

花了一点时间，看了一下他公众号的一些推文。

无论是这篇文章，还是公众号里的一些文字，都有个很有趣的现象——他会经常用第三人称称呼自己。这种行为有一个学名，叫做Illleism。这种行为的产生有很多原因，其中有两种，一个叫做疏离，一个叫做自我营销。

关注美国政治的应该会知道，现任美国总统Trump在竞选的时候经常会称呼自己为Donald或者Donald Trump，而不说I或者me。这类把自己的名字标签化的方式，会倾向于让听众认识这个标签，这个标签做的事情，而不是这个人本身。

萨达姆也有这种习惯，他的目的是神化自己，让自己的臣民感觉自己是个神，一个统治者，而非有个有血有肉的人。

在我看来，[郑云潇Q](#)的这种用法，应该是不经意的，而其背后的原因，也不是可以简单归纳的。但是我们可以很明显地看到，在描述他申请失利的时候，他大量地用第三人称在称呼自己，

在我所认识的所有硬件差不多的人里，录取结果最差的，还真的就是一个叫郑云潇的人。

堂堂郑云潇，在学业问题上，怎么可能最终只能去圣地亚哥呢。

郑云潇是个垃圾，一个只能去[加州大学圣地亚哥分校Q](#)上学的垃圾。

这应该是一个潜意识的疏离，他不希望和这个时间的自己有联系，他可能更希望那时候的郑云潇是另外一个人物，而不是现在的自己。

相似的，他在所有的照片下面的标注都用的第三人称。这里我读到了两层意思，第一是对过去时光的切割，第二是一部分的自恋。前者不难理解，和上面的疏离是一个意思；后者给人的感觉像是作为一个旁观者在欣赏自己创造的这个角色，这多少有些自恋的意味。

从其行文风格来看，他无疑是一个非常自恋的人。

自恋并不算是个贬义词，至少在我的语境下不是。通观其文，一个很大的感受就是，在这洋洋洒洒几千字里，任何他遇到的困难与挫折都是环境和他人造成的，而所有的成就与荣耀都是依靠他自己的努力赢得的。

对于第一次申请，他对背景的描述是

和前辈们比，条件和我差不多的都被名校垂青，甚至一次性实现[爬藤Q](#)。和同届比，那群整天仰望的初高中同班大佬们，似乎也没比我高几分。

而对结果的描述是

在我所认识的所有硬件差不多的人里，录取结果最差的，还真的就是一个叫郑云潇的人。

在这其中，充满了他对于结果的不可思议和不屑一顾，可是缺少的恰恰是真实的数据。他没有给出自己的SAT和Toefl分数，没有给出任何所谓的客观条件，这几段的核心论点只有一个——我觉得我和那些申请到更好学校的人水平差不多，但是我没录上。

而基于他的自恋，我们不难想象，一个人可能托福和他一样，SAT比他高一点，他觉得他们水平差不多。另一个人SAT和他一样，托福比他低，他觉得这个人比他弱。人都会犯类似的错误，用自己的视角去评价周围的人，尤其自恋的人。我对此十分了解因为我本人也十分自恋，我就经常会觉得全世界我最厉害。而每到这种时候，就一定要拿出一个度量衡，去分析，去测算，去评估，自己是不是像自己想的那么厉害。如果是，失败的原因是什么？

而对于第一次申请，他没有任何的反思体现出来，他的输出只有——我很厉害，来UCSD是我的耻辱。

接下来他进行的是对自己在UCSD生活的描述。首先是学习上的自律，列出了详细的时间表。这一点我毫不怀疑，我认为他是一个极其自律的人。他的公众号有一百多篇推送，其中有一部小说写了二十多章，如果一个人不自律，是很难坚持下来的（比如我）。

紧接着他指出了自己在UCSD生活的薄弱点——缺乏社交。

当别人在社交的时候，他在图书馆学习，在宿舍刷题。

是他社交能力不行么？不是的。

是我缺乏社交能力，或者活动经验吗，显然不是。恰恰相反，这二者是令我十分骄傲，甚至有些自负的个人特质。

也就是说，他在UCSD过得不尽如人意的地方，是他的选择。他在UCSD稍显薄弱的方向，恰恰是他的长处。

这是我们这种自恋的人的典型特征。这件事我不做，因为我不想做。如果我做了，肯定比你们做的都好。

自恋的人还有一个典型特征，害怕其他人看到自己的不足和失败。

另一方面，转学这事，也是一种申请啊，哪有什么定数，万一大话都放出去了，最后竹篮打水，那多丢人啊，是不是。

以及重视其他人对自己正面的评价

当然，让我很欣慰的是，他们都感受到我的这一念头愈发强烈之势，也都开始真正觉得，如果我不能转走，实在是太可惜了。

对于转学申请的结果，他也显出了极其自恋的特征——我没拿的是我不想要的，想要就是我的（Berkeley）；我想要没拿到的都是别人的锅，本来应该是我的（UMich）；我得到的是最好的，比现在好的多（Hamilton）。

因为对于自恋的人而言，我们的每一个选择，一定是正确的；我们的每一个判断，一定是精准的；我们的每一个行动，一定是成功的。

所以UCSD必须是个垃圾学校，文理学院必须是个理想选择，这样才能体现我的英明和睿智。所以才会出现用综合大学排名去比对文理学院排名这种滑天下之大稽的无厘头方式。所以才要暗示文理学院录取的公平和客观。所以才得用自嘲的方式去歌颂文理学院的精英汇集。

「这鹅肝胆固醇好高，吃完了恐怕身体受不了。」

分析了这么多，不难看出，郑云潇是个十分自恋的人。而他对于UCSD的抨击，多少建立于他自恋的需求之上。换言之，只要他的转学成功了，他的性格就一定会让他说UCSD的烂，说文理学院的好，从而体现出自己努力的果实多么香甜。

不仅如此，在UCSD生活的不尽人意也会让他对UCSD产生大量负面的感情。从他的照片里可以看出来，所有的照片里没有任何的合影，自己的照片基本都是自拍。和他行文十分一致的判断是——他在UCSD并没有很多朋友。

他一定会说这是自己的选择（事实上他也确实说了），从某种程度上说，他说的没错。一个人不去交朋友，一定朋友少。但从另一个层面说，如果他真的努力了，就会有很多知心好友么？我在这里绝无可能给出一个肯定或否定的答案，这也不是我应该去评判的范畴，但是真的是他自己应该夜深人静的时候思考的问题。

我看了一下他的公众号，里面有着大量的和模联有关的文章，去分析模联的运作，模联的技巧。这只能说明一件事——他很怀念高中的生活。事实上，[二零一Q](#)这个词反复地出现在他的各种文章里，也是我这个论点的佐证。

而高中是个什么时代呢？是个很纯粹的时代。每个人的任务都是学习，一群学生被强制性地放到一个教室里做同样的事情。那个时候人和人之间更容易培养感情，而学习好的人确实可以横着走。可到了大学之后，尤其到了美国的大学，就是完全两个世界了。

他还暂时生活在「我高中社交很好，所以大学想社交也很轻松」的幻想里，而这种幻想一方面是对心灵的保护壳，一方面也是对手脚的枷锁。因为一旦开始尝试，就要面临失败的风险。而对于自恋的人来说，失败带来的打击是更大更严重的。

我读了他刚到Hamilton时候的推文，他在Hamilton也展示出了一定的对美国大学文化的不适应。

写了如此长的回答，是因为在他身上我看到了一点点自己的影子。学霸，自傲，不屑一顾；念旧，保守，令人厌恶。

在我高中毕业的时候，我甚至写了一篇文章逐一点评了班里的同学，其中没几句好话。现在看来，和这位郑云潇的心态多少有相似之处。

等到现在慢慢长大了才发现，不让人讨厌并不是个简单的事情。知道的事情不代表能做到。有时候我们明知道一句话、一件事会让人不开心，自恋和自傲依然会让我们毫不犹豫地出口。有时候我会觉得，这件事这么做就好了，我只是选择不去做它。事实上，我就是没能力这么做。

对于这篇文章，我不认为这是什么大奸大恶之作，其中的观点不少也有可取之处，作为一个20岁的学生，笔力也是很不错的，写几千字的文章逻辑清晰，观点明确。他唯一的问题只是——通篇文字让人感到不适和厌恶。

最后终于可以回答一下题主问的最后一个问题了，UCSD是不是那么的不堪。

我的答案是，是也不是。

我并没有在UCSD的很多精力，但是我对UCSB很熟。在所有美国加州的公立学校，你都会感受到令人发指的方差。对于留学生群体，也是一样。

我在UCSB呆了这么多年，见过的学生也有好几百。如果把最不堪的20%拿出来，那真是惨不忍睹。可把最好的20%拿出来，也称得上十分优秀。如果你在学校里随机选二三十个学生，那大概率这些学生水平十分堪忧。

可这就是社交的力量。

在刚来学校的时候，你会发现小伙伴们都是按地区成圈的。一起飞过来的，一个学校的，甚至同时到学校的，自动组成一个个小团体。而在一两个学期过去之后，原有的圈子就会被慢慢打破，而形成大量的新圈子，而新圈子的凝聚力经常在于——学习态度。爱出去浪的觉得只学习的是书呆子，不会喝酒不会蹦迪。爱学习的觉得喜欢party的是学渣，没法一起泡图书馆一起刷project。

郑云潇在他的文章里说，他还没有修炼到可以无视环境去提升自己。事实上，很少有人可以。人就是需要环境的督促和浸染。他的问题在于，他把这一口大锅扣在了整个UCSD身上，而把自己摘的一干二净。如果你在UCSD几乎没有社交，怎么称得上出淤泥而不染呢？你就没碰淤泥啊。我相信UCSD一定有一撮以学习为乐的人，有一撮课外兴趣是做项目的人，有一撮把lab当家的人。而作为一个学生，对自己最有利的方式是找到这些人，成为他们的一员。而不是用UCSD的全体学生当一个样本，然后说这环境不够好。

怎么找到这些人？第一，你得先遇到足够多的人。不出门等着这些人到你身边，是高中的故事了。在大学这个相对松散的环境里，你得主动去认识人。去学习向的社团，去图书馆，去上难的课，这些自然效率颇高。但是在任何场合都可能有爱学习的人，你认识的人够多了，自然筛选出来的就

多。第二，你得成为这样的人。你也要爱学习，也要爱做项目，要让人舒适愿意接受你。你不能指望着你的环境拯救你，拖着你前行。没有一锅粥会欢迎一颗老鼠屎。想找什么样的环境，要先努力成为这样的人，这是相辅相成的。

所以如果你还是一个新生，或是一个准新生，看到了这篇文章，对UCSD有所疑虑的话，下面是我要告诉你的。

如果你是一个学习很好，又有一定社交能力的人，你无须担心，很快你就会找到一个属于你的集体。

如果你是一个随遇而安，又特别容易受到环境影响的人，或许一个更小更精英的圈子是更好的选择。

如果你是个学习很烂，希望找到一个好的圈子带领你前进的人，或许你应该找一个慈善组织。