费早餐~

[13668wakqwb] 很正规的酒店,门前的大街上大约 30 多米有很多小吃店,方便快捷。

→ 查看 100 条酒店点评

### 海拉尔 9 居连锁酒店(牧管局店)



房型同程价标准间179 元大床房159 元

\_--- /5

查看更多海拉尔酒店

→ 预订此酒店

[13560rcfnin] 环境很优雅,设计挺独特的,房间很干净,服务很周到,感觉很温馨。非常不错。

[清澈的铃音] 酒店服务态度良好,客房舒适度也可以。

→ 查看 60 条酒店点评

### 海拉尔 9 居连锁酒店(三中店)



房型同程价标准间199 元大床房179 元

→ 预订此酒店

→ 查看更多海拉尔酒店

[18745obmxsg] 房间较为宽敞舒适,洗浴设备干净简洁,所需物品一应俱全,除却上网加收十块,一切满意,尤其床铺非常柔软洁净。

[13709bkthcb] 交通便利,从机场搭车到那就十几分钟,打表 20元。周边吃饭也方便。

→ 查看 60 条酒店点评



版本号:2014年版 *最*后更新:13.12.29

### 満洲里 (→ 查看満洲里酒店 → 查看呼伦贝尔特价酒店)

满洲里的住宿比较方便,到处都有宾馆,不过相对住宿条件而言价位可能稍贵。

在满洲里火车站下火车后过天桥,一道、二道街附近到处是家庭旅店,非周末 60-80 一个标间。带独立卫生间,24 小时热水;一个床位 20 元到 40、50 元不等,但是卫生条件稍差,也不能洗澡。节假日和旅游旺季价格会适当上浮。

另外,洗浴中心也算是一个住宿的选择,能够在楼下洗澡,然后楼上要一个房间睡觉,通常浴资为 100 元左右,设施比普通旅馆要齐全一些。草原景区的各种"蒙古包"度假村也提供住宿,总体来说条件比市区艰苦,而且价位不算便宜。

一般满洲里在 7、8 月时是旅游旺季,宾馆比较难找,最好提前预订。

### 满洲里兰德商务会馆



**房型 同程价** 标准间 B 150 元

标准间 A 246 元

→ 预订此酒店

→ 查看更多满洲里酒店

[18980eesvrn] 前厅部经理热情帮助客户解决实际困难,楼层服务员素质较高,相当于四星服务人员的水平...

[15618uzcyje] 酒店环境较好,工作人员服务态度很好,位置不错,总体很 ok。

→ 查看 80 条酒店点评

### 满洲里居如家宾馆



房型同程价单人间168元标准间168元

→ 预订此酒店

→ 查看更多满洲里酒店

[13662gkdfwo] 非常让人满意的酒店,是我国庆期间入住的最好酒店之一。

[13342qczwpv] 这宾馆好,都能达的上星际标准了,很干净。

[走天崖] 该酒店位子不错,外出很方便。

→ 查看 4 条酒店点评

### 满洲里江南大酒店



房型同程价单人间188元标准间258元

→ 预订此酒店

→ 查看更多满洲里酒店

[小罗小贝] 国庆期间还能住到这个价格的三星级酒店真的是很爽啊!酒店很干净,暖气供应很足,以至于我们都有点嫌热了!总之一个字,好! [13820wwxuft] 酒店在市区里面,环境还行,但房间不算大,可以上网。

→ 查看 40 条酒店点评



版本号: 2014 年版

### 其他住宿

#### 俄罗斯民宿

室韦是俄罗斯民族村,但因开发过度,不推荐在此住宿。

与室韦比起来,临江就显得幽静许多。临江屯隶属额尔古纳市室韦俄罗斯民族乡,村子坐落在中俄界河额尔古纳河南岸,与俄 罗斯隔河相望。整个村子只有80多户人家,多数是俄罗斯族人,整排的木刻楞房屋,保留着浓郁的俄罗斯的风土民情。因为交 通不便,整个小镇少有人探访,非常安静和谐。

这里的饭菜略贵,据说他们买菜都要去很远的额尔古纳,家庭旅馆也全被一个公司给垄断了,公司定价,他们经营。俄罗斯风 味大餐——葛得列克 40 元,其实就是牛肉饼焖土豆条。给斜里——紫颜色的汤,蓝莓汁加了些淀粉,20 元。

谢廖莎家庭旅馆,条件很好,很干净。房间内都是木质装修,木墙,木房顶、木地板,四个房间,可住9个人,公用卫生间和 洗澡间。每人收费30元,洗澡另外加10元。

#### 蒙古包

旅游景点的蒙古包现在可以住的是金帐汗蒙古包和呼和诺尔蒙古包,基本打造成了宾馆标准间的形式,也有简易一点的,就是 没有卫生间的通铺。住在草原上的条件当然不可能太好,想体验一下住草原的感觉也可以选择一下。

旅游旺季草原蒙古包住宿每人 50 左右, 豪华包 450 元左右, 城市住宿家庭宾馆标间 200 元左右, 其他大宾馆会相对再高一些。 房价一般随着淡旺季不同而有较大浮动。



(图片由一起游网友@闲者老杨提供)

版本号:2014年版 最后更新:13.12.29

# 呼伦贝尔美食地图

### 海拉尔美食

#### 手扒肉

呼伦贝尔草原游牧民族千百年来的传统食品,也是草原牧民最常用和最喜欢的食品。在呼伦贝尔盟宾馆后面,过前面路口往前走,到一个里面有小巷子的小路口,内里有几家蒙古风味的小酒家都不错,这里的手把肉一般 15、16 元一斤,内膻与小腿及羊肚子最好吃。另外,海拉尔市的三角地有路边的小吃,羊肉串才两毛一串,味道绝对正点。

#### 烤羊腿

烤羊腿是呼伦贝招待宾客的一道佳肴名菜。烤羊腿是从烤全 羊演变而来。 推荐餐馆:金鼎回民饭店

#### 涮羊肉

也称"涮锅子",所用羊肉来自呼伦贝尔大草原上的羊,肉质鲜嫩、营养丰富,是羊肉中的上品。来草原旅游,可以品尝一下涮羊肉。

#### 整羊席

是一道极贵重的菜肴,多用在很隆重的场合,比如那达慕等盛大节日。该菜肴的食用过程亦颇为隆重,主人先将整只羊放入大木盘中,并在羊脖上系红绸带,端出来给宾客们看过后再送回厨房,分成小块。席上最尊贵的客人或长者将首先分得羊头,其余的肉再逐个分给客人们。如果人多的话,"整羊席"是一定不能错过的。

#### 全鱼宴

呼伦湖产的鲁鱼、鲫鱼、白鱼等,肉质肥美,营养丰富,含有丰富的蛋白质、无机盐、碳水化合物、脂肪和各种维生素。用呼伦湖产的鲜鱼和湖虾,可烹制鱼菜120多种,称为"全鱼宴"。鱼菜鲜嫩味美,百吃不厌。在呼伦湖畔的达赉湖饭店,你可以尝到当地有名的"全鱼宴",有120种鱼可供挑选。

#### 茶饮

蒙古民族特别喜欢喝青砖茶和花砖茶, 视砖茶为饮食之上品, 一日三餐均不能没有茶。他们用砖茶熬制成茶水、奶茶、酥油茶、面茶。这些种类繁多的茶, 独具风味, 细细品尝起来, 真是一种特殊的享受。

### 满洲里美食

#### 白蘑

白蘑是伞菌中最珍贵的品种,含有丰富的蛋白质、维生素及钾、钙、铁、磷等矿物质,其形状如伞,洁如玉盘、嫩如鲜笋。每年雨量充足的8~9月为盛产期。白蘑食法很多,可以溜炒、做馅,涮火锅。也可以晾干,以备冬季食用。

#### 奶皮子

每年6、7、8月间,取鲜奶入锅煮沸后,反复用勺扬奶,至 泛起泡沫再由小火慢煮至冷却。浓厚的奶脂凝结于锅面,形成一层蜂窝状麻面圆饼,即奶皮子。取出晾干后,切成若干小块,放入奶茶中食用。

#### 鱼匹子

在满洲里市的一些饭店里,鱼匹子成为招徕客人的一道地方 名菜,深受人们喜爱。

#### 黄油

将奶皮子放入锅内继续猛火熬制,分离出渣子后就是黄油,取出装入瓶内,随时取食。

#### 酸奶子

将鲜牛奶置于桶内,任其自然发酵凝结,乳浆分离即可食用。

#### 奶干

将取出奶皮的牛奶盛于桶内发酵,用布袋装起吊晾,用马尾或细线切成片状,置木板上晾晒数日即成。

#### 奶茶

先从茶砖上用刀把茶叶捣碎裂 、放入热水锅中煮沸 ,然后用布袋将乏茶叶捞出 ,茶水置于桶内。将小米在锅内炒至散发出香味。再将桶内茶水和鲜牛奶倒入锅煮沸 ,并用勺反复扬晾 ,待茶郛交融后即可饮用。



版本号:2014年版 *最*后更新:13.12.29

# 购物

海拉尔特产丰富,尤以乳肉产品闻名。这里的奶油、奶酪、奶粉以及雪糕冷饮等乳制品加工精细,营养丰富。牛羊肉产品色泽诱人,鲜嫩味美,是纯天然无污染的"绿色食品"。

这里盛产大量的食用菌类,其中最著名的当数白蘑,它的产量较少,营养极其丰富。这里有蕨菜、黄花菜等多种山野菜,富含人体所需多种营养成分,是草原著名绿色产品。做工精巧的民族工艺品更令人爱不释手,牛角雕、木雕画、银制品及以俄罗斯纪念品风格迥异,种类繁多,成为旅游者的购物首选。

作为少数民族文化外现的众多的民族工艺品,如蒙古靴、蒙古刀、蒙古族银器等,也是至此购物的上佳选择。位于呼伦贝尔市海拉尔区西交界街的俄罗斯商城和呼伦贝尔市海拉尔区桥头街的海拉尔友谊大厦,是当地久负盛名的旅游商品选购场所。

#### 特产

#### 奶制品

蒙古族以烹煮各色奶酪、奶制品和奶茶见长,并有专门提供奶茶制品的蒙古包,令你回味无穷。其中奶酪分生奶酪和熟奶酪两种。

#### 马奶酒

也称蒙古酒,也可以唤作奶酒或畜酒。古代的制法比较简单,将酸马奶捣七、八天,白色和混浊一起沉淀,变得无色而透明,腥味也消失了,这就是马奶酒。向大汗或宫廷赠送的马奶酒就是这种。

#### 白虾

秀丽白虾又称秀丽长臂虾。体呈圆筒形,体表光滑,身体透明,是高蛋白、低脂肪生物,鲜虾所含粗蛋白比同水域鱼类高许多。秀丽白虾属杂食性动物,终生以浮游动物、植物碎屑、细菌等为饵料。鲜虾产量很高。

#### 蓝莓饮料

蓝莓野果味酸甜,风味独特,营养丰富,被誉为"浆果之王"。最著名的厂家是海拉尔啤酒集团生产的蓝莓饮料。

#### 俄罗斯工艺品

在海拉尔有一定数量的俄罗斯商品出售,主要有服装、鞋帽、厨具、工艺品等。 裘皮服装有獭、紫貂、海豹皮制成的帽子;有质量上乘、款式新颖、价格较低的真皮夹克、皮裙和大衣、皮鞋等,无论式样还是质量都为上乘,不失为旅游者选购的最佳物品。围巾和大披肩均为纯毛织成。大披肩的装饰效果很强,披在肩头既可御寒又有些富贵气质,在国内北方地区成为时髦姑娘的追求。

俄罗斯手表种类很多,其中以军用手表为主:分为海军舰艇表、潜水表、坦克表、航空表和宇航表等。俄制相机光学镜头质量非常高,另外电动剃须刀和电咖啡壶的质量都很好。具有浓郁俄罗斯风格的工艺品很有欣赏和保存、收藏价值。比较有价值的有铜板画、工艺短剑、工艺台灯、座钟、木制套娃娃、海洋生物标本等。俄罗斯的金首饰是中国游客踊跃购买的产品,一是因为价低,二是作工精致。常见的紫金子饰,是一朴颜色接近紫铜色的14K金。俄罗斯的邮票取材广泛,精美,绘画以船舶、汽车、航空器、动物、花卉和人物,为邮票收集者所喜爱;纪念钱币种类繁多。

推荐购物地:俄罗斯商城

#### 桦树皮制品

在达斡尔、鄂温克、鄂伦春族居住的地方,生长着茂密的白桦林,住在森林里的人们就地取材,制出了精美的工艺品。这些工艺品外形美观,图案精致,具有浓厚的民族特色,且有很强的实用性。主要有桦皮箱、桦皮盒、桶以及碗、盆等日常生活用品。

这些地方的少数民族姑娘们从十几岁便开始学习刺绣、镶边、粘贴、雕刻等女工。刺绣和粘贴多用于烟荷包、皮制袍、皮制套裤、皮靴、摇篮等处,图案多为山禽野兽、花草、鸳鸯、宝葫芦、日月虹霞等。雕刻艺术则主要用在桦树皮制作的生活器皿上,图案纹样以回转纹、云卷纹、吉祥纹为主。 小贴士:敖鲁古雅鄂温克族制作的桦皮器皿尤为出色,通常以驯鹿和树叶为主要图案。

#### 柳蒿芽

柳蒿芽是呼伦贝尔特有的山珍产品之一,是纯天然、无污染、优质安全的野生植物。多年来倍受人们青睐,是宾馆、餐厅、家庭烹饪和馈赠亲友的最佳礼品之一。



版本号:2014年版 最后更新:13.12.29

### 上规

#### 呼伦贝尔旅游小贴士

- 1、内蒙古草原昼夜温差较大。带雨衣比带雨伞要适用。
- 2、内蒙古是一个少数民族的聚居地,以蒙古族为主,另外还有回族,藏族等少数民族居住,所以就是一定要避免引起会被扩大成民族问题的事情来。
- 3、乘汽车在草原上游览或到牧民家访问做客,汽车行驶中路 遇畜群要早些避开。如在草原遇见畜群,汽车与行人要绕道走, 不要从畜群中穿过,否则会被认为是对畜主的不尊重
- 4、骑马:去草原旅游骑马时一定要问清价格,一些游客一到草原就被当地人拉上马,说好 40元/小时的费用,可当地人会拉着游客一通胡绕后再回到起点,怎么也得耗个两三个小时,对方还要牵马费,没有几百元下不来,所以,要想骑马先把价格问清了,再把线路说好。
- 5、乘汽车到牧民家做客要看蒙古包附近勒勒车上是否拴着马,不要贸然驶入,免得马惊挣断缰绳跑失,进包要从火炉左侧走,坐在蒙古包的西侧和北侧,东侧是主人起居处,尽量不坐,入坐时不挡住北面哈那上挂着的佛像,进包后可席地而坐,不必脱鞋,不要坐在门槛上。
- 6、到牧民家做客或在旅游点上,主人或服务小姐首先会给宾客敬上一碗奶茶,宾客要微欠起身用双手或右手去接,干万不要用左手去接,否则会被认为是不懂礼节,主人或服务小姐斟茶时,宾客若不想要茶,请用碗边轻轻把勺或壶嘴一碰,主人便会明白宾客的用意,
- 7、内蒙古旅游线路较长,景点分散,乘车时间较长,比较辛苦,因此需要配备晕车药品。
- 8、在旅游途中需多喝水,多吃水果,蔬菜,不要单独活动,不要轻易乘坐人力车,摩的等非正式交通工具。
- 9、草原住宿蒙古包中无备品,请自备洗漱用品。
- 10、斟酒敬客,是蒙古族待客的传统方式,客人若是推推让让,拉拉扯扯,不喝酒,就会被认为不愿以诚相待,不会喝酒也不要勉强,可沾唇示意,表示接受了主人纯洁的情谊。
- 11、旅游景点上不要随意乱动地摊小贩的旅游纪念品,不与之讨价还价。
- 12、内蒙古草原天气干燥,要多喝水,多食水果以防上火。同时水含碱量高,水质较硬,不要喝生水,不要随意吃路边的小摊小贩。

- 13、内蒙古 6 9 月是夏季旅游最好的季节,但是早晚温差较大,可提议游客多带些衣物。不能只穿短袖衫、短裤或裙装,应适当带长袖衣服,随时加减。
- 14、夏季 7 月份以后草原上蚊子较多,应适当带些风油精(当地有售),最好穿旅游鞋而不穿凉鞋,以免蚊虫叮咬。
- 15、草原上的饮用水大多盐碱含量较高,初来乍到者有时难以适应,有必要准备一些矿泉水。
- 16、草原上开车、骑马要在指定范围内活动,以免迷失方向或破坏草场。
- 17、长线旅游,请准备一双舒适合脚的鞋子。各景点之间路途相隔较远,可以预备一点水和零食,以便及时补充体能。
- 18、草原的居民多为蒙古族,餐饮以肉类食品居多,南方人去了可能会不太习惯,可以提前准备一些常用的健胃消食的肠胃药,以备不时之需。
- 19、当地少数民族较多,人文资源丰富,所以请在旅途中尊重少数民族习惯和当地风俗。

#### 骑马注意事项

- 1、不要穿太长的衣服,否则飘起来可能惊吓到马,将有可能掉的物品都放下,如果从马背上掉下会使马突然朝反方向闪避将人摔下,有条件的话可以向旅游点借马靴或是绑腿,这样不仅能防止磨破腿,一旦落马也可以避免将整只脚套入马蹬,
- 2、上马时要听从马主人的指导,马见到生人都会紧张,不要在马的附近打闹,动作也要放缓,马的眼睛可以看到 270 度的范围,即使驯好的马也容易大惊和后惊,所以上马时一定要从马的前方绕过,并且尽量站在马的左边。
- 3、在骑马的过程中,脚蹬要踩实防止脱蹬,但只能用前脚掌踩,脚跟向下坠挂住马蹬,这样即使摔下也不会被马蹬拖住,不能在马背上互相递物品,更不要打闹,马小跑时是最颠的,要踩实脚蹬把屁股微微抬起,身体随着马起伏的节奏上下运动,这样就不会把臀部磨破了,一旦马撒开蹄子跑起来,可以踩住脚蹬站起来,使臀部和马鞍完全脱离开,但一定要抓紧铁环防止马突然停下或变向。
- 4、下马时,最安全的办法是由马主人把马牵住后再下,如果要下马,一定要先调整好脚蹬的位置,脚后跟向下坠,然后一只手抓紧鞍前的铁环,另一只手把缰绳带向左边,尽量让马头向左边歪,这样即使马惊了也只能围着左边跑小圈,不会把人拖走或是踢伤了。



版本号:2014年版 最后更新:13.12.29

#### 自驾游注意事项

- 1、一定要做好准备工作。出发前一定要设计好旅行线路。在选择行车路线时应遵循先高速公路,其次是国道的原则。同时还要对路况、饮食、住宿、加油站等所在位置心中有数。最好事先预订好酒店床位,可以通过旅行社、找当地朋友或通过网上的旅游服务信息预订。
- 2、加油要及时。在出发前一定要全面检测车辆,同时在旅途中,遇到较好的加油站及时加油,建议油表指示低于中线即准备加油,不要等到油表指示到底再加,因为这样首先对油泵不好,其次出门在外,很难掌握下一个加油站的位置和油质。在旅行前可以购买几瓶汽油添加剂备用,在不得不加低标号汽油或者感觉油质难以保证时,可以在加油前先加入,尽量减轻可能造成的损害。
- 3、切莫疲劳驾驶。由于自驾游一般都需要长途驾车,而且到 达的地方一般也是出行者比较陌生的地方,因此初次出游的 车友最好是结伴而行,不要单独出发。
- 4、停车要注意安全。旅途中为图方便随便在路边乱停车,容易导致汽车被盗或被扣。停车时一定要注意安全,在有停车场的地方一定要把车停到停车场,不要在路边乱停放,如果需要停车又没有停车场的,最好是留人在车上看管财物。在到达旅游景区后,也要将车停到指定地点,熄火后紧拉手刹。最好将车头调向利于游玩后出走的方向,以免走时车多移不出来。
- 5、修改保险单买好养路费。许多自驾出行的车主买的保险承保范围都在本省内,在本省外出了事故不能够索赔。为预防万一,出发前应到保险公司进行"保单批改",将承保范围扩大到省外,如果是全保,通常出省一个月仅加收50元保费。另外,要记得带齐所有相关证件、票据,如身份证、驾驶证、行驶证、养路费、车船税票据。需要注意的是,为了避免不必要的麻烦,应在出发前买好养路费。
- 6、方向盘突然失控的应对方法。方向盘突然失控时,汽车成了脱缰的野马,横冲直撞。这时应立即抢挡减速,并关闭发动机油门,采用缓拉手制动或脚间歇性踏下制动踏板(点刹),使汽车尽快停下。在使用脚制动时不要过猛,以避免导致汽车侧滑酿成更大的危险。

- 7、制动突然失灵的应对方法。这时应想方设法尽快停车。迅速脱开高挡,踩一下油门抢入低挡,再关小门,利用发动机的怠速牵制作用使车速降低,同时把握好方向盘,根据"先让人后让物"的避让原则,使汽车避开危险目标,驶入路边熄火停车。若情况紧急且手制动有效,应充分利用其制动力。但不可一次拉得过猛,以防高速旋转的运动件受猛烈制动而损坏,丧失制动力。
- 8、轮胎突然爆裂的应对方法。若行驶中前胎突然爆裂,汽车立即会向破胎—侧跑偏,此时应用双手控制好汽车的行驶方向,迅速减小油门,保证汽车缓缓驶向路边,平稳减速,利用发动机的牵制阻力使汽车自行停住。在车速未得到降低以前,切不可急予制动,否则易使汽车产生剧烈横甩。
- 9、车灯突然熄灭的应对方法。夜间行车若车灯突然熄灭,应立即打开示宽灯或驾驶室顶灯,将车驶向路边,若所有灯光均不亮,瘦记住车灯熄灭前观察到的路面状况,稳稳地掌握住汽车行驶方向,切勿乱打方向盘,要让机车按原正常行驶路线前进,同时应迅速减小油门熄火停车,排除故障。
- 10、上坡突然溜滑的应对方法。若汽车重载上坡时动力不足,或换挡不成突然下滑,这时应尽快使用手、脚制动器停车,否则汽车越滑越快极难控制。停车后,在车轮下垫塞三角木、石块等物,再重新起步。若停不住车,汽车向后溜滑有危险时,应注意控制方向,避免路上危险目标,使车尾向路边的山体、岩石、大树等天然障碍物靠拢,利用路边天然障碍物阻止汽车下滑。
- 11、今后,每逢春节、清明节、劳动节、国庆节四个重大节假日的小长假,小型客车可以免费通行全国收费公路。

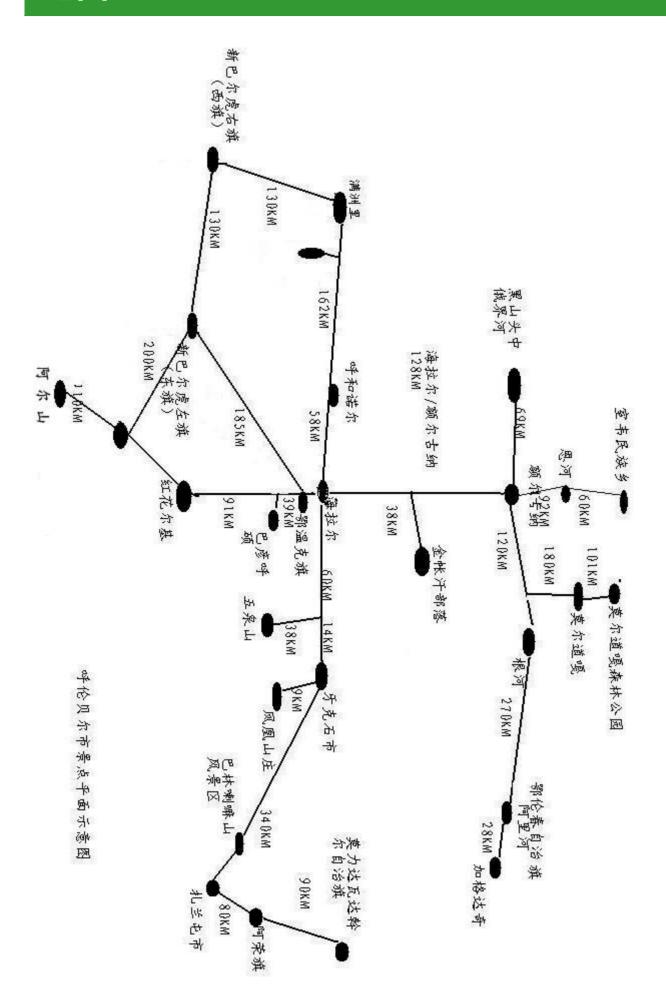
免费通行的具体时段:从节假日第一天零时开始,到节假日最后一天 24 时结束(普通公路以车辆通过收费站收费车道的时间为准,高速公路以车辆驶离出口收费车道的时间为准)。

免费通行的车辆范围:7座以下(含7座)载客车辆,包括 允许在普通收费公路行驶的摩托车。

但各地的机场高速公路是否实行免费通行,由各省(区、市) 人民政府决定。



# 地图





# 其他信息

### 相关攻略











### 游记攻略



### [攻略] 北方的风 呼伦贝尔游记一前言

2012-8-26 作者:大J

由8月11日到8月23日共12天游荡在中华大地的北方。一边感受北方大风的吹拂,一边欣赏草原风吹草低的美景、极富异国特色的建筑和各种不同少数民族的风情...花费了每人3800元,绕着呼伦贝尔北线走了一圈。白鸽绕飞索菲亚教堂的神圣;太阳岛林荫道的休闲;草原上风吹草低现牛羊的壮观;恩和晚上星空的迷人;森林深处月牙泡的静谧;临江马背上的轻松自在......[查看全文]



### 内蒙•行进在辽阔的呼伦贝尔大草原

2012-8-17 作者:锈剑

在我国雄鸡形版图上方,有一个酷似鸡冠的地方,那里就是世界闻名的呼伦贝尔大草原,她被誉为"北国碧玉"。呼伦贝尔草原总面积约 10 万平方千米,天然草场面积占 80%,是世界著名的三大草原之一,这里地域辽阔,风光旖旎,水草丰美,是我国现存最丰美的优良牧场,因为几乎没有受到任何污染,所以又有"最纯净的草原"之说。呼伦贝尔的那份广袤,那份茂盛,那份浓重……[查看全文]



### 呼伦贝尔大"雪"原,天苍地茫

2011-12-2 作者: ☆星宇區

内蒙古呼伦贝尔市境内有水草丰美的草原,松涛激荡的大兴安岭林海,纵横交错的河流,星罗棋布的湖泊,被誉为"世界上最美的草原"!这次从黑龙江漠河绕过大兴安岭山脉,直达草原...一路白色的风光从起初的兴奋,看到最后都有点审美疲劳。冬天的草原,游客非常的少,就连旅店也非常的难找!特别自驾的朋友,基本很难找到车库暖车。所以以后想去的朋友,干万要做好前期计划准备......[查看全文]



### 感谢网友

本攻略感谢一起游网友**水墨江南、锈剑、秋水如烟、天涯无际、南旋风、胡柚柚、把酒凌** 云风、那山那水那梵音、闲者老杨、大 J、☆星宇運的支持。

### 版本信息

如有批评建议,请至**我有建议**留言

本攻略将不定期更新,下载最新攻略请至呼伦贝尔攻略。

查看更多旅游攻略信息请至一起游旅游攻略。

### 版权声明

本攻略 PDF 版已得到 Adobe Acrobat 官方认证,本攻略最终解释权归一起游所有。

### 加入微信

欢迎您加入一起游微信(打开微信,扫描二维码)

